

## Projeto Conviver promove passeio cultural com idosos em Taubaté



O Projeto Conviver, desenvolvido pela Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social de Taubaté, está promovendo um passeio cultural à cidade de São Luiz do Paraitinga, com os grupos de idosos participantes. A atividade teve início no dia 15 de março e se estenderá até maio. Os passeios culturais são uma forma de conhecer o patrimônio, resgatar culturas, costumes, tradições e crenças, mostrando os valores de cada cidade. Em 2014 o passeio foi realizado em Taubaté, com visita à Casa do Figueiro, Cristo Redentor Parque do Itaim. Já em 2015, os idosos foram à Pindamonhangaba e conheceram a história do Museu Histórico Pe-

dagógico D. Pedro & Dona Leopoldina e do Bosque da Princesa. Atualmente são 1.200 idosos que fazem parte do Projeto, inseridos em 24 grupos setoriais de convivência espalhados por diferentes bairros: Monção, Belém, Parque Ipanema, Vila São Geraldo, Parque Sabará, Vila das Graças, Esplanada Santa Terezinha, São Pedro, Independência, Baronesa, Jardim das Nações, Jaraguá Velho, Vila São Geraldo, São Gonçalo, Vila Aparecida, Bairro Santa Fé, Parque São Luiz, São José Operário, Imaculada, Estiva, Vila Marli, Parque Urupês e Santa Tereza. O Projeto Conviver também proporciona ao idoso acesso aos bene-

fícios e serviços socio-assistenciais, eventos festivos, encontros, palestras; além das atividades que acontecem no Centro de Convivência da Vila Marli, como coral, dança de salão, hidroginástica e alongamento. As ações visam à integração e participação do idoso na sociedade, contribuindo para reverter à imagem cultural do envelhecimento. Para participar do Projeto Conviver o interessado deve procurar o CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) mais próximo do seu bairro ou região. Atualmente são quatro unidades do CRAS no município: Bagé, Sabará/Mourisco, São Gonçalo e Santa Tereza.

## Novo Centro de Educação Infantil beneficiará moradores do Azeredo e região de Pinda



Moradores do Jardim Azeredo e região recebem, oficialmente, nesta semana o CMEI – Centro Municipal de Educação Infantil – “Maria Luiza Lima de Almeida”. O local, antigamente denominado como creche, tem capacidade para atender até 120 crianças, nos dois períodos. O novo prédio foi construído com recursos próprios da administração municipal, num investi-

mento de R\$1.390.392,43. Possui 781,26 m<sup>2</sup> de construção, com toda a estrutura necessária para receber as crianças. O CMEI conta com salas com solarium, fraldário, sala para repouso, pátio coberto e descoberto, parque infantil, sanitários infantis e adultos, refeitório, sala multiuso, lactário, jardim, além de sala para professores,

administração, almoxarifado, cozinha, despensa, copa para funcionários, vestiários feminino e masculino, lavanderia, área para carga e descarga e estacionamento para visitantes com vagas para deficientes. O novo CMEI está localizado na Avenida Silvino Lourenço de Faria, 70, Loteamento Jardim Azeredo – Distrito de Moreira César.

## Escola municipal celebra o Dia Mundial de Conscientização do Autismo em Pinda



A Escola Municipal Rachel de Aguiar Loberto, Vale das Acácias, convidou pais e alunos para “acenderem a luz azul” em prol ao Dia Mundial de Conscientização do Autismo, 02 de abril. Azul é a cor símbolo da mobilização para a conscientização acerca do autismo, pois os casos são mais comuns em meninos. Devido ao crescente número de matrículas de alunos portadores de necessidades educacionais especiais nas escolas municipais, as gestoras foram orientadas pela Se-

cretaria de Educação a dar uma atenção especial às datas dedicadas a conscientização sobre essas condições. Desde o ano passado, a escola trabalha com um aluno diagnosticado com Transtorno do Espectro Autista, procurando trabalhar as diferenças conjuntamente com os professores, funcionários e demais alunos. Com o lema “Diferente é o mundo que queremos”, a unidade pretende levar a mensagem além dos limites da instituição. O evento foi realizado pela primeira vez esse ano,

havendo grande aceitação por parte da comunidade escolar. Segundo uma das gestoras da unidade, não somente os alunos, como também seus responsáveis, utilizaram a cor azul no dia, em mobilização à importância da data. “Acreditamos que depois dos familiares, a escola tem papel fundamental na formação de valores dos seus educandos. Com esta atitude, almejamos que nossos alunos sejam capazes de respeitar as diferenças e o diferente”, afirma a gestora. Outras Matérias

## Terapia Comunitária ajuda participantes a superar seus problemas em Pinda



O PSF Cidade Jardim realiza um grupo de Terapia Comunitária toda terça-feira, às 13h30. Os encontros são abertos ao público e funcionam como um lugar de desabafo para as pessoas. No grupo, os participantes trocam experiências, desabafam e encontram apoio dos outros parti-

cipantes, para conseguir entender e superar seus problemas. Existem algumas regras durante a terapia e as mais importantes são respeitar aquele que está falando e manter o silêncio quando necessário. Nada do que é falado nesses encontros é divulgado. “Depois que eu come-

cei a terapia, melhorei meus problemas para dormir e isso está sendo ótimo”, afirma uma das participantes, Joana da Silva. Um objetivo do grupo é ajudar os participantes por meio da vocalização dos problemas e assim ajudando a pessoa a criar uma solução para esse problema.

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

**ENTREVISTA**

**exclusiva**

A SUA SÉSSÃO DE PIADAS  
O HUMOR DO  
**Pedrao**  
50 anos  
Pedro Simões - desenhista e cartunista

**ROTEIRO E DESENHO: PEDRÃO SIMÕES**

EX-PRESIDENTE LULA, O SENHOR QUANDO FOI ELEITO PRESIDENTE, O SENHOR IA CRIAR 10 MILHÕES DE EMPREGOS, CORRETO?

**HUM**

SÓ QUE NÓS TEMOS 10 MILHÕES DE DESEMPREGADOS!

**HUM**

SE A PROMESSA DE GOVERNO FOSSE CUMPRIDA, NÓS TERIAMOS BONS HOSPITAIS, ESTRADAS EM CONDIÇÕES DE RODAGEM, ENSINO DE QUALIDADE PRA TODOS, POLICIAIS EFICIENTES PARA COMBATER O CRIME, UM SISTEMA DE TRANSPORTE MODERNO E SEGURO, ACESSO A INTERNET MAIOR VELOCIDADE, A BUROCRACIA IA ACABAR, O CÓDIGO PENAL IA DAR MAIS RIGOR AO BANDIDO! POR QUE O SENHOR, NÃO CUMPRIU O QUE PROMETEU A POPULAÇÃO BRASILEIRA?

**HUM**

**POR QUÊ?**

IHHHH COMPANHEIRO ESQUECI!!!!!!

## Centro de Saúde de Tremembé registra 782 faltas em consultas médicas no mês de março

Secretaria Municipal de Saúde informa:

**Vai faltar à Consulta? DESMARQUE**

Outro paciente agradece!

Telefone de desmarque **3607-1037**

A Secretaria de Saúde de Tremembé registrou mais um índice elevado de faltas em consultas médicas no mês de março de 2016, foram 782 pessoas que faltaram e não avisaram. A Prefeitura de Tremembé, atenta às faltas em consultas especializadas, tomou algumas medidas com o intuito de melhorar esta situação. Uma delas foi a implantação de um sistema via telefone, no qual um funcionário público entra em contato com o paciente para confirmar a presença na consulta agendada, visando um melhor aproveitamento das vagas disponíveis. Se for faltar, desmarque no telefone 3607-1037. Quando um munícipe desmarca sua consulta, automaticamente uma nova vaga é aberta e um novo paciente pode ser atendido. Acompanhe abaixo a tabela completa somente do mês de março contendo vagas disponibilizadas e as faltas.

ESPECIALIDADES	DISPONÍVEL	FALTAS
Pediatria	796	113
Neurologista	210	17
Ortopedista	416	78
Gastro	168	32
Clínico Geral	767	196
Oftalmologista	200	13
Cardiologista	455	69
Ginecologista	360	131
Nutricionista	338	69
Psiquiatria	270	64

**DENGUE TEM QUE ACABAR!** É HORA DE TODO MUNDO AGIR

**DENGUE MATA**  
O combate à dengue deve ser diário.

**EXPEDIENTE**

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL  
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS  
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.  
CNPJ: 61.661.328/0001-43  
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP  
Tel. (0xx12) 3672-2257  
Fax (0xx12) 3672-4831  
CEP 12120-000  
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com  
Registro no INPI 81717790  
Impresso em 22/04/2016  
Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860  
Diretora Comercial: Dolores Russo  
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.  
Representante em São Paulo. REVEESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001  
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.  
Sistema de distribuição dirigida. Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:**

ÇAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.  
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethia.  
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.  
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).  
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.  
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.  
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.  
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.  
PARAIBUNA: Praça Antônio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.  
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.  
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende  
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622  
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).  
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000  
SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.  
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808  
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas  
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.  
**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

## Enfermeiros e vacinadores se preparam para a Campanha Nacional de Vacinação Contra a Influenza em Pinda



A Secretaria de Saúde realizou, nesta semana, uma reunião com enfermeiros e vacinadores das Unidades de Saúde, Hospital 10 de Julho e Medicina Preventiva da Unimed. O objetivo foi falar sobre a 18ª Campanha Nacional de Vacinação Contra a Influenza, que será realizada no período de 30 de abril até 20 de maio. A reunião tratou questões como o procedimento adequado diante de sintomas de Influenza, também conhecida como H1N1, quais orientações necessárias ao paciente, como os profissionais podem se prevenir de contaminação, quem tem direito a vacina no setor público, entre outros tópicos pertinentes à Campanha. No dia 30 de abril será realizado o “Dia D”, onde além do atendimento nas salas de vacinação das Unidades de Saúde e do

Centro de Especialidades Médicas, também haverá a aplicação de vacina na praça Monsenhor Marcondes (Praça da Cascata), das 7h às 12h, e no shopping Pátio Pinda, das 13h às 17h. A Campanha Nacional visa atender a parte da população considerada como grupo prioritário: diabéticos, idosos acima de 60 anos, crianças de 6 meses até 5 anos, gestantes, mulheres em períodos pós parto até 45 dias, portadores de trissomias (como a Síndrome de Down), profissionais da saúde, indígenas, obesos, população prisional, portadores de doenças crônicas e doenças que comprometam a imunidade. No caso da necessidade da vacina por alguma doença, é necessário que o paciente leve à sala de vacinação tanto a receita médica com o diagnóstico por escrito, como a receita com a medicação utilizada, ambas

datadas este ano. No caso dos profissionais da saúde, é necessário comprovar a função de alguma forma, como com a apresentação do holerite. Gestantes e pós-parto também necessitam de comprovante médico da condição. É importante ressaltar que a vacina é segura, apresentando índices baixos de reações mínimas, como febre e dores de cabeça, além de não induzir o paciente a ter gripe. As contra indicações são apenas para pessoas que já apresentaram reações graves à vacina anteriormente, além de reações alérgicas a ovo de galinha. Quem no momento apresenta um quadro de doença febril, é recomendado que se espere o período de febre passar. Pindamonhangaba não apresenta nenhum caso confirmado da doença até o momento.

## Unidades educacionais recebem serviço de roçada em Pindamonhangaba



Todas as unidades educacionais municipais de Pindamonhangaba estão recebendo os serviços de capina, roçada e retirada de vegetação, desde o dia 5 de abril. Escolas, centros mu-

nicipais de educação infantil (antigas creches) e NAP (Núcleo de Apoio Psicopedagógico) estão recebendo o serviço. A programação priorizou as unidades que contam com maior

área verde, mas todas serão atendidas. Nesta semana, a equipe terceirizada pela Prefeitura passou pelo NAP Bela Vista e escola municipal Prof. Moacyr de Almeida, no mesmo bairro.

## Focos de Aedes aegypti irão gerar multa para proprietários em Pinda



Os locais que apresentarem focos do mosquito Aedes aegypti irão gerar multas para seus proprietários. A lei nº 5902, de 5 de abril de 2016, foi publicada nesta quinta-feira (14), alterando o artigo 13 da Lei nº 5152, de 22 de dezembro de 2010, que dispõe sobre a instituição de medidas permanentes de combate e prevenção à dengue, procedimentos de controle da doença e seus vetores e dá outras providências. A proposta de modificação na legislação partiu do Departamento de Proteção aos Riscos e Agravos à Saúde da Prefeitura, devido ao aumento da proliferação do mosquito Aedes aegypti, que transmite a dengue, a febre chikungunya e o zika vírus. A aprovação na Câmara Municipal foi realizada na sessão do dia 4 de abril. O decreto para regulamentar a lei deverá ser publicado na próxima semana. A partir dessa publicação, os agentes de controle de vetores, que fazem a vistoria nos imóveis, já

podem iniciar os procedimentos. Se constatados criadouros em uma residência, o proprietário receberá uma notificação oficial com prazo de 24 horas para tomar as devidas providências. Em caso de não cumprimento com as obrigações impostas pela notificação, é expedida multa, de acordo com o grau da infração. A arrecadação das multas é destinada aos cofres públicos, à pasta da Secretaria de Saúde. Graus de infração Para casos de infrações leves, quando é detectada a existência de um a três focos do mosquito, a multa é de cinco UFMPs (Unidades fiscais do município de Pindamonhangaba – que, em 14 de abril estava a R\$ 82,54), equivalendo a R\$ 412,70. As infrações médias, com quatro a seis focos, geram multa de 10 UFMPs, ou R\$ 825,40. As infrações graves, quando encontrados de sete a nove focos, causam multa de 15 UFMPs, equivalentes a R\$ 1238,10. E as multas

gravíssimas, quando são encontrados dez ou mais focos, geram multa de 20 UFMPs, que equivalem a R\$ 1650,80. “Essa proposta de mudança na legislação, colocando esses valores, não foi elaborada pela questão arrecadatória, e sim para inibir os moradores para que eles possam se conscientizar dos riscos que os criadouros oferecem”, explicou o diretor do Departamento de Proteção aos Riscos e Agravos à Saúde. **D e n ú n c i a** Além das vistorias realizadas pelos agentes, também poderá ser realizada a denúncia de focos do mosquito, por meio do site da Prefeitura (clicando no banner da campanha) ou telefones da Ouvidoria: 3644-5651 ou 52. Até o dia 12 de abril, Pindamonhangaba contava com 277 casos de dengue. A atualização dos números é realizada todas as sextas-feiras, e pode ser conferida no site [www.pindamonhangaba.sp.gov.br/aedes](http://www.pindamonhangaba.sp.gov.br/aedes)

## Limpeza de vegetação continua no anel viário em Pindamonhangaba



As equipes terceirizadas pela Prefeitura continuam realizando a capina, roçada e limpeza de vegetação ao longo do anel viário. Na última semana, o corte de vegetação foi feito no trecho entre a Câmara Municipal até a rotatória Mazzaropi, no Socorro e, na rotatória João do Pulo. Nesta semana, o serviço foi reiniciado pelas pro-

ximidades do bairro Morumbi e no final desta semana chegou à rotatória próxima ao ribeirão do Curtume. De lá, a equipe seguirá novamente pelo anel viário, até chegar na rotatória João do Pulo. Diversas equipes estão espalhadas por todos os bairros da cidade realizando esses serviços ininterruptamente, aproveitando este período de seca. Importan-

te destacar que o trecho entre o Morumbi e o pedágio municipal é de responsabilidade do DER, pois se trata de rodovia estadual, tendo a Prefeitura cobrado a limpeza diversas vezes e, por fim, realizando ela própria o serviço. Com a iniciativa, a Prefeitura colabora para a segurança dos pedestres e veículos, além de deixar a cidade mais bonita.

### VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Ajude a mudar esta triste realidade!  
Denuncie já!  
Procure um conselho tutelar ou  
Disque: 100  
E-mail: [disquedenuncia@sdh.gov.br](mailto:disquedenuncia@sdh.gov.br)  
Site: [www.disque100.gov.br](http://www.disque100.gov.br) (sigilo absoluto)



## Secretaria de Educação promoveu II Semana do Voluntário de Tremembé



Na semana de 21 a 25 de março as escolas municipais de Tremembé receberam, com muito carinho, pessoas da comunidade que se propuseram a serem os voluntários da escola. São os parceiros da comunidade que fizeram, fazem e farão toda diferença no dia a dia da Educação da cidade. Esse já o segundo ano do projeto “Seja um Voluntário na Escola – de mãos dadas nossos alunos vão mais longe!”. Com o objetivo de compartilhar essa grande missão, que é construir o futuro de nossos alunos, com as famílias e as pessoas da comunidade, a Secretaria de Educação propôs convidar que tivesse tempo disponível para participar das ações da escola. “Os voluntários foram aparecendo aos poucos e foram criando laços com as escolas de Tremembé. A campanha passou a ser bem divulgada e logo nosso município virou referência de uma Educação aberta ao Voluntariado. Com frequência recebemos pessoas querendo compartilhar tempo, habilidades e talentos

com nossos alunos”, conta Fernanda de Moraes Zanitti, coordenadora na Secretaria de Educação. Durante a semana foram desenvolvidas ações que ampliassem a relação com a comunidade, visando estreitar as relações e, também, conscientizar da importância do trabalho voluntário para efetivar a escola como uma Comunidade de Aprendizagem. As escolas fizeram contato com antigos voluntários e convite para novos colaboradores. No total, tivemos a participação de 150 voluntários que estiveram presentes nas ações e saíram felizes, acarinhados pela equipe escolar e pelos alunos. Os voluntários participaram de Grupos Interativos, Comissões Mista e grêmios escolares, fizeram bazar da Pechincha, cafês e piqueniques, contação de histórias e atividades recreativas. Muitos pais se dispuseram a auxiliar em pequenos reparos, em pinturas de bancos de pátio, encapar livros, preparação da terras para hora e jardim, entre outros. Devido a coincidência de datas comemorativas, muitas escolas, principal-

mente da Educação Infantil, aproveitaram o público e as visitas e fizeram atividades como confecção de ovos de Páscoa, distribuição de bombom, bolos de chocolate, montagem de lembrança de páscoa, ações muito bem recebidas pelas crianças e que contou com brincadeiras e contação de histórias. Para a equipe gestora da escola EMEF Comendador Teixeira Pombo, a semana foi muito importante para escola: “Acreditamos que a ação, além de motivadoras, despertou o interesse da participação dos voluntários e de sua importância para realização das atividades e tomadas de decisão das ações de nossa escola. Todos foram convidados a retornarem a nossa escola para decidirmos em conjunto as metas para 2016. O que cria uma aproximação maior da comunidade”. A campanha continua o ano todo e quem quiser ser um voluntário das escolas de Tremembé pode procurar a Secretaria de Educação pelos telefones 12-3672 2537/ 12- 3674 2145 ou procurar as secretarias das escolas municipais.

## Bairro das Campinas recebe obras de reforma da unidade de saúde em Pinda

Moradores do Bairro das Campinas recebem, nesta semana, as obras de reforma da ESF – Estratégia de Saúde da Família – “Dr. Verilson Campos Delgado”. A ESF do bairro foi beneficiada com um convênio entre a Prefeitura e a Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, no valor de R\$172.490,89,

para a reforma. O prédio foi inaugurado em 1981, recebeu a denominação em homenagem ao Dr. Verilson em 1996 e, em 2003 recebeu sua primeira reforma e ampliação. Com a reforma atual, serão entregues adequação de sanitários com acessibilidade, rampas de acessibilidade ao prédio,

pintura interna e externa, troca de piso, troca de alambreado por grades e portões na área externa do prédio além de criação de um espaço para farmácia e cobertura da parte externa, entre outras melhorias. A ESF do Bairro das Campinas fica na Estrada Municipal do Goiabal, s/n.

## Atletas de Taubaté se destacam no Circuito Paulista e na Copa São Paulo para deficientes visuais



Paratletas de Taubaté conquistaram bons resultados no Circuito Paulista e na Copa São Paulo de Atletismo para deficientes visuais neste sábado, 16 de abril, em Cubatão. Confira os resultados: Circuito Paulista de Atletismo para Deficientes Visuais, que faz parte da etapa Copa São Paulo de Atletismo. Flavia Cristina mota (classe F11) 1º lugar no lançamento de dardo, com a marca de 17,19 m. 2º lugar no arremesso de peso, com a marca de 6,35m. Silvio benedito lei-

te (classe T11) e seu guia José Luiz da costa 2º lugar nos 800m com o tempo de 3’00”74 1º lugar nos 1500m com o tempo de 6’39”59 Copa São Paulo de Atletismo. Aberto São Paulo de Atletismo – Def. Físicos Márcio Dellafina (classe F40) 1º Lugar no lançamento do Dardo, com a marca de 16,55m Luiz Henrique Lica (classe F57) 2º lugar no arremesso de peso, com a marca de 9,76m. 2º Lugar no lançamento de Dardo, com a marca de 26,72m.

Cláudio silva (classe F57) 4º lugar no arremesso de peso, com a marca de 7,44m. 2º Lugar no lançamento de Dardo, com a marca de 20,15m. Welton Machado da Silva (classe F57) 6º lugar no arremesso de peso, com a marca de 5,90m. 6º Lugar no lançamento de Dardo, com a marca de 15,80m. Alexandre dos santos Castilho. (Classe F55) 2º lugar no arremesso de peso, com a marca de 6,62m. 3º Lugar no lançamento de Dardo, com a marca de 20,40m.

## CPIC convida população para Roda de Estudo de Plantas em Pinda



A equipe do CPIC - Centro de Práticas Integradas e Complementares - convida a comunidade para a REP - Roda de Estudo de Plantas - com a temática de saúde bucal. Serão explicadas quais plantas são úteis para a manutenção da

saúde bucal e suas funções medicinais. Esse estudo vai acontecer no dia 25 de abril, às 14 horas, na sede do CPIC, na Av. Albuquerque Lins, 245. Essa roda de estudo tem o objetivo de disseminar e orientar o uso de plantas medicinais como com-

plemento na manutenção da saúde, realizar uma troca entre os saberes científico e popular e ensinar a melhor utilização das plantas. A REP é aberta ao público e é voltada aos profissionais de saúde, entidades e municípios interessados no tema.

## Vacina DTP acelular tem estoque reduzido em Taubaté

A Vigilância Epidemiológica de Taubaté alerta para a redução nos estoques da vacina DTP acelular. A vacina é oferecida gratuitamente na rede pública de saúde para gestantes e protege contra a difteria, o tétano e a coqueluche. Ainda não há uma

previsão de data para o envio de novos lotes por parte da Secretaria de Estado da Saúde e de quando os estoques devem ser normalizados. Esta vacina está em falta nos Pamos (Posto de Atendimento Mé-

dico e Odontológico) Independência, Três Marias I e Quiririm. Quem precisar da vacina pode procurar em outras unidades de saúde do município. Informações podem ser obtidas na Vigilância Epidemiológica de Taubaté pelo telefone 3629-6232.

### CUIDADOS: INFLUENZA A H1N1

**FIQUE ATENTO(A) e siga as seguintes recomendações:**

- ☑ Se você apresentar febre, tosse ou dor de garganta, podem ser sintomas de gripe (influenza).
- ☑ Ao procurar assistência médica, informe os sintomas na recepção da unidade de saúde.
- ☑ Não vá à escola ou ao trabalho.
- ☑ Evitar aglomerações e ambientes fechados.
- ☑ Permanecer em casa até 24 horas após o desaparecimento dos sintomas.
- ☑ Grávidas, crianças menores, portadores de doenças crônicas e idosos são mais vulneráveis às complicações da gripe.
- ☑ Manter caderneta de vacinação atualizada.
- ☑ Cobrir sempre o nariz e a boca ao tossir ou espirrar (use lenços descartáveis ou proteja com o braço).
- ☑ Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
- ☑ Lavar as mãos com frequência com água e sabão ou utilizar álcool em gel.
- ☑ Manter uma boa alimentação e hábitos saudáveis.