

## Bairros de Taubaté recebem operação cata-treco



A operação cata-treco acontece esta semana entre quarta e sexta-feira em Taubaté. Serão visitados os bairros Esplanada Santa Terezinha, Residencial Santa Inês, Comerciais II, Esplanada Santa Helena e Conjunto Milton Alvarenga Peixoto. Agentes das unidades de ESF (Estratégia de Saúde

da Família) vão ajudar na divulgação da passagem do caminhão pelos bairros. A operação cata-treco tem o objetivo de recolher materiais inutilizados pela população. Sofás, armários, utensílios domésticos, entre outros são potenciais abrigos para focos do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue,

zika e chikungunya. Os moradores devem colaborar colocando esses objetos na calçada, quando houver a ação no bairro. É importante ressaltar que o caminhão não recolhe entulho de construção civil ou restos de poda de árvores. A continuidade da operação vai estar vinculada às condições do tempo.

## Taubaté Basquete mantém série invicta no Campeonato Paulista



O Taubaté Basquete manteve a sequência de oito vitórias consecutivas pela série Prata do Campeonato Paulista sub 17 nesta segunda-feira, dia

17, ao vencer o Barretos por 62 a 57, no ginásio da CTI. Com 11 pontos e 18 rebotes, o lateral Jonas Buffat "Bahia", terminou o

jogo como destaque da partida. O próximo jogo da equipe acontece nesta sexta-feira, 21, contra o Jundiaí, no ginásio do CTI, às 18h.

## Ligação entre Bairro das Campinas e Borba recebe pavimentação em Pindamonhangaba

As ruas que ligam o Bairro das Campinas e a Estrada do Borba estão recebendo nova pavimentação esta semana.

A colocação de asfalto está sendo feita pela empresa FBF Engenharia, contratada pela Prefeitura,

que também realiza a execução de guias e sarjetas nos 16.402,55 m<sup>2</sup> entre a Avenida Jataí e a Estrada Municipal Francisco Barros Abreu.

A técnica usada é a CBUQ (massa quente) com um custo de R\$1.392.460,37.

Antes da realização da pavimentação foram feitos serviços de galerias de águas pluviais pela equipe da Prefeitura para prevenir inundações nos pontos baixos da via. A previsão de finalização dessa obra é para as próximas semanas.

## ESF Goiabal recebe reforma e ampliação em Pindamonhangaba



A unidade de Estratégia de Saúde da Família do Goiabal está recebendo obras de reforma completa e ampliação, que irão organizar o atendimento dos pacientes e dar melhores condições de trabalho para os profissionais.

Com a reforma, diversos ambientes estão sendo readequados. A ampliação realizada soma cerca de 160 m<sup>2</sup>, onde estão sendo construídos: sala de procedimentos e inalação, recepção, farmácia, sala de reuniões, sanitários mas-

culino, feminino e para pessoas com necessidades especiais, além de salas de curativo e de expurgo.

Na parte antiga do prédio, estão sendo readequados dois consultórios médicos, uma sala de coleta, consultório odontológico e sala de vacina. As obras estão sendo realizadas também no andar de cima.

A reforma geral conta ainda com revisão da parte elétrica e hidráulica do prédio, instalação de azulejos, troca de piso e reforma do telhado. Na rua, foi

feita a ligação com a rede de esgoto, aposentando a antiga fossa que atendia o prédio.

Atualmente, as obras estão em fase de conclusão do acabamento.

De acordo com informações da Secretaria de Obras, o investimento total da Prefeitura nessas melhorias é de R\$386.583,68. A previsão de término dos serviços é até o final de novembro deste ano.

A unidade de ESF está localizada na Rua Jataí, 162, Goiabal.

## Cia São Paulo de Dança realiza oficinas gratuitas em Pindamonhangaba



Para fomentar ainda mais a cultura da cidade, Pindamonhangaba recebe duas atividades educativas da São Paulo Companhia de Dança (SPDC), no dia 27 de outubro, no Teatro Galpão.

O evento começa às 19 horas, com um Bate-Papo sobre os bastidores da SPDC, com a coordenadora de Comunicação e Educativo da Companhia,

Marcela Benvegnu. Após a conversa será exibido o documentário Canteiro de Obras 2014, produzido pela São Paulo Companhia de Dança.

E, a partir das 20h30, o professor e ensaiador Alfredo Ligabue ministrará uma oficina de Balé Clássico, onde será possível conhecer mais sobre uma aula de dança clássica.

Para participar, é preciso ter mais de 12 anos e se inscrever pelo email [educativo@spcd.com.br](mailto:educativo@spcd.com.br). As inscrições já estão abertas. O Teatro Galpão fica localizado na rua Luiza Marcondes de Oliveira, 2750 – Parque das Nações.

Mais informações poderão ser obtidas no Departamento de Cultura da Prefeitura, pelos telefones: 3643-2690 e 3642-1080.

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

## MISCELÂNEA



### Curiosidades

Todo mundo sabe que os sujeitos mais comuns nas piadas contadas por todo o Brasil são os portugueses, mas poucas pessoas sabem o por quê! As origens estão na nossa história e na de 300 anos. Eles chegaram ao Brasil, levaram todas as nossas riquezas e ignoraram os nossos interesses. Que imagem nós poderíamos ter deles? O que poderíamos falar deles hoje em dia? Será que poderíamos dizer: Oh! Eles descobriram o Brasil! Eles são nossos heróis? Claro que não! Depois de tudo o que eles fizeram, só podem ser heróis nas nossas piadas. Não resta chamá-los de tolos e estúpidos. Mas de idiotas, eles não têm nada. Por um grande período da história, o Império Português, foi tão forte quanto fora o Império Romano e o quanto é atualmente o Império Americano.

\*\*\*

Elas não têm cor interessante, textura atraente, nem sabor agradável, mas há quem não resista mordicá-las e roê-las, santas unhas! Apesar do hábito ser prazeroso para várias pessoas, os seus efeitos no seu organismo são nada positivos. Afinal, muitos micro-organismos são ingeridos e também há risco para a saúde dos dentes. O ato pode estar relacionado a origens de auto-estima e ansiedade. Por isso, estratégias devem ser tomadas para dar fim a essa mania, progressivamente. Confira algumas, mantendo-as sempre curtas e lixadas para evitar que apareça algum pedaço lascado e você fique tentado em arrancá-lo, busque fazer a unhas semanalmente, a boa aparência diminui a tentação de roê-las. No entanto, é importante ficar uma semana por mês sem esmalte e amenizar o uso de acetona, pois ela facilita a descamação das unhas. Alivie as crises mascando chiclete, esse ato substitui o movimento repetitivo e inconsciente de mordiscar as unhas. Como esse hábito é, geralmente, reflexo de ansiedade vale a pena investir em atividades em que ela possa ser extravasada como praticar exercícios físicos, ler livros ou escrever.

### Humor

Um menino de dez anos apaixonou-se perdidamente pela vizinha que tinha cerca de 30 anos. Meiga e gentil, ela lhe disse que não seria possível nenhum relacionamento entre eles. Triste, o menino quis saber o porquê e ela lhe disse:

-Eu não gosto de crianças!

E ele rapidamente respondeu:

- Não tem problemas, a gente evita!

\*\*\*

Tremendo bajulador diz ao chefe:

- O senhor sabia que eu só adoro duas pessoas no mundo?

- Claro, com certeza são sua esposa e seu filho.

- Errou... A primeira pessoa é o senhor!

- Obrigado! E quem é a segunda?

- A segunda é quem o senhor indicar!

\*\*\*

Venha para os nossos salões de beleza e corte o seu cabelo igualzinho ao que usava o Fenômeno. Temos cabeleireiros especializados nesse tipo de corte que vão fazer você bater um bolão com as mulheres, mas em caso de falhas ou erros dos nossos profissionais, você ganhará, totalmente grátis, um corte igualzinho ao do ex-jogador Roberto Carlos.

\*\*\*

Num teatro, onde se apresentava um drama de mistério, cheio de suspense, uma pessoa na platéia, de repente, se levanta e grita:

- Onde está o assassino?

Uma voz ameaçadora atrás dele responde:

- Bem atrás de você, se você não se sentar rapidinho.

### Mensagens

Quem ama não exige, perdoa sem traçar condições, sabe sacrificar-se pela felicidade alheia, renuncia com alegria ao que mais deseja, não espera reconhecimento, serve sem cansaço, apaga-se para que outros brilhem, silencia as aflições, ocultando as próprias lágrimas, retribui o mal com o bem, é sempre o mesmo em qualquer situação, vive para ser útil aos semelhantes, agradece a cruz que leva sobre os ombros, fala esclarecendo e ouve compreendendo, crê na verdade e procura ser justo. Quem ama, tal qual o samaritano anônimo da parábola do Mestre, levanta os caídos da estrada, balsamiza-lhes as chagas, abraça-os fraternalmente e segue adiante.

\*\*\*

Nunca é demais lembrar que entre os cuidados para se ter uma boa convivência está na atenção com as palavras. Mal colocadas, são capazes de desvirtuar completamente um simples comentário. Mesmo quando você está com a razão, pode colocar tudo a perder, com uma expressão mal usada. O conteúdo da conversa é imediatamente posto de lado porque aquele que se sente ofendido quer se defender e assim acabamos metidos em uma briga sem razão.

\*\*\*

Cara ou coroa, são os dois lados de uma moeda. Não se esqueça de que, qualquer que seja sua posição na vida, há sempre dois níveis a se observar, os que estão acima e os que estão abaixo de você. Procure colocar-se algumas vezes na posição de seus chefes e outras vezes na posição de seus subordinados. Assim, você poderá compreender ao vivo os problemas que surgem dos dois lados. E dessa maneira poderá ajudar melhor uns e a outros.

### Pensamentos, provérbios e citações

Pessoas que falham em planejar estão planejando falhar.

Aquele que pensa pequeno sofre das faltas de imaginação.

O homem é mortal por seus temores e imortal por seus dizeres.

Espere o melhor, prepare-se para o pior e receba o que vier.

Uma pessoa para compreender tem que se transformar.

A coragem não admite falsificações.

O dinheiro não traz felicidade, mas ajuda a acalmar os nervos.

## Festil prossegue com espetáculos em Pinda nesta semana



O 19º Festil – Festival de Teatro Estudantil – continua nesta semana com apresentações de espetáculos infantis e adultos no Teatro Galpão. Os ingressos devem ser trocados por 1 litro de óleo ou 1 pacote de macarrão, na bilheteria do Teatro. De acordo com informações da organização do evento, muitos espetáculos infantis já estão com a lotação esgotada. Por isso, recomenda-se entrar em contato no próprio Teatro (3645-9090) para se informar antecipadamente. O Festil é uma realização da Escultural Escola de Teatro, com apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Cultura, e diversos parceiros.

**Dia 19 - 15h - SANTA JOANA DO SAMBA**  
Cia Teatral 04 Cantos – Quadra - SP  
Recomendada para maiores de 12 anos  
Narra a historia da donzela guerreira Joana d' Arc menina/mulher que lutou pela França guiada por vozes do Céu na guerra dos 100 anos (1337-1453) contra a Inglaterra. Vemos em cena uma Joana ousada, aguerrida, lutando por um ideal, um objetivo e sendo traída por aqueles a quem defendeu e lutou.

O foco da trama está na ousadia de Joana em discutir com as grandes instituições da sua época e a sua condenação a uma das fogueiras da "Santa" Inquisição. A montagem também aborda o arrendimento da Igreja, que pede desculpasp e a proclama Santa Padroeira da França.

**Dia 19 – 20h – Um Apelo a Você, Ser Humano**  
Grupo Luz, Câmera, Ações - São José do Barreiro - SP

Recomendada para maiores de 14 anos  
Sem se preocupar com as consequências, um lenhador solitário não tem o mínimo de bom senso. Corta árvores sem critério nenhum, polui rios, usa a água de forma exagerada, joga lixo em lugares inadequados; enfim não se preocupa com o meio ambiente. Até que um dia, sua consciência começa a lhe perturbar. As intervenções são tantas que ele começa uma autoavaliação, a ter dimensão que seus gestos, por menores que sejam, têm consequências.

**Dia 20 - 15h - MALEVÓLA EM OZ**  
Grupo Estrelas da Imaginação - São José dos Campos - SP

Recomendada para maiores de 8 anos  
O espetáculo traz para os palcos a seguinte pergunta: "Como surgiu Malévola?". Esta história é embalada por muitos mistérios, magias e encantos... Malévola, ao assinar um contrato com Rumpelstiltskin, vai para o mundo encantado de Oz em busca da única coisa que cumpre com sua parte no contrato. Ao chegar além do arco-íris, Malévola encontra os famosos personagens de Oz e muda completamente o rumo dessa aventura.

**Dia 20 – 20h – A Tempestade**  
Grupo de Teatro do CIL- São Paulo - SP

Recomendada para maiores de 12 anos  
A última peça escrita por Shakespeare, considerada seu testamento poético, é uma comédia repleta de personagens mágicos. Próspero, duque de Milão, teve seu título usurpado por seu irmão Alonso, é banido de sua terra, sofre e consegue se salvar de um naufrágio em alto-mar. Vive, há 12 anos, em uma ilha mágica, onde detém poderes sobre os seres que nela habitam. Com a ajuda de Ariel, Próspero consegue criar uma tempestade e trazer para a ilha todos aqueles que o condenaram, com o intuito de castigá-los. Próspero acaba se reencontrando consigo mesmo e o desfecho da história é surpreendente.

**DENGUE TEM QUE ACABAR!**  
É HORA DE TODO MUNDO AGIR



### EXPEDIENTE

**JORNAL DIÁRIO E REGIONAL**  
**A GAZETA DOS MUNICÍPIOS**  
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.  
CNPJ: 61.661.328/0001-43  
Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP  
Tel. (0xx12) 3672-2257  
Fax (0xx12) 3672-4831  
CEP 12120-000  
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com  
Registro no INPI 81717790  
Impresso em 20/10/2016  
Diretor responsável pela publicação:  
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860  
Diretora Comercial: Dolores Russo  
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.  
Representante em São Paulo.  
REVESEP Representações Ltda.  
Alameda dos Jurupes, 455  
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001  
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.  
Sistema de distribuição dirigida.  
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.  
**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

### DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.  
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.  
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.  
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).  
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.  
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.  
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.  
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.  
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.  
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.  
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende  
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622  
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).  
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000  
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.  
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808  
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas  
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

Cartório do Registro Civil de Tremembé

Livro D- 24, FLS. nº 75, Termo nº 6418

Faço saber que pretendem se casar JOÃO BATISTA BARBOSA e MICHELLI RABELLO VERONICA, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Tremembé - SP, nascido em 18 de janeiro de 1972, de profissão autônomo, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Benedito de Paula, nº 558, Parque Novo Mundo, nesta cidade, filho de ANTONIO CLEMENTINO BARBOSA, falecido em Tremembé/SP na data de 24 de fevereiro de 2012 e de DURVALINA DOS SANTOS BARBOSA, de 80 anos, nascida na data de 6 de maio de 1936, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Tremembé/SP. Ela é natural de Tremembé - SP, nascida em 19 de novembro de 1981, de profissão do lar, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de GEREMIAS VERONICA, de 56 anos, nascida na data de 10 de dezembro de 1959, residente e domiciliado em Tremembé/SP, natural de Lorena/SP e de ROSANE RABELLO VERONICA, de 54 anos, nascida na data de 15 de fevereiro de 1962, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Taubaté/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

## Taubaté recebe evento vegano neste sábado



Taubaté recebe neste sábado, dia 22, um encontro vegano. O evento acontecerá no Via Vale Garden

Shopping das 11h às 20h. Os taubateanos - veganos e não veganos - vão encontrar artigos como roupas, calçados, acessórios, produtos de higiene e beleza, entre outras opções de consumo consciente - tudo livre de componentes de origem animal e não testados em animais.

Na parte gastronômica, salgados, tortas, bolos, pães, doces e outras delícias da culinária vegana - tudo sem carne, ovos, leite ou mel. Haverá também adoção de animais acolhidos por ONGs da região. O Encontro Vegano é promovido pela J'adore Mes Amis (JMA), que desde

2014 realiza o evento na capital paulista, recebendo cerca de 3 mil visitantes a cada edição.

Na região, esse é o segundo evento realizado pela JMA. O primeiro foi o Festival de Inverno Vegano, que aconteceu em Campos do Jordão no mês de julho.

## Sítio do Picapau Amarelo recebe Domingo no Parque



A Secretaria de Esportes e Lazer da Prefeitura de Taubaté realiza neste domingo, dia 23, das 9 às 13h, o Domingo no Parque, no Sítio do Picapau Amarelo.

O evento irá contar com brincadeiras recreativas e lúdicas como: ping pong, xadrez gigante, slackline, taco, paraquedas, pintura de rosto, brincadeira de corda, entre outras.

O objetivo é atrair as famílias da cidade para os parques, oferecendo opções de atividades que proporcionem momentos de lazer nos finais de semana.

## Estima Hospital Veterinário realiza evento para prevenção do câncer de mama em Pets

**ESTIMA ROSA**  
22 DE OUTUBRO

*Avaliação para diagnóstico precoce do Câncer de Mama em cadelas e gatas e avaliação hematológica e glicêmica. Traga seu Pet e participe!*

*Horário: 09h às 15h.*  
*Local: Estima Hospital Veterinário*

**ESTIMA**

Instituição promove dia dedicado ao diagnóstico precoce da doença em cadelas e gatas

O Estima Hospital Veterinário realiza no dia 22 de outubro um evento especial para o diagnóstico precoce do Câncer de Mama em cadelas e gatas. Das 9h às 15h os tutores de animais de estimação poderão conversar com os veterinários, aprender a apalpar corretamente as mamas do Pet para detectar nódulos e ainda fazer uma avaliação hematológica e glicêmica no Pet. O evento, que é aberto ao público e acontece no próprio hospital veterinário, é uma iniciativa criada a partir da Campanha Internacional do Câncer de Mama, chamada de "Outubro Rosa" ou "Pink Ribbon", que resgata a importância do diagnóstico precoce da doença nas mulheres. Apoiando a causa, o Estima decidiu criar a sua própria campanha, chamada de "Estima Rosa". Durante os meses de outubro e novembro o hospital realiza uma intensa divulgação de informações importantes sobre o Câncer de Mama nos animais de estimação e promove um programa de castração para prevenir a doença em cadelas e gatas.

A única forma de evitar o Câncer de Mama nos Pets é a castração precoce. De acordo com o oncologista veterinário diretor do Estima, Dr. Lucas Rodrigues, quando feita antes do primeiro cio, a incidência da doença cai de 30% para 0,5%. "Quando o procedimento é feito antes do segundo cio, as chances de desenvolvimento do Câncer também diminuem, porém o risco fica em 8%. Por isso é importante sempre apalpar a cadeia mamária da sua cadela ou gatinha, pois mesmo nódulos pequenos podem ser identificados e quanto antes forem diagnosticados, melhores serão os resultados do tratamento", afirma o médico veterinário. O Câncer de Mama em cadelas é um dos principais tipos de ne-

oplasia que ocorre nos cães e ao contrário do que muitas pessoas pensam, essa doença não atinge exclusivamente as fêmeas, pois também pode acometer os machos. Não é possível prever seu surgimento nos Pets, mas existem medidas eficazes para prevenção. A castração da cadela antes do seu primeiro cio é, hoje, considerada a forma mais eficiente de manter o Pet longe desse mal, já que a quantidade de hormônios do animal é a grande responsável por disfunções que podem provocar o surgimento de tumores.

Os hormônios sexuais possuem um forte impacto no risco do desenvolvimento do Câncer de Mama nos Pets. No caso dos felinos, as fêmeas que não são castradas são muito mais propensas a desenvolver a doença do que as castradas. Um estudo norte-americano afirma que a incidência do Câncer de Mama é reduzida em 91% em gatas castradas antes dos seis meses de vida e em 85% nas castradas antes de um ano de vida.

Ainda de acordo com especialistas, outro fator que pode influenciar o desenvolvimento desse mal é a ingestão de medicamentos hormonais (principalmente os anticoncepcionais). Atualmente, esse tipo de medicação é altamente contraindicada no mundo animal; tanto para cães como para gatos.

O diagnóstico precoce é fundamental para que o tratamento seja eficiente e, por isso, é muito importante que os tutores estejam sempre alerta ao surgimento de sinais que podem indicar a presença de tumores. Mesmo sendo maligno em mais da metade dos casos, o Câncer de Mama é considerado uma doença silenciosa, não provocando sintomas ou alterações no comportamento do Pet, como tristeza, falta de apetite, febre ou vômitos. Assim, muitos casos são diagnosticados já na fase avançada da doença.

Animais com tumores de mama

em estágio avançado podem apresentar caroços na região das mamas, inchaço ou dilatação na região mamária, dores e secreções nas mamas com odor desagradável.

Depois de uma análise clínica no consultório, o veterinário solicita diferentes exames para investigar a doença, como a tomografia computadorizada, radiografias de tórax e ultrassonografia de abdômen, que avaliam a extensão do problema. Além de proporcionar um diagnóstico correto e preciso, esses exames também fornecem informações importantes para definir o tratamento, como dados sobre metástases (propagação da doença para outras partes do corpo do Pet além da região das mamas). Biópsias (análise de uma parte do tumor) também são solicitadas quando há suspeita de diferentes tipos de câncer. Por meio dela é possível saber se o tumor é benigno ou maligno, ou ainda se ele está na mama ou região próxima a ela.

Com o diagnóstico correto em mãos, em grande parte dos casos, a primeira medida para tratar a doença é a realização de uma cirurgia para a retirada completa do tumor. Em casos de tumores benignos, geralmente apenas a cirurgia é o suficiente para solucionar o problema do Pet. No entanto, em casos de tumores malignos, a quimioterapia pode ser indicada após o procedimento cirúrgico, buscando-se eliminar completamente a doença do corpo do animal (assim como prevenir a reincidência do Câncer ou a ocorrência de metástase).

Prevenção ainda é a melhor forma de combater o Câncer de Mama nos Pets. O evento principal da campanha Estima Rosa, que acontece no dia 22 de outubro, além de informar a população tem o objetivo de resgatar os cuidados para manter a saúde dos animais de estimação em dia, prevenindo o câncer e outras doenças.

## Prefeitura abre inscrições para 3ª Etapa do Circuito Taubateano de Corrida de Rua



A Prefeitura de Taubaté realiza as inscrições para a 3ª Etapa do Circuito Taubateano de Corrida de Rua, nos dias 19, 20 e 21 de outubro. No dia 19 serão feitas apenas as confirmações dos atletas que

participaram da etapa anterior. Já nos outros dois dias serão abertas novas inscrições. No total são mil vagas e os interessados devem se dirigir a Secretaria de Esportes e Lazer, das 9 às 17h, nas datas

indicadas. É necessária a apresentação de documento original com foto. A secretaria fica na Rua Edmundo Morewood, s/n, Estiva. Mais informações pelo telefone: (12) 3624-8740.

**ESTIMA ROSA**

*Dia: 22 de Outubro*  
*Horário: 09h às 15h*  
*Local: Estima Hospital Veterinário*

**ESTIMA**

## Taubaté consegue vaga inédita e disputa quartas-de-finais do Paulista sub-17



O time sub-17 do Taubaté disputa o 1º jogo das quartas-de-finais do Campeonato Paulista da categoria no próximo sábado, dia 22, às 11h, contra o Red Bull, no Clube

da Volkswagen. É a primeira vez que o time chega nesta fase da competição, após empatar com o Corinthians por 1 a 1, no Parque São Jorge, em

São Paulo, no último final de semana. Com o resultado, os taubateanos ficaram em 2º lugar do grupo, atrás do Diadema, e deixando os corinthianos em 3º.

## Mistau exhibe o filme “Um Caipira em Bariloche”



O Mistau (Museu da Imagem e do Som de Taubaté), em parceria com o Pontos Mis-S.Paulo, exhibe o filme “Um Caipira em Ba-

riloche”, nos dias 21 e 28 de Outubro, às 14 horas, na sala Chico do Cinema, anexo ao Museu. A entrada é gratuita.

O Mistau fica na Av. Tomé Portes Del Rey 761 – Jardim Ana Emília. Mais informações pelo telefone: (12) 3631-3955.

## Ritmo Livre tem 1ª edição neste horário de verão na Praça Santa Terezinha



O projeto Ritmo Livre tem sua 1ª edição no horário de verão nesta quarta-feira, dia 19, das 18h30 às 20h30, na Praça Santa

Terezinha, em Taubaté. Na semana passada, em decorrência do Dia das Crianças, a atração não aconteceu na praça e fez

alegria de pais e crianças no Sedes. O Ritmo Livre é gratuito e reúne pessoas de todas as idades, em quase todos os bairros da cidade.

## Estudantes são premiadas com bolsas de estudo no Programa Jovem Talento da Funvic



Três alunos do ensino médio de escolas públicas de Pindamonhangaba foram premiadas no Programa Jovem Talento da Funvic (Fundação Vida Cristã) na última sexta-feira (14), no Campus Dutra da FAPI. Elas ganharam bolsas e estudos para estudar inglês e em um dos cursos de graduação da Funvic.

As premiadas foram as alunas Aline Beatriz da Silva, Vitória Carolina dos Santos e Rafaela Castro de Nascimento, que obtiveram as melhores notas na prova realizada na semana anterior. As estudantes vão ganhar bolsa para qualquer curso de graduação oferecido pela Funvic e bolsa para estudar inglês na escola Yazigi de Pinda, além de brindes especiais. Aline Beatriz da Silva, estudante da Escola Dr Alfredo Pujol, foi a primeira colocada. “Eu não esperava que conseguiria, fui

pega de surpresa e fiquei muito feliz. A experiência na FUNVIC durante uma semana foi muito boa, fiz amizades, aprendi muita coisa e tive a certeza do curso que quero fazer, Engenharia de Computação”, disse.

Vitória Carolina dos Santos, da Escola Mário Tavares, ficou com o segundo lugar. “Foi incrível, eu não esperava e esta é uma experiência que levarei para o resto de minha vida, foi um pontapé em minha carreira de enfermeira que quero seguir. Durante a semana do conhecimento, fiquei preocupada com algumas matérias e corri atrás para esclarecer minhas dúvidas para ir bem na prova”, comentou.

Já Rafaela Castro de Nascimento, da Escola Ryoiti Yassuda, conquistou o terceiro prêmio. “Foi uma semana diferente, foi bem bacana participar e vou

levar comigo como uma conquista e o conhecimento das áreas carregarei na bagagem da vida e estou decidida em fazer Engenharia de Produção”, destacou.

Durante os dias 03 e 07 de outubro, os 43 melhores alunos do terceiro ano do Ensino Médio de Pindamonhangaba participaram da Semana do Conhecimento na FUNVIC e puderam vivenciar um pouco do dia-a-dia de uma faculdade, com aulas específicas de cada um dos cursos oferecidos pela FAPI.

O prêmio tem como objetivo estimular no estudante o interesse em se dedicar e aprender, podendo se destacar e conquistar oportunidades únicas de conhecimento, contribuindo assim para o seu desenvolvimento pessoal e profissional e que possibilitarão alçar novos rumos para um futuro promissor.

## Prefeitura de Pinda inicia obras de piscina no Cidade Jardim



A Prefeitura de Pindamonhangaba deu início, em setembro, às obras de uma piscina semiolímpica no Cidade Jardim. A construção está sendo realizada na área de lazer do bairro, ao lado do campo de futebol, da quadra poliesportiva e da pista de skate já existentes, na rua Esaú Bicudo.

A piscina semiolímpica, ou seja, com medidas de 12,5m x 25m, será acompanhada de um prédio de cerca de 180 m², contendo vestiários feminino e masculino com sanitários, vestiário para professores, sala de atendimento ao atleta, sala de

pronto atendimento, sala administrativa e recepção. A obra contempla, ainda, construção de fundação para futura cobertura da piscina.

O investimento da Prefeitura nessa obra é de R\$ 932.610,080, com previsão de término em abril de 2017. A obra ainda está no início, em fase de construção do muro que vai delimitar sua área.

Com a piscina, os moradores do Cidade Jardim e região terão mais uma opção de prática desportiva, o que levará mais qualidade de vida à população.

## 25 de outubro: Dia Mundial do Macarrão



De sêmola, com ovos, grão duro, entre tantos outros. Você sabe diferenciar todas as variedades de composição de cada tipo de massa?

25 de outubro é o Dia Mundial do Macarrão, um dos alimentos mais tradicionais das refeições em família e também daqueles que buscam praticidade e versatilidade na cozinha. Criado pelos chineses e popularizado no Brasil pelos italianos no século 19, o macarrão tem muitas variedades, tanto em seus formatos (mais de 60) quanto em suas composições.

Este é um dos principais alimentos fonte de carboidrato, nutriente responsável por

gerar energia ao cérebro e ao corpo humano. De acordo com Vanderli Marchiori, nutricionista e consultora da Associação Brasileira das Indústrias de Biscoitos, Massas Alimentícias e Pães & Bolos Industrializados (ABIMAPI), o macarrão tem baixos níveis glicêmicos, pois leva mais tempo para ser digerido pelo organismo. “Ele colabora para prolongar a sensação de saciedade e manter os níveis de glicemia estáveis no sangue no período após a refeição”,

explica. Cada tipo de massa tem seus ingredientes específicos na composição, ainda que seja basicamente água e farinha de trigo. Os benefícios do alimento original (à base de trigo) são preservados e não há adição de açúcares e gorduras. Conheça cada variedade: Macarrão de Sêmola Elaborado com farinha de trigo especial, denominada tipo 1, de cor mais clara que o comum. Macarrão com Ovos

Além de farinha e água, são adicionados ovos à massa. Massas secas Produzidas com farinha de trigo e água, passam por um processo de secagem que permite um longo período de estocagem antes do consumo. Massas instantâneas Pré-cozidas durante o processo de fabricação, podem ser preparadas em poucos minutos. Massas Frescas Feitas com farinha de trigo, passam por um processo par-

cial de secagem. São comercializadas sob refrigeração. Macarrão grano duro É feito com um trigo especial denominado trigo duro. Após o cozimento, resulta em uma massa mais solta e al dente. Macarrão integral Elaborado com farinha de trigo integral, contém mais fibras em sua composição. Encontre diversas receitas elaboradas com todos estes tipos de massas em [www.abimapi.com.br](http://www.abimapi.com.br).