

## Shopping Pátio Pinda promove tarde de autógrafos com Neusa Gadú



Escritora e mãe da cantora Maria Gadú estará no empreendimento para divulgar o seu livro: “Sobre minha pessoa.com” Neste sábado (1), das 16h às 20h, a escritora Neusa Gadú fará uma tarde de autógrafos para divulgar o seu novo livro “Sobre minha pessoa.com”. A arrecadação com a venda dos livros será revertida à Associação para Auxílio da Criança e do Adolescente Projeto Crescer, que ofe-

rece práticas esportivas, educacionais, culturais e de lazer em Pindamonhangaba. Neusa Gadú tem 63 anos e decidiu escrever a obra para contar a sua história e também incentivar outras pessoas da sua idade a fazerem o mesmo. O livro conta ainda a caminhada da mãe e da avó (Dona Cila) que educaram e incentivaram a menina Mayra, hoje mais conhecida como Maria Gadú,

para alcançar o sucesso sem medo. Shopping Pátio Pinda: Construído em uma área de 120 mil metros quadrados, o Shopping Pátio Pinda é resultado de um investimento de R\$ 150 milhões e já se consolidou como um espaço de compras, lazer e convivência para moradores de Pindamonhangaba e região. O empreendimento gera cerca de 2.400 empregos diretos e indiretos e oferece uma infraestrutura com mais de 130 lojas – cinco âncoras e duas megalojas –, quatro salas de cinema da rede Cineflix, sendo 2 salas 3D, uma diversificada praça de alimentação, supermercado e ainda 1.300 vagas de estacionamento. Inaugurado em 21 de novembro de 2013, o empreendimento é administrado pela AD Shopping. [www.adshopping.com.br](http://www.adshopping.com.br).

## Concurso oferece festa dos sonhos para debutantes da região



Durval Rodrigues Cabelos Naturais e Taubaté Shopping propiciam “um dia de princesa” a 15 meninas de baixa renda Oferecer para garotas de famílias humildes a oportunidade de realização de um sonho. É isso que a equipe do salão Durval Rodrigues Cabelos Naturais, com apoio do Taubaté Shopping, busca promover com a realização do concurso “Meus 15 anos com Durval Rodrigues”, que premiará 15 meninas da região com uma festa de debutante completa.

Para se inscrever, é preciso entrar no site [www.miconfirma.com.br](http://www.miconfirma.com.br), preencher o formulário e escrever a história de vida da aniversariante de forma a convencer a equipe de assistência social do concurso de que ela merece ganhar esse presente. Pode participar da seleção qualquer menina de Taubaté ou região que complete ou tenha completado 15 anos em 2016 ou 2017. As inscrições vão até o dia 20 de outubro e o critério de escolha será de acordo com a trajetória e as necessida-

des de cada participante. O resultado será revelado no dia 23 de outubro e as protagonistas das 15 melhores histórias serão premiadas com uma festa de debutante com direito a valsa, penteado, sapato e vestido. A grande festa será realizada no dia 21 de janeiro de 2017, no Villa Bali, em Taubaté. Taubaté Shopping Com uma área construída de mais de 42 mil metros quadrados e um público mensal de mais 1 milhão de pessoas, o Taubaté Shopping está há 26 anos na região e gera cerca de 3 mil empregos diretos e indiretos. Sua infraestrutura inclui 200 lojas satélites, nove lojas âncoras, três megalojas, cinco salas de cinema da rede Moviecom (três delas com tecnologia Moviecom X), boliche, a mais completa praça de alimentação da região, supermercado, academia, faculdade e mais de mil vagas de estacionamento.

## Circuito da Longevidade confirma data e abre inscrições para etapa de São José dos Campos



A etapa de São José dos Campos do Circuito Longevidade, de corrida de rua, teve a data confirmada para o dia 9 de outubro, com inscrições começando nesta terça-feira (27). O evento é patrocinado pelo Grupo Bradesco Seguros e as inscrições podem ser feitas pelo site [www.circuitodalongevidade.com.br](http://www.circuitodalongevidade.com.br). A etapa de São José dos Campos terá largada no Parque da Cidade, às 8h, com provas de corrida 6km e para caminhada de 3km. As inscrições vão até 5 de outubro ou até o término das vagas, ao custo de R\$ 10 para a caminhada, e de

R\$ 20 e R\$ 10 para a corrida, nas categorias até 49 anos e acima, respectivamente. O valor equivalente ao da renda obtida será destinado a uma entidade indicada pela Prefeitura de São José dos Campos. A ação se repete em todas as cidades onde o circuito é realizado e tem como objetivo canalizar recursos para projetos que privilegiem a inclusão e o atendimento de pessoas carentes. Este é o oitavo ano consecutivo que a prova acontece em São José dos Campos. O circuito existe desde 2007 e já foi realizado em 19 cidades de 7 estados, reunindo mais de 380 mil inscritos. A expecta-

tativa é de que, em 2016, mais de 50 mil pessoas participem do evento. Kit de participação: A entrega dos kits de participação acontecerá na véspera do evento, sábado (8/10), na arena do evento, das 9h às 17h. Na ocasião, e também na data da prova, os inscritos poderão realizar, gratuitamente, avaliação física e teste de pisada. Além disso, todas as etapas contam também com um bicicletário especial do “Movimento Conviva”, uma iniciativa do Grupo Bradesco Seguros para incentivar a convivência harmoniosa entre ciclistas, motoristas, motociclistas e pedestres.

## Programa Estrada para a Saúde oferece exames gratuitos para caminhoneiros em Roseira



Por meio do Instituto CCR, acontece nesta quarta (28) e quinta (29), em Roseira, a 9ª edição do Programa Estrada para a Saúde. Nesta edição, a ação será realizada excepcionalmente das 11h às 21h, no Posto Arco Íris, localizado no km 81,9 da via Dutra, no sentido Rio de Janeiro. Em 2016, mais de 2.200 profissionais do volante já participaram das ações. Durante o evento, os ca-

minhoneiros poderão participar de uma série de atividades gratuitas, como: aferição de pressão arterial, avaliação de risco cardíaco, testes de colesterol e glicemia, massagem relaxante e avaliação de estresse. Nesta edição, os motoristas receberão folhetos alusivos à campanha Setembro Vermelho, iniciativa criada com o objetivo de conscientizar a população sobre a impor-

tância de adotar hábitos saudáveis para prevenir doenças cardiovasculares. Nesta edição do Programa Estrada para a Saúde, a CCR NovaDutra conta com os seguintes parceiros: Posto Arco Íris, Colégio Futura – Pindamonhangaba, Secretaria Municipal de Saúde de Roseira e Polícia Rodoviária Federal (PRF). Criado em 2001 pelo Grupo CCR, o Programa Estrada para a Saúde oferece gratuitamente aos caminhoneiros o trabalho de uma equipe de médicos, enfermeiros, profissionais e estudantes da área de Saúde para a realização de exames clínicos. Além disso, disponibiliza informações para melhorar o dia a dia ao volante e orientação sobre cuidados com a saúde.

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

## MISCELÂNEA

Curiosidades



### A importância da alimentação

A osteoporose possui diversas causas, mas a alimentação inadequada pode ser um fator de risco. Muitos nutrientes são necessários para a saúde dos ossos. Alguns deles merecem especial atenção, pois são componentes-chaves para o processo, como o cálcio, o magnésio e a vitamina D. O cálcio está presente nos leites, queijos, iogurtes, brócolis, couve-manteiga, soja, tofu, feijões, peixes (lambari, manjuba, pescada e sardinha), gergelim, sementes de chia, farinha de amaranto e quinua. O magnésio está presente nos cereais integrais, nas carnes, nas oleoginosas e nas verduras escuras. A principal fonte de vitamina D é a exposição ao Sol, mas na dieta é encontrada no óleo de bacalhau, nos pescados (sardinha e atum), no fígado bovino, na gema de ovo e no leite integral e seus derivados. Além disso, estudos recentes demonstram que o consumo de ômega 3, também influencia positivamente a formação e a manutenção da massa óssea. Quem sofre de intolerância à lactose, deve evitar ingerir leites e seus derivados. Então, como proceder nesses casos? Para essas pessoas a alternativa é buscar outros alimentos, como pescados, alimento solúvel à base de soja, grãos de soja, tofu, couve-manteiga, brócolis, feijões, sementes de chia, quinua, além de evitar alimentos que impedem a absorção desse mineral, como o excesso de fibras nas refeições ricas em cálcio e o excesso de bebidas industrializadas, como os refrigerantes. Alguns pacientes toleram o consumo de queijos e iogurtes em pequenas quantidades.

### Humor

Uma loira, em casa, falando rapidamente:

- Sala, quarto, banheiro, cozinha... sala, quarto, banheiro, cozinha... sala, quarto, banheiro, cozinha...

O marido, chegando em casa, estranha a atitude dela e pergunta:

- O que é que você está fazendo?

Ela, com cara de tonta, explica:

- Ué! Você não falou que eu estava precisando decorar a casa?

\*\*\*

Um hóspede é chamado à gerência do hotel de luxo e o gerente lhe chama a atenção:

- Infelizmente, senhor, somos obrigados a solicitar que o senhor deixe o hotel.

- Mas por quê? Pergunta o hóspede.

- Por que vários hóspedes têm reclamado que o senhor urina na piscina.

- Mas isso todos os hóspedes fazem!

- Reconheço que isso venha acontecendo com frequência, mas do alto do trampolim da piscina, o senhor é o único caso.

\*\*\*

O médico implanta duas orelhas em um paciente que ficou sem as orelhas devido a um acidente. Pouco tempo depois, o transplantado volta para uma nova consulta e diz:

- Doutor, eu quero lhe fazer uma pergunta: O senhor implantou em mim orelhas de alguma loura?

O médico, surpreso, pergunta:

- Como é que o senhor soube disso?

E o paciente se explica:

- É porque eu ouço tudo, mas não consigo entender nada!

### Mensagens

Para ser feliz, encare a vida de modo positivo e você se surpreenderá, sentindo-se feliz e cheio de energia. Lembre-se que todo mundo gosta de pessoas “pra cima” e que transmitam otimismo. Faça planos, veja a vida como um todo e não deixe que pequenos revesses o desanime. Tente sempre alcançar seus objetivos. Você encontrará obstáculos no caminho, mantenha o foco na recompensa e evite se aborrecer por pequenos problemas. Tenha gratidão, mostre às pessoas que você gosta delas. Agradeça um colega pela ajuda. Parabenize outro pelo sucesso atingido e, agradeça por ter uma vida feliz. Aproveite a vida, arrume um tempo para você e para as coisas que gosta de fazer. Faça de você uma prioridade. Mude a rotina, alterar a rotina lhe trará novas energias. Tenha uma clara divisão entre o trabalho e o tempo livre e, deixe espaço para atividades e momentos de reflexão. Mantenha contato com as pessoas, lembre-se como você se sentiu quando recebeu uma ligação inesperada de alguém. Envie um email para alguém ou ligue para parentes e amigos para simplesmente dizer “oi”. Seja criativo, encontre uma atividade na qual você possa extravasar sua criatividade. Não importa se você está ocupado ou anda com preguiça no fim de semana, se reservar um tempo para atividades criativas você será feliz e mais saudável. Converse com alguém, tenha um melhor amigo com quem você possa conversar sobre qualquer assunto. Ele não vai te julgar ou tentar resolver seus problemas. Ele o escutará porque ele sabe que você fará o mesmo com ele. Perdoe, talvez seja a hora de perdoar alguém, ou você mesmo, por algo que foi feito ou dito. Recupere o controle sobre sua felicidade deixando para trás antigas mágoas. Sonhe, escreva seus sonhos e, aos poucos, realize-os. Você terá novos objetivos, nos quais focalizará suas energias. Seja feliz, enfim, faça como que o ambiente em que você vive ofereça oportunidade para reconhecer e aproveitar os aspectos positivos e os bons momentos a vida. Se esforce para ser feliz.

### Pensamentos, provérbios e citações

Não devemos tocar numa ferida se não temos como curá-la.

Aquele que quer a fruta deve subir na árvore.

Tenho em mim todos os sonhos do mundo.

Tudo vale a pena quando a alma não é pequena.

Os sonhos não morrem, apenas adormecem na alma da gente.

Caráter, tá uma coisa que não se compra.

Eu penso que em nossa vida é útil nunca se esconder de nada.

Quando se navega sem destino, nenhum vento é favorável.

Todos nascemos loucos, mais alguns continuam sempre assim.

## Receita: Gelatina Refrescante para o verão



1 xícara de farinha de amêndoas  
2 xícaras de farinha de trigo  
2 xícaras de açúcar  
2 colheres de sopa de cacau  
2 colheres de chá de fermento em pó  
Pitada de sal

Misturar todos os ingredientes e separar

2 xícaras de água morna  
2 colheres de chá de essência de baunilha

1 xícara de óleo de girassol  
2 colheres de chá de vinagre branco

Misturar todos os ingredientes em uma vasilha

3 formas redondas com 20cm de diâmetro (untar com óleo e farinha), espalhar a massa de modo uniforme nas formas.

Assar em forno pré-aquecido a 130 graus por aproximadamente 25 minutos.

### 1- Recheio de banana:

6 bananas nanicas bem maduras cortadas em cubos

1/2 xícara de açúcar

6 cravos à gosto

Colocar o açúcar para derreter na panela, mexa aos poucos para não queimar, assim que estiver bem escuro colocar as bananas e os cravos, deixe apurar por aproximadamente 10 minutos. Deixe esfriar, retire os cravos e reserve.

### 2- Recheio de chocolate

400 gr de chocolate vegano

650 ml de leite de coco

4 colheres de glucose de milho.

Derreta o chocolate no micro-ondas adicione o leite de coco e a glucose, mexa bem e reserve.

Coloque uma camada de bolo na bandeja, recheie com o creme de banana, coloque outra fatia de bolo, adicione o chocolate, por último coloque mais uma camada de bolo e finalize com a decoração de frutas de sua preferência.

Tempo de preparo 45 minutos.

5 caixinhas de gelatinas (uva, limão, morango, maracujá e abacaxi)

1 lata de creme de leite

1 lata de leite moça

5 colheres de sobremesa de gelatina incolor

15 colheres de sobremesa de água  
1/2 lata de leite moça e frutas para decorar

1 forma de pudim ou bolo de silicone (20 cm de diâmetro)

A gelatina será feita em camadas, então paciência no preparo. Comece preparando 1 caixinha de gelatina por vez, siga as orientações de preparo do fabricante. Misture o creme de leite e leite condensado e separe em quantidade iguais em 4 potinhos.

Na forma de silicone, coloque aproximadamente 3 cm da gelatina e deixe no freezer por 30 minutos ou até endurecer.

Hidrate 1 colher de gelatina incolor com 3 colheres de água e misture em uma parte do creme, despeje com cuidado em cima da primeira camada de gelatina e leve ao freezer por mais 30 minutos. Repita esta operação de gelatina e creme até utilizar todos os sabores e todas as porções de creme.

Caso esteja utilizando uma forma de pudim, untar com uma fina camada de óleo. Desenforme em uma bandeja, decore com leite moça e frutas de sua preferência. Sirva gelado.  
Serve 12 porções.

## São José recebe exposição inédita sobre Raul Seixas

O “maluco beleza” está mais vivo do que nunca em São José dos Campos. A cidade recebe a partir deste sábado (01) a exposição “O Início, o meio e o fim”, que conta a história do músico Raul Seixas. A mostra conta com fidelidade a história do eterno ícone do rock brasileiro e traz um acervo com mais de 80 peças do músico, entre manuscritos de letras de música e objetos pessoais.

Estarão expostos, desde o primeiro violão até o lendário co-

lete usado no clipe de “Gita”. Além das letras de músicas, a mostra irá levar ao público a oportunidade de ver de perto peças pessoais do cantor, como o pijama usado por ele em sua última coletiva de imprensa, sapatos, presente de sua mãe, e a lendária capa usada na capa do disco “Krig-Há, Bandolo!”, de 1973.

Organizadas em ordem cronológica, as peças exclusivas foram recebidas por Sylvio Passos após a morte de Raul Seixas, doadas pela família

do cantor que reconheceu em Sylvio além de um fã, um amigo que merecia ter a honra de guardar parte de tudo que o ícone da música brasileira deixou. Entre as peças, estão manuscritos de alguns clássicos como “Gita”, “Sociedade Alternativa”, “Mosca na Sopa”, “Metrolinha 743”, entre outras.

A exposição segue até 16 de outubro no Vale Sul Shopping, tem entrada gratuita e realização do blog Solta o Pause com o fã-club Raul Rock Club.

### EXPEDIENTE

#### JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

#### A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 29/09/2016

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

#### DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperouge e no Itaguá.



**Projeto de Lei visa proibir a exigência de experiência prévia do estagiário**

Em discussão, outra proposta pretende ampliar o prazo máximo do contrato. O mercado de trabalho enfrenta atualmente uma das piores crises do país. Só no primeiro semestre desse ano mais de 530 mil vagas foram descartadas, de acordo com o Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED), do Ministério do trabalho. É o pior cenário das últimas décadas, e a população mais jovem é a mais impactada. Muitos estão em busca do primeiro emprego e tem o grande desafio de conquistar uma posição para adquirir conhecimento profissional num momento em que o mercado está mais seletivo e prioriza a experiência. Estima-se mais de 4 milhões de candidatos entre 14 e 24 anos procurando uma oportunidade.

O quadro é preocupante para o grupo, que fica à margem do mercado justamente pela falta de experiência e baixa qualificação profissional. Diante disso, os programas de estágio e aprendizagem tem sido sua maior estratégia, pois, na maioria das vezes são direcionados exclusivamente para essa parcela da população e, são a principal ferramenta para o estudante ingressar no emprego formal, adquirir experiência e projetar a carreira. Porém, na prática, algumas regras na regulamentação dão espaço para interpretações distorcidas, por parte de alguns empregadores desinformados ou mal-intencionados, gerando alguns inconvenientes aos jovens. Por isso, várias questões estão sendo discutidas no âmbito legal, visando tornar mais claras todas as normas e facilitar o sistema para os estudantes e as empresas.

Exigir experiência do estagiário pode ser proibido por lei. Está em análise na Câmara dos Deputados um projeto de lei proposto pelo Senador Acir Gurgacz (PDT-RO) que impede a exigência de experiência na contratação de estagiários e também proíbe que isso seja critério para seleção. O texto do projeto informa que inúmeros estudantes denunciaram várias empresas que vem adotando essa prática, o que expressa uma contradição com o objetivo do estágio, que é uma importante ferramenta de aprendizado na transição do sistema educacional para o mercado de trabalho. De acordo com a justificativa do projeto, os empregadores que exigem uma experiência prévia na seleção e admissão usam o estágio para encobrir um vínculo empregatício “como forma de obter mão de obra barata, fraudando os fins educacionais do instituto” – conforme o texto. Logo, o PLS nº 140/2015 serviria como uma medida para a proteção dos estudantes, que pretende acabar com essa prática que fere tanto a legislação do estágio quanto a trabalhista. A empresa que descumprir a norma ficará sujeita a multa de R\$3.000 a R\$30.000.

Tiago Mavichian, diretor da Companhia de Estágios, assessoria especializada no recrutamento e seleção de estagiários, afirma que o jovem também deve ser criterioso na hora de se candidatar à uma vaga, pois essa realidade já faz parte da ética de grandes empresas, que não veem o estágio somente como uma alternativa para preencher postos de trabalho, mas também como uma estratégia para qualificar os estudantes e treiná-los para que se tornem profissionais de acordo com seus objetivos. “Ainda que boa parte das empresas esteja focada no potencial do jovem, a alteração serve para proteger a proposta do programa que é, sobretudo, ensinar e preparar o jovem para o mercado de trabalho. Alterações como essas são um avanço pois ajudam a diminuir brechas na lei e tornam a experiência mais proveitosa tanto para o estagiário quanto para a empresa concedente” – acrescenta.

Contratos podem ter tempo mais longo. Recentemente a Comissão de Educação da Câmara aprovou uma proposta que permite a renovação do contrato de estágio e jovem aprendiz por mais um ano, totalizando um período de duração máxima de três anos de permanência na mesma empresa, caso ambas as partes julguem necessário e a instituição de ensino esteja de acordo. A aprovação da proposta substitutiva, apresentada pela deputada Josi Nunes (PMDB-TO), engloba alterações da PL 4579/09, de autoria do ex-deputado Dr. Pinotti que visava ampliar o prazo máximo de estágio e tornar obrigatória a concessão de auxílio-refeição.

A justificativa da proposta é considerar as necessidades de formação das diferentes áreas, com o argumento de que a especialização e o domínio de algumas delas requerem mais tempo, portanto é importante observar a relevância das diversas configurações e estruturas curriculares, que podem exigir um processo maior de aprendizagem prática. Ainda em tramitação, o projeto será analisado pelas comissões de Trabalho, de Administração e Serviço Público; e de Constituição e Justiça e de Cidadania.

O que a lei determina. Atualmente a lei estabelece que o estudante pode realizar o estágio por no máximo dois anos na mesma instituição. Geralmente os contratos são feitos com duração prevista de 12 meses, podendo ser renovados, no final do período vigente, por mais 12 meses. Ao completar o prazo o estudante é efetivado ou dispensado, mas ainda poderá estagiar em outras organizações. Segundo especialistas essa medida evita que as empresas acabem atribuindo um trabalho profissional a um estagiário pelo fato de ser uma mão de obra mais barata, o que iria prejudicar o aprendizado e rendimento do jovem, além de fugir dos princípios do estágio, que é complementar a educação de futuros profissionais e não substituir o serviço especializado. Como funcionam as mudanças

Com a alteração o prazo máximo de duração do estágio passará para três anos. A limitação legal ainda permanece como uma medida precatória para evitar que a organização encare o estagiário um substituto do profissional formado. As regras iniciais permanecem as mesmas, porém, o contrato poderá ser renovado mais uma vez, mesmo após completar dois anos. Mavichian acredita que ampliar esse período pode proporcionar maior qualidade de formação teórica e prática: “Essa mudança pode beneficiar principalmente alunos de curso mais longos como engenharias e direito, por exemplo. Além disso, também deve-se considerar o interesse do próprio estagiário em se aprofundar na experiência profissional proporcionada pelo estágio na empresa em que atua – Nada impede que ele estagie em diferentes empresas durante sua graduação”.

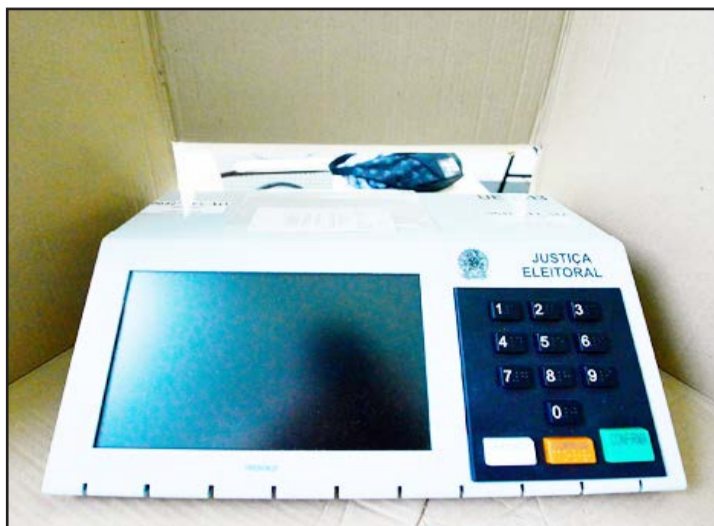
Auxílio-alimentação. O projeto original ainda tornava obrigatória a concessão de auxílio-alimentação aos estagiários pela empresa contratante, porém essa emenda não foi aprovada. A justificativa para a decisão foi o custo maior que essa medida acarretaria as empresas, e que, consequentemente refletiria no número de contratações, reduzindo consideravelmente. Para Rafael Pinheiro, gerente de Recursos Humanos, obrigar as empresas a fornecerem esse auxílio poderia representar mais perdas do que ganhos: “O principal incentivo da Lei é justamente flexibilizar a contratação, essa característica é importante para estimular a oferta de vagas de estágio nas empresas. Obrigações contratuais poderiam surtir justamente o efeito contrário, desmotivando o empregador a investir em um profissional inexperiente, apesar de boa parte das empresas oferecer o benefício. Neste âmbito, manter a essência do programa é essencial para garantir a oferta de vagas voltada justamente para a parcela da população que mais carece de oportunidade - o foco é criar vagas, inserir o jovem e gerar aprendizado”.

Saiba mais sobre a regulamentação atual. A Lei do Estágio, em vigor desde setembro de 2008, representou significativo avanço para os estudantes. Apesar de não caracterizar vínculo empregatício a legislação garantiu alguns benefícios aos estagiários para melhorar suas condições de aprendizagem e assegurar um bom desempenho nos estudos. Para isso há algumas regras estabelecidas, como o limite máximo de cumprimento da jornada de estágio, visando conciliar a experiência profissional e o desenvolvimento acadêmico do jovem. A lei determina: 4 horas diárias (20 horas semanais) para estudantes de Educação Especial e dos anos finais do Ensino Fundamental (modalidade profissional de Educação de Jovens e Adultos) e 6 horas diárias (30 horas semanais) para estudantes do Ensino Superior, da Educação Profissional de nível médio e do Ensino Médio regular.

Além disso, em dias de prova deve haver redução da jornada. Se a instituição de ensino adotar avaliações periódicas ou finais, a empresa deverá ser previamente comunicada e a carga horária do estágio, durante esse período, deverá ser reduzida pela metade para garantir o melhor aproveitamento dos estudos. A legislação também garante o direito a recesso de 30 dias, para contratos com duração igual ou superior a um ano, e proporcional se duração for inferior a 12 meses. Caso o estagiário receba bolsa-auxílio o recesso deverá ser remunerado. O descumprimento dessas medidas confere vínculo trabalhista ao estagiário e pode gerar punição. A empresa ainda pode oferecer, voluntariamente, outros benefícios aos estudantes, mas isso não deve descaracterizar a natureza do estágio.

Fonte: Companhia de Estágios | PPM Human Resources

# Consumo e venda de álcool nas eleições estão liberados no estado de São Paulo



O consumo e comercialização de bebidas alcoólicas durante as próximas eleições municipais, estão liberados pela Secretaria da Segurança Pública de São Paulo (SSP). O governo paulista informou que não haverá restrições eleições marcadas para domingo (2), no primeiro turno, e dia 30 de outubro, no segundo turno.

O governo justificou a medida, que segue a decisão de 2008 da Justiça do Estado, proferida pelo desembargador Henrique Nelson Calandra. Em nota, a Secretaria de Segurança Pública observou que “a proibição do consumo e da venda de bebidas não está explícita no Código Eleitoral, que prevê punições a quem

promover desordem que prejudique a eleição ou a quem descumprir quaisquer ordens ou instruções da Justiça”.

Por outro lado, as blitz da Lei Seca continuarão em todo o estado. A Secretaria alerta que a polícia paulista continuará com os bloqueios para coibir o desrespeito à Lei Seca no trânsito. Ou seja, para impedir que motoristas embriagados ou que tenham ingerido bebidas alcoólicas, mesmo que em pequenas quantidades, estejam ao volante, já que neste caso existem penas previstas no Código de Trânsito Brasileiro (CTB) que “valem para todos os dias do ano, inclusive os de pleito”.

Com informações da Agência Brasil

# Novo diretor do INPE toma posse em São José dos Campos



O novo diretor do INPE (Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais), Ricardo Galvão, foi empossado na segunda-feira (26) pelo ministro da Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações, Gilberto Kassab, durante solenidade em comemoração aos 55 anos do instituto, em São José dos Campos.

Escolhido pelo ministro Gilberto Kassab a partir de lista tríplice, o engenheiro de telecomunicações Ricardo Galvão é mestre em engenharia elétrica pela Universidade Esta-

dual de Campinas (Unicamp) e doutor em física de plasmas aplicada pelo Massachusetts Institute of Technology, nos Estados Unidos. Professor da Universidade de São Paulo, foi presidente da Sociedade Brasileira de Física e é membro titular da Academia de Ciências do Estado de São Paulo e da Academia Brasileira de Ciências, além do Conselho da Sociedade Europeia de Física.

Ricardo Galvão já foi diretor do Centro Brasileiro de Pesquisas Fisi-

cas (CBPF), membro do Conselho da Sociedade Europeia de Física e presidente da Sociedade Brasileira de Física, entre outros cargos de gestão técnico-científica. Ele substituirá Leonel Perondi, que ficou à frente da instituição desde 2012.

Para o novo diretor, os principais desafios em frente ao INPE será a redução do quadro de servidores e a recomposição orçamentária, da necessidade de sinergia com a Agência Espacial Brasileira (AEB), entre outras questões.

ILHABELA <sup>Live</sup> JAZZ

PROGRAMAÇÃO OFICIAL - FESTIVAL 2016

A PARTIR DAS 20H00

<b>12</b> <small>QUA</small>	<b>OCTUBRO</b>	<p><b>ROBSON NOGUEIRA TRIO</b></p> <p><b>EDU RIBEIRO QUARTETO</b></p> <p><b>CESAR CAMARGO MARIANO QUARTETO</b></p>
<b>13</b> <small>QUI</small>	<b>OCTUBRO</b>	<p><b>VENTO EM MADEIRA</b> PARTICIPAÇÃO DE MÔNICA SALMASO</p> <p><b>RAUL DE SOUZA QUINTETO</b></p> <p><b>STANLEY JORDAN TRIO</b></p>
<b>14</b> <small>SEX</small>	<b>OCTUBRO</b>	<p><b>RICARDO HERZ TRIO</b></p> <p><b>MÔNICA SALMASO + SUJEITO A GUINCHO</b></p> <p><b>RICHARD BONA MANDEKAN CUBANO</b></p>
<b>15</b> <small>SÁB</small>	<b>OCTUBRO</b>	<p><b>NELSON AYRES BIG BAND</b></p> <p><b>VANESSA MORENO &amp; FÍ MARÓSTICA</b></p> <p><b>HAMILTON DE HOLANDA E BAILE DO ALMEIDINHA</b></p> <p>PARTICIPAÇÃO DE ED MOTTA</p>