

André Rocha é campeão do Grand Prix Internacional da Itália



O paratleta André Rocha, de Taubaté, sagrou-se campeão do Grand Prix Internacional na prova de arremesso de peso neste sábado, 9, ao ficar em primeiro lugar na competição que aconteceu em Grosseto, na Itália. Em sua primeira prova do ano, André fez marca de 9,92 metros e ficou à frente de outros 9

competidores da República Tcheca, Grécia, Itália, Letônia, Lituânia e Áustria. Com o resultado, o brasileiro fez sua melhor marca pessoal, levou o ouro e ainda alcançou o topo do ranking mundial da categoria F54. O paratleta tem o apoio da Prefeitura de Taubaté, Top 10 Comunicação Esportiva, Papelaria

Iracema, Taubaté Shopping, Colégio Max, Cantina Gadioli, Colégio Progressão, Fabricio Lisboa Fisioterapia Esportiva, Raísa Lobato Psicóloga do Esporte, Santo Alimento, Oriental Kenkou Acupuntura, Adot Idiomas, Livre Soluções em Mobilidade e Felipe Oliveira Manutenção e Venda de Cadeiras de Rodas.

Prefeitura de Tremembé busca programa contra as drogas



O prefeito municipal Marcelo Vaqueli acompanhado da primeira dama e Presidente do Fundo Social de Solidariedade de Andrea Vaqueli, protocolou no último dia 06 de abril junto ao Secretário Estadual de Desenvolvimento Social Floriano Pesaro, a solicitação de implantação do Programa Recomeço em Tremembé. O programa Recomeço é uma iniciativa do Governo do Estado de São Paulo para resgatar os dependentes de drogas, principalmente o crack, oferecendo proteção

e acompanhamento multiprofissional ao dependente químico e seus familiares. A iniciativa propõe uma nova maneira de acolher este público, incentivando a procura espontânea por ajuda e, principalmente, apresentando aos mais resistentes a oportunidade de um recomeço, de uma vida nova. O trabalho integrado entre o Poder Judiciário e o Executivo, por meio de ações coordenadas entra as Secretarias Estaduais da Saúde, da Justiça e Defesa da Cidadania e do Desenvolvimento

Social, vão facilitar o acesso ao tratamento médico e, quando necessário, a internação destas pessoas em centros de referência. Na luta contra o crack e outras drogas, é papel do Governo do Estado garantir a promoção dos direitos humanos com a oferta de atendimento especializado ao dependente químico. Desta maneira é possível recuperar sua integridade, fortalecer seus laços familiares e trazê-lo de volta ao convívio e às atividades sociais.

Prefeitura lança Taubaté Olímpico



A Prefeitura de Taubaté, em parceria com o Via Vale Garden Shopping, lança nesta quarta-feira, 13, às 19h30, o projeto Taubaté Olímpico. O objetivo é apresentar os eventos e intervenções olímpicas até o início da Rio 2016. A primeira ação irá anunciar oficialmente a passagem da Tocha Olímpica pela cidade, além da apresentação dos atletas que irão carrear

o maior símbolo da competição por Taubaté. Na oportunidade ainda será feita a convocação dos atletas que possuem índice internacional, ou seja, que já tiveram passagem pela Seleção Brasileira e que têm chances de disputar as Olimpíadas do Rio de Janeiro. A tocha olímpica vai passar por Taubaté e mais quatro municípios

da região, entre 26 e 27 de julho, segundo o Comitê Organizador dos Jogos Olímpicos. A chama, que vai ser acesa na Grécia em 21 de abril, vai chegar a Brasília no dia 3 de maio e então passará por uma maratona – em 100 dias, deve percorrer 300 municípios. Em São Paulo, a tocha vai chegar em 16 de julho e deve passar por 41 municípios do Estado.

Oficina de Criação Literária ensina a escrever contos de suspense



A Biblioteca Pública Municipal “Ver. Rômulo Campos D’Arace”, no Bosque, está com inscrições abertas para a quinta edição da Oficina de Leitura e Criação Literária. Desta vez, o tema será “um novo

Sherlock – como escrever contos de suspense”. As aulas são gratuitas e serão ministradas pelo escritor Danilo Passos. A oficina será realizada nos dias 12, 19 e 26 de abril, das 14 às 16 horas.

As inscrições podem ser feitas pelo e-mail biblioteca@pindamonhangaba.sp.gov.br ou telefones 3643-2399 / 3645-1701. A biblioteca fica na Ladeira Barão de Pindamonhangaba, s/n, Bosque.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

O bocejo é um movimento muscular que se produz tanto em pessoas como em animais. Diz-se que normalmente o bocejo corresponde ao sono. Estudos científicos recentes apontam que o bocejo está sim relacionado ao sono, no entanto, conforme apontam as pesquisas, o bocejo é uma forma do organismo driblar o sono. Ao bocejar, a pessoa estimula a circulação sanguínea e diminui a temperatura corporal, o que colabora para aumentar o estado de atenção. O estudo citado anteriormente corrobora com as informações comuns de que o ato de bocejar está relacionado a momentos de baixo metabolismo do corpo. O bocejo é muito encontrado em artes em geral, como nos desenhos animados. A Bela Adormecida de Walt Disney. Na literatura também se encontra uma grande quantidade de alusões ao dito fenômeno. Ainda há aspecto sobrenatural do bocejo. Determinadas crenças acreditam que o bocejo é a conexão das almas de cada pessoa. Quando uma pessoa boceja o reflexo humano é de circunstâncias complexas, sem nenhuma percepção aparente, bocejar em resposta. A sobrenaturalidade pode ser observada em proximidades especiais, mas sem nenhum contato direto, esse efeito ocorre.

O descobridor da parábola foi Galileu Galilei. Antes dos estudos de Galileu Galilei, pensava-se que, por exemplo, quando uma bala de canhão fosse disparada a força impulsionadora a movimentaria para frente enquanto durasse e só então a gravidade agiria. Mas Galilei, depois de muitas observações, verificou que as duas forças atuavam simultaneamente, concluindo que o trajeto da bala não seria formado por duas linhas retas, mas por uma curva chamada parábola. O maior uso da descoberta da parábola foi, na ciência militar, com o bombardeamento científico. Ele possibilitava aos militares calcular a distância das balas disparadas através do ângulo do canhão com o horizonte.

Humor

Um avião caiu na floresta e restaram apenas três sobreviventes. Um indiano, um judeu e um argentino. Caminhando entre as árvores da grande floresta, eles encontraram uma pequena casa e pediram para pousar a noite. O dono da casa disse: Minha casa é muito pequena, posso acomodar apenas dois e um terá que dormir no curral. O indiano respondeu: Eu dormirei, sou indiano e hinduísta, necessito praticar o bem.

E foi lá pro curral. Após trinta minutos, alguém bate na porta da casa. Era o indiano que disse: Não posso ficar no curral, lá tem uma vaca, que é um animal sagrado e eu não posso dormir junto a um animal sagrado.

Então o judeu respondeu: Eu dormirei no curral, somos um povo muito humilde e sem preconceitos.

E foi lá pro curral. Após trinta minutos, alguém bate na porta da casa. Era o judeu que disse: Não posso ficar no curral, lá tem um porco, que é um animal impuro e eu não posso dormir junto a um animal que não seja puro.

Então, o argentino, nada satisfeito, aceitou a dormir no curral. E foi lá pro curral. Após uns trinta minutos, alguém bate na porta. Era a vaca e o porco.

Mensagens

Passamos a vida em busca da felicidade. Procurando o tesouro escondido. Corremos de um lado para o outro esperando descobrir a chave da felicidade. E achamos que a vida seria tão diferente, se pelo menos fôssemos felizes. E, assim, uns fogem de casa para serem felizes e outros voltam pra casa para serem felizes. Uns se casam pra serem felizes e outros se divorciam para serem felizes. Uns fazem viagens para serem felizes e outros trabalham além do normal para serem felizes. Anos desperdiçados, uma busca infinita. Nunca a Lua está ao alcance das mãos, nunca o fruto está maduro, nunca o vinho está no ponto. Nunca estamos satisfeitos. Mas há uma forma melhor de viver. A partir do momento em que decidimos ser feliz, nossa busca da felicidade chega ao fim. É que percebemos que a felicidade não está na riqueza material, na casa nova, no carro novo, naquela carreira, naquela pessoa e jamais está à venda. Quando não conseguimos achar a satisfação dentro de nós para ter alegria, estamos fadados à decepção. A felicidade não tem nada a ver como conseguir. Ela consiste em satisfazer-nos com o que temos e com o que não temos. Poucas coisas são necessárias para fazer feliz uma pessoa sábia, ao mesmo tempo tem que nenhuma fortuna satisfaria a um inconformado. As necessidades de cada um de nós são poucas. Enquanto nós não tivermos alguma coisa a fazer, alguém para amar, alguma coisa a esperar, não seremos felizes. Saiba que a única forma de felicidade está dentro de nós e, deve ser repartida. Repartir suas alegrias é compartilhar gotas de perfume sobre os outros e, sempre algumas gotas acabarão caindo sobre nós mesmos.

Sabemos que a felicidade vem do íntimo. Felicidade é um estado interior. Você não se torna feliz miraculosamente, por conta de mudanças exteriores, mas apenas se você mudar. Você precisa enxergar as coisas de um ponto de vista mais amplo. Alguém pode até lhe apontar o caminho, ensinar técnicas, mas é tudo o que pode fazer, o resto é por sua conta. Buscar a felicidade e alegria de viver não é de forma alguma errado, pecaminoso ou prejudicial ao espírito.

Pensamentos, provérbios e citações

Haja ou não os deuses, deles sempre seremos servos.

A arte e a auto-estima lutam para serem absolutas.

Gente que facilmente sobre a serra, sempre descem mal.

A vida é para nós o que concebemos dela.

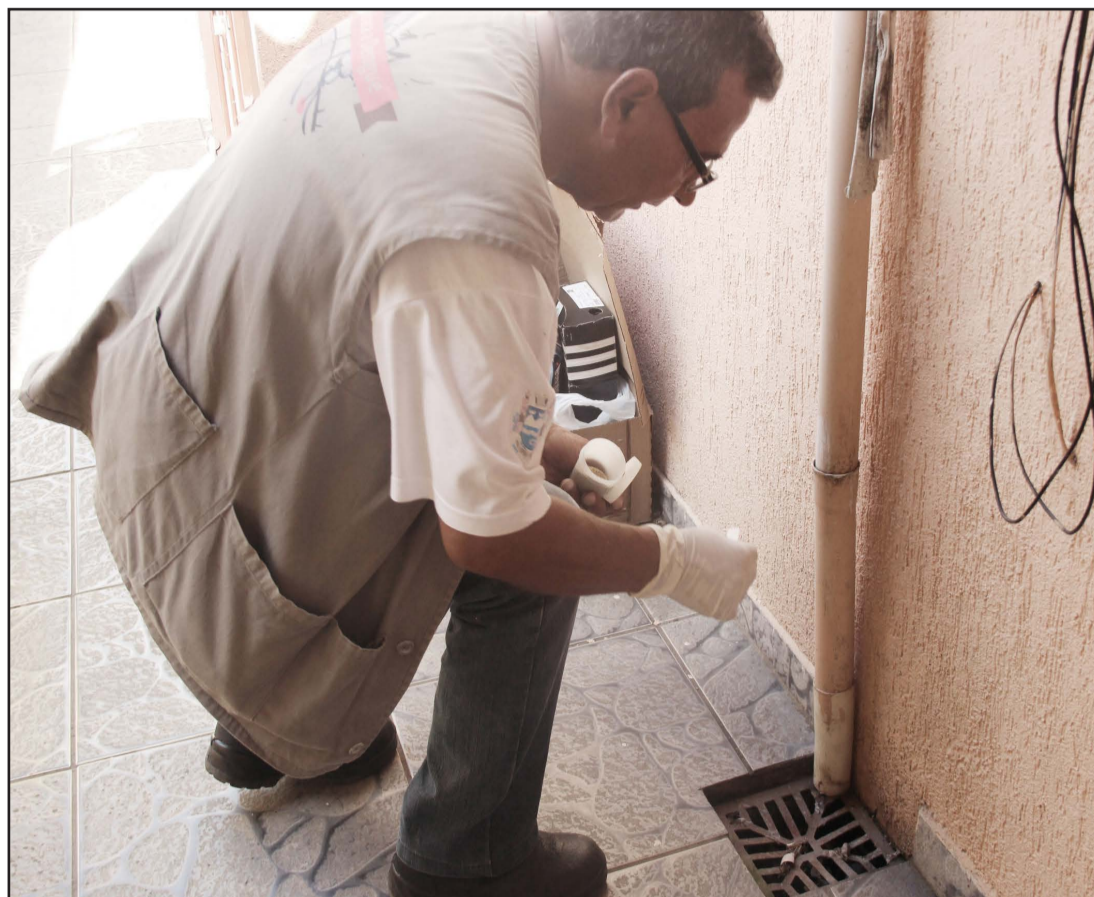
Podemos morrer se apenas amamos.

Nunca a natureza diz uma coisa e a sabedoria outra.

Recordar um amor é viver outra vez.

A linguagem do amor está nos olhos.

Mutirão contra o Aedes aegypti chega ao Jardim Santa Tereza em Taubaté



Agentes do CAS (Controle de Animais Sinantrópicos) de Taubaté promovem neste sábado, dia 9 de março, um mutirão de visitação no Jardim Santa Tereza. A ação de combate aos criadouros do mosquito Aedes aegypti conta com o apoio de agentes do ESF (Estratégia de Saúde da Família) e da Vigilância Sanitária. Ao todo, 22 pessoas devem participar do mutirão, que acontece das 8h às 15h e tem como meta a visitação de 400 imóveis. A expectativa é superar esta meta. A população precisa colaborar e autorizar a entrada dos agentes

em suas residências. As equipes estão devidamente uniformizadas. O mutirão também tem o apoio da Pássaro Marron, que cedeu um ônibus para o transporte da equipe. No mesmo dia também está prevista uma panfletagem no supermercado Shibata, na Vila São Carlos. A iniciativa conta com o apoio do Rotary Club Joana Martins Castilho. As atividades deste sábado encerram a programação da Semana de Mobilização contra o Aedes aegypti em Taubaté, realizada em apoio a uma campanha promovida

pela Sucen (Superintendência de Controle de Endemias) em nível nacional. Taubaté enfrenta uma epidemia de dengue e ultrapassou o indicador de 100 casos confirmados para cada grupo de 100 mil habitantes no início de março. Com isto, o Estado dispensa o exame sorológico para atestar os casos, bastando o exame clínico. Balanço atualizado da Vigilância Epidemiológica de Taubaté indica que a cidade soma 1.215 casos positivos autóctones confirmados e um caso importado de dengue este ano.

1º Etapa do Circuito Corrida de Rua foi um sucesso em Pinda

O tradicional Circuito de Corrida de Rua de Pindamonhangaba teve sua primeira etapa de 2016 nesse domingo (10) e foi um sucesso. Atletas lotaram a concentração que foi em frente ao Centro Esportivo João Carlos de Oliveira, João do Pulo. O Circuito conta com quatro etapas, sendo duas

no primeiro semestre e duas no segundo. Os atletas que não conseguiram se inscrever nessa etapa, terão oportunidades de correr a segunda etapa ainda nesse semestre. A procura para essa etapa foi tão grande que as 600 vagas disponibilizadas pela organização foram preenchidas no primei-

ro dia de inscrições. As inscrições para a próxima etapa estarão abertas do dia 16 a 19 de maio, sendo que os dias 16 e 17 serão reservados somente para os moradores de Pinda se inscreverem. Confira as classificações desta primeira etapa no site da Prefeitura de Pindamonhangaba

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 12/04/2016
Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo. REVEESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abermessia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperóigue e no Itaguá.

Cartório do Registro Civil de Tremembé
Dirley José dos Santos, Oficial(a) Titular.

Livro D- 23, FLS. nº 196, Termo nº 6262
Faço saber que pretendem se casar MANOEL BENTO NETO e NILDETE MARIA DE OLIVEIRA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Caraguatatuba - SP, nascido em 20 de junho de 1974, de profissão mecânico, de estado civil divorciado, residente e domiciliado na Rua Cinco, nº 555, Jardim Maracaibo, nesta cidade, filho de OTAVIO BENTO, de 70 anos, nascido na data de 18 de julho de 1945 e de MARIA EMILIA BENTO, de 71 anos, nascida na data de 25 de dezembro de 1944, residentes e domiciliados em Caraguatatuba/SP, naturais de Caraguatatuba/SP. Ela é natural de Guaratinguetá - SP, nascida em 7 de dezembro de 1959, de profissão pedagoga, de estado civil solteira, residente e domiciliada na Rua Maria José Silva, nº 81, Jardim dos Euclíptos, nesta cidade, filha de UBALDO JUSTINO DE OLIVEIRA, falecido em Tremembé/SP na data de 13 de agosto de 1993 e de MARIA APARECIDA DE OLIVEIRA, falecida em Tremembé/SP na data de 19 de dezembro de 1992. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e na imprensa local desta cidade. Tremembé, 08/04/2016.

Livro D- 23, FLS. nº 196, Termo nº 6262
Faço saber que pretendem se casar DANIEL LOPES DA SILVA e LUCIANA APARECIDA DE LIMA TOLEDO, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido em 30 de julho de 1978, de profissão chefe de segurança, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Benedito de Oliveira Vargas, nº 13, Centro, nesta cidade, filho de JOSÉ GONÇALVES DA SILVA, desaparecido há 20 anos e de NEDY LOPES DA SILVA, de 72 anos, nascida na data de 30 de abril de 1943, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Sacramento/MG. Ela é natural de Taubaté - SP, nascida em 31 de julho de 1977, de profissão do lar, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de JOSÉ ROBERTO DE LIMA TOLEDO, de 64 anos, nascido na data de 11 de novembro de 1951, residente e domiciliado em Tremembé/SP, natural de Tremembé/SP e de LUCIA HELENA TOLEDO, falecida em Tremembé/SP na data de 21 de julho de 1999. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e na imprensa local desta cidade. Tremembé, 08/04/2016.



Douglas Leão de Ilhabela é vice-campeão sul-americano de Jiu-Jítsu



O atleta de Ilhabela, Douglas Leão, conquistou mais um importante resultado para a carreira neste domingo (10/4). Leão foi vice-campeão sul-americano de Jiu-Jítsu após a disputa do Campeonato Sul-Americano, organizado pela International Federation Of Sports Brazilian Jiu-Jitsu (IFSBJJ) e pela Confederação Brasileira de Jiu-Jítsu (CBJJ), no Ginásio do Ibirapuera, em São Paulo (SP). Na categoria super-pesado, o ilhabelense ficou com a medalha de prata. Ele também disputou o torneio na categoria absoluto – onde lutam todos os atletas de todas as categorias – e ficou com o terceiro lugar. “Foram cinco lutas ao todo, sendo duas no super

-pesado e três no absoluto. Consegui três vitórias por finalização, mas perdi para o campeão da categoria super-pesado na final. Na semifinal do absoluto, empatei em pontos com o adversário e perdi por uma vantagem. Com mais esses dois resultados, chego a minha sexta medalha em 2016 e vou em busca de muita mais. Agora é foco no Campeonato Brasileiro de Jiu-Jítsu, que será fim deste mês, em Barueri (SP)”, destaca Leão. “Gostaria de agradecer meus pais, Didi e Ana Márcia, minha esposa Jéssica, minha família, meu mestre Rodrigo Cavaca, meu professor Rafael Nicholas, meu preparador físico André, meus parceiros de equipe,

meus amigos, meus alunos da Academia Neo Praxis e todos meus patrocinadores, como a Prefeitura de Ilhabela, na pessoa do prefeito Toninho Colucci. Agradecer também o professor Antônio Cornélio, e o Flávio César, o Flávio, além do Restaurante Santa Planta a Rede Nutri Suplementos Alimentares e a Academia Neo Praxis”, declarou o atleta. Ele também lembrou que está à procura de novos patrocinadores para disputar os principais campeonatos pelo Brasil e pelo Mundo. Os interessados em ajudar podem entrar em contato pela fanpage www.facebook.com/douglasleolultador ou pelo e-mail: doug_ilhabela@hotmail.com.

Mulheres participam de arte-terapia na Cidade Nova em Pinda



O PSF Cidade Nova oferece arte-terapia para os moradores do bairro para estimular a autoestima e interação entre as participantes. O grupo se encontra toda primeira segunda-feira do mês, às 14 horas, na Casa São Francisco, próxima à Unidade de Saúde. O grupo existe desde 2008 e conta com cerca de 20

participantes que fazem diversos tipos de artesanato como biscoit, patch applique, entre outros. Com a arte-terapia as mulheres interagem, fazem novas amizades e encontram novas distrações. Nos encontros elas trocam experiências sobre artesanato e seu dia a dia. Com a arte-terapia as

mulheres conseguem se expressar e explorar sua criatividade. Além da interação entre as mulheres, esse grupo promove manutenção da saúde mental. Periodicamente, é realizada uma mostra dos trabalhos de artesanato na sede da Unidade de Saúde para expor artes realizadas nos encontros.

Entrega de certificados do Curso de Planejamento e Gestão de Ambientes Residenciais em Tremembé



No último dia 31 de março, foi entregue os certificados aos alunos do Curso de Planejamento e Gestão de Ambientes Residenciais realizado no Colégio Vésper. Este curso foi realizado pelo Sesi com apoio da Prefeitura de Tremembé através da

Secretaria de Ação Social, Casa Noel, Colégio Vésper e Instituto Dom Bosco. O objetivo do curso foi de capacitar profissionais e o público em geral para o exercício de planejamento, organização e limpeza de ambientes corporativos e residen-

ciais com o intuito de torná-los práticos, funcionais, saudáveis e seguros. Durante todo o processo de ensino e aprendizagem foram criadas situações reais em sala de aula e espaços da unidade que proporcionaram ao aluno o “aprender fazendo”.

Sítio Santo Antônio recebe “Lazer na Rua” em Taubaté



O bairro Sítio Santo Antônio recebeu neste sábado, 9, o projeto Lazer na Rua em Taubaté. O evento foi realizado na Rua José Benedito Carneiro (Ao lado da Escola Sítio 2). O projeto é desenvolvido pela Secretaria de Esportes

e Lazer do município e tem o objetivo de resgatar as brincadeiras de rua, além de desenvolver a criatividade através dos jogos. As ações são desenvolvidas para todas as faixas etárias e terão professores com intuito de estimular a

interação entre as pessoas, resgatando a cultura popular. Entre as atividades estão jogo de dama, xadrez gigante, peteca, corda, pebolim, vôlei, futebol de botão, taco, gincanas, tênis de mesa, baralho e bambolê.

Projeto Jataí recebe manutenção na vegetação em Pinda



A Subprefeitura de Moreira César realizou serviços de manutenção da vegetação na sede do Projeto Jataí, no Azeredo. O serviço

incluiu a roçagem do campo, mantendo a grama baixa e uniforme, poda de arbustos e canteiros, além da capina de mato. Essa ação

é feita frequentemente, sendo essencial para o funcionamento adequado do local, utilizado pelos alunos atendidos na entidade.

Prefeitura de Taubaté realiza alterações viárias no bairro Baronesa

A partir deste domingo, 10 de abril, a Prefeitura de Taubaté implanta alterações viárias no bairro Baronesa. As linhas de ônibus também sofrem mudanças logo no início da manhã. As principais mudanças são na Rua da Imprensa, que vai ser mão única da Av. Professora Escolástica Maria de Jesus para a Av. Itambé, e na Rua Marinheiro Marcílio Dias, em sentido único da Av. Itambé para a Av. Professora Escolástica Maria de Jesus. A Rua José Leonil-

des Lopes Monteiro também será mão única, no trecho da Rua da Imprensa para a Rua Marinheiro Marcílio Dias. As alterações visam a melhor fluidez das vias, pois elas são estreitas e a mão dupla prejudicava o tráfego, principalmente dos ônibus do transporte público. ÔNIBUS Os ônibus das linhas 5 (Cidade de Deus/Vila São Geraldo) e linha 3 (Shopping Novo) passam por alterações de itinerário. No trajeto sentido Cidade de Deus e

Shopping Novo, o ônibus segue pela Av. Professor Walter Thaumaturgo, Av. Professora Escolástica Maria de Jesus, Rua da Imprensa e Av. Itambé. Já no percurso sentido Vila São Geraldo, o ônibus vai descer a Rua Marinheiro Marcílio Dias, Av. Professora Escolástica Maria de Jesus e Av. Professor Walter Thaumaturgo. Novos pontos de parada estão sendo implantados na Av. Professora Escolástica Maria de Jesus, dois em cada sentido da via.

Vacinação antirrábica em Taubaté supera 28 mil doses



A campanha de vacinação antirrábica em Taubaté foi encerrada neste sábado com mais de 28 mil animais imunizados. De acordo com balanço preliminar

do CCZ, 4.180 animais receberam a vacina na zona rural. Foram aplicadas 24.068 doses na zona urbana de Taubaté. A meta inicial de 30 mil doses aplicadas deve

ser superada até o próximo dia 20 de abril, já que ainda restam receber a vacina os animais do CCZ (Centro de Controle de Zoonoses) e os mantidos em abrigos por ONGs.

Vacinação contra raiva animal já está disponível em Tremembé

A Secretaria Municipal de Saúde de Tremembé já disponibiliza a vacina contra raiva animal desde o dia 14/03. Os interessados em adiantar a vacina contra a raiva podem levar seu cão ou gato

Audrá, 652, Centro, de segunda a sexta-feira das 8h às 16h. A iniciativa faz parte da campanha de vacinação anti-rábica realizada anualmente na cidade. Em 2016, a campanha acontece entre os dias 06/06 e 21/07, localizado na Avenida

antecipadas para possibilitar uma melhor cobertura vacinal de cães e gatos em nosso município. Lembramos que, durante todo o período oficial da campanha (06/06 e 21/07), as ações serão realizadas normalmente em vários bairros da cidade.

Campanha de Vacinação contra o influenza será antecipada em Tremembé



A gripe H1N1 terá a campanha de vacinação antecipada em uma semana. A partir do dia 30 de abril, já estarão disponíveis as doses da vacina em todos os ESFs e Centro de Saúde de segunda a sexta-feira das 8h às 17h. Na primeira etapa serão vacinados crianças, idosos, gestantes e profissionais de saúde e posteriormente os outros grupos com doenças crônicas. A gripe causada pelo vírus Influenza é uma doença grave, transmitida por meio de secreções respiratórias. O vírus pode sobreviver por minutos no ambiente, sobretudo em superfícies tocadas fre-

quentemente. A partir do contato com um doente ou superfície contaminada, o vírus pode penetrar pelas vias respiratórias, causando lesão, que pode ser grave e até fatal, se não tratada a tempo. Os vírus do tipo Influenza circulam durante todo o ano, intensificando-se principalmente no período de inverno. **Cuidados** Ao espirrar, sempre cubra a boca com as mãos ou com um lenço; Não compartilhe alimentos, copos, toalhas e outros objetos de uso pessoal; Evite tocar nos olhos, boca e nariz em ambientes públicos ou antes de higienizar as mãos,

pois esses são locais por onde o vírus pode entrar; Lave sempre as mãos, com sabão ou álcool em gel, especialmente após tossir ou espirrar; Aglomerados de pessoas e ambientes fechados são locais propícios à contaminação, então é bom evitá-los sempre que possível. Principalmente no inverno; Mantenha os ambientes arejados. Os sintomas da gripe A são bastante parecidos com os da comum: febre alta, falta de apetite, dores musculares, indisposição e tosse. Algumas pessoas também relataram dor de garganta, náusea, vômito e diarreia.

Copa Gol do Futuro reúne mais de 500 alunos em Taubaté

A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, realizou neste final de semana, a 2ª Copa Gol do Futuro, no Estádio Municipal, conhecido como campo da CTI. Campeões da 2ª Copa Gol do Futuro - 2016 Sub-11: Bar-

dan (Prof. Rogério) Sub-13: Continental (Prof. Fernando e Prof. Rogério) Sub-15: Garça (Prof. Reinaldo Xavier) Gol do Futuro O Gol do futuro é baseado nos fundamentos da modalidade futebol de campo, onde o objetivo é proporcionar a

vivência cultural e esportiva do esporte, priorizando as experiências sócio-afetivas e cognitivas. A faixa etária estipulada é de crianças entre sete e 14 anos e as atividades são desenvolvidas nos campos de futebol existentes em diferentes bairros do município.