

## Campanha contra o Zika show de cidadania na Educação de Tremembé



A cidade de Tremembé amanheceu diferente na sexta-feira dia 11, com muitas crianças e jovens nas ruas, para chamar a atenção de todos para um assunto muito sério, o combate ao mosquito mais temido dos últimos tempos: o *Aedes Aegypti*. As Escolas Municipais de Tremembé saíram numa grande Caminhada de conscientização, quanto aos cuidados que devemos ter em casa para acabar de vez o mosquito. Promovida pela Prefeitura Municipal, organizada pela Secretaria de Educação, com apoio fundamental da Secretaria de Saúde, a Caminhada contra o Zika foi um sucesso. O Prefeito Marcelo Vaqueli, a Secretária de Educação Cristiana Berthoud e o Secretário de Saúde e chefe de Gabinete José Márcio Araújo caminharam juntos com os alunos. Estima-se que mais de 1500 alunos da rede compareçam nas caminhadas espalhadas pela

cidade. Foram ao todo 8 caminhadas que aconteceram simultaneamente, no Centro e nos bairros, Alberto Ronconi, Berisal, Vera Cruz, Padre Eterno, Flor do Vale e Retiro Feliz. Alunos, pais, pessoas da comunidade, professores, diretores, coordenadores e funcionários das escolas, todos envolvidos nesse ato, distribuíram panfletos, espalharam cartazes, levantaram as faixas e cantavam as músicas criadas pelas próprias crianças, sempre informando sobre os perigos e das doenças causadas pelo mosquito. A Secretária de Educação ficou muito feliz com o evento: “Estamos fazendo nossa parte, instruindo, orientando e mobilizando nossos alunos, para que por meio deles, possamos atingir nossas famílias de Tremembé. Durante a Caminhada foi muito bonito ver alegria no rostos das crianças empodermadas.” Além dos agentes de saúde que acompanharam as caminhadas, o evento con-

tou também com a animação e o talento da FAMUTRE (Fanfarras Municipais de Tremembé) ao comando do Maestro Alexandre Vilela e com o misterioso vilão “o Mosquito”, que tentava a todo custo deixar suas larvas nos cantos da cidade, sempre espantado pelas crianças. “Me orgulha ver tantos alunos envolvidos, conscientes e preocupados em ajudar o próximo em prol de um bem maior. As escolas municipais estão de parabéns pelo evento e que a voz das crianças ecoem por toda cidade, só assim vamos combater esse mal que assombra nosso país. Fora Zika!” nos fala o Prefeito Municipal Marcelo Vaqueli. Essa mobilização dá prosseguimento ao proposto no Pacto da Educação Brasileira contra o Zika, firmado no início do mês de fevereiro, entre o MEC, demais representantes do governo federal, de estados e municípios, além de instituições e organizações públicas e particulares.

## Inscrições para Padaria Artesanal no Karina e Pasin começam nesta semana

Os moradores do Karina/Ramos e Pasin terão mais uma oportunidade para gerar a própria renda. O Fundo Social de Solidariedade, com apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, irá oferecer aulas da Padaria Artesanal. Ao todo, serão disponibilizadas 40 vagas, sendo 20 para cada um dos locais. As inscrições começam terça-feira (15) e o prazo

final é quinta-feira (17), porém, as vagas poderão se esgotar antes, devido à procura. Quem mora nas proximidades do Pasin poderá fazer a inscrição na sede da Amar, localizada na rua Hungria, 112. Os residentes da região do Karina/Ramos deverão se inscrever na sede do Polo de Construção Civil, no centro comunitário do Vale

das Acácias. O horário de atendimento de ambos os locais é das 9 às 16 horas. A Padaria Artesanal é um projeto desenvolvido em diversos pontos de Pindamonhangaba e também conta com o apoio do Fundo Social do Estado de São Paulo e Governo do Estado de São Paulo. Os alunos aprendem a fazer vários tipos de pães e recebem certificados.

## Prefeitura de Caraguá assina transferência de Ativos de Iluminação Pública



Na última segunda (14), a Prefeitura de Caraguá assinou o termo de Transferência dos Ativos de Iluminação Pública em uma reunião com a EDP Bandeirante. O encontro foi realizado no gabinete do prefeito. Além da presença do Prefeito de Caraguá, Antonio Carlos da Sil-

va, estiveram presentes também o Secretário de Obras, João Alarcon, o Secretário de Assuntos Jurídicos, Dorival de Paula Junior, a Gestora Executiva de Poder Público e Grandes Clientes da EDP, Olga Naomi Tsutiya, e demais membros da EDP. O serviço de manutenção

dos ativos de iluminação pública já era efetuado pela prefeitura. Com a assinatura do termo, tornou-se oficial este serviço que garantirá a segurança para os moradores. Em Caraguá, de acordo com a Secretaria de Obras, existem mais de 15 mil pontos de iluminação distribuídos em todo o município.

## Prefeitura e Sabesp prestes a formalizar o contrato e transferência de serviço de água e esgoto

A transferência do tratamento de água e esgoto para a Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo – SABESP está próxima de ser formalizada. Essa negociação acontece desde o começo da gestão do Prefeito Adriano Pereira com o apoio do Deputado Estadual André do Prado, pois com arrecadação própria, o Município não tem condições de reestruturar todo sistema de tratamento e abastecimento de água. Com grandes investimentos nos próximos 30 anos, a questão de água e esgoto será solucionada no município. O Prefeito de Santa Branca, Adriano Pereira, solicitou junto ao Ministério Público do Estado de São Paulo, a ampliação

do prazo de um acordo já celebrado, que teria início em 2014 e finalizaria em 2019. A Prefeitura aguarda o desfecho das tramitações legais e espera a concordância quanto a concessão desta ampliação de prazo, que passará a ter início em 2016 e finalização em 2021. A ampliação é necessária, pois, devido à crise hídrica e financeira nacional, e ainda, com a mudança na presidência da SABESP, houve uma morosidade nas negociações e definição da data de assinatura do contrato, e, para que, finalmente ocorra essa formalização, sendo esta uma condição da Companhia, é indispensável a ampliação do prazo para as execuções e integral transferência dos serviços de água e esgoto,

de modo que seja viável e compatível com o projeto executivo da SABESP. O Prefeito acredita que no prazo de 90 dias a SABESP, com a celebração do contrato junto a Prefeitura, assumirá esses serviços na cidade, otimizando a prestação de fornecimento de água e iniciando o processo de coleta e tratamento de esgoto. Embora o prazo pareça extenso, a data prevista para o término, reflete a transferência integral dos serviços com conclusão das obras relacionadas a rede de esgoto. Quanto ao abastecimento e tratamento de água, os pontos mais urgentes foram identificados e encaminhados para a Companhia e tramitarão com prioridade e a curto prazo.

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

# MISCELÂNEA



## Curiosidades

Você sabe como surgiu a idéia de que derramar sal dá azar? Uma das versões é que o sal já foi muito valioso e difícil de ser obtido, mas cada povo tem sua crença a respeito do assunto. Segundo uma antiga superstição norueguesa, a pessoa estaria condenada a derramar quantas lágrimas que fossem necessárias para dispersar o sal derramado, já os antigos alemães, franceses e americanos acreditavam que o ato de derramar sal estaria associado a manifestações do demônio. Estes últimos criaram um costume de jogar sal por cima do ombro esquerdo, pois julgavam estar atingindo o diabo nos olhos.

\*\*\*

A claustrofobia é um tipo de pânico que envolve apenas pessoas quando têm que permanecer em lugares fechados, tais como elevadores, aviões e túneis, mesmo por pouco tempo e que não tenham ameaças de perigo. A mente e o organismo são invadidos por uma angústia e uma ansiedade incontroláveis, provocando diversas reações na parte física, como o aumento dos batimentos cardíacos, excesso de suor e medo intenso. É bastante comum em qualquer idade, sexo, raça ou condição social e podem ser inúmeras as causas do problema. Porém, estudos já comprovaram que existe um fator genético, pois 70% dos portadores dessa fobia possuem parentes com o mesmo problema. As pessoas que sabem que sofrem da claustrofobia devem evitar estar em locais onde possam ser desencadeados esses distúrbios.

## Humor

O presidente da empresa chama um dos seus funcionários e diz:

- Bem rapaz, você entrou aqui na empresa como office-boy e dois meses depois, já se tornou chefe da seção. Seu brilhante desempenho o levou a ser promovido à subgerente, sem seguida a gerente do departamento. Hoje, apenas um ano e meio depois de sua chegada na empresa, você já se tornou um dos nossos melhores diretores. O mais respeitado por todos e, para demonstrar que eu me preocupo com o bem estar dos meus colaboradores, eu te pergunto:

- Você está motivado em trabalhar conosco e satisfeito com todas essas promoções?

E o rapaz responde, com um sorriso de orgulho:

- Estou sim, papai!

\*\*\*

O fazendeiro novato chega à beira do rio com uma criação de vacas e pergunta para um menino que estava pescando:

- Esse rio é muito fundo, menino?

E o menino responde:

- É nada, a criação do meu pai passa com a água no peito.

Então, o fazendeiro passa sua criação e, lá pelo meio do rio ele vê todas as suas vacas se afogando. Desesperado, ele questiona o menino:

- Pô moleque! Por acaso as vacas do seu pai têm três metros de altura?

E o garoto se explica:

- Que vacas, que nada, o meu pai cria patos!

## Mensagens

Certa vez houve um grande incêndio na floresta e um pequeno beija-flor voava até um lago, abastecia seu pequenino bico com água e tentava apagar esse incêndio. Os outros animais que fugiam do incêndio falavam:

- Você tá maluco, beija-flor?

E ele respondia:

- Não! Estou somente fazendo a minha parte!

\*\*\*

Para os erros há perdão, para os fracassos há chances, para os amores impossíveis há tempo. De nada adianta cercar o coração vazio ou economizar alma. O romance cujo fim é imaginário ou indolor não é romance. Não deixe que a saudade sufoque, que a rotina acomode, que o medo impeça de tentar. Desconfie e acredite em você. Gaste mais horas realizando que sonhando, quem morre esteja vivo, quem quase vive já morreu.

\*\*\*

Amigo, se você viver cem anos, quero viver cem anos menos um dia, assim nunca terei que viver sem a nossa amizade. A amizade é um espírito em dois corpos. A verdadeira amizade é como a saúde perfeita, sem valor raramente é reconhecida até que seja perdida. O verdadeiro amigo é aquele que aparece quando os demais desapareceram. Se você morrer antes de mim, pergunte ao Pai se você pode levar consigo um amigo. Se todos os meus amigos tiverem que pular de uma ponte eu não pularei com eles, eu estarei embaixo da ponte para pegá-los. Todos ouvem o que você diz, os amigos escutam o que você fala. Os melhores amigos prestam atenção ao que você não diz. Quando você morrer se tiver (feito) cinco amigos verdadeiros então você teve uma vida notável. Um amigo é alguém que sabe a canção do seu coração e pode cantá-la quando você tiver esquecido a letra.

## Pensamentos, provérbios e citações

Só aquele que está se asfixiando sabe por que o ar existe.

O melhor movimento feminino continua sendo o dos quadris.

Se quiseres conhecer uma pessoa dê-lhe autoridade.

Para o sábio, o suficiente é abundante.

A coragem não admite falsificações;

O impossível em geral é o que não se tentou.

É tão fácil enganar, quando é difícil desenganar as pessoas.

O sucesso e o amor preferem os corajosos.

Eu penso que em nossa vida é útil nunca se exceder em nada.



## PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, nº03,  
Centro, São Luiz do  
Paraitinga/SP.

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº 12/16 – No dia 11/03/16, o Sr. Prefeito ALEX EUZÉBIO TORRES, HOMOLOGOU o pregão ref. ao Objeto: Registro de Preços para aquisição de materiais pedagógicos para utilização nas escolas da rede municipal de ensino, considerando a adjudicação pelo Pregoeiro, à empresa: Capozzi Materiais Didáticos LTDA. ME, na ordem de R\$ 792.000,00. Fica a empresa convocada a assinarem a Ata de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº 13/16 – No dia 11/03/16, o Sr. Prefeito ALEX EUZÉBIO TORRES, HOMOLOGOU o pregão ref. ao Objeto: Contratação de Médico Clínico Geral na Área de Programa de Saúde da Família, considerando a adjudicação pelo Pregoeiro, à empresa: CITOCCLIM - Serviços Médicos Ltda. ME, na ordem de R\$ 126.000,00. Fica a empresa convocada a assinar o Contrato no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº 51/2015 – No dia 10/03/16, o Sr. Prefeito ALEX EUZÉBIO TORRES, HOMOLOGOU o pregão ref. ao Objeto: Registro de Preços Para Aquisição de Material de Escritório e Escolar I, considerando a adjudicação pelo Pregoeiro, às empresas: Alves & Cabral Ltda. EPP, na ordem de R\$14.805,00 – Fabricio de Ramos & Cia. Ltda. EPP na ordem de R\$9.992,00 – Rivaldo Valério Neto EPP na ordem de R\$64.942,00 – LGA Comercial e Distribuidora Ltda. EPP na ordem de R\$ 21.669,50. Ficam as empresas convocadas a assinarem a Ata de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

Aviso de Pregão - A P.M. de S. L. do Paraitinga torna pública abertura de Pregão 015/2016 - Objeto: Registro de Preços para contratação de empresa para prestação de serviços de manutenção da frota municipal – Início da Sessão: 01/04/2016 às 14:00hs – Local: P.M.S.L.P., Pç. Dr. Oswaldo Cruz, 03, S. L. Paraitinga/SP – Edital na íntegra [www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br](http://www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br).

Aviso de Pregão - A P.M. de S. L. do Paraitinga torna pública a abertura de Pregão Nº014/2016 - Objeto: Aquisição de Pães. Início da Sessão: 01/04/2016 às 09:30 hs. Local da realização: P.M.S.L.P., Pça Dr. Oswaldo Cruz, nº03, Centro, São Luiz do Paraitinga/SP. Edital na íntegra: [www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br](http://www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br).

AVISO DE PREGÃO - A P.M. de S. L. do Paraitinga torna pública a abertura de Pregão Nº017/2016. Objeto: Registro de Preços para Aquisição de Material de Escritório e Escolar II. Início da Sessão: 04/04/2016 às 09:30hs – Local: P.M.S.L.P., Pç. Dr. Oswaldo Cruz, 03, S. L. Paraitinga/SP – Edital na íntegra [www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br](http://www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br)



## Redenção da Serra

GOVERNO MUNICIPAL, FIRME E TRANSPARENTE!

Extrato de Contrato /Munic. Redenção da Serra / Dispensa nº:01/2016 /Processo nº05/2016 / Objeto: Execução de Calçamento Rua Edith G. Guarnieri / Assinatura: 12/02/2016/ Vigência: 60 (sessenta) dias / Contratada: DS2 Construtora Ltda, CNPJ 13.073.179/0001-59, pelo valor total de R\$10.108,00 (dez mil e cento oito reais ). Ricardo Evangelista Lobato – Prefeito Municipal.

Paço Municipal: Avenida XV de Novembro, 829 – Centro  
Redenção da Serra - SP | CEP: 12.170-000

Tel: (12) 3676-1600

## EXPEDIENTE

### JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

### A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: [publicacoesgazeta@hotmail.com](mailto:publicacoesgazeta@hotmail.com)

Registro no INPI 81717790

Impresso em 17/03/2016

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

### DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

ÇAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abermessia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

## Governo do Estado de SP investe R\$ 3,3 bilhões em áreas de risco e no combate a enchentes

A gestão do governador Geraldo Alckmin investiu, desde 2011, R\$ 3,3 bilhões em ações de reassentamento de famílias, urbanização de favelas e controle de enchentes no Estado de São Paulo. São medidas que passam por programas habitacionais bilionários, como é o caso do Serra do Mar, até deslocamentos de emergência feitos pela Defesa Civil estadual, a exemplo das últimas tempestades que caíram na Grande São Paulo, entre quinta(10) e sexta-feira(11). O programa Serra do Mar visa a aumentar os cuidados com a maior área contínua de Mata Atlântica preservada do Brasil e cuja população corria sérios riscos por conta da proliferação de assentamentos habitacionais precários.

Mais de 5 mil moradores já deixaram áreas de risco, dos quais cerca de 4 mil foram beneficiados com unidades da CDHU. A Secretaria da Habitação ainda investiu outros R\$ 3,5 bilhões nos últimos cinco anos em provisão de moradias, o que também atende prioritariamente famílias vindas de áreas de risco. Na área de combate a enchentes, a capital paulista recebeu, em 2015, um conjunto de novos pôlderes que foram instalados próximos a pontes da Marginal Tietê. É mais um reforço para evitar as enchentes do rio, que já havia ganhado no passado o rebaixamento de sua calha e conta com serviços permanente de desassoreamento. Desde 2011, o equivalente a 4,2 mil pisci-

nas olímpicas foram retirados em sedimentos do rio. Foi graças a esse trabalho que, mesmo com as tempestades recentes, que tiveram em 12 horas uma precipitação esperada para 40% do mês, que a Marginal Tietê, logo no período da manhã, não causou maiores transtornos aos motoristas com transbordamentos. São Paulo ainda deve ter inaugurado este ano um dos maiores pisciões do Estado, o Guamiranga, que terá capacidade de 850 mil m<sup>3</sup>. Com os efeitos da mudança climática cada vez mais drásticos, os investimentos em combate a cheias e os esforços para retirar a população de áreas de risco têm sido cada vez mais urgentes e necessários pelos governos estaduais, prefeituras e Governo Federal.

## Como prevenir pulgas e carrapatos com eficiência?

Por Gabriela Giraldi Com as altas temperaturas, para manter a saúde dos pets em dia, devemos tomar cuidado redobrado com as famosas pulgas e carrapatos. Essas pragas quase invisíveis, além de provocarem um grande desconforto, devido à incidência constante de coceiras e alergias, podem causar doenças graves em cães e gatos, como anemia, verminose, febre maculosa, arranhadura, dipilidiose, entre outras. Contudo, para evitar que esses parasitas cheguem aos seus bichinhos é importante saber quais são as formas mais comuns de infestação. As pulgas, por exemplo, depositam seus ovos em ambientes internos, como casas e apartamentos. Uma única pulga pode colocar em média 50 ovos por dia, o que significa que, em pouquíssimo tempo, você terá centenas delas na sua casa. Assim, cães e gatos podem ser infestados por esse ambiente ou por algum outro animal que esteja com o parasita. Já os carrapatos se proliferam em ambientes abertos e também em grande quantidade. É comum as pessoas acharem que só se pega carrapato no mato, mas isso não é verdade. No caso dos insetos que atacam os cães, eles preferem ambientes secos e altos, podendo se esconder, por exemplo, em frestas. Além disso, esses animais conseguem percorrer grandes distâncias, subir muros e, até mesmo, sair da casa do vizinho e chegar à sua. Vale lembrar que apenas 5% das pulgas e dos carrapatos estão no animal, o que significa

que 95% estão espalhadas pelo ambiente, mesmo quando não enxergamos a olho nu. Assim, o maior erro que podemos cometer na luta contra esses parasitas é nos preocupar apenas com o pet e nos esquecer de cuidar do ambiente em que ele vive. Confira a seguir duas atitudes bem simples que você pode incluir na sua rotina para deixar as pulgas e os carrapatos bem longe dos seus bichinhos: Mantenha seu animal protegido – na luta contra esses parasitas, o uso contínuo de antipulgas e carrapatos é a melhor forma de prevenção. Fique sempre atento e não se esqueça de inspecionar seu pet com frequência, principalmente na face interna das orelhas, patas e abdômen. Durante os passeios diários evite locais de mata ou com grande quantidade de animais. Antes de aplicar o remédio é importante levá-lo ao veterinário, para que este lhe oriente sobre qual medicação você deve usar, uma vez que a dosagem do remédio varia de acordo com o peso do animal e se aplicado sem orientação pode causar alergias. Se o animal já estiver infestado é imprescindível leva-lo ao pet shop para tomar um banho completo, retirar os ectoparasitas e aplicar os produtos específicos para a prevenção. Dê uma geral na sua casa – a limpeza do local onde o pet vive é extremamente importante tanto para o controle e prevenção desses parasitas, quanto para a quebra do ciclo de reprodução. Para acabar de vez com o problema é recomendado contratar uma empresa

especializada em pulgas e carrapatos para fazer uma dedetização inicial. Depois, você deve manter a limpeza, passando aspirador no piso, nos carpetes e nos rodapés para retirar possíveis ovos e, em seguida, aplicar inseticida no espaço. Se possível, tome essa precaução mensalmente. Também é essencial lavar as roupinhas e cobertores de seu pet. Para uma limpeza mais efetiva, você pode ferver esses materiais por dez minutos e colocar para secar ao sol. Se a infestação já estiver ocorrendo, você deve tomar as mesmas medidas citadas acima, mas com uma frequência ainda maior, pois, como o ciclo de reprodução desses animais é muito rápido precisamos agir com eficiência para acabar logo com esses parasitas, minimizando assim o sofrimento dos pets. Gabriela Giraldi é formada em Medicina Veterinária e proprietária da Clínica Veterinária Cuidar. Sobre a Clínica Veterinária Cuidar - antiga CV Lins, a Clínica Veterinária Cuidar está no mercado há 14 anos. Com especialização em cães e gatos, a clínica tem por objetivo proporcionar maior qualidade de vida aos animais, principalmente aqueles que possuem doenças crônicas e degenerativas. Além disso, a proprietária, Dra Gabriela Muniz Ferreira Giraldi, com formação em veterinária e pedagogia, desenvolve também cursos e palestras voltadas a orientação e qualificação para proprietários de pets e formação de profissionais.

## Comprometer, no máximo, 70% do salário ajuda o consumidor a ter uma saúde financeira

Consultor explica que para se tornar um consumidor consciente é preciso fazer uma análise antes de adquirir qualquer produto. De acordo com o Serviço de Proteção ao Crédito (SPC), de 2015 para 2016, 3,4 milhões de novos devedores foram incluídos na lista de inadimplentes, totalizando 58 milhões de devedores. Para não ser mais um nesse rol, a Fiel Consultoria orienta que é preciso fazer uma auditoria nos gastos. “Deve-se começar fazendo o levantamento no seu orçamento, verificando os percentuais que são destinados para custos diários e domiciliares, como água, luz e telefone. Isso, é essencial para manter uma economia doméstica saudável”, garante o consultor Cristian Miguel. A recomendação padrão é não comprometer mais do que 70% do seu salário mensal. O consultor ressalta que o tempo todo, o consumidor recebe estímulos para comprar, mas é preciso ser muito consciente dos seus gastos. “As empresas não existem apenas para satisfazer as vontades do consumidor, mas sim para ganhar dinheiro e, por isso, investem em propagandas

com o intuito de seduzir o comprador e convencê-lo a gastar mais e comprar até o que não precisa”, observa. Para aqueles que já estão devendo, Cristian Miguel recomenda que o consumidor faça um balanço para verificar quanto deve, pois os juros e multas por inadimplência pode ser pior ainda. “A principal medida é saber quanto de sua renda pode ser disponibilizada para o pagamento dessa dívida e, assim, fazer o cálculo de quanto tempo levará até que se consiga alcançar uma boa quantia para fechar um acordo com o credor”, comenta. Mas, destaca que essa negociação não deve ser feita diretamente com o credor, pois os juros embutidos podem ficar ainda maiores. “Se o consumidor tenta negociar diretamente com a loja ou o banco, ele pode acabar iludido com as novas promessas e poderá ficar em situação de maior prejuízo”, salienta. “O melhor é procurar um profissional ou uma empresa de consultoria confiável para ajudar nessa negociação”, recomenda, lembrando que a Fiel Consultoria está há mais de dez anos no mercado orientando pessoas com dívidas. Cartão de

crédito O consultor salienta que outra medida a ser tomada é o corte do cartão de crédito. “Para aqueles que já se encontram em uma situação difícil e percebem que logo poderão contrair mais uma dívida, esse é o primeiro passo para uma vida financeira saudável, pois os juros do cartão de crédito são os mais altos de todas as formas de crédito, chegando a mais de 700% ao ano”, enfatiza. Para se tornar um consumidor consciente, Dr. Cristian Miguel ensina que, antes de comprar qualquer produto, o consumidor deve fazer uma análise e ver se necessita do bem no atual momento. “O comprador deve pensar: ‘eu preciso de um carro hoje ou posso esperar mais um ano até a economia nacional se estabilizar e poder negociar uma boa taxa de financiamento?’... Essa é a lição básica para não se endividar”, analisa e reforça: “Quando uma famosa rede de concessionárias fala ‘não compre seu carro hoje, espere mais um dia’ eles estão induzindo o consumidor a comprar o carro da marca deles e, por isso, é preciso fazer uma análise mais aprofundada”, afirma.

## Alckmin reajusta em 10,5% o piso salarial paulista que passa a ser R\$ 1 mil

valor de R\$ 905, passará a valer R\$ 1.000; a segunda faixa passa de R\$ 920 para R\$ 1.017. Os valores não se aplicam às categorias que tenham outros pisos definidos em lei federal, em convenção ou acordo coletivo de trabalho, nem aos servidores públicos estaduais e municipais, e aos contratos de aprendizagem regidos pela Lei Federal nº 10.097, de 19 de dezembro de 2000. Novos valores 1ª faixa—de R\$ 905 para R\$ 1.000 Trabalhadores domésticos, serventes, trabalhadores agropecuários e florestais, pescadores, contínuos, mensageiros e trabalhadores de serviços de limpeza e conservação, trabalhadores de manutenção de áreas verdes e de logradouros públicos, auxiliares de serviços gerais de escritório, empregados não-especializados do comércio, da indústria e de serviços administrativos, cumins, “barboys”, lavadeiras, ascensoristas, “motoboys”, trabalhadores de movimentação e manipulação de mercadorias e materiais e trabalhadores não-especializados de minas e pedreiras; operadores de máquinas e implementos agrícolas e florestais, de máquinas da construção civil, de mineração e de cortar e lavar madeira, classificadores de correspondência e carteiros, tintureiros, barbeiros, cabeleireiros, manicures e pedicures, dedetizadores, vendedores, trabalhadores de costura e estofadores, pe-

dreiros, trabalhadores de preparação de alimentos e bebidas, de fabricação e confecção de papel e papelão, trabalhadores em serviços de proteção e segurança pessoal e patrimonial, trabalhadores de serviços de turismo e hospedagem, garçons, cobradores de transportes coletivos, “barmen”, pintores, encanadores, soldadores, chapeadores, montadores de estruturas metálicas, vidreiros e ceramistas, fiandeiros, tecelões, tingidores, trabalhadores de curtimento, joalheiros, ourives, operadores de máquinas de escritório, datilógrafos, digitadores, telefonistas, operadores de telefone e de “telemarketing”, atendentes e comissários de serviços de transporte de passageiros, trabalhadores de redes de energia e de telecomunicações, mestres e contra-mestres, marceneiros, trabalhadores em usinagem de metais, ajustadores mecânicos, montadores de máquinas, operadores de instalações de processamento químico e supervisores de produção e manutenção industrial. 2ª faixa—de R\$ 920 para R\$ 1.017 Administradores agropecuários e florestais, trabalhadores de serviços de higiene e saúde, chefes de serviços de transportes e de comunicações, supervisores de compras e de vendas, agentes técnicos em vendas e representantes comerciais, operadores de estação de rádio e de estação de televisão, de equipamentos de sonorização e de projeção cinematográfica e técnicos em eletrônica.

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO, SECRETARIA DA CULTURA APRESENTAM

DIA 18/03  
SEXTA-FEIRA  
17h

O CONCERTO DA LONA PRETA

PALHAÇATA E MÚSICA DE RUA

PRAÇA PADRE HIGINO  
NATIVIDADE DA SERRA - SP

GRÁTIS

Trupe Lona Preta

Organização: Prefeitura Municipal

APÓVO: Prefeitura Municipal

REALIZAÇÃO: Prefeitura Municipal

Casa da Cultura Miguel Reale

CASA DE CULTURA "MIGUEL REALE" APRESENTA:

CURSO:

O DESPERTAR DO CIDADÃO SUSTENTÁVEL E DO ATOR-CRIADOR

LOJAS TEATRAIS, CRIAÇÃO DRAMATÚRGICA, CONCEPÇÃO DE ESPETÁCULO, CULTURA E MERCADO

INÍCIO: 02/04/2016  
PERÍODO: 06 MESES

SÁBADOS: DAS 08 ÀS 17 HORAS  
PÚBLICO-ALVO: DOS 15 AOS 21 ANOS

MINISTRADO POR CAROLINA CARDINALE

A FORÇA MOTRIZ DO CURSO É A ECONOMIA CRIATIVA, ATRAVÉS DAS ARTES CÊNICAS. OS ALUNOS TRANSITAM PELAS TRÊS DISCIPLINAS QUE RESEM O PROJETO: ROTERO, ARTES CÊNICAS E CULTURA E MERCADO. A CULMINÂNCIA DO PROJETO SERÁ A CONCEPÇÃO E APRESENTAÇÃO DE UMA PEÇA TEATRAL DE AUTORIA COLETIVA ATRILADA A UM PROJETO CULTURAL.

CAROLINA CARDINALE

ATRIZ / ROTERISTA / GESTORA CULTURAL / LOCUTORA

Como atriz, participou de mais de 50 campanhas publicitárias, peças teatrais, curtas-metragens e do filme "Os homens são de Marte e é pra lá que eu vou", com Mônica Martelli e Paulo Gustavo. Como dramaturga assinou em parceria com Larissa Landim o texto teatral "Quando você chegar" (Viga Espaço Cênico/Fábrica de Cultura do Governo de São Paulo). Como Gestora Cultural realizou durante dois anos o Programa Cultural de Férias, na Associação Paulo de Tarso, onde também ministrava aulas de teatro semanalmente. Além disso, trabalhou como locutora e Mestre de Cerimônia para as Lojas Marisa, durante 4 anos, realizando a inauguração de mais de 40 lojas pelo país.

SITE: WWW.CAROLINACARDINALE.COM.BR

CASA DA CULTURA MIGUEL REALE, CENTRO - SÃO BENTO DO SAPUCAÍ - SP  
CONTATO: CASA DA CULTURA (12) 3971-1665 | 9 8305-8025  
CAROLINA CARDINALE (11) 99508-2782  
WWW.CASADACULTURASABENTO.ORG.BR

PONTOS MIS

O PROGRAMA CIDADES FILMES ATIVIDADES CONCURSO NOTÍCIAS CON

OFICINEIRO

Christian Saghaard

Christian Saghaard é cineasta, fotógrafo e produtor de oficinas e mostras audiovisuais; trabalha há 20 anos em festivais e projetos de exibição, fazendo curadorias e programações. Dirigiu seis filmes de curta-metragem e um longa metragem, O Fim da Picada, que ganhou prêmio de Melhor Filme no Festival de Cinema de Porto Alegre (Cine Esquema Novo) e na Mostra do Filme Livre, RJ (categoria de filmes com apoio estatal). Faz parte do Comitê de Seleção do Festival Internacional de Curtas Metragens de São Paulo desde 1997, onde também é o curador da Mostra Infância-Juvenil. Idealizador, com Zita Carvalhosa, do projeto Oficinas Kinoforum de Realização Audiovisual. Programador e colaborador de mostras especiais do MAM-São Paulo. Já realizou diversas oficinas audiovisuais para festivais de cinema, ONGs e instituições culturais nacionais.

# 1ª Caminhada da Família Down acontece no sábado em Taubaté



Em comemoração ao Dia Internacional da Síndrome de Down, será realizada no próximo sábado, 19 de março, a 1ª Caminhada da Família Down de Taubaté e região. O evento conta com o apoio da Coordenadoria Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência da Prefeitura de Taubaté. A concentração acontece às 16h, na Avenida do Povo, com oficina de confecção de cartazes e banners para as crianças, e às 17h tem início a caminhada, que sairá da Avenida do Povo em direção à praça Santa Terezinha, acompanhada pelos personagens do Sítio do Picapau Amarelo. Na praça Santa Terezinha acontecerá o show com Rafinha Acústico e DJ Pedrão, shows de hip hop e DJs. O Dia Internacional da Síndrome de Down surgiu

na Down Syndrome Internacional, pautada pelo geneticista da Universidade de Genebra, Stylianos E. Antonorakis, e foi referendada pela Organização das Nações Unidas em seu calendário oficial. Essa data tem por finalidade dar visibilidade ao tema, reduzindo a origem do preconceito, que é a falta de informação correta. Em outras palavras, mobilizar a sociedade e combater o “mito” que teima em transformar uma diferença num rótulo, numa sociedade de cada vez mais sem tempo, sensibilidade ou paciência para o “diferente”. A Família Down de Taubaté é um grupo de pais de pessoas com Síndrome de Down que teve início em 2012 com a união de 8 famílias. Desde então as famílias se reúnem frequentemente

em eventos sociais, e hoje conta com mais de 80 famílias de Taubaté e região. O grupo tem como propósito a promoção do intercâmbio entre as famílias e o fomento da troca de experiências, vivência, socialização e busca constante por inclusão social. Caminhada da Família Down vem consolidar e promover a mobilização da Família Down em prol da Inclusão Social. Serviço: 1ª Caminhada da Família Down de Taubaté e região Data: 19 de março 16h – concentração na Avenida do Povo – oficina de cartazes e banners 17h – início da caminhada em direção à praça Santa Terezinha Chegada – praça Santa Terezinha – show com Rafinha Acústico e DJ Pedrão, shows de hip hop e DJs

# Lutadora de Pinda representa o país em mundial de muay thai



O esporte muay thai tem chamado a atenção de muitas pessoas e os pindenses estão se destacando na modalidade. Bruna Gonçalves Franceschini, 23 anos, vai representar o Brasil no campeonato mundial, que ocorrerá até o dia 22 de março em Bangkok, na Tailândia. Bruna conta que pratica esta modalidade há nove anos e por causa de um acidente ficou afastada do

esporte por dois anos, porém, retornou aos treinos no ano retrasado e está focada para trazer o título para o país. Ela revela que começou a fazer esporte jogando capoeira e quando descobriu que tinha Muay Thai em Pinda resolveu mudar de esporte. “Depois de três meses que comecei a fazer Muay Thai já iniciei as competições e não parei mais. Entrei no Brasileiro, fiquei em 1º lu-

gar, e também conquistei o 1º lugar no Pan-Americano. Vou lutar na categoria até 51 kg, agradeço todos que estão torcendo por mim e me ajudaram para ir ao mundial”, revela Bruna. Bruna é moradora do bairro Araretama e para ir ao campeonato também contou com o apoio do técnico Álvaro de Aguiar, e da lei de incentivo ao esporte de Pindamonhangaba, Lei Municipal 5.570, de 2013.

# Taubateano é vice-campeão do Campeonato Brasileiro de Triathlon de Longa Distância



O triatleta Danilo Melo, representante da cidade de Taubaté, ficou com a vice-liderança (elite/profissional) no Campeonato Brasileiro de Triathlon de Longa Distância. A prova foi disputada por mais de 250 atletas e aconteceu no último sábado, 12 de março, na praia de Cum-

buco, Caucaia, no Ceará. Danilo completou o percurso de 2.400 metros de natação, 85 km de ciclismo e 20 km de corrida em 4:16:10; atrás de Antonio Marcos (PB) que finalizou em 4:14:55 e na frente de Felipe Manente (SC) que ficou em terceiro com o tempo de 4:20:26. “As condições estavam

bem extremas: mar muito mexido, pedal com muito vento e corrida muito quente. Graças a Deus consegui colocar em prática o que foi treinado e consegui imprimir um bom ritmo na prova. A primeira colocação ficou perto, agora é ajustar os detalhes e evoluir para a próxima”, conclui o atleta.

# Atletas de Pinda têm bons resultados no Circuito Mares



Os atletas de águas abertas de Pindamonhangaba alcançaram bons resultados na 3ª Etapa do Circuito Mares, em Ubatuba. A competição ocorreu no último domingo (6). O Circuito Mares conta com quatro etapas e ocorre em

diversas praias do litoral norte, com distâncias entre 1 km e 10 km. Na prova de 1 km o atleta Ângelo conquistou o terceiro lugar na categoria, a atleta Renata Garcia também alcançou o terceiro lugar na categoria. Esses dois atletas ain-

da estão, respectivamente, em primeiro e segundo no ranking da competição. Além deles, o atleta Luís Alberto Miranda Alcançou o 4º lugar na categoria e o atleta Humberto nadou os 10 km completando a prova com êxito.

**VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

Ajude a mudar esta triste realidade! Denuncie já! Procure um conselho tutelar ou Disque: 100 E-mail: [disquedenuncia@sdh.gov.br](mailto:disquedenuncia@sdh.gov.br) Site: [www.disque100.gov.br](http://www.disque100.gov.br) (sigilo absoluto)

**[DENGUE TEM QUE ACABAR.] É HORA DE TODO MUNDO AGIR**