

Taubaté vacina mais de 9.600 contra a gripe



Balanco preliminar divulgado pela Vigilância Epidemiológica de Taubaté mostra que 9.661 pessoas foram vacinadas contra a gripe entre sábado e a manhã de segunda-feira, totalizando uma cobertura de 15,85% da população alvo da primeira fase da campanha. Durante os dias da semana, as atividades acontecem em todas as unidades que possuem salas de vacina, em horário normal de funcionamento do Pamo (Posto de Atendimento Médico e Odontológico). Nesta primeira fase, serão vacinados as

pessoas com 60 anos ou mais, as crianças entre 6 meses e menores de 5 anos, os indígenas, as gestantes, as puérperas (mães que deram à luz recentemente) e os profissionais de saúde que trabalham nos hospitais e unidades de pronto atendimento público e privado nas unidades básicas de saúde. A segunda etapa da campanha acontece a partir do dia 9 de maio e é destinada às pessoas com comorbidades (doenças crônicas) e os outros profissionais de saúde. A campanha de vacinação deste ano começou no dia

30 de abril e segue até dia 20 de maio. Até o momento Taubaté não tem nenhum caso confirmado de H1N1. A informação mais atualizada é de que existem 33 pacientes internados em hospitais com quadros compatíveis para SRAG (Síndrome Respiratória Aguda Grave). Destes 33 pacientes, 3 tiveram exames negativos para H1N1 e os demais aguardam o resultado. Mais informações podem ser obtidas junto à Vigilância Epidemiológica de Taubaté pelo telefone 3629-6232.

Equipes de Taubaté disputam a Copa Federação Paulista de Handebol



Os atletas de Taubaté, nas categorias Infantil Feminino e Cadete Masculino, disputaram no último final de semana a Copa Federação Paulista de Handebol, realizada em São José dos Campos. Jogando contra os donos da casa os meninos do Taubaté perderam

com um placar aproximado, de 22 a 19. João Vitor Rodrigues foi o grande destaque da equipe taubateana. Com uma equipe nova, as meninas do Infantil foram derrotadas pelo São José por 18 a 6, com destaque para a atleta Ana Cecília Brandão.

O próximo compromisso das equipes na competição acontece no próximo sábado, 7 de maio, em Pindamonhangaba. As meninas do Infantil enfrentam novamente o São José, enquanto o Cadete Masculino encara a equipe de Pindamonhangaba.

Teatro Galpão apresenta filme gravado em Pinda



Neste domingo (8), às 19 horas, o Espaço Cultural Teatro Galpão recebe a exibição do curta-metragem rodado em Pindamonhangaba, "Herói Sem Memória". O curta foi feito no formato de um drama de guerra, contado através das lembranças de Pedro, ex-pracinha da FEB que lutou na 2ª Guerra Mundial na Itália. O filme mostra sua trajetória após a perda de sua esposa em meio as suas memórias do campo de batalha e do dia que a conheceu. O segundo filme dirigido por Fernanda Galetti tem no elenco Celso Carlucci, morador da cidade, Ester Laccava, premiada atriz do teatro brasileiro,

e João Côrtes, novo talento da televisão conhecido como o "ruivo da Vivo". Também completam a equipe Mika Moret (1ª Assistente de Direção), Gabriel Helú (Produção), Rafael Sylos (Direção de Arte), Pedro Reali (Direção de Fotografia) e Keryma Lourenço (Animação). A obra é realizada através da mistura do desenho animado - onde serão retratadas as memórias de guerra do protagonista - e do live action (representado por atores reais), que acontece no presente. O objetivo é trazer à tona um episódio pouco falado nos livros de história brasileira, visando o resgate cultural e proporcionando

ao espectador uma experiência pautada em uma densa e vasta pesquisa histórica realizada por Fernanda Galetti e Keryma Lourenço, através de filmes-documentários, livros e, principalmente, conversas com ex-soldados e familiares, preservando, assim, a memória dos ex-combatentes. O filme foi gravado em Pindamonhangaba em 2015 e seus produtores pretendem percorrer festivais nacionais e internacionais, além de promover sessões especiais gratuitas para o público de Pinda. A iniciativa tem o apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Cultura.



Apresentação de homenagem ao Dia das Mães

Apresentação no Dia das Mães do Projeto Guri de Natividade da Serra

O Departamento de Cultura juntamente com o Projeto Guri convida Vossa Senhoria para assistir à Apresentação dos alunos do Projeto e Membros da Corporação Musical de Natividade da Serra em Homenagem ao Dia das Mães.

Data: 08/05/2016

Local: Praça Central de Natividade da Serra

Horário: 20 horas

Contamos com a sua presença!!!

Lei autoriza Município de Caçapava repassar recursos para Esquadrão Vida para Adolescentes

O Esquadrão Vida para Adolescentes de Caçapava vai receber uma subvenção de R\$ 55 mil para prestar assistência a adolescentes com dependência química

em regime de residência. O objetivo é desenvolver apoio psicossocial e a reinserção social aos assistidos. A autorização para liberar os recursos está prevista em lei muni-

cipal sancionada dia 8 de abril pelo Executivo. Antes de se tornar lei, o projeto de lei, de autoria do Executivo foi aprovado pela Câmara de vereadores.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

Dieta elaborada

Para manter uma alimentação saudável, as gestantes devem ter um cardápio repleto de nutrientes. Anote o que não pode faltar e inclua nas suas refeições os alimentos que contenham tudo que for necessário para a sua saúde e a do bebê:

1 – Cálcio, encontrado em leites e derivados, tofu, gema de ovo, cereais integrais e bebidas à base de soja.

2 – Vitamina D, encontrada em leite enriquecido, manteiga, ovos e fígado. O banho de Sol é essencial para que essa vitamina auxilie na fixação do cálcio nos ossos.

3 – Carboidratos, fornecem energia para a mãe e para o desenvolvimento do bebê. Os melhores são os integrais (arroz, pão, macarrão e cereais), que são absorvidos mais lentamente e, por isso, saciam mais a mãe.

4 – Proteínas, encontradas em carnes, feijão, leite e derivados. São responsáveis por construir, manter e renovar os tecidos da mãe e do bebê.

5 – Lipídios, são as gorduras que auxiliam na formação do sistema nervoso central do feto. Encontrados mais em carnes, leite e derivados, abacate, azeite e salmão.

6 – Vitamina A, ajuda no desenvolvimento celular e ósseo e na formação do broto dentário do feto, além de contribuir com a imunidade da gestante. Encontrada no leite e derivados, gema de ovo, fígado, laranja, couve e vegetais amarelos.

7 – Niacina (Vitamina B3), transforma a glicose em energia, mantendo a vitalidade das células maternas e fetais e, estimula o desenvolvimento cerebral do feto. Encontrada em verduras, legumes, gema de ovo, carne magra, leite e derivados.

8 – Tiamina (Vitamina B1), também estimula o metabolismo energético da mãe. Encontrada em carnes, cereais integrais, frutas, ovos, legumes e leveduras.

Uma refeição balanceada durante esse período evita o excesso de peso e problemas como a hipertensão e o diabetes gestacional, além de desconfortos como enjôos, cansaço e prisão de ventre.

Humor

Corrigindo velhos ditados populares

A esperança e a sogra são as últimas que morrem.

A alegria de pobre nunca existe.

Antes tarde do que mais tarde.

Depois da tempestade vêm as enchentes.

Devagar nunca se chega.

Em casa de ferreiro só tem ferro.

Em terra de cego quem tem um olho é caolho.

Gato escaldado morre.

Há males que vem pra ferrar tudo mesmo.

Os últimos serão os desclassificados.

Quando um não quer o outro insiste.

Quem cedo madruga fica com sono o dia todo.

Quem com ferro fere não sabe como dói,

Quem dá aos pobres tem que criar os filhos sozinho.

Quem espera sempre fica de saco cheio.

Quem ri por último é retardado.

Quem tem boca fala, quem vai à Roma é quem tem dinheiro.

Se Maomé não vai à montanha é porque ele mudou pra praia.

Vá entender por que as mulheres amam os gatos! Eles são independentes, não obedecem quando são chamados, gostam de passar as noites fora de casa e em casa ficam dormindo, sem querer que os incomodem. Assim, como é possível que as mulheres apreciam nos gatos todo comportamento que detestam nos homens.

Mensagens

Os dez mandamentos do sorriso

1º.) Sorria para as pessoas e lembre-se que acionamos 72 músculos para franzir a testa e apenas 14 músculos para sorrir.

2º.) Fale com as pessoas sempre sorrindo. Não há nada mais agradável e animador quanto uma palavra de saudação.

3º.) Chame as pessoas pelo nome. A música mais suave para muitos, ainda é ouvir o seu próprio nome.

4º.) Seja amigo e prestativo. Se quiser ter amigos, seja amigo.

5º.) Seja cordial e sincero. Tudo que fizer, faça com amor.

6º.) Interesse-te sinceramente pelos outros. Lembre-se que você sabe o que sabe, porém você não sabe o que os outros sabem.

7º.) Seja generoso em elogiar e cauteloso em criticar. Um amigo elogia, sabe encorajar, dar confiança e elevar os outros.

8º.) Considere os sentimentos dos outros. Existem três lados numa controvérsia: o seu, o do outro e o lado de quem está certo.

9º.) Um verdadeiro amigo deve sorrir, ouvir, aprender e elogiar sempre.

10º.) O que vale realmente na vida é o que fazemos pelos outros, portanto ao fazer alguma coisa pelo próximo, faça sorrindo.

Harmonia

A visão da vida vem sendo um drama, uma grande peça que nos ajuda a viver em harmonia. Significa que somos atores com nossos próprios papéis e que há apenas um só diretor, Deus, que quer o melhor para cada um de nós. Ao atuarmos da melhor maneira possível em nossas atribuições, ao mesmo tempo sentindo bons votos e cooperando com o progresso de outros, nós próprios crescemos como indivíduos. No entanto, se um ator se considerar o próprio diretor geral e quer controlar a peça da vida, bem como outros atores, muitos danos podem ser causados.

Pensamentos, provérbios e citações

O dinheiro de quem não dá é o trabalho de quem não tem.

Eu trocava os meus amanhãs por um dia do meu passado.

É melhor viver do que ser feliz.

A vida não é uma questão de janeiros, mas sim de momentos.

As paixões ensinam a razão aos homens.

Programa Esporte e Juventude promove ações de conscientização contra a Dengue em Taubaté




Desde o início de 2016, os 160 alunos atendidos em período integral na unidade PEJ III (Programa Esporte e Juventude) do Parque Planalto participam de atividades que envolvem a prevenção, cuidados e combate ao mosquito transmissor da Dengue. No dia 27, os agentes do CAS (Centro

de Animais Sinantrópicos) ministraram uma palestra sobre Dengue que teve como objetivo intensificar o trabalho já desenvolvido com os jovens. Uma passeata foi realizada no entorno da unidade e a programação foi encerrada com uma apresentação direcionada ao tema na praça situada à rua Hélio


Zamith. O PEJ III recebe alunos, do 1º ao 9º ano, de 11 escolas da região que, em horário oposto ao de aula, atuam em projetos interdisciplinares que envolvem as áreas artísticas, culturais, sociais e esportivas, participando de oficinas de estudos, artes, esportes, atividades rítmicas, teatro, circo e música.

CUIDADOS: INFLUENZA A H1N1



FIQUE ATENTO(A) e siga as seguintes recomendações:

- ⊗ Se você apresentar febre, tosse ou dor de garganta, podem ser sintomas de gripe (influenza).
- ⊗ Ao procurar assistência médica, informe os sintomas na recepção da unidade de saúde.
- ⊗ Não vá à escola ou ao trabalho.
- ⊗ Evitar aglomerações e ambientes fechados.
- ⊗ Permanecer em casa até 24 horas após o desaparecimento dos sintomas.
- ⊗ Grávidas, crianças menores, portadores de doenças crônicas e idosos são mais vulneráveis às complicações da gripe.
- ⊗ Manter caderneta de vacinação atualizada.
- ⊗ Cobrir sempre o nariz e a boca ao tossir ou espirrar (use lenços descartáveis ou proteja com o braço).
- ⊗ Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
- ⊗ Lavar as mãos com frequência com água e sabão ou utilizar álcool em gel.
- ⊗ Manter uma boa alimentação e hábitos saudáveis.



Concurso de Poemas e Contos

Tema:
Gentileza gera Gentileza

Inscrições: de 18 de abril a 24 de maio das 08h às 17h

Local: Biblioteca Municipal Monteiro Lobato

Lei Municipal 979, de 25 de Setembro de 2006
Autoria da Vereadora Prof.^a Rachel Ribeiro da Silva Carvajal



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 04/05/2016
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

ÇAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

Taubaté pede prorrogação de mutirões aos sábados



A Prefeitura de Taubaté encaminhou ao governo do Estado um ofício solicitando a prorrogação por mais um mês do convênio que permite o pagamento de gratificações de R\$ 120 aos agentes que atuarem em mutirões contra o mosquito *Aedes aegypti* aos sábados. O documento também solicita o aumento do número de agentes envolvidos nas operações. Atualmente são duas equipes compostas por 10 agentes e 1 supervisor cada, totalizando 22 pessoas. A ideia é acrescentar uma equipe às atividades para aumentar em 200 unidades a quantidade de imóveis vistoriados. Com o reforço, a cada sábado seriam fiscalizados 600 imóveis. O local do mutirão deste próximo sábado, dia 30 de abril, será definido até o final da tarde de sexta-feira. A prioridade é para bairros da região 1, que apresenta

o maior número de casos confirmados de dengue. A população precisa colaborar e autorizar a entrada dos agentes em suas residências. As equipes estão devidamente uniformizadas. O mutirão tem o apoio da Pássaro Marron, que cedeu um ônibus para o transporte da equipe. Atualização – A cidade enfrenta uma epidemia de dengue e ultrapassou o indicador de 100 casos confirmados para cada grupo de 100 mil habitantes no início de março. Com isto, o Estado dispensa o exame sorológico para atestar os casos, bastando o exame clínico. Taubaté soma 3.023 notificações de suspeitas da doença, que resultaram em 1.821 casos positivos autóctones confirmados e um caso importado. O balanço também conta com 1.173 casos negativos e 28 aguardando o resultado de exames. Até o

momento são 19 notificações de suspeitas de chikungunya, com 11 casos descartados e 8 aguardando o resultado de exames. O município tem 42 notificações de casos suspeitos de zika, com um caso positivo confirmado, 35 descartados e 6 aguardando o resultado de exames. A população deve ajudar. Cada um precisa cuidar de seu imóvel, fazendo a vistoria dos jardins, vasos e materiais que podem juntar água e fazer o descarte de lixo e entulho da maneira correta, em locais adequados, nunca em calçadas ou terrenos públicos ou privados. Denúncias sobre criadouros em potencial devem ser feitas ao CAS pelo telefone 3635-4091. A prefeitura também disponibiliza o hotsite xô mosquito (<http://taubate.sp.gov.br/xomosquito/>) para o encaminhamento de denúncias.

Prefeitura de Taubaté abre 388 vagas para cursos profissionalizantes em maio



No mês de maio, seis unidades da Escola do Trabalho de Taubaté abrirão 388 vagas para vários cursos profissionalizantes gratuitos. Alguns cursos exigem o ensino fundamental completo e o certificado é concedido pelo Senai, como: Inspetor de Qualidade, Word Avançado, Informática Básica, Eletricista Instalador, Manutenção e Montagem de Micro, e Funilaria de Brilho. Já para frequentar

os cursos com certificação pela Escola do Trabalho é preciso ter o ensino fundamental incompleto. Para se inscrever para Informática Básica é preciso ter habilidade em digitação e para o Word Avançado tem que ter o curso de Informática Básica. No curso de Inspetor de Qualidade o interessado tem que ter conhecimentos em Desenho Técnico e no de Manutenção e Montagem de Micro deve possuir o

curso de Informática Básica. Quanto à idade, para frequentar os cursos de Eletricista Instalador e Manicure é preciso ter 18 anos. Para o curso de Digitação, 14 anos, e, nos demais, 16 anos. Também será formada uma turma de Informática Básica para atender adultos a partir dos 35 anos. Para efetuar a matrícula é necessário apresentar cópias do RG, CPF, comprovantes de endereço e escolaridade.

Pindamonhangaba atingiu 50% da meta de vacinação contra H1N1



A campanha de vacinação contra H1N1 começou neste sábado (30), e 11 mil pessoas foram vacinadas em duas etapas. Na primeira etapa estão sendo vacinados os idosos com 60 anos ou mais, as crianças entre 6 meses e menores de 5 anos de idade, as indígenas, as gestantes, as puérperas; 15.313 idosos, totalizando 30 mil pessoas. E a meta do município é atingir 80% dos grupos prioritários, sendo 24 mil pessoas até o final da campanha. De acordo com

determinação do Governo do Estado de São Paulo, as vacinas serão aplicadas em duas etapas. Na primeira etapa estão sendo vacinados os idosos com 60 anos ou mais, as crianças entre 6 meses e menores de 5 anos de idade, as indígenas, as gestantes, as puérperas (mulheres que deram à luz há 45 dias) e os profissionais de saúde que trabalham em hospitais e unidades de pronto atendimento públicos e privados e nas Unidades

Básicas de Saúde. A segunda etapa da campanha de vacinação será a partir do dia 9 de maio, para as pessoas com doenças crônicas comprovadas por atestado médico e os outros profissionais da saúde. A vacinação será realizada no Centro de Especialidades Médicas, Saúde da Mulher, e ESFs dos bairros. As vacinas cedidas pelo Ministério da Saúde serão ministradas somente nas pessoas integrantes do grupo prioritário.

Pinda treina tutores para programa de educação dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos 2016



Pindamonhangaba recebeu, nesta semana, o segundo encontro do programa de Educação do Comitê Organizador dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016, Transforma, por meio da apoiadora Dow - Companhia Química Oficial dos Jogos Olímpicos e Parceira Oficial de Carbono do Rio 2016. O evento, um treinamento de tutores para o programa, foi realizado no auditório da Prefeitura. A iniciativa visa levar os valores Olímpicos e Paralímpicos para as escolas da rede pública, além de estimular a futura geração de cientistas, engenheiros e matemáticos nas comunidades brasileiras, por meio

da capacitação presencial de multiplicadores como coordenadores pedagógicos (primeiro encontro, no dia 6 de abril), professores de educação física (evento em Jacareí) e tutores dos agentes jovens, que ajudarão a disseminar os valores e aprendizados para toda a comunidade escolar. Inicialmente com foco nas modalidades olímpicas e aulas de educação física, mais disciplinas serão contempladas por meio de nove aulas digitais, com foco em conteúdos de física, química, biologia e meio ambiente aplicados ao contexto dos Jogos Olímpicos. Os tutores que receberam a formação são formados por pais, volun-

tários e funcionários das escolas municipais. Eles serão responsáveis por orientar os agentes jovens, que serão formados entre os estudantes. PROGRAMA TRANSFORMA O Transforma é o programa de Educação do Comitê Organizador dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016 e já está presente em 9.146 mil escolas com, aproximadamente, cinco milhões de alunos impactados. O programa oferece, de forma gratuita, materiais didáticos, cursos de formação, capacitações esportivas, desafios escolares, sugestões de experimentação esportiva e conteúdo para aulas e atividades.

DENGUE TEM QUE ACABAR!

É HORA DE TODO MUNDO AGIR

VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Ajude a mudar esta triste realidade! Denuncie já! Procure um conselho tutelar ou Disque: 100

E-mail: disquedenuncia@sdh.gov.br
Site: www.disque100.gov.br (sigilo absoluto)

Prefeitura Municipal de Tremembé garante o Programa Mais Educação para 2016

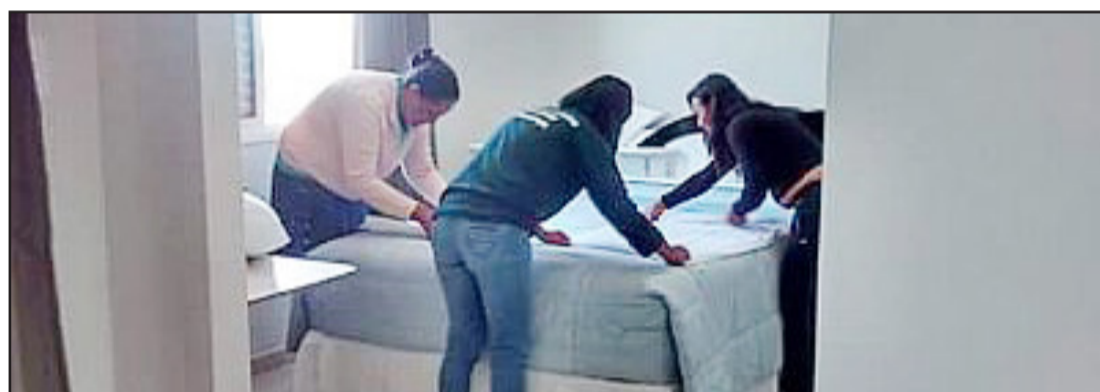


O mês de abril marca o retorno do Programa Mais Educação para as escolas de Ensino Fundamental do município. Devido à instabilidade política que passa o país, o Governo Federal não sinalizou nenhuma posição quanto à continuidade do Programa dentro

dos moldes de outros anos, deixando assim vários municípios sem perspectiva. A Secretária de Educação, Prof.^a Dra. Cristiana Berthoud, juntamente com os Coordenadores Municipais, apresentaram ao Prefeito Municipal, Marcelo Vaqueli, um pla-

no para que o Programa acontecesse, independentemente da verba Federal, como estratégia emergencial para que cerca 1600 alunos não ficassem sem usufruir dos benefícios da Educação Integral, que já é uma realidade em Tremembé.

Pindamonhangaba conta com cursos profissionalizantes oferecidos pela Prefeitura



O Fundo Social de Solidariedade de Pindamonhangaba, em parceria com o Espaço Juventude, oferece diversos cursos de qualificação profissional para a população. Os interessados precisam ter mais de 16 anos e o ensino fundamental incompleto. As opções no momento são os cursos de Cuidador de Idoso, Camareira, Garçom, entre outros. Todos fornecem certificados ao fim do curso. No curso de Cuidador de Idoso, os alunos recebem informações sobre a alimentação do idoso, exercícios, higiene pessoal, entre outras informações referentes aos cuidados diferenciados necessários. Atualmente, se encontra na primeira edição do ano, com cerca de 25 alunos e aulas duas vezes na sema-

na. Já para quem tem interesse no curso de Camareira, são ensinadas técnicas de arrumação, limpeza, conceitos de atendimento ao cliente, entre outros temas. No momento, as aulas já estão acontecendo, com cerca de 20 alunos, uma vez por semana, no SOS do Centro. Novas turmas abrirão em junho. Para o curso de Garçom, o conteúdo das aulas trata sobre postura profissional, organização de ambientes, técnicas de serviço de alimentos, excelência no atendimento, entre outros assuntos necessários para a função. Atualmente, o curso conta com 20 alunos, sendo realizado no Espaço Juventude. Novas turmas abrirão em junho. Além dessas opções, o município também tem a disposição os cursos da

Escola da Beleza, uma parceria com o Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo - FUS-SESP. No momento, cerca de 40 alunos frequentam as aulas para Cabeleireiro. Os temas dos próximos cursos oferecidos pela Escola da Beleza serão anunciados junto com as datas de inscrição. Os cursos são uma opção viável para quem tem interesse em aprender técnicas em uma área específica e procura novas oportunidades de trabalho no mercado. Todos os cursos estão constantemente abrindo novas inscrições após a turma anterior se formar. Mais informações podem ser fornecidas pelo Fundo Social de Solidariedade de Pindamonhangaba, no telefone 3643-2223.

Taubateana é convocada para a Seleção Brasileira de Futebol



A atleta de Taubaté, Camila Ambrozio foi convocada para a Seleção Brasileira de Futebol, na categoria Sub-20, nesta semana. A Granja Comary receberá duas delegações de uma vez na próxima semana:

na segunda-feira (2), a Seleção Brasileira Feminina (principal) e a Feminina Sub-20 se apresentam em Teresópolis (RJ). O técnico da equipe Principal, Vadão, convocou as sete jogadoras da seleção per-

manente que foram eliminadas do Campeonato Brasileiro. Enquanto Doriva Bueno relacionou 18 atletas. As comissões técnicas e as jogadoras ficarão concentradas na Granja do dia 2 ao dia 14 de maio.

Taubaté recebe Festival Internacional de Dança nesta semana

A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Turismo e Cultura, realiza de 3 a 8 de maio, o Festival Internacional de Dança, no Teatro Metrôpole. Entre as atrações estão companhias consa-

gradas como: Bacantoh (Ana Leitão - Espanha), Cia Jovem de Dança (São José dos Campos), Cia Circuito de Danças Clássicas (Jolles Salles), Ballet de Londrina, Raça Cia de Dan-

ça, Balé da Cidade de Taubaté, Faces Ocultas Cia de Dança, Sopro Cia de Dança, Companhia Tango & Paixão, Núcleo Mercearia de Ideias, além do curso oficinas intervenções urbanas.



Festival Internacional de Dança em Taubaté		
Programação:		
<p>Dia 04/05 – quarta-feira 9h às 10h30 – Curso Ana Leitão 1 Teatro Metrôpole 15h às 16h – Oficina Ballet de Londrina 20h – Ballet de Londrina (Espetáculo) Teatro Metrôpole</p> <p>Dia 05/05 – quinta-feira 9h às 10h30 – Curso Ana Leitão 2 (inscrições on line pelo site: http://goo.gl/forms/vQpZovBnbD) Teatro Metrôpole</p>	<p>15h às 16h – Oficina (Jazz) Grupo Raça Teatro Metrôpole 20h – Grupo Raça Teatro Metrôpole</p> <p>Dia 06/05 – sexta-feira 9h às 10h30 – Curso Ana Leitão 3 Teatro Metrôpole 15h às 16h – Oficina (Afro) Faces Ocultas Cia de Dança Teatro Metrôpole 20h – Balé da Cidade de Taubaté/ Faces Ocultas Cia de Dança (espetáculo) Teatro Metrôpole</p> <p>Dia 07/05 – sábado 9h às 10h30 – Curso Ana Leitão 4 Teatro Metrôpole</p>	<p>15h às 16h – Oficina (Contemporâneo) Sopro Cia de Dança Teatro Metrôpole 20h – Sopro Cia de Dança (espetáculo) Teatro Metrôpole</p> <p>Dia 08/05 – domingo 9h às 10h30 – Curso Ana Leitão (Conclusão de curso) Teatro Metrôpole 19h – Tango & Paixão (espetáculo) 20h – Núcleo Mercearia de Ideias – Luís Bongiovann (espetáculo) Teatro Metrôpole</p> <p>O Teatro Metrôpole fica na Rua Duque de Caxias, 312. Centro. Mais informações pelo telefone: (12) 3635-5030. A entrada para todos os eventos é gratuita.</p>