

## Prefeitura de Tremembé realiza entrega de brinquedos no CEEP



Em mais uma ação inovadora realizada pela Prefeitura Municipal de Tremembé através da Secretaria de Ação Social, no dia 16 de dezembro, a primeira dama Andrea Vaqueli esteve no CEEP (Centro de Atendimento e Educa-

ção Especial) fazendo a entrega de brinquedos aos 110 alunos da instituição. O CEEP é uma das entidades que recebem apoio da Prefeitura para manter seus trabalhos de acolhida e apoio às pessoas em situação de

vulnerabilidade social. O prefeito Marcelo Vaqueli parabenizou a Secretária de Ação Social, que não tem medido esforços para que essas crianças do CEEP tenham o máximo de atenção e carinho.

## Equipe de Saúde de Pinda realiza mobilização de combate à dengue



A Prefeitura de Pindamonhangaba tem realizado ações de combate ao mosquito da dengue. A equipe II de Estratégia de Saúde da Família do Cisas, por exemplo, realizou uma mobilização na manhã de quinta-feira (17) no Laerte Assumpção e retirou vários objetos que poderiam tornar-se criadores. Qualquer objeto com água parada pode servir ao mosquito *Aedes aegypti*. O Laerte Assumpção, em Moreira César, conta com aproximadamente 800 famílias e os moradores podem ajudar a manter o

mosquito longe de casa. Clélia Brum dos Santos, dona de casa, conta que infelizmente há muitos moradores que não colaboram e acabam sujando o bairro. Ela fez questão de participar da mobilização com a equipe de saúde. “Eu faço a minha parte e também chamo a atenção das pessoas. Faço de tudo para evitar a dengue, ainda mais agora que o mosquito transmite outras doenças graves também. Sempre jogo água sanitária e fiscalizo tudo em casa”, afirma Clélia. Valmir A. Leite mora no

Laerte Assumpção há mais de 10 anos e conta que em frente à sua residência as pessoas vinham de outros bairros para jogar lixo e infelizmente há muitas pessoas que não pensam nos riscos que o descarte inadequado pode causar. “Aqui em frente casa eu e um senhor resolvemos fazer uma área revitalizada para evitar que as pessoas joguem lixo. Esta mobilização é muito importante, espero que mais pessoas se conscientizem sobre este problema grave, que é o mosquito transmissor das doenças”, finaliza Leite. A prevenção é a melhor forma de evitar a doença. Exterminando o mosquito não acontecerá os casos de transmissão e a população não ficará doente. Até o dia 16 de dezembro a cidade havia registrado 4.467 notificações, 3.524 foram descartadas, 931 casos autóctones e 12 importados. Um caso de zika está em investigação.

## Meninas do Taubaté conquistam Liga Nacional de Futebol pela 3ª vez



As meninas do Taubaté (Liga Nacional de Futebol) conquistaram no último sábado, dia 19, o terceiro título da Linaf

(Liga Nacional de Futebol) ao vencer Caçapava, fora de casa, por 4 a 2. Mesmo jogando contra a

pressão da torcida adversária, as taubateanas abriram 2 a 0 ainda no primeiro tempo, com Sabrina e a atacante Ni. Depois do intervalo, as donas da casa diminuíram logo nos primeiros minutos e empataram já próximo do fim do jogo, mas Tata e Lucélia balançaram as redes para Taubaté e nos acréscimos definiram o resultado. O time feminino tem o apoio da Prefeitura e da Top 10 Comunicação.

## Inscrições abertas para oficinas gratuitas de férias em Pinda



A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Cultura, em parceria com o Studio Conatus, realiza oficinas gratuitas de férias de dança e teatro, no Teatro Galpão. As inscrições já estão abertas e as aulas serão em janeiro de 2016. Serão ministradas oficinas de: balé iniciante e intermediário, hip hop iniciante e intermediário, contemporâneo iniciante e intermediário,

jazz infantil e adulto, sapateado iniciante, ritmos, dança de salão, teatro infantil e teatro adulto. Haverá aulas dias 18, 20, 25 e 27 de janeiro. Para se inscrever, é necessário entrar em contato com o Departamento de Cultura, que fica no Palacete Tiradentes, na Praça Barão do Rio Branco, 22, centro (prédio da antiga Câmara, ao lado da igreja São José) ou pelos telefones: 3643-2690

e 3642-1080. Ou, ainda, pelo email [studiodedancaconatus@gmail.com](mailto:studiodedancaconatus@gmail.com). As vagas são limitadas. BOX: Oficinas de férias no Teatro Galpão Programação: 18 de janeiro 9h às 10h30 – Balé iniciante 10h30 às 12h – Balé intermediário 14h às 15h30 – Hip Hop iniciante 15h30 às 17h – Hip Hop intermediário 20 de janeiro 9h às 10h30 – Contemporâneo iniciante 10h30 às 12h – Contemporâneo intermediário 15h30 às 17h – Teatro infantil 19h30às21h–Teatroadulto 25 de janeiro 9h às 10h30 – Jazz infantil 10h30 às 12h – Jazz adulto 15h30 às 17h – Sapateado iniciante 27 de janeiro 18h às 19h30 – Ritmos 19h30 às 21h – Dança de Salão

## Pinda realiza encontro de Papais Noéis



A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Cultura, e a Cia do Sol realizam, na próxima terça-feira (22), às 19 horas, uma Prece de Natal na Praça Monse-

nhor Marcondes, visando promover um encontro de todos os Papais Noéis da cidade e região. Todas as pessoas que se vestem de Papai Noel, seja em estabelecimentos comerciais,

instituições, confraternizações familiares ou de amigos, estão convidadas a comparecer, devidamente trajadas, para participar deste emocionante encontro. As inscrições devem ser feitas na casinha do Papai Noel da Praça Monse-nhor Marcondes, com um dos duendes natalinos. A intenção dos organizadores é promover um encontro de amor e de paz, com a participação de representantes de todas as religiões. Mais informações podem ser obtidas no Departamento de Cultura da Prefeitura, pelos telefones 3642-1080 ou 3643-2690.

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

# MISCELÂNEA



## Curiosidades

### Literatura de cordel

A literatura de cordel é uma espécie de poesia popular que é impressa e divulgada em folhetos ilustrados com o processo de xilografia. Também são utilizados desenhos e clichês zincografados. Ganhou esse nome, pois em Portugal, eram expostos ao povo amarrados em cordões, estendidos em pequenas lojas de mercados populares ou até mesmo nas ruas. A literatura de cordel chegou ao Brasil no século 18, através dos portugueses. Aos poucos, foi se tornando cada vez mais popular. Nos dias de hoje, podemos encontrar esse tipo de literatura principalmente na região nordeste do Brasil. Ainda são vendidas em lojas ou malas estendidas em feiras populares. De custo baixo, geralmente estes pequenos livros são vendidos pelos próprios autores. Fazem grande sucesso em estados como Pernambuco, Ceará, Alagoas, Paraíba e Bahia. Este sucesso ocorre em função do preço baixo. Do tom humorístico de muitos deles e também por retratar fatos da vida cotidiana da cidade ou região. Os principais assuntos retratados nos livros são festas, política, secas, disputas, brigas, milagres, vida dos cangaceiros, atos de heroísmo, morte de personalidade, etc. Em algumas situações, estes poemas são acompanhados de violas e recitados em praça com a presença do público. Um dos poetas da literatura de cordel que fez mais sucesso até hoje foi Leandro Gomes de Barros (1865/1918). Acredita-se que ele tenha escrito mais de mil folhetos. Mais recentes, podemos citar os poetas José Alves Sobrinho, Homero do Rego Barros, Patativa do Assaré (Antonio Gonçalves da Silva), Téo Azevedo, Zé Melancia, Zé Vicente, José Pacheco da Rosa, Gonçalves Ferreira da Silva, Chico Trata, João de Cristo Rei e Ignácio da Catingueira. Vários escritores nordestinos foram influenciados pela literatura de cordel, dentre eles podemos citar João Cabral de Melo, Ariano Suassuna, José Lins do Rego e Guimarães Rosa.

## Humor

Quando o chefe te pegar dormindo, diga:

- 1 – Eles me disseram no banco de sangue que isso poderia acontecer comigo.
- 2 – Isso é só um cochilo de quinze minutos pra recuperar as energias, como foi ensinado naquele curso de gerenciamento do tempo que vocês me mandaram fazer.
- 3 – Eu estava imaginando como é a vida de um cego.
- 4 – Eu não estava dormindo! Eu estava meditando sobre a missão da empresa e tentando descobrir um novo paradigma.
- 5 – Eu estava verificando se meu teclado é resistente à baba.
- 6 – Eu estava fazendo um exercício altamente específico de Yoga para aliviar o stress do trabalho. Vocês discriminam pessoas que pratica Yoga?
- 7 – Por que você me interrompeu? Eu estava quase chegando numa solução para o nosso maior problema.
- 8 – A máquina de café está quebrada.
- 9 – Alguém deve ter posto café descafeinado no pote errado.
- 10 - ... em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, Amém!

## Mensagens

Não desanime. Persista mais um tanto. Não cultive o pessimismo. Centralize-se no bem a fazer. Esqueça as sugestões de medo destrutivo. Segue adiante, mesmo varando a sombra dos próprios erros. Avança ainda que seja por entre lágrimas. Trabalhe constantemente. Edifique sempre. Não consintas que o gelo do desencanto te entorpeças o coração. Não te impressões nas dificuldades. Convince-te de que a vitória espiritual é construção para o dia-a-dia. Não desista da paciência. Não creias em realizações sem esforço. Silêncio para a injúria. Olvide para o mal. Perdão às ofensas. Recorda que os agressores são doentes. Não permitas que os irmãos desequilibrados te destruam o trabalho ou te apaguem a esperança. Não menosprezes o dever que a consciência te impõe. Se te enganastes em algum trecho do caminho, reajusta própria visão e procura o rumo certo. Não contes vantagens nem fracassos. Não dramatize provocações ou problemas. Conserve o hábito da oração para que se te faça a luz na vida íntima. Resguarda-te em Deus e persevera no trabalho que Deus te confiou. Ama sempre, fazendo pelos outros o melhor que possa realizar. Aja auxiliando. Sirva sem apego e, assim vencerás.

## Pensamentos, provérbios e citações

A paciência nas adversidades é o sinal de um coração sensível.

O tempo é o espaço entre duas recordações.

A paciência é a sabedoria da espera.

Preserve o antigo, mas conheça o moderno.

O futuro não é mais o que costuma ser.

Fazer o pior parece a melhor decisão.

Há duas coisas infinitas: O Universo e a tolice dos homens.

É nos momentos de decisão que seu destino é decidido.

O futuro é o passado desejado.

A pior decisão é a indecisão.

Não está terminado até que seja terminado.

Deve-se pensar muitas vezes, mas deve-se decidir em uma só vez.

Não existe atalho para qualquer lugar eu vale a pena ir.

Nem todos que vagam estão perdidos.

## Por que dos 40 aos 60 anos a visão piora significativamente?

*Especialista garante que não existe “botox para a visão”, mas nem tudo está perdido*

O processo de envelhecimento vem sendo cada vez mais desafiado pela ciência. Hoje em dia, quem tem 60 anos pode muito bem aparentar 40 – com ajuda de novas tecnologias empregadas pela indústria da beleza. Já com relação aos olhos a coisa não é tão simples assim. A visão, com o passar do tempo, sofre modificações resultantes do processo de envelhecimento e altera a forma com que a pessoa enxerga o mundo e se relaciona com tudo à sua volta.

“Nem todo mundo experimenta o mesmo nível de dificuldade para ver”, diz o oftalmologista Renato Neves – diretor do Eye Care Hospital de Olhos, em São Paulo. “Ao envelhecer, a pessoa normalmente precisa de mais luminosidade para ler e perceber objetos próximos. Mas um dos maiores incômodos mesmo é a dificuldade encontrada para fazer coisas que antes pareciam simples e fáceis. Ler a bula de um remédio, por exemplo, ou fazer a barba, ou ainda tirar a sobrancelha, são atividades que podem se transformar num pesadelo diário para quem tem mais de 40 anos. Afinal, não existe ‘botox’ que impeça o processo de envelhecimento dos olhos”.

É fato que, depois dos 40, os olhos encontram muito mais dificuldade para focar objetos próximos com a mesma habilidade de antes, na faixa dos 20 ou 30 anos. Até mesmo dirigir à noite se torna mais perigoso, já que a formação de halos e reflexos aumenta consideravelmente. Mas um dos problemas que mais preocupam os oftalmologistas é a redução na produção de lágrimas. “Isso é um problema que tem de ser controlado e observado de perto, principalmente em pacientes do sexo feminino na fase pós-menopausa. Afinal, se os olhos começam a ficar ressecados, a irritação ocular é uma constante – provocando um mal-estar frequente nas pacientes. Ter uma certa quantidade de lágrimas é essencial para manter os olhos saudáveis e a visão clara”, diz Neves.

Na opinião do oftalmologista, entre os 40 e os 60 anos de idade as pessoas têm de cuidar muito bem da visão, impedindo que as modificações que naturalmente ocorrem comprometam sua qualidade de vida, as relações familiares, ou ainda o desempenho profissional. “A presbiopia é um problema que costuma deixar o paciente muito aborrecido. Quando menos se espera, ele não consegue ler mensagens no celular, ver as horas ou checar o cardápio de um restaurante sem colocar os óculos para perto. Isso tudo porque o cristalino vai perdendo elasticidade com o passar dos anos até que, em determinado momento da meia-idade, o sistema de acomodação da visão de perto fica totalmente ineficiente”.

Neves diz que a cirurgia a laser ainda é um dos recursos mais indicados para quem tem presbiopia e quer pôr fim ao interminável tira-e-põe dos óculos. “Além do grau, a cirurgia personalizada a laser trata de pequenas aberrações da córnea de cada paciente, com resultados tão precisos que permitem que o paciente fique sem óculos em mais de 90% dos casos, inclusive para perto. O implante de lentes intraoculares para corrigir vista cansada leva menos de meia hora. Uma lente fina e circular é implantada no lugar do cristalino. Além de corrigir vista cansada, a lente multifocal e a acomodativa corrigem problemas para enxergar de perto, média distância, e de longe. Já para quem sofre de astigmatismo, as lentes tóricas são mais indicadas”. Para o paciente, trata-se de um grande ganho em qualidade de vida.

Além da presbiopia, é nessa fase, também, que aumenta o risco de se desenvolverem outros problemas de visão. Sendo assim, ainda que não tenha necessidade de usar óculos, qualquer adulto com mais de 40 anos deve ser examinado para que se descarte outras doenças oculares, como hipertensão ocular, glaucoma, degeneração macular etc. Pessoas que já sofrem de doenças como diabetes, hipotireoidismo, colesterol alto, hipertensão, depressão e artrite – e que tomam medicamentos regularmente – estão sempre mais sujeitas a efeitos colaterais que resultam em doenças oculares importantes. Sendo assim, o médico recomenda que, ao menos uma vez por ano, esse tipo de paciente faça uma consulta com seu oftalmologista.

Fonte: Prof. Dr. Renato Augusto Neves, cirurgião-oftalmologista com mais de 60 mil cirurgias a laser realizadas, diretor-presidente do Eye Care Hospital de Olhos, em São Paulo - [www.eyecare.com.br](http://www.eyecare.com.br), [www.drenatoneves.com.br](http://www.drenatoneves.com.br)

## Oftalmologista chama atenção para cuidados com a conjuntivite

*Embora seja uma doença de fácil tratamento, doença deve ser diagnosticada por especialista, evitando assim danos permanentes à córnea*

Verão é tempo de alegria e descontração, momento em que muitas vezes estamos fora de casa e deixamos de seguir algumas rotinas. Hábitos que podem comprometer a saúde da visão são tão comuns neste período, quanto a conjuntivite, que pode se manifestar de maneira alérgica ou infecciosa. A oftalmologista Tania Schaefer, de Curitiba, chama atenção para sintomas como olhos vermelhos, coceira, lacrimejamento, inchaço e secreção, que podem anunciar a doença.

“A conjuntivite é uma inflamação da membrana que reveste grande parte do nosso olho. A água de piscina e do mar contaminadas pode facilitar o contágio, mas como existem diferentes tipos de conjuntivite e assim, um oftalmologista deve ser sempre consultado, a fim de se estabelecer um diagnóstico correto e um tratamento adequado a cada tipo de conjuntivite”, lembra a médica.

As conjuntivites alérgicas geralmente ocorrem nos dois olhos e afetam pessoas predispostas a alergias, ou seja, que tenham bronquite, rinite e atopias (que significam um conjunto de afecções alérgicas, caracterizadas por influência hereditária). Os sintomas são coceira, olhos vermelhos e inchados e secreção mucosa. Este tipo de conjuntivite não é contagioso e as causas da alergia devem ser identificadas e prontamente afastadas.

As conjuntivites infecciosas são geralmente causadas por vírus e bactérias. A contaminação se dá principalmente pelo contato direto, como pelas mãos ou até mesmo em piscinas e na água do mar. Os sintomas podem variar de acordo com o agente causador. Embora seja uma doença de fácil tratamento, se não tratada adequadamente podem resultar em sequelas como cicatrizes na córnea, que diminuem ou prejudicam a visão das pessoas.

Alguns hábitos como lavar as mãos sempre, não coçar os olhos, não dividir objetos pessoais como maquiagens e óculos ajudam a prevenir a infecção por estes micro-organismos. “O oftalmologista deve ser sempre consultado para estabelecer um diagnóstico correto e um tratamento e acompanhamento adequados a cada tipo de conjuntivite”, finaliza a médica.

**Serviço:** Oftalmologista Tania Schaefer (CRM-PR 5416/CRM-RJ 17335)

Site: <http://www.schaefer.com.br> - Clínica Schaefer Oftalmologia e Neurologia

Endereço: Avenida Getulio Vargas, 2932, Água Verde, Curitiba/PR - Fone: (41) 3027-3807

## EXPEDIENTE

### JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

#### A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: [publicacoesgazeta@hotmail.com](mailto:publicacoesgazeta@hotmail.com)

Registro no INPI 81717790

Impresso em 22/12/2015 - Tiragem 10.000 exemplares

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

### DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Prança Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

## Concerto de Natal apresenta Aves Marias na Matriz em Pinda



O Santuário Mariano Diocesano de Pindamonhangaba – Igreja Matriz – recebeu, na quarta-feira (16), o Concerto de Natal “Aves Marias II”, com o Quarteto Cantos Sagrados. A apresentação integra a programação de Natal organizada pela Prefeitura. O repertório apresentou diversas versões de Aves Marias de grandes mestres da música como Ver-

di, Caccini, Mozart, Mascagni, Villa Lobos, Jayme Redondo e Vicente Paiva, proporcionando momentos de interiorização e emoção, além de colaborar para a popularização da música sacra erudita. O Quarteto Cantos Sagrados é formado por Anna Paula Sahdi (soprano), Elisabeth Fischer Valente (mezzo), Constança Prado Moreno (violino) e Tarik Dib (pia-

no). Programação continua A programação de Natal continua, com ações centralizadas na Praça Monsenhor Marcondes. Até dia 23, das 19h30 às 22 horas, haverá visitação à casinha do Papai Noel, recreação com os duendes, música e dança. O tradicional presépio e a decoração iluminada são outras atrações da praça que valem a pena ser conferidas. No coreto da praça, sempre às 20 horas, se apresentam, na sexta-feira (18) Cia Cênica de Dança Mônica Alvarenga; no sábado (19), Coral IA3; no domingo (20), Studio Conatus; e na segunda-feira, Coral Ágape (21). E no dia 22, às 19 horas, a Prece de Natal com o Encontro de Papais Noéis da cidade e região.

## Alunos da Secretaria de Esportes de Pinda participam de Superação



As turmas de condicionamento físico do Centro Esportivo João Carlos de Oliveira, “João do Pulo”, tiveram uma manhã de Superação na última terça-feira (15). Mais de 50 alunos, de várias idades, realizaram um circuito com provas de corrida, abdominal, agachamento, entre outros exercícios. A professora comenta que foi proposto um desafio aos alunos de acordo com o grau de dificuldade de cada um, sendo três intensidades ao todo. “A intensidade foi um pouco mais forte do que acontece durante as aulas e foi uma pe-

quena mostra do que é feito durante o ano todo. Os interessados em participar das turmas devem fazer a inscrição no Centro de Treinamento Luiz Caloi”. As aulas do projeto “Medida Certa” acontecem as segundas, terças e quintas-feiras. Há turmas às 7h15 e às 8h15. As aulas são feitas ao ar livre e cada dia são propostas atividades diferentes para não entrar na rotina e ficar algo cansativo. José Roberto de Oliveira faz parte das turmas de condicionamento há mais de dois anos. Ele conta que é um trabalho muito

bom realizado na Secretaria de Esportes e o enfoque das pessoas é manter a saúde em dia e melhorar a qualidade de vida. “A ideia do desafio foi justamente aumentar o volume do exercício que a gente faz e foi muito proveitoso. Espero que aconteça mais vezes, estou com 60 anos e sempre pratiquei esportes. Faz quatro anos que eu me aposentei e vim para Pinda que tem excelente estrutura esportiva, aí resolvi fazer atividade física e estou gostando bastante”. Therezinha de Jesus da Silva conta que está com 74 anos e gosta muito de fazer exercícios físicos. Ela participa desta turma há três anos e afirma que gostou bastante do “Superação”. “Eu faço exercício porque eu gosto muito e já trouxe várias pessoas para fazer esporte aqui também. Isto é bom para gente, a nossa saúde fica em dia e a gente conhece outras pessoas. A professora é ótima profissional”.

## Pássaro Marron e Litorânea aumentam frota e reforçam estrutura de atendimento para final de ano

Veículos a mais, horários extras e um time inteiro de funcionários já estão a postos para atender quem vai viajar para as festas de natal e réveillon. Correria nas rodovias e procura por passagens de ônibus já fazem parte da rotina de quem trabalha nas empresas de transporte da região e se prepara para o aumento no movimento para viajar no final de ano. A Pássaro Marron e a Litorânea já organizaram uma megaoperação para suprir a demanda por idas e vindas entre as mais de 51 cidades atendidas pelas empresas, que estimam que sejam realizadas mais de três mil partidas entre 19 de dezembro e cinco de janeiro de 2016 e que haja um aumento de 7% do movimento registrado no ano passado. Durante todo este período, as empresas contam com um adicional de 160 veículos disponíveis para o atendimento aos usuários. “É importante ter em mente que, assim como as famílias se preparam o ano todo para as viagens, a empresa também programa maneiras de garantir que todos possam garantir suas viagens: a única condição é comprar a passagem com antecedência. Como o período é de grande movimento, este é um fator que impacta a todos da mesma maneira”, explica Clayton

Carvalho, gerente de operações da Pássaro Marron. Entre as cidades mais procuradas nessa época estão Caraguatatuba, São Sebastião e Ubatuba, além de Itajubá, Pouso Alegre e Paraisópolis, em Minas Gerais. Dentro da operação, no dia 23 de dezembro a Litorânea terá um adicional de 120 veículos destacados apenas para os destinos no litoral. No dia 30 de dezembro, a estrutura está preparada para disponibilizar até 160 carros a mais. O aumento no movimento chega a mais 400% perto do feriado de réveillon. “Outro ponto chave é a disponibilização de inúmeros horários extras para as viagens. Todas essas informações estão disponibilizadas no site da empresa, que também informa se há possibilidade de venda de passagem em uma certa data e destino ou se essa passagem já está esgotada. O usuário deve acessar esse canal antes de fazer algum deslocamento ou tomada de decisão”, reforça o gerente de operações. Desde o dia 13 de dezembro, a Litorânea está trabalhando com frota 70% maior nas linhas suburbanas Caraguatatuba/Ubatuba e Caraguatatuba/São Sebastião. Além disso, a empresa disponibilizou instrutores identificados nos principais pontos de paradas de

ônibus, para esclarecer dúvidas dos usuários. Pra que pegar fila? A empresa irá trabalhar com plantão 24 horas em setores como Comercial, Planejamento, Manutenção e Tecnologia da Informação, além de reforço nas agências com mais bilheteiros, fiscais e auxiliares de plataforma. Para atender a demanda na alta temporada, a Litorânea também utiliza ônibus da Pássaro Marron. Por esse motivo, a empresa alerta o passageiro a prestar atenção para não correr o risco de se confundir e perder a viagem. Para isso, o site da empresa facilita a compra e divide as passagens em até 3 vezes (www.passaromarron.com.br). Outra opção são as salas de autoatendimento, que vendem passagens no crédito e débito. Cartão eletrônico Caso o passageiro não possua o cartão eletrônico, o pagamento da passagem poderá ser feito diretamente ao motorista. Principais pontos de apoio da Litorânea (paradas de ônibus ao longo do percurso) Agência Bertio-ga / Riviera de São Lourenço / Morada da Praia / Praia de Boraceia / Barra do Una / Padaria 25 Horas / Agência Boiçucanga / Padaria Elite II / Rodoviária de São Sebastião / Rodoviária de Caraguatatuba / Praia de Maranduba / Rodoviária de Ubatuba.



Cartório do Registro Civil de Tremembé  
Processos de casamentos autuados entre 18/12/2015 e 18/12/2015.

Livro D- 23, FLS. nº 159, Termo nº 6188

Faço saber que pretendem se casar CLAIR DE GOUVÊIA e CAROLINA RODRIGUES MENDES DE OLIVEIRA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido a 27 de agosto de 1986, de profissão metalúrgico, estado civil solteiro, residente na Rua Padre Carlos Henrique Fuzão, nº 52, Bairro dos Guedes, nesta cidade, filho de ANTONIO GALVÃO DE GOUVÊIA, 72 anos, nascido na data de 19 de maio de 1943 e de APARECIDA DE GOUVÊIA, 72 anos, nascida na data de 22 de setembro de 1943, residentes em Tremembé/SP, natural de São Luiz do Paraitinga/SP. Ela é natural de São Paulo - SP, nascida a 1 de julho de 1989, de profissão operadora de telemarketing, estado civil solteira, residente na Rua Voluntário Benedito Sérgio nº 940, condomínio Jd. das Hortênsias, rua 2, casa 60, Pq. São Cristo, filha de ADILSON MENDES DE OLIVEIRA, 48 anos, nascido na data de 8 de abril de 1967, residente em Taubaté/SP, natural de Juquitiba/SP e de LEILA MARIA RODRIGUES VIANA, 52 anos, nascida na data de 14 de abril de 1963, residente em Taubaté/SP, natural de Paraguaçu Paulista/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e na imprensa local desta cidade. Tremembé, 18/12/2015.

Tremembé, 21 de dezembro de 2015.

Dirley José dos Santos, Oficial(a) Titular.

## Campos do Jordão Convention Center é hexacampeão no Prêmio Caio 2015

O centro de eventos do Grupo Doria, localizado em Campos do Jordão, recebeu dois Jacaré de Prata, nas categorias Pequeno/Médio Porte Nacional e Sudeste SÃO PAULO, 21 de dezembro de 2015 - /PRNewswire/ -- O CAMPOS DO JORDÃO CONVENTION CENTER, um moderno centro de eventos, com 7,2 mil m² de área multifuncional, construído pelo GRUPO DORIA para a realização de congressos, convenções, exposições, feiras, workshops e outras atividades promocionais, foi duplamente vencedor do PRÊMIO CAIO 2015. O espaço, que foi premiado pela primeira vez em 2010 e desde então sempre foi vitorioso, recebeu neste ano dois JACARÉ DE PRATA, nas categorias Pequeno/Médio Porte Nacional e Sudeste.

Para Luiz Padovan, gerente Comercial do Convention Center, é extremamente gratificante ter mais uma vez o reconhecimento do espaço, considerado um dos mais modernos centros de eventos do País, com projeto arquitetônico assinado pelo consagrado arquiteto João Armentano. Com tantas atrações naturais e arquitetura tipicamente europeia, Campos do Jordão é conhecida pelo carinhoso apelido de “Suíça Brasileira”. A estância recebe cerca de dois milhões de visitantes por ano e possui dezenas de hotéis de 5, 4 e 3 estrelas, amplos flats, confortáveis pousadas, aconchegantes chalés, sofisticados restaurantes, dançeterias, shoppings, butiques, galerias de arte, malharias, museus, horto florestal, instalações esportivas, artesanato, cho-

colaterias e deliciosos cafés. “O charme do município, com a hospitalidade que ele possui para receber turistas, aliados com a estrutura e tecnologia oferecidas pelo Campos do Jordão Convention Center totalizam a fórmula de sucesso para o espaço ser mais uma vez vencedor do PRÊMIO CAIO, que, de tão importante, é considerado o Oscar do setor de eventos no Brasil”, finaliza Padovan. Sobre o CAMPOS DO JORDÃO CONVENTION CENTER O Campos do Jordão Convention Center é um completo e moderno centro de eventos, com 7.200 m² de área multifuncional, infraestrutura e espaços semelhantes aos encontrados nas mais renomadas cidades turísticas do mundo. Foi construído pelo Grupo Doria, presi-

dido pelo empresário João Doria, para a realização de congressos, convenções, exposições, feiras, workshops e outras atividades promocionais. A apenas duas horas de São Paulo, com total facilidade de acesso pelas melhores rodovias do país, o Campos do Jordão Convention Center tem tecnologia de última geração e projeto do consagrado arquiteto João Armentano. O Convention Center possui ainda auditórios, ball room, salas de reunião, lounges, salas de apoio, área de exposições, espaço café, salão para jantares, cozinhas semi-industrial, acesso pleno a portadores de deficiência, enfermaria, depósitos e capacidade de abrigar eventos para até 3.500 pessoas. FONTE Market Plaza/Convention Center

Câmara Municipal Da Estância Turística de São Luiz do Paraitinga	
<b>CONTRATO 19/2015 CONVITE 06/2015</b>	
<b>CONTRATADO</b>	LIMA E JUNIOR INFORMÁTICA LTDA
<b>OBJETO</b>	AQUISIÇÃO DE DIVERSOS EQUIPAMENTOS E SUPRIMENTOS DE INFORMÁTICA
<b>VALOR</b>	R\$70.204,00
<b>ASSINATURA</b>	18/12/2015
<b>VIGÊNCIA</b>	DE 18/12/2015 A 31/01/2016

Câmara Municipal Da Estância Turística de São Luiz do Paraitinga	
<b>CONTRATO 20/2015 CONVITE 09/2015</b>	
<b>CONTRATADO</b>	LIMA E JUNIOR INFORMÁTICA LTDA
<b>OBJETO</b>	AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE AR CONDICIONADO
<b>VALOR</b>	R\$26.950,00
<b>ASSINATURA</b>	18/12/2015
<b>VIGÊNCIA</b>	DE 18/12/2015 A 31/01/2016

Câmara Municipal Da Estância Turística de São Luiz do Paraitinga	
<b>CONTRATO 21/2015 CONVITE 10/2015</b>	
<b>CONTRATADO</b>	LIMA E JUNIOR INFORMÁTICA LTDA
<b>OBJETO</b>	AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE COMUNICAÇÃO E SEGURANÇA
<b>VALOR</b>	R\$12.230,00
<b>ASSINATURA</b>	18/12/2015
<b>VIGÊNCIA</b>	DE 18/12/2015 A 31/01/2016

## Confira as vagas atualizadas no PAT de Caraguá

Veja as vagas do Posto de Atendimento ao Trabalhador de Caraguá (PAT). O interessado deve apresentar os documentos pessoais (RG, CPF, CTPS e PIS) no PAT ou no Poupatempo. Ajudante de cozinha, Ajudante de farmácia, Ajudante de motorista, Atendente balconista, Auxiliar de cobrança, Auxiliar de depósito, Auxiliar de escritório, Auxiliar de lavanderia, Auxiliar de pessoal, Auxiliar financeiro, Balconista, Balconista

de açougue, Carpinteiro, Churrasqueiro, Cilindrista de borracha, Corretor de imóveis, Cozinheiro geral, Eletricista de instalações de veículos automotores, Empregada doméstica, Faxineiro, Fiscal de ônibus, Garçom, Gerente de frota, Instalador de painéis, Lavador de veículos, Mecânico de auto em geral, Motorista entregador, Oficial de serviços gerais na manutenção de edificações, Operador de caixa, Prensista de borracha, Ser-

rador de mármore, Vendedor praticista e Vigilante. As vagas possuem perfis específicos com relação à experiência, escolaridade, entre outros, podendo sofrer variações e não estarão mais disponíveis se atingirem o limite máximo de encaminhamentos, ou ainda, em caso de encerramento pelos empregadores que as disponibilizaram. O PAT está localizado na Rua Taubaté, 520, bairro Sumaré. O telefone é (12) 3882-5211.

## Educação presta contas para conselhos municipais em Pinda



Na terça-feira (15), a Secretaria de Educação da Prefeitura se reuniu com representantes do Conselho Municipal de Educação e Conselho de Acompanhamento e Controle do Fundeb, para prestação de contas das obras, reformas, ampliações e manutenções realizadas nas unidades

escolares durante o ano. A reunião foi realizada no Palacete 10 de Julho. Os conselheiros assistiram as apresentações e puderam tirar suas dúvidas com as equipes da Secretaria de Educação e Secretaria de Obras. Após a apreciação, farão um parecer sobre as contas e ações. De ante-

mão, se mostraram satisfeitos por terem sido chamados para esta reunião, que demonstrou respeito aos conselhos e cumpriu a legislação. A secretária de Educação acredita que a reunião foi bastante produtiva. “Vamos agora aguardar o parecer dos conselhos, que já sinalizaram como positivos e aprovados os investimentos realizados na Educação municipal durante o ano. Com essa reunião, mostramos transparência e, agora, teremos um parecer por escrito destes conselhos, certificando as ações da Secretaria no município, cumprindo a legislação”, avaliou.

## Luiz Gustavo participa de jogo beneficente na quarta-feira em Pinda



O jogador Luiz Gustavo, volante da Seleção Brasileira de Futebol e do Wolfsburg, estará em Pindamonhangaba na quarta-feira (23) para participar do “Futebol Solidário”. O evento acontecerá no campo da Associação

Atlética Ferroviária, no Boa Vista, às 16 horas. Além de Luiz Gustavo, outros jogadores de destaque no cenário esportivo estarão na cidade para esta partida beneficente. Os ingressos serão trocados por 1 kg de alimento

não perecível. As doações serão destinadas ao Fundo Social de Solidariedade, que fará a entrega às entidades assistenciais. O evento é idealizado pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Juventude, Esportes e Lazer com o apoio da Associação Atlética Ferroviária, amigos e familiares do Luiz Gustavo, em apoio às ações do Fundo Social de Solidariedade. De acordo com o secretário de Esportes da Prefeitura de Pindamonhangaba, esta ação solidária já se tornou tradição na cidade. Ele revela que haverá entrega de brindes autografados pelo jogador.

## 31º FESTIVAL DE MARCHINHAS

### 1º Final de Semana

**Dia 08|01 - Sexta**  
22h00 Seresteiros Luizenses pelo Centro Histórico  
**Dia 09|01 - Sábado**  
15h00 às 20h00 - Blocos de Rua pelo Centro Histórico  
21h30 - 1º Eliminatória 31º Festival de Marchinhas  
23h00 - Show Banda Sincopado Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz

### 3º Final de Semana

**Dia 22|01 - Sexta**  
22h00 Seresteiros Luizenses pelo Centro Histórico  
**Dia 23|01 - Sábado**  
15h00 às 20h00 - Blocos de Rua pelo Centro Histórico  
21h30 - Final 31º Festival de Marchinhas  
23h00 - Show Banda Concreto Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz

### 2º Final de Semana

**Dia 15|01 - Sexta**  
22h00 Seresteiros Luizenses pelo Centro Histórico  
**Dia 16|01 - Sábado**  
15h00 às 20h00 - Blocos de Rua pelo Centro Histórico  
21h30 - 2º Eliminatória 31º Festival de Marchinhas  
23h00 - Show Banda Estrambelhados Local: Praça Dr. Oswaldo Cruz



08|01 a 22|01 - 2016  
São Luiz do Paraitinguá - SP

PROJETO REALIZADO COM APOIO DO GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO, SECRETARIA DE ESTADO DA CULTURA

## Prefeitura de Taubaté abre as portas para visita de adolescentes do Programa Bolsa Família



A Prefeitura de Taubaté, através da Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social, recebeu na última semana os adolescentes beneficiários do Programa Bolsa Família, participantes da Oficina de Proteção dos Adolescentes – OPA, desenvolvida pelo CRAS Bagé. Na oportunidade, os adolescentes realizaram uma visita à sede de atendimento do Bolsa Família, assim como no Prédio do Relógio da CTI, per-

correndo desde o subsolo até o nono andar, onde puderam admirar a vista privilegiada que o local oferece. Logo no início do passeio, uma adolescente foi contemplada através de sorteio e pode disparar a sirene do Relógio da CTI, verdadeiro marco e cartão postal da cidade, avisando a todos sobre a hora local. Durante a experiência de percorrer os andares da antiga CTI – Companhia Taubaté Industrial, os adolescentes

puderam ouvir um pouco sobre a história de Félix Guisard, de seu talento administrativo e do império que criou envolta do “Largo da Estrela”. Ao final da visita todos foram recebidos pela Secretária Marilda Prado na sede de sua secretaria, que fica no 2º andar do prédio, onde puderam desfrutar de um lanche da tarde e comentar sobre as experiências vivenciadas. A iniciativa da visita partiu do Núcleo da Criança e do Adolescente – NUCA, implantado pela Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social em setembro de 2015, com o objetivo de inclusão social e valorização dos adolescentes, efetivando os acompanhamentos e as condicionalidades previstas junto aos beneficiários do Programa Bolsa Família.