

Equipe de taekwondo de Pinda se destaca na 6ª etapa da Copa São Paulo



A equipe de Taekwondo Sosa de Pindamonhangaba se destacou na 6ª etapa da Copa São Paulo, realizada na capital paulista no último domingo, dia 10 de julho.

Foram 10 atletas para a competição e todos fizeram pódio, um excelente resultado alcançado e que serviu de preparação

para os Jogos Regionais, que acontece entre os dias 20 e 30 de julho na cidade de Caraguatubá.

Os atletas agradecem ao apoio de familiares, professores, academia Renove que patrocina os atletas Raul, Thiago, Gutto, Stephany, Matheus e Miguel; academia Golden Strike, aos

projetos sociais do Centro Comunitário Araretama, Centro Comunitário Vila Suiça e Centro Comunitário Vila São Paulo, Secretaria de Esportes de Pindamonhangaba e pelo apoio de Burgueria Brother's, Depósito e Mercaria Araújo, Ronaldo Pipas, Nei Cabeleireiro e Minhão Lanches.

Prefeito de Caraguá recebe destaques do Campeonato Brasileiro de Karatê



Nessa quarta-feira, o prefeito de Caraguá, Antonio Carlos, recebeu no gabinete os atletas Luiz Felipe Andrade Aguiar, Gabriel Passos da Silva, Ana Beatriz Mangabeira Barboza e a professora Maria do Carmo, para parabenizá-los pela conquista das medalhas na Etapa Classificatória do Campeonato Brasileiro de Karatê. As competições e a seleção ocorreram nos dias 8, 9 e 10 de julho, em Porto Alegre (RS). Cerca de 1.200 atletas competiram

por vagas na final do Brasileiro e na Seleção Brasileira da modalidade. De acordo com Maria do Carmo, o resultado da competição foi um dos melhores que Caraguatubá já conseguiu no esporte.

O Estado de São Paulo foi o campeão da etapa na classificação geral, com 408 medalhas (134 de ouro, 106 de prata e 168 de bronze). Santa Catarina ficou em 2º lugar, com 169 medalhas (50 de ouro, 43 de prata e 76 de

bronze). O Rio Grande do Sul obteve o 3º lugar, com 74 medalhas (15 de ouro, 23 de prata e 36 de bronze).

Etapa Classificatória do Campeonato Brasileiro foi realizada pela Confederação Brasileira de Karatê, Federação Gaúcha de Karatê e Austral Sports, e contou com o apoio da IPA-Metodista, NET, Claro, H2O, Trevisan, Prefeitura de Porto Alegre, Sport Clube Internacional, Feci, Rede Master e Latam.

Preço do feijão carioca deve continuar subindo



O preço do feijão carioca, alimento indispensável na mesa do brasileiro, continuará em alta, muito influenciado por fatores climáticos. Segundo o IPS (Índice de Preços dos Supermercados), de janeiro a maio de 2016 o feijão subiu 25,41%. Se considerados os últimos 12 meses (maio/2015 a maio/2016) a alta nos preços foi de 35,98%.

De acordo com o gerente de Economia e Pesquisa da APAS (Associação Paulista de Supermercados), Rodrigo Mariano, alguns consumidores e até restaurantes

estão comprando o feijão preto, que apresentou um percentual de aumento menos agressivo, para substituir o feijão-carioca, mais comum em São Paulo.

Enquanto o feijão está com preços menos acessíveis, a APAS instrui os consumidores a buscar alternativas como, por exemplo, outros grãos com o mesmo valor nutricional, como lentilha, grão de bico, ervilha e soja.

“Mais uma vez a palavra de ordem é substituir. O consumidor muitas vezes resiste às substituições de determinados produtos e

isso contribui para o aumento dos preços, por isso a importância do papel dos supermercados em mostrar esses produtos nas gôndolas”, afirma Mariano. Sobre a previsão quanto à queda nas vendas, o executivo enfatizou que a alta do preço está relacionada a fatores climáticos que prejudicaram a produção desse grão, em algumas regiões por excesso de chuvas e outras pela estiagem. “O reflexo desse panorama deve perdurar por algum tempo ainda e, para o preço baixar, a oferta do produto precisa ser normalizada”, conclui.

34ª ROMARIA DE CAVALEIROS DE REDENÇÃO DA SERRA À APARECIDA

DIAS 28, 29, 30 e 31 DE JULHO DE 2016

DIA: 28/07/16 – QUINTA FEIRA:

08hs - Saída do Bar do Pescador
11hs - Chegada no Bar do Roberto
13hs - Saída do Bar do Roberto
17hs - Chegada na pouso do Chico Neneca
19hs - Bênção e agradecimento
20hs - Janta

DIA: 29/07/16 – SEXTA FEIRA:

07hs - Saída do Pouso Chico Neneca
10hs - Chegada no Bar do Frango
11hs - Saída do Bar do Frango
17hs - Chegada em Aparecida
Obs: Quem for embarcar os cavalos terá que alugar seu próprio caminhão

DIA: 30/07/16 – SÁBADO:

09hs - Santa Missa na Basílica de Aparecida
14hs - Condução para pouso
19hs - Bênção e agradecimento

DIA: 31/07/16 – DOMINGO:

06hs - Saída do Pouso
10hs - Chegada no Bar do Roberto
11hs - Saída do Bar do Roberto.
16hs - Chegada em Redenção da Serra

Após a chegada será servido quierera no Salão Paroquial aos cavaleiros. Será cobrada uma taxa de R\$: 20,00 por cavaleiro para repassar ao dono do pouso como gratificação

COMISSÃO ORGANIZADORA: CONTATO: 99709-0621

Apoio: **Município de Redenção da Serra**

A Gazeta dos Municípios

Tudo o que você lê aqui!

Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu

www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

A águia é membro de uma família da rapina, que também se inclui o falcão, o gavião e o abutre. As águias têm aproximadamente um metro de comprimento, chegando suas asas abertas a medir mais de um metro e oitenta centímetros. Os machos são menores que as fêmeas. Alimentam-se de galos do campo, lebres, coelhos e até mesmo de pequenas ovelhas. O ninho é feito na copa das árvores e preferencialmente em penhascos. Quase sempre as águias regressam aos velhos ninhos.

Durante a Guerra de Secessão, quando as tropas voltavam nos quartéis, após uma batalha, sem nenhuma baixa, escreviam numa imensa placa: 0 Killed (sem morto), daí surgiu a expressão OK para indicar que tudo está bem.

O kiwi é uma das frutas mais nutritivas que existe. Além de antioxidante, o kiwi é rico em fosfato, potássio, ferro, vitamina C e cálcio. Porém, para aproveitar todos esses nutrientes é preciso consumir a fruta assim que ela é descascada. As propriedades do kiwi regulam os níveis de colesterol do sangue, estimula o funcionamento do intestino e do estômago e, assim, melhora a prisão de ventre. Os médicos recomendam que o kiwi seja consumido diariamente, já que não existem contradições para a fruta.

Humor

Uma velhinha é atropelada por um motoboy e levada às pressas para o hospital. Rapidamente um médico chega para examiná-la e vai relacionando as lesões, ditando para a enfermeira anotar em uma ficha:

- Escoriações na cabeça, fratura no braço esquerdo, luxação na clavícula, desarticulação do tornozelo esquerdo, secção longitudinal na coxa esquerda.

E virando-se para a idosa, pergunta:

- Qual é a sua idade, minha senhora?

- Trinta e cinco anos! Respondeu a idosa.

O médico vira-se para a enfermeira e acrescenta:

- Anote também... Perda da memória.

Depois de dar a luz um bebê, a loira começa a andar pelos corredores do hospital. Preocupada uma das enfermeiras pergunta à paciente:

- O que você está fazendo aqui? O certo era você estar em seu quarto descansando.

- Eu queria uma lista telefônica. Diz a loira aflita.

- Mas pra que você quer uma lista telefônica agora?

- Estou tentando escolher o nome do meu bebê.

- Mas você não precisa usar uma lista telefônica para fazer essa escolha. Nós vamos lhe dar um livrinho com os significados dos nomes.

- Eu já recebi esse livrinho, mas ele só tem sugestões para o primeiro nome. Eu quero arranjar um sobrenome.

Mensagens

Isso também passa...

Havia um homem que costumava ter em cima de sua cama uma placa escrita: ISSO TAMBÉM PASSA! Então perguntaram a ele o porquê disso e ele respondeu que era para se lembrar que quando estivesse passando por momentos ruins, pudesse se lembrar de que eles iriam embora e que ele teria que passar por aquilo por algum motivo, mas essa placa também era para lembrá-lo que quando estivesse feliz, que não deixasse tudo para trás, porque esses momentos também iriam passar e momentos difíceis viriam de novo... E é exatamente disso que a vida é feita: MOMENTOS! Momentos os quais temos que passar, sendo bom ou não, para o nosso próprio aprendizado. Por algum motivo... Nunca se esqueça do mais importante: NADA É POR ACASO! Absolutamente nada. Por isso temos que nos preocupar em fazer a nossa parte da melhor maneira possível.

Não converta seus ouvidos num paiol de boatos. A intriga é uma víbora que se aninha em sua alma. Não transforme seus olhos em óculos da maledicência. As imagens que você corromper viverão corruptas na tela da sua mente. Não faça de suas mãos lanças para lutar sem proveito. Use-as na sementeira do bem. Não menospreze suas faculdades criadoras, centralizando-se nos prazeres fáceis. Você responderá pelo que fizer delas. Não condene sua imaginação as excitações permanentes. Suas criações inferiores atormentarão seu mundo íntimo. Não conduza seus sentimentos à volúpia do sofrer. Ensine-os a gozar o prazer de servir. Não procure o caminho do paraíso, indicando aos outros a estrada para o inferno. A senda para o Céu será construída dentro de você mesmo.

Pensamentos, provérbios e citações

O bom humor não custa nada e compra tudo.

Nenhum amor se perde, ele fica guardado em nossos corações.

Um homem não envelhece, quando sente paixão.

Somos formados e talhados pelo que amamos.

A felicidade consiste em fazer o bem.

A filosofia de um século é o senso comum do próximo.

Permita que eu escute a mim e não os outros.

Somente o amor pode juntar duas almas em um só coração.

A felicidade é a harmonia entre o pensar, o dizer e o fazer.

A humildade é o esforço do amor.

Nossa imaginação aumenta sempre o mal que nos é oculto.

Quem não vive para servir, não serve para viver.

O futuro é comprado pelo presente.

Emprega São Paulo/ Mais Emprego oferece 4.395 vagas no Estado

O programa Emprega São Paulo/Mais Emprego, agência de empregos pública e gratuita gerenciada pela Secretaria do Trabalho (SERT), em parceria com o Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), oferece nesta semana 4.395 oportunidades em todo o Estado de São Paulo.

Entre as mais ofertadas estão às oportunidades para auxiliar de limpeza, auxiliar de produção, atendente de loja, costureiro(a), corretor de imóveis estoquista, mecânico, operador de caixa, pedreiro, recepcionista, soldador, operador de

telemarketing e vendedor.

Aprendiz Paulista Programa coordenado pela SERT, para promover a vivência e inserir os alunos dos cursos técnicos do Centro Paula Souza (ETECs) no mercado de trabalho, divulga nessa semana 103 vagas.

Entre os destaques, estão vagas para o curso de administração, secretariado e outras oportunidades.

Como se cadastrar Para ter acesso às vagas e aos programas de qualificação da SERT, basta acessar o site www.empregasaopaulo.sp.gov.br, criar login, senha e informar os dados solicitados.

Outra opção é comparecer a um Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) com RG, CPF, PIS e Carteira de Trabalho.

Emprega São Paulo

Desde a implantação do Emprega São Paulo, em agosto de 2008, o programa recolocou no mercado de trabalho mais de 700 mil trabalhadores. O sistema conta com um banco de 3,5 milhões de currículos cadastrados.

Para mais informações sobre o Emprega São Paulo/Mais Emprego e outras ações da SERT, acesse: www.empregasaopaulo.sp.gov.br.

Mercado reduz estimativas para inflação e queda no PIB este ano

A projeção de instituições financeiras para a inflação, medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), foi levemente reduzida ao passar de 7,27% para 7,26%. Essa foi a segunda semana seguida em que houve redução na estimativa. Para 2017, a projeção também caiu, ao passar de 5,43% para 5,40%, no segundo ajuste consecutivo. As projeções fazem parte de pesquisa feita todas as semanas pelo Banco Central (BC).

As estimativas estão distantes do centro da meta de inflação, de 4,5%.

O limite superior da meta de inflação é 6,5%, este ano, e 6% em 2017. Portanto, pelas expectativas das instituições financeiras, a inflação vai estourar o teto da meta, este ano.

É função do BC fazer

com que a inflação fique dentro da meta. Um dos instrumentos usados para influenciar a atividade econômica e, consequentemente, a inflação, é a taxa básica de juros, a Selic.

Quando o Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central aumenta a Selic, o objetivo é conter a demanda aquecida, e isso reflete nos preços, pois os juros mais altos encarecem o crédito e estimulam a poupança. Já quando o Copom reduz os juros básicos, a tendência é que o crédito fique mais barato, com incentivo à produção e ao consumo, mas a medida alivia o controle da inflação.

Selic O BC tem que encontrar equilíbrio ao tomar decisões sobre a taxa básica de juros, de modo a fazer com que a inflação fique

dentro da meta estabelecida pelo Conselho Monetário Nacional. Atualmente, a Selic está em 14,25% ao ano.

A expectativa das instituições financeiras para a taxa segue em 13,25% ao ano, ao final de 2016, e em 11% ao ano, no fim de 2017.

PIB A estimativa de instituições financeiras para a queda do Produto Interno Bruto (PIB), soma de todos os bens e serviços produzidos no país, foi reduzida de 3,35% para 3,30%, neste ano. Para 2017, a estimativa de crescimento é mantida em 1%, há quatro semanas.

Dólar A projeção para a cotação do dólar foi alterada de R\$ 3,46 para R\$ 3,40, ao final deste ano, e de R\$ 3,70 para 3,55, no fim de 2017.

VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Ajude a mudar esta triste realidade! Denuncie já! Procure um conselho tutelar ou Disque: 100 E-mail: disquedenuncia@sdh.gov.br Site: www.disque100.gov.br (sigilo absoluto)

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 15/07/2016
Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo. REVESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiação a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida. Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622.
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoigüe e no Itaguá.



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA
DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, nº03,
Centro, São Luiz do
Paraitinga/SP.

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº025/2016 - No dia 12 de julho de 2016, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sr. LUIZ CARLOS PIÃO, Prefeito Municipal, HOMOLOGOU os itens do pregão em epígrafe, cujo objeto é a Seleção de instituição financeira objetivando a cessão onerosa do direito de efetuar o pagamento da folha dos servidores públicos do poder executivo do município de São Luiz do Paraitinga considerando a adjudicação pelo Pregoeiro, à empresa: Banco Santander (Brasil) S.A. na ordem de R\$300.000,00. Fica a empresa convocada a assinar o Contrato no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº030/2016 - No dia 12 de julho de 2016, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sr. LUIS CARLOS PIÃO, Prefeito Municipal, HOMOLOGOU os itens do pregão em epígrafe, qual seja: REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE MANUTENÇÃO DE ILUMINAÇÃO PÚBLICA COM FORNECIMENTO DE MATERIAL, considerando a adjudicação pelo Pregoeiro, à empresa: RT ENERGIA E SERVIÇOS LTDA., na ordem de R\$80.000,00. Fica a empresa convocada a assinar a Ata de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

A urgência de viver o Amai-vos

Na Boa Nova de Jesus, aprendemos com o Preceptor Celestial que é imprescindível “amar-nos uns aos outros como Ele nos tem amado” (Evangelho, segundo João, 13:34). E mais: passamos a definir qualquer situação, de modo que a necessidade do ensinamento do Senhor quanto à “Essência de Deus para a Vida” — que é o Mandamento Novo, na definição do saudoso fundador da Legião da Boa Vontade, Alziro Zarrur (1914-1979) — seja efetiva. Fica patente esse anseio que temos de ser felizes, razão por que nos devemos esforçar com decisão, de forma que haja uma Sociedade Solidária Altruística Ecumênica. Para que o Respeito, a Fraternidade, a Solidariedade, a Compaixão, a Generosidade possam fazer realmente vigorar a Verdade e a Justiça. (...)

Antídoto ao ódio
O Amor, aliado à Justiça, é essencial. Porque o outro lado da moeda é isso de que todos estão querendo livrar-se: o ódio, que promove a violência que atrai mais violência, o desencontro de sentimentos. Assim, “o xis do problema” não reside necessariamente nos regimes políticos e sociais, mas na índole do ser humano, que os constitui, impõe e vive. Costume afirmar: não há regime bom enquanto o homem for mau (desculpem o ca-

féto). Como é que um ser, na carne ou no etéreo, que ainda não tem devidamente demonstrado seguras condições para desfrutar de um clima de civilidade, é capaz de estabelecer uma vivência de fato solidária? Como, se no seu cerne reincide em não querer ouvir esses assuntos básicos? Sem eles, não pode existir um lugar que seja sem que a ferocidade da guerra (o Cavalito Vermelho — Apocalipse, 6:4) permaneça como o juiz perverso em todas as decisões. Se a sua Alma não for bafejada pela emoção pura de Amor e de Justiça (de maneira alguma confundam Justiça com vingança), ele vai sofismar, engabelar, iludir.

Ameaça ao status quo
Então, a urgência de vivermos o “Amai-vos como Eu vos amei”, de Jesus, é resultado do exemplo pessoal Dele: doou a Sua própria vida, submeteu-se à crucificação, prova de que portava um recado novo que punha em xeque interesses danosos a certa parte da Humanidade. Portanto, o Missionário Celeste havia se transformado em uma ameaça ao status quo vigente e, ipso facto, foi pregado à cruz do sacrifício.

Por conseguinte, o Cristo deu a maior demonstração de Amor. Consequência: Sua mensagem de Irmandade sem fronteiras espalhou-se pelo planeta, mesmo que, por ve-

zes, tenha sido quase que negada, a modelo do que se viu no Século das Guerras Religiosas: o 16, e nas inqualificáveis Cruzadas. Por isso, reitero, Jesus é uma conquista diária, uma descoberta permanente para os que têm sede de Saber, de Fraternidade, de Liberdade, de Igualdade e de Paz. (...) E não me refiro ao Cordeiro quando aprisionado por restritas concepções terrenas, sejam filosóficas, religiosas, políticas, científicas. Ele é um Libertador, jamais um prisioneiro. Sobrepaira a tudo. A Sua identidade com Deus é tamanha que se tornou — para a sobrevivência da espécie humana — o Revelador da primordial causa da penúria de Alma que ainda sofremos, tendo em vista a falta de nos amarmos uns aos outros da mesma forma com que Ele nos amou e ama. Aí vem a decisão para a boa trajetória civilizante que o Sublime Educador nos aponta no versículo 35 do capítulo 13 do Evangelho, consoante João: “Somente assim: se vos amardes uns aos outros como Eu vos tenho amado, podereis ser reconhecidos como meus discípulos”.

Eis a Política de Deus, a Política para o Espírito do ser humano.

José de Paiva Neto, jornalista, radialista e escritor.

paivanetto@lbv.org.br —
www.boavontade.com

Via Vale promove “Aulão” gratuito de Muay Thai

Com intuito de estimular a prática de exercícios físicos e a valorizar atividades que promovam a saúde e o bem-estar, o Via Vale Garden Shopping oferece nos dias 15, 16 e 17, um “aulão” gratuito de Muay Thai. A ação é fruto de uma parceria entre o shopping e o professor Artur Vidal, que apresentará aos participantes as técnicas dessa arte marcial que tem foco no respeito e disciplina.

Além de conhecer um pouco mais sobre a história e os movimentos do Muay Thai, quem participar poderá sentir in loco as vantagens da luta. Os

benefícios não se limitam aos lutadores profissionais e proporcionam considerável desenvolvimento na aptidão física, elevada queima calórica graças à aceleração natural do metabolismo nos treinos, melhoria no sistema imunológico, entre outras.

Para quem se interessou em aprender um pouco mais sobre a modalidade, basta comparecer ao Via Vale nos horários programados, vestindo roupas leves e confortáveis. Vale lembrar que a idade mínima para participar é de 6 anos!

Muay Thai
Originária da Tai-

lândia, Muay Thai é uma luta conhecida como a arte das “oito armas”, pois é caracterizada pelo uso combinado de punhos, cotovelos, joelhos, canelas e pés, e associada a uma boa preparação física que a torna uma luta de contato total muito eficiente.

Serviço:
Aulas gratuitas de Muay Thai
Horário: 15/07 - sexta-feira às 20h
16/07 - sábado às 18h
17/07 - domingo às 16h
Local: Praça de eventos do Via Vale Garden Shopping

Militares da 12ª Brigada participam das ações nos Jogos Rio 2016

A partir deste mês militares das unidades que pertencem à 12ª Brigada de Infantaria Leve (Aeromóvel) de Caçapava participam de atividades visando as Olimpíadas 2016. Eles integram as equipes do Comando de Defesa Setorial Barra (CDS BARRA) que terão suas bases no Rio de Janeiro, em ações de segurança e defesa nos Jogos Rio 2016.

Desde o dia 3 do mês de julho, a Brigada Forno Di Taro intensificam os trabalhos de preparação das bases. O 22º Batalhão Logístico desde a sua chegada na capital carioca, vem realizando o armazenamento e distribuição de

diversas classes de suprimento, além do transporte de trailers e evacuação de viaturas.

A 12ª Companhia de Engenharia Leve, de Pindamonhangaba, subordinada à 12ª Bda de Infantaria Leve, está representada por militares que trabalham incessantemente no preparo das instalações de infraestrutura em todas as bases, além de melhoramentos na segurança das instalações, como a instalação de concertinas.

A Companhia de Comando da Brigada vem acompanhando a instalação de cerca de 60 containers que abrigarão os militares do Comando do CDS BAR-

RA durante os Jogos. O 12º Pelotão de Polícia do Exército apoia a missão com o estabelecimento da segurança do perímetro.

Ao todo, mais de 200 viaturas já chegaram ao Rio de Janeiro trazendo, até o momento cerca 900 homens e mulheres para esse que é o maior evento mundial. O CDS BARRA atuará em conjunto com as diversas agências e órgãos de segurança pública na área da Barra da Tijuca.

De Lorena e Caçapava partiram, respectivamente, do 5º BIL e 6º BIL parte de seus efetivos, que já se encontra em solo carioca, instalando-se em suas bases.

Em São Bento do Sapucaí-SP no próximo dia 16/07/2016 a premiada Academia ALEXAN

Apresenta os espetáculos:

“A Pequena Sereia” às 16h

“A Bela e a Fera” às 20h

EM PROL DA EDUCAÇÃO INFANTIL DO MUNICÍPIO

Local: Clube São Bento Social

INGRESSOS ANTECIPADOS:
Crianças até 12 anos: R\$ 10,00 por sessão
Maiores de 12 anos: R\$ 20,00 por sessão

PROMOÇÃO:
2 ingressos para maiores de 12 anos: R\$ 35,00

Informações: (12) 3971-1114

Realização:
CEMEI Maria Cleidson Mendes Roberti

Apoio: Secretaria da Educação Prefeitura Municipal de São Bento do Sapucaí

DENGUE TEM QUE ACABAR!
É HORA DE TODO MUNDO AGIR



Caraguatatuba apresenta culinária caíçara no Festival Revelando São Paulo



Entre os dias 6 e 10 de julho, Caraguá participou da 15ª edição do Revelando São Paulo – Vale do Paraíba, realizado em São José dos Campos, no Parque da Cidade “Roberto Burle Marx”. O evento reuniu gastronomia, artesanato, músicas, danças e costumes tradicionais da cultura paulista.

Nesta edição, Caraguá apresentou o prato “Caiçarola de Frutos do Mar”, desenvolvido e criado pelo chef de cozinha, Manoel Vicente da Silva, conhecido como Manú.

Para o chef, que participa do festival há oito anos, esta receita é uma homenagem aos caiçaras de Caraguá. “Amo cozinhar e me sinto realizado ao participar de eventos como este e poder ver o público saboreando meus pratos. O verdadeiro cozinheiro é aquele que se alimenta ao ver as pessoas se deliciando com as suas invenções”, afirma.

A Secretária de Educação de Caraguá, Marta Regina de Oliveira Braz, disse que participar deste evento, é poder ad-

mirar a cultura artística e gastronômica do Estado de São Paulo.

Durante os cinco dias, o público visitou stands de artesanato de peças em fibras naturais, cerâmica e bonecas de pano. No quesito musical, Caraguá foi representada pela Orquestra de Viola Caipira “Estrela de Ouro”; Cia. de Folia de Reis de Santo Antonio, do bairro Tinga; pela Fanfarra Municipal Comunitária Alaor (Famcal) e pelos bonecões gigantes. Cerca de 100 municípios do estado, participaram desta edição do Revelando São Paulo. A proposta das atividades é resgatar a cultura de comunidades caipiras, caiçaras, piraquaras, tropeiras, quilombolas e indígenas.

Revelando São Paulo - O Programa Revelando São Paulo foi criado em 1996 pela Abaçai Cultura e Arte, em parceria com o Governo do Estado de São Paulo. Sempre voltado para a Cultura Tradicional do Estado de São Paulo (Patrimônio Imaterial) é um articulador e promotor de ações e

políticas culturais em todo o Estado, envolvendo pesquisas, relações institucionais, contatos com as mais diversas comunidades, diálogos e parcerias com os dirigentes culturais dos municípios e instituições privadas de natureza cultural e/ou educacional.

No festival, participam mais de 300 grupos de cultura tradicional, como batuques, folias, jongs, congos, grupos folclóricos de comunidades de imigrantes, cururus, comunidades indígenas, trança fitas, bandas e fanfarras, irmandades religiosas, quilombolas, violeiros e orquestras de violas, ciganos, fandangos, além da rica culinária paulista e, também, seu rico artesanato, em mais de 180 estandes. Atualmente são promovidas quatro edições do Festival por ano: Entre Serras e Águas, em Atibaia; Vale do Ribeira, em São José dos Campos; e Capital, em São Paulo.

Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (12) 3897-5661.

Festival de Inverno em São Bento teve início neste final de semana



O Festival de Inverno “Inverno na Praça 2016”, de São Bento do Sapucaí, começou neste sábado, 09/07. E a abertura trouxe apresentações incríveis que encantaram a todos e aqueceram os corações no friozinho da Serra.

Teve bonecões da Família Zé Pereira nas ruas da ci-

dade; e apresentações na Praça Padre Pedro do Saraú Líricas e Prosas e Banda Jukebox.

Além disso teve sorrisos, danças, palmas, alegria e muito mais. Já o segundo dia de festival, no domingo 10/07, contou a apresentação do sexteto de metais Black and Blues. Parabéns aos

integrantes da banda, que fizeram um show brilhante, digno de aplausos calorosos de pé.

E final de semana que vem tem mais. Consulte a programação completa de inverno AQUI. Agradecemos a todos os colaboradores que estão ajudando para que estes momentos aconteçam.

Senac Taubaté realiza curso de doces brasileiros



Senac Taubaté está com inscrições abertas para um curso intitulado “Doçaria Brasileira: doces em massa e cristalizados”

O curso possibilita ao aluno o desenvolvimento de conhecimentos, valores e habilidades para preparar doces brasileiros

em massa e cristalizados. Este curso é voltado a profissionais da área de confeitaria com a interesse em aperfeiçoar as técnicas de preparo de doces brasileiros.

As aulas terão início no dia 20 de julho e vão até 3 de agosto; na se-

gunda, quarta e sexta-feira, das 14h às 17h.

Os interessados podem se inscrever pelo telefone (12) 2125-6099 ou pelo site www.sp.senac.br/taubate.

O Senac Taubaté fica na Rua Nelson Freire Campello, 202.

23ª Temporada de Inverno

ACORDOS na Serra

01 a 31 Julho Estância Climática de Cunha - SP

CLASSIC ROCK
01/07 SEX 21:00 H - BLUES BEATLES
02/07 SÁB 16:00 H - JAZZ FOLK
02/07 SÁB 22:00 H - JOE ROBERTS AND FRIENDS
03/07 DOM 16:00 H - RAFAEL ROSA TRIO
03/07 DOM 21:00 H - BANDA PANELA

BOSSA NOVA MPB
08/07 SEX 21:00 H - MICHELI AGUIAR E TRIO
09/07 SÁB 16:00 H - WOLF E DAVID - CANTAM DJAVAN
09/07 SÁB 22:00 H - BANDA FUNK'S NATRA
10/07 DOM 16:00 H - FREVO MULHER
10/07 DOM 21:00 H - PELECO E BANDA

SAMBA E CHORO
15/07 SEX 21:00 H - MANIA DE SAMBA
16/07 SÁB 16:00 H - TRIO INOCENTES
16/07 SÁB 22:00 H - GRUPO H LERA SAMBA
17/07 SÁB 16:00 H - FAROFA MINEIRA SAMBA CHORO
17/07 DOM 21:00 H - KARICA DUTRA TRIO

JAZZ & BLUES
22/07 SEX 21:00 H - CHICO SAMAN E BANDA
23/07 SÁB 16:00 H - MARCIO MAREZIA TRIO
23/07 SÁB 20:30 H - CORAL VIVA VOZ
23/07 SÁB 22:00 H - J.J. JACKSON
24/07 DOM 16:00 H - BROTHERS IN JAZZ
24/07 DOM 21:00 H - TRIBUTO A B. B. KING

REGIONAL
29/07 SEX 21:00 H - CIPÓ CABLOCO
30/07 SÁB 16:00 H - NHEEGATUN
30/07 SÁB 22:00 H - HILL BILLY
31/07 DOM 16:00 H - BANDA CÉU DE LAMPARINA
31/07 DOM 21:00 H - VIOLEIROS DE CUNHA

2016

01/JUL
02/JUL

J.J. JACKSON
23/JUL

ATRACÃO INTERNACIONAL

08 A 17 DE JULHO
FESTA DO DIVINO ESPÍRITO SANTO

REALIZAÇÃO: SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA, PREFEITURA MUNICIPAL, ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CUNHA

APOIO: MUNICÍPIO DE CUNHA

HORÁRIOS DAS MODALIDADES DO CENTRO DE LAZER JOÃO BATISTA DO NASCIMENTO LIMA

A partir do dia 01 de Agosto de 2016

Horário das Modalidades (Ginásio Coberto)								
	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Manhã	8:00 às 8:50	Ginástica/Ritmos	Futsal sub 09	Ginástica/Ritmos	Futsal sub 09	Ginástica/Ritmos		
	9:00 às 9:50	Handebol misto	Futsal sub 11	Vôlei adaptado (3ª Idade)	Futsal sub 11	Handebol misto	Vôlei adaptado (3ª Idade)	
	10:00 às 10:50	Vôleibol misto	Futsal sub 13	Futsal Feminino	Futsal sub 13	Vôleibol misto	Vôlei Treinamento	
Tarde	11:00 às 11:50	Basquetebol misto	Futsal sub 15	Futsal Sub 18	Futsal sub 15	Basquetebol misto	Futsal Fem Treinamento	
	14:00 às 14:50	Vôlei adaptado (3ª Idade)	Futsal feminino	Handebol misto	Futsal feminino	Handebol misto	Limpeza/Manutenção	
	15:00 às 15:50	Vôleibol misto	Futsal sub 09	Futsal sub 18	Futsal sub 09	Vôleibol misto	Limpeza/Manutenção	
	16:00 às 16:50	Futsal sub 15	Futsal sub 11	Futsal sub 15	Futsal sub 11	Futsal sub 18	Limpeza/Manutenção	
	17:00 às 17:50	Basquetebol Misto	Futsal sub 13	Limpeza	Futsal sub 13	Basquetebol Misto	Limpeza/Manutenção	
Noite	18:00 às 18:50	Jogos Regionais	Vôlei Treinamento	Jogos Regionais	Jogos Regionais	Jogos Regionais	Limpeza/Manutenção	
	19:00 às 20:00	Ginástica/Ritmos	Capoeira	Ginástica/Ritmos	Capoeira	Ginástica/Ritmos	Limpeza/Manutenção	
	20:00 às 21:00	Karatê	Futsal Treinamento	Karatê	Basquete Treinamento	Futsal Treinamento	Limpeza/Manutenção	

Ginástica e Ritmos toda Segunda, Quarta e Sexta-feira às 19 horas

Horário das Modalidades (Campo, pista e quadra externa)								
	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Manhã	8:00 às 8:50		Atletismo Misto		Atletismo Misto		Atletismo Misto	
	9:00 às 9:50	Futebol sub 08 e 10		Futebol sub 08 e 10			Atletismo Misto	
	10:00 às 10:50	Futebol sub 12 e 14		Futebol sub 12 e 14				
Tarde	11:00 às 11:50	Futebol sub 16 e 18	Vôlei de Areia	Futebol sub 16 e 18	Vôlei de Areia			
	14:00 às 14:50	Futebol sub 08 e 10		Futebol sub 08 e 10				
	15:00 às 15:50	Futebol sub 12 e 14	Vôlei de Areia	Futebol sub 12 e 14	Vôlei de Areia			
	16:00 às 16:50	Atletismo Misto	Atletismo Misto	Atletismo Misto	Atletismo Misto	Atletismo Misto		
	17:00 às 17:50	Futebol sub 16 e 18		Futebol sub 16 e 18				

*No Horto: Ginástica e Ritmos toda Segunda, Quarta e Sexta-feira às 18 horas

Para marcação de horários procurar a Secretária do Centro de Lazer