

## Reunião debate preparativos dos 60º Jogos Regionais do Interior em Caraguá



Representantes de diversas secretarias da Prefeitura de Caraguatuba discutiram a organização dos 60º Jogos Regionais do Interior nessa semana, na Secretaria de Educação. O município sediará o evento pela 7ª vez em 12 anos, entre os dias 20 e 30 de julho. A cerimônia de abertura será na próxima quarta-feira (20), às 18h, no Centro Esportivo Municipal Ubaldo Gonçalves (Cemug), no Jardim Britânia.

O prefeito, Antonio Carlos e, o vice-prefeito, Antonio Carlos Junior, também participaram da reunião coordenada pelo secretário de Esportes, Luiz Carlos de Mello Cardim, e pelo diretor de Esportes, Leandro Domingos de Souza.

No encontro, foram debatidos assuntos re-

lacionados à manutenção, transporte, alimentação, informática, telefonia, primeiros-socorros, trânsito, divulgação, segurança e locais de competições.

O secretário de Esportes, Luiz Carlos de Mello Cardim, agradeceu o envolvimento das outras secretarias municipais nas edições anteriores do evento. “As delegações avaliaram muito bem a nossa organização nos Jogos Regionais. Isso acontece por causa do comprometimento de vocês”, reconheceu.

Cerca de oito mil atletas de 37 cidades da Região Metropolitana do Vale do Paraíba, Alto Tietê e parte da Grande São Paulo (2ª Região Esportiva do Estado de São Paulo) disputam competições de atletismo, atletismo ACD, basquetebol, biribol, bo-

cha, capoeira, ciclismo, damas, futebol, futsal, ginástica artística, ginástica rítmica, handebol, judô, karatê, malha, natação, natação ACD, taekwondo, tênis de campo, tênis de mesa, vôlei de praia, vôlei-bol e xadrez, além das modalidades extras futevôlei, skate, futebol de mesa (futebol de botão), futebol americano, paraciclismo e gateball. Caraguá recebeu o torneio nos anos de 2004, 2005, 2008, 2012, 2013 e 2014. Mais informações podem ser obtidas no site [www.jogosregionais.caraguatuba.sp.gov.br](http://www.jogosregionais.caraguatuba.sp.gov.br) ou pelo telefone (12) 3885-2200.

Os 60º Jogos Regionais do Interior são uma realização da Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude do Estado de São Paulo, em parceria com a Prefeitura de Caraguá.

## Festa julina do Taubaté Shopping acontece neste fim de semana



Se você é fã das festas de São João, não se preocupe, pois para o Taubaté Shopping elas não acabaram com o fim do mês de junho. Entre os dias 15 e 17 de julho, das 16h às 21h, o centro de compras promoverá uma festa julina pra lá de animada.

Diversos pontos do shopping serão decorados com bandeirinhas, arcos com fitas, fardos de feno, charretes, tecidos de chita e muitos outros objetos típicos.

No hall do cinema, serão montadas barracas com brincadeiras tradicionais como correio elegante, pescaria, “boca do palhaço”, “derrubando latas” e “argolas no alvo”. Por meio delas, os participantes concorrem a mais

de mil prendas. Como resultado de uma parceria com a escola de idiomas CCAA, os visitantes poderão desfrutar ainda de um pula-pula inflável e de deliciosos algodões-doces. Todas as atividades serão gratuitas e abertas ao público.

Taubaté Shopping Com uma área construída de mais de 42 mil metros quadrados e um público mensal de mais 1 milhão de pessoas, o Taubaté Shopping está há 26 anos na região e gera cerca de 3 mil empregos diretos e indiretos. Sua infraestrutura inclui 200 lojas satélites, nove lojas âncoras, três megalojas, cinco salas de cinema da rede Moviecom (três delas com tecnologia Moviecom X), boliche, a mais completa praça de

alimentação da região, supermercado, academia, faculdade e mais de mil vagas de estacionamento. Inaugurado em 9 de novembro de 1989, o empreendimento é administrado pela AD Shopping.

Sobre a AD Shopping

AAD Shopping, maior administradora independente de shopping centers do País, está presente em todas as regiões brasileiras. Com 25 anos de experiência e foco em planejamento, comercialização e gestão de shopping centers, a AD administra um patrimônio de R\$ 5,3 bilhões. São mais de 5 mil lojas, em 1,9 milhão de m² de área construída e 790 mil m² de área bruta locável. Visite: [www.adshopping.com.br](http://www.adshopping.com.br).

## Time do Emprego abre inscrições em Jacareí

O Time do Emprego, programa estadual coordenado pela Secretaria do Emprego e Relações do Trabalho (SERT), está com inscrições abertas para formação de quatro turmas em Jacareí. São 80 vagas disponibilizadas para maiores de 16 anos que estão à procura de novas oportunidades no mercado de trabalho. Os interessados podem se inscrever até 10 de agosto, no Atendimento Bem Trabalhador (Rua Barão de Jacareí, 839 - Centro). O atendimento

é realizado de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h. É necessário apresentar CPF, RG, carteira de trabalho e número do Programa de Integração Social (PIS) - caso possua. As turmas terão início em 22 de agosto, e serão feitas de segunda a quinta-feira, das 9h às 12h, no mesmo local das inscrições. Desde sua implantação, em 2001, mais de 52 mil pessoas passaram pelo programa em todo o Estado. O diferencial do Time do Emprego é a ajuda mútua existente entre os

participantes, a troca de experiência e a procura conjunta por uma oportunidade. Como funciona: Durante 12 encontros, os facilitadores (como são chamados os orientadores de cada turma) apresentam técnicas de direcionamento ao mercado de trabalho, aperfeiçoamento de habilidades, produção de currículo, dicas de comportamento em entrevistas, noções de empreendedorismo, apresentação pessoal, comunicação e expressão, entre outros conteúdos.

## Guarda Mirim de Ilhabela está com inscrições abertas para processo seletivo

A Guarda Mirim de Ilhabela, um projeto desenvolvido em parceria da Polícia Militar e Prefeitura, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social, informa que está com vagas abertas para os interessados em aprender a tocar os mais diferentes instrumentos musicais.

Para concorrer às vagas é necessário ter de 8 a 16 anos e levar os documentos: cópia do RG, comprovante de endereço, 1 foto 3x4, cópia do RG do responsável e comprovante escolar.

O projeto fica na Rua Joaquim Sampaio de Oliveira nº 125, no Pe-

requê. Após a entrega da documentação, os candidatos passarão por uma entrevista e os selecionados iniciam as aulas no dia 1º de agosto.

As aulas acontecem em contraturno escolar, e diariamente, no período da manhã das 8h às 10h30 e período da tarde das 13h30 às 16h.

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

# MISCELÂNEA



## Curiosidades

A águia é membro de uma família da rapina, que também se inclui o falcão, o gavião e o abutre. As águias têm aproximadamente um metro de comprimento, chegando suas asas abertas a medir mais de um metro e oitenta centímetros. Os machos são menores que as fêmeas. Alimentam-se de galos do campo, lebres, coelhos e até mesmo de pequenas ovelhas. O ninho é feito na copa das árvores e preferencialmente em penhascos. Quase sempre as águias regressam aos velhos ninhos.

\*\*\*

Durante a Guerra de Secessão, quando as tropas voltavam nos quartéis, após uma batalha, sem nenhuma baixa, escreviam numa imensa placa: 0 Killed (sem morto), daí surgiu a expressão OK para indicar que tudo está bem.

\*\*\*

O kiwi é uma das frutas mais nutritivas que existe. Além de antioxidante, o kiwi é rico em fosfato, potássio, ferro, vitamina C e cálcio. Porém, para aproveitar todos esses nutrientes é preciso consumir a fruta assim que ela é descascada. As propriedades do kiwi regulam os níveis de colesterol do sangue, estimula o funcionamento do intestino e do estômago e, assim, melhora a prisão de ventre. Os médicos recomendam que o kiwi seja consumido diariamente, já que não existem contradições para a fruta.

## Humor

Uma velhinha é atropelada por um motoboy e levada às pressas para o hospital. Rapidamente um médico chega para examiná-la e vai relacionando as lesões, ditando para a enfermeira anotar em uma ficha:

- Escoriações na cabeça, fratura no braço esquerdo, luxação na clavícula, desarticulação do tornozelo esquerdo, secção longitudinal na coxa esquerda.

E virando-se para a idosa, pergunta:

- Qual é a sua idade, minha senhora?

- Trinta e cinco anos! Respondeu a idosa.

O médico vira-se para a enfermeira e acrescenta:

- Anote também... Perda da memória.

\*\*\*

Depois de dar a luz um bebê, a loira começa a andar pelos corredores do hospital. Preocupada uma das enfermeiras pergunta à paciente:

- O que você está fazendo aqui? O certo era você estar em seu quarto descansando.

- Eu queria uma lista telefônica. Diz a loira aflita.

- Mas pra que você quer uma lista telefônica agora?

- Estou tentando escolher o nome do meu bebê.

- Mas você não precisa usar uma lista telefônica para fazer essa escolha. Nós vamos lhe dar um livrinho com os significados dos nomes.

- Eu já recebi esse livrinho, mas ele só tem sugestões para o primeiro nome. Eu quero arranjar um sobrenome.

## Mensagens

Isso também passa...

Havia um homem que costumava ter em cima de sua cama uma placa escrita: ISSO TAMBÉM PASSA! Então perguntaram a ele o porquê disso e ele respondeu que era para se lembrar que quando estivesse passando por momentos ruins, pudesse se lembrar de que eles iriam embora e que ele teria que passar por aquilo por algum motivo, mas essa placa também era para lembrá-lo que quando estivesse feliz, que não deixasse tudo para trás, porque esses momentos também iriam passar e momentos difíceis viriam de novo... E é exatamente disso que a vida é feita: MOMENTOS! Momentos os quais temos que passar, sendo bom ou não, para o nosso próprio aprendizado. Por algum motivo... Nunca se esqueça do mais importante: NADA É POR ACASO! Absolutamente nada. Por isso temos que nos preocupar em fazer a nossa parte da melhor maneira possível.

\*\*\*

Não converta seus ouvidos num paiol de boatos. A intriga é uma víbora que se aninha em sua alma. Não transforme seus olhos em óculos da maledicência. As imagens que você corromper viverão corruptas na tela da sua mente. Não faça de suas mãos lanças para lutar sem proveito. Use-as na sementeira do bem. Não menospreze suas faculdades criadoras, centralizando-se nos prazeres fáceis. Você responderá pelo que fizer delas. Não condene sua imaginação as excitações permanentes. Suas criações inferiores atormentarão seu mundo íntimo. Não conduza seus sentimentos à volúpia do sofrer. Ensine-os a gozar o prazer de servir. Não procure o caminho do paraíso, indicando aos outros a estrada para o inferno. A senda para o Céu será construída dentro de você mesmo.

## Pensamentos, provérbios e citações

O bom humor não custa nada e compra tudo.

Nenhum amor se perde, ele fica guardado em nossos corações.

Um homem não envelhece, quando sente paixão.

Somos formados e talhados pelo que amamos.

A felicidade consiste em fazer o bem.

A filosofia de um século é o senso comum do próximo.

Permita que eu escute a mim e não os outros.

Somente o amor pode juntar duas almas em um só coração.

A felicidade é a harmonia entre o pensar, o dizer e o fazer.

A humildade é o esforço do amor.

Nossa imaginação aumenta sempre o mal que nos é oculto.

Quem não vive para servir, não serve para viver.

O futuro é comprado pelo presente.

# ACIU anuncia vagas de emprego em Ubatuba



A Associação Comercial de Ubatuba comunica nesta semana uma nova relação de postos de trabalho disponibilizados pelas empresas associadas da entidade. Os interessados devem se cadastrar pelo site da ACIU

As vagas ofere-

cidas são as seguintes: coordenadora vendas, vendedor externo, cozinheiro (a), educador residente, educador (a), recepcionista noturno, manicure, doméstica, marceneiro e meio oficial, vendedores (masculino e feminino), faxi-

neiro, serviços gerais - mulher, governanta, gerente, açougueiro, saladeira/doceira, camareiro, vendedor externo, balconista, cozinheira(o) e tele-marketing.

A ACIU está localizada na Rua Dr. Esteves da Silva, 51- Centro.

## 34ª ROMARIA DE CAVALEIROS DE REDENÇÃO DA SERRA À APARECIDA

**DIAS 28, 29, 30 e 31 DE JULHO DE 2016**

**DIA: 28/07/16 – QUINTA FEIRA:**

08hs - Saída do Bar do Pescador  
 11hs - Chegada no Bar do Roberto  
 13hs - Saída do Bar do Roberto  
 17hs - Chegada na pouso do Chico Neneca  
 19hs - Benção e agradecimento  
 20hs - Janta

**DIA: 30/07/16 – SÁBADO:**

09hs - Santa Missa na Basílica de Aparecida  
 14hs - Condução para pouso  
 19hs - Benção e agradecimento

**DIA: 29/07/16 – SEXTA FEIRA:**

07hs - Saída do Pouso Chico Neneca  
 10hs - Chegada no Bar do Frango  
 11hs - Saída do Bar do Frango  
 17hs - Chegada em Aparecida  
 Obs: Quem for embarcar os cavalos terá que alugar seu próprio caminho

**DIA: 31/07/16 – DOMINGO:**

06hs - Saída do Pouso  
 10hs - Chegada no Bar do Roberto  
 11hs - Saída do Bar do Roberto  
 16hs - Chegada em Redenção da Serra

Após a chegada será servido quireira no Salão Paroquial aos cavaleiros. Será cobrada uma taxa de R\$: 20,00 por cavaleiro para repassar ao dono do pouso como gratificação

COMISSÃO ORGANIZADORA: CONTATO: 99709-0621

**Apoio:** **Município de Redenção da Serra**

## EXPEDIENTE

**JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS**  
 Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.  
 CNPJ: 61.661.328/0001-43  
 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP  
 Tel. (0xx12) 3672-2257  
 Fax (0xx12) 3672-4831  
 CEP 12120-000  
 E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com  
 Registro no INPI 81717790  
 Impresso em 16/07/2016  
 Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860  
 Diretora Comercial: Dolores Russo  
 Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.  
 Representante em São Paulo. REVEESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001  
 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.  
 Sistema de distribuição dirigida.  
 Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.  
**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

## DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.  
 CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethia.  
 CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.  
 CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).  
 JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.  
 LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.  
 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.  
 NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.  
 PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.  
 PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.  
 REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende  
 SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622  
 SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).  
 SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000  
 SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.  
 TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808  
 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas  
 UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperouge e no Itaguá.

## Entenda a importância de manter os níveis adequados de vitamina D durante gestação

Tomar sol é fundamental para o corpo obter essa vitamina, mas é preciso ter cautela na reposição

A deficiência de vitamina D no organismo de pessoas de diferentes idades já se tornou uma situação muito comum e cerca de 90% da população mundial apresenta essa defasagem. A grande causa disso é a vida indoor que a maioria das pessoas leva sem exposição ao sol, que é a maior fonte dessa importante vitamina.

Apesar de ter esse nome, a vitamina D é considerada um hormônio que, em baixos níveis, favorece o surgimento de doenças como câncer, osteoporose, hipertensão, diabetes, dermatites, distúrbios psiquiátricos e doenças autoimunes, que ocorrem quando o sistema imunológico da própria pessoa ataca e destrói os tecidos saudáveis do corpo.

De acordo com dr. Guilherme Loureiro, obstetra da Maternidade Pro Matre Paulista, a carência de vitamina D pode ter consequências preocupantes para gestantes. “Baixos níveis de 25 OH Colecalci-

ferol (vitamina D) podem induzir um parto prematuro, aumentar as chances de pré-eclâmpsia – que é a hipertensão arterial específica da gravidez – e fazer com que o bebê também nasça com a deficiência da vitamina. Outro fator comprovado ligado à falta do hormônio é que mães que não estão com seus níveis de vitamina D em dia durante a gestação dão à luz mais facilmente a bebês com autismo”, concluiu o médico. Em contrapartida, bons níveis de vitamina D representam benefícios à saúde da mulher, e quando em idade fértil, seu papel é induzir melhor a ovulação. Já na gravidez, frente a organismos patológicos, reduz consideravelmente os riscos de pré-eclâmpsia por promover uma melhor adaptação da placenta com o organismo materno.

Para repor a vitamina D e evitar danos à saúde é importante manter uma dieta saudável, composta por carnes, peixes, leites e ovos, por exemplo, mas o banho de sol é a opção mais natural. Entretanto, as questões sobre câncer de pele e proteção solar

não deixam que o hormônio seja absorvido. Isso por que o uso ininterrupto do protetor solar tem protegido a pele, mas deixado o organismo órfão da vitamina que ajuda na saúde do corpo e até no bom funcionamento da mente. “A vitamina D só é absorvida adequadamente com a exposição da pele direto ao sol, completamente livre de outras barreiras. O certo seria ficar no sol sem protetor solar por 15 minutos diariamente, fora dos horários de sol a pino, até às 10h e depois das 17h”, afirma dr. Guilherme Loureiro.

O consumo da vitamina D encapsulada ou em solução também é uma alternativa, mas é importante que seja sempre prescrita por um médico de acordo com a necessidade do paciente, pois a vitamina D, apesar de se fazer essencial, pode ser tóxica. Ingestões excessivas resultam em hipercalcemia, levando a depósitos de cálcio nos rins, artérias, coração e pulmões, isso porque a vitamina D estimula o processo de formação de cálcio no organismo.

## Polícia Civil alerta sobre crime do uso de cerol em pipas

Em período de férias, aumenta o número de crianças, jovens e até mesmo adultos nas ruas, devido ao hábito de empinar pipa. Mas a diversão pode virar transtorno e até mesmo tragédia. No último domingo, os jornais divulgaram a morte de um menino de oito anos, atropelado quando corria atrás de uma pipa.

A Polícia Civil de Pindamonhangaba reforça o alerta para a importância de conhecer a legislação

sobre essa prática. A Lei Estadual 12.192/2006 proíbe a utilização de cerol (fio cortante) em pipas, responsável por lesões corporais e mortes, principalmente ao motociclista. Por sua vez, a linha chilena, uma espécie de cerol industrializado, chega a ser ainda mais cortante que o cerol produzido com vidro moído e cola.

“No caso de comercialização, o responsável poderá ser preso em flagrante por crime

definido no inciso IX, artigo 7º, da Lei 8137/90 (Código do Consumidor), com pena de até 5 anos de prisão, sem direito a fiança na fase policial. É importante os pais acompanharem os seus filhos para evitar a utilização de cerol e denunciar locais de venda a polícia para a aplicação da pena, evitando ocorrência de acidentes que podem ser fatais.”, alerta o delegado titular de Pindamonhangaba, dr. Vicente Laguito.

## Campanha “Tattoo Animal” troca ração por tatuagem em Taubaté

Uma ação beneficente da Associação Vida de Taubaté, de proteção aos animais, com o Estúdio Ricardo Tattoo Art dará a pessoa que doar 15 quilos de ração para gatos ou cachorros, uma tatuagem feita na hora. A campanha, intitulada “Tattoo Animal”, acontece nos dias 16 e 17 de julho no Taubaté Shopping.

Para garantir a qualidade dos produtos doados, eles devem custar no mínimo R\$ 70,00 e estar acompanhados de suas respectivas notas fiscais. Para a escolha das tatuagens, será disponibilizado um catálogo com diversos modelos e desenhos pré-estabelecidos – os quais não poderão ser alterados na hora. Os mesmos trabalhos normal-

mente custariam a partir de R\$ 150,00.

Para a confecção das tattoos, será montado um estúdio com atendimento profissional e materiais descartáveis. O espaço ficará localizado em frente à Polishop e funcionará das 10h às 20h. Os interessados em participar devem ter a partir de 18 anos.

**Festa do Senhor Bom Jesus Tremembé 2016**  
De 22 de Julho a 07 de Agosto

**NA ESTAÇÃO**

**NA BASÍLICA**

DIA 27 JULHO  
Decisão da imagem do Senhor Bom Jesus e show com BANDA VIDA RELUZ

NOVINA NA BASÍLICA DO SENHOR BOM JESUS  
De 28 de Julho a 05 de Agosto

**BANDA VIDA RELUZ**

22/07 - Sexta-feira  
19h. Banda Dora  
21h. Os Galegos

23/07 - Sábado  
19h. Henrique Toledo  
21h. Raul Seixas e Renato Russo (cover)

24/07 - Domingo  
18h. Band'Erê - "The Colpires"  
20h. Banda Mr. Sound

25/07 - Segunda-feira  
19h. Matagal e Monte Carlo  
21h. Contraria Musical

26/07 - Terça-feira  
19h. Toniel e Josiel  
21h. Fabiano Magalhães e Banda

**ENTRADA FRANCA**

28 JUL - 22h  
**RASTAPE**

29 JUL - 22h  
**Katinketés**

30 JUL - 22h  
**CIE DE NELTA**

31 JUL - 22h  
**CUSTAVO NO LIMA**

01 AGO - 22h  
**MARIA GECILIA RODOLOFO**

02 AGO - 22h  
**BLITZ**

03 AGO - 22h  
**pérciles**

04 AGO - 22h  
**RICK & NOGUEIRA**

05 AGO - 22h  
**PALACE**

06 AGO - 22h  
**Queimada de Fogos**  
LANÇAMENTO DO CD  
Senhor Bom Jesus

07 AGO - 16h  
**GALINHA pintadinha**  
Turnado Dudinho e Mariana corfi

07 AGO - 22h  
**FRED & GUSTAVO**

**Em São Bento do Sapucaí-SP no próximo dia 16/07/2016 a premiada Academia ALEXAN**

**Apresenta os espetáculos:**

**“A Pequena Sereia” às 16h**

**“A Bela e a Fera” às 20h**

**EM PROL DA EDUCAÇÃO INFANTIL DO MUNICÍPIO**

**Local: Clube São Bento Social**

**INGRESSOS ANTECIPADOS:**  
Crianças até 12 anos: R\$ 10,00 por sessão  
Maiores de 12 anos: R\$ 20,00 por sessão

**PROMOÇÃO:**  
2 ingressos para maiores de 12 anos: R\$ 35,00

**Informações: (12) 3971-1114**

**Realização:**  
**CEMEI Maria Cleidson Mendes Roberti**

**Apoio: Secretaria da Educação Prefeitura Municipal de São Bento do Sapucaí**

**DENGUE TEM QUE ACABAR!**

**É HORA DE TODO MUNDO AGIR**



**VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

Ajude a mudar esta triste realidade!  
Denuncie já!  
Procure um conselho tutelar ou  
Disque: 100  
E-mail: disquedenuncia@sdh.gov.br  
Site: www.disque100.gov.br (sigilo absoluto)



# Equipe de taekwondo de Pinda se destaca na 6ª etapa da Copa São Paulo

# Prefeito de Caraguá recebe destaques do Campeonato Brasileiro de Karatê



A equipe de Taekwondo Sosa de Pindamonhangaba se destacou na 6ª etapa da Copa São Paulo, realizada na capital paulista no último domingo, dia 10 de julho. Foram 10 atletas para a competição e todos fizeram pódio, um excelente resultado alcançado e que serviu de preparação

para os Jogos Regionais, que acontece entre os dias 20 e 30 de julho na cidade de Caraguatatuba.

Os atletas agradecem ao apoio de familiares, professores, academia Renove que patrocina os atletas Raul, Thiago, Gutto, Stephany, Matheus e Miguel; academia Golden Strike, aos

projetos sociais do Centro Comunitário Araretama, Centro Comunitário Vila Suiça e Centro Comunitário Vila São Paulo, Secretaria de Esportes de Pindamonhangaba e pelo apoio de Burgueria Brother's, Depósito e Merceria Araújo, Ronaldo Pipas, Nei Cabeleireiro e Minhão Lanches.



Nessa quarta-feira, o prefeito de Caraguá, Antonio Carlos, recebeu no gabinete os atletas Luiz Felipe Andrade Aguiar, Gabriel Passos da Silva, Ana Beatriz Mangabeira Barboza e a professora Maria do Carmo, para parabenizá-los pela conquista das medalhas na Etapa Classificatória do Campeonato Brasileiro de Karatê. As competições e a seletiva ocorreram nos dias 8, 9 e 10 de julho, em Porto Alegre (RS). Cerca de 1.200 atletas competiram

por vagas na final do Brasileiro e na Seleção Brasileira da modalidade. De acordo com Maria do Carmo, o resultado da competição foi um dos melhores que Caraguatatuba já conseguiu no esporte.

O Estado de São Paulo foi o campeão da etapa na classificação geral, com 408 medalhas (134 de ouro, 106 de prata e 168 de bronze). Santa Catarina ficou em 2º lugar, com 169 medalhas (50 de ouro, 43 de prata e 76 de

bronze). O Rio Grande do Sul obteve o 3º lugar, com 74 medalhas (15 de ouro, 23 de prata e 36 de bronze).

Etapa Classificatória do Campeonato Brasileiro foi realizada pela Confederação Brasileira de Karatê, Federação Gaúcha de Karatê e Austral Sports, e contou com o apoio da IPA-Metodista, NET, Claro, H2O, Trevi-san, Prefeitura de Porto Alegre, Sport Clube Internacional, Feci, Rede Master e Latam.

REVISÃO  
PREÇO  
FIXO  
FORD

COMERCIAL DE VEÍCULOS LTDA.

Go Further

Av. Nossa Senhora do Bom Sucesso, Nº 3119 Pindamonhangaba - SP - Tel.: (12)3644-4000

## TABELA DE PREÇOS - REVISÃO PREÇO FIXO FORD

		KA FLEX/KA/KA+						
	MODELOS 2015 E POSTERIORES	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 61 À VISTA R\$ 244	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 61 À VISTA R\$ 244	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 158 À VISTA R\$ 632	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 107 À VISTA R\$ 428	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 230 À VISTA R\$ 920	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 107 À VISTA R\$ 428	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 220 À VISTA R\$ 880
	MODELOS 2014 E ANTERIORES	6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 60 À VISTA R\$ 240	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 74 À VISTA R\$ 296	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 91 À VISTA R\$ 364	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 239 À VISTA R\$ 956	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 89 À VISTA R\$ 356	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 127 À VISTA R\$ 508	
		FIESTA ROCAN FLEX/NEW FIESTA FLEX						
	MODELOS 2015 E POSTERIORES	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 64 À VISTA R\$ 226	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 64 À VISTA R\$ 256	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 167 À VISTA R\$ 668	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 118 À VISTA R\$ 472	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 241 À VISTA R\$ 964	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 118 À VISTA R\$ 472	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 171 À VISTA R\$ 684
	MODELOS 2014 E ANTERIORES	NEW FIESTA 2014	6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 61 À VISTA R\$ 244	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 95 À VISTA R\$ 380	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 118 À VISTA R\$ 472	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 246 À VISTA R\$ 972	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 124 À VISTA R\$ 496	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 174 À VISTA R\$ 696
	MODELOS 2014 E ANTERIORES	NEW FIESTA ATÉ 2013 FIESTA ROCAM	6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 60 À VISTA R\$ 240	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 74 À VISTA R\$ 296	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 106 À VISTA R\$ 424	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 240 À VISTA R\$ 960	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 106 À VISTA R\$ 424	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 127 À VISTA R\$ 508
		ECOSPORT FLEX/NOVO ECOSPORT FLEX						
	MODELOS 2015 E POSTERIORES	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 184 À VISTA R\$ 736	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 137 À VISTA R\$ 548	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 251 À VISTA R\$ 1.004	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 137 À VISTA R\$ 548	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 203 À VISTA R\$ 812
	MODELOS 2014 E ANTERIORES		6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 100 À VISTA R\$ 400	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 137 À VISTA R\$ 548	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 251 À VISTA R\$ 1.004	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 139 À VISTA R\$ 556	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 178 À VISTA R\$ 712
		FOCUS FLEX						
	MODELOS 2015 E POSTERIORES	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 180 À VISTA R\$ 720	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 142 À VISTA R\$ 568	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 286 À VISTA R\$ 1.144	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 142 À VISTA R\$ 568	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 210 À VISTA R\$ 840
	MODELOS 2014 E ANTERIORES		6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 68 À VISTA R\$ 272	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 102 À VISTA R\$ 408	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 141 À VISTA R\$ 564	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 310 À VISTA R\$ 1.240	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 134 À VISTA R\$ 536	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 181 À VISTA R\$ 724
		EDGE/FUSION						
	MODELOS 2015 FUSION ATÉ 2015 EDGE ATÉ 2016	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 79 À VISTA R\$ 316	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 79 À VISTA R\$ 316	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 217 À VISTA R\$ 868	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 182 À VISTA R\$ 728	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 361 À VISTA R\$ 1.444	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 182 À VISTA R\$ 728	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 316 À VISTA R\$ 1.264
	MODELOS 2015 FUSION ATÉ 2014 EDGE ATÉ 2013		6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 79 À VISTA R\$ 316	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 117 À VISTA R\$ 468	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 153 À VISTA R\$ 612	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 356 À VISTA R\$ 1.424	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 134 À VISTA R\$ 536	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 190 À VISTA R\$ 760
		RANGER FLEX/DIESEL						
	MODELOS 2015 E POSTERIORES	6 MESES OU 5.000 KM 4X R\$ 157 À VISTA R\$ 628	12 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 157 À VISTA R\$ 628	24 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 253 À VISTA R\$ 1.012	36 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 368 À VISTA R\$ 1.472	48 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 346 À VISTA R\$ 1.384	60 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 253 À VISTA R\$ 1.012	72 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 365 À VISTA R\$ 1.460
	MODELOS 2014 E ANTERIORES		6 MESES OU 10.000 KM 4X R\$ 157 À VISTA R\$ 628	12 MESES OU 20.000 KM 4X R\$ 230 À VISTA R\$ 920	18 MESES OU 30.000 KM 4X R\$ 244 À VISTA R\$ 976	24 MESES OU 40.000 KM 4X R\$ 346 À VISTA R\$ 1.384	30 MESES OU 50.000 KM 4X R\$ 244 À VISTA R\$ 976	36 MESES OU 60.000 KM 4X R\$ 354 À VISTA R\$ 1.416