

Taubaté busca virada e vaga nas semifinais do Paulista sub 17



A equipe sub 17 do Taubaté terá uma difícil missão no próximo sábado, dia 29, às 11h, em Jarinú, quando precisará vencer o Red Bull por dois gols de diferença, caso que-

ria avançar ainda mais no Campeonato Paulista. É a primeira vez que os taubateanos chegam as quartas-de-finais da competição. No último sábado, dia 22, o Burrinho foi

derrotado, em casa, por 1 a 0, pelo mesmo adversário. Caso o alvi azul vença pelo mesmo um gol de diferença, a vaga para as semifinais será decidida nos pênaltis.

Pinda Pega-Tudo chega à região da Vila Prado



A equipe do Pega-tudo está chegando aos bairros Vila Prado, São Sebastião e Parque São Domingos, na segunda-feira (24). Até quinta-feira (27), os moradores desses locais devem retirar todo o entulho de seus quintais e depositar nas calçadas para que a Prefeitura possa fazer o re-

colhimento.

Todo o entulho depositado nas calçadas e terrenos fora do período do Pega-tudo acarreta em multa. A Prefeitura solicita o apoio da população para que siga corretamente a programação do Pega-tudo e denuncie quem jogar lixo ou entulho

em locais não apropriados. O disk denúncia é o 3644-5200.

O Pega-tudo é um grande aliado da população na limpeza da cidade, inclusive atua eliminando criadouros do mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, chikungunya e zika vírus.

Meninas do handebol buscam conquista inédita nesta semana em Taubaté



As meninas do handebol de Taubaté buscam uma conquista inédita nesta quinta-feira, dia 27, às 17h, contra o Santo André, no ginásio do Eme-cal. As taubateanas podem conquistar a medalha de bronze no Campeonato Paulista pela primeira vez, caso vençam as garotas do Grande ABC, em jogo úni-

co. O jogo também servirá de preliminar para a 2ª partida da final entre Taubaté e Pinheiros pelo Campeonato Paulista masculino. Os times se enfrentam às 19h15, também no Eme-cal. Campanha Natal Azul: A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, realiza a

campanha Natal Azul, que visa arrecadar brinquedos em bom estado, que serão distribuídos para crianças carentes em escolas e creches da cidade. Portanto, para quem for acompanhar o jogo lembre-se de levar um brinquedo em bom estado ao ginásio para doação. A entrada para a partida é franca.

Estudantes devem se cadastrar no CIEE para Processo Seletivo da Prefeitura de Pinda



Os estudantes interessados em participar do processo seletivo para estagiar em 2017 na Prefeitura de Pindamonhangaba, deverão se cadastrar no site do CIEE e aguardar a publicação do edital, que está

prevista para o início de novembro. O concurso para estagiários acontece em parceria com o Centro de Integração Empresa Escola – CIEE, e, para participar, o candidato deve estar inscrito ou com o ca-

dastrado atualizado no www.ciee.org.br. Podem se inscrever os candidatos que estiverem cursando ensino médio, técnico ou superior. A previsão de realização do processo seletivo é dia 27 de novembro.

Taubaté Handebol busca tri Paulista nesta semana



O Taubaté Handebol busca o bicampeonato Paulista contra o Pinheiros nesta semana. O 1º jogo será nesta terça-feira, dia 25, às 20h, em São Paulo. A 2ª partida está marcada para quinta-feira, dia 27, às 19h15, no ginásio do Eme-cal. Caso haja a necessidade de uma 3ª partida, os

times irão se enfrentar no próximo sábado, dia 29, ainda sem horário definido, em Taubaté. Campanha Natal Azul: A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, realiza a campanha Natal Azul, que visa arrecadar brinquedos em bom esta-

do, que serão distribuídos para crianças carentes em escolas e creches da cidade. Portanto, para quem for acompanhar os jogos em Taubaté lembre-se de levar um brinquedo em bom estado ao ginásio para doação. As entradas para as partidas são gratuitas.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

Perceba quando estiver comendo demais. Durante algum tempo mantenha anotações sobre a sua alimentação para você poder controlar o que está comendo. Se seu trabalho é muito cansativo e você ataca comida gordurosa à noite, considere-se um comedor de stress. Para outros, pode ser tédio, tristeza ou solidão. Existem muitas razões para comermos mais do que o necessário. Trabalhe com essas anotações e observe o seu progresso na alimentação. Tem gente que acha que comendo menos vai emagrecer, mas na realidade é que a falta de comida provoca um impacto no seu metabolismo corporal e a partir do momento em que você volta a comer, ganhará muito mais peso. Se não nos alimentarmos corretamente especialmente em relação às proteínas, nossas reservas musculares tornam-se debilitadas. Nenhuma dieta funciona se não for sustentável. Você deve tomar café de manhã. Seu corpo fica sem comida durante o sono e pular a primeira refeição faz segurar gorduras e ir para o “modo de sobrevivência”. Uma vez que você estabelece uma rotina alimentar adequada, você vai perder peso, mas passar fome só vai deixar seu corpo confuso. Você não precisa ter fobia de carboidratos. Carboidratos como o arroz e o pão integral são muito importantes para o organismo, porque mantêm o açúcar no sangue estável, são bons para o humor e contêm minerais essenciais. Eliminar um monte de alimentos provoca deficiência de minerais. Você não precisa comer muito, mas comer bem. É importante manter o horário das refeições, quer dizer, não comer enquanto assiste TV, lê ou mexer no computador. Se você não se concentrar na comida é mais ou menos como não comer. Procure ter tempo para aproveitar cada refeição.

Humor

Pedrinho resolveu ser escoteiro e no primeiro dia de aula chegou em casa todo feliz. A mãe foi logo perguntando:

- Fez a boa ação de hoje, filho?
- Fiz mãe, mas deu um trabalhão! Ajudei uma idosa senhora a atravessar a rua.
- Mas isso não é trabalho algum. Respondeu a mãe.
- Não, hein! Você precisava ver. A senhora não queria atravessar de jeito nenhum.

O médico aconselha:

- O senhor vai parar de beber cerveja, durante dois anos e só vai beber leite.
- Outra vez, doutor?
- O que? O senhor já fez esse tratamento?
- Claro que sim, foi durante os dois primeiros anos da minha vida.

Um preso para o outro:

- Por que você foi condenado?
- Por nada.
- Ora, vá contar essa prá outro!
- É sério, foi por nada mesmo. Roubei uma carteira que não havia nada.

No ônibus, o gozador grita:

- Neste ônibus, da metade pra frente, só tem gay!
- O motorista, imenso mal humorado, freia bruscamente o ônibus derrubando vários passageiros, chega perto do engraçadinho e pergunta:
- Agora você quer me dizer quem é gay?
- Sinto muito, diz o gozador. Com essa freada, o senhor misturou todo mundo,

Mensagens

Cada um de nós, seja onde for, está sempre construindo a vida que deseja. A existência é a soma de tudo o que fizemos de nós até hoje. Toda idéia que você venha a aceitar influenciará seu espírito, escolha os pensamentos do bem para orientar-lhe o caminho e o bem transformará sua vida numa cachoeira de bênçãos. Se você cometeu algum erro não se detenha para lamentar-se, raciocine sobre o assunto e retifique a falha havida porque somente assim, a existência lhe converterá o erro em lição. É muito difícil viver bem se não aprendemos a conviver. A vida é lei da natureza, mas a vida pessoal é a obra de cada um. Toda vez que criticamos a experiência dos outros, estamos apontando em nós mesmos os pontos fracos que precisamos emendar em nossas próprias experiências. Seu ideal é o seu caminho, tanto quanto seu trabalho de viver.

O importante não é chegar primeiro. Não é chegar antes dos outros. Não é atingir sozinho a meta desejada. Ninguém tem o direito de ser feliz sozinho. A humanidade caminha com vontade de chegar. O importante é os homens caminharem juntos, andarem unidos, confraternizados na busca da paz. Os homens não se entendem por quê? Porque eles não estendem as mãos e não se abrem para a ternura do diálogo. Impõem quando deveriam aceitar. Exigem quando deveriam oferecer. Condenam quando deveriam perdoar. São muitos os anseios. Diferente as capacidades. Nem todos os homens perceberam que a meta é a mesma e uma só é a esperança. A esperança é a luz interior, a iluminar no equilíbrio do silêncio, a caminhada dos homens.

Pensamentos, provérbios e citações

Fraqueza e crueldade são coisas que andam sempre juntas.

Viver nos corações que deixamos para trás não é morrer.

Esquecem-se a infidelidade, mas não as perdoam.

Crescemos toda vez que cumprimos uma obrigação.

Há heróis para o bem e para o mal.

Não se pode ser normal e estar vivo ao mesmo tempo.

O passado é uma lição para se melhorar, não para se reproduzir.

Site coloca Desafio das 28 Praias de Ubatuba entre corridas mais bonitas do Brasil



Famoso site de eventos esportivos, o Ativo selecionou as cinco provas mais bonitas do Brasil e o Desafio das 28 Praias, que acontece em Ubatuba por iniciativa da gestão do prefeito Mauricio, está entre elas.

Segundo os organizadores, o ranking levou em consideração não apenas a boa organização das corridas, mas também o visual oferecido aos atletas. Secretário municipal de Turismo, Potiguar do Lago comemora o sucesso dos eventos do Calendário Turístico e o crescimento desde 2013 deste tipo de corrida em solo ubatubense.

“Muito legal ter esse reconhecimento, resultado direto do Calendário Turístico, nascido na nossa gestão, e do nosso apoio às corridas de aventura. O

Desafio das 28 Praias cresce a cada ano e em 2016 foram 1800 inscritos”, disse Poti.

Já o prefeito Mauricio ressalta a importância dos eventos para a economia da cidade e destaca o fato da staff ser obrigatoriamente composta por moradores.

“O Desafio é um ótimo exemplo de como essas corridas são importantes para nosso povo. Ela acontece na região sul e além de atrair milhares de turistas, gera 180 empregos temporários na organização da prova”, conta Mauricio. “Essa é uma contra-partida que fazemos questão de estabelecer com os organizadores. Ou seja, além de movimentar a cidade e fazer girar nossa economia, os eventos ainda geram emprego e renda para os ubatubenses”, completa o

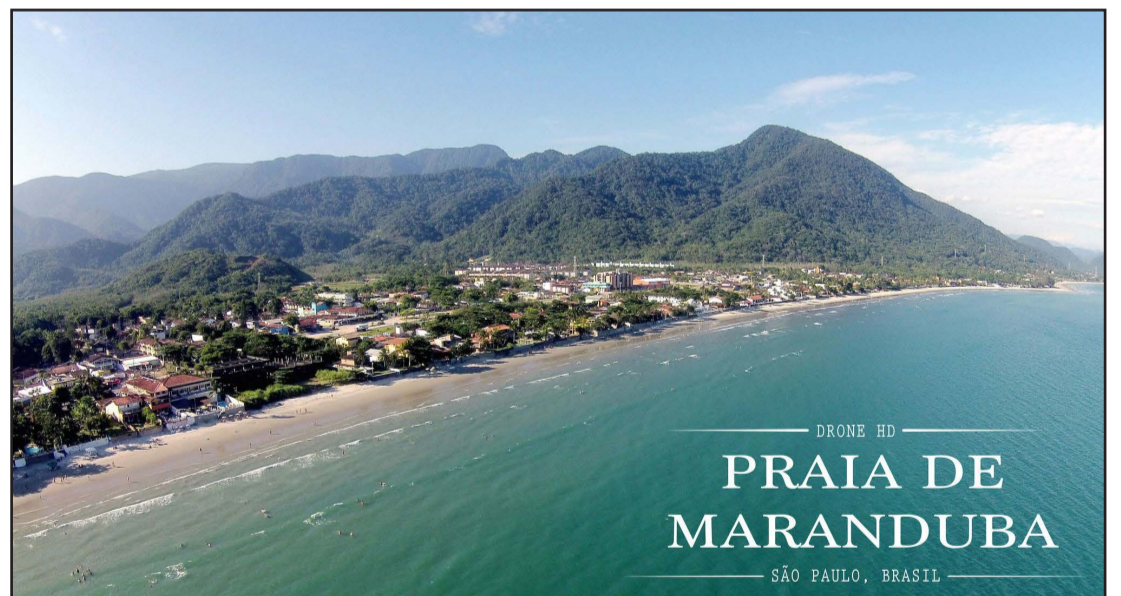
prefeito.

Confira abaixo a descrição da corrida pela equipe Ativo.

Desafio 28 Praias: A prova convida os atletas a desbravar nada menos que 28 praias do Litoral Norte de São Paulo, sendo 20 delas desertas. O percurso passa por lindas paisagens de tirar o fôlego e inclui trilhas, estradas de terra, areia fofa e dura, além de travessia de rio.

A prova também se destaca pela ampla infraestrutura da cidade, que possui boas opções em alimentação, hospedagem e turismo.

Os atletas podem optar entre correr os 42 km (categoria solo ou revezamento), com largada na praia da Tabatinga, ou enfrentar o percurso de 21 km (solo), com largada na praia da Maranduba.



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
 Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
 CNPJ: 61.661.328/0001-43
 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
 Tel. (0xx12) 3672-2257
 Fax (0xx12) 3672-4831
 CEP 12120-000
 E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
 Registro no INPI 81717790
 Impresso em 26/10/2016
 Diretor responsável pela publicação:
 Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
 Diretora Comercial: Dolores Russo
 Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
 Representante em São Paulo.
 REVEP Representações Ltda.
 Alameda dos Jurupes, 455
 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
 Sistema de distribuição dirigida.
 Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
 CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.
 CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
 CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
 JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
 LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
 NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
 PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
 PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
 REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
 SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
 SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
 SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
 SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
 TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
 UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

Cartório do Registro Civil de Tremembé

Livro D-24, FLS. nº 75, Termo nº 6419

Faço saber que pretendem se casar MAICON ALVES BONVECCHIO e APARECIDA DOS SANTOS, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido em 31 de janeiro de 1987, de profissão motorista de caminhão, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Três, nº 101, Jardim Alberto Ronconi, nesta cidade, filho de JOSÉ BENEDICTO BONVECCHIO FILHO, de 50 anos, nascido na data de 3 de abril de 1966, residente e domiciliado em Redenção da Serra/SP, natural de Taubaté/SP e de MARIA EUNICE ALVES BONVECCHIO, de 48 anos, nascida na data de 30 de março de 1968, residente e domiciliada em Taubaté/SP, natural de Redenção da Serra/SP. Ela é natural de Taubaté - SP, nascida em 8 de fevereiro de 1982, de profissão vendedora, de estado civil solteira, residente e domiciliada na Rua Três, nº 101, Jardim Alberto Ronconi, nesta cidade, filha de JOSÉ PIRES DOS SANTOS, de 76 anos, nascido na data de 14 de abril de 1940 e de LEONORA DE CARVALHO SANTOS, de 75 anos, nascida na data de 13 de setembro de 1941, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP, naturais de Natividade da Serra/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-24, FLS. nº 76, Termo nº 6420

Faço saber que pretendem se casar PAULO VITOR GUIMARÃES GIORDANO e JÉSSICA FERNANDA FARIA BARBOSA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido em 25 de julho de 1991, de profissão instalador, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Santa Marta, nº 743, Vila Santo Antonio, nesta cidade, filho de FÁBIO ALEXANDRE SANTOS GIORDANO, de 42 anos, nascido na data de 16 de agosto de 1974, residente e domiciliado em Tremembé/SP, natural de Taubaté/SP e de DÉBORA FABIANA GUIMARÃES, de 40 anos, nascida na data de 5 de agosto de 1976, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Taubaté/SP. Ela é natural de Guaratinguetá - SP, nascida em 18 de julho de 1994, de profissão vendedora, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de CARLOS ROBERTO BARBOSA, de 54 anos, nascido na data de 9 de abril de 1962 e de SILVANA MARIA PEREIRA DE FARIA BARBOSA, de 52 anos, nascida na data de 9 de maio de 1964, ambos residentes e domiciliados em Taubaté/SP, naturais de Taubaté/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Portal da Transparência pode influenciar voto do cidadão nos candidatos à reeleição



Para as cidades em que haverá segundo turno e um dos candidatos seja o prefeito tentando se reeleger, uma ótima fonte de pes-

quisa para os eleitores é o Portal da Transparência. Mas, para isso, é indispensável que a ferramenta esteja realmente

atendendo às exigências estabelecidas pela Lei de Acesso à Informação (nº 12.527/2011). Ou seja, que o eleitor tenha condições de identificar com facilidade e clareza como o dinheiro arrecadado foi utilizado pelas administrações, se bem gasto ou não. “O Portal da Transparência pode até existir, mas nem sempre cumpre com todas as suas obrigações. Pode-se pecar pela falta de atualização das informações, por não responder a algumas solicitações dentro do prazo determinado pela Lei ou até mesmo por omissão”, diz Douglas Rodrigues Caetano,

diretor da Conam – Consultoria em Administração Municipal, que atende a mais de 120 entidades governamentais entre Prefeituras, Autarquias, Fundações e Câmaras Municipais nos Estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Bahia. “O Portal reflete o empoderamento do cidadão, que agora pode fiscalizar e contribuir com a administração local”, acredita Caetano. “Esse acompanhamento permite à população avaliar o desempenho do seu candidato, se mereceu e se merece novamente o seu voto”, conclui o especialista.



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, nº03,
Centro, São Luiz do
Paraitinga/SP.

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº 023/2016 - No dia 25 de Outubro de 2016, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sr. ALEX EUZÉBIO TORRES, Prefeito Municipal, Resolve HOMOLOGAR a Adjudicação proferida pelo pregoeiro referente ao Pregão nº 23/2016, referente aos itens do pregão em epígrafe, qual seja: Aquisição de patrulha mecanizada com aquisição de trator e implementos agrícolas. Referente ao CT Nº 1.019.395-38/805791/2014. Programa: Ação Fomento ao setor agropecuário, MAPA, à empresa: LASS MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS LTDA., na ordem de R\$144.305,00; Fica a empresa convocada a assinar o Contrato no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

Chefe da 4ª Circunscrição de Serviço Militar elogia serviços prestados em Paraibuna



O prefeito Antonio Marcos de Barros, que também ocupa a função de presidente da Junta de Serviço Militar do Município recebeu em seu Gabinete, nesta última semana, uma visita de orientação técnica do chefe da 4ª Circunscrição de Serviço Militar (CSM), de São Paulo, Tenente-Coronel, Sr. Lúcio Ferreira de Medeiros, e sua comitiva de inspeção – responsável pela fiscalização de 115 juntas de Serviços Militar, compreendendo as regiões da Capital, Grande São Paulo, Litoral Norte, Baixada Santista, Vale do Paraíba e Vale do Ribeira.

A visita de orientação técnica teve por finalidade atualizar o conhecimento

dos integrantes da Junta de Serviço Militar, esclarecer dúvidas na aplicação da legislação e conhecer os principais problemas existentes na Junta. Nesta oportunidade, foi atestado pelo 4ºCSM, que a Junta Militar de Paraibuna está em excelentes condições. “O trabalho desenvolvido pela secretária Elaine Rodrigues foi ótimo. Dentre as 115 Juntas, Paraibuna foi a única que conseguiu fazer a inserção de todas as fichas de alistamento militar para o sistema eletrônico de recrutamento (Sermil), cujo mesmo facilita a consulta da situação militar de qualquer cidadão, em qualquer lugar do Brasil, ressalta o Tenente Coronel Medeiros. Se-

gundo o prefeito Barros, foi uma grande alegria receber a visita das autoridades militares. “Há 10 anos não recebíamos uma visita tão importante como esta do Tenente Coronel Chefe da 4ª CSM. Portanto, só temos de agradecer pela atenção especial concedida ao nosso município”, enfatiza o prefeito. Alistamento 2017: No ano que vem, jovens nascidos em 1999 precisam fazer o alistamento, de janeiro a junho, para obterem o CDI (Certificado de Dispensa de Incorporação). Cidadãos nascidos antes de 1999 que não se alistaram também precisam regularizar a situação, comparecendo a Junta de Serviço Militar, na Prefeitura.

A Fundação Cultural de Paraibuna

ABERTO EDITAL PARA PROJETOS CULTURAIS 2017

FUNDAÇÃO CULTURAL “BENEDICTO SIQUEIRA E SILVA”

INSCRIÇÕES DO DIA 03/11 A 23/11 DE 2016

MAIS INFORMAÇÕES:

contato@culturaparaibuna.org.br / (12) 3974-0283

A Fundação Cultural “Benedicto Siqueira e Silva” inicia o processo de seleção dos projetos culturais nas áreas de formação dos segmentos: Música; Artes Plásticas; Folclore e Tradição Popular; Artes Cênicas; Cinema, Vídeo e Fotografia; Arquivo e Patrimônio Histórico; e Lite-

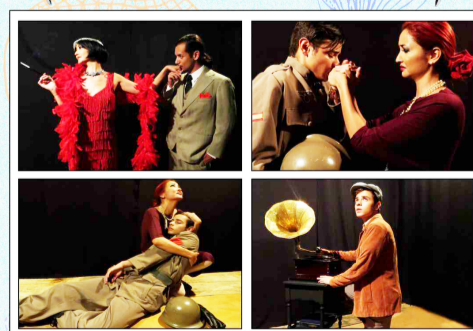
ratura - a serem executados durante o primeiro semestre de 2017. Os interessados poderão se inscrever na sede da Fundação Cultural - Praça Monsenhor Ernesto Almírio Arantes, 64 - centro - Paraibuna/SP, entre os dias 03 a 23 de Novembro de 2016, das 09h às 16h, seguindo

as orientações contidas no Edital. Poderão participar do processo de seleção pessoas de caráter jurídico ou que possuem vínculo com cooperativas que sejam voltadas para a prestação de serviços artísticos. Mais informações: contato@culturaparaibuna.org.br / (12) 3974-0283



Programação

Grupo de Teatro
BlasFêmeas



ESPETÁCULO
LUZES E SOMBRAS

29/10 ÀS 20h30m
(sábado)



APRESENTAÇÃO
**ORQUESTRA JOVEM SÃO BENTO
E CORAL REGINA CAELI**

30/10 ÀS 16h30m
(domingo)

Local: Auditório Municipal

ENTRADA GRATUITA
NÃO PRECISA RETIRAR INGRESSOS

Time do Emprego forma alunos e abre novas vagas em Pinda



Nessa quinta-feira (20), foi realizada a formatura de mais uma turma do Time do Emprego, no Auditório do PAT - Posto de Atendimento ao Trabalhador, localizado na Avenida Albuquerque Lins. Os focos do projeto são jovens em busca do primeiro emprego e pessoas que querem se reinserir no mercado de trabalho.

O Time iniciou o curso no dia 4 de agosto. Os integrantes participaram de 10 encontros de três horas, das 8h às 11h, no PAT, totalizando 36 horas de curso. Nesses encontros, os alunos aprenderam como preencher um currículo, técnicas de entrevista, conhecimento para processo

seletivo, empreendedorismo, entre outros.

Na cerimônia de entrega de certificados, os alunos assistiram uma palestra da Diretora do RH Brasil, Mirian Rodrigues, que com um bate-papo realizou uma revisão de tudo o que aprenderam e deu dicas para o futuro.

Os facilitadores do Time do Emprego buscam ajudar os alunos a aprender e desenvolver suas habilidades e competências. Por meio de dinâmicas, os participantes do projeto desenvolvem sua capacidade comunicativa e criam um diferencial para o mercado de trabalho.

O programa é realizado Secretaria do Emprego

e Relações do Trabalho (SERT) do Estado de São Paulo em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico e o Departamento de Assistência Social da Prefeitura de Pindamonhangaba.

Novas vagas: As inscrições para o próximo time estão abertas e se encerram no dia 28 de outubro, no total são 40 vagas. A data prevista para o início das aulas é no dia 3 de novembro e término no dia 15 de dezembro, com encontro todas quintas-feiras às 14 horas, no CEU das Artes, localizado na Avenida das Orquídeas, 395, Vale das Acácias. Telefone para informações: (12) 3637-1715.

Taubaté lança campanha de combate à sífilis



A Prefeitura de Taubaté promove entre os dias 25 e 27 de outubro, a Campanha de Combate à Sífilis. Durante estes dias ocorrerão testes rápidos para a detecção da doença no AMI (Ambulatório Médico de Infectologia), Consultório de Rua e em 18 unidades de saúde. A população também receberá informações e orientações. A expectativa é de que sejam realizados cerca de 500 testes rápidos para a população.

A sífilis é uma IST (Infecção Sexualmente Transmissível) causada pela

bactéria *Treponema pallidum*. Pode apresentar várias manifestações clínicas e diferentes estágios (sífilis primária, secundária, latente e terciária). Nos estágios primário e secundário da infecção, a possibilidade de transmissão é maior.

A sífilis pode ser transmitida por relação sexual sem camisinha com uma pessoa infectada, ou da mãe infectada para a criança durante a gestação ou o parto. O uso correto e regular da camisinha masculina ou feminina é uma medida importante

de prevenção da sífilis. O acompanhamento da gestante durante o pré-natal contribui para o controle da sífilis congênita.

O Ministério da Saúde alerta para o avanço de casos de sífilis no Brasil. De acordo com a Vigilância Epidemiológica de Taubaté, foram registrados em todo o ano de 2015 um total de 124 casos de sífilis adquirida. Somente entre janeiro e 31 de agosto deste ano já são 222 casos. Em relação à sífilis congênita, foram 31 casos no ano passado e 45 casos de janeiro a 31 de agosto.

Caraguá participa da campanha nacional de combate à tuberculose

Com o objetivo de informar à população sobre os sintomas e tratamento adequados em casos de tuberculose, a Prefeitura Municipal de Caraguá, por meio da Secretaria de Saúde, participará de 1 a 14/11/2016, da Campanha Nacional de Combate à Tuberculose. As ações serão promovidas em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS), de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h.

Esta é a segunda campanha contra a doença que Caraguá inicia neste ano. A primeira foi realizada no mês de março com mais de 100 atendimentos. No mês de setembro, a cidade foi premiada, no Fórum Estadual de Tuberculose, em São Paulo, pela qualidade nas ações do Controle à tuberculose no ano de 2016.

O objetivo da campanha é receber os moradores que apresentam tosse com catarro há mais de duas semanas, e encaminhá-los para a realização de exames preventivos. O trabalho de combate à doença já é feito durante todo o ano. A meta é aumentar a detecção de casos, elevar o percentual de cura e reduzir o abandono do tratamento.

Histórico – Segundo o Ministério da Saúde, antigamente, a tuberculose era considerada mortal e criaram-se tabus a respeito da enfermidade, o que ainda dificulta o controle. Atualmente, o Brasil apresenta 73% de cura dos casos tratados e, aproximadamente, 12% de abandono do tratamento.

A tuberculose é uma doença infecciosa causada

por um microorganismo chamado *Mycobacterium tuberculosis*, também conhecido como bacilo de Koch. Pode afetar diferentes órgãos, mas o comprometimento pulmonar é o mais frequente. É transmitida de uma pessoa para outra pelo ar, por meio da tosse ou do espirro em ambientes fechados. Ao contrário do que muitos pensam, a tuberculose tem cura. Mas, para que haja um controle efetivo da doença, é indispensável que se detecte a tuberculose rapidamente e inicie-se o acompanhamento correto. Este tratamento é prolongado e dura, no mínimo, seis meses. Na maioria dos casos, não é necessária a hospitalização. Após duas semanas de tratamento correto, a transmissão não ocorre mais.

Prossegue obra de construção do prédio da Vigilância em Saúde



Continua os serviços de construção do prédio que vai abrigar o complexo da vigilância em saúde de Capava. O novo prédio, em

área da secretaria municipal da saúde, na Vila Antônio Augusto Luiz, vai ter dois pavimentos num total de 313,72 metros quadra-

dos de área construída.

O novo equipamento público vai abrigar os atendimentos das DSTs (Doenças sexualmente transmissíveis)/Aids e o centro de testagem, além de outros departamentos da vigilância em saúde, entre eles os atendimentos ambulatoriais em infectologia, o CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento), acolhimento a casos de hepatites virais, tuberculose, hanseníase e demais doenças infecto-contagiosas.

O investimento na construção é de R\$ 450 mil.

Concessionária Tamoios retoma campanha de informação sobre retomada da Lei do Farol Baixo em rodovias



A aplicação de multas pelo descumprimento da “Lei do Farol

Baixo” (Lei 13.290/2016) estava suspensa desde setembro por

decisão liminar. Porém, agravo do Tribunal Regional Federal, divulgado nesta quinta-feira (20), entende que a aplicação de multas é legal onde há placa indicativa que permita ao motorista identificar que a via se classifica como rodovia. Vale lembrar que o valor de eventuais multas aplicadas na Rodovia dos Tamoios é destinado integralmente ao estado.

Na Rodovia dos Tamoios, além das placas de identificação da rodovia, mensagens sobre a

uso do farol baixo durante o dia já estão sendo veiculadas em painéis eletrônicos de mensagens (painéis de mensagens variáveis) e faixas afixadas ao longo da via. Os usuários também obtêm esta informação por meio do site (www.concessionariatamoios.com.br) e Twitter (@Tamoios099) da Concessionária Tamoios.

O uso de farol baixo nas estradas já era exigido durante a noite e madrugada e em túneis. Autoridades de segurança viária

passaram a recomendar a extensão também do farol baixo aceso durante o dia como forma de prevenir e reduzir acidentes ao aumentar a visibilidade dos veículos. Por esse motivo, mesmo antes da nova Lei, a ARTESP já orientava as concessionárias de rodovias paulistas a exibirem a mensagem “acenda o farol”, inclusive durante o dia.

O gerente de Segurança e Sinalização da ARTESP, Carlos Campos, considera a retomada da Lei importante. “A lei con-

tribui para a segurança do motorista e do pedestre. O veículo sendo mais visível permite que outros veículos e pedestres enxerguem antes do que o enxergariam se ele estivesse com farol apagado. Com isso, vão poder reagir e tomar decisões mais rapidamente para evitar um acidente”, explica. O descumprimento da Lei é considerado infração média, que prevê multa de R\$ 85,13 e perda de quatro pontos na carteira de habilitação.