

Paratletas de Caraguá conquistam medalhas no Campeonato Paulista de Atletismo e Natação



Os paratletas do Programa de Apoio e Incentivo ao Esporte Paraolímpico (Paiep) faturaram 19 medalhas para Caraguá, no Campeonato Paulista de Atletismo e Natação para Pessoas com Deficiência (PcD). As disputas foram no sábado (18/06/2016), no Centro Paraolímpico Brasileiro, em São Paulo.

Na natação foram 11 medalhas, seis de ouro, quatro de prata e uma de bronze. No atletismo foram oito medalhas, duas de ouro, quatro de prata e duas de bronze.

A nadadora Ana Maria Laurindo faturou ouro nos 100m borboleta e 100m costas, e prata nos 200m medley.

Débora Ferreira conquistou tr s medalhas de ouro nos 50m borbo-

leta, 50m livre e 100m peito. Os homens têm tiveram excelentes resultados. O atleta Jefferson Silva levou prata nos 50m borboleta e bronze 100m peito; Adalberto Romano ouro nos 50m costas; e Tiago dos Santos, prata nos 200m medley e 100m peito. Os técnicos responsáveis pelo treinamento dos nadadores são Thiago Intrieri e Rosângela Silva.

No atletismo, Daniel Juvenildo foi de prata nos 1.500m para cadeirantes;  lvaro Alencar prata nos 100m e 400m (corrida); Cristiane de Siqueira prata no arremesso peso; Eliano Lucas prata no lançamento de glub (pino de madeira) e no lançamento de disco.

O destaque ficou com Micheli Castilho que conquistou ouro no lan-

çamento glub (pino de madeira) e no lançamento de disco - primeira mulher brasileira a competir na categoria F51 (atletas que competem em cadeira por causa de sequelas da Poliomielite, lesões medulares ou amputações).

O coordenador do Paiep, Felipe Leite, disse que o desempenho da equipe de paratletas tem crescido a cada ano desde que o programa iniciou em 2013. "Praticamente todos os atletas conquistaram o pódio.

E os que não conquistaram têm progredido em suas performances individuais", afirmou.

O Paiep   uma iniciativa do Governo Municipal de Caraguá, por meio da Secretaria dos Direitos da Pessoa com Deficiência e do Idoso.

Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso recebe recapeamento de asfalto em Pinda



O segundo trecho da Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso - do p  do viaduto central até proximidades do bairro Ouro Verde -, recebe, nesta semana, o recapeamento de sua pavimenta o. A obra teve início nesta segunda-feira (27), com o início da fresagem do asfalto, que vai preparar a via para receber a massa asfáltica.

O recapeamento propriamente dito está previsto para ser iniciado nesta terç -feira

(28) ou quarta-feira (29) e tem previsão para ser finalizado na próxima semana. Durante o recapeamento, trechos da avenida serão interditados, conforme o andamento do serviç o.

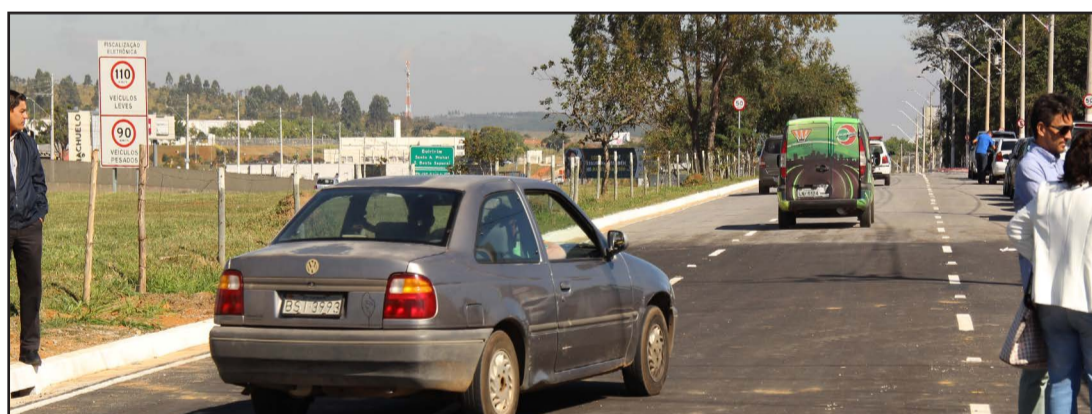
A intenção da Prefeitura é evitar fechar a avenida, deixando sempre meia pista para que o trânsito não seja prejudicado. A equipe dos agentes municipais de trânsito dará o apoio necessário durante essas interdições, para que o fluxo de veículos sofra

o menos possível com as alterações.

Segundo os responsáveis pela empresa terceirizada que está realizando o serviç o, serão feitos desvios conforme cada trecho for recapeado.

Importante destacar que as obras serão realizadas durante o dia todo, ou seja, a partir das 7 horas até cerca de 18 horas, dependendo da quantidade de massa asfáltica utilizada naquele dia.

Prefeitura de Taubaté entrega novo Sistema Viário Sul do município



A Prefeitura de Taubaté inaugurou nesta semana o novo túnel e as marginais do Sistema Viário Sul, próximo ao Via Vale Garden Shopping. As obras foram feitas em parceria com o shopping, e contemplam a extensão e requalificação das marginais da Av. Dom Pedro I e Av. Bandeirantes e a construção de um novo túnel sob a Rodovia Presidente Dutra. As vias ganharam asfalto novo, sinalização de solo e placas, além das ciclofaixas. A principal alteração será a inversão de sentido do

túnel Daruma, que passará a seguir sentido Av. Independência. O novo túnel terá sentido contrário, da Av. Bandeirantes para a Av. Dom Pedro I. A Avenida Bandeirantes foi estendida, do Frango Assado até o novo túnel, para que fosse possível o acesso. As duas marginais passarão a ser mão única no trecho entre os dois túneis. Para o motorista que está vindo pela Av. Bandeirantes e for acessar o novo túnel será permitido o acesso à esquerda, pois o trecho do túnel em diante será mão dupla, para não prejudicar

o acesso dos trabalhadores da região. Essas melhorias fazem parte do projeto inicial de alterações várias da Prefeitura, que foi iniciado em 2013 com a implantação de sentido único na Av. Independência. Com o projeto concluido, fica formado o corredor viário sul, ligando a região sul para o Centro e outros municípios como Pindamonhangaba e Tremembé, passando pela Av. Independência, Rua Dr. Emílio Winther, Rua XV de novembro e Av. Marechal Deodoro da Fonseca, tudo um única reta.

Inscrições para o Fórum de Saúde de Caçapava terminam 30 de junho Caçapava

Os participantes e candidatos   eleição do Conselho Municipal de Saúde (Comus) de Caçapava devem se inscrever até o dia 30 de junho, quinta-feira, na

sala da secretaria de saúde, localizada à rua João Batista Ortiz Monteiro, 345, Vila Ant nio Augusto, até as 16h.

A eleição vai acontecer durante o Fórum

Municipal de Saúde "Controle Social para Conselheiros de Saúde e membros de Conselho Gestor de Unidade", que vai acontecer no dia 7 de julho.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você l  aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

Não é segredo pra ninguém que a atividade física, em qualquer idade é muito importante pra saúde. Além de fortalecer o corpo e dar energia, ela realiza alterações químicas no cérebro que causam felicidade e satisfação. Na terceira idade, fazer exercícios se torna ainda mais necessário. Isso porque o organismo está em constante alteração e trabalhar o corpo e a mente pode auxiliar no combate a diversas doenças e, principalmente, no combate as dores crônicas, tão comuns nessa faixa etária. Faça caminhada, pratique hidroterapia e, sempre que possível, exercitar-se ao ar livre. A diferença será notada logo nos primeiros dias. Lembre-se, porém, de procurar seu medico antes de iniciar qualquer tipo de exercício físico. Cada pessoa tem ritmo e disposição diferentes, portanto, precisa de orientação pessoal.

Todo alimento orgânico é muito mais que um produto sem resíduos de agrotóxicos. Além de serem mais ricos em minerais e nutrientes, os orgânicos são resultados de um sistema de produção agrícola que busca incentivar a conservação do solo e dos demais recursos naturais a longo prazo, reduzindo a poluição. As técnicas de produção orgânica são também destinadas a manter a qualidade nutricional, o sabor, o odor e a textura originais do alimento, incluindo seu aspecto natural. Ao optarem por produtos orgânicos, os consumidores estarão adotando uma dieta mais rica, saudável e saborosa. Apesar de muitas pessoas relacionarem os orgânicos a alimentos fracos e “in natura”, há opções industrializadas para quem tem pouco tempo para se dedicar ao preparo de suas refeições, mas sem deixar de levar o prazer da boa mesa e um estilo de vida mais saudável.

Humor

Um brasileiro entra na delegacia em plena Caxias do Sul e dirige-se o delegado:

- Vim me entregar. Cometi um crime e desde então não consigo viver em paz.
- Meu senhor, as leis daqui são muito severas e são cumpridas e se o senhor é mesmo culpado não haverá apelação, nem dor de consciências que o livre da prisão.
- Eu atrolei um argentino na estrada ao sul de Caxias.
- Ora meu amigo, como o senhor pode se culpar se esses argentinos atravessam as ruas e as estradas a todo momento!
- Mas ele estava no acostamento.
- Se estava no acostamento é porque queria atravessar, se não fosse o senhor seria outro qualquer.
- Mas não tive a hombridade de avisar a família daquele homem, sou um crápula.
- Meu amigo, se o senhor tivesse avisado, haveria manifestação, repúdio popular, passeata, repressão, pancadaria e morreria muito mais gente, acho o senhor um pacifista, merece uma estátua.
- Eu enterrei o pobre homem, ali mesmo, na beira da e estrada.
- O senhor é um grande humanista, enterrar um argentino, és um benfeitor, outro qualquer o abandonaria ali mesmo para ser devorado pelos urubus ou outros animais, provavelmente até hienas.
- Mas enquanto eu o enterrava ele gritava: Estoy vivo! Estoy vivo! No estoy muerto!
- Tudo mentira, esses argentinos mentem muito! Vá em paz!

Mensagens

A causa que defendemos não é só nossa, ela é igualmente a causa de todo mundo. Uma nação baseada em sólidos princípios de justiça e recíprocas conveniências uniria hoje todos os irmãos, tornando mais forte e respeitado nossos ideais.

Se você se importa com seus objetivos, abandone as condições. Vá diretamente à sua meta. Seja a sua meta! As condições freqüentemente se disfarçam em tragédias para fugir da responsabilidade. Por que não simplesmente assumir e criar a expectativa que você está procurando.

Há uma grade confusão no entendimento do conceito do carma, erroneamente para justificar as dificuldades da vida de alguém. De acordo com as culturas orientais que acreditam na reencarnação, tudo que alguém está vivendo nesta existência é cármico, conseqüências de suas ações passadas. Assim, uma experiência ruim não é um castigo, mas sim o resultado de uma ação passada, que traz à pessoa a oportunidade de se corrigir.

Há pessoas que sabem e aceitam que a vida é difícil. Isso não tira delas o ânimo para lutar pelos seus objetivos, a esperança de ter dias melhores ou a alegria de viver. São realistas e não criam falsas expectativas. Mobilizam-se e usam suas energias para chegar aonde desejam, sem perder tempo e forças com decepções inúteis. As desilusões que nos tiram da fantasia e nos devolvem para a realidade concreta são úteis. Necessárias para os que se esquecem de que nascer é difícil e que aprender a crescer não é fácil. Ninguém veio para este planeta com passaporte. Nós viemos com carteira de trabalho.

Pensamentos, provérbios e citações

O duro não é levar chifre, duro mesmo é ter que sustentar a vaca.

Os matriculados na escola da vida, nunca têm férias.

Quando estão muitos, pouco se fala.

Sempre antes que as coisas aconteçam, o coração suspeita.

Também a liberdade deve ser limitada para ser possuída.

A razão faz o homem e o entusiasmo o conduz.

Nunca deixe para amanhã o que alguém poderia fazer hoje

O exemplo é sempre o mais eficaz dos preconceitos.

O que eu faço é simples: Ponho a mão na massa e compartilho-a.

Uma vez por ano é lícito perder a cabeça.

Escolas vão apresentar mostra de educação ambiental



O projeto Ecoviver vai realizar mostra de educação ambiental em seis escolas de Caçapava nos dias 28, 29 e 30 de junho. A mostras consiste em uma peça teatral com tema sobre sustentabilidade.

As apresentações nas escolas municipais de ensino fundamental obedecem ao seguinte calendário: terça-feira, 28, Professora Hermengarda Rodrigues Braga (Piedade) às 13h30 e Reverendo

Professor Eliel de Almeida Martins (Jardim Borda da Mata) às 15h.

Quarta-feira, 29, será na escola Durvalina Costa da Silva (Germana) às 14h e Professora Zélia de Castro Marques (Caçapava Velha) às 16h.

Na quinta-feira, 30, as apresentações serão na escola Doutor Raif Mafuz (Santa Luzia) às 8h e Professor Lindolfo Machado (Vila Santos) às 10h.

As apresentações são abertas à comunidade.

O projeto Ecoviver é uma parceria entre Ministério da Cultura e o Grupo Eco Rodovias, com o apoio da secretaria da educação do Município de Caçapava. Financiado pela Lei Rouanet de incentivo à cultura, sem custos para o município, o Ecoviver envolve professores, alunos e comunidade no objetivo de gerar atitudes positivas em relação ao meio ambiente.

CONVITE: Palestra sobre o PNCF - Programa Nacional de Crédito Fundiário
Se você é PRODUTOR RURAL e tem interesse em comprar um imóvel rural ou é PROPRIETÁRIO e tem interesse em vender um imóvel, compareça à palestra para obter maiores informações sobre o PNCF.



CONVITE

Palestra sobre o PNCF - Programa Nacional de Crédito Fundiário

Se você é PRODUTOR RURAL e tem interesse em comprar um imóvel rural ou é PROPRIETÁRIO e tem interesse em vender um imóvel, compareça à palestra para obter maiores informações sobre o PNCF.

Local: Auditório da Casa da Agricultura
Data: 30/06/2016 (quinta-feira)
Horário: 18h00

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 30/06/2016
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abermessia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperouge e no Itaguá.

Esportes: disputas ‘castigam’ pernas, tornozelos e joelhos

Especialista diz que ressonância magnética contribui muito para diagnóstico e tratamento de atletas.

Em época de vários torneios esportivos e às vésperas das Olimpíadas Rio 2016 – onde serão disputados 42 esportes olímpicos – não dá para negligenciar a saúde dos atletas, principalmente daqueles mais expostos a lesões, como jogadores de futebol, de vôlei e de outros esportes coletivos. As regiões mais afetadas são as pernas, tornozelos, coxas, braços e pés. De acordo com o médico radiologista Lenio Gávio, diretor da Axial Medicina Diagnóstica (MG), além de a ressonância magnética detectar lesões com muita precisão, às vezes o estudo radiográfico de um membro, comparando-o com o lado oposto, é fundamental para diagnosticar alterações do desenvolvimento ou ainda patológicas.

“As imagens de ressonância magnética são criadas com o auxílio de um magneto e um computador, mas somente a parte a ser examinada é devidamente posicionada no equipamento. Determinados casos podem necessitar de contraste (não iodado) para que o médico solicitante possa avaliar as imagens com mais informações. O exame completo tem duração média de 30 minutos e continua sendo muito importante que o paciente leve imagens e resultados anteriores para efeito comparativo”, diz o médico.

Gávio destaca o papel da ressonância magnética na hora de o médico ortopedista definir o tipo de tratamento mais indicado para o atleta. “Esse exame oferece a melhor definição possível para fazer o diagnóstico da lesão, bem como determinar sua extensão e nível de comprometimento. Solicitado por ortopedistas e médicos do esporte geralmente após um exame físico e clínico, é fundamental tanto no diagnóstico quanto no acompanhamento da recuperação do paciente. Além disso, as imagens da ressonância é que vão determinar se o tratamento mais indicado será conservador ou cirúrgico”.

Atletas profissionais se arriscam a sofrer lesões toda vez que treinam ou competem. Sendo assim, não é surpresa alguma saber que estão entre os profissionais que mais se machucam. Geralmente, a cada dez atletas em atividade, dois se machucam. Ou seja, se machucar faz parte do esporte. A diferença é que, hoje em dia, as lesões têm mais visibilidade tanto dentro dos times, quanto por parte da mídia – representando não só o afastamento do jogador, quanto um prejuízo para o clube. “Quanto mais cedo forem realizados os exames de imagem, mais cedo também o atleta é diagnosticado, tratado e pode voltar a disputar pelo time – além de cumprir toda a agenda dos patrocinadores”, diz Gávio.

O médico também destaca

as lesões de repetição. “Há basicamente dois tipos de lesão: a aguda, causada por episódios traumáticos como fraturas, torções, rompimento de ligamento, distensões musculares etc., e a outra é a lesão por repetição. Essas são ainda mais frequentes e muito mais sutis, por isso representam um desafio maior para a medicina diagnóstica. Elas resultam de movimentos repetitivos que acabam causando microtraumas em tendões, ossos e articulações. Neste grupo, os atletas mais prejudicados são os jogadores de tênis, nadadores e maratonistas. Também é muito comum o atleta que está retornando à prática do esporte não perceber que está treinando além da conta – geralmente, para recuperar o tempo em que ficou afastado – e ser acometido por uma lesão de estresse repetitivo. Seja qual for a causa, é sempre muito importante que os atletas contem com uma equipe técnica que avalie se está treinando de modo incorreto, se arriscando a sofrer uma lesão”.

Fonte: Dr. Lenio Gávio, médico radiologista, diretor da Axial Medicina Diagnóstica – que há um ano inaugurou a unidade One Stop Shop em Minas Gerais, permitindo aos praticantes de atividades físicas realizarem todo tipo de exame voltado ao esporte num único lugar, com laboratório, diagnóstico por imagem e check-up esportivo completo. www.axialmg.com.br

Detran.SP faz nessa semana leilão online de 313 veículos apreendidos em Lorena

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP) realiza na terça (28/6) e na quarta (29/6) um leilão online de carros e motocicletas apreendidos por infrações de trânsito em Lorena.

Poderão ser arrematados 313 veículos, entre eles 40 com direito a documentação, ou seja, que podem voltar a circular. Os demais são destinados ao desmonte para revenda das autopeças ou reciclagem. O número está sujeito a alterações, pois o proprietário pode regularizar a situação de seu veículo e retirá-lo do pátio.

O leilão será apenas online, a partir das 9h. Já é possível dar lances. Mais informações podem ser obtidas no site do leiloeiro responsável: www.borgesleiloes.com.br.

Os veículos poderão ser visitados por possíveis compradores na sexta (24/6) e segunda (27/6), das 9h às 12h e das 13h às 16h, nos pátios Suzana (rua Joaquim Cardoso Machado, 385, Vila Geny) e Edinho (av. Tomaz de Figueiredo, 690, Bairro Industrial), em Lorena.

Pessoas físicas podem adquirir apenas veículos com direito a documentação. O pagamento deve ser feito à vista. Após o arremate de um bem com direito a documentação, os débitos ficam quitados e é necessário emitir novo documento para o veículo.

Já os veículos destinados a desmonte e reciclagem só podem ser comprados por empresas credenciadas no Detran.SP. Essas empresas precisam comprovar ter condições de efetuar todos os procedimentos necessá-

rios após o arremate, como equipamentos adequados para desmonte e desconstrução dos veículos (retirada de combustível, óleo do motor e do freio, baterias e pneus), evitando a contaminação do solo.

“Via rápida” — Em setembro, o governador Geraldo Alckmin sancionou a lei 15.911, que institui a “via rápida” para leilão de veículos. Ela agiliza os procedimentos ao permitir novidades, como a possibilidade de os órgãos firmarem convênios para serviços de remoção, depósito e guarda de veículos, além da realização conjunta de leilões.

A “via rápida” possibilita ainda uma administração mais eficiente dos pátios, já que haverá mais rotatividade. Além disso, estabelece a reclassificação dos veículos não arrematados para que sejam dispostos no leilão seguinte. Se, por exemplo, um carro com direito a documentação não tiver comprador num evento, ele será reclassificado para um leilão próximo como “veículo em fim de vida útil para desmonte” (isto é, o comprador vai desmontá-lo e revender as autopeças). Se mesmo assim ele continuar sem lances, será renomeado como “sucata veicular para reciclagem”. Ou seja, por mais que não ocorra o arremate, o veículo será relacionado a leilão.

O Detran.SP tem feito sistematicamente leilões em todo o Estado: em 2015, foram arrematados 103 mil veículos de todos os tipos. O valor arrecadado é destinado aos custos do leilão e à quitação dos débitos, como serviços de remoção, estadia, tributos e multas.

Regras – Os leilões são realizados conforme a legislação federal. O veículo apreendido por infração às leis de trânsito (falta de licenciamento, por exemplo) pode ir a leilão caso não seja reclamado por seu proprietário em 60 dias, exceto os que têm pendência judicial, conforme a lei 13.160.

Quando o veículo é destinado a leilão, o proprietário é notificado e tem prazo para reavê-lo. Caso não se pronuncie, ele é notificado por edital no Diário Oficial do Estado e no portal do Detran.SP (www.detran.sp.gov.br), dando novo prazo, após a quitação dos débitos existentes e das despesas com a remoção e estadia no pátio. Depois de todas as notificações, se não fizer a retirada, o veículo pode ser relacionado para leilão.

O Detran.SP é responsável apenas por veículos apreendidos pela Polícia Militar, em perímetro urbano, por infrações que competem ao Estado fiscalizar, como racha, manobra perigosa, falta de licenciamento, veículo sem placa ou com a placa ilegível. Veículos apreendidos por estacionamento irregular, por exemplo, são de responsabilidade das prefeituras. Aqueles apreendidos em estradas são de responsabilidade dos órgãos que atuam em rodovias, como o Departamento de Estradas de Rodagem (DER) e a Polícia Rodoviária Federal (PRF). Veículos apreendidos por envolvimento em crimes são de responsabilidade da Secretaria da Segurança Pública (SSP) e aqueles com pendências judiciais competem ao Poder Judiciário.

Prefeitura promove formatura para 400 alunos do Inatep

A Prefeitura de Ubatuba promoveu no último sábado (25/6) uma formatura para cerca de 400 pessoas que concluíram cursos educacionais e profissionalizantes do Instituto Nacional de Treinamento Técnico e Profissionalizante (Inatep) oferecidos por entidades conveniadas com a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social.

Secretária da pasta, Mariângela Bezerra comemorou o sucesso da iniciativa, que segundo ela resgata a cidadania, a auto-estima e amplia possibilidades. “Um bom conhecimento técnico aumenta significativamente as chances no mercado de trabalho. Nossa prioridade foi investir em gente”, comenta Mari.

“A união entre uma administração pública que oferece oportunidades para as pessoas com uma

população que aproveita essas oportunidades gera mudanças permanentes na nossa cidade”, completa o prefeito Mauricio.

Foram 15 cursos que aconteceram em todas as regiões da cidade, voltados à população inscrita no Cadastro Único para Programas Sociais. Aproximadamente 220 pessoas ainda participam das aulas e devem formar-se nas próximas semanas.

Cursos

Os cursos abordam temas como atendimento e recepção, auxiliar administrativo, de cabeleireiro e de contabilidade, cuidador de idosos, eletricitista, manutenção de ar-condicionado e microcomputadores, pedreiro e zeladoria, entre outros, e são realizados pelo INATEP – Instituto Nacional de Treinamento Técnico e Profissionalizante, empresa de Ubatuba.

Entre os destaques, está o curso de inglês, oferecido nos Quilombos da Caçandoca e da Fazenda com o intuito de capacitar a população quilombola para o atendimento de turistas estrangeiros.

Outro curso que teve alta procura é o de corte e costura, ofertado nas instituições conveniadas com a Prefeitura, como Gaiato, Instituto Bla-Bla-Bla Positivo, Namaskar e Ubatuba em Foco, que atuam em diferentes regiões da cidade.

Mariângela explica que a escolha dos cursos levou em conta tanto a oferta de empregos disponíveis no Balcão de Empregos quanto o levantamento feito pelas assistentes sociais sobre quais eram os anseios da população. “Essa análise determinou também a distribuição da oferta de cursos por todo o município”, disse.

Poupatempo Caraguatatuba implanta coleta biométrica para RG

Cidadãos não precisam mais levar foto 3X4 para atendimentos da Carteira de Identidade na unidade. A partir desta semana, o Poupatempo de Caraguatatuba oferece um novo sistema de coleta biométrica, que elimina a necessidade de o cidadão levar fotos 3x4 para fazer a Carteira de Identidade. A assinatura no documento também passa a ser eletrônica, assim como as impressões digitais, que agora não sujam mais os dedos de tinta.

A coleta da foto, assinatura e digitais é feita na hora, sem custo adicional ao cidadão. A

mudança está sendo implantada em todos os 71 postos Poupatempo no Estado de São Paulo para facilitar a vida de quem precisa tirar ou atualizar documentos. Até o momento, 52 unidades do programa oferecem mais essa facilidade.

Serviço:

O Poupatempo Caraguatatuba fica na Avenida Rio Branco, 955 – Indaiá, e o horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, e aos sábados, das 9h às 13h.

Programa Poupatempo

O Poupatempo é um programa do Governo do Estado, executado pela

Diretoria de Serviços ao Cidadão da Prodesp – Tecnologia da Informação, que, desde a inauguração do primeiro posto, em 1997, já prestou mais de 494 milhões de atendimentos. Atualmente conta com 71 unidades instaladas na capital, Grande São Paulo, interior e litoral que atendem mais de 171 mil cidadãos por dia. Em 2016, o Poupatempo foi eleito pelo segundo ano consecutivo o melhor serviço público de São Paulo pelo Instituto Datafolha. Em pesquisa anual de satisfação, o Poupatempo obteve 97% de aprovação dos usuários.

Quadra Coberta no Jardim dos Eucaliptos será inaugurada nesta sexta-feira, 01



O Centro de Lazer do Trabalhador “João Batista do Nascimento Lima”, a popular Quadra Coberta no Jardim dos Eucaliptos será reaberta a população nesta sexta-feira, dia 01 de Julho de 2016. A inauguração acontece a partir das

11h.

O novo complexo esportivo terá: pista de skate, campo de futebol, quadra coberta totalmente reformada, quadra poliesportiva externa, quadra de vôlei de areia, pistas de atletismo e salto em distância, campo de fute-

bol com vestiários, playground, lanchonete, iluminação ampliada, bancos, passeios, paisagismo, entre outras melhorias.

O espaço também receberá em breve uma academia ao ar livre. Aguardamos a presença de toda população!

Taubateano faz história e quebra recorde mundial no paratletismo



O taubateano, André Rocha, entrou para a história no paradesporto mundial neste sábado, 25, ao fazer a marca de 10,42 metros no arremesso de peso no meeting Internacional de König Wusterhausen, Alemanha.

Disputando com alemães, tchecos e austríacos, o brasileiro conseguiu fazer o melhor arremesso do dia e ainda quebrou o recorde mundial da cate-

goria F54, que pertencia ao austríaco George Tischler desde 2009.

Rocha, que desde o mês passado tem treinado na Alemanha, deve retornar ao Brasil na segunda metade julho, quando será um dos condutores oficiais da tocha olímpica em Taubaté.

O paratleta André Rocha tem o apoio da Prefeitura de Taubaté, da Top 10 Comunicação Es-

portiva, Academia Cunzolo, Papelaria Iracema, Taubaté Shopping, Colégio Max, Cantina Gadioli, Colégio Progressão, Fabrício Lisboa Fisioterapia Esportiva, Raísa Lobato Psicóloga do Esporte, Santo Alimento, Oriental Kenkou Acupuntura, Adot Idiomas, Livre Soluções em Mobilidade e Felipe Oliveira Manutenção e Venda de Cadeiras de Rodas.

Litoral Norte tem novo comandante no Corpo de Bombeiros

Na sexta (24/6/2016), o Tenente Coronel Luiz Alberto Rodrigues da Silva, comandante do 11º Grupamento de Bombeiros do Vale Paraíba e Litoral Norte, apresentou o novo comandante do 4º sub-grupamento do Corpo de Bombeiros, Capitão Neuton Kruger Tallens Júnior. E também o novo Sub-Comandante Marcos Antônio Bicudo.

A solenidade aconteceu na sede da secretaria

municipal de Educação, no Indaiá.

O Capitão Kruger comandará os quatro municípios do Litoral Norte - Caraguá, São Sebastião, Ilhabela e Ubatuba. Natural de Caraguá e há 10 anos na corporação, o Cap. Kruger disse que o município está crescendo e pretende realizar um trabalho de gerenciamento das emergências da melhor forma possível e com o auxílio da tecnologia.

Na oportunidade o Ten. Cel. Silva conversou com 80 integrantes do efetivo da região sobre rotina e acrescentou que o estado enviou uma nova viatura Logan para Caraguá e um reforço de sete bombeiros para o 11º GB.

A secretária de Educação, Marta Regina de Oliveira Braz, esteve presente no encontro e deu boas-vindas ao novo comandante, representando o Governo Municipal de Caraguá.

Prefeitura de Pinda entrega reforma da “Quadra Coberta”



A Prefeitura de Pindamonhangaba entregou, nessa terça-feira (28), às 19 horas, a reforma do Ginásio de Esportes Manoel César Ribeiro, a conhecida “Quadra Coberta”. Para comemorar a data, diversas atividades serão desenvolvidas.

Às 19h30, será realizada uma apresentação com a equipe de coreografia da melhor idade e, na sequência, serão realizados os jogos das finais da Copa Salão Sub 12. O primeiro jogo, marcado para as 20 horas, será a disputa de terceiro e quarto

lugares, entre o Alvi Verde e o Criança Primeiro Passo C. Em seguida, a final, marcada para as 20h45, disputa do título entre o Criança Primeiro Passo e a Associação Atlética Ferroviária.

Melhorias realizadas

O investimento total nas obras da Quadra Coberta foi de R\$1.180.006,29. No local, foram realizadas a troca de 100% da cobertura, com substituição por estrutura metálica, incluindo troca das estruturas originais. Além das instalações hi-

dráulicas nos banheiros e vestiários, que também receberam reforma.

Primeiro ginásio coberto de Pindamonhangaba, o local teve, na parte interna, reforma dos vestiários, banheiros, salas de depósito e cantina, além da troca geral do piso. Na quadra, foi instalado piso vinílico, igual ao da quadra do Alto Tabau.

Na área externa, o projeto contempla ainda a ampliação do espaço da cancha de bocha e construção de galpão de 180m² no gramado dos fundos da quadra.

SESI Taubaté recebe 1º Festival de Vôlei



A Prefeitura de Taubaté promoveu o 1º Festival de Vôlei, no Sesi Taubaté, pelo Programa Atleta do Futuro.

O evento encerrou as atividades do semestre e participaram 75 alunos de 3 polos esportivos (Escola de Atleta e Formação Integral/SEDES, Escola da Bola/SESI e Viva Vôlei/Abatê).

Os jogos foram

divididos em duas categorias: uma com alunos de 11 e 12 anos e outra com alunos de 13 a 16, ambas as turmas mistas de meninos e meninas, que receberam treinamento de 6 meses baseado na metodologia Sport Education, que visa o aprendizado nas funções de árbitro, mesário, preparador físico, técnico, e sobretudo desenvolver a capacidade

de jogar, adquirir autonomia, confiança, liderança, entusiasmo, cooperação, tomada de decisão e responsabilidade na organização do campeonato.

No final todos os participantes receberam premiação e agora novos treinamentos se iniciam no próximo mês com novos alunos para o segundo festival, que ocorrerá no final do ano.

Centro Integrado de Reabilitação já atende em novo endereço Caçapava

O CIR (Centro Integrado de Reabilitação) de Caçapava já está atendendo em novo endereço, à rua Professor José Francisco Ortiz Monteiro, 364, junto ao Postão na Vila Antônio Augusto.

O local foi adaptado para que os pacientes tenham melhor atendimento com maior espaço e melhores condições de mobilidade.

O horário de atendimento permanece o mesmo, das 7h às 17h. De

segunda a sexta-feira, mediante agendamento prévio. O CIR possui 15 profissionais no atendimento e recebe cerca de 150 pessoas por dia, em média. O telefone para mais informações é 3652-5722.