

Alckmin repassa recursos para municípios do vale do paraíba



Os convênios são da Secretaria do Turismo, por meio do DADE – Departamento de Apoio ao Desenvolvimento das Estâncias. O governador Geraldo Alckmin assinou nesta terça-feira, dia 27 de dezembro, o 24º lote do ano de convênios com municípios paulistas. No total foram celebrados 25 acordos com 14 cidades. O investimento total é de R\$ 24,7 milhões. Os convênios são da Se-

cretaria do Turismo, por meio do Departamento de Apoio ao Desenvolvimento das Estâncias (DADE). “Esses investimentos estimulam o turismo, geram emprego, melhoram renda e dão mais conforto à população”, afirmou Alckmin. “Os recursos deverão ser aplicados em obras de infraestrutura, revitalização e programas ligados ao desenvolvimento do turismo

em municípios reconhecidos como estâncias, entre balneárias, turísticas, hidrominerais e climáticas. Um importante apoio do Governo do Estado”, explica o secretário-chefe da Casa Civil, Samuel Moreira. Desde o início do ano, o Governo do Estado já firmou 955 convênios com 531 municípios paulistas e entidades, totalizando R\$ 824 milhões em investimentos.



Convênios assinados nesta terça-feira (27/12):

Município	RA	Interessado	Valor	Objeto
Aparecida	Vale do Paraíba	Prefeitura Municipal	R\$ 449.898,32	Revitalização de 5 rotatórias
	Vale do Paraíba	Prefeitura Municipal	R\$ 332.904,79	Portais do Boulevard Benedito Moreira Cesas
	Vale do Paraíba	Prefeitura Municipal	R\$ 1.657.762,67	Revitalização de Avenida Sólton Pereira e Rua Totó Barbosa
Guaratinguetá	Vale do Paraíba	Prefeitura Municipal	R\$ 2.641.439,32	Reforma do Mercado Municipal
São José do Barreiro	Vale do Paraíba	Prefeitura Municipal	R\$ 154.350,53	Obras de infraestrutura para calçamento de pontos críticos em estradas rurais - 3ª fase

Taubaté recebe 48ª Copa São Paulo de Futebol Júnior e enfrenta o Corinthians



Taubaté recebe a partir do próximo dia 4, a 48ª edição da Copa São Paulo de Futebol Júnior. A cidade receberá, além do Burinho, Corinthians (SP), Operário (MS) e Pinheiro no Joazeirão. No dia 6, o Alviazul recebe o Pinheiro, às 19h, e o time da ca-

o Operário no dia 4 de janeiro, às 16h45, no estádio do Joazeirão. Logo em seguida, no mesmo dia, o Corinthians encara o Pinheiro, às 18h45, também no Joazeirão. No dia 6, o Alviazul recebe o Pinheiro, às 19h, e o time da ca-

pital enfrenta o Operário, às 21h. No dia 8, Pinheiro e Operário abrem a última rodada da 1ª fase, às 15h, e os taubateanos medem forças contra o Alvinegro, às 17h. Ao todo, 120 equipes participam do torneio, em 30 sedes diferentes.

Servidores prestigiam apresentação de orquestra jovem no prédio da CTI



Alguns servidores da Prefeitura de Taubaté, que estão lotados no prédio da CTI, tiveram uma rotina diferente na manhã desta quinta-feira, dia 22 de dezembro. Eles foram agraciados

com a apresentação musical da Orquestra Jovem da Fundação Dom Couto, que executou com maestria de canções natalinas a John Lennon, Gonzaguinha, Tim Maia, etc. No prédio, que

fica na praça Felix Guisard funcionam os departamentos de Administração e Recursos Humanos; Compras; Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social; entre outros setores.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

As cores podem interferir no estado de espírito das pessoas. O amarelo estimula o funcionamento do cérebro, alivia o sistema nervoso, o aparelho digestivo e o tônus muscular. O azul relaxa os músculos e favorece a meditação. Em roupas, aumenta a tranqüilidade, mas seu uso constante pode acabar gerando preguiça. O laranja combate o cansaço, melhora a respiração e aumenta o otimismo. Nos trajes, segundo os hindus, favorece o desempenho sexual. O verde reduz a tensão, ajuda na recuperação de infecções e na solução de problemas emocionais. Ótimo para os períodos de crise. O vermelho estimula a circulação sanguínea e abre o apetite. Desperta o senso de competitividade e é, portanto, ideal para prática esportivas. O violeta acalma o coração, diminui o medo e a angústia.

Quem nunca aproveitou sobras de arroz e converteu em deliciosos bolinhos? Ou de legumes e carnes de um cozido e não fez uma nutritiva sopa? Um dos procedimentos que evita o desperdício de alimentos é bastante conhecido das donas de casa: a transformação. Carne moída pode ser bem saborosa, mas bem preparada não resta uma porção sequer para o dia seguinte, a probabilidade de rejeição é bem menor. A mágica culinária entra em cena e se encarrega de resolver o problema. O produto pode entrar na composição de recheio de legumes, depois que a ele se acrescentar três colheres de queijo ralado e três de farofa de biscoito do tipo água e sal. O legume pode ser uma abobrinha ou uma berinjela cozida em água e sal, do qual se retira o miolo, que também pode ser misturado ao recheio. Depois de encher o vegetal, vai todo ao forno por uns vinte minutos, para gratinar.

Humor

Geografia da mulher

Entre 18 e 25 anos, a mulher é como o Continente Africano, uma metade já foi descoberta e a outra metade ainda esconde belezas. Entre 26 e 35 anos, a mulher é como a América do Norte, moderna, desenvolvida, civilizada e aberta às negociações. Entre 36 e 40 anos, a mulher é como a Índia, muito quente, segura de si e consciente de sua própria beleza. Entre 41 e 50 anos, a mulher é como a França, suavemente envelhecida, mas ainda desejável de se visitar. Entre 51 e 60 anos, a mulher é como a Iugoslávia, perdeu a guerra, é atormentada por fantasmas do passado, mas empenha-se na reconstrução. Entre 61 e 70 anos, a mulher é como a Rússia, esperançosa, com fronteiras sem patrulhas e a camada de neve ocultando tesouros. Entre 71 e 80 anos, a mulher é como a Mongólia, com um passado glorioso de conquistas, mas com poucas esperanças no futuro. Depois dos 80 anos, a mulher é como o Afeganistão, quase todos sabem onde está, mas ninguém quer ir lá.

Geografia do homem

Entre 18 e 80 anos, o homem é como Cuba, sempre governado por um só membro.

Mensagens

A fábula do rato

Um rato, olhando pelo buraco da parede, vê o fazendeiro e sua mulher abrindo um pacote. Pensando logo no tipo de comida que haveria ali. Ao descobrir que era uma ratoeira, ficou aterrorizado e correu para o quintal da fazenda advertindo a todos:

- Há uma ratoeira em casa, uma ratoeira em casa!

E a galinha disse:

- Desculpe-me senhor rato, eu entendo que isso seja um grande problema para o senhor, mas não me prejudica em nada, não me incomodo com isso.

O rato foi até o porco e disse:

- Há uma ratoeira na casa, uma ratoeira!

E o porco respondeu:

- Desculpe-me senhor rato, mas não há nada que eu possa fazer, a não se orar. Fique tranqüilo que o senhor será lembrado em minhas orações.

O rato dirigiu-se à vaca e ela lhe disse:

- Uma ratoeira? Por acaso estou em perigo? Acho que não!

Então o rato voltou pra casa abatido, para encarar a ratoeira. Naquela noite ouviu-se um barulho, como o de uma ratoeira pegando sua vítima. A mulher do fazendeiro correu pra ver o que havia acontecido. No entanto, ela não viu que a ratoeira havia pegado a causa de uma cobra venenosa e a cobra picou a mulher. O fazendeiro levou imediatamente ao hospital. Ela voltou com febre. Todo mundo sabe que para alimentar alguém com febre nada melhor que uma canja de galinha. O fazendeiro pegou seu cutelo e foi providenciar o ingrediente principal: a galinha. Como a doença da mulher continuava, os amigos e vizinhos vieram visitá-la e para alimentá-los, o fazendeiro matou: o porco. A mulher não melhorou e acabou falecendo. Muita gente veio ao funeral. O fazendeiro para alimentar todo aquele pessoal, então acabou sacrificando: a vaca.

Moral da história: Lembre-se que na próxima vez que você souber que há uma ratoeira na casa, todo família corre o risco. O problema é geral e de todos.

Pensamentos, provérbios e citações

Não se ache horrível pela manhã, acorde depois do meio dia.

As datas, só elas dão verdadeira consistência à vida e à morte.

Arrependo-me muitas vezes de ter falado nunca de ter calado.

O dinheiro não é tudo na vida e geralmente nem o suficiente.

O dia de amanhã ainda ninguém usou e ele poderá ser seu.

Deixe rolar e o que tiver que ser será.

Venho de tantas tempestades que até perdi o medo da chuva.

Fazer duas coisas ao mesmo tempo é não fazer nenhuma delas.

Mire em nada e você acertará.

As lágrimas e a finura são armas da fraqueza.

Deplorar os males inevitáveis é tão insensato quanto rir-se deles.

As flores da primavera não brilham sempre.

2017 - O momento para investir é agora?

Por Antônio Ricardo de Mesquita

O ano acabou! Apesar de termos vivido em 2016 uma recessão econômica, a promessa e o otimismo dos empresários para 2017 é de que as coisas melhorem e a economia volte a crescer a partir do segundo semestre. Para aqueles que sonham em ter o próprio negócio tenho uma boa notícia. A hora de investir é agora!

As crises são períodos difíceis para os negócios, onde as margem de lucro diminuem e fica cada dia mais difícil conquistar e manter clientes. No entanto, elas também reservam excelentes oportunidades para os negócios que se mantêm firmes no mercado. Empreendedores dispostos ao risco costumam utilizar os períodos de baixa para renegociar contratos com fornecedores e investir no crescimento da marca, dessa forma, quando a economia volta a crescer, conseguem manter os preços negociados durante a crise e aumentam sua margem de lucro baseada no aumento das vendas. Certamente é mais arriscado investir nesse período, mas garanto, a economia é cíclica e ela vai voltar a crescer.

Se você ainda está com medo de investir antes do dinheiro voltar a aparecer, eu reuni alguns dados para convencê-lo. A consultoria Deloitte realizou uma pesquisa com empresas brasileiras e apontou que embora seja um otimismo cauteloso os empresários estão dispostos a investir 5% a mais se comparado ao que fizeram em 2016. Ainda de acordo com o levantamento, a parcela de empresas que registraram

queda no faturamento em 2016 vai diminuir de 26% para 6%. Ou seja, existe luz no escuro túnel da crise. É claro que, para quem está começando a flertar com o empreendedorismo, uma melhora tímida não é suficiente, uma vez que, mesmo com o cenário mais otimista, o risco ainda existe. Por isso, uma boa opção é investir no mercado de franquias, afinal de contas, mesmo com todas as dificuldades impostas pela economia neste ano, o setor se mostrou resiliente e registrou crescimento. Só no segundo semestre, foram abertas mais de 2 mil unidades de franquias e o faturamento do setor cresceu 8,1% em comparação ao mesmo período do ano passado. Além disso, o franchising destaca-se por ser um investimento mais seguro que os demais. Se, aproximadamente, 60% das empresas fecham em seus primeiros cinco anos, a taxa das franquias cai para 4,3%. A negociação de pontos comerciais também é uma excelente vantagem para as franquias. Para se ter um ideia, durante a crise, os valores chegam a estar 50% mais baratos do que estavam há dois anos e os contratos estão sendo fechados pelo período de cinco anos. Ou seja, ao investir agora, quando a economia já começar a se recuperar, você terá mais lucratividade ao operar com as atuais condições. Para aproveitar esse momento, também é imprescindível fazer as escolhas certas! Em 2016, por exemplo, o segmento de franquias que mais se destacou foi o de Esporte, Saúde, Beleza e Lazer, com uma taxa de cresci-

mento de 15%. De olho no futuro, a alimentação saudável já figura como uma das grandes tendências de 2017. Além disso, é fundamental escolher uma franquia bem testada, que já tenha anos de atuação, com processos estruturados e que não esteja saturada no mercado.

Com essas dicas em mente você pode partir para a escolha da marca, que deve ser feita de acordo com aquilo que você se identifica. Para ter sucesso no setor você terá de assumir o papel de dono do negócio, participando ativamente da operação. Deverá trabalhar duro, cumprir com suas responsabilidades, se superar diariamente. Quanto mais se dedicar, mais sorte terá!

Todo mundo está esperando estabilidade econômica para começar a investir. Por isso, é tão importante você já começar a assumir-se como empreendedor e antecipar tendências. É possível notar um grande esforço do governo para reaquecer o mercado e retomar o crescimento do país. Se você pretende ter um negócio próprio a hora de investir é agora.

No entanto, se você não está disposto a assumir o papel de empresário, talvez seja interessante buscar outras formas de investimento, como no mercado de ações. Apesar destas não apresentarem a mesma rentabilidade que uma franquia, ao menos, você não precisará se esforçar tanto para ver seu dinheiro render.

Antônio Ricardo Mesquita é sócio fundador da Sucão, franquia de alimentação saudável que se destaca no mercado Fast and Healthy Food.

Polícia Militar fecha bingo clandestino no centro de Tremembé

Um bingo clandestino foi fechado pela Polícia Militar na região central de Tremembé.

Segundo a PM, uma denúncia anônima levou os policiais a uma casa na rua

Ismael Dias da Silva. No local, os policiais flagraram a ação ilegal e um homem foi detido para prestar esclarecimentos.

Ao todo, oito máquinas, um software e um equi-

pamento de contagem de cédulas de dinheiro foram apreendidos. O homem prestou depoimento e vai responder em liberdade por prática de jogo de azar. A polícia lacrou o local.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 27/12/2016
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVEP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperouge e no Itaguá.



**PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA
DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

**Praça Dr. Oswaldo Cruz, nº03,
Centro, São Luiz do
Paraitinga/SP.**

TERMO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO (PRESENCIAL)
Nº 049/2016 - No dia 22 de dezembro de 2016, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sr. ALEX EUZÉBIO TORRES, Prefeito Municipal, Resolve HOMOLOGAR a Adjudicação proferida pelo pregoeiro referente ao Pregão nº 49/2016, referente aos itens do pregão em epígrafe, qual seja: Reg. Preços para contratação de empresa para fornecimento de refeições e Marmitex em São Luiz do Paraitinga e Taubaté, às empresas: IRMÃOS MORADEI LTDA – ME, na ordem de R\$ 55.000,00, para fornecimento de refeições e marmitex em Taubaté e MORADEI & MORADEI LTDA, para fornecimento de refeições e marmitex em São Luiz do Paraitinga. Ficam as empresas convocadas a assinar a Ata de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

Extrato de Inexig. de Licitação Nº 083/2016 – Proc. Adm. Nº 275/2016 - Objeto: Constitui objeto do presente, a contratação do show musical da banda “Na Pegada” para apresentação no dia 31 de dezembro de 2016 no evento Réveillon - Contratante: Prefeitura Munic. de São Luiz do Paraitinga - Contratada: RONAN HENRIQUE SANTOS DIAS - CNPJ: 13.074.933/0001-75- Valor: R\$ 4.200,00 - Data: 14/12/2016 - Base Legal: Art. 25, Inciso III, da Lei Nº 8.666/93.

EXTRATO DE REVOGAÇÃO. Por determinação do Sr. ALEX EUZÉBIO TORRES, Prefeito Municipal de São Luiz do Paraitinga, no dia 26 de dezembro de 2016 fica REVOGADO o Pregão nº 004/2016, Processo Administrativo 365/2015, Objeto: Contratação de empresa especializada para realização de serviços de Topografia.

EXTRATO DE REVOGAÇÃO. Por determinação do Sr. ALEX EUZÉBIO TORRES, Prefeito Municipal de São Luiz do Paraitinga, no dia 26 de dezembro de 2016 fica REVOGADO o Pregão nº 017/2016, Processo Administrativo 257/2015, Objeto: Registro de Preços para Aquisição de Material de Escritório e Escolar II.

EXTRATO DE REVOGAÇÃO. Por determinação do Sr. ALEX EUZÉBIO TORRES, Prefeito Municipal de São Luiz do Paraitinga, no dia 26 de dezembro de 2016 fica REVOGADO o Pregão nº 020/2016, Processo Administrativo 258/2015, Objeto: Registro de Preços para Aquisição de Material de Escritório e Escolar III.

EXTRATO DE REVOGAÇÃO. Por determinação do Sr. ALEX EUZÉBIO TORRES, Prefeito Municipal de São Luiz do Paraitinga, no dia 26 de dezembro de 2016 fica REVOGADO o Pregão nº 021/2016, Processo Administrativo 275/2015, Objeto: Registro de Preços para Aquisição de Material de Escritório e Escolar IV.

EXTRATO DE REVOGAÇÃO. Por determinação do Sr. ALEX EUZÉBIO TORRES, Prefeito Municipal de São Luiz do Paraitinga, no dia 26 de dezembro de 2016 fica REVOGADO o Pregão nº 057/2015, Processo Administrativo 276/2015, Objeto: Registro de Preços para Aquisição de Material de Escritório e Escolar V.

EXTRATO DE REVOGAÇÃO. Por determinação do Sr. ALEX EUZÉBIO TORRES, Prefeito Municipal de São Luiz do Paraitinga, no dia 26 de dezembro de 2016 fica REVOGADO o Pregão nº 067/2015, Processo Administrativo 339/2015, Objeto: Registro de Preços para Fornecimento Leite Modificado.

Fogos de artifícios veja como proteger o seu cão

O fim de ano está chegando e a comemoração do réveillon com muitos fogos de artifícios preocupam os donos de pets. Nessa época do ano, os cães demonstram medo escondendo-se, chorando, latindo, batendo com as patas no chão e até mesmo urinando devido ao barulho.

De acordo com a médica veterinária e diretora clínica do Grupo Vet Popular, Caroline Mouco Moretti, como a audição dos cães é bem mais sensível que dos humanos, eles sentem medo excessivo desse tipo de barulho por isso é importante dar segurança ao seu amiguinho. “Ao

longo de todo o dia acostume seu cão com o som, ligue a televisão, rádio ou coloque um CD ou DVD para tocar. Outra dica é manter as janelas e cortinas fechadas no dia da festa para isolar o som dos fogos de artifício e, além disso, fique de olho no seu animal de estimação e mantenha-se por perto dele, se possível. diz Caroline. “Se o seu cão tem medo, nunca o leve a um espetáculo de fogos de artifício.”, afirma.

Animais são influenciados pelo comportamento dos seus donos por isso é imprescindível que mantenham tranquilidade na

hora dos fogos, assim passará confiança para o seu cãozinho. “Não o obrigue a fazer nada que ele não queira, já que essa atitude pode acarretar em um aumento do medo e o cão pode se tornar um cão agressivo se sair de sua zona de conforto. “Caso o seu pet queira se esconder, deixe.”, aconselha a especialista.

A médica veterinária reforça ainda que se o cachorro ficar com medo exagerado de fogos e até passar mal, o veterinário pode indicar um tranquilizante para que o cãozinho mantenha a calma nesses momentos.

Conheça quatro doenças típicas do verão

Médico explica como evitar que problemas de saúde comuns do período atraiam as tão almeçadas férias.

O verão é uma das épocas mais esperadas do ano, pois além do clima favorável, coincide com as férias de grande parte das pessoas. O calor do período torna mais frequente a exposição ao sol e a ida à praia e piscina, o que requer cuidados especiais com a saúde.

O diretor técnico da Clínica Doktor's, Dr. Luiz Fernando Carvalho, lista quatro doenças típicas do verão, que podem atrapalhar as suas tão almeçadas férias. Confira:

Desidratação: A desidratação ocorre quando eliminamos do corpo líquidos e sais minerais em excesso. Naturalmente, por meio do suor, urina e fezes, perdemos em média 2,5 litros de água por dia. Com as altas temperaturas, essa quantidade aumenta, podendo ocorrer outras formas de eliminação, como vômitos e diarreia.

Os principais sintomas do problema são: sede constante, ressecamento de

boca e olhos, tontura, sonolência e dor de cabeça. Para evitar, é preciso ingerir muito líquido, ficar em locais arejados e manter uma alimentação leve, regada à folhas, frutas e sucos naturais.

Otite: Os ouvidos também sofrem com os efeitos do verão. Mergulhos no mar ou piscina para se refrescar podem entupir o ouvido de água, o que pode favorecer inflamações e infecções. Se não quer correr o risco, o ideal é sempre retirar o excesso de água da região, movimentando levemente a cabeça em direção aos ombros. Outra alternativa é utilizar protetores especiais vendidos em lojas de artigos esportivos.

Micoses: A pele úmida e o calor são aspectos que favorecem os micro-organismos que causam micose, principalmente em áreas de dobras como axila, virilha e entre os dedos. Por isso, se quer ficar longe do problema, seque muito bem o corpo após o banho de mar, chuveiro e o uso de piscinas. Além disso, evite andar descalço em áreas molhadas.

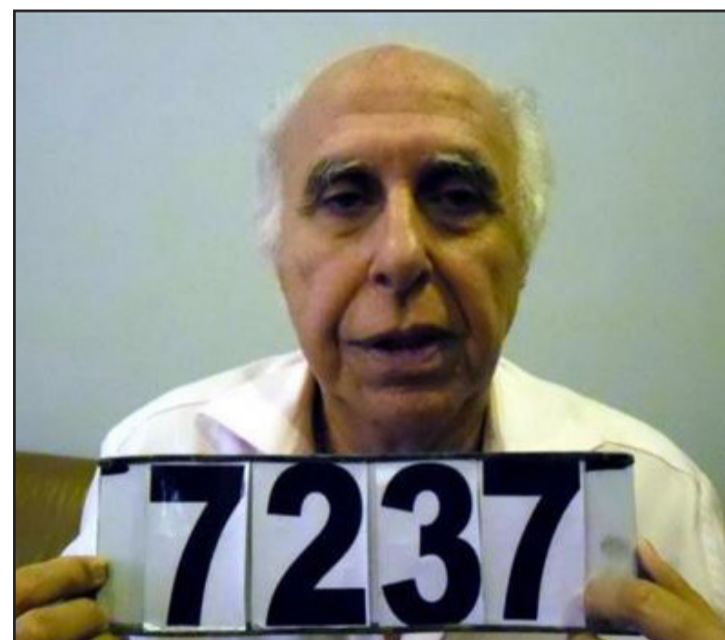
A micose causa coceira e

vermelhidão. Ao notar a enfermidade, procure um dermatologista para indicar o melhor tratamento, que normalmente é feito com o uso de pomadas.

Intoxicação alimentar
No período de férias é muito comum comer em barraquinhas de praia, clubes e outros locais em que desconhecemos as condições de preparo e conservação dos alimentos. Especialmente os frutos do mar, caso não sejam preparados de forma correta, podem causar intoxicação alimentar e colocar os dias de descanso por água abaixo.

Os principais sintomas são dor na barriga, diarreia, vômitos e febre. De imediato, é indicado consumir bastante líquido e tomar soro de hidratação oral. Em seguida, é necessário buscar um médico para avaliar o caso e seguir com o tratamento. É importante lembrar que o organismo de bebês e crianças ainda não está totalmente preparado para receber uma carga bacteriana intensa, por isso, quando notar os sintomas procure imediatamente o pediatra.

Roger Abdelmassih tem alta e volta para a prisão em Tremembé



O ex-médico Roger Abdelmassih, 70, condenado a 278 anos de prisão por estupro e atentado violento ao pudor contra pacientes e que teve o registro cassado, recebeu alta do Hospital Oswaldo Cruz, em São Paulo. Ele foi levado, às 19h desta quinta-feira (22), para o município de Tremembé (SP), onde voltou para a Penitenciária Dr. José Augusto Salgado. As informações são da Agência Brasil. Abdelmassih foi encaminhado ao hospital no último dia 15, por recomendação médica. Segundo a Secretaria de Administração Penitenciária, sua hospitalização foi auto-

rizada pela Justiça para que se submetesse a exames cardiológicos. Após o resultado dos exames, a equipe médica constatou a necessidade de internação. O hospital disse que, por ordem judicial, não pode informar os procedimentos feitos no detento. Abdelmassih foi preso no dia 19 de agosto de 2014, no Paraguai. A prisão foi feita por agentes paraguaios da Secretaria Nacional Antidrogas, com apoio da Polícia Federal. Ele era procurado no Brasil, depois de ter sido denunciado por pacientes de sua clínica de fertilização em São Paulo, entre os anos

de 1995 e 2008.

O médico, que era considerado um dos principais especialistas em fertilização no Brasil, foi denunciado pelo Ministério Público de São Paulo por crimes de estupro praticados contra 56 mulheres. Ele teve o registro profissional cassado em agosto de 2009.

Apesar da condenação, em novembro de 2010, o médico não foi preso imediatamente em virtude de um habeas corpus concedido pelo então presidente do STF (Supremo Tribunal Federal), Gilmar Mendes, em 2009. Em fevereiro de 2011, porém, o habeas corpus foi cassado pelo próprio STF. Nessa época, porém, Abdelmassih já era considerado foragido da Justiça. Em janeiro de 2011, nova prisão foi decretada pela 16ª Vara Criminal da capital, baseada na solicitação de renovação do passaporte do próprio médico, o que configurava risco de fuga. Ele, no entanto, conseguiu fugir do país e passou a constar na lista de criminosos procurados pela Interpol (Organização Internacional de Polícia Criminal).



VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Ajude a mudar esta triste realidade!
Denuncie já!
Procure um conselho tutelar ou
Disque: 100
E-mail: disquedenuncia@sdh.gov.br
Site: www.disque100.gov.br (sigilo absoluto)



Prefeitura abre inscrições para Concurso de Marchinhas de Quiririm



A Secretaria de Turismo e Cultura abriu as inscrições para o 11º Concurso de Marchinhas de Quiririm. Os interessados podem realizar as inscrições, que são gratuitas, até o dia 6 de fevereiro, das 8h às 12h e das 14h às 17h, na sede da secretaria, que fica na Praça Cel. Vitoriano, nº 1, no Centro.

Todas as marchinhas inscritas serão enviadas a uma comissão julgadora, responsável pela fase de pré-seleção a qual irá julgá-las, utilizando-se dos mesmos critérios da comissão julgadora responsável pelos três dias do concurso.

A partir daí serão escolhidas as 20 marchinhas que participarão do concurso. O Concurso de Marchinhas será realizado no dia 24 de fevereiro, no Palco de Eventos do distrito de Quiririm, na Rua Cel.

Marcondes de Mattos, s/n. No dia 23 de fevereiro, a partir das 20h, haverá a fase eliminatória, onde se apresentarão as 20 músicas pré-selecionadas.

Ao final da fase eliminatória serão indicadas as cinco músicas com melhor pontuação que serão automaticamente classificadas para concorrer dentre as finalistas.

Documentos: Cópia do RG e do CPF do responsável pela inscrição que pode ser o autor ou um dos autores; Cópia de inscrição no cadastro social (INSS/PIS/ PASEP/ NIT) do responsável pela inscrição

· Certidão Negativa de Débito junto ao município, que deve ser solicitada com 15 dias de antecedência na sede da Prefeitura de Taubaté e entregue no ato da inscrição. Somente serão aceitas a certidão original ou a cópia da mes-

ma e não serão aceitas inscrições com o protocolo;

· Dois CDs com gravação da música inscrita. Na superfície do CD deve constar somente o nome da música, sem o nome do autor ou intérprete. Qualquer irregularidade, ou mesmo má qualidade da gravação do CD poderá acarretar na desclassificação da canção;

· Doze cópias da letra da música cifrada onde devem constar os nomes dos autores.

Premiação:

1º Lugar: R\$ 2.500,00 + Troféu

2º Lugar: R\$ 2.000,00 + Troféu

3º Lugar: R\$ 1.500,00 + Troféu

Melhor Intérprete: R\$ 500,00 + Troféu

Mais informações devem ser obtidas no edital completo, que está disponível no site da Prefeitura: taubate.sp.gov.br.

Taubaté abre inscrições para Corte de Momo 2017



A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Turismo e Cultura, está com inscrições abertas para a Corte de Momo do Carnaval 2017. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas até o dia 6 de fevereiro na sede da secretaria, das 8h às 12h, na Praça Cel. Vitoriano, 1, no Centro. A Eleição da Corte será no dia 11 de fevereiro, na Avenida do Povo.

Exigências:

· Ser brasileiro nato ou naturalizado;

· Possuir, até a data da realização do concurso, 18 anos completos;

· Assinar a ficha de inscrição, declarando co-

nhecimento das normas do presente Edital, obrigando-se a respeitá-lo integralmente, se eleito.

Documentos: · Cópia do RG e do CPF;

· 1 foto 3x4;

· Cópia do comprovante de residência em nome próprio ou em nome dos pais, atestando que o concorrente reside no município de Taubaté ou região;

· Certidão negativa de débito junto ao município de Taubaté entregue no ato da inscrição, a certidão deverá ser solicitada com 15 dias de antecedência na sede na Prefeitura de Taubaté;

· Serão aceitas a certidão original ou a cópia da mesma e não serão aceitas inscrições com o protocolo;

· Cópia de inscrição no cadastro social (INSS/PIS/ PASEP/ NIT).

Premiação:

Rei Momo – R\$ 3.500,00 + Troféu

Rainha – R\$ 3.500,00 + Troféu

Primeira Princesa – R\$ 3.000 + Troféu

Segunda Princesa – R\$ 2.500,00 + Troféu

Mais informações devem ser obtidas no edital completo, que está disponível no site da Prefeitura: taubate.sp.gov.br.

PAT de Caraguá divulga vagas para esta semana



Veja as vagas do Posto de Atendimento ao Trabalhador de Caraguá (PAT). O interessado deve apresentar os documentos pessoais (RG, CPF, CTPS e PIS) no PAT ou no Poupatempo. Costureira, Cozinheiro geral, Eletrotécnico, Fisio-

terapeuta geral, Funileiro de automóveis, Garçom, Gerente de bar e lanchonete, Gerente de restaurante, Governanta de hotelaria, Instalador de painéis, Lavador de automóveis, Mecânico de manutenção de máquinas de construção

civil, Operador de caixa, Operador de retro-escavadeira, Pedreiro, Pizzaiolo, Promotor de vendas, Servente de obras, Técnico de manutenção eletrônica, Técnico de refrigeração e Vendedor.

As vagas possuem perfis específicos com relação à experiência, escolaridade, entre outros, podendo sofrer variações e não estarem mais disponíveis se atingirem o limite máximo de encaminhamentos, ou ainda, em caso de encerramento pelos empregadores que as disponibilizaram. O PAT está localizado na Rua Taubaté, 520, bairro Sumaré. O telefone é (12) 3882-5211.

Ação Social realiza passeio com crianças e adolescentes do Maracaibo, CRAS e projetos sociais



No dia 06/12/2016 aconteceu o passeio anual das crianças e adolescentes do CRAS (Centro de Referência de Assistência Social), Jardim Maracaibo e Projetos Espaço Amigo e Peti.

O local é muito bonito e possui instalações ótimas para receber jovens e crianças. Um ambiente acolhedor contendo mui-

tas árvores, piscina, rio para esportes radicais e alojamento com camas e banheiros com duchas.

Nesse dia as crianças se divertiram bastante e participaram de todas as atividades propostas. Havia muitos monitores que receberam e acompanharam as crianças e jovens, o que, possibilitou muita diversão

com bastante segurança. Todos tomaram café da manhã, almoçaram e tomaram café da tarde antes da volta para casa. Esses momentos são importantes para as crianças e jovens, pois, proporciona um dia diferente da rotina deles, além de viabilizar o contato de todas as crianças dos projetos executados pela Secretaria de Ação Social.

Colecionador monta presépio com bonecos de Playmobil em Tremembé

Ele reuniu 328 peças para contar a tradicional cena do nascimento de Jesus.

O presépio de bonecos levou cerca de dois meses para ser feito.

Fugindo dos presépios comuns de porcelana, um colecionador de Tremembé, no interior de São

Paulo, montou a tradicional cena do nascimento de Jesus com bonecos de Playmobil. Ao todo, foram utilizadas 328 peças.

O funcionário público Amauri Melo Júnior levou cerca de dois meses para fazer os ajustes nos bonecos, já o cenário começou

a ser montado ainda nos primeiros meses do ano.

O presépio montado no quintal de casa reúne 33 passagens que mostram a vida de Jesus. Na confecção, alguns bonecos precisaram ser adaptados para se encaixarem melhor na história. “Minha

mãe desde criança montava o presépio e todo ano eu montava na minha casa também, mas o tradicional com as peças de porcelana e argila. Os bonecos têm peças que encaixam, então dá para trocar o chapéu, cintos e acessórios. Tem pirata aí que virou hebreu,

tem personagem do circo que virou pescador, então a gente foi adaptando tudo para usar no tema do Natal”, contou o colecionador. Os bonecos são guardados há mais de 30 anos, desde quando ele ganhou sua primeira caixinha de Playmobil. E há cinco anos, ele

decidiu unir a paixão de colecionar com a tradição da mãe de montar os presépios. “É a brincadeira que faz a continuidade, a satisfação. E daí eu acabo ajudando com orgulho”, disse José Melo, pai do Amaury, que colabora na construção dos cenários.