

Fazenda Engenho D'Água recebe exposição de fotos antigas do arquipélago de Ilhabela



A exposição "Retratos de Ilhabela décadas de 40 e 50" será aberta no dia 15 de setembro (quinta-feira) às 20h na Fazenda do Engenho D'Água em Ilhabela. E ficará aberta para visitação de 16 a 30 de setembro.

Os retratos são de uma Ilhabela diferente da que vemos nos dias de hoje e mostram

as mudanças na paisagem contando um pouco da história da cidade.

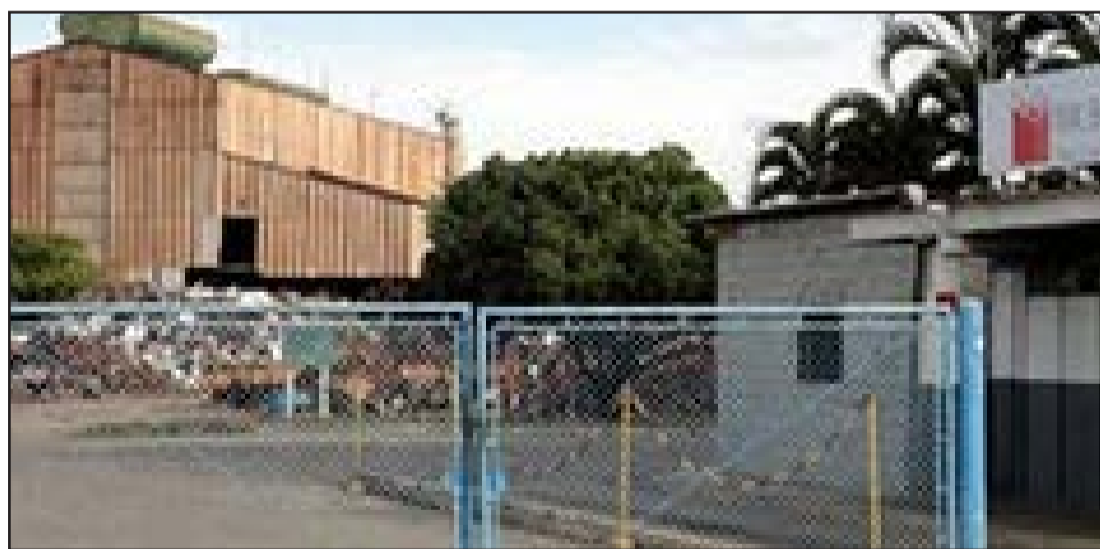
A própria fazenda faz parte da mostra, assim como a Fazenda da Feiteira no sul do arquipélago, ambas possuem muitas histórias que aguçam o interesse e o imaginário das pessoas.

As fotos são do acervo da Iphan (Instituto

do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional) que é vinculado ao Ministério da Cultura que responde pela preservação do Patrimônio Cultural Brasileiro.

Cabe ao Iphan proteger e promover os bens culturais do País, assegurando sua permanência e usufruto para as gerações presentes e futuras.

MWL de Caçapava coloca mais de 400 funcionários em férias coletivas



A MWL de Caçapava, empresa que produz rodas e eixos para o setor ferroviário, colocou 405 funcionários em férias coletivas nesta segunda-feira (12).

Segundo o Sindicato dos Metalúrgicos, os trabalha-

dores serão colocados em férias coletivas em dois grupos. Uma parte saiu em férias nesta segunda e outro grupo sairá no dia 26 de setembro.

A empresa alegou baixa demanda de mercado e que

devem reduzir a produção, e não parar totalmente. O sindicato afirma que funcionários já entraram em férias coletivas há um mês, sem negociação prévia. A MWL não se pronunciou até o momento.

PAT de São José dos Campos abre 58 vagas de emprego



O PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador) de São José dos Campos comunica nesta segunda-feira (12) a abertura de 58 vagas de emprego. Dessas, 50 postos de trabalho disponibilizados são o de repositores de mercadorias. O interessado em disputar uma das vagas precisa ter experiência na área e ter

concluído o ensino médio. De acordo com o PAT, todas estas vagas estão cadastradas no Portal Mais Emprego, do Governo do Estado e estarão acessíveis para quem tiver cadastro no Portal.

A lista completa de vagas está disponível na página do PAT na internet, e a inscrição para concorrer aos

postos de trabalho pode ser feitas pelo Portal Mais Emprego (<http://maisemprego.mte.gov.br/portal/pages/home.xhtml>).

O PAT de São José dos Campos está localizado na Casa do Trabalhador, que na praça Afonso Pena, 175, centro. Mais informações: (12) 3941-3215 / 2043 / 2897.

Isenção de 75% na taxa do vestibular da Unesp pode beneficiar 30 mil alunos do Vale

A Universidade Estadual Paulista (Unesp) abriu inscrições para candidatos a isenção da taxa do vestibular 2017. No Vale do Paraíba, 30 mil alunos do Vale, os 30.009 estudantes matriculados na 3ª série do Ensino Médio da rede estadual - regular ou da Educação de Jovens e Adultos poderão ser beneficiados.

A Unesp oferece mais de 3 mil vagas

no sistema de reserva de escola pública. Neste ano, o valor integral é de R\$ 170,00, com desconto passa para R\$ 42,50.

O cadastro de alunos da rede pública e as inscrições para o público geral começam no dia 12 de setembro e seguem até 10 de outubro. A primeira fase está marcada para 13 de novembro.

A além da redução na taxa da prova, estudantes

da rede também podem participar do Sistema de Reserva de Vagas para Educação Básica Pública. Assim, das 7.365 vagas distribuídas em 173 cursos de graduação no próximo semestre, 45% (ou 3.341 vagas) são destinados àqueles que fizeram todo o Ensino Médio regular ou EJA em escolas públicas.

Os interessados devem se cadastrar no endereço www.vunesp.br.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

O doce brigadeiro foi criado no Brasil, depois da Segunda Grande Guerra Mundial. Na época, era quase impossível arranjar leite fresco, ovos, amêndoas e açúcar para os doces. Alguém descobriu que a mistura de leite condensado e chocolate dava um doce gostoso. O nome foi uma homenagem ao brigadeiro Eduardo Gomes, político brasileiro que na época era candidato à Presidente da República do Brasil.

Para desenhar nas cavernas, o homem pré-histórico tinha uma paleta com apenas duas cores: preto e vermelho. Sempre se acreditou que eles obtinham as tintas misturando água com óxido de ferro para o vermelho e óxido de magnésio para o preto, mas um novo estudo mostrou que os artistas das cavernas eram mais requintados. Depois de examinarem com microscópio eletrônico fragmentos de 1/10 milímetros dos desenhos feitos há cerca de doze mil anos, cientistas franceses concluíram que aqueles autênticos pintores primitivos preparavam as tintas com misturas complexas ainda não identificadas. A surpresa maior, porém, foi descobrir traços de carvão sob a camada de tinta, sinal de que os artistas de então já faziam esboços de suas obras.

Em maio de 1896, na cidade de Atlanta, nos Estados Unidos, o farmacêutico Johan S. Panterton, de 50 anos, estava preocupado em acabar com as ânsias de vômitos de alguns clientes. Então preparou e entregou uma receita de um preparado à Jacob's Pharmacy, onde esse preparado foi misturado com água oxigenada e foi assim que se chegou à fórmula da Coca-Cola. A princípio, o concentrado era embalado em pequenos barris de madeira de cor vermelha, por isso, o vermelho foi adotado como a cor oficial da bebida. Até 1915, uma pequena quantidade de cocaína estava entre os ingredientes do refrigerante e em 1983, foi lançada a Diet Cole. Dois anos depois, a empresa mudou a fórmula do refrigerante (mais doce e menos gasosa). A mudança só durou três anos, A Coca-Cola chegou ao Brasil em 1943. Isso é que é: quarenta mil garrafas e latinhas de Coca-Cola são vendidas por segundo em todo mundo.

Humor

As quinze mentiras mais contadas

Advogado: Esse processo é rápido.

Ambulante: Qualquer coisa volta aqui que a gente troca.

Anfitrião: Já vai? Ainda é cedo.

Aniversariante: Presente? Sua presença é mais importante.

Bêbado: Sei perfeitamente o que estou fazendo.

Casal sem filhos: Visite-nos sempre, adoramos suas crianças.

Corretor de imóveis: Em seis meses colocarão: água, luz e esgoto.

Delegado: Já tomamos todas as providências.

Dentista: Não vai doer nada.

Desiludida: Não quero mais saber de homem.

Devedor: Amanhã sem falta.

Encanador: É muita pressão que vem da rua.

Filha de 17 anos: Dormi na casa de uma amiga.

Filho de 18 anos: Antes das onze estarei de volta.

Gerente de banco: Temos as taxas mais baixas do mercado.

Quando duas amigas se encontram:

- Olá! Como vai? Quanto tempo! Como vai seu marido?

- Você não soube? Ele morreu faz quinze dias.

- Ah! Eu não sabia! Meus sentimentos! E como foi?

- Pedi pra ele ir comprar a açúcar no mercado aí veio um carro e passou por cima dele.

- Mais que coisa triste! E o que é que você fez?

- Bem, tive que tomar café sem açúcar mesmo...

Mensagens

Sabemos que felicidade vem do íntimo. Felicidade é um estado interior. Você não se torna feliz milagrosamente, por causa de mudanças exteriores, mas apenas e você mudar. Você precisa enxergar as coisas de um ponto de vista mais amplo. Alguém pode até lhe apontar o caminho, ensinar técnicas, mas tudo é o que pode fazer. O resto é por sua conta. Buscar a felicidade e a alegria de viver não é de forma alguma errado, prejudicial ou pecaminoso.

Dentro de você há oito armas espirituais. Conforme a situação escolha a arma apropriada e use-a no momento certo. Experimente e veja como seus limites se ampliam:

- 1... Introduza-se... Busque o que você é realmente, não perca no que você não é.
- 2... Desprenda-se... Sinta que o passado é uma mochila pesada e desconfortável, solte-a.
- 3... Tolerar-se... Deixe de lutar contra o vento e passe a amá-lo.
- 4... Ajuste-se... Veja que a vida é elástica e seja elástico também.
- 5... Discerne-se... Escute sua consciência e entenda que tudo que vem é para o seu bem.
- 6... Julgue-se... Seja juiz de si mesmo e advogado dos outros, não o contrário.
- 7... Enfrente-se... Faça as coisas pelas quais tem medo e o medo desaparecerá.
- 8... Coopere-se... Trabalhe com os outros e transforme o difícil em fácil.

Pensamentos, provérbios e citações

Só uma grande alma pode sofrer sem se queixar.

A medida da vida não é a sua duração, mas é a sua doação.

Quem prejudica os outros, prejudica a si mesmo.

Uma boa palestra deve esgotar o tema e não os ouvintes.

As maiores tristezas são as que causamos a nós mesmos.

A alma move todas as matérias do mundo.

Para o sábio, o suficiente é abundante.

Dezoito cidades da região deixam Mapa do Turismo, aponta governo



Dezoito cidades da região deixaram de compor o Mapa do Turismo Brasileiro, do Ministério do Turismo – lista de municípios com potencial turístico prioritários para investimentos pela pasta. As cidades deixam de ser prioridade no repasse de verbas por meio de programas e emendas parlamentares. De acordo com o ministério, a ação foi uma estratégia para otimizar o investimento no setor.

A versão 2016 do mapa identifica as cidades de interesse turístico e aquelas que, de alguma forma, se impactam pelo turismo, como por exemplo aquelas que não recebem turistas, mas enviam mão-de-obra ou insumos para cidades vizinhas que são efetivamente turísticas.

Deixaram o mapa na região Arapeí, Canas, Cruzeiro, Igaratá, Jacaré, Lagoinha, Lavrinhas, Lorena, Paraibuna, Piquete, Potim, Queluz, Redenção da Serra, Roseira, Santa Branca e Silveiras. Além das estâncias climáticas de Cunha e Tremembé.

Até julho deste ano, todas as 39 cidades do Vale do Paraíba compunham o mapa, que contava com mais de 3,3 mil municípios. O documento era de 2013. O novo estudo feito em 2016, conta com 2,1 mil cidades - queda de cerca de 36% na área de abrangência. Segundo a pasta federal, em uma ação estratégica para investi-

mento em outras áreas e otimização de recursos.

Na véspera do Dia da Pádua, 80 mil devem passar pelo Santuário Nacional

Segundo a resolução publicada no Diário Oficial no início de agosto, com a nova composição do mapa, a regra é que 90% da verba do Ministério do Turismo a ser revertida aos Estados e município tenha como diretriz o documento. Outros 10% deve ser encaminhado a municípios não inclusos.

A lista de cidades que vão continuar como prioritárias para os recursos são Aparecida, Areias, Bananal, Caçapava, Cachoeira Paulista, Campos do Jordão, Guaratinguetá, Jambuí, Monteiro Lobato, Natividade da Serra, Pindamonhangaba, Santo Antonio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, São José do Barreiro, São José dos Campos, São Luiz do Paraitinga, Taubaté, Caraguatuba, Ilhabela, São Sebastião e Ubatuba.

Classificação

Além da inclusão, o estudo ainda categorizou as cidades com maior fluxo e geração de atividades a partir do turismo. A análise das cidades vai de A, com maior fluxo de turismo, até E, onde o fluxo e a geração de empregos formais a partir da atividade são menores. Na região, apenas quatro cidades, sendo Ubatuba e São Sebastião no litoral norte,

e Aparecida e Campos do Jordão foram classificadas como de maior fluxo turístico.

Já na categoria D e E, com menor fluxo, são cinco cidades: Areias, Monteiro Lobato, Natividade da Serra e São José do Barreiro, na categoria D; e Jambuí na categoria E. Segundo o governo federal, as categorias não devem interferir diretamente no investimento de recursos, como por exemplo investindo apenas em municípios de categoria A. Mas, a depender da análise do gestor, podem ser priorizados os municípios menos desenvolvidos.

Ainda sobre verba, o Ministério do Turismo afirma que as cidades que não compõem mais o mapa ainda serão assistidas pelo governo, com envio de emendas parlamentares. No entanto, a resolução publicada em Diário Oficial pede também que as emendas priorizem os municípios incluídos na medida.

“As propostas oriundas de recursos de emendas parlamentares deverão, quando possível, ser direcionadas às Unidades da Federação, Regiões Turísticas e Municípios do Mapa do Turismo Brasileiro, observando a categorização de seus municípios”, diz a publicação. Segundo o Ministério do Turismo, entre 2014 e 2015, as cidades do Vale receberam R\$ 2,5 milhões em emenda parlamentar.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 14/09/2016

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.

CARAGUATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperouge e no Itaguá.

Cartório do Registro Civil de Tremembé

Livro D- 24, FLS. nº 59, Termo nº 6387

Faço saber que pretendem se casar RANIERE GOMES MONTEIRO e NATALY CORREIA DE MENDONÇA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido em 14 de fevereiro de 1991, de profissão motorista, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua das Dracenas, nº 16, Vale das Flores, nesta cidade, filho de EVÂNIA REGINA MONTEIRO, de 41 anos, nascida na data de 13 de julho de 1975, residente e domiciliada em Natividade da Serra/SP, natural de Natividade da Serra/SP. Ela é natural de Taubaté - SP, nascida em 29 de setembro de 1986, de profissão fisioterapeuta, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de JOSÉ CORREIA DE MENDONÇA, de 66 anos, nascido na data de 7 de setembro de 1950, residente e domiciliado em Natividade da Serra/SP, natural de Ranchoraria/SP e de LIGIA FERREIRA MENDONÇA, de 62 anos, nascida na data de 17 de dezembro de 1953, residente e domiciliada em Pindamonhangaba/SP, natural de Santo André/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D- 24, FLS. nº 60, Termo nº 6388

Faço saber que pretendem se casar ROGÉRIO CASSIANO DOS SANTOS e LÍVIA BARRETO MOTA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido em 19 de junho de 1991, de profissão frentista, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Avenida das Petúlias, nº 230, Vale das Flores, nesta cidade, filho de JOSÉ EVARISTO DOS SANTOS, falecido em Taubaté/SP na data de 15 de dezembro de 1997 e de MARIA DIVINA CASSIANO, de 56 anos, nascida na data de 28 de maio de 1960, residente e domiciliada em Taubaté/SP, natural de Tremembé/SP. Ela é natural de Taubaté - SP, nascida em 10 de fevereiro de 1999, de profissão estudante, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de JOSÉ CARLOS NUNES MOTA, de 50 anos, nascido na data de 22 de agosto de 1966, residente e domiciliado em São Paulo/SP, natural de Aracaju/SP e de ERIKA BARRETO SOARES, de 36 anos, nascida na data de 8 de agosto de 1980, residente e domiciliada em Taubaté/SP, natural de São Paulo/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.



Dia do Idoso: a busca pela qualidade de vida na terceira idade

No dia 1º de outubro é comemorado o Dia do Idoso. Graças aos avanços médicos, é possível atingir a terceira idade com maior qualidade de vida, e isso se deve a diversos fatores. Um deles é justamente a prática da salutogênese, um método que vem sendo utilizado para auxiliar o indivíduo a ter uma vida mais saudável e um envelhecimento pleno. Ela é a aptidão do indivíduo para viver com qualidade, resistir aos males, movido por um senso de coerência e outros valores subjetivos positivos. A ideia é enfrentar a vida em situações adversas e ainda assim tornar-se flexível, interior e exteriormente.

Apesar dos avanços, não é um fato novo que a Saúde Pública tem dificuldades de dar conta da demanda crescente da população idosa. Pessoas envelhecem mais e adoecem todos os dias, está claro que é preciso formular políticas públicas a fim de dar conta dignamente de atendimento e tratamento adequado para cada cidadão. A vivência através da salutogênese é uma das saídas para que o indivíduo consiga fazer mais por si, e vencer essa limitação exterior.

A visão da médica alemã Dra Michaela Gloeckler, pesquisadora da salutogênese, mostra que nos aproximamos de uma sociedade onde apenas 20% da população estará ativa, enquanto 80% dependerá da assistência social. As pessoas vivem mais, continuam a se aposentar, mas não estão necessariamente saudáveis para encarar a idade. Isso nos coloca em um desafio de como inverter esta relação, na qual 80% da população deveria ser ativa e saudável para cuidar dos 20% que não conseguem fazê-lo.

Isso levanta o questionamento sobre de onde vem a saúde e como ela pode ser fortalecida. Um assunto que deveria estar cada vez mais em pauta. Como podemos, para além das vacinas, criar resistência interna? É justamente esse o paradigma da salutogênese, que busca a gênese da saúde dentro uma visão integral do ser humano. A salutogênese tem sido tema de pesquisa, inclusive econômica, desde o fim do século XX.

Apesar das vicissitudes da vida, conseguir manter um olhar vivo e um sorriso no rosto, mostra onde resi-

de um segredo para uma vida equilibrada. É no agir cotidiano que devem estar imbuídos propósitos maiores, já que a perda de conexão com o sentido da existência é um fator desintegrador. Estar sadio é estar inteiro, íntegro!

Para isso, é preciso manter o sentido de coerência interno. Desde a infância, a criança deve aprender que o mundo deve ser compreendido, que ele é significativo e valioso, e que pode ser manejado. A convivência com os mais velhos, que passaram por situações duras e que mesmo assim parecem estar de bem com a vida, é talvez uma das maiores fontes de aprendizado. Idosos que por sua vez tem um sentido de valia e pertencimento no meio em que atuam, certamente tem mais forças de saúde renovadas.

A resiliência é o segundo elemento fundamental. Passar por cima da derrota e se reerguer novamente. Para além da hereditariedade e do meio, relacionamentos honestos que gerem dignidade, respeito e confiança têm importância central no fortalecimento do corpo e na imunidade. Estudos de qualidade de vida apontam que a capacidade de manter e criar vínculos está entre os maiores patrimônios da vida.

A terceira parte do processo da busca pela salutogênese é a heterostase, que significa estado diferente, e sugere desenvolver a capacidade de adaptação, sempre em um equilíbrio dinâmico. É a habilidade do ser humano de se confrontar com o que lhe é estranho, fortalecendo-se. Reconhecer os limites da resistência física e psíquica e ampliá-los é mais um ponto a favor do equilíbrio.

Por último, deve-se criar força de resistência no campo espiritual. Quando chega o momento de passar a vida a limpo, isso deve ser feito com coragem, ou seja, na esfera do coração, da consciência ética e do amor, onde se torna possível cultivar um relacionamento estável com Deus.

Para além do que recebemos como atributos, sejam genéticos ou pelo meio em que vivemos, há um convite para desenvolver a saúde, dentro da proposta salutogênica. No âmbito pessoal, dedicar todo dia um pouco de tempo para

o auto-cultivo, como num ócio cultivado, no sentido de nos tornarmos virtuosos, é uma prática milenar, consagrada. No campo social, o espírito salutogênico inspira há anos em várias partes do mundo a promoção e qualidade de vida integral.

A criação de centros comunitários abrangem as três esferas interdisciplinares, NA-CUL-HEAL (Nature, Culture and Heal). A primeira, Natureza, demonstra a dimensão relacional com o meio ambiente total: natureza, pessoas e ecologia humana. A segunda: Cultura, é a promoção de atividades artísticas e culturais, incluindo e valorizando as raízes culturais. A terceira, a Saúde, evidencia a necessidade de atividades de promoção e prevenção da saúde plena.

No Brasil, tem-se notícia de alguns destes programas, implantados com sucesso, sendo o da favela Monte Azul, em São Paulo, reconhecido pela Unesco. A comunidade tem feito um belo caminho de desenvolvimento rumo a uma vida mais digna e com sentido, ainda que em situações adversas.

A Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade, em Carapicuíba, São Paulo, também vem construindo um programa coletivo, numa comunidade de idosos em situação de vulnerabilidade social, que abrange a atuação salutogênica. Em um nível individual, de pessoa para pessoa e com uma mentalidade cooperativa, idosos têm reinventando sua forma de ser e atuar no mundo.

Seria utopia? Os contextos micro-sociológicos e a micro-política podem e deve inspirar os 80% da população que quer e deve fazer a diferença no cenário. Ou se reinventa, ou se padece. Essa é a proposta e o caminho proposto pela salutogênese.

Para os que quiserem saber mais sobre o assunto, nos dias 15 e 16 de agosto, a Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade irá oferecer visitas guiadas a profissionais da área de cuidado com o idoso e pessoas interessadas em trabalho social, e mesmo curiosos sobre o centro e seus trabalhos. O evento é parte da Virada da Maturidade, e acontece em Carapicuíba, Grande São Paulo.

Programa CineMaterna estreia em shopping de Taubaté



O Via Vale Garden Shopping recebe o CineMaterna, evento que oferece sessões de cinema para mães e bebês de até 18 meses. Pais, tias, avós, babás e amigos também são bem-vindos. O programa chega pela primeira vez em Taubaté e visa orientar mães sobre o período pós-parto que é sempre um momento delicado. As sessões são exibidas para que as mães possam se dedicar integralmente ao filho e desfrutar de muitos momentos de lazer e interação social.

O lançamento do CineMaterna em Taubaté acontecerá nesta quarta-

feira (14), às 14h10, no Cinemark, com a exibição do filme "Um Namorado para Minha Mulher". A escolha do filme foi feita pelas próprias mães em envelope no site: www.cinematerna.org.br.

De acordo com os promotores do evento, as sessões do projeto são programadas especialmente para receber mães e bebês com muito conforto. A sala de cinema tem som, ar-condicionado e iluminação suaves; há trocadores equipados com fraldas, pomadas e lenços umedecidos - que podem ser usados gratuitamente - e um tapete emborrachado para

os nenéns que já engatinham. Mães voluntárias recebem o público.

"O CineMaterna é um espaço onde a mãe pode se divertir e também conhecer outras mulheres no mesmo momento de vida para trocar experiências.

Por isso nossa missão é tornar o CineMaterna acessível a cada vez mais mães, tornando o pós-parto mais leve por meio de um programa agradável junto com seus bebês. Estamos muito felizes que o CineMaterna esteja se estabelecendo no Via Vale Garden", enfatiza Tais Viana, co-idealizadora do CineMaterna.



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, nº03,
Centro, São Luiz do Paraitinga/SP.

EXTRATO DE REVOGAÇÃO. Por determinação do Sr. ALEX EUZÉBIO TORRES, Prefeito Municipal de São Luiz do Paraitinga, no dia 13 de setembro de 2016 fica REVOGADO o Pregão nº 018/2016, OBJETO: Registro de Preços para aquisição futura e parcelada de materiais de utensílios, equipamentos, asseios e afins.

DENGUE TEM QUE ACABAR!
É HORA DE TODO MUNDO AGIR



Cardápio caiçara nas escolas faz parte das comemorações de 211 anos de Ilhabela



O “Cardápio Caiçara” faz parte das comemorações do aniversário de 211 anos do arquipélago de Ilhabela na rede municipal de ensino. Na terça-feira (6/9) os alunos saborearam o “Azul-marinho”(peixe com banana verde), acompanhado de arroz, feijão, pirão e salada de acelga com beterraba.

Durante todas as terças-feiras do mês de setembro outros pratos típicos da cultura local serão servidos nas escolas. Na próxima terça-feira (13/9) será servido o “Cozido Caiçara” (carne seca com abóbora) com arroz, feijão e salada de repolho roxo. No dia 20 de setembro a criançada vai se deliciar

com o “Tribuzana” (Frango com mandioca) acompanhado de arroz, feijão e salada de alface com cenoura. Fechando o cardápio caiçara, a “Farofa Arrelá” (farofa com couve) será servida no dia 27 de setembro e vem acompanhada de escondidinho de carne moída, arroz e feijão.

Unidade do Detran.SP em Ubatuba fecha nesta quarta-feira, 14 de setembro

A unidade do Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP) em Ubatuba não prestará atendimento ao público nesta quarta-feira, 14 de setembro, por conta do feriado em comemoração ao dia da padroeira da cidade. Localizado na rua Professor Thomaz Galhardo, 1172, centro, o posto volta a funcionar normalmente na quinta-feira, 15 de setembro, em seu horário regular, das 9h às 17h. Para obter informações

sobre os serviços de trânsito, os cidadãos podem ligar para o Disque Detran.SP no telefone 0300-101-3333. Serviços eletrônicos – No portal do Detran.SP, o cidadão pode realizar 27 serviços de trânsito relacionados a Carteira Nacional de Habilitação (como 2ª via e CNH definitiva), veículos (pesquisa de débitos e restrições) e infrações (consulta de multas e solicitação de recurso de penalidade), entre outros. Basta fazer cadastro

e criar login e senha, que garantem a segurança dos dados pessoais. O Detran.SP oferece, ainda, três aplicativos gratuitos para tablets e smartphones, com diversas funcionalidades, como: solicitar 2ª via da CNH e acompanhar a emissão do documento; consultar multas do próprio veículo; treinar para a prova teórica; além do jogo educativo do Clube do Bem-te-vi. Os aplicativos estão disponíveis para as plataformas Android e iOS.

Abertura da 1ª Semana Literária Eugênia Sereno emociona a todos os presentes



A noite de abertura da 1ª Semana Literária Eugênia Sereno, 08/09, foi repleta de belos poemas e expressões culturais. A homenagem a esta grande escritora sambentista ficou por conta da equipe idealizadora do projeto “Espaço de Leitura e Arte Eugênia Sereno”.

Logo em seguida foi a vez da serenata recitando trechos do livro da escritora. A Orquestra da Pa-

róquia de São Bento finalizou o evento com muito brilhantismo. Parabéns a todos os realizadores, colaboradores e participantes deste projeto tão bonito para o município.

Engenheiros do ITA recebem nota máxima do Guia do Estudante



O tradicional Instituto Tecnológico de Aeronáutica – ITA de São José dos Campos recebeu mais uma vez o Selo de Qualidade do Guia do Estudante, avaliação que elege os melhores cursos de ensino superior do país. O ITA recebeu a avaliação máxima, ou seja, está entre os melhores cursos de ensino superior com cinco estrelas.

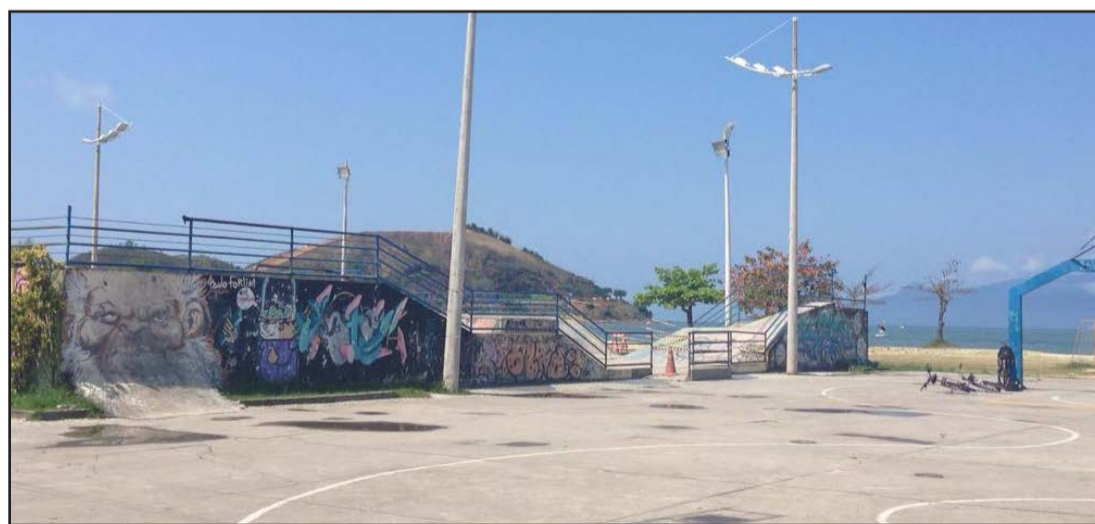
A avaliação é uma pesquisa de opinião feita, basicamente, com professores e coordenadores dos cursos, que emitem conceitos que permitem classificá-los em bons (três es-

trelas), muito bons (quatro estrelas) e excelentes (cinco estrelas). Por seus cursos de graduação em engenharia, o ITA se destaca mais uma vez. Os cursos avaliados serão publicados no GE Profissões Vestibular 2017, que passa a circular nas bancas a partir do dia 14 de outubro. A avaliação é anual e desenrola-se no decorrer de nove meses, sendo dividida em cinco etapas: atualização dos dados da instituição; definição dos cursos que serão avaliados; preenchimento

de um formulário sobre o(s) curso(s); pesquisa de opinião com os professores, coordenadores e diretores de departamentos; e atribuição dos conceitos. O ITA oferta os seguintes cursos: Engenharia Aeronáutica; Engenharia Eletrônica; Engenharia Mecânica-Aeronáutica; Engenharia Civil-Aeronáutica; Engenharia de Computação e Engenharia Aeroespacial.

As inscrições para o vestibular 2017 seguem abertas até o dia 15 de setembro. Para mais informações, acesse www.vestibular.ita.br.

Pista de Skate em Caraguá



Comunicamos que a partir desta semana, as atividades da pista de skate estarão temporariamente suspensas em virtude das obras de reforma no local.

Até sua finalização, o uso está restrito aos trabalhadores da obra. Em breve, a pista de skate será mais uma opção de lazer e recreação.

Agradecemos a compreensão de todos e pedimos desculpas pelo transtorno. Logo a pista estará aberta para que todos possam aproveitar!