

## Parque do Trabiju de Pinda recebe obras e melhorias



O Parque Natural Municipal do Trabiju está recebendo diversas obras e melhorias que irão facilitar o acesso e estadia de pesquisadores e visitantes ao local. As obras estão sendo realizadas graças a um recurso da Câmara de Compensação Ambiental. Atualmente, estão em andamento a reforma da guarita da portaria, finalização da construção do alojamento para pesquisadores, da sala de pesquisas e da base de apoio dos guarda-parques – essa última realizada com mão de obra própria da Prefeitura.

Todas as construções são atendidas por fossas e o alojamento tem ainda uma cisterna para recolhimento de água das chuvas, que serão utilizadas nos vasos sanitários.

Também está sendo construída uma fonte no antigo

ponto de água entre alojamento e sala de pesquisas, que será revestida de mosaico. Interessante destacar que a água dessa fonte é a mesma que antigamente abastecia a cidade e que ainda vai pela canalização até a praça Monsenhor Marcondes.

Além das obras, estão sendo feitas diversas melhorias no Parque, como o plano de utilização de recuperação das trilhas existentes no Trabiju, com sinalização, remoção de troncos, análise do grau de dificuldade das trilhas, manutenção de pontes e degraus.

A intenção é transformar o Parque do Trabiju em um parque acessível, tanto nas novas construções quanto nas trilhas, para que possam receber pessoas com deficiências múltiplas e idosos.

Uma outra melhoria que vai colaborar com a segurança do Parque do Trabiju é a instalação de câmeras Full HD e luminárias de led, ambas nas áreas de uso intensivo do parque. Algumas câmeras, inclusive, podem ser acessadas por meio de um aplicativo de celular, disponível somente para os órgãos de segurança, e que mostram o Parque em tempo real. Além das câmeras, estão sendo instalados alarmes sensoriais que dispararão diretamente para as autoridades competentes.

Outras melhorias que o Trabiju estão recebendo são o levantamento planialtimétrico da área de uso comum do parque e das trilhas, e o georrefereciamento do perímetro do Parque, para a definição de seu tamanho real.

## Prefeitura e parceiros definem comemorações natalinas em Pinda

Papai Noel chega dia 25 de novembro no centro de Pindamonhangaba

As comemorações de Natal em Pindamonhangaba estão sendo planejadas desde julho mas, nas últimas semanas, foram intensificadas as reuniões para a definição do evento. A organização das festividades natalinas está, mais uma vez, tendo a frente o Departamento de Cultura da Prefeitura.

A partir de quinta-feira (3), a Praça Monsenhor Marcondes está começando a receber os enfeites natalinos, com a instalação das mangueiras de led e cons-

trução da casinha do Papai Noel, gazebo em cima do chafariz e manjedoura na cascata, para receber o tradicional presépio.

Os primeiros locais a receber a decoração de Natal serão, além da Praça Monsenhor Marcondes, a Praça do Cruzeiro, a Rotatória João do Pulo e a Praça da Bíblia.

A chegada do Papai Noel será realizada no dia 25 de novembro, com o Paradão de Natal, no centro da cidade.

Para o sucesso do evento, a Prefeitura está contando com a parceria interna de diversas secretarias e

departamentos, além dos parceiros externos Acip (Associação Comercial e Industrial de Pindamonhangaba), Sincomércio, Polícia Militar, Corpo de Bombeiros e Exército Brasileiro.

Outras reuniões ainda serão realizadas com os parceiros, principalmente para a definição da programação de Natal. Escolas de dança da cidade estão convidadas a serem parceiras da Prefeitura e podem procurar o Departamento de Cultura para participarem das festividades. O telefone é o 3642-1080.

## XIII Paralimpíadas de Taubaté terá início na próxima segunda-feira



A 13ª edição das Paralimpíadas de Taubaté irá acontecer de 7 a 11 de novembro e terá início na segunda-feira, às 8h30, com a cerimônia de abertura, seguida da prova de agilidade para cadeirantes.

As provas serão realizadas na EMEEIF Madre Cecília e além da entidade irão participar a APAE Taubaté, APAE Pindamonhangaba, APAE Caçapava, APAE Guaratinguetá, ASSID e EMEF Edmir Viana de Moura (Caçapava), CEEP de Tremembé, Centro de Convivência e

escolas especializadas. O intuito é integrar as escolas de educação especial da região, promovendo as potencialidades dos alunos, além de chamar a atenção de toda sociedade para a necessidade de ações inclusivas, sejam elas esportivas, culturais ou sociais.

Serão realizadas as provas convencionais: atletismo, natação, tênis de mesa, queimada, dama, dominó, capoeira e futsal, e também provas adaptadas das modalidades já conhecidas, para os atletas com

maior comprometimento intelectual e/ ou motor: atletismo (prova de agilidade para cadeirantes e andantes com e sem andador), basquete (prova de arremesso, condução de bola e prova em equipe), futsal (chute ao gol sem goleiro do meio da quadra, com goleiro e com dificuldade), natação (provas com material de apoio -prancha e outros) e vôlei (câmbio).

No dia 11, às 8h30, acontece a tradicional maratona e em seguida a cerimônia de encerramento.

## Sítio e Itaim têm programação para crianças



O Sítio do Picapau Amarelo e o Parque do Itaim oferecem programação para as crianças neste final de semana em Taubaté.

Programação Sítio: 05 e 06 – Sábado e Domingo 10h às 12h e das 14h às 17h – Turma do Sítio do Picapau Amarelo; 09h às 11h – Oficina de Desenhos para Colorir; 13h às 17h, sábado – Oficina Pedagógica Porta Trecos do Rabicó – Fabricando Arte; 13h às 17h, domingo – Oficina Pedagógica Viseira da Emília e Visconde – com V&A Produções; 11h e 16h – Teatro\*: “Luz, Câmera, Ação!”.

Obs – A senha deve ser retirada 30 minutos antes do início de cada apresentação.

Programação Itaim: O Parque do Itaim oferece aos visitantes diferentes atividades, como: brinquedoteca, biblioteca, oficinas de desenho e pintura, mesa de pebolim, trilha ecológica monitorada, hora do conto, brincadeiras com personagens de Monteiro Lobato e peças teatrais infantis. Sábados e Domingos 8h – Abertura– Casarão “Mundo Mágico de Dona Benta” Brinquedoteca e Biblioteca; 09h – Personagens de Lo-

bato Oficina Pedagógica Pintura no Rosto – Brincadeiras;

10h30 – Hora do Conto 11h – Trilha Ecológica Músicas Infantis; 14h – Personagens de Lobato Oficina Pedagógica Pintura no Rosto – Brincadeiras; 15h – Trilha Ecológica; 16h – Teatro “Uma Outra História” – Adaptação da História de João e Maria. O horário de Funcionamento é de terça a domingo, das 8h às 16h30. Mais informações pelo telefone: (12) 3633-5008. O Parque do Itaim fica na Avenida São Pedro, 2000 – Jardim América.

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

# MISCELÂNEA



## Curiosidades

O quiabo é o fruto da “Abelmoschus esculentus”, uma planta da família da malva (malváceas). Quiabo é uma hortaliça de clima quente e originária da África, sendo trazida para o Brasil pelos escravos. Desde então, a hortaliça passou a fazer parte da culinária brasileira, um exemplo é o frango com quiabo, um símbolo da cozinha de Minas Gerais. Na verdade, o quiabo é uma cápsula fibrosa cheia de sementes que é colhida antes de chegar à fase de maturação. Geralmente, a hortaliça é verde, possui uma forma de cápsula, é seca e apresenta um líquido viscoso em seu interior. O fruto possui uma quantidade significativa de vitamina C, entretanto, a mesma se perde durante o cozimento. Mesmo assim, o quiabo é um alimento nutritivo, é rico em vitamina A, importante para o bom estado da visão, vitaminas do complexo B, fundamentais para o processo de crescimento, além disso, de cálcio, ferro, fósforo e cobre importantes para a formação dos ossos, dente e sangue. Em razão de ser um fruto de fácil digestão, o quiabo também é indicado no caso de infecção do intestino, bexiga e rins. O quiabo é consumido frito, cozido ou refogado, no preparo de pratos e saladas. Na hora de comprar é aconselhável optar por frutos firmes, sem manchas e com comprimento menor de doze centímetros. Além disso, deve-se consumir o fruto rapidamente, pois o mesmo pode ficar murcho e escurecer em seguida. Uma solução prática para evitar a goma viscosa do quiabo, pouco apreciada, é pingar algumas gotas de limão enquanto estiver cozinhando. Os maiores produtores mundiais do fruto são: Índia, Paquistão, Gana e Egito.

## Humor

Quando voltei da pescaria com o balde cheio de peixes, meu vizinho perguntou:

- Você pescou todos esses peixes?

- Não! Estes são os peixes suicidas que se afogaram no meu balde.

\*\*\*

Um sujeito chega feliz no bar, gritando:

- Minha sogra voltou pra casa! Minha sogra voltou pra casa!

- Meu amigo, isso não é uma notícia ruim?

- Não é não! Minha sogra voltou pra casa de saúde!

\*\*\*

Na aula de medicina, o professor se dirige ao aluno e pergunta:

- Quantos rins nós temos?

- Quatro! Responde o aluno.

- Quatro? Replica o professor, arrogante, daqueles que sentem prazer em tripudiar sobre os erros dos alunos. Traga um feixe de capim, pois temos um asno na sala! Ordena o professor ao seu auxiliar.

- E para mim um cafezinho! Replicou o aluno ao auxiliar do professor.

O professor ficou ainda mais irado e expulsou o aluno da sala. O aluno era, entretanto, o humorista Aparício Torelly Aporelly (1896/1971), mais conhecido como o “Barão de Itararé”. Ao sair da sala, o aluno ainda teve a audácia de corrigir o furioso mestre:

- O senhor me perguntou quantos rins nós temos. Nós temos quatro, dois meus e dois seus. Nós é uma expressão usada para o plural. Tenha um bom apetite e delicie-se com o capim.

“A vida exige muito mais compreensão do que conhecimento! Às vezes as pessoas, por terem um pouco mais de conhecimento, ou acreditam que tem e se acham no direito de subestimar os outros”.

## Mensagens

Um casal, recém-casados, mudou-se para um bairro muito tranquilo. Na primeira manhã que passavam na casa, enquanto tomavam café, a mulher reparou através da janela em uma vizinha que pendurava lençóis no varal e comentou com o marido:

- Que lençóis sujos ela está pendurando no varal! Está precisando de um sabão novo. Se eu tivesse intimidade perguntaria se ela quer que eu a ensine a lavar as roupas.

O marido observou calado.

Alguns dias depois, novamente, durante o café da manhã, a vizinha pendurava lençóis no varal e a mulher comentou com o marido:

- Nossa vizinha continua pendurando os lençóis sujos. Se eu tivesse intimidade perguntaria se ela quer que eu a ensine a lavar roupas!

E assim a cada dois ou três dias, a mulher repetia seu discurso, enquanto a vizinha pendurava suas roupas no varal. Passado algum tempo a mulher se surpreendeu ao ver os lençóis muito brancos sendo estendido e empolgada foi dizer ao marido:

- Veja, ela aprendeu a lavar as roupas. Será que outra vizinha ensinou? Porque eu não fiz nada.

E o marido calmamente respondeu:

- Não, é que hoje eu levantei cedo e lavi os vidros da nossa janela.

E, assim é. Tudo depende da janela, através da qual observamos os fatos. Antes de criticar, verifique se você faz alguma coisa para contribuir, verifique seus próprios defeitos e limitações. Olhe, antes de tudo, para sua própria casa, para dentro de você mesmo. Só assim poderemos ter noção do real valor dos nossos amigos. Lave sua vidraça. Abra sua janela.

## Pensamentos, provérbios e citações

Não me preocupo com o futuro, muito em breve ele virá.

Uma corrida não se ganha na primeira volta, mas se perde.

Nunca são esquecidas as lições aprendidas na dor.

Uma única força move o mundo e essa força é o interesse.

Toda força será fraca se não tiver unida.

Um pai é tesouro, uma mãe um consolo e um amigo é ambos.

## Cartório do Registro Civil de Tremembé

Livro D- 24, FLS. nº 79, Termo nº 6426

Faço saber que pretendem se casar JULIO CESAR DE SOUZA e CÍNTIA DOS SANTOS ALMEIDA, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido em 7 de novembro de 1977, de profissão autônomo, de estado civil divorciado, residente e domiciliado na Rua Esperança, nº 324, Nova Vida, Chácara Canãa, nesta cidade, filho de DELCIO DE SOUZA, falecido em Taubaté/SP na data de 25 de setembro de 2014 e de MARIA APARECIDA DE SOUZA, de 56 anos, nascida na data de 23 de setembro de 1960, residente e domiciliada Tremembé/SP, natural de Taubaté/SP. Ela é natural de Rio de Janeiro - SP, nascida em 20 de agosto de 1989, de profissão do lar, de estado civil divorciada, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de EMIR LINO DE ALMEIDA, de 58 anos, nascido na data de 5 de dezembro de 1957, residente e domiciliado Nova Iguaçu/RJ, natural de Duque de Caxias/RJ e de MARIA JOSÉ DOS SANTOS, de 52 anos, nascida na data de 18 de fevereiro de 1964, residente e domiciliada Nova Iguaçu/RJ, natural de Mananguape/PB. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D- 24, FLS. nº 79, Termo nº 6427

Faço saber que pretendem se casar ANDERSON RICIATTI FERNANDES e VANESSA DOS SANTOS CARMO, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Senador José Bento - MG, nascido em 5 de agosto de 1986, de profissão técnico em agropecuária, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rodovia Floriano Rodrigues Pinheiro, nº 991, KM 10, Poço Grande, nesta cidade, filho de JOÃO RICIATTI FERNANDES, de 62 anos, nascido na data de 8 de setembro de 1954 e de MARIA FÁTIMA FLORIANO FERNANDES, de 61 anos, nascida na data de 29 de maio de 1955, ambos residentes e domiciliados em Senador José Bento/MG, naturais de Senador José Bento/MG. Ela é natural de Caraguatuba - SP, nascida em 18 de agosto de 1983, de profissão do lar, de estado civil divorciada, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de BELMIRO DO CARMO, de 55 anos, nascido na data de 7 de junho de 1961, residente e domiciliado em Tremembé/SP, natural de Caraguatuba/SP e de ALZIRA MARIA DOS SANTOS CARMO, residente e domiciliada em Caraguatuba/SP, natural de Caraguatuba/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

## VAGAS DISPONÍVEIS NO PAT DE TAUBATÉ

Operador de telemarketing ativo

Serralheiro

Tapeceiro de móveis

PDC – pessoas com deficiência

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA CADASTRO

-RG

-CPF

-CARTEIRA DE TRABALHO

-NÚMERO DO PIS

ENDEREÇO DO PAT:

Piso superior da Rodoviária Velha

TEL: 3632-3984

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 08H ÀS 17H



## PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, nº03, Centro, São Luiz do Paraitinga/SP.

EXTRATO DE REVOGAÇÃO. Por determinação do Sr. ALEX EUZÉBIO TORRES, Prefeito Municipal de São Luiz do Paraitinga, no dia 21 de Outubro de 2016 fica REVOGADO o Pregão nº 010/2016, Processo Administrativo nº 045/2016, OBJETO: Aquisição de Veículo para o Setor de Gabinete.

AVISO DE LICITAÇÃO - A P.M. de S. L. do Paraitinga torna pública a abertura de licitação na modalidade Pregão N°046/2016 – Objeto: Registro de Preços para aquisição de Utensílios, Equipamentos, Asseios e Afins. Data da realização: 18/11/2016 às 10:30hs. Local da realização: P.M.S.L.P., Pça Dr. Oswaldo Cruz, nº03, Centro, São Luiz do Paraitinga/SP. Edital na íntegra: [www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br](http://www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br).

# 3º Encontro de Carros Antigos de Tremembé

**Apoio:**

Filiado à:

**Dia 20/11 na Praça Geraldo Costa Das 9 às 15 hs**

**Dentro da área de exposição não será permitido veículos com placa de vende-se**

**Patrocinadores:**

TELEFONO TREMEMBÉ (12) 3672-3141

## EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: [publicacoesgazeta@hotmail.com](mailto:publicacoesgazeta@hotmail.com)

Registro no INPI 81717790

Impresso em 05/11/2016

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORN Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

## DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

ÇAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperouge e no Itaguaí.

## Alunos de Ilhabela conquistam medalhas na 19ª Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica



Na tarde de quarta-feira (26/10), no Polo de Educação Integrada de Ilhabela (PEII) da Barra Velha, 13 alunos do município receberam medalhas e foram homenageados pela participação na 19ª Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica (OBA). Este ano participaram da OBA 744.107 alunos de 7.895 escolas de todo o Brasil.

Os alunos de Ilhabela que receberam as medalhas das mãos da secretária de Educação, professora Lídia Sarmiento. São eles: Giovanna Mendes Ramos de Oliveira (bronze) da E.M. Eva Esperança Silva; Andrew Gabriel Gomes (bronze) da E.M. Profª Mércia do Nascimento Dias; Isadora Libarino Vieira (prata), Pedro Miranda Camarata (prata), Emanuela Jordão Anísio da Silva (bronze), Kaio

Silva Santana (ouro) e Gabriela Farias Bernardo Silva (bronze) da E.M. Profª Ophélia Reale Montanhesi; Anna Lyvia de Marcos Rego e Baptista (ouro) da E.M. Profª Anna Leite Julião Torres; Chrisley Miguel da Costa de Moraes (ouro), Vinicius Santos de Carvalho Alves (ouro) e Pedro Oliveiros dos Santos (ouro) da E.M. Eurípedes da Silva Ferreira; Yasmim Pinheiro da Silva (bronze) da E.M. Waldemar Belisário; e Hanna Duarte Alberghini (bronze) da Associação Cultural e Educacional de Ilhabela – ACEI.

Os professores Aline Gonçalves Pereira Marques de Souza, Maiara Maria Barros Gusmão, Rosani Teodoro dos Santos Rocha, Vivian Alexandra de Oliveira, Marisa Fernandes Machado da Luz,

Cláudio Muniz da Silva e Maria Deusani de Souza Van Sebriock também foram homenageados pelo desempenho de seus alunos. A cerimônia foi prestigiada pelos pais, professores e amigos dos vencedores, além da secretária de Educação, professora Lídia Sarmiento, e a coordenadora Adriana Moreno.

Sobre a OBA

A Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica é organizada anualmente pela Sociedade Astronômica Brasileira (SAB) e pela Agência Espacial Brasileira (AEB), com recursos principalmente do Conselho Nacional do Desenvolvimento Científico e Tecnológico, CNPq, órgão vinculado ao Ministério da Ciência, Tecnologia, Inovação e Comunicações, MCTIC.

## Caraguá promove formatura do curso da Padaria Artesanal



Mais de cem alunos concluíram as oficinas da Padaria Artesanal e Bolos da Vovó, na tarde da última segunda-feira, 31/10. A festa de formatura ocorreu no Centro Comunitário e Cultural do Morro do Algodão.

A cerimônia contou com a presença da representante do Fundo Social de Solidariedade de Caraguá, Andréa Parleta e da coordenadora do Centro Comunitário, Valdirene Marcos, além de familiares dos formandos.

Os alunos das oficinas do Morro do Algodão e do Travessão receberam qualificação profissional gratuita, com noções básicas

de boas práticas de higiene e alimentação, com objetivo de obter uma nova fonte de geração de renda familiar.

Os cursos da Padaria Artesanal foram ministrados pelas monitoras Barbara Kelly de Ramos Lopes e Rosimeire de Lima Bischoff. Durante dois meses, os alunos aprenderam a confeccionar pão de forma integral, de ervas, rosca estrela, de cenoura, de batata com capupiry, de frios e maionese sem ovo.

Ainda no curso da Padaria Artesanal, foram entregues os certificados da oficina de Bolos da Vovó, ministrada pela monitora

Fernanda Cristina Barbosa Henriques, com duração de dois meses. No curso, as alunas aprenderam a fazer pão de ló, bolo de banana com nozes e farofa de canela, de cenoura com cobertura de chocolate, de fubá com goiabada, de chocolate, de coco, de milho, de laranja, de limão, formigueiro e quadrulado.

Os cursos são promovidos pelo Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo, em parceria com o Governo Municipal, por meio do Fundo Social de Solidariedade de Caraguatatuba e Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania.

### SELETIVA 2017 ESCOLA DE ATLETAS E FORMAÇÃO INTEGRAL (EAFI) EM TAUBATÉ

Quem pode participar:

Meninos e meninas nascidos em 2003, 2004, 2005, 2006 e 2007, acompanhados dos pais, com documento e roupa para prática esportiva.

Local: SEDES - Av. Amador Bueno da Veiga, s/n - Jardim Ana Rosa.

5 de Novembro - Sábado

### MENINOS

Modalidades: futsal, vôlei, handebol, atletismo e ginástica artística.

6 de Novembro - Domingo

### MENINAS

Modalidades: futsal, vôlei, basquete, atletismo, tênis de mesa e ginástica artística.



Inscrições para a piscina de Santo Antônio do Pinhal No sábado (29/10) começam as inscrições para a piscina municipal. O profissional responsável estará no local para realizar a avaliação física e efetuar a inscrição. A piscina funcionará quarta, quinta e sexta-feira das 09h às 12h e das 13h às 17h. Fim de semana os horários são das 09h às 12h e das 13h às 19h. Mais informações pelo telefone: (12) 997706826



Ônibus para o ENEM

A Prefeitura de Santo Antônio do Pinhal vai disponibilizar ônibus para quem vai prestar o ENEM 2016.

A saída de Santo Antônio do Pinhal será às 11h da rodoviária, nos dois dias de prova.

Para voltar o ônibus irá buscar os alunos nas escolas onde farão as provas. Então, no dia 5 às 18h e no dia 6 às 19h.



Jogos de Verão 2017

As inscrições para os Jogos de Verão 2017 já estão abertas. Garanta já sua vaga, pois a próxima edição vem cheia de novidades.

Pontos de inscrição: Secretaria de Turismo e Cultura, Rota das Araucárias e Projeto Montanh'arte.

# Pinda vence Campeonato de Ginástica Artística por equipes



No último dia 29 de outubro, a equipe de ginástica artística viajou para Bragança Paulista para participar da IV Etapa do Campeonato Pré Infantil e Infantil de Ginástica Artística promovida pela Liga Estadual da modalidade. A competição contou com a participação de 160 ginastas, que competiram nas provas de salto sobre a mesa, paralelas assimétricas, trave de equilíbrio, solo e individual geral, soma das notas das quatro provas. A equipe de Pindamonhangaba foi formada pelas ginastas Annita Pain,

Eduarda Vitor, Gabriela Abdo, Maria Julia Basílio, Maria Beatriz Barbosa e pelos treinadores Marcelo Ronconi e Monique Ellen. Pinda ficou em primeiro lugar por equipes e as atletas conquistaram ótimos resultados. Maria Beatriz Barbosa, categoria infantil conquistou o 1º lugar no solo, 2º lugar no salto sobre a mesa, 3º lugar nas paralelas assimétricas e 3º lugar individual geral. Gabriela Abdo, categoria pré infantil, obteve o 1º lugar na trave de equilíbrio, 1º lugar no solo, 2º lugar nas paralelas assimétricas

e 1º lugar individual geral. Maria Julia Basílio, categoria pré infantil, conquistou o 3º lugar no salto sobre a mesa, 3º lugar nas paralelas assimétricas e o 4º lugar individual geral. Annita Pain, categoria pré infantil, conquistou o 2º lugar paralelas assimétricas. As cidades participantes foram: Pindamonhangaba, Americana, Bragança Paulista, Boituva, Caconde, Campinas, Indaiatuba, Esporte Clube Pinheiros - SP, Lins, Hortolândia, Itália, Paulínia, São Carlos, São José dos Campos e Vinhedo.

# Pinda encerra programação do Outubro Rosa



Na última quarta-feira (26), Pinda encerrou sua programação do Outubro Rosa com o evento Mombaça Rosa, com serviços na área de beleza e palestra de prevenção, no centro comunitário do bairro, atendendo a pedidos da associação de moradores. O mês de outubro é conhecido popularmente pelo movimento internacional Outubro Rosa. Esse nome remete à cor do símbolo da luta contra o câncer de mama, que é um laço

rosa. Pindamonhangaba participa todos os anos da campanha de prevenção e conscientização do câncer de mama, com uma programação especial para as mulheres. Esse ano, a programação contou com ações em diversos pontos da cidade, com palestras de prevenção, verificação de pressão arterial, glicemia capilar, testes rápidos de doenças, massagens, tratamentos de beleza, entre outros. Além disso, a tradicional Cami-

nhada Rosa, realizada no sábado (22), reuniu cerca de 250 pessoas e percorreu o centro da cidade mobilizando a população. As ações do Outubro Rosa são uma realização da Prefeitura de Pindamonhangaba por meio da Secretaria de Saúde, com o apoio da FUNVIC, CMDM (Conselho Municipal de Defesa dos Direitos da Mulher), UNOPAR, ONG Trabalhadores da Colheita Final, entre outras igrejas e associações.

**Escolha CERTA**

Revisão Preço Fixo Ford

A garantia de quem entende do seu Ford

**COMERCIAL DE VEÍCULOS LTDA.**

**AGENDA FORD**

Go Further

REVISÃO PREÇO FIXO FORD

**TABELA DE PREÇOS - REVISÃO PREÇO FIXO FORD**

Novo KA e Novo KA+					New Fiesta e New Fiesta Sedan					
MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	
	2015	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM		2015	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM
	2016	4X R\$ 67	4X R\$ 67	4X R\$ 147	4X R\$ 107		2016	4X R\$ 67	4X R\$ 67	4X R\$ 183
	À VISTA	R\$ 268	R\$ 268	R\$ 588	R\$ 428		À VISTA	R\$ 268	R\$ 732	R\$ 516
	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES
	2017	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM
		4X R\$ 67	4X R\$ 86	4X R\$ 107		4X R\$ 91	4X R\$ 144	4X R\$ 129		4X R\$ 129
		À VISTA	R\$ 268	R\$ 344	R\$ 428		À VISTA	R\$ 364	À VISTA	R\$ 576
		À VISTA	R\$ 268	R\$ 344	R\$ 428		À VISTA	R\$ 364	À VISTA	R\$ 576

  

Novo Ecosport 1.6					Novo Ecosport 2.0					
MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	
	2015	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM		2015	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM
	2016	4X R\$ 68	4X R\$ 68	4X R\$ 183	4X R\$ 139		2016	4X R\$ 72	4X R\$ 72	4X R\$ 192
	À VISTA	R\$ 272	R\$ 272	R\$ 732	R\$ 556		À VISTA	R\$ 288	R\$ 768	R\$ 592
	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES
	2017	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM
		4X R\$ 91	4X R\$ 144	4X R\$ 129		4X R\$ 92	4X R\$ 136	4X R\$ 148		4X R\$ 148
		À VISTA	R\$ 364	À VISTA	R\$ 576	À VISTA	R\$ 368	À VISTA	R\$ 544	À VISTA
		À VISTA	R\$ 364	À VISTA	R\$ 576	À VISTA	R\$ 368	À VISTA	R\$ 544	À VISTA

  

Edge					Ranger 2.5 Flex					
MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	
	2014	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM		2015	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM
	2015	4X R\$ 68	4X R\$ 68	4X R\$ 231	4X R\$ 116		2016	4X R\$ 112	4X R\$ 146	4X R\$ 283
	À VISTA	R\$ 272	R\$ 272	R\$ 924	R\$ 464		À VISTA	R\$ 448	R\$ 584	R\$ 1.132
	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES
	2016	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM
		4X R\$ 31	4X R\$ 85	4X R\$ 100		4X R\$ 121	4X R\$ 190	4X R\$ 310		4X R\$ 310
		À VISTA	R\$ 124	À VISTA	R\$ 340	À VISTA	R\$ 484	À VISTA	R\$ 760	À VISTA
		À VISTA	R\$ 124	À VISTA	R\$ 340	À VISTA	R\$ 484	À VISTA	R\$ 760	À VISTA

  

Ranger 2.2 Diesel					Ranger 3.2 Diesel					
MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	
	2015	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM		2015	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM
	2016	4X R\$ 189	4X R\$ 189	4X R\$ 301	4X R\$ 325		2016	4X R\$ 202	4X R\$ 202	4X R\$ 318
	À VISTA	R\$ 756	À VISTA	R\$ 756	À VISTA	R\$ 1.240	À VISTA	R\$ 1.300	À VISTA	R\$ 1.352
	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES
	2017	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM
		4X R\$ 139	4X R\$ 175	4X R\$ 257		4X R\$ 162	4X R\$ 202	4X R\$ 252		4X R\$ 252
		À VISTA	R\$ 556	À VISTA	R\$ 700	À VISTA	R\$ 648	À VISTA	R\$ 808	À VISTA
		À VISTA	R\$ 556	À VISTA	R\$ 700	À VISTA	R\$ 648	À VISTA	R\$ 808	À VISTA

  

Novo Focus e Novo Focus Fastback 1.6L					Novo Focus e Novo Focus Fastback 2.0L					
MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	
	2015	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM		2015	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM
	2016	4X R\$ 68	4X R\$ 68	4X R\$ 214	4X R\$ 149		2016	4X R\$ 71	4X R\$ 71	4X R\$ 216
	À VISTA	R\$ 272	R\$ 272	R\$ 856	R\$ 596		À VISTA	R\$ 284	R\$ 864	R\$ 608
	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES
	2017	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM
		4X R\$ 93	4X R\$ 158	4X R\$ 148		4X R\$ 96	4X R\$ 160	4X R\$ 152		4X R\$ 152
		À VISTA	R\$ 372	À VISTA	R\$ 632	À VISTA	R\$ 384	À VISTA	R\$ 640	À VISTA
		À VISTA	R\$ 372	À VISTA	R\$ 632	À VISTA	R\$ 384	À VISTA	R\$ 640	À VISTA

  

Fusion 2.5 Flex e Fusion 2.0 TurboEcoboost					Fusion Hybrid					
MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	6 MESES	12 MESES	24 MESES	36 MESES	
	2015	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM		2015	OU 5.000 KM	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM
	2016	4X R\$ 100	4X R\$ 100	4X R\$ 245	4X R\$ 164		2016	4X R\$ 61	4X R\$ 61	4X R\$ 189
	À VISTA	R\$ 400	À VISTA	R\$ 400	À VISTA	R\$ 244	À VISTA	R\$ 244	À VISTA	R\$ 756
	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES	24 MESES	36 MESES	MODELOS	12 MESES
	2017	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM	OU 20.000 KM	OU 30.000 KM	2017	OU 10.000 KM
		4X R\$ 79	4X R\$ 160	4X R\$ 164		4X R\$ 40	4X R\$ 90	4X R\$ 108		4X R\$ 108
		À VISTA	R\$ 316	À VISTA	R\$ 640	À VISTA	R\$ 160	À VISTA	R\$ 360	À VISTA
		À VISTA	R\$ 316	À VISTA	R\$ 640	À VISTA	R\$ 160	À VISTA	R\$ 360	À VISTA

**Telefone: (12)3644-4000 Av. Nossa Senhora do Bom Sucesso Nº 3119 Pindamonhangaba - SP**