

Via Vale recebe grande final do BMX Tour a partir de sexta-feira



Manobras eletrizantes, adrenalina e muita emoção! O Via Vale Garden Shopping recebe, a partir de sexta-feira (4), um dos campeonatos mais radicais do país, o BMX Super Spine Tour 2016. Durante o período do evento, cerca de 30 mil pessoas são esperadas no local.

Depois de seis meses na estrada, percorrendo o Sul, o Nordeste e o Sudeste do Brasil, o campeão chega à cidade para a grande final do circuito nos dias 04, 05 e 06 de novembro. A pista Super Spine será montada dentro do shopping e o público poderá acompanhar gratuitamente a disputa entre os melhores atletas de BMX da América Latina. Além das laterais da rampa, o público poderá assistir o evento do primeiro piso, com uma visão privilegiada da competição. “Estamos prontos

para receber os melhores atletas da categoria e oferecer uma experiência inovadora para o final de semana do Taubateano, com muita emoção e adrenalina”, destaca Ariadne Seixas, especialista de marketing nacional do Grupo Tenco.

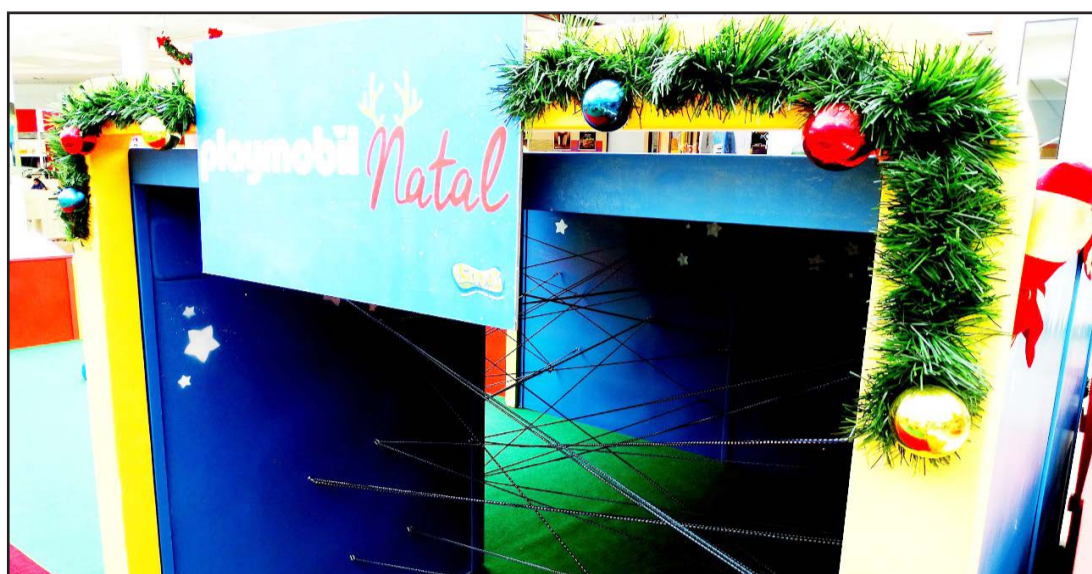
O evento já tem presença confirmada do venezuelano Daniel Dhers, 31 anos, cinco vezes medalha de ouro no X-Games e campeão da terceira etapa do BMX Super Spine Tour em Juazeiro-BA, além do argentino José “Maligno” Torres, 21 anos, campeão da última etapa em Varginha-MG e de André Jesus, 26 anos, brasileiro líder da Classificação Geral do BMX Super Spine Tour.

Uma novidade da etapa final é a participação de dois jovens talentos do BMX nacional, durante os treinos livres.

Gustavo “Bala Loca” e David Sodrê, de apenas 14 anos, são as grandes promessas do BMX nacional. Outra participação de peso nesta etapa é do atleta Edson “Perna”, 32 anos, de São Paulo, que sofreu um acidente e passou a utilizar uma prótese. Apaixonado pelo esporte, ele superou todas as barreiras e dificuldades para continuar andando de BMX. Com muitas manobras ele vai apresentar sua história de superação no evento. Vale a pena conferir!

SERVIÇO
Grande final do BMX Super Spine Tour
DATAS: 4, 5 3 6 de novembro
HORÁRIO: Na sexta-feira, das 16h às 19h; no sábado das 14h30 às 19h e no domingo, das 14h às 18h30.
Local: Praça de Eventos

Papai Noel chegará de helicóptero ao Pátio Pinda neste sábado



Em clima de natal, shopping oferece dia de muitas atrações e diversão para a criançada e ganha decoração com os famosos bonequinhos Playmobil. No sábado (5), o Shopping Pátio Pinda recebe a visita mais esperada do ano e oferecerá, a partir das 14h, uma programação recheada com diversas atrações e brincadeiras. Às 15h, o Papai Noel chegará de helicóptero no empreendimento para receber a criançada em um espaço montado especialmente para a ocasião. A chegada de helicóptero está sujeita a alterações em função das condições climáticas.

A criançada poderá conferir personagens encantados, apresentações musi-

cais e ainda se divertir em brinquedos infláveis. Um espaço recreativo gratuito também está sendo montado na Praça de Eventos do shopping e terá atrações como cama de gato, escorregador, pula-pula e um local especial para as crianças desenharem e escreverem cartinhas para o Papai Noel. E para completar a diversão, a criançada ainda poderá saborear muita pipoca e algodão-doce. A ocasião fica ainda mais especial com a decoração preparada com o tema Playmobil. Febre na década dos anos 1970 e 1980, os bonequinhos com partes móveis ainda são sucesso e prometem encantar o público que visitar o empreendimento nes-

se período de fim de ano. As apresentações musicais com repertório natalino ficam por conta do coral das crianças do Lar Nova Esperança e dos mais de 50 alunos de coral e violão do Projeto Guri do bairro Araretama, ambos de Pindamonhangaba, que apresentarão as músicas Hallelujah, Luar do Sertão, Ode a Alegria, Estudo em Mi Menor, Let it Shine e O Som da Pessoa. Chegada do Papai Noel no Shopping Pátio Pinda
Quando: 5/11 (sábado)
Horário: às 15h
Local: Estacionamento do Shopping Pátio Pinda
Endereço: Alcides Ramos Nogueira, 650 – Mombaca - Pindamonhangaba
Entrada: gratuita

Feriado em Taubaté mantém serviços básicos



A Prefeitura de Taubaté informa que não haverá expediente nesta quarta-feira, dia 2 de novembro, Dia de Finados. Apesar do feriado, a administração municipal informa que os serviços essenciais à população não serão interrompidos:

- * Coleta de lixo;
- * Pronto Socorro Municipal – Adulto – Infantil;

- * Unidade de Pronto Atendimento (24h) San Marino;
- * Pronto Atendimento (24h) Cecap;
- * Serviço de Verificação de Óbito;
- * Guarda Municipal;
- * Serviço de Cemitério;
- * Serviço Funerário Municipal;
- * Serviço de Limpeza Urbana;

- * Centro de Referência Especializado para População em Situação de Rua (Centro POP);
- * Abrigo Institucional para População em Situação de Rua (24 horas);
- * Mercado Municipal – o horário de funcionamento será das 6h às 13h;
- * Abrigo Temporário (Casa Transitória).

Ritmo Livre volta dia 9 de novembro na Praça Santa Terezinha



Por conta do feriado de finados, nesta quarta-feira, dia 2, não haverá aula de

Ritmo Livre na Praça Santa Terezinha, no Centro, em Taubaté. A atividade

retorna normalmente na quarta-feira seguinte, dia 9 de novembro.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

O quiabo é o fruto da “Abelmoschus esculentus”, uma planta da família da malva (malváceas). Quiabo é uma hortaliça de clima quente e originária da África, sendo trazida para o Brasil pelos escravos. Desde então, a hortaliça passou a fazer parte da culinária brasileira, um exemplo é o frango com quiabo, um símbolo da cozinha de Minas Gerais. Na verdade, o quiabo é uma cápsula fibrosa cheia de sementes que é colhida antes de chegar à fase de maturação. Geralmente, a hortaliça é verde, possui uma forma de cápsula, é seca e apresenta um líquido viscoso em seu interior. O fruto possui uma quantidade significativa de vitamina C, entretanto, a mesma se perde durante o cozimento. Mesmo assim, o quiabo é um alimento nutritivo, é rico em vitamina A, importante para o bom estado da visão, vitaminas do complexo B, fundamentais para o processo de crescimento, além disso, de cálcio, ferro, fósforo e cobre importantes para a formação dos ossos, dente e sangue. Em razão de ser um fruto de fácil digestão, o quiabo também é indicado no caso de infecção do intestino, bexiga e rins. O quiabo é consumido frito, cozido ou refogado, no preparo de pratos e saladas. Na hora de comprar é aconselhável optar por frutos firmes, sem manchas e com comprimento menor de doze centímetros. Além disso, deve-se consumir o fruto rapidamente, pois o mesmo pode ficar murcho e escurecer em seguida. Uma solução prática para evitar a goma viscosa do quiabo, pouco apreciada, é pingar algumas gotas de limão enquanto estiver cozinhando. Os maiores produtores mundiais do fruto são: Índia, Paquistão, Gana e Egito.

Humor

Quando voltei da pescaria com o balde cheio de peixes, meu vizinho perguntou:

- Você pescou todos esses peixes?

- Não! Estes são os peixes suicidas que se afogaram no meu balde.

Um sujeito chega feliz no bar, gritando:

- Minha sogra voltou pra casa! Minha sogra voltou pra casa!

- Meu amigo, isso não é uma notícia ruim?

- Não é não! Minha sogra voltou pra casa de saúde!

Na aula de medicina, o professor se dirige ao aluno e pergunta:

- Quantos rins nós temos?

- Quatro! Responde o aluno.

- Quatro? Replica o professor, arrogante, daqueles que sentem prazer em tripudiar sobre os erros dos alunos. Traga um feixe de capim, pois temos um asno na sala! Ordena o professor ao seu auxiliar.

- E para mim um cafezinho! Replicou o aluno ao auxiliar do professor.

O professor ficou ainda mais irado e expulsou o aluno da sala. O aluno era, entretanto, o humorista Aparício Torelly Aporelly (1896/1971), mais conhecido como o “Barão de Itararé”. Ao sair da sala, o aluno ainda teve a audácia de corrigir o furioso mestre:

- O senhor me perguntou quantos rins nós temos. Nós temos quatro, dois meus e dois seus. Nós é uma expressão usada para o plural. Tenha um bom apetite e delicie-se com o capim.

“A vida exige muito mais compreensão do que conhecimento! Às vezes as pessoas, por terem um pouco mais de conhecimento, ou acreditam que tem e se acham no direito de subestimar os outros”.

Mensagens

Um casal, recém-casados, mudou-se para um bairro muito tranquilo. Na primeira manhã que passavam na casa, enquanto tomavam café, a mulher reparou através da janela em uma vizinha que pendurava lençóis no varal e comentou com o marido:

- Que lençóis sujos ela está pendurando no varal! Está precisando de um sabão novo. Se eu tivesse intimidade perguntaria se ela quer que eu a ensine a lavar as roupas.

O marido observou calado.

Alguns dias depois, novamente, durante o café da manhã, a vizinha pendurava lençóis no varal e a mulher comentou com o marido:

- Nossa vizinha continua pendurando os lençóis sujos. Se eu tivesse intimidade perguntaria se ela quer que eu a ensine a lavar roupas!

E assim a cada dois ou três dias, a mulher repetia seu discurso, enquanto a vizinha pendurava suas roupas no varal. Passado algum tempo a mulher se surpreendeu ao ver os lençóis muito brancos sendo estendido e empolgada foi dizer ao marido:

- Veja, ela aprendeu a lavar as roupas. Será que outra vizinha ensinou? Porque eu não fiz nada.

E o marido calmamente respondeu:

- Não, é que hoje eu levantei cedo e lavi os vidros da nossa janela.

E, assim é. Tudo depende da janela, através da qual observamos os fatos. Antes de criticar, verifique se você faz alguma coisa para contribuir, verifique seus próprios defeitos e limitações. Olhe, antes de tudo, para sua própria casa, para dentro de você mesmo. Só assim poderemos ter noção do real valor dos nossos amigos. Lave sua vidraça. Abra sua janela.

Pensamentos, provérbios e citações

Não me preocupo com o futuro, muito em breve ele virá.

Uma corrida não se ganha na primeira volta, mas se perde.

Nunca são esquecidas as lições aprendidas na dor.

Uma única força move o mundo e essa força é o interesse.

Toda força será fraca se não tiver unida.

Um pai é tesouro, uma mãe um consolo e um amigo é ambos.

Pesquisa de Advil mostra as dores que os brasileiros mais sentem

Na segunda edição do estudo A Dor no Cotidiano, 78% das pessoas relatam dor de cabeça, 63% nas costas e 61% dores musculares

SÃO PAULO, 1 de novembro de 2016 - /PRNewswire/ -- As causas e a intensidade podem ser variadas, mas não é incomum que a dor atrapalhe nossas atividades do dia a dia. A segunda edição da pesquisa A Dor no Cotidiano, realizada pelo Ibope Conecta em parceria com Advil, mostrou as dores que os brasileiros mais sentem. Dos entrevistados, 78% dizem ter tido dor de cabeça pelo menos uma vez nos últimos três meses, 63% relatam dor nas costas e 61% afirmam ter sentido dores musculares em outras partes do corpo.

De acordo com o estudo, o estresse é o principal fator que desencadeia a dor de cabeça, enquanto dor nas costas e dores musculares estão relacionadas principalmente à má postura. Quando perguntadas sobre a dor que sentem com mais frequência, a campeã foi dor nas costas, que atrapalha a rotina de 64% dos entrevistados pelo menos uma vez por semana. Mas as dores musculares e a dor de cabeça vêm logo atrás, com relatos de 55% e 58% dos participantes, respectivamente.

O médico reumatologista Silvio Figueira Antonio explica que o estresse emocional é um fator determinante para o início, manutenção e amplificação da dor. “Quando estamos estressados, nosso organismo libera substâncias que alteram os neurotransmissores, aumentando a sensibilidade à dor”, esclarece. Segundo o especialista, de uma forma geral, a lombalgia é uma das queixas mais frequentes nos serviços de saúde. “Tanto o uso excessivo de computador e celular quanto o mobiliário inadequado no trabalho contribuem muito para o surgimento das dores nas costas e musculares”, destaca.

Mesmo assim, os participantes da pesquisa relatam que a dor de cabeça é a menos tolerada. A principal atitude da maioria daqueles que têm dor de cabeça e não querem desistir de suas atividades é tomar um medicamento. O efeito mais procurado é alívio rápido para poder ter de volta o controle da sua rotina (78% das respostas).

A solução de alívio rápido pode ser encontrada em Advil, analgésico em cápsula líquida com ação rápida, a partir de 10 minutos. De acordo com Yvi Gea, gerente médica da Pfizer Consumer Healthcare, o medicamento é facilmente absorvido pelo organismo devido à inovadora tecnologia da cápsula líquida. Há oito anos no mercado brasileiro, Advil é indicado para o alívio das dores de cabeça, nas costas e musculares.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
 Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
 CNPJ: 61.661.328/0001-43
 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
 Tel. (0xx12) 3672-2257
 Fax (0xx12) 3672-4831
 CEP 12120-000
 E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
 Registro no INPI 81717790
 Impresso em 02/11/2016
 Diretor responsável pela publicação:
 Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
 Diretora Comercial: Dolores Russo
 Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
 Representante em São Paulo.
 REVEP Representações Ltda.
 Alameda dos Jurupes, 455
 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
 Sistema de distribuição dirigida.
 Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
 CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.
 CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
 CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
 JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
 LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
 NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
 PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
 PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
 REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
 SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
 SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
 SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
 SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
 TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
 UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoigüe e no Itaguá.

Cartório do Registro Civil de Tremembé

Livro D- 24, FLS. nº 78, Termo nº 6424

Faço saber que pretendem se casar MARCELO GUERREIRO e CLAUDIA DA SILVA SERRALHEIRO, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de São Paulo - SP, nascido em 10 de janeiro de 1969, de profissão balconista, de estado civil divorciado, residente e domiciliado na Rua José Monteiro Pato, nº 72, Jardim Bom Jesus, nesta cidade, filho de JOAQUIM GUERREIRO, falecido em Tremembé/SP na data de 29 de março de 1997 e de ELZA MARIA GUERREIRO, falecida em Tremembé/SP na data de 26 de maio de 2014. Ela é natural de Taubaté - SP, nascida em 30 de novembro de 1983, de profissão auxiliar administrativo, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de MARIA DE LOURDES DA SILVA SERRALHEIRO, de 73 anos, nascida na data de 4 de julho de 1943, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Taubaté/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D- 24, FLS. nº 78, Termo nº 6425

Faço saber que pretendem se casar GERSON APARECIDO FERREIRA e JÉSSICA ALVARENGA DA SILVA, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Tremembé - SP, nascido em 1 de novembro de 1982, de profissão auxiliar de produção, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua João Batista Nascimento Lima, nº 160, Jardim dos Eucaliptos, nesta cidade, filho de GISMÁRIO FERREIRA, falecido em Tremembé/SP na data de 12 de agosto de 1989 e de MARIA GENESIA DA SILVA FERREIRA, de 73 anos, nascida na data de 20 de fevereiro de 1943, residente e domiciliada Tremembé/SP, natural de Tremembé/SP. Ela é natural de Taubaté - SP, nascida em 20 de junho de 1991, de profissão auxiliar de escritório, de estado civil solteira, residente e domiciliada na Rua Arcanjo Banhara, nº 394, Jardim Santana, nesta cidade, filha de PAULO DONIZETI DA SILVA, de 48 anos, nascido na data de 27 de junho de 1968 e de LUCIA HELENA ALVARENGA, de 44 anos, nascida na data de 18 de janeiro de 1972, residentes e domiciliados Tremembé/SP, natural de Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Exame de toque e PSA devem ser feitos anualmente por homens acima dos 50 anos

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre homens brasileiros, ficando atrás apenas do câncer de pele não-melanoma. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), são estimados mais de 61 mil novos casos da doença e quase 14 mil mortes somente este ano. Ainda assim, o índice de sobrevivência desse tipo de câncer chega a 96% e se apoia fortemente no diagnóstico precoce. Daí a importância de campanhas como Novembro Azul – que estimula homens com mais de 50 anos a fazerem

anualmente exames de toque e PSA.

Para a investigação de câncer de próstata, o exame de toque não oferece altas taxas de sensibilidade quando realizado isoladamente. Por outro lado, quando associado ao exame PSA (antígeno prostático específico), a dupla oferece 92% de acerto no diagnóstico. Por isso é tão importante conhecer em detalhes esse exame laboratorial. Quanto maior o nível de PSA no sangue, maior também é a chance de o paciente ter câncer de próstata. De acordo com o médico urologista e ultrassonografista Leonardo Piber, do CDB Medicina Diagnóstica, em São Paulo, é fundamental que homens entre 50 e 75 anos se submetam a esse simples rastreamento todos os anos.

“Pesquisa realizada em nosso serviço mostrou casos de pacientes com exame de toque alterado, ou seja, evidenciando nódulo, mas que apresentavam um PSA dentro dos limites de normalidade. Nestes casos, a ultrassonografia transretal confirmou a presença do nódulo e a biópsia diagnosticou câncer. Isso ressalta a extrema importância do exame de toque. Sabemos que o habitual é ocorrer alteração do PSA, mas há casos em que isso não acontece. Essa pesquisa foi apresentada no Congresso Sul Brasileiro de Urologia em junho deste ano”, diz Piber.

Conhecer os fatores de risco para o câncer de próstata contribui muito para evitar negligência ou alarmismo,

garante o médico. “A maioria dos casos acontece por volta dos 65 anos, mas a investigação diagnóstica deve acontecer entre 50 e 75 anos. Quando há parentes diretos que já enfrentaram a doença, é recomendado iniciar os exames anuais mais cedo, a partir dos 40 anos. Trata-se também de um tipo de câncer particularmente agressivo para homens obesos ou com uma dieta rica em gorduras”.

Piber afirma que, quando a análise do sangue detecta alteração importante, normalmente o médico do paciente solicita novos exames de imagem para eventualmente diagnosticar o câncer de próstata em fase inicial, já que a doença oferece boas chances de cura quando tratada logo no começo. “O PSA é uma proteína encontrada em grandes quantidades no sêmen e em pequena quantidade no sangue, mas é o suficiente para indicar quando há risco. Pode acontecer de o nível de PSA estar alto por conta de alguma inflamação ou infecção, ou ainda pelo aumento benigno da glândula prostática. Daí a importância de o médico fazer o toque retal e encaminhar o paciente para exames de imagem, considerando idade, histórico familiar, medicamentos de uso contínuo e até mesmo determinados suplementos que afetam o tamanho da próstata”.

Quando o toque retal e o nível de PSA apontam para o câncer de próstata, Leonardo Piber diz que outros exames costumam contribuir para chegar a um diagnóstico

co preciso, como o ultrassom transretal e a biópsia. “A ressonância magnética também costuma ser empregada para sabermos a localização exata do tumor, bem como se ele se espalhou pela próstata”. Independentemente dos exames que serão realizados, o médico chama atenção para o fato de que inicialmente a doença costuma ser assintomática, ou seja, não apresenta sintomas relevantes. Mesmo assim, o paciente pode começar a sentir dificuldade ou dor ao urinar, urgência em urinar (principalmente à noite), urinar em pouca quantidade e mais vezes, verificar sangue na urina, e sentir dor persistente nas costas ou nos quadris.

“Em casos mais graves, quando o câncer de próstata atinge outros órgãos, o paciente também pode ter dor nos ossos, fraqueza generalizada, perda de peso sem motivo aparente, anemia e falência renal. Por se tratar de uma doença com ótimo prognóstico quando diagnosticada e tratada logo no início, é importante que os homens levem a sério os exames preventivos, principalmente essa dobradinha entre toque retal e exame de PSA assim que atingem a meia-idade”, adverte o médico especialista.

Fonte: Dr. Leonardo Piber, médico urologista e ultrassonografista do CDB Medicina Diagnóstica, em São Paulo (www.cdb.com.br) e Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia e do Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem.

Teatro MetrÓpole tem dança e música nesta semana em Taubaté



O Teatro MetrÓpole recebe nos dias 3 e 4 de novembro (quinta e sexta), o espetáculo de dança “As quatro estações”, às 19h. A atração, com direção de Janaina Lima, tem entrada franca e recomendação etária livre. No próximo sábado, dia 5, às 19h30, o local

recebe o “Festival de Música Kaito”, com direção de Jeannie Silva e elenco composto pelos alunos da escola de música Kaito. Os ingressos custam de R\$ 15 (meia entrada) a R\$ 30 (inteira) e podem ser adquiridos na sede da escola. A classificação é livre e

mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (12) 3631-3656. A loja e escola da Kaito ficam na rua Dr. Jorge Winther, 423, no Centro. O teatro fica na rua Duque de Caxias, 312, no Centro. O telefone do MetrÓpole é o (12) 3624-8695.

Circuito de Corrida de Rua tem penúltima etapa em Taubaté



O Circuito Taubateano de Corrida de Rua agita o próximo domingo, dia 6, em Taubaté. A largada acontece às 8h, no Cavex (Comando de Aviação do Exército). Os participantes devem retirar os kits

na Secretaria de Esportes e Lazer, no dia anterior (sábado, 5), das 9 às 17h. Ao todo, mil atletas amadores devem participar da competição, que está na sua penúltima etapa. A última etapa acontece no

dia 3 de dezembro, em comemoração ao aniversário da cidade (dia 5 de dezembro). A secretaria fica na Rua Edmundo Morewood, s/n, Estiva. Mais informações pelo telefone: (12) 3624-8740.

Prefeitura inicia troca de ingressos para Taubaté e Maringá na Superliga de Vôlei



A Secretaria de Esportes e Lazer da Prefeitura de Taubaté realiza a partir desta quinta-feira, dia 3, a troca de ingressos para o jogo entre Taubaté e Maringá pela Superliga de Vôlei.

Os ingressos devem ser trocados por um quilo de

ração para cães e gatos, das 8h30 às 18h, na secretaria ou das 10 às 22h, na loja Loucos por Esporte no Via Vale Garden Shopping. O total arrecadado é revertido para instituições que cuidam de animais abandonados na cidade. O jogo será no próximo sábado,

dia 5, às 21h30, no ginásio do Abaeté.

A secretaria fica na Rua Edmundo Morewood, s/n, Estiva. Mais informações pelo telefone: (12) 3624-8740. O Via Vale Garden Shopping fica na Av. Dom Pedro I, 7181 – São Gonçalo.

DENGUE TEM QUE ACABAR!

É HORA DE TODO MUNDO AGIR



VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Ajude a mudar esta triste realidade!

Denuncie já!

Procure um conselho tutelar ou

Disque: 100

E-mail: disquedenuncia@sdh.gov.br

Site: www.disque100.gov.br (sigilo absoluto)



Agentes fiscalizam criadouros do Aedes aegypti em cemitérios de Taubaté



Agentes do CAS (Controle de Animais Sinantrópicos) de Taubaté promovem nos dias 31 de outubro e 1º de novembro, um pente-fino nos cemitérios do município com o objetivo de eliminar potenciais focos de criadouros do mosquito Aedes aegypti. As vistorias serão realizadas no Cemitério Municipal de Taubaté, cemitério do distrito de Quiririm e

no cemitério do Convento Santa Clara. O CAS reforça as recomendações para que a população evite levar para os cemitérios flores que possam acumular água, bem como vasos que possam servir de criadouros para o mosquito transmissor da dengue, zika e chikungunya. Embalagens plásticas também devem ser descartadas. Os agentes vão promover um novo

pente-fino nos cemitérios nos dias 3 e 4 de novembro, após o feriado de Finados. Balanço da Vigilância Epidemiológica indica que Taubaté soma até o momento 3.299 casos positivos autóctones de dengue e um caso positivo importado. O último registro de caso positivo ocorreu na semana entre 31 de julho e 6 de agosto.

Caraguá sediou Pan-Americano e Brasileiro de Xadrez para deficientes visuais



Teve início no dia 25, em Caraguá, o 2º Pan-Americano de Xadrez para Deficientes Visuais, disputado no Brasil. O primeiro foi em 2014, em Bertiooga (SP). O congresso técnico ocorreu um dia antes para receber os 36 jogadores – 29 homens e 7 mulheres - e definir detalhes das partidas. Os jogos são disputados no auditório do Hotel Mar, no bairro Sumaré e terminou nesta sexta, 28. Este ano, participam equipes do Brasil, Argentina, Costa Rica e Colômbia. Na última quarta, 27, os competidores tiveram a manhã livre antes das rodadas das 15h e 20h e foram conhecer o Espaço Aventura, na praia do Centro. A colombiana, Maribel Yepes, 35 anos, está no país pela primeira vez. “Estou gostando de tudo. Pratiquei o arborismo no Espaço Aventura e não senti medo, pois os moni-

tores foram muito seguros e atenciosos”, ressaltou. O colega de equipe, Fernando Daza, 45 anos, já esteve em solo brasileiro por três vezes e também se aventurou no arborismo. “Foi um pouco difícil passar pelo trecho das malhas (redes), mas foi um desafio divertido”, declarou. O presidente da International Braille Chess Association da América (IBCA), o argentino Daniel Moreli e o presidente da Federação Brasileira de Xadrez para Deficientes Visuais, Jeferson Teles, estão na cidade acompanhando o torneio. Ambos agradeceram aos jogadores brasileiros e de outros países pela presença e o apoio da Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da secretaria dos Direitos da Pessoa com Deficiência e do Idoso pelo apoio. A secretária dos Direitos e do Idoso (SEPEDI), Ivy

Malerba, esteve na abertura do evento e ressaltou o empenho do Governo Municipal em desenvolver políticas públicas inclusivas e reiterou a disponibilidade da SEPEDI em proporcionar suporte ao Pan-Americano. “Vocês estão escrevendo uma parte importante da história do xadrez e, para nós, é uma honra poder apoiá-los”. Esporte adaptado – No jogo de xadrez para deficientes visuais existem algumas adaptações do jogo original. As peças pretas são ásperas ou possuem um pino no alto enquanto as brancas são bem lisas para serem reconhecidas pelo tato. Também há um pino de encaixe a cada movimento para que não sejam derrubadas. Cada jogador tem um tabuleiro individual e marca a jogada do adversário. Cada jogada é falada e gravada para que não ocorram dúvidas.

Pindamonhangaba realiza ação de mobilização no dia Mundial da Psoríase



No sábado foi o dia Mundial da Psoríase, Pindamonhangaba realiza uma mobilização da população na Praça Monsenhor Marcondes, com panfletagem, verificação de pressão arterial e orientações sobre a doença. A ação é uma reali-

zação da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Saúde e do Núcleo de Educação Permanente e Pacientes da Psoríase. Além dos apoiadores: Sociedade Brasileira de Dermatologia – SBD, ONG Trabalhadores de Colheita

Final, Instituto de Beleza Fênix, Massoterapia Relax e Escola de Enfermagem Futura. A comemoração atende ao Projeto de Lei do vereador Roderley Mioto, em 2013, com o “O dia municipal de conscientização da Psoríase”.

São Luiz do Paraitinga - S.P.

12ª FESTA DOS 100 DIAS Carnaval Luizense

21HS ABERTURA OFICIAL

22HS TANIA MORADEI E BANDA

22HS SOM EXPRESS - TENDA

00:00HS BANDA ESTRAMBELHADOS SOM EXPRESS - TENDA

2 AMBIENTES No Palco Marchinhas de Carnaval Na Tenda, do Pop ao Tecno (Som Express)

BANDA ESTRAMBELHADOS TANIA MORADEI E BANDA

Rancho do Mato

Ingressos Antecipados e Limitados

1ª Lotação R\$ 15,00 / 2ª Lotação R\$ 25,00 / Portaria R\$ 35,00

Em Taubaté: DUCKS - Rua 19 de Novembro 653 - Centro
Wine Bebidas & Cia - Rua Bahia 223 - Vila São Geraldo - (12) 3432-1530
Em São Luiz: Barão Café - Praça Doutor Osvaldo Cruz - (12) 3671-1528

Informações: (12) 99687-0107 (12) 99808-7588
www.ranchodomato.com.br facebook.com/ranchodomato

MULTAS MAIS PESADAS A PARTIR DE NOVEMBRO

Infração	Quanto custa hoje	Quanto custará
Utilizar o celular enquanto dirige	R\$ 85,13	R\$ 293,47
Excesso de velocidade	R\$ 85,13 (até 20%) R\$ 127,69 (20 a 50%)	R\$ 130,16 (até 20%) R\$ 195,23 (20 a 50%)
Parar em vaga reservada a pessoa idosa ou com deficiência	R\$ 127,69	R\$ 293,47
Avançar sinal vermelho	R\$ 191,54	R\$ 293,47
Dirigir alcoolizado	R\$ 1.915,40	R\$ 2.934,70