

Últimos dias para o licenciamento de veículos com placas de final 2



Proprietários de veículos com final de placa 2 devem realizar o licenciamento obrigatório do exercício 2015 até o final do mês de maio. A partir de 1º de junho, esses veículos estarão em situação irregular caso circulem sem o licenciamento 2015. O serviço pode ser feito tanto nas unidades do Detran.SP quanto nos postos Poupatempo. Os endereços podem ser consultados no portal www.detran.sp.gov.br. De acordo com o Código de Trânsito Brasileiro (CTB), válido em todo o país, todos os veículos devem ser licenciados anualmente e o porte do CRLV é obrigatório. Conduzir veículo com o licenciamento em atraso é infração gravíssima (artigo 230 do CTB): multa de R\$ 191,54, inserção de sete pontos no prontuário do condutor, além de apreensão e remoção do veículo. Já conduzir sem portar

o documento, mesmo que o licenciamento esteja em dia, é infração leve (artigo 232 do CTB): multa de R\$ 53,20, três pontos na carteira e retenção do veículo até que o documento seja apresentado. PASSO A PASSO – A taxa de licenciamento para o exercício 2015 é de R\$ 72,25, para pagamento até o último dia útil do mês referente ao final de placa do veículo. Caso seja pago com atraso, esse valor será acrescido de juros e multa, calculados automaticamente no ato do pagamento. A taxa pode ser paga pela internet, caixas eletrônicas ou nas agências dos bancos credenciados (Banco do Brasil, Santander, Bradesco, Itaú, Caixa Econômica Federal, BMB, HSBC, Safra e Citibank). Ao realizar o licenciamento, é preciso quitar possíveis débitos de IPVA, seguro obrigatório e multas. Na hora do pagamento, é preciso fornecer

o número do Registro Nacional de Veículos Automotores (Renavam). Para receber o documento via Correios, é necessário pagar o valor adicional de R\$ 11, referente à postagem. A entrega é feita em até sete dias úteis. É imprescindível que o endereço esteja atualizado junto ao Detran.SP. Caso contrário, não será possível fazer a entrega e o cidadão terá de retirar o documento em uma unidade de atendimento. Quem preferir retirar o documento presencialmente deve apresentar o comprovante de pagamento na unidade do Detran.SP na qual o veículo está registrado ou nos postos do Poupatempo. Nesse caso, será solicitado um documento de identificação. Lembrando que nessa modalidade não se deve pagar o valor de envio pelos Correios. A entrega poderá ser solicitada, ainda, por procurador, portando procuração original e cópia do RG do proprietário do veículo; ou por parentes próximos (pais, filhos, irmãos e cônjuge), apresentando documento que comprove o grau de parentesco. O passo a passo completo do serviço está disponível na área de “Veículos” do portal Detran.SP

Dólar sobe para R\$ 3,15 e fecha no maior valor em quase dois meses



Em um dia marcado pelas ameaças de calote da dívida, pela Grécia, e pelas votações das medidas de ajuste fiscal no Brasil, o dólar disparou e fechou no maior valor em quase dois meses. O dólar comercial encerrou o dia de hoje (26) vendido a R\$ 3,15, com alta de R\$ 0,052 (1,68%). A cotação é a mais alta desde 1º de abril, quando a moeda fechou em R\$ 3,172. A cotação começou o dia em 11h, no entanto, começou a subir fortemente. Na má-

xima do dia, por volta das 16h20, o dólar atingiu R\$ 3,153. Em maio, a moeda norte-americana subiu 4,54%. No ano, a alta acumulada foi de 18,5%. Indicadores divulgados nesta terça-feira mostram o aumento dos investimentos privados nos Estados Unidos pelo segundo mês seguido. O dado reforça a perspectiva de que o Federal Reserve (Fed), o Banco Central norte-americano, aumente os juros da maior economia do planeta neste ano. Juros mais altos nos países desenvolvidos diminuem

o fluxo de capitais para países emergentes, como o Brasil, pressionando para cima a cotação do dólar. A perspectiva de que a Grécia não consiga pagar as parcelas do resgate econômico ao Fundo Monetário Internacional (FMI) contribuiu para a instabilidade. No próximo dia 5, o país terá de pagar uma parcela de 300 milhões de euros aos credores. Ao longo de junho, vencem mais 1,3 bilhão de euros do pacote de ajuda. No Brasil, o dólar subiu no dia em que o Senado começa a votar as medidas provisórias 664 e 665, que mudam as regras de acesso ao seguro-desemprego, ao abono salarial e às pensões por morte. Inicialmente, o governo estimava economizar R\$ 16 bilhões apenas com o seguro-desemprego e o abono, mas a economia caiu para R\$ 5 bilhões após as negociações com os senadores.

Inscrições para 1ª etapa do Circuito Taubateano de Corrida de Rua começam

A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Esporte e Lazer, abre nos dias 28 e 29, as inscrições para a 1ª etapa do Circuito Taubateano de Corrida de Rua, que acontece no dia 7 de junho. As inscrições são presenciais e acontecem na Secretaria de Esporte, que fica na rua Edmundo Morewood, s/n, no bairro Estiva. Cada pessoa pode fazer a inscrição dela própria e de mais quatro participantes. É necessário apresentar o CPF e um documento com foto. Confira a programação:

29/05 das 09h - 16h (Na sede da Secretaria de Esporte)
RETIRADA DOS KITS: 06/06 das 09h - 16h (Na sede da Secretaria de Esporte)
16/08 - 2ª ETAPA - IMACULADA
HORÁRIO: 8h
Nº DE INSCRIÇÕES 1.000
INSCRIÇÃO: 06/08 e 07/08 das 09h - 16h (Na sede da Secretaria de Esporte)
RETIRADA DOS KITS: 15/08 das 09h - 16h (Na sede da Secretaria de Esporte)
20/09 - 3ª ETAPA - SESC
HORÁRIO: 8h
Nº DE INSCRIÇÕES 1.000
INSCRIÇÃO: 10/09 e 11/09 das 09h - 16h (Na sede da Secretaria de Esporte)
RETIRADA DOS KITS: 19/09 das 09h - 16h (Na sede

da Secretaria de Esporte)
01/11 - 4ª ETAPA - CAVEX
HORÁRIO: 8h
Nº DE INSCRIÇÕES 1.000
INSCRIÇÃO: 10/09 e 11/09 das 09h - 16h (Na sede da Secretaria de Esporte)
RETIRADA DOS KITS: 19/09 das 09h - 16h (Na sede da Secretaria de Esporte)
05/12 - 5ª ETAPA - AV. DO POVO (aniversário da cidade)
HORÁRIO: 20h
Nº DE INSCRIÇÕES 2.000 (com camiseta)
INSCRIÇÃO: 26/11 e 27/11 das 09h - 16h (Na sede da Secretaria de Esporte)
RETIRADA DOS KITS: 04/09 das 09h - 16h (Na sede da Secretaria de Esporte)

Balcão de Empregos, PAT, e outros serviços devem mudar de local em Taubaté

Uma área ampla no piso superior da Rodoviária Velha deve ser o novo local de atendimento. A Prefeitura de Taubaté estuda a mudança de endereço de vários serviços, como Balcão de Empregos, Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT), Ministério do Trabalho e Banco do Povo. De acordo com a municipalidade,

o intuito é o de proporcionar melhor acesso aos munícipes. Os serviços devem ser transferidos para um local amplo no piso superior da Rodoviária Velha. Atualmente, essas repartições funcionam no andar térreo do prédio da CTI (prédio do relógio), na praça Felix Guisard, 11. Denominado “Emprega Tauba-

té”, esses serviços fazem a intermediação entre empregadores e trabalhadores desempregados captando novas vagas de trabalho. Já o Banco do Povo atua na concessão de crédito e apoio aos microempreendedores. De acordo com a Prefeitura, assim que a mudança for efetivada, haverá ampla divulgação para os usuários.

21ª Feira de adoção de animais teve sucesso no número de adoções

No dia 16 de maio, o Centro de Observação Animal (COA) com o apoio da Secretaria de Saúde, realizou a 21ª Feira de Adoção de animais, onde foram expostos: 10 filhotes com idade variando de 2 a 5 meses e uma fêmea adulta com idade de 3 anos. De todos os animais levados para a feira, apenas um não foi adotado.

Para a realização da Feira contamos com o apoio do Senhor Hamilton, proprietário da HL Vídeo que nos disponibilizou parte de seu estacionamento para realização do evento. O C.O.A. também está aberto a visitas, de segunda à sexta-feira, das 8h às 16h30 na Avenida Audrá, 652, Centro. Durante a semana, quem se interessar

pela adoção de animais pode visitar o canil e escolher um cão para adotá-lo, pois contamos com aproximadamente 150 animais. Outras informações também podem ser obtidas pelo telefone 3674-3301. A Prefeitura parabena a todas as pessoas que tiveram essa linda atitude de adotar esses lindos bichinhos.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

19º Festival de Música Junina de 2015 em São Luiz do Paraitinga

O festival de música Junina do ano de 2015 será realizado pela Prefeitura Municipal de São Luiz do Paraitinga, através do seu Departamento de Cultura e Turismo nos dias 05, 06 e 13 de Junho, todas as fases serão realizadas no Mercado Municipal de São Luiz do Paraitinga.

Seja um (a) Conselheiro (a) Tutelar
Inscrições prorrogadas até o dia 5 de junho de 2015

saiba mais em: www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CMDCA
São Luiz do Paraitinga

Prefeitura Municipal da Estância Climática de São Bento do Sapucaí
PAÇO MUNICIPAL PROF. MIGUEL REALE
 Secretaria Municipal de Saúde e Saneamento
 Vigilância Epidemiológica Municipal
 Rua Coronel Ferreira Junior nº65 - Centro
 São Bento do Sapucaí - SP - CEP 12490-000
 Fone: (12) 3971-2454/Cel.: 988576279
 E-mail: ve@saobentodosapucaí.sp.gov.br

Dengue - Dados atualizados até dia 18/05/2015

Casos Suspeitos Notificados	Casos Descartados e/ou liberados p/ investigação do Município de Origem (outros Municípios)
114	83

Casos Confirmados por município

Município	Local de Atendimento	Nº de Casos
Paraisópolis	Centro de Saúde Dr Vítor Monteiro	7
Sapucaí Mirim	Santa Casa de SBS	4
Gonçalves	Santa Casa de SBS	1
Taubaté	Centro de Saúde Dr Vítor Monteiro	1
Guarulhos	Santa Casa de SBS	1
São Paulo	Santa Casa de SBS	1

Casos Confirmados de São Bento do Sapucaí/SP

Caso Importado	Santa Casa de SBS	6
Caso Autóctone	Santa Casa de SBS	5

Total de Casos Confirmados

26

OBS: Caso Autóctone=Adquirido no próprio município

Em investigação: 05

Secretaria Municipal de Saúde e Saneamento

Solidariedade não é utopia

Paiva Netto

A professora de História Iramara Fluminhan, ao chegar recentemente em sala de aula, foi surpreendida pelos alunos com um inesquecível gesto de amor e solidariedade. A turma de estudantes cursa o 9º ano do Conjunto Educacional Boa Vontade, em São Paulo/SP, e seu nobre propósito foi manifestar carinho à querida educadora ao saber que ela enfrenta grande desafio em sua vida.

Os jovens colocaram lenços na cabeça, semelhantes ao usado por Iramara, que provisoriamente adotou o acessório por causa de tratamento quimioterápico.

Isabele Vasquez, 15 anos, autora da feliz iniciativa, que imediatamente teve a adesão dos demais colegas, explicou: "Ela é uma professora que dá conselhos, além de ser muito competente e exigente. Todos gostam muito dela, pois sabemos que isso é para o nosso bem". Renata Santana, 13 anos, também comentou: "Isso é um carinho para uma pessoa que a gente ama muito".

Iramara Fluminhan leciona no Conjunto Educacional Boa Vontade há 15 anos, onde são aplicadas a Pedagogia do Afeto e a Pedagogia do Cidadão Ecumênico.

O testemunho de perseverança e entusiasmo dessa dedicada educadora é igualmente um destacável exemplo: "Eu falo que os desafios são presentes, sejam eles quais forem. Acredito que, em todos os momentos da vida, eles aparecem, e aqui dentro apreendi a fé, que me fortalece. (...) Estaria longe de minha prática se estivesse derrubada, completamente longe daquilo em que acredito e que tenho certeza. Então, os planos não mudam. Vivo o dia a dia e continuo o meu trabalho. Faço aquilo em que acredito, e tudo que é realizado com prazer faz com que você se levante todos os dias e fale: 'vou realizar mais um dia na minha vida'".

Quanto à dificuldade que vivencia na saúde, diagnosticada em meados de 2014, Iramara não se abate. "Observo tantas pessoas que enfrentam problemas muito mais graves do que o meu, de modo que não tenho o direito de me sentir mais vitimada do que qualquer outro ser humano que esteja vivendo a fome ou o abandono, por exemplo. Eu me sinto agradecida pela qualidade das coisas que tenho, desde os médicos até os meus colegas de trabalho e os meus alunos", afirma.

A meritória ação estudantil, realmente digna de receber nota 10, tem uma razão, segundo a docente: "Amor, que é o que a gente ensina aqui dentro [no Conjunto Educacional]. Sou uma pessoa extremamente exigente, cobro o tempo todo deles, porque sabem que o futuro só depende deles mesmos, de maneira que vejo essa ação dos alunos como uma atitude de amor, de respeito, de solidariedade. Tudo aquilo que a gente ensina aqui se consegue visualizar nas atitudes de todos os nossos estudantes. Não são diferentes de nenhum outro adolescente, (...) mas eles têm amor uns pelos outros, amor pela escola em que estudam e amor pelos seus professores".

Eis, portanto, uma mostra de que a formação de seres humanos solidários, generosos e justos não é utopia. Aliás, essa lição dos moços, cujos dados colhi no site da LBV, tem sido apreciada pelos internautas, que a estão espalhando pelas redes sociais. As boas causas merecem ser compartilhadas. Professora Iramara, que Deus lhe abençoe a saúde!

José de Paiva Netto — Jornalista, radialista e escritor.
paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com

EDP leva Boa Energia nas Escolas para Pindamonhangaba e beneficia mais de 5 mil alunos

Conscientizar jovens e crianças sobre o uso eficiente da energia elétrica e capacitar educadores. Esse é o objetivo do projeto Boa Energia nas Escolas da EDP, distribuidora de energia elétrica do Alto Tietê, Vale do Paraíba e Litoral Norte de São Paulo, que chega a Pindamonhangaba. Até o dia 12/06, estudantes de 15 escolas municipais terão a oportunidade de participar de atividades na unidade móvel do projeto. Trata-se de um caminhão adaptado para ser um laboratório sobre rodas e que oferece uma série de experimentos, jogos e vídeos em 3D sobre consumo de energia elétrica. A expectativa é que mais de 5 mil alunos participem das ações. O Boa Energia nas Escolas também prevê a capacitação de cerca de 400 professores das escolas selecionadas para rece-

ber o projeto. O programa voltado aos docentes inclui a distribuição de materiais sobre a importância de consumir energia de maneira consciente. O intuito é que o conhecimento adquirido ultrapasse os muros da escola e seja compartilhado com os familiares e a comunidade. Confira algumas das atividades que o caminhão itinerante oferece: Painel interativo – mostra os principais equipamentos elétricos e seus respectivos níveis de consumo; Bicicleta geradora de energia – o movimento do pedal da bicicleta transforma a energia mecânica em elétrica, gerando até 100 watts. Os próprios alunos pedalam e geram energia suficiente para ligar uma lâmpada; Arco voltaico/chispa – produz descarga e fagulha instantânea, simulando a energia em movimento; Pilha humana – quando as

mãos são encostadas sobre uma placa de metal, fecha-se por meio do corpo um circuito eletrolítico capaz de gerar corrente elétrica. Os alunos fazem o teste para ver quem produz mais energia; Gerador de Van Der Graaf – o atrito é capaz de gerar eletricidade estática. Ao tocar no globo, faz arrepiar o cabelo. Pindamonhangaba é a quarta cidade do Vale do Paraíba a receber o ciclo 2015 do Boa Energia nas Escolas. Em 2014, nove cidades da região metropolitana, Litoral Norte e do Vale do Paraíba receberam a unidade móvel de ensino projeto. E cerca de 60 mil estudantes e 600 professores de 121 escolas foram beneficiados com as ações do projeto. Para mais informações sobre o Boa Energia nas Escolas acesse: <http://www.boaenergia-nasescolas.com.br/bandeirante/nossaturma.php>

São Bento do Sapucaí participa do JORI pela primeira vez



Uma delegação da cidade de São Bento do Sapucaí participou pela primeira vez no JORI (Jogos Regionais dos Idoso), que ocorreu no domingo (24) em Caraguatatuba. Os 14 atletas da cidade integraram as equipes de jogo de damas e xadrez masculino, dominó feminino e coreografia. A Presidente do Fundo Social de São Bento do Sapucaí, Jéssica Costa, agradeceu a participação de todos os idosos, da equipe de apoio, professores e do Prefeito Ildeson Mendes Neto.

Os Jogos Regionais do Idoso (JORI) é um conjunto de eventos, promovido pelo Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo, em parceria com o Fundo Social de Solidariedade de cada município, envolvendo a população idosa com atividades esportivas.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
 Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
 CNPJ: 61.661.328-0001-43
 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
 Tel. (0xx12) 3672-2257
 Fax (0xx12) 3672-4831
 CEP 12120-000
 E-mail: publicacoegazeta@hotmail.com
 Registro no INPI 81717790
 Impresso em 29/05/2015 - Tiragem 10.000 exemplares
 Diretor responsável pela publicação:
 Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
 Diretora Comercial: Dolores Russo
 Editoração Eletrônica e Impressão: Prê Impressão Gráfica - SP - Capital.
 Representante em São Paulo.
 REVEEP Representações Ltda.
 Alameda dos Jurupes, 455
 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
 Filiado a ADJORN Associação dos Jornais do Interior.
 Sistema de distribuição dirigida.
 Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
 CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethy.
 CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
 CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
 JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
 LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
 NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
 PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
 PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
 REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
 SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
 SÃO ANTONIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
 SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
 SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
 TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
 UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

Skatista joseense é vice-campeã de etapa da Copa Mundial em Paris



A skatista Pâmela Rosa, de São José dos Campos, conquistou o segundo lugar do campeonato Far'n High, realizado em Paris e conta como etapa da Copa Mundial de Skate. Dominada por brasileiros (Luan Oliveira foi o campeão no

masculino e Leticia Bufoni venceu entre as meninas), a competição, que chegou à 8ª edição, tem a participação dos principais atletas de street do planeta. Após o resultado, Pâmela voltará para São José para um breve perí-

odo de descanso e, logo depois, já se prepara para viajar aos Estados Unidos onde vai participar dos X Games, que serão realizados em Austin, no Texas, de 4 a 7 de junho. No ano passado, Pâmela conquistou a medalha de prata no campeonato. A skatista especializada em street mora no Jardim Cerejeiras. Ela começou a carreira em 2008, no poliesportivo do bairro. Atualmente é campeã paulista, brasileira e sul-americana. Pâmela Rosa recebe apoio da Prefeitura, com incentivo da Vinac e Construtora Vituzzo por meio da LIF.

Defesa Civil de Taubaté realiza nova capacitação para Radioamadores

Em parceria com a Associação Taubateana de Radioamadorismo (Atra) e com o Grupo Escoteiro Taubaté (143/SP), representantes da Defesa Civil realizaram no último final de semana mais um curso de capacitação para Atuação em Emergências para

Radioamadores (Caer). Participaram do encontro cerca de 30 radioamadores, de Taubaté, Guaratinguetá, Lorena, São José dos Campos e Itupeva. E os temas abordados foram: a história e legislação - que se aplica ao Serviço de Radioama-

dor; histórico, legislação e ciclo de gestão em proteção e defesa Civil; rede Nacional de emergência de radioamadores: desenvolvimento e aplicações da Rede em apoio à Defesa Civil e Sistema de Comando em Operações - SCO.

Mitos e verdades do uso de cigarro



Parar de fumar! Garanto que este questionamento sempre aparece na mente de quem fuma, ou algum conhecido que não fuma já de deve ter pedido para o amigo fumante, porém, não é algo assim tão fácil, envolvem muitas questões, e também, muitos mitos e verdades sobre o assunto. Pensando nisso, nós da Unimed de Taubaté listamos alguns mitos e verdades sobre o tabagismo que todos já devem ter se perguntado ou ouvido falar um dia. - Cigarros light ou ultra light é melhor para saúde do que os normais? Sim, eles são menos nocivos tem um menor teor de nicotina, alcatrão e monóxido de carbono, no entanto, não diminuem os riscos de desenvolver doenças. Embora esses cigarros tenham menor teor de substâncias nocivas, os fumantes tendem a

compensar consumindo uma quantidade maior de cigarros para garantir o mesmo nível de satisfação que um cigarro comum proporciona. - O Narguilé é menos prejudicial à saúde que o cigarro? Não, o narguilé possui em sua fumaça substâncias cancerígenas e concentrações quatro vezes mais elevadas que a do cigarro; quando usado em uma sessão de uma hora inalando a fumaça a pessoa consome o equivalente a 100 cigarros ou mais. Importante ressaltar que a água usada absorve somente 5% de nicotina, fazendo ainda, que você aspire mais fumaça. - Parar de fumar engorda? Sim, porque quando se para de fumar há a melhora do paladar e do olfato, além da gratificação oral, o indivíduo sente a falta de ter algo na boca, e as 'soluções' encontradas por eles são

comer ou beliscar, ocasionando o ganho de peso. Outro ponto fundamental para a pessoa que deixa o cigarro ficar atento ao ganho de peso acontece devido ao aumento da ansiedade e as alterações metabólicas, podendo a pessoa ganhar dois a quatro quilos depois largar o tabaco. - O cigarro de palha é mais saudável por ser natural? Não, por não haver filtro e nem passagem de ar de dentro para fora, as tragadas são ainda mais concentradas e, portanto, mais prejudicial à saúde. O cigarro de palha é feito de tabaco, e vicia, além de liberar livremente monóxido de carbono, com isso, surgem os riscos de infarto, acidente vascular cerebral e trombose. - Fumar até dois cigarros por dia não faz mal? Sim, esses tipos de cigarros tem um menor teor de nicotina, alcatrão e monóxido de carbono, porém, não diminuem os riscos de desenvolver doenças. No entanto, os fumantes tendem a compensar consumindo uma quantidade maior de cigarros para garantir o mesmo nível de satisfação.

Semana do Meio Ambiente

3ª ECOTAIADA

14/06 9h30: Largada - Praça da Bandeira 2015
Corrida e caminhada, em seguida passeio ciclístico com largadas na Praça da Bandeira

Chegada - Parque Ecológico da Moçota

Inscrições limitadas:
• Doe 1pacote de fralda geriátrica tamanho G, que vai para o Fundo Social de Solidariedade de Caçapava, e retire sua CAMISETA DO EVENTO

Local:
• Secretaria de Planejamento e Meio Ambiente - Rua Regente Feijó, 18, Vila Santos - Tel.: 3652-9217

Premiações das corridas Masculinas e Femininas
1º lugar = **R\$ 500,00** em vale-presente
2º lugar = **R\$ 300,00** em vale-presente
3º lugar = **R\$ 200,00** em vale-presente

Premiação da Caminhada
Grupo mais animado = **R\$ 500,00** em vale-presente

Premiação do Ciclismo
O maior grupo totalmente equipado = **R\$ 500,00** em vale-presente

Além de vários brindes para os participantes em destaque

Apoio: Fibria, Cortesia, ABC Transportes Coletivos do Caçapava, viapol, Sufresh

Realização: MUNICÍPIO DE CAÇAPAVA
Secretaria Municipal de Planejamento e Meio Ambiente

154 Anos

Santo Antônio do Pinhal - SP

ANIVERSÁRIO DA CIDADE 13 DE JUNHO

- 9h - Ato Cívico - apresentações: FAMSAP, FAMSAPINHA e BAMUTRE (Tremembé)
- Entrega da Ciclovía e pista de caminhada
- 10h - 1ª Corrida de Santo Antônio
Local: **Praça do Artesão**

- 13h - 1º Jogos Comemorativos
- Apresentações: Proj. Montanharte
- 13h30 - Gincanas
- 15h30 - Missão Impossível
- 17h - Entrega de equipamentos para Academia da Saúde.
- Durante o período do evento haverá **Praça Kids**
Local: **Clube Pinhalense**

SHOWS

Grupo PRAIA
Douglas Viniciu
PELECO

12/06 13/06 14/06

Local: **PRAÇA DO ARTESÃO A PARTIR DAS 22h**

APOIO: abaçai, GOVERNO DO ESTADO SÃO PAULO, SECRETARIA DA CULTURA, Prefeitura de Santo Antônio do Pinhal, ADMINISTRAÇÃO CIDADE ATIVA, SETUR, Eventos

[DENGUE TEM QUE ACABAR!] É HORA DE TODO MUNDO AGIR

DENGUE MATA
O combate à dengue deve ser diário.

VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Fique atento. Denuncie.

PROTEJA

nossas crianças e adolescentes da violência.

Procure o Conselho Tutelar ou disque 100

Ajude a mudar esta triste realidade!
Denuncie já!
Procure um conselho tutelar ou Disque: 100
E-mail: disquedenuncia@sdh.gov.br
Site: www.disque100.gov.br (sigilo absoluto)

