

Prefeitura de Tremembé fará inauguração de melhorias no Horto e Praça de Exercício do Idoso



A Prefeitura de Tremembé através da Secretária de Turismo, Cultura e Esportes realizará neste sábado (28) a inauguração da revitalização do Horto Municipal Duílio Iori e da nova Praça de Exercício do Idoso. A cerimônia começa a partir das 9 horas com o Descerramento de Placa Inaugural e segue durante toda a manhã com aulas de ginástica e zumba. Para as crianças haverá distribuição de pipoca e algodão doce. O Horto Municipal foi revitalizado por completo e várias melhorias foram realizadas, entre elas estão: Instalação de uma

pista de caminhada e cooper, instalação de novos quiosques, novos pontos de iluminação, novos brinquedos do playground, pintura e limpeza, jardinagem com plantação de flores, espaço para prática de slackline (caminhar sobre cordas ou fitas). Já a Praça de Exercício do Idoso que chegou ao município graças ao empenho da Secretaria de Ação Social está pronta e composta de estações com placas auto explicativas para a realização segura dos exercícios de prevenção. São elas: – Estação Barras Paralelas – facilita a marca e melhora o equilíbrio; – Estação

Senta-Levanta – para o fortalecimento de membros inferiores e facilitação de deslocamentos; – Estação Rampa-Escada – aumenta a independência para atividades de vida diária e facilita o deslocamento; – Estação Ergometria – que melhora/mantém a flexibilidade e o movimento das articulações das pernas; – Estação Placa Giratória – que melhora/mantém a flexibilidade e o movimento do punho e do antebraço; – Estação Escada para Dedos – que melhora/mantém a mobilidade dos ombros e a extensão do braço. Aguardamos a presença de todos!

Fogo atinge galpão com produtos químicos em Lorena



Um incêndio atingiu um galpão com produtos químicos na tarde de segunda-feira (23) no bairro Ponte Nova, em Lorena. O fogo começou por volta de 16h e foi controlado pelos Bombeiros por volta de 1h desta terça-feira (24). Equipes dos Bombeiros de Cruzeiro, Guaratinguetá e São José dos Campos foram chamados para auxiliar no trabalho. No início da manhã desta terça, 15 bombeiros faziam o trabalho de rescaldo. O galpão fica próximo de uma empresa de explosivos e do campus da Universidade de São Paulo (USP). Ninguém se feriu com o incêndio.

Prefeitura de Taubaté inicia alterações no atendimento da Rodoviária Nova

A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Serviços Públicos, iniciou nesta terça-feira os preparativos do estacionamento do Terminal Rodoviário para receber os serviços prestados pela administração da Rodoviária Nova. A equipe da Secretaria está trabalhando na execução da estrutura para receber os guichês de vendas de passagens das empresas de ônibus e os comerciantes que vendem produtos alimentícios, como lanches, refrigerantes, salgados, etc. A previsão é de que até o final desta semana os serviços sejam transferidos para o estacionamento. Desde que a Defesa Civil

orientou que grande parte do Terminal fosse interditado, a Prefeitura trabalha para que os serviços sejam deslocados e o impacto aos usuários seja minimizado. Por hora, somente estão liberados o acesso aos banheiros, aos guichês de compra de passagens e às plataformas de embarque. Trânsito - Algumas alterações viárias também foram realizadas no entorno da Rodoviária Nova, provisoriamente até a conclusão dos reparos no prédio. A Rua Benedito da Silveira Moraes, trecho de acesso exclusivo à rodoviária, será interditado, e o restante da via terá o fluxo de veículos senti-

do invertido para a Av. Santa Luiza de Marillac. Os ônibus intermunicipais que estão vindo de São Paulo devem acessar o km 107 da Rodovia Presidente Dutra, seguir pela Av. Dom Pedro I até o túnel do bairro Chácara Silvestre, e a Av. dos Bandeirantes para chegar até a Rodoviária Nova. Os pontos de embarque e desembarque de ônibus, táxi e mototáxi serão deslocados para a frente do estacionamento da rodoviária, que fica ao lado do prédio. As vias estarão devidamente sinalizadas para orientar os motoristas e, quando necessário, agentes de trânsito estarão no local.

Balança comercial acumula déficit de US\$ 1,78 bilhão em fevereiro



O país importou US\$ 1,779 bilhão a mais do que exportou nas três primeiras semanas de fevereiro. O valor foi divulgado pelo Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior. Somente na segunda e na terceira semanas do mês, o país comprou US\$ 1,754 bilhão a mais do que vendeu para o exterior. A estatística da segunda semana de fevereiro ainda não tinha sido divulgada por causa do carnaval. Com o desempenho nas últimas duas semanas, a balança comercial – diferença entre exportações

e importações – acumula déficit de US\$ 4,953 bilhões. Apesar de continuar no vermelho, o saldo é 26,7% menor que o resultado negativo de US\$ 6,755 bilhões registrado em 2014 até a terceira semana de fevereiro. O déficit da balança comercial em 2015 está menor porque as importações estão caindo mais que as exportações. No acumulado do ano, as importações somam US\$ 27,665 bilhões, com queda de 10,1% pela média diária. As exportações totalizam US\$ 22,712 bilhões, retração de 8,1% também pela média diária.

A queda das exportações afeta todas as categorias de mercadorias. Os produtos básicos acumulam retração de 19,4% em fevereiro na comparação com o mesmo mês do ano passado. A queda foi puxada por soja em grão, minério de ferro e carne bovina e suína. As vendas de semimanufaturados têm recuo de 1,3%, por causa principalmente de açúcar bruto, semimanufaturados de ferro e de aço e ferro-liga. As exportações de manufaturados caíram 8,1%, com destaque para polímeros plásticos, máquinas de terraplanagem, motores e geradores. Em relação às importações, as maiores reduções nas três primeiras semanas do mês em relação a fevereiro do ano passado ocorrem com produtos farmacêuticos (-24,8%), borracha para obras (-18,4%), veículos automotivos e partes (-16,9%) e instrumentos de ótica e de precisão (-16,6%).

MISCELÂNEA

Curiosidades

Os gatos conseguem enxergar com pouca luz porque tem nos olhos uma estrutura chamada região tapetal, composta de células especiais que provocam a dupla estimulação dos cones e bastonetes responsáveis pela percepção de cores e formas, localizadas na coróide, camada que reveste internamente quase toda a esfera ocular e, essa região funciona como um espelho. A luz atravessa a retina e estimula os cones e bastonetes uma vez e quando reflete na região tapetal, volta e passa por eles estimulando-os novamente.

As aves que conquistaram um meio ambiente tão difícil com as alturas desenvolveram de modo extraordinário sua capacidade de enxergar. Não apenas o foco de seus olhos pode mudar com particular rapidez como também seus olhos têm a aptidão de ver claramente mais perto ou mais longe do que o ser humano. É como se os olhos tivessem combinadas as propriedades de um microscópio e de um telescópio num mesmo instrumento. A capacidade de um falcão enxergar é considerada oito vezes maior que a dos humanos e a coruja tem a propriedade de enxergar dez vezes mais no escuro.

As lagartas e insetos se parecem com o ambiente por codificação genética exata das formas, cores e texturas dos animais que se igualam com seus ambientes naturais. Esses genes aparecem nas espécies por mutação e sofre seleção natural, isso é, em um dado momento do processo evolutivo surge inseto ou lagarta com características semelhantes ao ambiente e seus descendentes têm maiores chances de sobreviverem, isto acontece porque os predadores do animal não conseguem vê-los e não podem comê-los.

Humor

O ex-presidente conversava com a ex-primeira dama sobre a gripe aviária:

- Eu to ficando preocupado com essa tal gripe aviária.

- Ué! Mas por quê?

- É que eu não vou poder mais saborear um franguinho e eu adoro.

- Calma meu bem! Dizem que essa gripe só dá na Ásia.

- Ta vendo só? Bem na parte do frango que eu mais gosto de comer!

O patrão dá uma bronca no caseiro:

- Olha seu José, não deixa sua cachorra entrar novamente na minha casa, ela está cheia de pulgas...

No mesmo instante o caseiro vira pra cachorra e diz:

- Teimosa! Vê se não entra na casa do patrão porque lá ta cheio de pulgas...

O caipira pergunta para o sobrinho da cidade:

- Ô fio! Mi mata uma curiosidade minha! É verdadi qui essa tal lei da gravidadi é qui dêxa as pessoa em pé nu chão?

- Sim tio! Se não fosse a lei da gravidade, nós flutuaríamos no espaço.

E o caipira, colando a cabeça:

- Agora mi iplixa outra coisa... Cumo é qui tudu mundo fazia antis dessa tal de lei ser aprovada?

Os presos estavam no pátio de uma grande penitenciária no interior de Minas Gerais, quando ouvem a diretora no alto falante:

- Tenção cambada di vagabundus! Chega di moleza! Queru tudumundu vassôra nas mão limpandesse chiquêro que ocês mora. Queru tudim bem limpim módique aminhá nós vai recebê us deputadus i toda cumitiva!

Um dos presos comenta com o colega ao lado:

- Tequifim prendêro us fios da mãe!

Mensagens

Não inveje os outros, como se fossem mais felizes e vitoriosos do que você. A vida, a esperança e o sucesso que estão neles, estão também em você. Com pensamentos sadios e disposição para lutar, você terá um progresso que não refluirá jamais. Dê ao seu coração o sinal de confiança no futuro e esteja certo de que as forças da vida, o tempo e as pessoas trabalharão para seu benefício. Abra um sorriso. Faça uma imagem positiva de sua vida e vencerás. O dia da vitória está acontecendo dentro de você.

Às vezes é preciso esquecer um pouco a pressa e prestar mais atenção em todas as direções ao longo do caminho. A pressa cega os olhos e deixamos de observar todas as coisas boas e belas que acontecem ao nosso redor. Às vezes o que precisamos está tão próximo. Passamos, olhamos, mas não enxergamos. Não basta apenas olhar. É preciso saber olhar com os olhos, enxergar com a alma e apreciar com o coração.

Aqueles companheiros que nos partilham as experiências do cotidiano são os melhores que a Divina Sabedoria nos concede a favor dos mesmos. Se você encontra uma pessoa difícil em sua intimidade, essa é a criatura exata que as Leis da Reencarnação lhe traz ao trabalho de burilamento próprio. As pessoas que nos compreendem são bênçãos que nos alimentam o ânimo de trabalhar, entretanto, aquelas outras que não nos entendem são testes que a vida igualmente nos oferece, a fim de que aprendemos a compreender. Recordemos: nos campos da convivência é preciso saber suportar os outros para que sejamos suportados. Se alguém surge como sendo um enigma em seu caminho, isso quer dizer que você é igualmente um enigma para esse alguém. Nunca diga que a amizade não existe, qual nos acontece, cada amigo nosso tem a suas limitações e se algo conseguimos fazer em auxílio do próximo, nem sempre logramos fazer o máximo, de vez que somente Deus consegue tudo em todos. Se você acredita que fraqueza rude pode ajudar a alguém, observe o que ocorre com planta a que você atira água fervente. Abençoamos se quisermos ser abençoados.

Pensamentos

A audácia cresce com o medo dos outros.

Há coisas que só os olhos que choram podem ver.

O primeiro conselho para um paciente: Seja paciente.

Talvez o amor seja apenas o reconhecimento do prazer.

É um amor pobre aquele que se pode medir.

Onde a luz bate mais forte, a sombra é mais escura.

Não procure o bem estar sem que se esforce para estar bem.

Tudo na vida é uma questão de mera interpretação;

O amor é igual ao pirulito, começa no doce e acaba no palito.

Seja otimista, ilumine seus pensamentos com belas palavras.

Sesc Taubaté realiza oficina de podcasting



Nos dias 25 e 26 o Sesc Taubaté oferece a oficina de Podcasting para criação e compartilhamento

de programas de áudio, das 18h30 às 20h30. Os participantes serão conduzidos a explorar através

de programa específico, o processo de elaboração de arquivos sonoros que possibilitam o compartilhamento de seleções musicais via internet, aprendendo a criar e distribuir conteúdos para serem baixados on-line. A oficina é gratuita e atenderá um público a partir de 13 anos. As inscrições devem ser feitas na Central de Atendimento do Sesc pelo telefone (12) 3634-4000. O Sesc Taubaté fica na Avenida Milton de Alvarenga Peixoto, 1264, Esplanada Santa Teresinha.

Índices de criminalidade Vale do Paraíba e Litoral Norte

Seis dos principais indicadores de criminalidade caíram na região do Vale do Paraíba e Litoral Norte em janeiro, com destaque para os homicídios dolosos (-8,57%). Os latrocínios ficaram estáveis. H O M I C Í D I O Os homicídios dolosos passaram de 35 casos em janeiro de 2014, para 32 no mesmo mês de 2015. Ou seja, queda de 8,57% ou três casos a menos. A quantidade de ocorrências é a menor desde 2012, quando o mês de janeiro registrou 31 casos. L A T R O C Í N I O Os latrocínios ficaram estáveis em janeiro, com duas ocorrências registradas. Janeiro de 2013 também registrou a mesma quantidade de casos. F U R T O Os furtos passaram de 2.591 casos em janeiro de 2014, para 2.165 no mesmo mês de 2015. Ou seja, queda de 16,44%

ou 426 casos a menos. A quantidade de ocorrências é a segunda menor da série histórica, atrás de janeiro de 2001, quando o mês de janeiro registrou 1.938 casos. R O U B O Os roubos passaram de 899 casos em janeiro de 2014, para 802 no mesmo mês de 2015. Ou seja, queda de 10,79% ou 97 casos a menos. Apesar da queda, a quantidade de ocorrências é a terceira maior da série histórica, ficando atrás de janeiro do ano passado e de 2009, quando o mês teve 874 casos. ROUBO DE VEÍCULO Os roubos de veículo passaram de 220 casos em janeiro de 2014, para 140 no mesmo mês de 2015. Ou seja, queda de 36,36% ou 80 casos a menos. Para um mês de janeiro, a quantidade de ocorrências é a menor desde 2008, quando o mês teve 107 casos.

FURTO DE VEÍCULO Os furtos de veículo passaram de 321 casos em janeiro de 2014, para 306 no mesmo mês de 2015. Ou seja, queda de 4,67% ou 15 casos a menos. A quantidade de ocorrências é a segunda menor da série histórica, ficando atrás apenas de janeiro de 2004, quando o mês teve 271 casos. ROUBO A BANCO Os roubos a banco ficaram zerados em janeiro, assim como no mesmo mês do ano passado. S E Q U E S T R O As extorsões mediante sequestro ficaram zeradas em janeiro, assim como no mesmo mês do ano passado. A série histórica mensal mostra que somente janeiro de 2011 teve registros do indicador de criminalidade – um caso. Mais informações Secretaria de Segurança Pública (11)3291-6910/3291-6685

Obras realizadas no mês de fevereiro em Ubatuba

Prefeitura continua trabalhando para melhor atender a população. Na grande região central, a prefeitura segue com a colocação de blocos na rua Ruth Marques do Vale, Estufa I. Na Av Iperoig foram pintadas as guias e reforçada

a limpeza diária da orla. Ainda na Av Iperoig, a Secretaria de Infraestrutura Urbana trabalha em toda a reestruturação do farol da barra. Além dos trabalhos na grande região central, a Prefeitura atendeu nos últimos dias, di-

versas demandas de norte a sul da cidade. Destaque para a construção da escadaria no bela vista, recuperação asfáltica na estrada do estaleiro, nivelamento das estrada no bairro da Casanga, além de instalação de tubulação no bairro da ressaca.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoessgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 25/02/2015.
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Prê Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethy.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Prança Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDEÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258.
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Revistaria Arantes. Av. 9 de Julho, 25 (em frente ao bradesco) Tel.: (12) 3971-2164.
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoig e no Itaguá.




Câmara Municipal de Redenção da Serra
- ESTADO DE SÃO PAULO -

AV. XV DE NOVEMBRO, Nº 829, CENTRO - CEP 12.170-000 - Tel.: (012) 3676-1280

EXTRATO TERMO ADITIVO CONTRATO PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

CONTRATANTE: CÂMARA MUNICIPAL DE REDENÇÃO DA SERRA-SP
CONTRATADO: IRENE APARECIDA DE VASCONCELOS
OBJETO: Prestação de Serviço de Limpeza, Asseio e Copa
VALOR: R\$ 810,00 (oitocentos e dez reais) mensais
PERÍODO: 14/02/2.015 à 14/08/2.015
DATA ASS. CONTRATO: 14/02/2.014
DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 3.3.90.36.00
Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física




Câmara Municipal de Redenção da Serra
- ESTADO DE SÃO PAULO -

AV. XV DE NOVEMBRO, Nº 829 CENTRO - CEP 12170-000 - FONE: (012) 276-1280

DECRETO LEGISLATIVO Nº 01, DE 19 DE FEVEREIRO DE 2015

DIDPÔE SOBRE A CONCESSÃO DA COMENDA DA LIBERDADE AO DEPUTADO PADRE JOSÉ AFONSO LOBATO.



Câmara Municipal de Redenção da Serra
- ESTADO DE SÃO PAULO -

AV. XV DE NOVEMBRO, Nº 829 - CENTRO - CEP 12170-000 - FONE: (012) 3676-1280

EMENDA À LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DA SERRA -SP, DE 19 DE FEVEREIRO DE 2015.

Acrescenta texto redacional à Lei Orgânica Municipal passando a integrar o Artigo 114 - A da Subseção VI, do Capítulo IV, Título III que trata dos servidores de Redenção da Serra - SP.

O vereador Marcos Joel de Faria, presidente da Câmara Municipal de Redenção da Serra, Faz Saber que a Câmara aprovou e eu, nos termos do artigo 57, parágrafo único da Lei Orgânica do Município, promulgo a seguinte emenda:


Artigo 1º- Fica acrescentando a subseção VI o artigo 114 - A da respectiva Lei, passando a fazer parte integrante com a seguinte redação:

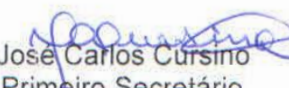
Artigo 114 - A - Sendo livre o direito de organização em associação sindical os servidores públicos municipais, fica assegurado aos estabilizados o direito de se eleger para ocupar cargo em sindicato representativo da categoria e autorizado a afastar - se de suas funções, durante o tempo do mandato, sem prejuízo dos vencimentos, da remuneração e demais vantagens para todos os efeitos nos termos da lei, da Constituição Estadual e Federal.

Artigo 2º- Esta emenda entrará em vigor na data de sua publicação.

Artigo 3º- Revogam - se qualquer disposição em contrário.

Câmara Municipal de Redenção da Serra, 19 de fevereiro de 2015.


 Marcos Joel de Faria
 Presidente


 José Carlos Cursino
 Primeiro Secretário

Publique - se, Registre - se, Cientifique - se

Como o vírus da gripe se comporta no corpo?

Após a instalação, o invasor pode ser transmitido a outras pessoas até sete dias depois que os primeiros sintomas comecem a aparecer. A gripe é um tema recorrente no mercado. Seja no trabalho, no lar, na rua ou em ambientes públicos, é natural observar pessoas que apresentam os principais sintomas deste problema: espirros, moleza, cansaço, febre, nariz avermelhado pela extração do muco nasal, etc. Pensando nisso, MultiGrip®, fabricado pela Multilab - empresa do grupo Takeda - preparou um material especial sobre o trajeto da gripe no corpo. “Existem vários vírus respiratórios que podem causar gripes e resfriados, pois eles sofrem mutações e se tornam diferentes com o tempo. Porém, o vírus mais conhecido e que causa doença mais grave é o do tipo Influenza. Resumidamente, podemos dizer que o ciclo de uma gripe tem início no contágio, seguido pela instalação do vírus, que geralmente acontece na região da garganta, do nariz ou dos seios da face, posteriormente havendo uma multiplicação dos vírus, e, logo após, vem a reação do corpo contra o invasor com o intuito de buscar a cura da doença”, explica o pneumologista Dr. Mauro Gomes. Segundo o pneumologista, a transmissão do vírus do tipo Influenza pode acontecer por meio da tosse, espirro e fala de pessoa para pessoa, direta-

te pelo ar ou por objetos que foram manipulados pelo doente. Portanto, o indivíduo é contaminado quando inala as partículas do vírus ou quando toca os objetos contaminados e leva sua mão aos olhos, nariz ou boca. Daí a importância de sempre manter as mãos sempre limpas. “O período em que uma pessoa pode transmitir o vírus a outra é de um a sete dias depois que os sintomas começam a aparecer. Isso pode variar de acordo com a idade e de pessoa para pessoa,” afirma. Após o contágio, vem a fase da instalação do vírus no corpo. Normalmente, ocorre no trato respiratório superior, o que contempla nariz, faringe e laringe, ou na traqueia. “Nessas regiões, o vírus tem melhores condições de sobrevivência e, consequentemente, multiplicação. É durante este período que o indivíduo começa a sentir os primeiros sintomas da gripe: febre alta, fortes dores de cabeça e no corpo, tosse seca e fraqueza”, diz o Dr. Mauro. A partir de então, o sistema imunológico começa a reagir à presença do Influenza e os sintomas se intensificam. Ainda segundo o pneumologista, os glóbulos brancos identificam as células que foram afetadas e as eliminam. Após a destruição do vírus, outras células preparam ‘novas respostas’, que podem ser observadas pelo aumento do muco na garganta. Durante o processo da gripe, o vírus ‘procura’ por células para se hospedar e

se reproduzir. Esta reprodução acontece quando o mesmo se fixa e penetra na membrana da célula. Por meio do material genético (RNA) há a multiplicação dos vírus nos núcleos das células do hospedeiro. Em contrapartida, o nosso corpo continua reagindo para acabar com as células contaminadas pelo vírus. O pneumologista ainda faz um alerta aos portadores de doenças respiratórias crônicas quanto a alguns cuidados para prevenção da gripe e suas complicações, principalmente, nesta época do ano: “O frio, o tempo seco e a menor dispersão dos poluentes pioram a qualidade do ar. Isso, associado à tendência de aglomeração em locais fechados, faz com que as infecções respiratórias aumentem. Vírus e bactérias acabam se transmitindo com maior facilidade, causando algumas epidemias. Portanto, evitar aglomerações em lugares fechados e mal ventilados, as mudanças bruscas de temperatura e o contato com a fumaça do cigarro são medidas muito importantes”. Nesses casos, a vacina antigripal, fabricada a partir dos três principais tipos de vírus Influenza, é muito eficaz na prevenção da gripe e, principalmente, da evolução desta para pneumonia na maioria das pessoas. Apesar de não prevenir contra novos vírus ou mutantes, a vacina é um eficiente protetor e deve ser administrada principalmente naquelas pessoas com os fatores de risco citados.

Time do Emprego abre 35 vagas em Jacareí

Programa estadual capacitando desempregados O Time do Emprego, programa estadual coordenado pela Secretaria do Emprego e Relações do Trabalho (SERT), abre inscrições em Jacareí. São 35 vagas disponibilizadas para maiores de 16 anos que estão à procura de oportunidades no mercado de trabalho podem participar. Os interessados podem fazer as inscrições até 20 de março, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30, no Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) local, situado na Rua Alfredo Shuring, 283, ou na Subprefeitura de São Silvestre, situada na Av. São Gabriel, 283. É necessário apresentar CPF, RG, carteira de trabalho e número do Programa de Integração Social (PIS) - caso possua.

O início dos encontros está previsto para 7 de abril (terça-feira), às 14h. As turmas se reunirão na Associação de Moradores de São Silvestre, situada na Rua Paulo Lazetti, s/nº - Vila Garcia. Desde sua implantação, em 2001, mais de 35 mil pessoas passaram pelo programa em todo o Estado. “É um programa vencedor, que já inseriu 17 mil participantes no mercado de trabalho”, destaca o secretário de Estado do Emprego em exercício, Eufrozino Pereira. Para ele, “o diferencial do Time do Emprego é a ajuda mútua existente entre os participantes, a troca de experiência e a procura conjunta por uma oportunidade.”. Como funciona Durante 12 encontros, os facilitadores (como são chamados os orien-

tadores de cada turma) apresentam técnicas de direcionamento ao mercado de trabalho, aperfeiçoamento de habilidades, produção de currículo, dicas de comportamento em entrevistas, noções de empreendedorismo, apresentação pessoal, comunicação e expressão, entre outros conteúdos. **S e r v i ç o** Time do Emprego em Jacareí Locais de inscrição: - Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) - Rua Alfredo Shuring, 283 - Subprefeitura de São Silvestre - Av. São Gabriel, 283 Prazo: Até 20 de março Telefone: (12) 3951-7943 Gabriel Ribeiro de Luna Assessoria de Imprensa Secretaria do Emprego e Relações do Trabalho (11) 3241-7069 / gabriel.luna@emprego.sp.gov.br

DENGUE TEM QUE ACABAR!

É HORA DE TODO MUNDO AGIR



Inscrições para o Time do Emprego em Pinda terminam no final do mês



Os interessados em integrar o Time do Emprego, programa da Secretaria do Emprego e Relações do Trabalho (SERT) do Governo do Estado, tem até o fim do mês para se inscrever. São 60 vagas disponibilizadas e as inscrições podem ser realizadas em dois locais: no Posto

de Atendimento ao Trabalhador (PAT), na Avenida Albuquerque Lins, 138, São Benedito, e no PAT de Moreira César, dentro da Subprefeitura. O atendimento é de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h. É necessário apresentar CPF, RG, carteira de trabalho e número do Pro-

grama de Integração Social (PIS) – caso possua. Ao todo serão realizados 12 encontros com os facilitadores. O início das atividades está previsto para o dia 10 de março e acontecerão no PAT. A primeira turma acontece às 8 horas e a segunda às 14 horas.

Pinda registra 81 notificações de dengue em fevereiro



A Secretaria de Saúde da Prefeitura de Pindamonhangaba registrou 81 notificações de casos de dengue em fevereiro. Foram três autóctones, um importado, três descartados e 74 estão aguar-

dando os resultados. Os dados foram atualizados na manhã de quinta-feira (19). Entre os dias 05 de janeiro e 19 de fevereiro a cidade teve 236 notificações, sendo que 111 foram descartadas, três casos

importados confirmados e 15 autóctones, os demais estão aguardando a confirmação dos resultados. A equipe de Controle de Vetores tem percorrido toda a cidade e na região de Moreira César, nos bairros Vila São Benedito, Vila São José, Pasin e Mantiqueira houve arrastões, bloqueios e nebulizações, pois houve muitos registros nestes locais. O mosquito transmissor da dengue também é o mesmo que pode 'levar' a chikungunya, uma doença ainda mais grave que a dengue. É preciso que todos os moradores estejam atentos para evitar que quaisquer objetos possam se tornar criadouros do *Aedes aegypti*.

Após derrota Taubaté tenta recuperação na LDB

Taubaté enfrenta o Anápolis pela LDB (Liga de Desenvolvimento de Basquete) nesta sexta-feira, 20, às 14h, no ginásio do Clube de Campo de Mogi das Cruzes. O time tenta esquecer a derrota por

78 a 56, sofrida na última quarta-feira para o Sport, também em Mogi das Cruzes, sede da competição. Na ocasião, os taubateanos começaram melhor a partida, vencendo o 1º tempo por 18 a 14,

mas permitiram a virada nas parciais seguintes. O time do Vale está na 14ª colocação com 29 pontos e encerra sua participação no torneio no próximo sábado, 21, contra o Praia Clube.

Antônio Fagundes traz a peça “Tribos” para São José dos Campos



O ator Antônio Fagundes traz para São José dos Campos nos dias 26, 27 e 28 de fevereiro a peça “Tribos”. As apresentações acontecem no Teatro Colinas. Nina Raine, autora do texto, usa a figura de um deficiente auditivo para questionar os diversos tipos de limitação do ser humano e, de uma maneira perversamente divertida e politicamente incorreta, revive as típicas questões familiares e reforça as dificuldades

de convivência, como em toda tribo. “Tribos” aborda a surdez universal e divide o tema em duas categorias: 1) daqueles que não conseguem ‘calar-se’ por tempo suficiente para entender uma realidade diferente de sua própria; 2) dos surdos que são fisicamente incapazes de receber estímulos sonoros. Existe surdez maior que o preconceito, que o orgulho, que a ignorância, o egoísmo, a falta de amor? Além de Antônio, a peça tem no elenco

Bruno Fagundes, Arieta Correia, Eliete Cigaarini, Guilherme Magon e Máira Dvorek. A peça será às 21h na quinta-feira e às 21h30 na sexta e sábado. Os ingressos custam R\$ 90 (inteira) e R\$ 45 (meia) e são vendidos na bilheteria do Teatro Colinas (dentro do Colinas Shopping - Av. São João, 2.200, Jardim das Colinas).

Mais informações pelo telefone (12) 3204-5235, pelo Facebook ou pelo site do Teatro Colinas.

Sebrae-SP prepara programação para empreendedores de Taubaté

O Sebrae-SP realiza em março em Taubaté uma série de atividades voltadas a empresários e interessados em abrir um negócio. A maioria dos eventos será no Via Vale Garden Shopping e na ACIT (Associação Comercial e Industrial de Taubaté). Na próxima semana, a van do Sebrae Móvel estará no Via Vale e Parque Aeroporto, com o objetivo de levar informações e esclarecer dúvidas dos empreendedores. Além disso, os empresários poderão acompanhar palestras de apresentação do seminário Empretec e do programa Sebrae Mais – Estratégias Empresariais. Na palestra de apresentação do Sebrae Mais – Estratégias Empresariais serão mostrados detalhes do programa, que permite uma análise completa da empresa, identificando pontos fortes, fracos, oportunidades e ameaças para elaborar e implementar um plano de ação estratégica. Já o Empretec, é um seminário criado pela ONU (Organização das Nações Unidas) baseado em 10 características apontadas pela organização como fundamentais para empreendedores de sucesso. Ele foca no desenvolvimento comportamental e capacitação gerencial,

estimulando os participantes a fomentarem características empreendedoras, como estratégia para a condução dos negócios de maneira competitiva. No complemento da programação mensal, haverá uma palestra sobre formação do preço de venda. Os empreendedores de Taubaté também podem tirar dúvidas sobre gestão de negócios no PAE (Posto de Atendimento ao Empreendedor) de Taubaté (Rua Armando Salles de Oliveira, 457, Centro), de segunda a sexta. O PAE é mantido pelo Sebrae-SP em parceria com a Prefeitura, ACIT, Unitau, Senhores, Sindicato Rural e Ciesp Taubaté. Programação do Sebrae-SP em Taubaté Sebrae Móvel

L o c a i s :
2 e 3/3 – 10h às 17h - Via Vale Garden Shopping (Av. Dom Pedro I, 7.181, São Gonçalo)
4 e 5/3 – 9h às 17h – Parque Aeroporto (em frente aos galpões de empresas da Prefeitura)

Atividades no Via Vale Garden Shopping
3/3 – 19h às 21h. Tema: Apresentação do programa Sebrae Mais – Estratégias Empresariais (gratuita)
10/3 – 19h às 21h. Tema: Apresentação do seminário Empretec (gratuita)
17 e 18/3 – 14h às 19h.

Tema: Encontro Sebrae Mais – Estratégias Empresariais (Investimento: R\$ 1.500)
Local: Via Vale Garden Shopping (Av. Dom Pedro I, 7.181, São Gonçalo)
Atividades na ACIT
P a l e s t r a s
2/3 – 19h às 21h. Tema: Apresentação do programa Sebrae Mais – Estratégias Empresariais (gratuita)
4/3 – 19h às 21h. Tema: Apresentação do seminário Empretec (gratuita)
31/3 – 16h às 18h. Tema: Formação de Preço de Venda (gratuita)
C u r s o
18 a 20/3 – 9h às 17h – Tema: Aprender a Empreender (gratuito)
Local: ACIT (Praça Monsenhor Silva Barros, 57, Centro)
Eventos gratuitos, com vagas limitadas. Inscrições e mais informações pelos telefones 0800 570 0800 e (12) 3621-5223. Email: pae.taubate@gmail.com
Contato para a imprensa: Máquina Public Relations a serviço do Sebrae-SP
Felipe Conrado - Assessor de Imprensa (12) 99191-7856 (VIVO)/ (12) 98193-3473 (TIM)
Curta a página do Sebrae-SP no Facebook
Sigaa Sebrae-SP no Twitter
Atendimento ao Cliente: 0800 570 0800 (ligação gratuita)