

Disque Solidariedade recebe doações em Pindamonhangaba



Ajudar o próximo é um sentimento que muitas pessoas nutrem e para difundir a necessidade de auxiliar os mais necessitados, o Fundo Social de Solidariedade oferece o serviço do Disque Solidariedade. As pessoas podem fazer a sua doação ligando para o telefone 3643-2223 e a equipe vai retirar os materiais a serem

doados. As doações podem ser de alimentos, roupas, brinquedos e móveis, entre outros materiais para serem entregues às entidades e famílias carentes da cidade. Os interessados em contribuir podem fazer a ligação ao Fundo Social de Solidariedade, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30. A retirada da doação será agen-

dada e também será feita durante a semana, nesse mesmo horário. O 'Disque Solidariedade' é uma ação do Fundo Social de Solidariedade com o apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba. Quem preferir, também pode levar as doações diretamente à sede do Fundo Social, instalado ao lado do Palacete 10 de Julho, no centro.

Prefeitura de Pinda capacita funcionários para Brigada de Incêndio



Os funcionários da Prefeitura de Pindamonhangaba participaram de um treinamento de Brigada de Incêndio, entre os dias 25 e 28 de janeiro. As atividades foram realizadas no Auditório da Prefeitura, por iniciativa da Secretaria de Administração, com palestras mi-

nistradas pela engenheira de segurança do trabalho e pelo técnico de segurança no trabalho da Prefeitura. Cerca de 30 funcionários municipais participaram desse treinamento, que teve como objetivo de prepará-los para agir em situações de risco, como incêndios e aciden-

tes. Os servidores aprenderam sobre os tipos de extintores de incêndio, primeiros socorros e como utilizar os hidrantes. Além da parte teórica, os participantes realizaram atividades práticas, com apoio do Corpo de Bombeiros de Pindamonhangaba.

Prefeitura abre o primeiro Hospital Municipal de Campos do Jordão



Na presença de mais de 200 pessoas, autoridades diversas, lideranças de bairros, vereadores e da juíza do trabalho Gislaíne Aparecida Souza, o prefeito Fred Guidoni entregou na manhã do dia 24 de Janeiro de 2016, o novo Complexo Municipal de Saúde da cidade. Instalado no antigo S3, o Complexo Municipal de Saúde reúne o Centro de Especialidades Médicas, o Pronto Socorro, o Centro de Saúde da Mulher, o Centro de Saúde da Criança e o Hospital, que conta com Maternidade, clínica médica adulto, infantil e ortopédica e Centro Cirúrgico. O prefeito abriu seu discurso dizendo que queria dividir com todos um momento de felicidade. "Ninguém faz nada sozinho. Este hospital existe porque as pessoas deram as mãos, trabalharam e olharam para frente, não para trás", disse. Ele aproveitou para agradecer e cumprimentar a todos os funcionários municipais, sobretudo os funcionários da saúde "que acreditam em Campos do Jordão e que trabalharam e trabalham para o bem estar da sociedade jordanense e para tornar realidade um o sonho de cada um de nós". Fred Guidoni enfatizou a importância de criar um espaço diferenciado às mulheres e crianças. "Teremos aqui um atendimento especial para as mulheres e crianças, sem parados dos demais. Temos que tratar de maneira especial quem é especial e aqui encontramos condições para fazer isso". O prefeito também lembrou que há três anos,

com uma dívida de R\$ 40 milhões, ninguém poderia imaginar que a Prefeitura teria fôlego para fazer um hospital municipal. "Foram três anos de luta. Queríamos fazer na Santa Casa, mais central, mas não foi possível. Lá o prédio está ruindo, requeria um investimento de milhões de reais. Mas encontramos aqui, nas instalações do S3, as condições ideais para dotar a cidade de um Hospital Municipal, para atender com qualidade a população jordanense e ser referência para todo o Vale e a Serra da Mantiqueira". O Complexo Municipal de Saúde, criado pelo Decreto 7529/16, faz com que a cidade agora tenha uma sede definitiva para o atendimento público da saúde. "Faremos aqui, como fizemos com a Prefeitura. A sede da Prefeitura antes foi aqui no S3 e deixou uma dívida imensa. Foi para a Abernêsia, para deixar outra dívida e depois para o Morro do Elefante. Cada vez mais longe da população, se esquivando dos seus compromissos sociais, da prestação de contas do dinheiro gasto. Nós levamos a sede para a Abernêsia, perto da população. Restaurando um prédio abandonado, de 1932, tombado agora como patrimônio histórico. E agora a Prefeitura tem a sua sede definitiva. O mesmo acontece agora na saúde, que para de pingar de um lado para outro e encontra um espaço à altura de sua população", disse o prefeito. O prefeito disse que quer resgatar aquilo que Campos do Jordão já foi no

passado: uma referência no atendimento de saúde. "Vamos iniciar com 55 leitos que são os necessários para a nossa população. Mas temos mais 120 leitos que vamos pactuar oferecendo para o governo do Estado, para cirurgias e internações, no Vale do Paraíba", disse. O prefeito Fred Guidoni disse que levou o governador Geraldo Alckmin para conhecer as instalações. "O governador está feliz. Nós conversamos aqui, onde ele fez no passado a sua residência em anestesia. Aqui ele me disse que governar é eleger prioridade. E eu disse a ele que minha prioridade sempre foi fazer um hospital municipal. Ele me disse: abre um hospital que o governo do estado vai dar o apoio necessário que você necessita". Fred também agradeceu ao público, pela confiança do jordanense. "Andamos pelas ruas e a população confia no nosso trabalho. Recebemos das pessoas carinho, confiança, votos de "vamos lá Fred, vamos mudar a realidade. Isso nos estimula a trabalhar cada vez mais".

F u n c i o n a m e n t o
No dia 25, segunda-feira, o novo Complexo Municipal de Saúde já recebe as consultas do Centro de Especialidades Médicas. O Pronto Atendimento e o Hospital começa a funcionar no dia 26, às 7 horas da manhã. Transporte Vans sairão do centro da Abernêsia, para o novo Complexo, gratuitamente, a cada 20 minutos. A Viação da Montanha também disponibilizou linhas que passarão perto do Hospital.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

As aves que conquistaram um meio ambiente tão difícil como as alturas desenvolveram de modo extraordinário sua capacidade de enxergar. Não apenas o foco de seus olhos pode mudar com particular rapidez como também seus olhos têm a aptidão de ver claramente mais perto ou mais longe do que o ser humano. É como se os olhos tivessem combinadas as propriedades de um microscópio e de um telescópio num mesmo instrumento. A capacidade de um falcão enxergar é considerada oito vezes maior que a dos homens e a coruja tem a capacidade de enxergar dez vezes mais no escuro.

As lagartas e insetos se parecem com o ambiente por codificação genética exata das formas, cores e texturas dos animais que se igualam com seus ambientes naturais. Esses genes aparecem nas espécies por mutação e sofre seleção natural, isso é, em um dado momento do processo evolutivo surge inseto ou lagarta com características semelhantes ao ambiente e seus descendentes têm maiores chances de sobreviverem, isto acontece porque os predadores do animal não conseguem vê-los e não podem comê-los.

Humor

O garçom pergunta ao sujeito que entra no bar:

- O que o senhor toma?
- Eu? Eu tomo uma boa vitamina pela manhã, remédio para combater a minha dor nas costas e nos fins de semana, umas cervejinhas com meus amigos...
- Acho que o senhor não me entendeu. O que eu perguntei é o que senhor gostaria?
- Ah! Bom! Eu gostaria de ser rico, ter uma casa na praia e viajar muito.
- O que eu quero saber é o que o senhor quer para beber?
- Ah! Bom! Vamos ver... O que o senhor tem?
- Eu? Nada não... Eu só estou chateado porque o meu time perdeu novamente, o salário aqui é muito pouco e estou me sentindo muito sozinho...

Sabendo que seu filho não era muito chegado a assuntos religiosos, a mãe estranha ao vê-lo joelhado, o lado da cama de mãos postas e pergunta:

- O que você está fazendo, meu filho?
- Rezando para que o Rio Amazonas desemboque em Salvador, na Bahia...
- Mas por quê?
- Porque foi isso que eu coloquei como resposta na prova de Geografia...

Sou dentista e costumo mandar a minha secretária telefonar aos clientes, na véspera das consultas, lembrando-lhes das marcações e dos horários. Uma vez, um cliente comentou:

-Meus funcionários acham que eu sou muito convencido. Ontem sua secretária deixou um recado que eles adoraram. O recado era este: Sua coroa já está pronta...

Mensagens

Em tempos difíceis, em que os resultados dos nossos esforços raramente são imediatos, é comum sermos tomados por dúvidas e por incertezas. A rotina, o trabalho e os projetos, de repente parecem absolutamente sem sentido. Diante disso, é difícil enxergar alguma chance de sucesso. Assim só é possível pensar em um novo e repetindo o mesmo roteiro de dedicação e sacrifício. Surge uma sensação de profunda inutilidade. Pode ser que ele seja um aviso para se corrigir a rota, mas também pode ser apenas um desânimo passageiro. Observe com paciência e reveja seus conceitos.

Podemos passar a vida inteira presos a uma história infeliz, lamentando a própria sorte, no entanto, também é possível nos libertar e viver a nossa vida podendo escolher. Os pensamentos e as emoções só permanecem se os escolhemos. Eles não têm vida própria, entretanto, o controle da mente e do coração precisa ser aprendido. Não tem nada a ver com repreensão do sentimento ou lembranças. Isso está relacionado à sensação de acontecimentos como parte da vida, lembrando que até Jesus, aqui na Terra, teve seu calvário para depois, ressuscitar.

Pensamentos, provérbios e citações

Nunca se arrependa do bem que você faz.

O tempo dura bastante para aqueles que sabem aproveitá-lo.

Criatividade é tornar simples o que é complicado.

As reuniões são indispensáveis quando se quer decidir nada.

Não me preocupo com o futuro, muito em breve ele virá.

Uma corrida não se ganha na primeira volta, mas se perde.

Nunca são esquecidas as lições aprendidas na dor.

Uma única força move o mundo e essa força é o interesse.

Toda força será fraca se não tiver unida.

Um pai é tesouro, uma mãe um consolo e um amigo é ambos.

O mundo não melhora nunca, só piora de hora em hora.

Um aposento em livros é como um corpo sem alma.

Os historiadores falsificam o passado e os idosos o futuro.

O tempo convence mais do que os argumentos.

Rodovia dos Tamoios terá interdição temporária no km 16 para detonação de rochas nesta quinta-feira



Uma operação para detonação de rochas será realizada nesta quinta-feira (11/02), no km 16 da Rodovia dos Tamoios, em Jambeiro (SP). Essa operação está prevista para acontecer das 19h00 às 21h00, período em que as pistas no local estarão totalmente interditadas nos dois sentidos de tráfego. A interdição é necessária para prosseguimento de obras no local. Durante a execução da operação, os usuários que tiverem a necessidade extrema de deslocamento neste trecho da Rodovia poderão utilizar os seguintes trajetos alternativos: Sentido Litoral: na altura do km 10 da Rodovia dos Tamoios,

os usuários poderão acessar a Rodovia Carvalho Pinto (sentido Campos do Jordão) e, na sequência, a Rodovia João do Amaral Gurgel (SP-103). Seguindo por este trajeto, os usuários retornarão à Rodovia dos Tamoios na altura do km 23. Sentido São José dos Campos: na altura do km 23 da Rodovia dos Tamoios, os usuários poderão acessar a Rodovia João do Amaral Gurgel e, na sequência, a Rodovia Carvalho Pinto (sentido São Paulo). Seguindo por este trajeto, os usuários retornarão à Rodovia dos Tamoios na altura do km 10. A Concessionária Tamoios solicita aos usuários que evitem trafegar pelo tre-

cho durante o período de realização da operação. Os usuários que trafegarem pelo local deverão redobrar a atenção e respeitar a sinalização. Nas semanas seguintes ocorrerão outras interdições em virtude de novas detonações de rochas. Os locais, dias e horários de realização serão informados previamente. A Concessionária Tamoios solicita aos usuários que verifiquem as condições de tráfego por meio do Twitter: <https://twitter.com/tamoios099> ou por meio do site www.concessionariatamoios.com.br Concessionaria Tamoios Assessoria de Comunicação (12) 3924-1196 / 99747-0542

Programa de Auxílio Financeiro para Ensino Superior em Santo Antônio do Pinhal

Programa de Auxílio Financeiro para Ensino Superior Lei Municipal 977, de 25 de setembro de 2006 PROCESSO 2016 O que é? Benefício social concedido para estudantes regularmente matriculados em ensino superior para suporte no pagamento do

transporte escolar realizado entre municípios, onde as instituições de ensino estão localizadas. Como fazer a inscrição? Retirar formulário de inscrição e relação de documentos no Centro de Referência Assistencial Social – CRAS em horário comercial

Prazo para inscrição Entrega da documentação: 18/01/2016 a 19/02/2016, após esta data não serão aceitas inscrições. Relação de Aprovados Após avaliação social dos processos; o resultado dos aprovados para o auxílio será até 10/03/2016.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
 Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
 CNPJ: 61.661.328/0001-43
 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
 Tel. (0xx12) 3672-2257
 Fax (0xx12) 3672-4831
 CEP 12120-000
 E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
 Registro no INPI 81717790
 Impresso em 10/02/2016
 Diretor responsável pela publicação:
 Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
 Diretora Comercial: Dolores Russo
 Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
 Representante em São Paulo.
 REVEESP Representações Ltda.
 Alameda dos Jurupes, 455
 Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001
 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
 Sistema de distribuição dirigida.
 Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
 CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethia.
 CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
 CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
 JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
 LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
 NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
 PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
 PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
 REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
 SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
 SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
 SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
 SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
 TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
 UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoigüe e no Itaguá.

Fim do horário de verão pode causar crise de hipertensão

Pacientes devem procurar o médico para verificar a necessidade de ajustar a medicação nesta época do ano. A partir da zero hora do dia 21 de fevereiro, os relógios devem ser atrasados em uma hora. Para alguns, esta é uma ótima notícia, pois significa uma hora a mais de sono. Para outros, nem tanto, pois o dia deixa de ser (ou parecer) mais longo. Independente da preferência de cada um, o fim do horário de verão impacta na rotina mais do que se imagina e pode até causar crise de hipertensão em pessoas predispostas. “O nosso relógio biológico possui uma programação. Com a rotina, são definidos os horários em que acordamos, nos alimentamos e vamos dormir. Nas mudanças do horário de verão, seja no início, em que adiantamos uma hora, ou no final, com o atraso dos ponteiros, o organismo deixa de

seguir essa programação naturalmente. Com isso, é natural sentir cansaço e dificuldades para dormir, raciocinar e se alimentar por cerca de três ou quatro dias”, explica a cardiologista da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo, Aurélia Mussi. O problema é quando o impacto do fim do horário de verão vai além disso. “Em pacientes hipertensos, a alteração na rotina gera um estresse no organismo que faz com que uma carga maior de adrenalina seja liberada. O resultado é uma crise de pressão alta nesta época do ano que pode, inclusive, iniciar semanas antes da data oficial pela ansiedade da mudança”, alerta a especialista. Por isso, é preciso ficar atento aos sintomas, pois uma crise de hipertensão pode ter consequências muito graves. “Os principais sinais de pressão alta são dor de cabeça, dor na

nuca, visão dupla e palpitações cardíacas. Ao senti-los, deve-se tomar o medicamento já receitado pelo médico e aguardar em repouso por uma hora. Caso a pressão não se estabilize, vá ao Pronto-Socorro. Se não tratada corretamente, a hipertensão pode causar acidente vascular cerebral (AVC), infarto, insuficiência cardíaca e desmaio”, alerta Aurélia. Para prevenir os danos, a cardiologista recomenda consultas médicas periódicas, principalmente nas trocas de estações. “Embora não haja estudo científico sobre o assunto, a prática clínica mostra que 95% dos pacientes hipertensos têm crises nas alterações do horário de verão. Por isso, é preciso consultar o médico para verificar a necessidade de reajustar a medicação até que o organismo do paciente se adapte à nova rotina”, orienta.

PAT de Caraguatatuba atualiza vagas de emprego

Veja as vagas do Posto de Atendimento ao Trabalhador de Caraguá (PAT). O interessado deve apresentar os documentos pessoais (RG, CPF, CTPS e PIS) no PAT ou no Poupatempo. Assistente administrativo, Auxiliar de cozinha, Auxiliar de sala, Auxiliar de lavanderia, Auxiliar de mecânico de autos, Açougueiro, Balconista de lanchonete, Coordenador de fast food, Copeiro, Cozinha de restaurante, Cui-

dador de idosos, Cumim, Empregada doméstica, Encarregado de bar e restaurante, Forno (pizzaria), Funileiro de automóveis, Garçom, Gerente comercial, Gerente financeiro, Jardineiro, Lavadeira, Motofretista, Motorista de caminhão, Oficial de serviços gerais, Pizzaiolo, Instrutor de Academia, Recepcionista de hotel, Serralheiro, Supervisor de hospedagem, Técnico em nutrição, Vendedor de con-

sórcio e Vendedor praticista. As vagas possuem perfis específicos com relação à experiência, escolaridade, entre outros, podendo sofrer variações e não estarão mais disponíveis se atingirem o limite máximo de encaminhamentos, ou ainda, em caso de encerramento pelos empregadores que as disponibilizaram. O PAT está localizado na Rua Taubaté, 520, bairro Sumaré. O telefone é (12) 3882-5211.

Prefeitura Municipal de Monteiro Lobato Nota esclarecimento Analise Agua Gruta

ANÁLISE AGUA GRUTA A Prefeitura de Monteiro Lobato, em parceria com o Governo do Estado de São Paulo e a SABESP, monitora mensalmente a qualidade da água distribuída à população de Monteiro Lobato, através da coleta e envio de amostras para análise em laboratórios especializados. As amostras coletadas

no dia 26 de janeiro de 2016 indicaram que a água da Gruta não estaria própria para o consumo da população. A Prefeitura de Monteiro Lobato, preocupada com a saúde e qualidade de vida de todos, colocou um aviso no local, nesta sexta-feira, dia 06 de fevereiro, indicando que a água da gruta estaria im-

própria para o consumo. Vale ressaltar que este monitoramento é realizado mensalmente e esta foi a primeira vez que a análise trouxe este resultado. A Prefeitura de Monteiro Lobato continuará monitorando a qualidade da água da Gruta, bem como de todos os demais sistemas de distribuição que atendem ao município.

Quando a mulher deve parar de fazer mamografia?

Vários estudos buscam definir se a mamografia anual traz mais benefícios ou prejuízos às pacientes acima dos 75 anos. Alguns pesquisadores defendem que mulheres com idade entre 40 e 50 anos, bem como aquelas com mais de 75 anos, devem conversar com seus médicos sobre a necessidade de fazer o exame com base nos fatores de risco individuais. Afinal, a grande maioria dos tumores malignos surge entre 50 e 60 anos. Mas um novo estudo prova que vale a pena o rastreamento anual – indicando que o debate em torno desse tema ainda terá muitos desdobramentos. Na opinião da doutora Sarah Cate, cirurgiã de mama no centro médico Mount Sinai Beth Israel, em Nova York (Estados Unidos), como muitas mulheres de 75 anos ou mais têm boa saúde, praticam exercícios e têm uma vida social ativa, o rastreamento anual traz benefícios. De acordo com a médica, a taxa mínima de detecção de câncer de mama que justifique a realização da mamografia é de 2,5 casos a cada mil pacientes examinadas. Mas vários centros relatam taxas de quase cinco casos a cada grupo de mil. Ou seja, há evidências para continuar submetendo essas senhoras à mamografia. Já na opinião de Vivian Schivartche, médica ra-

diologista especialista no diagnóstico de câncer de mama do CDB Premium, em São Paulo, a rotina anual de mamografia deve começar aos 40 anos – ou antes, caso a paciente tenha histórico da doença na família – e não tem data para acabar. “Obviamente, dependendo do estado geral de saúde da paciente e de doenças que ela esteja tratando, deixar de fazer mamografia é considerado um mal menor, já que o importante, no caso, é o tratamento e o controle da doença mais grave. Mas quando a paciente idosa tem a saúde sob controle, pratica atividades físicas, de lazer e sociais, é muito importante garantir o rastreamento mamográfico. Afinal, hoje em dia, quando o câncer é descoberto em fase inicial tem grandes chances de cura. Quem pode afirmar que essa paciente não vá viver mais 10 ou 15 anos? Então, é melhor que viva com saúde”. A especialista explica que a mamografia costuma apresentar sensibilidade em torno de 80%. Mas a introdução da tomossíntese mamária, há alguns anos, refinou o diagnóstico. “A tomossíntese, também chamada de mamografia 3D, costuma aumentar sensivelmente a detecção do câncer de mama, já que permite enxergar o tumor numa fase muito precoce e em mamas densas e heterogêneas. Porém, em pacientes de alto

risco ou quando persistirem dúvidas, outros exames devem ser realizados de forma complementar, como a ultrassonografia e a ressonância magnética”. De acordo com Vivian Schivartche, na imagem mamográfica, o tecido denso aparece em branco, enquanto a gordura é caracterizada pelas áreas escuras. Como os tumores também aparecem em branco nessas imagens, é mais difícil diferenciar o que é tecido altamente denso de um tumor. Muitas vezes, a mulher é chamada novamente para que façam novas imagens e esclareçam essas dúvidas. Os avanços da mamografia nos últimos anos, quando passou de um simples exame em filme para um exame digital e depois para a tomossíntese, caminham na direção de aumentar a detecção de tumores cada vez menores e reduzir a necessidade de imagens extras. “Num país em que estão previstos quase 58 mil novos casos de câncer de mama este ano, é fundamental ter acesso à mamografia a partir dos 40 anos, independentemente do debate que ainda persiste com relação à idade em que a paciente deve parar de se preocupar com o rastreamento”. Fonte: Dra. Vivian Schivartche, médica radiologista, especialista em Diagnóstico da Mama no CDB Premium e Centro de Diagnósticos Brasil – www.cdb.com.br

Natividade da Serra Projeto Guri esta com matrículas estão abertas!

As matrículas estarão abertas de 01 de fevereiro à 04 de março. Idades: a partir de 06 anos para Canto coral, a partir

de 08 anos para instrumentos (violão e percussão). Documentos necessários: RG ou certidão de nascimento do aluno

RG do responsável Comprovante de endereço Declaração Escolar Obs: Vagas limitadas! Idade máxima 18 anos

Inscrições Abertas para o Projeto Melhor Idade Nossa Graça 2016



Local: Departamento de Desenvolvimento Social (Fundo Social)

Tel: 3677-1311

Horário: 08:00 às 11:30 hs e 12:30 às 14:30 hs.

Documentos: RG, CPF, Comprovante de Endereço e atestado médico para a opção da ginástica.

Organização:

Departamento de Desenvolvimento Social
Fundo Social de Solidariedade

Realização:

Prefeitura Municipal
Natividade da Serra

DENGUE TEM QUE ACABAR!

É HORA DE TODO MUNDO AGIR



VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Ajude a mudar esta triste realidade!

Denuncie já!

Procure um conselho tutelar ou

Disque: 100

E-mail: disquedenuncia@sdh.gov.br

Site: www.disque100.gov.br (sigilo absoluto)



Prefeitura troca mais de 14 mil pontos de iluminação em Taubaté e meta é atingir mais de 20 mil



A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Serviços Públicos, em parceria com o Governo do Estado de São Paulo, faz a substituição de lâmpadas de 70 e 100 watts de vapor de sódio/mista e mercúrio por lâmpadas de 150 e 250 watts de vapor de sódio, além de atender pontos escuros com nova iluminação em diversos pontos da cidade. Até o momento, a Prefeitura fez a troca, que proporciona maior economia e mais iluminação, em 14.104 pontos, dados

atualizados no último dia 27. A meta é chegar a 18.019. Já o atendimento a pontos escuros alcançou 3.438 trocas. A Secretaria de Serviços Públicos ainda trocou 1.227 sensores relé fotoelétricos, substituiu 69 bases de relé fotoelétricos e 1.776 reatores. Relé fotoelétrico é um interruptor eletromecânico, destinado ao acionamento de lâmpadas elétricas em sistemas em geral. Entre as benfeitorias, a administração municipal também vai revitalizar

878 pontos de iluminação em 47 praças públicas e instalar 490 pontos de lâmpadas de Led, substituindo 250 watts de vapor de sódio por leds de 120 w. O complexo do Cristo Redentor também irá receber 39 pontos de Led. Ao todo, a Secretaria de Serviços Públicos vai revitalizar mais de 20 mil pontos de iluminação no município. O trabalho é realizado através de um financiamento do Desenvolve São Paulo – Agência de Desenvolvimento Paulista.

Inscrições abertas para cursos nos Telecentros de Pindamonhangaba



Estão abertas as inscrições para vários cursos em três unidades dos Centros de Inclusão Produtiva Telecentro. As vagas estão disponíveis nos bairros Araretama, Campinas e Cícero Prado. Ao todo, são mais de 200 vagas. Todos os cursos são gratuitos e os alunos recebem certificados no término das atividades. Alguns cursos terão início após o carnaval; a previsão dos demais é início de março. Os cursos são oferecidos por meio do Fundo Social de Solidariedade de Pindamonhangaba com o apoio da Prefeitura. Para se matricular, é necessário

ir à unidade com o RG e comprovante de residência. Os cursos oferecidos são: informática básica, rotinas administrativas, marketing pessoal, planejamento e orçamento de finanças pessoais, desenvolvimento profissional, montagem e manutenção de microcomputadores e proshow. A equipe do Fundo Social informa que além dos cursos oferecidos nas unidades do Centro de Inclusão Produtiva Telecentro, também são oferecidos mais de 200 cursos gratuitos online em parceria com a ATN (Associação dos Telecentros Nacional). As oportu-

nidades podem ser vistas pelo link <http://atn.org.br>. Endereço e horário de atendimento dos Telecentros: - Telecentro Campinas Rua José Benedito Quirino, s/n, Campinas. Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h. - Telecentro Cícero Prado - Moreira Cesar Rua Antonio Carlos Correia Macedo, s/n, CDHU - Moreira César. Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h. - Telecentro Elias Bargis - Araretama Rua Benedito Bacca Benega, 60 - Araretama. Segunda e quarta, das 18h às 21h, e terça, quinta e sexta-feira, das 13 às 21h.

Prefeitura constrói praça com pista de caminhada e três PEVs em Taubaté



A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Serviços Públicos, irá entregar no 1º semestre três PEVs (Postos de Entrega Voluntária) e uma praça com pista de caminhada. O novo espaço para a prática de esportes será no Portal da Mantiqueira, que também irá receber um PEV. A pista ainda irá contar com bancos de descanso, iluminação pú-

blica e jardinagem. O investimento é de R\$ 80 mil. Os PEVs são espaços destinados ao despejo gratuito de entulho. Os locais recebem sobras de materiais da construção civil, mobília, eletrodomésticos, restos de poda, galhos e outros dejetos verdes e lixo eletrônico como baterias, pilhas e lâmpadas fluorescentes. Os PEVs não aceitam lixo domiciliar.

Além do Portal da Mantiqueira, os bairros Parque Urupês e Piratinin-ga também receberão os PEVs. Ambos receberão quatro caçambas com capacidade de armazenar até 5m³ de resíduos. O investimento é de aproximadamente R\$ 144 mil para cada unidade. Todas as obras estão em andamento e devem ficar prontas em março.

Nova ADL reforça alerta para combate ao Aedes aegypti em Taubaté



A ADL (Análise de Densidade Larvária) realizada pela Prefeitura de Taubaté em janeiro deste ano lançou um novo alerta à população, com um indicador de infestação de larvas do mosquito *Aedes aegypti* de 4,4 pontos no IB (Índice Breteau). Em janeiro de 2015, a ADL verificada no município foi de 6,85. Mesmo com a redução dos indicadores no comparativo do mês, o número é preocupante já que o índice de tranquilidade é 1,0 ou menos. Acima do nível de 1,5 há risco de epidemia. Na amostragem de janeiro, a pior situação é na região central, compreendida pelos bairros Independência, Jardim das Nações, Santa Luzia, Jabuticabeira, Jardim Humaitá, Bom Conselho e Centro. A região 4,

como é definida no mapeamento da prefeitura, apresentou um índice de 8,8. A Secretaria de Saúde de Taubaté reforça a necessidade de conscientização da população, já que cabe às famílias o combate aos criadouros do mosquito responsável pela transmissão da dengue, zika e chikungunya. Durante a ADL são coletadas amostras em imóveis escolhidos aleatoriamente em todas as regiões da cidade. Foram vistoriados cerca de 3.600 imóveis, média de 600 por área. Os resultados obtidos geram o IB, um valor numérico que define a quantidade de insetos em fase de desenvolvimento encontrados nos locais vistoriados e permite saber em quais regiões da cidade há maior risco

de transmissão da dengue. O trabalho de controle é realizado nos meses de janeiro, abril, julho e outubro. A cidade é dividida em seis áreas, onde são verificadas a existência de larvas do mosquito e os tipos de recipientes em que foram encontradas. Desde o início do ano até hoje, 3 de fevereiro, Taubaté soma 613 notificações de casos de dengue, com 115 casos positivos autóctones, 1 caso positivo importado, 101 casos negativos e 396 aguardando exames. A Vigilância Epidemiológica aguarda o resultado de exames de dois casos suspeitos de chikungunya. Até agora são cinco notificações de casos de zika, com um caso importado confirmado e quatro descartados.