

Formação para Secretários de Educação reúne mais de 30 municípios em Tremembé



A UNDIME (União dos Dirigentes Municipais de Educação) em parceria com a editora FTD e com o apoio da Prefeitura Municipal de Tremembé realizou no dia 19 de abril, uma formação que reuniu 52 profissionais, sendo 26 secretários de educação, que vieram representar 32 municípios do estado de São Paulo.

Com o tema “Ser dirigente municipal de educação: Uma missão nobre” participaram secretários de educação, diretores, supervisores, assessores, técnicos e coordenadores. Os municípios que estavam presentes representavam 5 polos da UNDIME na região; Taubaté, São José dos Campos, Guaratinguetá, Cruzeiro e Caraguatubá.

O município de Tremembé foi escolhido pelo presidente da UNDIME, Prof. Dr. Luiz Miguel Martins Garcia, com a articulação da secretária de educação do município, Prof.ª Dra. Cristiana M. Esper Berthoud, que é representante do Polo de Taubaté e integra a diretoria da UNDI-ME-SP.

No período da manhã os profissionais se reuniram

no auditório da Secretaria Municipal de Educação, sob o comando da prof.ª Viviane de Oliveira Castro e do prof. Fernando Maluf. A formação passou por 5 eixos de trabalho:

- Compromisso com o Desenvolvimento Educacional Focado na Aprendizagem;
- Desenvolvimento e Formação Pessoal;
- Consciência de Rede + Compromisso Ético=Resultados de Excelência.
- Gestão na Educação=PNE + PME;
- Apropriação das Verbas da Educação.

Já no período da tarde, os convidados foram recebidos, por cortesia da Editora FTD no espaço Restaurante Santa Figueira pela Camerata da Educação composta pelos alunos da Rede Municipal, que encantou a todos com belas canções, sob o comando do prof. Jeferson. Depois de almoçarem a formação seguiu até o final da tarde. O dia foi de aprendizado e troca de experiências e os participantes elogiaram muito a recepção da equipe de Tremembé, a programação e a organização do evento.

Vana Martins, que é con-

sultora técnica da área pública da FTD e uma das organizadoras do evento, ressaltou a parceria com Tremembé:

“O evento foi um sucesso, com a participação de tantos municípios, ficamos muito satisfeitos e isso se deu muito ao empenho da Secretaria de Educação de Tremembé que atendeu prontamente ao convite e organizou para que acontecesse da melhor maneira possível. Reconhecemos no prefeito Marcelo Vaquei um grande apoiador da Educação e, portanto, não é à toa que Tremembé tem sido referência em seus projetos e resultados na educação”. Para Cristiana Berthoud, a formação foi muito produtiva e de suma importância para os dirigentes de educação: “Todos os aspectos e conceitos trabalhados na formação só nos fizeram refletir mais sobre nossa responsabilidade na gestão da Educação de um município. Além do aprendizado, o que muito nos fortalece é poder conhecer, conversar e trocar experiências com outros gestores. A UNDIME foi muito feliz na oferta de uma formação tão significativa”.

Sebrae Móvel estará em Pindamonhangaba



Pindamonhangaba recebe, a partir de terça-feira (2), na Praça Monsenhor Marcondes, o Sebrae Móvel. Trata-se de um escritório móvel, utilizando-se uma van customizada para o atendimento ao público, preparado para orientar, por meio de atendimentos individuais ou coletivos,

quem desejar abrir ou aprimorar seu negócio, seja Empreendedor Individual (EI), Microempresa (ME) ou Empresas de Pequeno Porte (EPP).

Seus objetivos são fomentar o empreendedorismo e facilitar o acesso aos empresários e empreendedores a me-

lhores práticas, cursos e ferramentas de gestão empresarial, auxiliando no crescimento de seus negócios e da comunidade local.

O Sebrae Móvel estará na Praça até o dia 2 de junho, sempre das 10 às 16 horas. Os atendimentos são gratuitos.

Inscrições abertas para curso gratuito de Administração de Salão de Beleza



Na próxima quinta-feira (4), o Sebrae São José dos Campos e a Prefeitura de Caraguatubá realizam a abertura do Programa Super MEI (Micro Empreendedor Individual). O evento será no auditório da Escola Técnica de Caraguatubá (ETEC), às 8h. O objetivo do programa é oferecer soluções técnicas e de gestão aos microempreendedores individuais e potenciais empreendedo-

res, por meio de soluções integradas e simultâneas – gestão, conhecimento técnico e de mercado.

Para o município de Caraguatubá serão disponibilizadas 100 vagas em diversos segmentos como alimentos e bebidas, comércio varejista, beleza e serviços diversos. A primeira formação oferecida será o curso Administração de Salão de Beleza, entre os dias 4 e 16, voltado aos

profissionais da área (pessoa física) e salões (pessoa jurídica) e abordará temas como controle financeiro, administração e marketing, entre outros. As aulas serão entre os dias 4 e 16 de maio, na Escola Técnica de Caraguatubá (ETEC), bairro Indaiá.

Há 40 vagas gratuitas disponíveis e os interessados podem efetuar a inscrição pelos telefones 0800-570-0800 ou 3882-3854.



CAMPANHA DE
**Vacinação
contra a
Influenza
em Caçapava**

De 18 até **26**
de abril de maio

A Gazeta dos Municípios

Tudo o que você lê aqui !

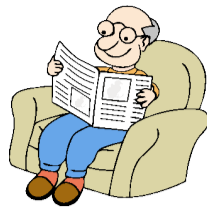
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu



www.tremembeonline.com.br

Miscelânea



Curiosidades

Por que castrar os animais

A cirurgia é simples e traz benefícios para os animais e seus donos. As principais vantagens são: menos risco de câncer, as fêmeas castradas antes do primeiro cio têm apenas 0,05% de risco de desenvolver câncer de mama e os demais, esse índice é superior a 26%, redução do abandono, os cruzamentos não planejados são a principal causa do grande número de cães e gatos abandonados pelas ruas todos os dias, mais sociável, com a castração, os machos perdem o hábito de urinar pela casa e ficam mais sociáveis, mas continuam aptos a exercer as funções de guarda. Os cães da Polícia Militar, por exemplo, costumam ser castrados. Perigo de fuga, os machos deixam de disputar as fêmeas com outros cães, ficam mais caseiros e para de tentar a todo custo fugir de casa para ir atrás das fêmeas no cio, hábito que causa muitas mortes por atropelamento, sem sujeira no cio, a castrações põem fim no cio evitando que nessa fase, as fêmeas manchem a casa de sangue e acaba também com a barulheira dos gatos nos telhados, fim da gravidez psicológica, a produção de leite sem cria para amamentar gera infecções nas tetinhas das cadelas e gatas. A cirurgia é descomplicada. A operação e o pós-operatório duram no máximo dez dias. Nos machos, ela consiste na retirada dos testículos. Já nas fêmeas têm a trompa, os ovários e o útero extraídos.

Humor

O garçom pergunta ao sujeito que entra no bar:

- O que o senhor toma?

- Eu? Eu tomo uma boa vitamina pela manhã, remédios para combater a minha dor nas costas e nos fins de semana, umas cervejinhas com meus amigos...

- Acho que o senhor não me entendeu. O que eu perguntei é o que o senhor gostaria?

- Ah! Bom! Eu gostaria de ser rico, ter uma bela casa na praia e poder viajar muito...

- O que eu quero saber é o que o senhor quer para beber?

- Ah! Bom! Vamos ver... O que o senhor tem?

- Eu? Nada não... Eu só estou chateado porque o meu time perdeu novamente, o salário aqui é muito baixo e estou me sentindo muito sozinho...

Sabendo que o filho não era muito chegado a assuntos religiosos, a mãe estranha ao vê-lo ajoelhado, ao lado da cama de mãos postas e pergunta:

- O que você está fazendo, meu filho?

- Rezando para que o Rio Amazonas desemboque em Salvador, na Baía...

- Mas por quê?

- Porque foi isso que eu coloquei hoje como resposta na prova de Geografia.

Mensagens

Você que é jovem, construa a sua felicidade em bases sólidas. A felicidade não depende dos outros a não ser de nós mesmos. Se alguém tentar desviá-lo do bom caminho, não aceite, siga em uma estrada sólida do bem, pois só assim conseguirás ser alguém e terás a alegria interior. Estude o mais que puder, ouça bons conselhos e os exemplos de seus pais, seja puro e sincero, humilde em teus atos e só assim construirás uma vida digna.

O “mais” acrescenta, o “mais” diminui. Diz um provérbio japonês que quando todos estavam elogiando a cauda do pavão, os pássaros protestaram: Mas olhem para as patas dele! O invejoso é sempre aquele que estraga prazeres, que tem sempre um “mais” para diminuir o outro, como se o bem dos outros ferisse ou viesse a diminuir o seu. Quando a gente está com vontade de dizer um “mais”, é melhor pensar bem, por que estou querendo dar uma de diferente, de contraditório. Ter alguma vantagem ou é apenas para manifestar a minha pontinha de inveja ou de mal estar.

Não tenha medo de falhar. Você já falhou muitas vezes, embora possa até não se lembrar. Você falhou na primeira vez em que tentou andar. Você quase se afogou na primeira vez em que tentou nadar, lembra-se? Preocupe-se com as chances que você perde quando nem mesmo tenta fazer.

Ser chique mesmo é dar bom dia ao gari, cumprimentar o porteiro e conversar com o faxineiro, ser chique é ser simples, ser chique é ser humilde, ser chique é uma questão de educação e não é dinheiro, porque o jogo da vida é como jogar xadrez, que no final da partida o Rei e o Pião vão para a mesma caixa.

Pensamentos, provérbios e citações

Esquecem-se a infidelidade, mas não as perdoam.

Crescemos cada vez que cumprimos uma obrigação.

Há heróis para o bem e para o mal.

Não se pode ser normal e estar vivo ao mesmo tempo.

O passado é uma lição para se melhorar, não para se reproduzir.

Não me preocupo com o futuro, muito em breve ele virá.

Uma corrida não se ganha na primeira volta, mas se perde.

Nunca são esquecidas as lições aprendidas na dor.

Uma única força move o mundo e essa força é o interesse.

O mudo não melhora nunca, só piora de hora em hora.

A audácia cresce com o medo dos outros.

Talvez o amor seja apenas o reconhecimento do prazer.

Um amor pobre é aquele que se pode medir.

O lar é o mais popular e durável de todos os estabelecimentos.

Trabalhar para pobre é o mesmo que pedir esmolas para dois.

Um burro calado passa por sabido.

Os homens são sempre sinceros, apenas mudam as sinceridades.

Não sei se a vida está passando ou se está me atropelando.

Querem que falem bem de ti? Então morra!

Não, eu não esqueci, eu só não quero me lembrar.

Não julgue sem conhecer.

Prefeito de Paraibuna cancela shows e investe no reajuste do Vale Alimentação dos 838 servidores municipais



A necessidade de enxugar os gastos e fazer o município economizar fez com que a Prefeitura tomasse essa decisão, limitando à festa dos 351 anos de Paraibuna a realização da tradicional Feira de Turismo “José Benedicto Vilhena”, com apresentação de violeiros no coreto da praça da Matriz. Os atrativos da “Fazendinha do Zé Vilhena” também estão garantidos para a diversão e alegria da criançada. Ambos os eventos acontecerão de 02 a 13 de junho, encerrando a festa no dia do aniversário da cidade.

Segundo o Governo Municipal, o alto custo do aniversário de Paraibuna, dentre os quais: contratação de artistas, estrutura

de palco, som e iluminação, geradores de energia, hospedagem, alimentação, dentre outros gastos, impossibilita a realização de um evento dessa grandeza, uma vez que atualmente o município têm outras prioridades, como explica o prefeito de Paraibuna, Victor de Cássio Miranda (Vitão)...

“O momento não é de utilizarmos recursos em festas, mas de investir em outras necessidades, como exemplo, no aumento de 100% que concedemos ao vale alimentação dos servidores municipais, que passará de R\$80,00 para R\$160,00, a partir de maio. Em dezembro, o valor dobra e chegará a R\$320,00, com o bônus de

Natal – uma espécie de 13º do vale alimentação. Além de ajudar quem ganha menos, o aumento desse benefício terá um impacto positivo na economia do nosso município, pois será injetado mais de 130 mil reais, todo mês, e cerca de R\$1,7 milhão de reais por ano, fortalecendo a renda dos 838 funcionários da prefeitura e o comércio de Paraibuna”, afirma Vitão.

Para obter informações sobre a festa da cidade – 2017, entre em contato com a Diretoria de Turismo de Paraibuna (no prédio da Casa da Agricultura). Telefone: 3974-2120; ou na Fundação Cultural “Benedicto Siqueira e Silva, pelo telefone: 3974-0717.

Prefeitura de Paraibuna economizará cerca de 70 mil reais por ano com transporte de professores em bairros da zona rural

A Prefeitura de Paraibuna, por meio da Diretoria Municipal de Educação e o Setor de Transportes do Município conseguiu uma importante economia aos cofres públicos municipais, na concessão de transporte para um grupo de 31 professores que são levados, diariamente, às escolas dos Bairros do Cedro, Alegre e Espírito Santo.

Se o Governo Municipal tivesse que contratar uma

empresa – via licitação – para transportar os professores, a prefeitura teria um gasto estimado em R\$100.000,00 por ano, durante o período letivo nas escolas. Como estão sendo utilizados os próprios veículos da prefeitura, o valor cairá para aproximadamente R\$30.000,00, ou seja, uma economia de cerca de 70 mil reais aos cofres públicos do município.

Para atender os profes-

sores, o Setor de Transportes da Prefeitura disponibiliza ao grupo um micro-ônibus e um gol, utilizados para levar 11 professores à “EMEIEF Geraldo Martins dos Santos”, no Bairro do Espírito Santo, 15 para à “EMEIEF Bairro do Cedro” e outros 05 docentes à “EMEF do Bairro do Alegre”, totalizando 170 quilômetros rodados diariamente (ida e volta) para os respectivos bairros.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 02/05/2017

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoigue e no Itaguá.

Fundo Social de Pinda abre pré-inscrição para curso de tomate orgânico com Senar



O Fundo Social de Solidariedade de Pindamonhangaba está realizando uma parceria com o Senar para a realização de cursos de tomate orgânico, a partir do dia 4 de maio. As pré-inscrições já estão abertas e devem ser feitas na sede do FSS, que fica na rua Deputado Claro César, centro.

No dia 4, será o primeiro encontro do curso, no

Sindicato Rural, com uma sensibilização sobre o curso e, na parte da tarde, será feita visita a uma propriedade. Será das 8 horas ao meio-dia e das 13 às 17 horas. O curso será realizado até novembro, com duas aulas mensais.

Para o mês de maio, o Senar vai realizar, ainda, os seguintes cursos: dias 12 e 26 - Programa promovendo a Saúde no Campo

“Higiene” (higiene física, alimentar, social e mental); dias 19, 20, 21 e 22 - Apicultura Mod. I; dias 22, 23 e 24 - Operação e manutenção de motosserra; e dias 23, 24 e 25 - Processamento de Frutas (compotas).

O Sindicato Rural fica na rua Frederico Machado, 65, centro. Mais informações pelo telefone 3643-2144.

Pinda é invadida por latas de alumínio gigantes



Iniciativa está percorrendo o país e tem o apoio da Novelis, para a conscientização sobre reciclagem. Pindamonhangaba recebe, a partir desta semana, a exposição Reciclatata Itinerante, na qual 19 esculturas de latas gigantes, pintadas por artistas plásticos e grafiteiros, ocuparão a Praça Monsenhor Marcondes e o Shopping Pátio Pinda. A iniciativa tem o incentivo do Ministério da Cultura e patrocínio da Novelis, e apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do Departamento de Cultura. A exposição de arte urbana permanecerá até o dia 28 de maio, e visa

chamar a atenção para a importância da reciclagem no Brasil. Cada escultura tem 2,10 m de altura por 1,10 m de diâmetro e, das 19, nove estarão na Praça e as outras, no Shopping. O Reciclatata já passou por São Paulo em Junho/Julho de 2015 e, no ano passado, ficou na praça da Liberdade em Belo Horizonte, Brasília e Rio de Janeiro.

A exposição foi criada em 2015, para celebrar os 25 anos da lata de alumínio no mercado brasileiro. A intervenção urbana é uma realização da Toptrends em parceria com a Novelis, líder mundial em la-

minados e reciclagem de alumínio.

Entre os artistas que compõem a mostra, estão: Rogério Fernandes, Ana Brizzi, Binho Ribeiro, Cris e Ju Campana, Elvis Mourão, Evelyn Tannus, Eversson Fonseca, Glauco Diogenes, Paola Lopes e São, Isabelle Tuchband, Juarez Fagundes, Katia Suzue, Lelin, Lobo, Maramgoni, Mundano, Reyberto.

Além de encantar os olhos, os realizadores da exposição querem chamar a atenção para as possibilidades da reciclagem de materiais — e a importância disso para a economia e para o meio ambiente.

Setor social de Cunha abre inscrições para curso de origami e de caixas de presente



O Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) está com inscrições abertas para a Oficina de Origami e de Confecção de Caixas de Presente. É necessário que realizem a inscrição no próprio CRAS, na Rua João Mayela Querido, s/nº Parque Nova Cunha (ao lado do PSF Paulo Jarbas).

A oficina acontecerá no dia 09/05/2017, em dois períodos: manhã, às 9h, e tarde, às 13 h.

Informações: (12)3111-1201 / 3111-2692

Servidores municipais de Ilhabela recebem 11,3% de aumento salarial



Os funcionários públicos de Ilhabela irão receber 11,3% de aumento salarial. O valor corresponde a 6,3% de reposição de vencimentos e 5% de abono salarial provisório. A informação foi repassada pelo prefeito Márcio Tenório na tarde deste sábado, 29, durante festa realizada para o funcionalismo em comemoração ao dia primeiro de maio.

Além dos servidores de carreira e comissionados, Tenório também anunciou que o reajuste se estende aos funcionários inativos e pensionistas e, assim como eles, às quase 500 pessoas inseridas no “Programa SOS Trabalho Profissional e Alfabetização”, que recebem bolsa auxílio no valor de R\$ 650,00, sem correção desde 2013, passarão a receber R\$ 750,00. Outro decreto assinado pelo prefeito, se refere ao vale alimentação que passa de R\$ 230,00 para R\$ 270,00.

“Tivemos o cuidado em devolvermos aos aposen-

tados e pensionistas o direito ao reajuste. E buscamos também possibilitar que os SOS’s tivessem um aumento assegurado, já que sei bem como é o trabalho daqueles que ficam embaixo de sol e chuva, prestando serviços à municipalidade e o quanto esta melhoria salarial é importante às suas famílias”, explicou o prefeito.

Márcio Tenório também assinou o decreto de número 6.255, que institui a comissão de estudos do plano de cargos e salários dos servidores públicos municipais.

Segundo ele, todas as propostas foram finalizadas após muito diálogo, trabalho e com muita responsabilidade. “Nós estamos trabalhando para que possamos aprimorar a situação do funcionalismo e o nosso governo é pautado pelo diálogo”, disse.

Durante o evento, o secretário de Administração, Luiz Lobo, ainda informou que existem várias propostas de melhorias

e melhores condições de trabalho em andamento, estas previstas para serem inseridas no orçamento do próximo ano.

Já o presidente do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais, Marcelo do Nascimento Rocha, agradeceu o compromisso da administração com os servidores. “Pleiteávamos um aumento maior, mas o prefeito e os secretários nos chamaram e mostraram os números e a viabilidade real de acordo com a dotação orçamentária. Gostaria de agradecer por abrirem a administração para o sindicato, sempre esclarecendo as questões que pontuamos”, destacou.

O vereador e vice-presidente da Câmara, Anísio Oliveira, esteve presente à cerimônia e, representando a presidente Nanci Zanato, relatou que acompanhou de perto as tratativas do aumento e enalteceu a função do legislativo enquanto órgão representativo.

DENGUE TEM QUE ACABAR! É HORA DE TODO MUNDO AGIR



Mauricio de Sousa doa carro para acervo do Museu do Automóvel de Caçapava



Na última semana o cartunista Mauricio de Souza doou um Toyota Paseo 1993 para o acervo do Museu do Automóvel Roberto Lee.

Segundo Mauricio, a doação é uma forma de demonstrar sua simpatia pela

cidade. O carro será o primeiro veículo de uma personalidade a fazer parte do acervo.

O museu está em processo de restauração e será reaberto em breve para visitação.

Museu

O Museu Paulista de Antiquidades Mecânicas Roberto Lee foi tombado pelo Condephaat em 1982, e conta com o acervo mais importante da América Latina, com carros de diversas épocas e quase centenários.

Parque da Cidade terá aulas gratuitas de zumba aos sábados



O Parque da Cidade está se consolidando, cada vez mais, como um local de bem-estar para a população e um espaço de lazer para a família. A partir deste sábado (29), a Prefeitura de Pindamonhangaba, em parceria com a professora Karina Silva, está proporcionando para a população as aulas gratuitas de zumba, às 9 horas.

As aulas são abertas a pessoas de todas as idades e condicionamento físico. Segundo a professora, o importante é cada um fazer os passos de dança no seu limite. Pessoas com necessidades especiais também são bem-vindas, pois um dos cuidados da professora Karina é quanto a inclusão. “A intenção das aulas não é formar dançarinos, mas sim, pessoas felizes”, garante. “Claro que, como

bônus da dança, vêm o emagrecimento e outras consequências melhores ainda”, brinca.

Atualmente, a professora dá aulas de zumba nos centros comunitários do São Judas, Vila Rica e Castolira. São cerca de 2 anos dedicados a levar a atividade física e todos seus benefícios para a vida de seus alunos. Como consequência, diversos relatos de sucesso. “Tenho uma aluna de mais de 60 anos que perdeu 25 quilos em um ano e meio, outra aluna que é deficiente física e participa das aulas da maneira que pode, e ainda casos de mulheres que estavam com depressão e que as aulas ajudaram muito em seu tratamento”, conta Karina. “Além da parte física, procuramos trabalhar a

toestima dos alunos. Percebemos que, a partir da alegria das aulas, as pessoas começam a mudar sua vida para melhor, despertando uma consciência na alimentação e outras iniciativas saudáveis. Para mim, nada é mais importante do que ver meus alunos cada vez melhores e mais felizes”, garantiu.

Além da zumba, o Parque da Cidade atualmente oferece os programas Viver Melhor e Medida Certa, da Semelp - Secretaria Municipal de Esportes e Lazer - durante a semana e, aos domingos, as aulas de kung fu com o mestre Bruno Oliveira Cremonini, e de quinze em quinze dias, as oficinas culturais de modelagem em argila com o artista Sérgio Callipo (Departamento de Cultura).

Futsal feminino de Pinda está na final da Copa Mantiqueira



A equipe de Pindamonhangaba de futsal feminino está na final da Copa Mantiqueira. A partida decisiva foi realizada na noite de quarta-feira (26), em Campos do Jordão, contra São Bento do Sapucaí. A vitória de 4 a 2 das me-

ninas da Semelp/Pinda garantiu a vaga para a final, com gols de Edilayne, Thayla e Waleska. Pinda entrou em quadra com: Shirlene e Jaqueline (goleiras), Thayla, Thawane, Karen (fixas), Di, Liandra, Michele, Débora, Jane,

Analuz, Emilly, Tati, Bruna Caxu, Waleska (alas). O técnico é o professor Márcio Silva e o preparador de goleiras é o Gledson. A grande final será nesta sexta-feira (28), às 20 horas, em Campos do Jordão, contra as anfitriãs.

Empresa Brasileira oferece oportunidade para quem deseja trabalhar com vendas e se identifique com Marketing Multi Nível.

- Plano de Carreira
- Ganhos consideravelmente atrativos
- Reconhecimentos
- Viagens
- E muito mais
- Contato com Eliana (12) 99772-1688 / (12) 99772-1688
- E-mail: elianalopes.lily@hotmail.com



hinode

- A SUÍTE CAIPIRA “O SOPRO DO ESPÍRITO SANTO”, composição QUINTINO BENTO (Tremembé), idealização e direção artística MESTRE LUMUMBA (São Luiz do Paraitinga) e arranjos orquestrais PAULO RAPOSO (Pindamonhangaba) será executada com ORQUESTRA E CORAL pela ORQUESTRA SINFÔNICA MUNICIPAL DE CAMPINAS sob regência do Maestro chileno VICTOR HUGO TORO, e direção executiva de RODRIGO MORTE, em novembro próximo na cidade de Campinas – SP .

A obra traz composições do músico Tremembeense QUINTINO BENTO, filho de família que este ano comemora 100(cem) ANOS DE MUSICA NO VALE DO PARAÍBA, sendo que seu avô QUINTINO BROTERO DE ASSIS iniciou-se como músico e “ band líder” em 1917 na cidade de Pindamonhangaba. Temos ainda adaptações de cantigas centenárias , cantigas de louvação cantadas a mais de 200 (duzentos) anos pelos grupos da cultura popular do Vale do Paraíba entre eles ternos de congadas, moçambiques, folias de reis, catiras, etc...

Este trabalho está trazendo de volta ao Vale a importância dos “compositores mulatos” que estiveram presentes no Vale quando do ciclo do Império, sendo filhos da Casa Grande com a Senzala, instruídos eruditamente se tornaram grandes músicos e compositores, sendo que a grande maioria deles foi enviada para a Europa e lá atuaram com “ peruca branca” em orquestra e escola de musica do Velho Continente.

São louvações e agradecimentos, que proclamam milagres ligados a fé religiosa fortemente encontrada nos sertões brasileiros, inclusive nos grotões do Vale do Paraíba, no caso da obra o milagre envolvendo o compositor QUINTINO BENTO que quando neném teve morte anunciada por médicos em hospital e através de uma rogação de sua mãe de joelhos a NOSSA SENHORA APARECIDA, e seu pai foi por duas vezes, a pé, de Tremembé a Aparecida, recuperou-se e neste ano comemora 100 (cem) anos de MUSICA NA FAMÍLIA!!!

