

TV Cultura retrata os 60 anos da APCA em documentário inédito



A TV Cultura homenageia uma das mais antigas e respeitadas entidades de críticos do Brasil, a Associação Paulista de Críticos de Artes (APCA), com a produção e exibição do documentário inédito APCA - 60 Anos de Arte, que irá essa semana.

Criada em 1956 e, durante muito tempo, premiando apenas os espetáculos teatrais, em 1971 a APCT (Associação Paulista de Críticos Teatrais) transformou-se em APCA e passou a premiar diferentes categorias artísticas, entre elas a televisão, o cinema, a música popular e erudita, artes plásticas, dança, arquitetura e, mais recentemente, a moda.

Atualmente, a APCA premia 12 diferentes categorias de produções e artistas brasileiros, caracterizando-se como um dos maiores prêmios em abrangência artística de todo o mundo.

Neste documentário produzido pela TV Cultura, com direção de Helio Goldsztejn, o público conhece não só as origens da APCA, mas também sua trajetória de luta, afirmação e reconhecimento dos artistas durante o duro período da ditadura militar em nosso país e a percepção da crítica de São Paulo em relação aos movimentos artísticos contemporâneos, antecipando assim tendências e criadores

que viriam a se tornar, no futuro, ícones da cultura brasileira.

Fernando Meirelles, Tata Amaral, Helena Katz, Erika Palomino, Maria Bonomi, PauloMendesdaRocha, Eva Wilmaefigurashistóricasda memória da APCA, como Ilka Zanotto, Oswaldo Mendes e Sábato Magaldi, são alguns dos muitos nomes que participam desse documentário.

O longa conta ainda com vasto material de arquivo da própria emissora, onde o público reviverá momentos marcantes da arte no Brasil e de figuras como Marília Pera, Mario Lago, Camargo Guarnieri, Tomie Ohtake.

Revelando São Paulo chega a São José dos Campos



Congadas, Moçambiques, Folia de Reis, Boneções de Rua, Orquestras de Viola e diversos elementos que formam a cultura paulista tradicional chegam a São José dos Campos para o XV Revelando São Paulo Vale do Paraíba. De 6 a 10 de julho, das 9 às 21h, o Parque da Cidade “Roberto Burle Marx” recebe culinária, artesanato e manifestações culturais de mais de cem municípios do Estado. O Festival é realizado pelo Governo do Estado de São Paulo, através da Secretaria da Cultura do Estado, em parceria com a Fundação Cultural Cassiano Ricardo e transforma o acolhedor Parque da Cidade em uma grande Mostra do Patrimônio Imaterial Paulista.

Rodas de conversa, música, culinária e artesanato são destaques do festival

O pavilhão de artesanato do Revelando São Paulo apresenta uma grande mostra do que é produzido pelas comunidades tradicionais em todo estado. O festival aumenta o foco no produtor, que é detentor destes saberes e

ofícios, encontrados em trançados, bordados, esculptores, santeiros, rendeiros e ceramistas.

Espaço já consolidado em edições passadas do Revelando, o Arrançamento Tropeiro é uma local onde o visitante pode vivenciar o cotidiano da vida tropeira e conhecer as tralhas e histórias de quem carrega esta cultura. Outro espaço de oportunidade de conhecimento de nossas culturas é o Arrançamento Indígena, no qual as etnias Cruaia, Guarani, Tupi-Guarani e Tupi-Guarani Nhandeva compartilham seu artesanato e modo de vida.

O Revelando São Paulo Vale do Paraíba 2016 incentiva o compartilhamento de conhecimentos com as Rodas de Conversa, espaços com metodologia participativa, que fortalecem ações de salvaguarda do patrimônio cultural. Nesta edição, as rodas abordam temas como culinária com torresmos, violeiros e as benzedadeiras, importante elemento da cultura popular do Brasil com origens no sincretismo religioso.

Culinaristas caiquiras, caiçaras e piraquaras também marcam presença no festival, com a produção de doces caseiros, bolinhos caiquiras, bolos, virados, feijão tropeiro, broas, pamonhas, café caipira, virados, afogados, galinhadas, farinha de mandioca, peixes e moquecas, entre outras iguarias que compõem a “Mesa Paulista”.

Outro destaque da programação são as Orquestras de Violas, um fenômeno contemporâneo no qual canções, composições e ponteios da tradição caipira são executados por uma reunião de violeiros. O Revelando do Vale do Paraíba recebe, todo ano, o encontro de violas e violeiros de todo o estado.

O Festival da Cultura Paulista Tradicional em São José dos Campos é gratuito e a programação será transmitida ao vivo pela internet através da TV Revelando. Mais informações podem ser encontradas no site: www.revelandoaopaulo.org.br e na página do Revelando no Facebook, /revelandoaopaulo1.

Funcionamento dos postos Poupatempo no feriado de 9 de julho

No próximo sábado, dia 9 de julho, os postos Poupatempo de todo o estado não funcionam devido ao feriado da Revolução Constitucionalista de 1932. O atendimento à população retorna na segunda-feira, dia 11, no horário habitual de cada unidade. Outras informações, como os serviços oferecidos, agendamento de atendimento, endereços e horários dos postos, podem ser obtidas no portal www.poupatempo.sp.gov.br,

pelo aplicativo SP Serviços (para smartphones e tablets) e também pelo Disque Poupatempo (0800 772 3633 - para telefones fixos - ou 0 operadora 11 2930 3650 - para ligações de celulares).

Programa Poupatempo O Poupatempo é um programa do Governo do Estado, executado pela Diretoria de Serviços ao Cidadão da Prodesp – Tecnologia da Informação, que, desde a inauguração do primeiro posto,

em 1997, já prestou mais de 494 milhões de atendimentos. Atualmente conta com 71 unidades instaladas na capital, Grande São Paulo, interior e litoral que atendem mais de 171 mil cidadãos por dia. Em 2016, o Poupatempo foi eleito pelo segundo ano consecutivo o melhor serviço público de São Paulo pelo Instituto Datafolha. Em pesquisa anual de satisfação, o Poupatempo obteve 97% de aprovação dos usuários.

Caraguá suspende o consumo de Mexilhões

Devido à passagem de uma corrente temporária no litoral, a secretaria municipal de Meio Ambiente de Caraguatubá suspendeu o consumo de mexilhões no município. Os estados de Santa Catarina e Paraná já suspenderam a comercialização do molusco.

A medida foi tomada em caráter preventivo e em conjunto com a Associação dos Maricultores da Cocanha. De acordo com o secretário Auracy Mansano, a corrente está

sendo monitorada juntamente com a Cetesb. “Estamos enviando amostras do nosso cultivo e da água para laboratórios oficiais do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento”, informou.

Os sintomas da intoxicação do alimento por esta “corrente temporária” são diarreias, vômitos e náuseas. Conforme Mansano, ainda não há como informar em quanto tempo a situação estará normalizada para a comercialização da atividade. “Assim

que as correntes passarem e não houver mais riscos de contaminação pelo consumo, a população será avisada.”

O secretário de Meio Ambiente disse que a contaminação do marisco é temporária. “Todos podem ficar tranquilos, pois os mexilhões (animais filtradores) não são afetados permanentemente pelas toxinas. Com o tempo eles se purificam e acabam ‘engordando’ com essa alta quantidade de nutrientes”, explicou.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA

Curiosidades

Cada profissional tem sua especialidade

Apicultores: são os criadores de abelhas
Cinófilos: são os criadores de cães
Columbófilos: são os criadores de pombo correio
Entomologistas: são os especialistas de insetos
Ornitólogos: são os especialistas de pássaros
Piscicultores: são os criadores de peixes
Sericultores: são os criadores de bicho de seda
Zoólogos: são os que estudam os animais

Coletivos de animais

Alcatéia de lobos
Bando de pássaros
Cardume de peixes
Comboio de animais de carga
Manada de elefantes
Mantilha de cachorros
Plantel de cavalos
Rebanho de gado
Tropa de cavalos
Vara de porcos

Humor

Poucos dias após o nascimento do primeiro filho do casal, o marido chegou em casa, jogou o paletó sobre a cadeira, esparramou-se no sofá e ligou a TV. Nesse momento, a esposa pediu:

- Querido, você poderia trocar a fralda do Vinicius enquanto eu faço nosso jantar?

- Agora estou ocupado, meu bem! Você troca essa e eu troco a próxima!

A mulher desligou o fogão, trocou a criança, voltou e continuou a fazer o jantar. Mais tarde, o nenê sujou a fralda e a esposa fala:

- Querido, agora é a sua vez de trocar o bebê!

- Minha vez? Perguntou ele indignado.

- Você disse que iria trocar a próxima!

- Eu não disse a próxima troca... Eu disse a próxima criança!

Dois amigas loiras se encontram:

- Olá querida! Como vai? Não te via há tanto tempo. Onde é que você esteve?

- Ah! Você não soube? Eu passei uma semana em coma.

- Mesmo? Que bom! Você é que sabe viver, viajando. Faz mais de dois anos que o meu marido não me leva a lugar algum.

Mensagens

Pra você viver melhor: Seja religioso, tome mais banhos frios, cante no chuveiro, não relaxe demais, fique um pouco estressado, consuma comida temperada e beba água mineral.

A beleza que tanto buscamos está em nosso interior. Não há roupa, nem penteado que embeleze a falta de caráter. Vivemos em um mundo preocupado com o exterior, onde por tudo tem que haver uma retribuição, até no amor, espera-se recompensa. Nas brigas de casais, de familiares ou de amigos, quase sempre ouvimos queixas do tipo: depois de tudo o que eu te fiz? Verdades, cobranças infundadas, cheias de ressentimentos e mágoas, frutos das atitudes exteriores que praticamos. Esperamos demais sem oferecer tanto assim. Alma querida! Antes que o Sol se ponha novamente, aprenda o que vale é o que vai dentro de você! Faça tudo com serenidade, mantenha-se de bem com você. Faça o seu melhor, não espere nada dos outros, você mesmo deve olhar para o que fez, se sentir-se bem. Ainda que venham críticas, desaforos, mal-entendidos, nada disso vai te afetar, porque você sabe que fez o melhor. Vista a alma com bons pensamentos, perfume-se com boas ações, penteie as emoções com o bem, seja uma pessoa linda no seu interior e, brilhe pelo encanto de refletir n sua face, a própria face de Deus. Aquilo que somos é o nosso mundo!

Pensamentos, provérbios e citações

Uma bela velhice é comumente a recompensa de uma bela vida.

A doença inevitável acompanha uma decisão errada.

O passado não se apaga com borracha.

Um amigo é uma pessoa com a qual se pode pensar em voz alta.

Querer a verdade é confessar-se incapaz de criá-la.

Se não sabes escutar, não deves falar.

Os homens envelhecem, mas raramente amadurecem.

Quem tem frases de vidro não atira crases no vizinho.

Jesus te ama, mas nós te achamos um cara chato.

O entendimento busca, mas quem encontra é o coração.

O problema não é perdoar, o problema é confiar de novo.

Deus não escolhe os capacitados, Deus capacita os escolhidos.

A felicidade é feita de chatices que conseguimos evitar.

A única pessoa com quem se deve competir é consigo mesmo.

A felicidade nasce quando se dá felicidade.

Um homem que não chora tem mil razões para chorar.

Prefiro os erros do entusiasmo a indiferença da sabedoria.



Projeto Orquestra de Taubaté abre inscrições para festival de Música & Literatura



Com organização de Denise Marques, Alberto Mazza, Ana Paula Vieira, o Projeto Orquestra de Taubaté com o apoio cultural da AVLA, ATL, UBT abre inscrições até o dia 15 de Julho de 2016 para o Segundo Festival Estadual de Música & Literatura de Taubaté.

As inscrições podem ser feitas através do site: Projeto Orquestra - Taubaté - Tia D nas categorias infantil, jovem, adulto

e sênior nas modalidades: música coral e instrumental, contos, trovas, poesias, sonetos, crônicas. O evento que é de caráter festivo e não competitivo tem o objetivo de promover o enriquecimento cultural, cativar o público literário, de música instrumental e de música coral, divulgando o trabalho dos artistas locais e de outras regiões do Estado de São Paulo.

Os trabalhos recebidos serão julgados

pelos membros da AVLA -Academia Valeparaibana de Letras e Artes, ATL -Academia Taubateana de Letras e UBT -União Brasileira de Trovadores. Os trabalhos selecionados serão apresentados de 27 de Setembro à 01 de Outubro de 2016 em diversos espaços da cidade de Taubaté. Outras informações pode ser obtidas pelo e-mail: festival.musica.literatura@yahoo.com ou pelo telefone: (12) 3025-0615.

O que é um flanelógrafo?

Você sabe o que é um flanelógrafo? Basicamente, ele é composto de um quadro retangular de tecido felpudo, capaz de fixar desenhos e figuras. A estrutura do flanelógrafo permite ao educador flexibilidade para abordar os mais diversos conteúdos e é muito utilizado na Educação Infantil na contação de histórias, estimulando visualmente a garotada a desenvolver sua criatividade.

Saber utilizar essa ferramenta é fundamental, além de ser um ótimo recurso didático. Por isso, o 16º Congresso Internacional de Educação da Legião da Boa Vontade promove-

rá a oficina “História de Flanelógrafo: Socialização do saber como estratégia de aprendizagem” que propõe aos participantes maneira dinâmica de incentivar os alunos ao conhecimento e tudo isso aliado a muita diversão e interatividade.

Quer saber mais? Acesse <http://www.lbv.org/congresso-de-educacao> e participe do 16º Congresso Internacional de Educação da LBV. Para outras informações, basta ligar para (11) 3225-4590.

Sobre o congresso Entre os dias 29 e 30 de junho (quarta e quinta-feira) e 1º de julho (sexta-feira), a Legião da Boa Vonta-

de promoverá o seu 16º Congresso Internacional de Educação, com o tema “Socialização do saber na aprendizagem coletiva: uma visão além do intelecto”.

O evento tem como objetivo promover palestras e oficinas pedagógicas que colaborem para a formação continuada de pesquisadores, docentes, discentes, pais, profissionais ligados à Educação e áreas afins, visando a um ensino que alie à qualidade pedagógica a Espiritualidade Ecumênica (valores como Fraternidade, Amor e Solidariedade) em busca da formação integral do indivíduo.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 06/07/2016
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Prê Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filial a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Materias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622.
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

Cartório do Registro Civil de Tremembé

Livro D- 24, FLS. n° 28, Termo n° 6325

Faço saber que pretendem se casar JORGE MAURICIO BERTELLI e MARIA GABRIELA DE MORAES LEITE, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de São Paulo - SP, nascido a 30 de janeiro de 1971, de profissão administrador, estado civil divorciado, residente na Rua José Gonçalves, nº 180, bloco 2, apto. 211, Vila Andrade, São Paulo/SP, filho de GERALDO BERTELLI, falecido em São Paulo/SP na data de 26 de julho de 1999 e de ANA SACRAMENTO BERTELLI, falecida em São Paulo/SP na data de 1 de outubro de 2013. Ela é natural de Taubaté - SP, nascido a 26 de setembro de 1981, de profissão relações públicas, estado civil solteira, residente na Rua Rival Pompeia, nº 114, Campos do Conde II, Versailles, nesta cidade, filha de LUIZ FERNANDO MACIEL LEITE, de 62 anos, nascido na data de 18 de maio de 1954, residente e domiciliado em Tremembé/SP, natural de Taubaté/SP e de MARIA GORETTI DOMINGUES DE MORAES LEITE, de 61 anos, nascida na data de 3 de dezembro de 1954, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Paraíba/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e na imprensa local desta cidade.

Livro D- 24, FLS. n° 29, Termo n° 6326

Faço saber que pretendem se casar DIOGO CRISTIANO DA SILVA e SANDRELE CESÁRIO BARBOSA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Tremembé - SP, nascido a 18 de agosto de 1987, de profissão policial militar, estado civil solteiro, residente na Rua Souza Ribeiro, nº 137, Centro, nesta cidade, filho de WANDERLEI DA SILVA, de 53 anos, nascido na data de 8 de julho de 1962, residente e domiciliado em Tremembé/SP, natural de Tremembé/SP e de LUCIANA APARECIDA PRIMA DA SILVA, de 48 anos, nascida na data de 22 de janeiro de 1968, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Taubaté/SP. Ela é natural de Taubaté - SP, nascido a 16 de maio de 1990, de profissão do lar, estado civil solteira, residente no mesmo endereço do contraente, filha de SANDRO ALVES BARBOSA, de 46 anos, nascido na data de 13 de março de 1970, residente e domiciliado em Tremembé/SP, natural de Guaratinguetá/SP e de ADRIANA CESÁRIO BARBOSA, de 45 anos, nascida na data de 25 de maio de 1971, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e na imprensa local desta cidade.



Alunos de Caraguá recebem medalhas da OBMEP

Três alunos da rede municipal de ensino de Caraguá se destacaram nacionalmente na 11ª Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (OBMEP) 2015. A entrega das medalhas aconteceu nessa última semana, no Parque Tecnológico, em São José dos Campos.

O estudante Leonardo Uemura de Paula, 15 anos, que concluiu o Ensino Fundamental, na EMEF Profª Maria Moraes de Oliveira, no Jardim Gaivotas, ano passado, conquistou a medalha de prata. Já Manuélly Victória de Oliveira Farias, 13 anos, da EMEF Profª Maria Aparecida Ujio, no Porto Novo ganhou sua primeira medalha de bronze. E, Sandro Mariano Silva Filho, 15 anos, que concluiu o Ensino Fundamental ano passado na EMEF Prof. Luiz Ribeiro Muniz, no bairro Martim de Sá, também ganhou bronze. Ele já havia conquistado as medalhas de bronze, em 2012; ouro, em 2013; e bronze, em 2014.

Os estudantes Leonardo Uemura e Manuélly Farias compareceram à cerimônia de entrega do certificado e da medalha, da Regional SP-06, acompanhados da representante do setor de Projetos da Se-

cretaria Municipal de Educação, Sandra de Paula.

A solenidade contou com a presença do secretário de Educação de São José dos Campos, Luiz Carlos de Lima, do diretor do Parque Tecnológico, Marco Antônio Raupp, o coordenador da Regional SP-06, Reinaldo Arakaki, e da coordenadora do Núcleo Pedagógico da Diretoria Regional de Ensino de Caragatatuba, Karina Augusto da Silva Santos, que entregaram as premiações.

Medalha de prata por três edições consecutivas, Leonardo Uemura, disse que a cada ano as provas da OBMEP ficam mais sofisticadas. “Isso nos obriga a dedicarmos mais aos estudos. E o resultado do empenho é sempre positivo”, afirmou.

Já Manuélly Farias ganhou sua primeira medalha no segundo ano de participação. “Estava em sala de aula quando recebi a notícia. Foi uma surpresa e fiquei muito feliz. Este ano, estou fazendo as provas da OBMEP 2016. Gosto de desafios de Matemática”, contou.

Os dois competem na 12ª Obmep 2016. A prova da 1ª fase ocorreu no dia 7 de junho. No dia 10 de agosto será divulgada a lista dos aprovados

para a 2ª fase, em 10 de setembro.

Olimpíada – Ano passado participaram da prova Obmep 47.582 escolas de 5.538 cidades, que corresponde a 99,48% dos municípios de todo o país. Já o número de estudantes inscritos totalizou 17.970.745. Somente os 5% dos alunos que alcançaram as maiores notas do país, na 1ª fase, em junho, passaram para a 2ª fase, realizada em setembro.

Dos quase 18 milhões que disputaram as provas, foram premiados 6.500 estudantes - 500 com medalha de ouro; 1.500 com a de prata; e 4.500 com a de bronze, além de menções honrosas.

Os alunos medalhistas na Obmep 2015 também participam do Programa de Iniciação Científica Jr. (PIC), em 2016, com direito a uma bolsa-auxílio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq/MCTI) no valor de R\$ 100 por mês.

A Obmep é realizada desde 2005 pelos Ministérios da Educação e da Ciência e Tecnologia, pelo Instituto Nacional de Matemática Pura e Aplicada (Impa) e pela Sociedade Brasileira de Matemática (SBM).

Fluminense conquista título do Campeonato Veterano 50 Anos em Caraguá



O time do Fluminense FC foi campeão do Campeonato Municipal de Futebol Veterano 50 Anos, após ganhar do Unidos de Caraguá na partida de volta da final por 3 a 2. A decisão foi disputada no último sábado (2), no Centro Esportivo Municipal Ubaldo Gonçalves (Cemug), no Jardim Bri-

tânia. O primeiro jogo da decisão terminou empatado em 1 a 1, no dia 4 junho, no mesmo local.

Os gols do título do Fluminense saíram dos pés de Beto (2) e Nivaldo. Os jogadores José Agnaldo e Hemerson marcaram os gols do Unidos do Caraguá. O goleiro do Unidos, Silvio Vitoretto, foi o

menos vazado, com oito gols sofridos. Edison do Bico do Corvo liderou a artilharia do campeonato, com sete gols marcados. A equipe do Bom Prato terminou em 3º lugar.

O torneio reuniu seis times em um único grupo. As duas melhores equipes se classificaram para a decisão do título.

Esportes: disputas ‘castigam’ pernas, tornozelos e joelhos

Especialista diz que ressonância magnética contribui muito para diagnóstico e tratamento de atletas.

Em época de vários torneios esportivos e às vésperas das Olimpíadas Rio 2016 – onde serão disputados 42 esportes olímpicos – não dá para negligenciar a saúde dos atletas, principalmente daqueles mais expostos a lesões, como jogadores de futebol, de vôlei e de outros esportes coletivos. As regiões mais afetadas são as pernas, tornozelos, coxas, braços e pés. De acordo com o médico radiologista Lenio Gávio, diretor da Axial Medicina Diagnóstica (MG), além de a ressonância magnética detectar lesões com muita precisão, às vezes o estudo radiográfico de um membro, comparando-o com o lado oposto, é fundamental para diagnosticar alterações do desenvolvimento ou ainda patológicas.

“As imagens de ressonância magnética são criadas com o auxílio de um magneto e um computador, mas somente a parte a ser examinada é devidamente posicionada no equipamento. Determinados casos podem necessitar de contraste (não iodado) para que o médico solicitante possa avaliar as imagens com mais informações. O exame completo tem duração média de 30 minutos e continua sendo muito importante que o paciente leve imagens e resultados anteriores para efeito comparativo”, diz o médico.

Gávio destaca o papel da ressonância magnética na hora de o médico ortopedista definir o tipo de tratamento mais indicado para o atleta. “Esse exame oferece a melhor definição possível para fazer o diagnóstico da lesão, bem como determinar sua extensão e nível de comprometimento. Solicitado por ortopedistas e médicos do esporte geralmente após um exame físico e clínico, é fundamental tanto no diagnóstico quanto no acompanhamento da recuperação do paciente. Além disso, as imagens da ressonância é que vão determinar se o tratamento mais indicado será conservador ou cirúrgico”.

Atletas profissionais se arriscam a sofrer lesões toda vez que treinam ou competem. Sendo assim, não é surpresa alguma saber que estão entre os profissionais que mais se machucam. Geralmente, a cada dez atletas em atividade, dois se machucam. Ou seja, se machucar faz parte do esporte. A diferença é que, hoje em dia, as lesões têm mais visibilidade tanto dentro dos times, quanto por parte da mídia – representando não só o afastamento do jogador, quanto um prejuízo para o clube. “Quanto mais cedo forem realizados os exames de imagem, mais cedo também o atleta é diagnosticado, tratado e pode voltar a disputar pelo time – além de cumprir toda a agenda dos patrocinadores”, diz Gávio.

O médico também destaca

as lesões de repetição. “Há basicamente dois tipos de lesão: a aguda, causada por episódios traumáticos como fraturas, torções, rompimento de ligamento, distensões musculares etc., e a outra é a lesão por repetição. Essas são ainda mais frequentes e muito mais sutis, por isso representam um desafio maior para a medicina diagnóstica. Elas resultam de movimentos repetitivos que acabam causando microtraumas em tendões, ossos e articulações. Neste grupo, os atletas mais prejudicados são os jogadores de tênis, nadadores e maratonistas. Também é muito comum o atleta que está retornando à prática do esporte não perceber que está treinando além da conta – geralmente, para recuperar o tempo em que ficou afastado – e ser acometido por uma lesão de estresse repetitivo. Seja qual for a causa, é sempre muito importante que os atletas contem com uma equipe técnica que avalie se está treinando de modo incorreto, se arriscando a sofrer uma lesão”.

Fonte: Dr. Lenio Gávio, médico radiologista, diretor da Axial Medicina Diagnóstica – que há um ano inaugurou a unidade One Stop Shop em Minas Gerais, permitindo aos praticantes de atividades físicas realizarem todo tipo de exame voltado ao esporte num único lugar, com laboratório, diagnóstico por imagem e check-up esportivo completo. www.axialimg.com.br

Chegada do inverno exige cuidados extras com a saúde

Confira algumas dicas da Secretaria de Estado da Saúde para evitar complicações causadas pelo frio. Nas últimas semanas, São Paulo vem enfrentando frio intenso decorrente de uma massa polar que atingiu todo o Estado. Com a chegada do inverno, os cuidados com a saúde devem ser redobrados.

Além de resfriados, o clima frio aumenta a possibilidade de ocorrência de crises em pacientes com doenças respiratórias crônicas como asma, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) e rinite, entre outras.

“Algumas medidas simples podem ajudar a minimizar os danos ocasionados por essa estação do ano”, afirma Fabio Muchão, pneumologista do AME (Ambulatório Médico de Especialidades) “Luiz Roberto Barradas Barata”, em Heliópolis. A Secretaria de Estado da Saúde relacionou algumas dicas de prevenção

para manter a saúde em dia, evitando resfriados e outras enfermidades mais graves.

- Agasalhar-se bem, principalmente ao sair na rua;

- Evitar exercícios físicos ao ar livre em dias muito frios e secos;

- Evitar banhos prolongados ou com água muito quente, que provocam ressecamento da pele;

- Usar soro fisiológico para hidratar olhos e narinas;

- Ao usar aquecedores, é importante manter uma fonte de umidificação do ambiente em paralelo (recipientes com água, toalhas molhadas, umidificadores);

- Manter ao menos uma fonte de ventilação em locais fechados para facilitar a circulação do ar e diminuir a concentração de vírus, bactérias, material particulado e alérgenos no ambiente;

- Deve-se, também, lavar e secar bem mantas,

cobertores e blusas guardadas por muito tempo em armários;

- Atenção ao sol. Mesmo com o frio é importante manter o cuidado com o sol, utilizando protetores.

- Tome muito cuidado com o acesso de crianças pequenas à cozinha. Evite que brinquem neste ambiente, atraídas pelo calor. Líquidos e panelas quentes causam graves acidentes. Em caso de queimadura, a orientação é buscar atendimento médico imediatamente;

- Evitar o uso de fogo para aquecer ambientes, o que também pode provocar graves acidentes. Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo

Assessoria de Imprensa
(11) 3066-8701 / 8702 / 8707 / 8708 / 8709 / 8712 / 8253 / 8337 / 8064
saudespimprensa@gmail.com
www.saudeemacao.blogspot.com
twitter.com/saudespimprensa
[facebook.com/spsaude](https://www.facebook.com/spsaude)

Taubaté registra alta de 15% no primeiro trimestre de 2016



O comércio eletrônico da região de Taubaté apresentou alta de 15% no ticket médio referente ao primeiro trimestre de 2016, quando comprado com o mesmo período do ano passado. O valor médio das compras realizadas pela internet passou de R\$ 409,08 para R\$ 470,39.

De acordo com os dados recebidos pelo Sincovat (Sindicato do Comércio Varejista), foi a maior alta observada entre as 16 regiões analisadas pela FecomercioSP/E-bit. O faturamento real (já descontada a inflação) atingiu R\$ 197 milhões no período, queda de 4,5% em relação a 2015.

Já a participação do e-commerce no varejo restrito (que não considera

o faturamento dos setores de material de construção, autopeças e acessórios e concessionárias de veículos) passou de 4,2% para 3,8%. Foram mais de 418 mil pedidos no período.

A pesquisa traça as comparações entre o faturamento mensal do e-commerce e das lojas físicas no Estado, segmentadas em 16 regiões, entre elas Taubaté, composta por 39 municípios. Também são disponibilizados dados sobre os números de pedidos, ticket médio e variações reais das vendas do setor.

Para o presidente do Sincovat, Dan Guinsburg, as lojas físicas precisam ficar atentas com esses números. “Isso ascende um sinal

vermelho. Mostra que os consumidores daqui estão comprando, com um ticket médio relativamente alto, em outros lugares. Precisamos trabalhar para atrair esses clientes”, explica.

A entidade está oferecendo, gratuitamente, consultorias de vendas e marketing para os lojistas, com o intuito de melhorar o atendimento e a divulgação e venda dos produtos. “O empresário pode e deve aproveitar essas consultorias, para depois buscar esses clientes que estão comprando pela Internet. No entanto, também é importante pensar em atender esse consumidor virtual, construindo sua loja eletrônica”, comenta o presidente.

Atleta de Caragua é tetracampeã nos Jogos Abertos dos Idosos

A corredora de Caraguá, Maria Aparecida Ventura, conquistou o tetracampeonato na prova dos 1.500 metros rasos nos 20º Jogos Abertos dos Idosos (JAI) – Final Estadual. A competição foi disputada entre os dias 29 de junho e 3 de julho, em Barretos (SP). Ao todo, 1.231 atletas com mais de 60 anos de 157 municípios paulistas passaram pela “Capital Nacional do Rodeio” no período.

Maria Aparecida concluiu o percurso em 1º lugar, com tempo de 6’19”00. A atleta foi medalha de ouro nos 17º,

18º e 19º Jogos Abertos dos Idosos – Final Estadual, realizados nas cidades de Santos, Presidente Prudente e Campinas, em 2013, 2014 e 2015, respectivamente.

Maria Aparecida Ventura sagrou-se tricampeã dos 19º Jogos Abertos do Idoso e assegurou a vaga na Final Estadual de 2016. A competição ocorreu entre os dias 7 e 11 de outubro de 2015, em Campinas.

Além da corredora, os jogadores Marcelo Sona Filho, Manoel Santos da Silva e Oswaldo Lemos também representaram

Caraguá na competição. Os atletas conquistaram o 1º lugar nos Jogos Regionais dos Idosos (Jori), disputados de 27 de abril a 1º de maio, em Caraguá. A equipe é comandada pelo técnico Pedro de Lima. O diretor de Eventos da Secretaria de Esportes, Dagoberto Oliveira Azevedo chefiou a delegação.

Os 20º Jogos Abertos do Idoso foram organizados pelo Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo, em parceria com a Secretaria de Estado de Esporte, Lazer e Juventude e a Prefeitura de Barretos.

Conferência da Cidade encerra seus encontros com palestra na Prefeitura de Pinda



A 5ª Conferência Municipal da Cidade encerrou seus encontros nessa semana com uma palestra no Auditório da Prefeitura. A Conferência contou com a participação dos munícipes e recebeu propostas de melhorias para a cidade.

Nesse último encontro foi realizada uma palestra com o tema “A

função social da cidade e da propriedade”, ministrada pelo presidente da OAB Dr. Marcel Moreira. Esse encontro finalizou as atividades realizadas à nível municipal e foram eleitos os delegados que irão representar Pindamonhangaba na etapa estadual da Conferência da Cidade que acontecerá em 2017.

A 5ª Conferência

da Cidade superou as expectativas dos organizadores, com cerca de 130 participantes ao fim dos encontros. A participação popular foi muito importante para a coleta de propostas de melhorias para a cidade e para aproximar a população do governo, pois essas propostas serão levadas para as próximas etapas da Conferência.

São Bento: 14ª Edição do Festival de Inverno acontecerá em Julho

O tradicional Festival Arte no Inverno da Serra trará uma nova versão este ano, o “Inverno na Praça 2016”, que acontecerá na Praça Monsenhor Pedro do Valle Monteiro e na Praça Dr. Adhemar de Barros em São Bento do Sapucaí nos finais de semana do dia 9 ao dia 30 de Julho.

Realizado pela Secretaria de Turismo e Desenvolvimento e Diretoria de Cultura e Eventos, o Festival promete entreter o público em um novo formato de evento, ao ar livre, diferente dos anteriores que eram feitos dentro de uma tenda. Essa mudança aconteceu por conta do momento econômico em que a cidade se encontra e também para unir a população e os turistas, como explica a atual Diretora Municipal de Cultura e Eventos, Walkyria Ferraz. “No ano passado, o Festival não aconteceu por conta da falta de recur-

sos, pois a prefeitura já estava nessa situação, e esse ano nós pensamos em não deixar o evento passar em branco pela segunda vez”.

Contando com uma programação diversificada que atinge todos os estilos e gostos, o Festival trará artistas e atrações da cidade e também da região. Além das apresentações musicais que acontecerão em todas as noites do evento, o Festival contará também com a presença dos famosos bonecos da cidade, Zé Pereira e família, oficina de aviãozinho, o Dia de Brincadeiras da Vovó e do Vovô, resgatando brincadeiras antigas como peteca, perna de pau, bolinha de gude e outros jogos. Também acontecerá o Festival do Cambuci e uma novidade no município, o Festival Gastronômico Sobre Rodas, com os famosos Food Trucks, caminhões e/ou trailers com diversas comidas e quitutes

feitos na hora.

O Festival, que será realizado com o apoio da Prefeitura Municipal, também contará com outros diversos apoiadores, patrocinadores e parcerias, que foram essenciais para que o evento acontecesse. Dayvid Benner, músico da Banda Jukebox, que se apresenta no Festival desde 2010 e também estará presente neste ano, fala da importância de eventos como esse para a cidade. “É muito importante para mostrar os talentos que a cidade tem e para mostrar ao turista que o município tem algo a oferecer além das belezas naturais. Existe a cultura da cidade, músicos bons, artistas bons, atores...”. E também faz um apelo para que os talentos da cidade não se percam.

“Até falta esse tipo de evento na cidade, poderiam ter mais festivais para incentivar o pessoal”.

Secretaria da Cultura do Estado realiza “Palestra Tira-Dúvidas” sobre o ProAC no Vale do Paraíba

A Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo realiza em 6 de julho (quinta-feira) encontros presenciais em São José dos Campos e Pindamonhangaba para responder as perguntas mais frequentes sobre o ProAC – Programa de Ação Cultural -, nas modalidades ICMS e Editais. O evento é totalmente gratuito e para participar basta comparecer no local – as vagas serão preenchidas por ordem de chegada. Em Pindamonhangaba, a palestra será reali-

zada às 14h00, no Espaço Cultural Teatro Galpão, localizado na Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso, 2750, Parque das Nações. Na cidade de São José dos Campos, o encontro será às 19h30, na Oficina Cultural Altino Bondesan, localizada na Avenida Olivo Gomes, 100, no Bairro Santana.

Participação do evento Flávia Cristina da Silva Romano, supervisora do Núcleo de Atendimento do ProAC ICMS; e Anelise Cristina de Moraes,

integrante da equipe do ProAC Editais.

Serviço: Em Pindamonhangaba Local: Espaço Cultural Teatro Galpão Endereço: Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso, 2750, Parque das Nações

Data: 06 de julho (quinta-feira)

Horário: 14h00 Em São José dos Campos

Local: Oficina Cultural Altino Bondesan

Endereço: Avenida Olivo Gomes, 100, no Bairro Santana

Data: 06 de julho (quinta-feira)

Horário: 19h30 Sobre o Programa de Ação Cultural – ProAC

O ProAC ICMS fomenta a produção cultural independente em todas as regiões do Estado de São Paulo, por meio de patrocínios subsidiados. O Estado abre mão de arrecadar parte do Imposto sobre Circula-

ção de Mercadorias e Serviços (ICMS) para que as empresas apliquem o valor correspondente no apoio à produção de projetos culturais.

Na modalidade “editais”, o ProAC tem o objetivo de fomentar e difundir a produção artística, em todas as regiões do estado, apoiando financeiramente projetos artísticos, selecionados por meio de editais. O ProAC Editais busca descentralizar o acesso da população à arte, estimulando a cir-

culação de espetáculos e a produção em cidades do interior, litoral e da Grande São Paulo. No total, este ano serão disponibilizados 45 editais em 12 linguagens: teatro, dança, música, literatura, circo, artes cênicas para crianças, festivais de arte, audiovisual, museus, diversidade e artes visuais.

Para conhecer a programação cultural de todo o estado, acesse a plataforma SP Estado da Cultura – www.estado.cultura.sp.gov.br.