

## Prefeitura oferece cursos de qualificação profissional em Moreira César



O curso de camareira tem duração de 40 horas, acontecerá às quartas e sextas-feiras, das 13h30 às 15h30, e os alunos aprenderão técnicas de arrumação, limpeza e higienização, vistoria de apartamentos e áreas comuns dos meios de hospedagem, conceitos e princípios de atendimento ao cliente, práticas de governança, planejamento e execução de atividades. O curso de garçom/garçonete também terá duração de 40 horas. As aulas acontecerão às quartas e sextas-feiras, das 8h30 às 10h30. Serão repassadas aos alunos informações sobre postura profissional, organização e preparação dos ambientes e materiais, técnicas de serviço de alimentos e bebidas, e técnicas de vendas e excelência no atendimento. Mais informações sobre os cursos podem ser obtidas no Cras de Moreira César, pessoalmente, ou pelo telefone (12) 3637-5386.

A Prefeitura de Pindamonhangaba está com as inscrições abertas para os cursos de garçom/garçonete e camareira em Moreira César. As atividades serão realizadas no CEU das Artes, localizado entre o Vale das Acácias e o Liberdade. As aulas terão início dia 30 de março e para cada um dos cursos são oferecidas 25 vagas. As inscrições deverão ser feitas no Cras - Centro de

Referência em Assistência Social - de Moreira César, localizado rua Carlos Augusto Machado, 63, próximo à escola estadual Deputado Claro César. O prazo termina dia 18, porém, as vagas poderão acabar antes da data final, devido à procura. Para participar de um dos dois cursos é necessário ter no mínimo 16 anos e possuir no mínimo o Ensino Fundamental incompleto.

## Cães e gatos devem ser vacinados até dia 9 de abril em Pinda

Teve início no dia 27 de fevereiro a campanha de vacinação contra a raiva em cães e gatos. Os proprietários destes animais deverão levá-los aos postos de vacinação até o dia 9 de abril. A raiva é uma doença causada por um vírus e pode levar os animais à morte, além disso, causa problemas à saúde dos humanos. A vacinação é um trabalho oferecido pela Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio de parcerias entre a Secretaria de Saúde, Departamento de Agricultura e Abrigo Municipal de Animais - AMA. A cidade conta com posto fixo de vacinação, que é o Sindicato Rural. O atendimento é de segunda a sábado, das 8 às 16h30. O calendário completo

DIA	LOCAL	ATENDIMENTO	HORÁRIO
ZONA URBANA			
12/03/2016	Ararefama II	Prça São Miguel e fazenda mombaça	8 às 16h30
	Cidade Jardim	Posto de Saúde	8 às 16h30
	Bela Vista	Posto de Saúde	8 às 12h
	Jardim Imperial	Centro Comunitário	13 às 16h30
	Vila Rica	Centro Comunitário	8 às 16h30
19/03/2016	Cisas	Praça	8 às 12h
	Vale das Acácias	Posto de Saúde	13 às 16h30
	Vila São Benedito	Posto de Saúde	8 às 16h30
	Padre Rodolfo	Centro Comunitário	8 às 16h30
02/04/2016	Faltal	Posto de Saúde	8 às 16h30
	Cidade Nova	Posto de Saúde	8 às 16h30
	Jardim Eloyna	Posto de Saúde	8 às 12h
	Triângulo	Posto de Saúde	13 às 16h30
	Maricá	Centro Comunitário	8 às 12h
09/04/2016	Santa Cecília	Posto de Saúde	13 às 16h30
	Castoira	Posto de Saúde	8 às 16h30
09/04/2016	Crispim	CEO - Centro de Especialidades Odontológicas	8 às 16h30
	Mombaça	Centro Comunitário	8 às 16h30

pode ser visto no site [www.pindamonhangaba.sp.gov.br](http://www.pindamonhangaba.sp.gov.br). Arranhões, mordidas e lambidas podem transmitir a raiva, pois a transmissão

se dá pela saliva do animal infectado. Inicialmente, o vírus atinge o sistema nervoso e a doença se espalha por diversos órgãos.

## Processo seletivo para Operador de Máquina e Enfermeiro (ESF) em Monteiro Lobato



Está aberto o edital para o processo seletivo de tempo determinado nas áreas de Operador de Máquina Hidráulica e Enfermeiro ESF (Estratégia de Saúde da Família), de acordo com os termos da Lei Municipal nº 1.108, de 20 de outubro de 1.998. O pro-

cesso está sendo realizado devido à carência de servidores nos cargos descritos, por haver necessidade de contratação imediata para atendimento da área de Saúde no município e devido à situação de emergência ocasionada pelas fortes chuvas com média

superior para esta época do ano. As inscrições vão até 16/03/2016 e devem ser realizadas na Central do Cidadão, Rua Humberto Capelli, nº 11- Centro, Monteiro Lobato-SP, de seg. à sext., das 08h às 17h. Confira o Edital em: [monteirolobato.sp.gov.br](http://monteirolobato.sp.gov.br)

## Presença expressiva dos pais na 1ª reunião da EMEF em Paraibuna



Para apresentar o prédio novo e sua equipe docente, foi realizada, a 1ª reunião de pais da EMEF "Dona Santinha Moura".

Foram tratados assuntos pertinentes a escola, bem como orientações para o período integral e transporte. Segundo Samantha

Fiorelli - Professora e Coordenadora da EMEF, a parceria entre escola e família é fundamental para o êxito da Educação.



São Bento do Sapucaí

COMUNICADO



A Sala do Empreendedor oferece consultoria de MARKETING e FINANÇAS em parceria com o SEBRAE-SP

Você que tem interesse favor entrar em contato com a Sala do Empreendedor pelo Tel. 3971-1660 ou e-mail: [empreendedor@saobentodosapucais.gov.br](mailto:empreendedor@saobentodosapucais.gov.br)

Vagas limitadas.

Participem!!

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

# MISCELÂNEA



## Curiosidades

A primeira lei de trânsito chamava-se Lei da Bandeira Vermelha e foi promulgada em 1836, na Inglaterra. Além de limitar em 10 quilômetros por hora a velocidade máxima, obrigava que o carro fosse precedido por um homem portando uma bandeira vermelha para alertar os pedestres, no mínimo 60 metros de distância.

\*\*\*

A inflamação da garganta, que em geral aparece junto com gripes e resfriados é causada por vírus e, em alguns casos, por bactérias que não tem nada a ver com um delicioso sorvete. Pelo contrário, se a irritação da garganta estiver incomodando muito, um sorvete bem gelado até que ajuda a aliviar a dor.

\*\*\*

A progressão ou estabilização do grau de deficiência visual acontece naturalmente e varia de pessoa para pessoa. Usar ou deixar de usar óculos não interfere nesse processo. As lentes só servem para corrigir as falhas oculares que atrapalham a formação de imagem. Os óculos para estrabismo (vesguice) educam os olhos a corrigir os movimentos descoordenados. Nesses casos a falta de uso pode resultar numa acomodação permanente da visão com problemas.

\*\*\*

Digamos que não passa de meias verdades, engolir o chiclete e que ele grudaria no estômago. Graças ao muco das paredes estomacais, o chiclete não ficaria grudado ali. A tendência é que ele saia com as fezes, mas se você engolir muito chicletes pode dar o azar de que eles obstruam a saída do estômago ou do intestino. Aí, o jeito é apelar para uma cirurgia. O maior prejuízo que o chiclete provoca no estômago é que a mastigação constante “engana” o órgão e ele acumula o suco gástrico à espera de um alimento. Como a comida não vem, esse suco acaba irritando as paredes estomacais, podendo causar gastrite.

## Humor

Um homem doente foi consultar um médico ao qual nunca fora antes. Ao entrar no consultório, viu um aviso: Primeira consulta: R\$ 200,00 e as consultas subsequentes: R\$ 50,00. A fim de economizar alguns trocados, cumprimenta o médico dizendo:

- Prazer em revê-lo, doutor.

O médico cumprimentou-o com a cabeça e começou a examiná-lo, sua expressão ficando séria enquanto ele mexia e cutucava o paciente.

- Doutor, o que há? Indagou o cliente. O que devo fazer?

- Bem! Disse o médico, largando o estetoscópio. Continue a fazer a mesma coisa que lhe recomendei na última vez que esteve aqui.

\*\*\*

Lá pras bandas de Belo Horizonte, um assaltante entra num banco com uma arma na mão e fala pro caixa botar todo o dinheiro na sacola. Depois, com a sacola cheia, pergunta para o primeiro cidadão da fila:

- Você me viu assaltar o banco?

O coitado responde:

- Claro que vi!

E toma um tiro nas fuças.

Em seguida vira pro segundo que estava discutindo com uma velha muito emperquitada, vestida igual uma arara e pergunta a mesma coisa. O macho mais do que depressa responde:

- Olha eu não vi não. Eu nem estou vendo o senhor aqui! Mas a minha sogra aqui do lado viu tudo, inclusive ela estava me dizendo que conhece o senhor e que viu o senhor assaltar o caixa.

## Mensagens

Mahatma Ghandi provou que “a roupa não faz o homem”. Só usava uma tanga a fim de se identificar com as massas simples da Índia. Certa vez chegou assim vestido numa festa dada pelo governador inglês. Os criados não o deixaram entrar. Voltou pra casa e enviou um pacote ao governador, por um mensageiro. Continha um terno. O governador ligou pra casa dele e lhe perguntou o significado do embrulho. O grande homem respondeu:

- Fui convidado para a sua festa, mas não me permitiram entrar por causa da minha roupa. Se é a roupa que vale, eu lhe envie o meu terno.

\*\*\*

Conta a lenda que um velho sábio, tido como um mestre da paciência, era capaz de derrotar qualquer adversário. Certa tarde, um homem conhecido por sua total falta de escrúpulos apareceu com a intenção de desafiar o mestre da paciência. O velho aceitou o desafio e o homem começou a insultá-lo. Chegou a jogar algumas pedras em sua direção e gritou todos os tipos de insultos. Durante horas, fez de tudo para provocá-lo, mas o velho permaneceu impassível. No fim da tarde, já exausto e humilhado, o homem se deu por vencido e retirou-se. Impressionados, os alunos quiseram saber como o mestre pudera suportar tanta indignidade e o mestre perguntou:

- Se alguém vem até você com um presente e você não o aceita, a quem pertence o presente?

- A quem tentou entregá-lo. Respondeu um dos discípulos.

- Exatamente. O mesmo vale para a inveja, a raiva e os insultos. Quando eles não são aceitos, continuam pertencendo a quem os trazia consigo.

## Pensamentos, provérbios e citações

Se quiseres prever o futuro, estude o seu passado.

O que não provoca a morte faz com que fiquemos mais fortes.

Não há fato externo, como não verdades absolutas.

A dúvida é o princípio da sabedoria.

O ignorante afirma, o sábio duvida e o sensato reflete.

Aprender sem pensar é tempo perdido.

# Vacinação antirrábica em cães e gatos é antecipada para dia 14/03 em Tremembé

Visando a saúde animal, a Secretaria Municipal de Saúde dará início à vacinação antirrábica em Tremembé a partir da próxima segunda-feira, dia 14/03. Os interessados em adiantar a vacina contra a raiva podem levar seu cão ou gato na sede do COA – Centro de Ob-

servação Animal localizado na Avenida Audrá, 652, Centro, de segunda a sexta-feira das 8h às 16h. A iniciativa faz parte da campanha de vacinação anti-rábica realizada anualmente na cidade. Em 2016, a campanha acontece entre os dias 06/06 e 21/07, mas as ações serão

antecipadas para possibilitar uma melhor cobertura vacinal de cães e gatos em nosso município. Lembramos que, durante todo o período oficial da campanha (06/06 e 21/07), as ações serão realizadas normalmente em vários bairros da cidade conforme tabela abaixo:

CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA RAIVA ANIMAL 2016				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira
<b>Centro de Saúde</b>	<b>06/06</b>	<b>07/06</b>		
<b>ESF I</b>	<b>13/06</b> ASSENTAMENTO	<b>14/06</b> NA UNIDADE		
<b>ESF II</b>	<b>20/06</b> NA UNIDADE	<b>21/06</b> PÇA FLOR CAMPO	<b>22/06</b> ÁREA RURAL	<b>23/06</b> ÁREA RURAL
<b>ESF III</b>			<b>15/06</b> PADRE ETERNO	<b>16/06</b> ASSENTAMENTO
<b>ESF IV</b>			<b>08/06</b> NA UNIDADE	<b>09/06</b> NA UNIDADE
<b>ESF V</b>	<b>27/06</b> KANEGAE	<b>28/06</b> NA UNIDADE	<b>29/06</b> ATERRADO	<b>30/06</b> BARRANCO ESTRADA VELHA
<b>ESF VI</b>	<b>04/07</b> VALE DAS FLORES	<b>05/07</b> NA UNIDADE	<b>06/07</b> RETIRO FELIZ JARAGUÁ	<b>07/07</b> CHÁC. CANAÃ
<b>ESF II</b>	<b>11/07</b> MARISTELA BERIZAL	<b>12/07</b> ALBERTO RONCONI		

# Secretaria de obras constrói caixa ampliada para coletar águas pluviais na região central de Caçapava

Uma nova caixa receptora de águas pluviais está sendo construída na travessa Jaú, esquina com 14 de abril, região central de Caçapava, pela secretaria municipal de obras e serviços municipais. A galeria rompeu em razão de obras

da Sabesp. A nova caixa terá 3,5m x 3,5m, dimensões bem maiores que a antiga, que eram de 1,5m x 1,5m, e será mais resistente. A nova caixa coletora ampliada vai permitir maior vazão das águas pluviais. A equipe da secretaria

trabalha na recuperação desde sexta-feira, 4, inclusive no sábado e domingo para que a obra produza o menor impacto possível no trânsito. A recuperação está sendo realizada ao mesmo tempo em que a Sabesp continua o trabalho na rede.

EXPEDIENTE	
<p><b>JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS</b> Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda. CNPJ: 61.661.328/0001-43 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP Tel. (0xx12) 3672-2257 Fax (0xx12) 3672-4831 CEP 12120-000 E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com Registro no INPI 81717790 Impresso em 09/03/2016 Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital. Representante em São Paulo. REVEESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior. Sistema de distribuição dirigida. Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p>	<p><b>DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:</b> CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade. CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abermessia. CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes. CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol). JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro. LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65. MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire. NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra. PARAIBUNA: Praça Antônio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras. PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218. REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622 SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000 SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local. TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperouge e no Itaguá.</p>



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA CLIMÁTICA  
DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ  
ESTADO DE SÃO PAULO

## EDITAL DE AUDIÊNCIA PÚBLICA

Tema: *Instituição do Plano Diretor do Município de São Bento do Sapucaí*

A Câmara Municipal da Estância Climática de São Bento do Sapucaí, em conformidade com o artigo 40, § 4º, inciso I do Estatuto da Cidade (Lei Federal nº 10.257/2001), artigo 1º da Lei Municipal nº 1.465/2010 e artigo 22, inciso XVIII da Lei Orgânica Municipal, torna público e convoca a população para participar da **AUDIÊNCIA PÚBLICA**, a ser realizada no dia **31 (trinta e um) de março de 2016, quinta-feira, às 18 (dezoito) horas**, no Plenário desta Câmara Municipal, situado na Rua Sargento José Lourenço, nº 190, Centro, para apresentação e debate do Projeto de Lei Complementar nº 215/2015, que *“institui o Plano Diretor da Estância Climática de São Bento do Sapucaí e dá outras providências”*.

O Projeto de Lei Complementar nº 215/2015 encontra-se disponível para consulta na Secretaria da Câmara Municipal e no site <<http://www.camarasbs.sp.gov.br/materia-legislativa/192>>.

São Bento do Sapucaí, 07 de março de 2016.

Ver. Paulo Cândido Ribeiro  
Presidente da Câmara

## MULHERES SÃO MAIORIA EM PROGRAMAS DO CIEE

Em 8 de março comemora-se o Dia Internacional da Mulher, para celebrar as conquistas femininas e também para analisar o quanto ainda falta para chegar à igualdade de direitos. Dados recentes do IBGE revelam que a taxa de ocupação (proporção entre a população ocupada e a população em idade ativa) das mulheres ainda é inferior à dos homens. No fechamento de dezembro de 2015, o nível de ocupação das mulheres era de 44,3%, enquanto o de homens, de 61%. A boa notícia é que programas de inclusão social e profissional estão atacando diretamente esse problema. Recente balanço do CIEE, por exemplo, indica que as mulheres são maioria entre estagiários (63,62%) e aprendizes (51,97%). O percentual de estudantes de sexo feminino no banco

de talentos do CIEE também é maior, chegando a 57%. Esses programas são voltados ao empoderamento e à inclusão social dos beneficiados, por meio da capacitação profissional. “A maioria feminina entre nossos capacitandos é um dos melhores sinais de que estamos contribuindo para um futuro mais igualitário”, analisa Luiz Gonzaga Bertelli, presidente do Conselho de Administração do CIEE. Sobre o CIEE Desde sua fundação, há 52 anos, o CIEE já encaminhou 15 milhões de estudantes para estágio e aprendizagem em 250 mil empresas e órgãos públicos parceiros. Para se ter ideia, o contingente de estagiários é maior do que a população da cidade de São Paulo. A marca confirma o crescente reconhecimento da eficácia do está-

gio e da aprendizagem em duas importantes frentes: como capacitação prática dos jovens para o mercado de trabalho e como fonte de recrutamento de novos talentos. O CIEE também desenvolve uma série de ações de assistência social, com total gratuidade aos beneficiados e destinadas, em especial, a segmentos em situação de vulnerabilidade social como: Programa de Educação à Distância, Inclusão de Pessoas com Deficiência, Alfabetização para Adultos, Desenvolvimento Estudantil e Profissional, Orientação e Informação Profissional, Orientação Jurídica Gratuita à População Carente (Projur), Cursos Gratuitos de Informática, além de Ciclos de Palestras, Concursos Literários – que estimulam a escrita e a leitura -, Feira do Estudante - Expo CIEE, entre outros.

## EMTU/SP inicia a implantação do Programa STAQ Transporte Sustentável e Qualidade do Ar em visitas às garagens do Consórcio Internorte

A EMTU/SP dá mais um passo na implantação de um transporte metropolitano sustentável, que visa principalmente à baixa emissão de poluentes no sistema de transporte metropolitano operado por ônibus. Em fevereiro, a equipe técnica do Departamento de Desenvolvimento Tecnológico e Meio Ambiente da empresa concluirá a visita das 10 garagens do Consórcio Internorte, iniciando a efetiva implantação do STAQ. O programa foi uma iniciativa com financiamento do Banco Mundial e com o objetivo de reduzir a taxa de crescimento das emissões de gases de efeito estufa, promovendo modos de transporte mais limpos e uso mais eficiente de energia. A EMTU/SP foi a responsável pela supervisão e aprovação técnica dos produtos que dele resultaram. Agora, a

EMTU/SP coloca os estudos em prática visitando as empresas que operam o sistema de transporte metropolitano no Estado. Nas primeiras visitas, foram coletados dados relativos à eficiência e adequação ambiental, energética e operacional das garagens das empresas, como, por exemplo, o tipo e quantidade de lâmpadas utilizadas, práticas empregadas na lavagem dos veículos, descarte de resíduos, volume de combustível utilizado, entre outros, além de informações sobre suas frotas em utilização. O próximo passo será classificar as empresas de acordo com seu índice ambiental. Com o programa, será possível à EMTU/SP direcionar suas ações e práticas para uma visão mais sustentável e estimar as emissões de poluentes provenientes do sistema. O objetivo do programa é

compreender a realidade operacional das empresas e propor ações de melhorias com a adoção de práticas ambientais que minimizem os impactos do sistema de transporte público metropolitano. “É um marco importante para a EMTU/SP, como gerenciadora do transporte metropolitano operado por ônibus, pois delimita uma forte ação no controle ambiental da operação”, destaca o Gerente de Desenvolvimento, Planejamento e Meio Ambiente, Ivan Carlos Regina. O trabalho com as empresas operadoras teve início em novembro de 2015, com uma reunião de apresentação do Programa e a primeira visita aconteceu em 27 de janeiro de 2016. Agora, os trabalhos já estão sendo programados nas garagens dos demais Consórcios que operam o sistema sob gestão da EMTU/SP.

## Pinda inaugura Escola de Beleza

Os moradores de Pindamonhangaba terão mais uma opção de cursos na cidade. Pinda vai inaugurar a Escola de Beleza nesta quarta-feira (9). A solenidade será às 18 horas e esta escola será instalada no centro comunitário Maria Sacramento da Silva, Mombaça. O primeiro curso a ser

disponibilizado na Escola de Beleza de Pinda é o de auxiliar de cabeleireiro. As inscrições para esta qualificação profissional foram feitas entre os dias 24 e 26 de fevereiro. Esta atividade é disponibilizada por meio de parcerias entre o Governo do Estado de São Paulo, Fundo Social do Estado

de São Paulo, Prefeitura de Pindamonhangaba e Fundo Social municipal. Além desta opção de qualificação profissional, o Fundo Social de Pindamonhangaba e a Prefeitura irão levar cursos de design de sobancelhas, unhas decoradas e maquiagem para a Escola de Beleza.

São Paulo  
**INDOMIT**  
Ultra Trail

A FORÇA PROVÉM DE UMA VONTADE

**INDOMÁVEL**

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ 02.ABRIL.2016 50K21K12K  
INDOMIT.COM.BR

ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO: bombinhas  
INDICE /bombinhasrunners

HOTEL OFICIAL: Pousada do Quilombo RESORT  
APOIO: PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

**DENGUE TEM QUE ACABAR!**

É HORA DE TODO MUNDO AGIR



## VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Ajude a mudar esta triste realidade!  
Denuncie já!  
Procure um conselho tutelar ou Disque: 100  
E-mail: [disquedenuncia@sdh.gov.br](mailto:disquedenuncia@sdh.gov.br)  
Site: [www.disque100.gov.br](http://www.disque100.gov.br) (sigilo absoluto)



## Comum-Unidade em Ação inicia aulas de skate e taekwondo em Taubaté



O programa Comum-Unidade em Ação desenvolvido pela Secretaria de Esportes e Lazer de Taubaté dá início na próxima segunda-feira, dia 7, às aulas dos subprogramas Skate e Lutando pela Paz (taekwondo), voltados para crianças, adolescentes e adultos. As aulas de taekwondo (Lutando pela Paz) acontecerão no ginásio do Parque Jardim das Nações. O Skate acontecerá em dois locais, sendo no Parque Jardim das Nações e no Skate Plaza. A grade

de horários dos subprogramas está disponível no site da Prefeitura de Taubaté, na aba do programa Comum-Unidade em Ação, que fica dentro da aba da Secretaria de Esportes e Lazer ([www.taubate.sp.gov.br](http://www.taubate.sp.gov.br)). Para participar das atividades é só comparecer ao local e horário escolhido. Ao todo são 13 subprogramas: Atividades Circenses, Brincar de Viver, Caminhando para Saúde, Escola da Bola, Geração Esporte, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Gol

do Futuro, Handebol Educação, Lutando pela Paz, Ritmo Livre, Vida Ativa e Viva Vôlei. Em 2015, o Comum-Unidade em Ação encerrou as atividades com cerca de seis mil pessoas regularmente inscritas. O programa visa atender a população em maior vulnerabilidade social, nos próprios bairros, e ainda tem o papel de proporcionar atividade física da infância à 3ª idade. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (12) 3624-8740.

## Prefeitura de Taubaté altera o itinerário de quatro de linhas ônibus



A partir deste domingo, dia 06, quatro linhas do transporte público terão seu itinerário alterado na região central de Taubaté. O objetivo é melhorar o atendimento aos usuários que precisam ter acesso ao centro. Com o novo percurso, os ôni-

bus saem da Rodoviária Velha, seguem pela Rua Conselheiro Moreira de Barros, onde há um ponto, Rua XV de Novembro, Rua Jacques Félix e seguem seus itinerários. Confira as linhas que passarão pela Rua Conselheiro Moreira de Bar-

ros (Magazine Luiza) a partir deste domingo: Linha 01 – Pq. 3 Marias  
Linha 04 – Barreiro  
Linha 05 – Cidade de Deus  
Linha 18 – Distrito Industrial As linhas que já fazem este percurso não passam por alterações.

## Inscrições abertas Projeto Fazendo Arte em Tremembé



A Prefeitura da Estância Turística de Tremembé, por meio da Secretaria de Educação, oferece aos alunos da Rede Municipal de Ensino oficinas de artes na Sede do Projeto Fazendo Arte. O Projeto Fazendo Arte é um projeto de caráter artístico-educacional da Rede Municipal de Ensino de Tremembé. Atualmente está presente em todas as escolas, tan-

to na Educação Infantil, quanto de Ensino Fundamental. As oficinas nas escolas já iniciaram e o aluno interessado deve procurar a secretaria da escola. Na Educação Infantil é realizado o trabalho com dança e movimento e nas demais escolas com outras diversas oficinas como hip hop, violino, flauta, teatro, dança, banda, violão, coral, entre outras.

Os alunos também podem frequentar algumas oficinas que são oferecidas na sede do Projeto: VIOLÃO, BALLET, TEATRO, BATERIA, CORDAS e HIP HOP. As inscrições para as oficinas na sede vão até 15 de março e qualquer aluno matriculado na Rede Municipal pode participar. Maiores informações pelos telefones: 3672-1806 ou 98121 4833.

## Exposição no Taubaté Shopping homenageia mulheres inspiradoras

O Taubaté Shopping realiza até o dia 14 de março a exposição “Mulheres Inspiradoras”, que destaca por meio de fotografias personalidades que marcaram a história e impactaram o mundo com seus ideais e questionamentos. A iniciativa faz parte das atividades preparadas pelo espaço para comemorar o Dia Internacional da Mulher, que é celebrado no dia 8 de março. A mostra, localizada próxima à escola parolante, é resultado da parceria com a escola

de idiomas Yázigi e, por isso, trará as trajetórias dessas mulheres contadas em inglês, espanhol e português. Entre as homenageadas estão ícones como Irmã Dulce (irmã franciscana brasileira indicada ao Prêmio Nobel da Paz e beatificada em maio de 2014) e Eva Perón (primeira-dama argentina reconhecida principalmente por seus trabalhos em busca da igualdade de direitos políticos e civis entre homens e mulheres). “Nós quisemos prestigiar essas

figuras que fizeram a diferença para o mundo e inspirar outras pessoas por meio de suas vidas”, revela a auxiliar de marketing do Yázigi de Taubaté, Tatiana de Toledo. Para completar a homenagem, as mulheres que comparecerem ao Taubaté Shopping no dia 8, das 12h às 14h, ganharão uma lembrancinha para marcar a data. Já o quiosque Glitter estará oferecendo esmaltação gratuita para as clientes que visitarem o espaço, no mesmo dia, das 14h às 20h.

## Prefeitura realiza seletiva para judocas



Os judocas interessados em representar Pindamonhangaba nos Jogos Abertos da Juventude e Jogos Regionais estão convidados a participar da seletiva que será realizada nesta semana. Esta atividade acontecerá no centro esportivo João Carlos de Oliveira, “João do Pulo”, no Salão de Artes Marciais “Milton Monteiro”. A seletiva é aberta a todos

os interessados para formação das equipes masculina e feminina. Para participar é necessário apresentar o RG, CPF, comprovante de residência de 2016 e uma foto 3 x 4 recente. A graduação mínima para participar da seletiva para ir aos Jogos Abertos da Juventude é faixa azul, já a graduação mínima para os Jogos Regionais é faixa laranja. A pesagem será feita das

14h30 às 15h30 e a seletiva terá início às 16 horas. Para representar a cidade nos Jogos Abertos da Juventude os judocas deveram ter nascido nos anos de 2001, 2000, 1999, 1998 e 1997. Nos Jogos Regionais poderão representar a cidade os nascidos em 2000 ou antes. Mais informações também podem ser solicitadas pelo telefone 3648-2248.

## Carnês de IPTU também podem ser retirados pela internet

A Prefeitura de Pindamonhangaba informa que estão sendo entregues os carnês do IPTU - Imposto Predial Territorial Urbano - e os contribuintes que ainda não o receberam também têm a opção de visualizar o

valor e imprimir o boleto pelo site [www.pindamonhangaba.sp.gov.br](http://www.pindamonhangaba.sp.gov.br). O vencimento está marcado para o dia 15 e há várias opções de pagamento. Foram postados pelos Correios 61.910 carnês. O paga-

mento pode ser feito em cota única, cota dupla ou parcelado em até 10 vezes. Com o pagamento em cota única o desconto é de 10%, cota dupla será 5% e parcelado em até 10 vezes tem desconto de 2%, até o vencimento.