

Pinda terá apresentação de ópera no domingo



Pindamonhangaba recebe, neste domingo (17), o espetáculo “O Barbeiro de Sevilha – ou a História Contada e Cantada da Ópera A Inútil Precaução”, com a Companhia Ópera Curta. Será no Teatro Galpão, às 19 horas, com entrada gratuita. Ingressos devem ser retirados na bilheteria do teatro uma hora antes do espetáculo. A apresentação abre a temporada 2016 do Programa de Circulação de Óperas, promovido pelo Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Cultura. Na

cidade, a apresentação tem parceria com a Prefeitura de Pindamonhangaba. O objetivo do Programa é apresentar espetáculos na linguagem da ópera para pessoas que têm pouco ou nenhum acesso ao gênero. A interiorização do projeto permite o fomento, a formação e a difusão da cultura, ampliando o acesso a atividades artísticas de excelência. Criada por Rosana Caramaschi e Cleber Papa, em parceria com Luís Gustavo Petri, a Companhia de Ópera Curta cria e apresenta espetáculos baseados em óperas famosas,

cujo conteúdo é um texto teatral que aborda uma visão pouco convencional do libreto – texto dramático da ópera – baseado na história original. “O Barbeiro de Sevilha – ou a História Contada e Cantada da Ópera A Inútil Precaução” é baseada na ópera-bufa em dois atos do compositor italiano Gioacchino Rossini e na comédia Le Barbier de Séville, do dramaturgo francês Pierre-Augustin Caron de Beaumarchais. O espetáculo tem 1h30 de duração e é proibido para menores de 12 anos.

Mistau exhibe filme “Hans Staden” em Taubaté



O Mistau (Museu da Imagem e do Som de Taubaté), em parceria com o Ponto Mís – São Paulo exhibe nos dias 19, 25 e 29 de abril, às 14h, o filme “Hans Staden”, na sala Chico do Cinema, no próprio Mistau. A entrada gratuita. O curta apresenta em seu elenco Carlos Evelyn, Ariana Messias, Darci Figueiredo, Beto Simas, Milton de Almeida, Reynaldo Puebla, Jefferson

Primo, Sérgio Mamberti, Stênio Garcia, Cláudia Liz, Valdir Ramos, Carol Li e Macsuara Kadwell. O filme conta a história de Hans Staden, o aventureiro alemão que naufragou no litoral brasileiro no século XVI. Capturado pelos índios Tupinambás, inimigos dos colonizadores portugueses, foi mantido refém por nove meses em uma tribo de canibais na Al-

deia de Ubatuba. Para não ser devorado, ele terá de convencê-los de que não é português. Uma co-produção entre Brasil e Portugal, Hans Staden recebeu diversos prêmios em diferentes festivais de cinema. A classificação etária é de 12 anos. O Mistau fica na Av. Tomé Portes Del Rey 761 – Jardim Ana Emília. Mais informações pelo telefone: (12) 3631-3955.

Espetáculo “Purgatório” em Taubaté



O Teatro Metrópole em Taubaté recebe neste sábado, dia 16, o espetáculo “Purgatório”, às 20h, apresentada pela Hospedaria Companhia de Teatro. A peça é a segunda parte da trilogia “Silêncio”, e é inspirada na “Divina Comédia”, de Dante Alighieri. Ela se desenvolve

em duas estruturas imaginárias: o real e o sonho. Personagens do mundo real se debatem em um espaço escuro e sombrio onde seus dramas pessoais, desesperos íntimos e fantasias correm afetando o jogo imposto. Sob a direção de João Marcelo Pallottino, “Pur-

gatório” tem classificação de 16 anos. Os ingressos estão sendo vendidos por R\$ 40,00 (interia) e R\$ 20,00 (meia-entrada). O Teatro Metrópole possui capacidade máxima de 565 lugares e fica na Rua Duque de Caxias, 312 – Centro. Mais informações pelo telefone (12) 3624-8695.

Grupo Pense Leve é opção de atividade física para moradores do Triângulo em Pinda



Moradores do Triângulo podem participar do grupo de saúde Pense Leve, que acontece uma vez por semana no Centro Comunitário do Bairro. O projeto é uma parceria da Secretaria de Saúde e o PSF da comunidade, com o professor de Capoeira e profissional de Educação Física. A iniciativa tem objetivo de incentivar os moradores a cuidar da saúde através de atividade física e alimentação saudável. A prática do exercício fisi-

co previne problemas e agravos à saúde, além de ajudar na diminuição do consumo de remédios. Sani Regina dos Santos, responsável pelo grupo, garante que o Pense Leve é positivo para a saúde. “Além da gente fazer uma atividade física, a gente também está ajudando nosso corpo a ter um melhor padrão de vida futuramente”, disse. Solange Adão Carreiro, de 53 anos, participan-

te do grupo, já percebe melhoras na saúde. “Eu acho importante esse grupo, o professor é muito bom e a gente faz muitos exercícios, minha dor na perna diminuiu depois que comecei a participar”, destacou. Os encontros do grupo são realizados todas as segundas-feiras, às 8 horas, e os alunos recebem orientações sobre qualidade de vida, alimentação e dicas de postura correta para se exercitarem.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

O bocejo é um movimento muscular que se produz tanto em pessoas como em animais. Diz-se que normalmente o bocejo corresponde ao sono. Estudos científicos recentes apontam que o bocejo está sim relacionado ao sono, no entanto, conforme apontam as pesquisas, o bocejo é uma forma do organismo driblar o sono. Ao bocejar, a pessoa estimula a circulação sanguínea e diminui a temperatura corporal, o que colabora para aumentar o estado de atenção. O estudo citado anteriormente corrobora com as informações comuns de que o ato de bocejar está relacionado a momentos de baixo metabolismo do corpo. O bocejo é muito encontrado em artes em geral, como nos desenhos animados. A Bela Adormecida de Walt Disney. Na literatura também se encontra uma grande quantidade de alusões ao dito fenômeno. Ainda há aspecto sobrenatural do bocejo. Determinadas crenças acreditam que o bocejo é a conexão das almas de cada pessoa. Quando uma pessoa boceja o reflexo humano é de circunstâncias complexas, sem nenhuma percepção aparente, bocejar em resposta. A sobrenaturalidade pode ser observada em proximidades especiais, mas sem nenhum contato direto, esse efeito ocorre.

O descobridor da parábola foi Galileu Galilei. Antes dos estudos de Galileu Galilei, pensava-se que, por exemplo, quando uma bala de canhão fosse disparada a força impulsionadora a movimentaria para frente enquanto durasse e só então a gravidade agiria. Mas Galilei, depois de muitas observações, verificou que as duas forças atuavam simultaneamente, concluindo que o trajeto da bala não seria formado por duas linhas retas, mas por uma curva chamada parábola. O maior uso da descoberta da parábola foi, na ciência militar, com o bombardeamento científico. Ele possibilitava aos militares calcular a distância das balas disparadas através do ângulo do canhão com o horizonte.

Humor

Um avião caiu na floresta e restaram apenas três sobreviventes. Um indiano, um judeu e um argentino. Caminhando entre as árvores da grande floresta, eles encontraram uma pequena casa e pediram para pousar a noite. O dono da casa disse: Minha casa é muito pequena, posso acomodar apenas dois e um terá que dormir no curral.

O indiano respondeu: Eu dormirei, sou indiano e hinduísta, necessito praticar o bem. E foi lá pro curral. Após trinta minutos, alguém bate na porta da casa. Era o indiano que disse: Não posso ficar no curral, lá tem uma vaca, que é um animal sagrado e eu não posso dormir junto a um animal sagrado.

Então o judeu respondeu: Eu dormirei no curral, somos um povo muito humilde e sem preconceitos.

E foi lá pro curral. Após trinta minutos, alguém bate na porta da casa. Era o judeu que disse: Não posso ficar no curral, lá tem um porco, que é um animal impuro e eu não posso dormir junto a um animal que não seja puro.

Então, o argentino, nada satisfeito, aceitou a dormir no curral. E foi lá pro curral. Após uns trinta minutos, alguém bate na porta. Era a vaca e o porco.

Mensagens

Passamos a vida em busca da felicidade. Procurando o tesouro escondido. Corremos de um lado para o outro esperando descobrir a chave da felicidade. E achamos que a vida seria tão diferente, se pelo menos fôssemos felizes. E, assim, uns fogem de casa para serem felizes e outros voltam pra casa para serem felizes. Uns se casam pra serem felizes e outros se divorciam para serem felizes. Uns fazem viagens para serem felizes e outros trabalham além do normal para serem felizes. Anos desperdiçados, uma busca infinita. Nunca a Lua está ao alcance das mãos, nunca o fruto está maduro, nunca o vinho está no ponto. Nunca estamos satisfeitos. Mas há uma forma melhor de viver. A partir do momento em que decidimos ser feliz, nossa busca da felicidade chega ao fim. É que percebemos que a felicidade não está na riqueza material, na casa nova, no carro novo, naquela carreira, naquela pessoa e jamais está à venda. Quando não conseguimos achar a satisfação dentro de nós para ter alegria, estamos fadados à decepção. A felicidade não tem nada a ver como conseguir. Ela consiste em satisfazer-nos com o que temos e com o que não temos. Poucas coisas são necessárias para fazer feliz uma pessoa sábia, ao mesmo tempo tem que nenhuma fortuna satisfaria a um inconformado. As necessidades de cada um de nós são poucas. Enquanto nós não tivermos alguma coisa a fazer, alguém para amar, alguma coisa a esperar, não seremos felizes. Saiba que a única forma de felicidade está dentro de nós e, deve ser repartida. Repartir suas alegrias é compartilhar gotas de perfume sobre os outros e, sempre algumas gotas acabarão caindo sobre nós mesmos.

Sabemos que a felicidade vem do íntimo. Felicidade é um estado interior. Você não se torna feliz miraculosamente, por conta de mudanças exteriores, mas apenas se você mudar. Você precisa enxergar as coisas de um ponto de vista mais amplo. Alguém pode até lhe apontar o caminho, ensinar técnicas, mas é tudo o que pode fazer, o resto é por sua conta. Buscar a felicidade e alegria de viver não é de forma alguma errado, pecaminoso ou prejudicial ao espírito.

Pensamentos, provérbios e citações

Haja ou não os deuses, deles sempre seremos servos.

A arte e a auto-estima lutam para serem absolutas.

Gente que facilmente sobre a serra, sempre descem mal.

A vida é para nós o que concebemos dela.

Podemos morrer se apenas amamos.

Nunca a natureza diz uma coisa e a sabedoria outra.

Recordar um amor é viver outra vez.

A linguagem do amor está nos olhos.

São testemunhas os olhos do que sente o coração.

Só a saudade é que faz as coisas pararem no tempo.

Defesa Civil de Taubaté e CETESB promovem curso “Primeiro Local”



Nos dias 12 e 13 de abril, das 8h às 17h, será realizada no auditório do Serviço Social do Transporte (SEST) e o Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte (SENAT), em Taubaté, a 11ª edição do curso “Primeiro no Local”, dirigido aos profissionais que primeiro tem acesso ao local de um acidente rodoviário com produtos perigosos com a finalidade de aprimorar os procedimentos iniciais das instituições que habitualmente são as primeiras nos cenários desse tipo de ocorrência. O curso é organizado pela Subcomissão de Transportes da Região Metropolitana de São Paulo, em parceria com a Defesa Civil de Taubaté, Sest/Senat Taubaté e Secretaria Estadual da Saúde. A carga horária será de 16 horas, tendo por instrutores especialistas da CETESB, Polícia Rodoviária Estadual, Corpo de Bombeiros, Grupo de Vigilância Sanitária de Taubaté e São José dos Campos e SAMU de São José dos Campos. Todos os alunos receberão apostila, Manual para Atendimento a Emergências com Produtos Perigosos da Associação Brasileira da Indústria Química (ABIQUIM) e certificado emitido pelo Sest/Senat. Estarão em treinamento profissionais de Defesa Civil, Guarda Municipal, Serviço de Trânsito,

Polícia Militar (Rodoviária, Corpo de Bombeiros, Policiamento, Polícia Ambiental), Serviços de Saúde (Vigilância Sanitária e Epidemiológica e SAMU) e concessionárias de rodovias, de alguns municípios da região do Vale do Paraíba com maior tráfego de produtos perigosos. A Secretaria de Estado de Logística e Transportes instituiu em 28 de abril de 1999, a Comissão de Estudos e Prevenção de Acidentes no Transporte Rodoviário de Produtos Perigosos, com o objetivo de prevenir a ocorrência de acidentes no transporte de produtos perigosos bem como preparar os órgãos públicos e privados para realizarem os atendimentos às emergências. Além da Comissão Central, vêm operando com as mesmas atribuições diversas subcomissões no Estado de São Paulo, entre elas a Subcomissão da Região Metropolitana de São Paulo. **P r o g r a m a ç ã o**
1 2 / 4 / 2 0 1 6
07h30 às 8h – Recepção dos alunos
C o r d e n a ç ã o d o c u r s o
08h às 8h45 – Abertura
C o r d e n a ç ã o d o c u r s o
08h45 às 10h15 – Introdução às emergências químicas – Mauro de Souza Teixeira – CETESB
10h15 às 10h30 – Intervalo
10h30 às 12h30 – Perigos associados aos produtos perigosos – Agnaldo

Vasconcelos – CETESB
12h30 às 13h30 Almoço
13h30 às 15h – Legislação, identificação e classificação de produtos perigosos – Ednaldo dos Santos – Polícia Rodoviária Estadual
15h às 15h15 – Intervalo
15h15 às 17h – Utilização do Manual da Abiquim – Agnaldo Ribeiro Vasconcelos e Mauro de Souza Teixeira – CETESB
1 3 / 4 / 2 0 1 6
08h às 09h – Ações de resposta do Setor Saúde
G r u p o d e V i g i l â n c i a S a n i t á r i a (G V S) e G r u p o d e V i g i l â n c i a E p i d e m i o l ó g i c a (G V E) T a u b a t é e S ã o J o s é d o s C a m p o s
09h às 11h15 – Atendimento a Emergências: ações iniciais – Mauro de Souza Teixeira – CETESB
11h15 às 11h30 – Intervalo
11h30 às 13h – SICOE (Sistema de Comando em Operações de Emergência) – Capitão Marcus Cardaci
C o r p o d e B o m b e i r o s
13h às 14h – Almoço
14h às 15h – Exercícios teóricos – Agnaldo Ribeiro Vasconcelos e Mauro de Souza Teixeira – CETESB
15h às 16h – RINEM (Rede Integrada de Emergência) – Representante da RINEM
16h às 17h – Encerramento e Entrega de Certificados
C o r d e n a ç ã o d o c u r s o
C P R v – C o m a n d o d o P o l i c i a m e n t o R o d o v i á r i o d o E s t a d o d e S ã o P a u l o

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 16/04/2016
Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo. REVESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abermessia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antônio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoiçue e no Itaguá.

Cartório do Registro Civil de Tremembé

Livro D-23, FLS. nº 199, Termo nº 6269

Faço saber que pretendem se casar BRUNO DE TOLEDO VILLALTA e BEATRIZ SILVA MOREIRA BORGES, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Tremembé - SP, nascido em 2 de maio de 1982, de profissão empresário, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Águas de São Pedro, nº 195, Parque das Fontes, nesta cidade, filho de FRANCISCO RICARDO VILLALTA, de 59 anos, nascido na data de 10 de novembro de 1956, residente e domiciliado em Taubaté/SP, natural de Taubaté/SP e de JACIRA DE TOLEDO VILLALTA, de 61 anos, nascida na data de 14 de agosto de 1954, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Casimiro de Abreu/RJ. Ela é natural de Taubaté - SP, nascida em 24 de janeiro de 1990, de profissão assistente administrativo, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de DENIVAL MOREIRA BORGES, de 58 anos, nascido na data de 6 de novembro de 1957 e de MARIA CRISTINA SILVA VIANNA BORGES, de 55 anos, nascida na data de 26 de março de 1961, residentes e domiciliados em Taubaté/SP, natural de Taubaté/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e na imprensa local desta cidade.

Livro D-23, FLS. nº 200, Termo nº 6270

Faço saber que pretendem se casar LUIZ FELIPE RODRIGUES DE FARIA e VANESSA APARECIDA DA SILVA SALES, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido em 10 de novembro de 1993, de profissão professor, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Ulderico Cembtanelli, nº 145, Jardim Gurilândia, Taubaté/SP, filho de PEDRO DE FARIA, de 64 anos, nascido na data de 20 de outubro de 1951, residente e domiciliado em Taubaté/SP, natural de Mogi das Cruzes/SP e de REGINA RODRIGUES PINTO DA COSTA, de 56 anos, nascida na data de 16 de junho de 1959, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Taubaté/SP. Ela é natural de Tremembé - SP, nascida em 25 de agosto de 1997, de profissão estudante, de estado civil solteira, residente e domiciliada na Estrada Municipal José Naria Rodrigues Froses, nº 40, Aterrado, nesta cidade, filha de ANTONIO CARLOS DE SALES, falecido em Tremembé/SP na data de 30 de março de 2005 e de ELAINE CRISTINA DA SILVA SALES, de 39 anos, nascida na data de 29 de dezembro de 1976, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Taubaté/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e na imprensa local desta cidade.

#ENEM2016
INSCRIÇÕES
9 a 20 DE
MAIO

Produtores de leite de Taubaté fazem viagem técnica

Nesta terça-feira, 12 de abril, onze produtores de leite de Taubaté fizeram uma viagem técnica ao município de Soledade de Minas, Minas Gerais, para verificar na prática a metodologia que foi implantada há 3 anos e que prosperou a atividade leiteira da região. O gerente executivo agropecuário da Secretaria de Desenvolvimento e Inovação, Armando Adurens Neto e o engenheiro agrônomo Eduardo Hirata acompanharam a visita. Os produtores ficaram entusiasmados em conferir de perto aspectos

importantes para o desenvolvimento da produção leiteira como a produtividade do pasto, a qualidade do leite, o manejo dos animais, a importância da gestão econômica da propriedade, entre outros. Desde novembro de 2015 esses produtores recebem assistência técnica gratuita da Cooperideal/Ao Leite, empresa vencedora do pregão realizado pela Prefeitura de Taubaté. O projeto busca dar suporte para o desenvolvimento da produção leiteira no município, incentivando os pequenos, médios e grandes produtores. As atividades envol-

vem a prestação de serviço para aplicação de tecnologias de manejo de pastagens do rebanho, controle zootécnico, conservação dos recursos naturais e monitoramento dos custos de produção de leite, em cumprimento às metas do Programa Balde Cheio EMPRABA (Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária). A Secretaria de Desenvolvimento e Inovação se coloca à disposição dos produtores que tenham interesse em melhorar a qualidade do seu negócio e receber assistência técnica. O telefone de contato é (12)3625-5044.

Esportistas recebem capacitação para Jogos Regionais dos Idosos em Taubaté



Os atletas e técnicos que representarão Taubaté no JORI (Jogos Regionais dos Idosos) participaram de uma palestra sobre Liderança do Esporte na Irmandade Misericórdia de Taubaté na última segunda-feira, 11. A palestra foi ministrada pela psicóloga do esporte, Raísa Lobato, que reforçou a importância do trabalho em equipe,

motivação, assertividade e do respeito entre os atletas. O JORI é organizado pela Secretaria de Esporte e Lazer e Juventude do Estado de São Paulo e tem objetivo de valorizar e estimular a prática esportiva, resgatando a autoestima para melhor convívio social dos idosos. Taubaté está na 2ª região esportiva do Estado. Os

jogos acontecem em Caraguatatuba, a partir do dia 18 de abril. Participam da competição, os atletas com mais de 60 anos de idade nas modalidades de: Atletismo, Bocha, Buraquinho, Coreografia, Damas, Dança de Salão, Dominó, Malha, Natação, Tênis, Tênis de Mesa, Truco, Voleibol e Xadrez.

Alunos participam de exames médicos para a prática de esportes na cidade de Pinda



Nos últimos dois finais de semana, alunos de diversos bairros participaram de exames médicos para as práticas de esportes oferecidos pela Sejelp. Os exames foram realizados no Centro Esportivo 'João do Pulo', Centro Esportivo

'Zito' e no CCI Vila Rica. Mais de mil alunos passaram pelo exame, dentre eles, crianças, adultos e idosos. O evento foi realizado para iniciar as práticas das atividades aquáticas, atletismo, basquete, ginástica rít-

mica, judô e taekwondo. A Prefeitura de Pindamonhangaba investe no esporte para todos. Para conhecer as atividades disponíveis basta procurar os centros esportivos ou ginásios mais próximos de seu bairro.

Escola do Trabalho do Cristo oferece vagas para curso de Corte e Costura em Taubaté



A Escola do Trabalho do Cristo em Taubaté abre a partir do dia 15, sexta-feira, as inscrições para o curso gratuito de Corte e Costura. São 40 vagas disponíveis para uma carga horária de 140 horas. Serão formadas quatro turmas com dez alunos por período. Dia 25 de abril tem início duas turmas, com aulas segundas, quartas e sextas-feiras, das 8h30 às 11h30 e das 13h30 às 16h30. Na terça e quinta-feira aconte-

cem as aulas das turmas das 13h às 17h e das 18h às 22h, com início previsto para o dia 26. Para frequentar o curso é necessário que o candidato tenha a idade mínima de 18 anos e possua o ensino fundamental. No ato da matrícula é necessário apresentar somente as cópias do RG e comprovante de endereço. O curso vai ensinar os alunos a manusear a máquina de costura e a confeccionar todo tipo de



peças, incluindo roupas feminina, masculina e infantil. Serviço: Escola do Trabalho do Alto do Cristo Curso de Corte e Costura Inscrição: a partir de 15 de abril, sexta-feira. Endereço: Praça do Cristo Redentor, 17 Horário: Segunda, quarta e sexta-feira, das 8h às 12h, e das 13h às 17h. Terça e quinta-feira, das 13h às 22h. Telefone: (12) 3631-5433

CUIDADOS: INFLUENZA A H1N1



FIQUE ATENTO(A) e siga as seguintes recomendações:

- ☹ Se você apresentar febre, tosse ou dor de garganta, podem ser sintomas de gripe (influenza).
- ☹ Ao procurar assistência médica, informe os sintomas na recepção da unidade de saúde.
- ☹ Não vá à escola ou ao trabalho.
- ☹ Evitar aglomerações e ambientes fechados.
- ☹ Permanecer em casa até 24 horas após o desaparecimento dos sintomas.
- ☹ Grávidas, crianças menores, portadores de doenças crônicas e idosos são mais vulneráveis às complicações da gripe.
- ☹ Manter caderneta de vacinação atualizada.
- ☹ Cobrir sempre o nariz e a boca ao tossir ou espirrar (use lenços descartáveis ou proteja com o braço).
- ☹ Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
- ☹ Lavar as mãos com frequência com água e sabão ou utilizar álcool em gel.
- ☹ Manter uma boa alimentação e hábitos saudáveis.

[DENGUE TEM QUE ACABAR!]

É HORA DE TODO MUNDO AGIR



Domingão Sertanejo Especial encerra Semana Mazzaropi em Pinda

Pindamonhangaba homenageia Amácio Mazzaropi durante todo o mês de abril, com diversas atrações culturais. A sede da Prefeitura recebe, até o final do mês, uma exposição de fotos e cartazes de filmes do cineasta, espalhados pelo térreo e primeiro andar. A visitação é de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas. Além da exposição, até sexta-feira (15), o Teatro Galpão está exibindo filmes de Mazzaropi, sempre às 20 horas. Na mesma época, a Biblioteca Pública Municipal "Ver. Rômulo Campos D'Arace", no Bosque, também está exibindo filmes do cineasta, às 8h30 e às 13h30. No domingo (17), o Domingão Sertanejo Especial encerra os eventos da Semana, a partir das 9 horas. O evento será realizado no Espaço Cultural Luiz Carlos Cardoso, no espaço da feira livre, praça Eng.

José Salgado Ribeiro. A tradicional Cantoria no Túmulo de Mazzaropi, no Cemitério Municipal, abriu os eventos no domingo (10), com a participação da "Orquestra de Violas e Violões Itaboaté", entre outras apresentações musicais e declamações de poesia. Os eventos comemorativos à memória de Mazzaropi estão sendo realizados pela Prefeitura de Pindamonhangaba, com organização do Departamento de Cultura e apoio cultural do Instituto Mazzaropi e do Museu Mazzaropi. Programação desta semana: EXPOSIÇÃO: MAZZAROPI EM CENA Até 29 de abril, das 8h às 17h, de 2ª a 6ª feira Local: Saguão e corredores da Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba EXIBIÇÃO DE FILMES NO TEATRO GALPÃO Dia 13 de abril, às 20h: Zé do Periqui-

to (obra de 1960, P&B) Dia 14 de abril, às 20h: O JECA MACUMBEIRO (obra de 1974, COR) Dia 15 de abril, às 20h: O CORINTIANO (obra de 1966, P&B) Local: Av. Nª Srª Bom Sucesso, 2750 EXIBIÇÃO DE FILMES NA BIBLIOTECA MUNICIPAL Dia 14 de abril, as 8h30 e as 13h30: JECA CONTRA O CAPEITA (obra de 1975, cor) Dia 15 de abril, as 8h30 e as 13h30: JECÃO... UM FOFOQUEIRO NO CÉU (obra de 1977, cor) Local: Biblioteca Vereador Rômulo Campos D'Arace - Ladeira Barão de Pinda, s/n DOMINGÃO SERTANEJO "ESPECIAL MAZZAROPI" Dia 17 de abril, a partir das 9h (domingo) Local: Espaço Cultural Luiz Carlos Cardoso -Praça Eng. José Salgado Ribeiro

Mutirão contra o Aedes aegypti chega ao Jardim Santa Tereza em Taubaté

Agentes do CAS (Controle de Animais Sinantrópicos) de Taubaté promovem neste sábado, dia 9 de março, um mutirão de visitação no Jardim Santa Tereza. A ação de combate aos criadouros do mosquito Aedes aegypti conta com o apoio de agentes do ESF (Estratégia de Saúde da Família) e da Vigilância Sanitária. Ao todo, 22 pessoas devem participar do mutirão, que acontece das 8h às 15h e tem como meta a visitação de 400 imóveis. A expectativa é superar esta meta. A população precisa colaborar e autorizar a entrada dos agentes

em suas residências. As equipes estão devidamente uniformizadas. O mutirão também tem o apoio da Pássaro Marron, que cedeu um ônibus para o transporte da equipe. No mesmo dia também está prevista uma panfletagem no supermercado Shibata, na Vila São Carlos. A iniciativa conta com o apoio do Rotary Club Joana Martins Castilho. As atividades deste sábado encerram a programação da Semana de Mobilização contra o Aedes aegypti em Taubaté, realizada em apoio a uma campanha promovida pela

Sucen (Superintendência de Controle de Endemias) em nível nacional. Taubaté enfrenta uma epidemia de dengue e ultrapassou o indicador de 100 casos confirmados para cada grupo de 100 mil habitantes no início de março. Com isto, o Estado dispensa o exame sorológico para atestar os casos, bastando o exame clínico. Balanço atualizado da Vigilância Epidemiológica de Taubaté indica que a cidade soma 1.215 casos positivos autóctones confirmados e um caso importado de dengue este ano.

vem aí ...
27ª FESTA DA COLÔNIA ITALIANA DE QUIRIRIM
DE 26/04 A 01/05/2016

REVISÃO PREÇO FIXO FORD

COMERCIAL DE VEÍCULOS LTDA.

Go Further

Av. Nossa Senhora do Bom Sucesso, Nº 3119 Pindamonhangaba - SP - Tel.: (12)3644-4000

TABELA DE PREÇOS - REVISÃO PREÇO FIXO FORD

		KA FLEX/KA/KA+							
	MODELOS 2015 E POSTERIORES	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 61 À VISTA R\$ 244	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 61 À VISTA R\$ 244	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 158 À VISTA R\$ 632	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 107 À VISTA R\$ 428	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 230 À VISTA R\$ 920	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 107 À VISTA R\$ 428	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 220 À VISTA R\$ 880	
	MODELOS 2014 E ANTERIORES	6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 60 À VISTA R\$ 240	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 74 À VISTA R\$ 296	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 91 À VISTA R\$ 364	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 239 À VISTA R\$ 956	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 89 À VISTA R\$ 356	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 127 À VISTA R\$ 508		
		FIESTA ROCAN FLEX/NEW FIESTA FLEX							
	MODELOS 2015 E POSTERIORES	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 64 À VISTA R\$ 226	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 64 À VISTA R\$ 256	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 167 À VISTA R\$ 668	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 118 À VISTA R\$ 472	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 241 À VISTA R\$ 964	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 118 À VISTA R\$ 472	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 171 À VISTA R\$ 684	
	MODELOS 2014 E ANTERIORES	NEW FIESTA 2014 6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 61 À VISTA R\$ 244	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 95 À VISTA R\$ 380	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 118 À VISTA R\$ 472	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 246 À VISTA R\$ 972	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 124 À VISTA R\$ 496	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 174 À VISTA R\$ 696		
		NEW FIESTA ATÉ 2013 FIESTA ROCAM 6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 60 À VISTA R\$ 240	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 74 À VISTA R\$ 296	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 106 À VISTA R\$ 424	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 240 À VISTA R\$ 960	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 106 À VISTA R\$ 424	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 127 À VISTA R\$ 508		
		ECOSPORT FLEX/NOVO ECOSPORT FLEX							
	MODELOS 2015 E POSTERIORES	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 184 À VISTA R\$ 736	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 137 À VISTA R\$ 548	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 251 À VISTA R\$ 1.004	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 137 À VISTA R\$ 548	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 203 À VISTA R\$ 812	
	MODELOS 2014 E ANTERIORES	6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 100 À VISTA R\$ 400	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 137 À VISTA R\$ 548	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 251 À VISTA R\$ 1.004	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 139 À VISTA R\$ 556	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 178 À VISTA R\$ 712		
		FOCUS FLEX							
	MODELOS 2015 E POSTERIORES	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 180 À VISTA R\$ 720	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 142 À VISTA R\$ 568	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 286 À VISTA R\$ 1.144	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 142 À VISTA R\$ 568	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 210 À VISTA R\$ 840	
	MODELOS 2014 E ANTERIORES	6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 102 À VISTA R\$ 408	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 141 À VISTA R\$ 564	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 310 À VISTA R\$ 1.240	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 134 À VISTA R\$ 536	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 181 À VISTA R\$ 724		
		EDGE/FUSION							
	MODELOS 2015 FUSION ATÉ 2015 EDGE ATÉ 2016	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 79 À VISTA R\$ 316	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 79 À VISTA R\$ 316	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 217 À VISTA R\$ 868	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 182 À VISTA R\$ 728	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 361 À VISTA R\$ 1.444	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 182 À VISTA R\$ 728	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 316 À VISTA R\$ 1.264	
	MODELOS 2015 FUSION ATÉ 2015 EDGE ATÉ 2013	6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 79 À VISTA R\$ 316	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 117 À VISTA R\$ 468	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 153 À VISTA R\$ 612	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 356 À VISTA R\$ 1.424	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 134 À VISTA R\$ 536	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 190 À VISTA R\$ 760		
		RANGER FLEX/DIESEL							
	MODELOS 2015 E POSTERIORES	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 157 À VISTA R\$ 628	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 157 À VISTA R\$ 628	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 253 À VISTA R\$ 1.012	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 368 À VISTA R\$ 1.472	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 346 À VISTA R\$ 1.384	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 253 À VISTA R\$ 1.012	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 365 À VISTA R\$ 1.460	
	MODELOS 2014 E ANTERIORES	6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 157 À VISTA R\$ 628	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 230 À VISTA R\$ 920	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 244 À VISTA R\$ 976	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 346 À VISTA R\$ 1.384	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 244 À VISTA R\$ 976	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 354 À VISTA R\$ 1.416		