

Taubaté recebe música erudita em abril

Taubaté recebe nos dias 22 e 23 de abril (sábado e domingo), o Série “in concert”, com recitais de música erudita com cantores líricos acompanhados ao piano, teclado e outros grupos instrumentais. No dia 22, o programa “Stabat Mater – G. Pergolesi” é atração a partir das 20h30, com elenco de Leda Monteiro – Soprano / Darwin Ronconi – Contrateno- / Quintento, no Santuário de Santa Terezi-

na, no Centro. No dia seguinte, o mesmo grupo se apresenta às 20h30, na Igreja Santana – Capela Greco Melquita, que fica na rua Afonso Moreira, 145, no Centro. Serviço: PROGRAMA: STABAT MATER – G. PERGOLES Dia: 22 (Sábado) Horário: 20h30 Elenco: Leda Monteiro – Soprano / Darwin Ronconi – Contrateno- / Quintento Instrumental.

Faixa etária: Livre Local: Santuário Santa Terezinha PROGRAMA: STABAT MATER – G. PERGOLES Dia: 23 (Domingo) Horário: 20h30 Elenco: Leda Monteiro – Soprano / Darwin Ronconi – Contrateno- / Quintento Instrumental. Faixa etária: Livre Local: Igreja Santana – Capela Greco Melquita: rua Afonso Moreira, 145, no Centro.

Mel Lisboa apresenta espetáculo infantil no Teatro Galpão



Apresentação é gratuita e faz parte do Circuito Cultural Paulista, uma parceria entre o Governo do Estado e a Prefeitura de Pindamonhangaba. A atriz Mel Lisboa se apresentará em Pindamonhangaba no próximo sábado (8), com a peça infantil “Pescadora de Ilusão”. Parte da programação do Circuito Cultural Paulista, parceria entre o Governo do Estado e a Prefeitura, a atração traz também a atriz Carol Brada no elenco. O texto

deste espetáculo foi inspirado no livro A Mulher que Matou os Peixes, de Clarice Lispector, onde Clarice pede às crianças que a perdoem por ter esquecido de dar comida aos peixes dos seus filhos e por isso eles morreram. Porém, para justificar seu pedido, Clarice garante que ama os animais e conta histórias muito divertidas sobre os bichos de estimação que passaram pela sua vida, como o cachorro Dilermando e a ma-

caquinha Lisete. Inspirado nessa história, o diretor e dramaturgo GpeteanH, criou uma adaptação para o teatro, onde as atrizes pedem ajuda às crianças para perdoar Clarice Lispector por ter matado os peixes, assim como ela faz no livro. A peça será apresentada às 15h, no Teatro Galpão, que fica na Av. Nossa Senhora do Bonusscesso, 2.750, Parque das Nações. A distribuição dos ingressos será feita no local, a partir das 14h.

Prefeitura de Taubaté sinaliza pontos de ônibus



A Secretaria de Mobilidade Urbana de Taubaté iniciou uma operação de

sinalização dos pontos de paradas de ônibus na cidade.

No Distrito de Quiririm, 19 paradas já receberam placas e pintura de solo. A ação está acontecendo na parte alta do município, onde o bairro Chácara Silvestre teve 27 pontos sinalizados. O Parque Três Marias será o próximo bairro a ser atendido. A meta é atender toda a cidade e para isso a equipe da secretaria realiza uma análise das necessidades dos bairros.

Circuito Cultural Paulista traz infantil “Pescadora de Ilusão” para Taubaté em abril

O Circuito Cultural Paulista apresenta o infantil “Pescadora de Ilusão” no dia 22 de abril, a partir das 15h, no Teatro Metrópole, em Taubaté. Com direção de GpeteanH, e elenco com Mel Lisboa e Carol Badra, a atração conta a

história de Eu e Tu, que são amigas inseparáveis. Um dia, decidem sair em defesa da escritora Clarice Lispector que se esqueceu de alimentar os peixinhos de seus filhos. Para conseguirem seu intento, montam um espetáculo

pedindo para que os espectadores perdoem a Pescadora de Ilusão. O Metrópole fica na rua Duque de Caxias, 312, no Centro. A classificação etária é livre e a entrada é franca. Mais informações pelo telefone: (12) 3624-8695.

Seletiva define equipes de Mountain Bike de Pindamonhangaba



No sábado (1º), a Semelp - Secretaria Municipal de Esportes e Lazer - da Prefeitura de Pindamonhangaba realizou a Seletiva

de Ciclismo MTB (Mountain Bike), para compor as equipes que representarão Pindamonhangaba nas competições dos Jogos

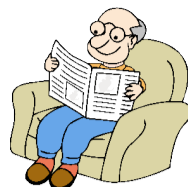
Regionais e outras na região. A equipe masculina será composta por: Jauro Pereira Ferreira, Stéfano Macedo, João Victor Ayres Pereira, Rubens Loberto, Aloísio Daniel Ramos da Silva e Luís Augusto Cândido. A equipe feminina terá Juliana de Paiva Cozzi, Rejjane Aparecida da Silva Rosa e Pamela Karina Ferreira Luiz. A seletiva foi realizada na pista de motocross do Parque da Juventude, ao lado do Aeroclube.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades



No espaço de uma noite, nós passamos por quatro estágios de sonho. O primeiro estágio é o sonho mais leve. Logo que nos deitamos ou quando acordamos e voltamos a deitar, os músculos relaxam e o ritmo das batidas do coração diminui. Aí temos o sonho em “pedaços” ou com imagens isoladas. No segundo estágio, já estamos dormindo mais profundamente. Nessa etapa é que algumas pessoas costumam falar ou em caso de sonambulismo, andam dormindo. De qualquer modo é muito raro que a gente sonha nessa ocasião. No terceiro estágio é que os sonhos mais nítidos e mais ricos em detalhes acontecem. A essa altura nossa respiração fica mais lenta e regular, a temperatura do corpo abaixa, os batimentos cardíacos diminuem e é raro acordar. No quarto estágio, o sonho se assemelha ao estado de coma. Aí geralmente é que temos os sonhos com situações de pouca ação e mais ligados a reflexão sobre nossos problemas.

Você sabia que a grafologia também é uma ferramenta de segurança pública? Isso porque ela ajuda a descobrir personalidade de risco. É chamada “grafologia criminal”, capaz de desenvolver crimes quando há pistas escritas. A técnica serve ainda para promover o autoconhecimento e descobrir a compatibilidade entre casais ou grupo de pessoas. Há também a chamada “grafologia doméstica”, que segundo a grafologia é muito útil na contratação de cuidadores. Nas investigações históricas, o estudo grafológico também pode ser aplicado ao método e que auxilia ainda na superação de conflitos pessoais. O estudo da letra diagnóstica os reais problemas e adversidades que a pessoa enfrenta e ainda a planejar e implementar soluções mais eficazes. E o que os especialistas chamam de “grafoterapia”.

Humor

Depois de dar a luz o bebê, a loira começa a andar pelos corredores do hospital. Preocupada uma das enfermeiras pergunta à paciente:

- O que você está fazendo aqui? O certo é você estar em seu quarto descansando.
- Eu queria uma lista telefônica. Diz a loira aflita.
- Mas pra que você quer uma lista telefônica agora?
- Estou tentando escolher o nome do meu bebê.
- Mas você não precisa usar uma lista telefônica para fazer essa escolha. Nós vamos lhe dar um livrinho com os significados de todos os nomes.
- Eu já recebi esse livrinho, mas ele só tem sugestões para o primeiro nome. Eu quero arranjar um sobrenome...

Um bêbado entra no bar e pergunta:

- Alguém perdeu um maço de dinheiro amarrado com elástico?

Todos gritaram:

- Eu! Eu! Eu!

Então ele respondeu:

- Pois aqui está o elástico...

Na aula de ciências, o professor pergunta ao aluno:

- O que se deve fazer quando alguém está sentindo dores no coração?

E o aluno responde:

- Apagar a luz...

E o professor retruca?

- Apagar a luz? Por que apagar a luz?

- Ora professor! O senhor nunca ouviu dizer que o que os olhos não vê o coração não sente?

Mensagens

Numa escola pública, estava acontecendo uma situação inusitada: as meninas que usavam batom, todos os dias, beijavam o espelho para remover o excesso de batom. O diretor andava aborrecido, porque o zelador tinha um trabalho enorme para limpar o espelho ao final do dia. Mas, como sempre, a tarde seguinte, lá estava as mesmas marcas de batom. Um dia, o diretor juntou o bando de meninas no banheiro e explicou pacientemente que era muito trabalhoso limpar o espelho com todas aquelas marcas que elas faziam. Fez uma palestra de uma hora. No dia seguinte, as marcas de batom no banheiro reapareceram. No outro dia, o diretor juntou novamente o bando de meninas e o zelador no banheiro e pediu ao zelador para demonstrar a dificuldade do trabalho. O zelador, imediatamente, pegou um pano, molhou no vaso sanitário e passou no espelho. Depois disso, nunca mais apareceram marcas de batom no espelho.

Moral da história: Comunicar é sempre um desafio. Às vezes, precisamos usar métodos diferentes para alcançar resultados. Por quê? Porque bondade que nunca repreende não é bondade. Porque a paciência que nunca se esgota não é paciência, é sobrevivência. Porque a serenidade que nunca se desmancha não é serenidade, é indiferença. Porque a tolerância que nunca replica não é tolerância. O conhecimento a gente adquire com os mestres e os livros. A sabedoria com a vida e com os humildes.

Pensamentos, provérbios e citações

É melhor não cutucar a onça com vara curta.

O bom humor não custa nada e agrada a todos.

Nenhum amor se perde, ele fica guardado em nossos corações.

A filosofia de um século é o senso comum do próximo.

Permita que eu escute a mim e não os outros.

Somente o amor pode juntar duas almas em um só coração.

A felicidade é a harmonia entre o pensar, o dizer e o fazer.

Não é dignidade que falta ao nosso mundo, o que falta é amor.

Herege não é quem morre na fogueira, herege é quem a acende.

É admirável quanto pode ser feito se não pararmos de fazer.

Os que mais falam, pouco fazem de bom.

Saber o que é possível é o começo da felicidade.

Aquele que promete e faz o bem cultua o seu próprio êxito.

A ausência aumenta o amor e a presença o fortalece.

Os erros são mais proveitosos quando nos educam.

Sempre mire os objetivos e esqueça o sucesso.

Nunca pare de sonhar, pois o sonho pode se tornar realidade.

AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DISCUSSÃO DO PROJETO DE LEI DO EXECUTIVO Nº 07/2017

Em atendimento ao Artigo 48, Parágrafo Único, da Lei Nº 101, de 04 de maio de 2000, e visando proporcionar a transparência da gestão fiscal, mediante incentivo à participação popular na discussão do Projeto de Lei do Executivo nº 07/17 e anotações necessárias na Lei do Plano Plurianual – PPA 2014/2017, na Lei de Diretrizes Orçamentárias e na Lei Orçamentária Anual, a **Câmara Municipal de Monteiro Lobato** torna público que será realizada, a partir das 18hs do dia 17 de abril de 2017, no Plenário da Câmara Municipal, a **AUDIÊNCIA PÚBLICA**, convidando os interessados e a população do município.

Ver. AILTON RODOLFO MARTINS – Presidente da Câmara
Ver. GISLENE APARECIDA BARRETO COSTA – 1ª Secretária

Prefeitura de Tremembé trabalha para implantar projeto “Ensinando a plantar” nas escolas municipais



A Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, representada pelo João Vicente de Oliveira, Secretário Municipal de Agricultura e Meio Ambiente, Eduardo Miralha Rodrigues, Diretor de Meio Ambiente e Adriano M. Borges de Lima, Fiscal de Meio Ambiente, visitaram, na última semana, a ONG Vale Verde, em São José dos Campos.

O objetivo da visita foi, além de apresentarmos as idéias e as propostas da SAMA para as áreas de educação ambiental, recuperação ambiental e arborização urbana, também conversarmos e debatermos acerca de eventuais futuras parcerias, e troca de experiências, ouvindo

os técnicos da ONG Vale Verde no sentido de capacitar a equipe para apresentação de projetos junto aos governos estadual e federal com o objetivo de captar recursos.

Durante a visita, onde fomos muito bem recebidos pela Diretora da ONG Vale Verde, Sra. Suleide Prada, assim como pelos demais membros da equipe da ONG, foi nos apresentada a maquete do Vale do Paraíba, projeto elaborado em parceria com a Petrobrás, cujo objetivo é, de forma lúdica e envolvendo crianças, apresentar a evolução da ocupação antrópica no Vale do Paraíba, demonstrando as diversas ocupações do solo, ciclos de produção, tais como

café, cana, gado leiteiro, na forma de uma maquete interativa, com placas removíveis interpretativas.

Conversou-se, ainda, sobre uma eventual parceria para a Semana de Meio Ambiente de Tremembé, onde a Vale Verde se pôs a disposição para participar, realizando palestras, além de realizar a o Projeto “Ensinando a Plantar” nas escolas municipais.

Mantendo a sua postura de manter relacionamento de parceria com entidades sérias que trabalhem na área ambiental, a Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente estabeleceu mais uma via para futuros projetos que valorizem a área ambiental do nosso Município.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 05/04/2017

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORN Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abermessia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev.

Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMembé: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoigüe e no Itaguá.

Cartório do Registro Civil de Tremembé

Livro D-24, FLS. nº 127, Termo nº 6523

Faço saber que pretendem se casar JULIO CESAR GONÇALO e JANAINA PAULA DA SILVA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté - SP, nascido em 28 de agosto de 1977, de profissão corretor, de estado civil divorciado, residente e domiciliado na Rua Francisco Paulo Oliveira Vargas, nº 35, Jardim Samar, nesta cidade, filho de JOÃO BENEDITO GONÇALO, falecido em Taubaté/SP na data de 13 de junho de 2014 e de MARIA ROSA MOREIRA GONÇALO, de 59 anos, nascida na data de 13 de agosto de 1957, residente e domiciliada em Taubaté/SP, natural de Taubaté/SP. Ela é natural de Taubaté - SP, nascida em 2 de outubro de 1983, de profissão do lar, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de JOSÉ PAULA DA SILVA, de 67 anos, nascido na data de 18 de dezembro de 1949 e de MARGARIDA FERREIRA DA SILVA, de 60 anos, nascida na data de 22 de fevereiro de 1957, residentes e domiciliados nesta cidade, naturais desta cidade. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

VAGAS DISPONÍVEIS NO PAT DE TAUBATÉ

- * Auxiliar de cozinha
- * Bordadeira
- * Carpinteiro
- * Operador de motosserra
- * Vendedor porta a porta

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA CADASTRO: -RG -CPF -CARTEIRA DE TRABALHO -NÚMERO DO PIS

ENDEREÇO DO PAT:
Piso superior da Rodoviária Velha
TEL: 3632-3984

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 08H ÀS 17H

Cadastro para Empresas
As empresas que têm o interesse em cadastrar vagas abertas entrar em contato pelo e-mail: taubatepatvagas@gmail.com

Sistema inteligente de ocorrências da PM é instalado no COI de Taubaté



O COI (Centro de Operações Integradas) de Taubaté recebeu nesta quinta-feira, a instalação do sistema de gerenciamento de ocorrências, o SIOPM, um sistema inteligente utilizado no atendimento te-

lêfônico da Polícia Militar. O sistema permitirá que as ligações feitas ao 190 sejam direcionadas ao COI quando a natureza da ocorrência estiver relacionada a questões municipais. Em fevereiro, servidores

da Guarda Civil e agentes de trânsito participaram do curso sobre Sistemas Inteligentes ministrado pela Polícia Militar no CPI-1 (Comando de Policiamento do Interior) em São José dos Campos.

Taubaté é destaque no monitoramento de casos de influenza



Taubaté é uma das referências no desenvolvimento de ações eficazes como unidade sentinela no monitoramento de casos de influenza no Estado de São Paulo. A afirmação partiu da diretora técnica da Divisão de Doenças de Transmissão Respiratória/Centro de Vigilância Epidemiológica, Telma Regina Carvalhanas.

A especialista foi uma das palestrantes da capacitação sobre influenza realizada na manhã desta quarta-feira, dia 29 de março, no anfiteatro do campus do Bom Conselho da Unitau (Universidade de Taubaté).

Durante o encontro, médicos, enfermeiros e estudantes puderam conversar

sobre os ciclos de circulação dos vírus de influenza sobre os hemisférios, formas de contágio, prevenção, cuidados e tratamento.

Também será disponibilizado em abril por meio da internet um vídeo com um treinamento destinado aos profissionais de saúde.

De acordo com a Vigilância Epidemiológica de Taubaté, foi confirmada este ano a circulação dos vírus H1N1, H3N2 e Influenza B, com o registro de 4 mortes e 22 casos. Quanto mais vírus diferentes são identificados em circulação, maior é a chance de um número expressivo de casos. Estima-se que uma pessoa infectada seja capaz de transmitir o vírus

para até dois contatos não imunes.

Para se ter uma ideia da importância de uma unidade sentinela, do total de casos confirmados, 16 ocorreram por meio deste monitoramento. Taubaté é a única unidade sentinela da RMVale e uma das 10 do Estado de São Paulo. O trabalho de monitoramento é feito por meio da coleta de amostras de materiais de pacientes suspeitos que passam pelo Pronto Socorro Municipal e Pronto Socorro Infantil. São cinco amostras semanais, das quais três de pacientes adultos e duas de pacientes pediátricos. As amostras coletadas são encaminhadas para análise no Instituto Adolfo Lutz.

Febre Amarela: Saiba onde se vacinar e cuidados para evitar



Quadro 1: Orientações para a vacinação contra febre amarela para residentes em área com recomendação da vacina ou viajantes para essa área⁴.

Idade	Situação vacinal	Esquema indicado
Crianças entre 9 meses até 4 anos 11 meses e 29 dias de idade.	Sem nenhuma dose	Aplicar uma dose aos 9 meses de idade e reforço único aos 4 anos de idade (intervalo mínimo de 30 dias entre as doses)
	Sem nenhuma dose	Aplicar uma dose e reforço único após 10 anos
A partir de 5 anos idade	Com uma dose antes dos 5 anos de idade	Aplicar reforço único, assim que possível (intervalo mínimo de 30 dias entre as doses)
	Com uma dose a partir dos 5 anos de idade	Aplicar reforço único após 10 anos
	Com duas doses ou mais	Considerar vacinado e não aplicar nenhuma dose

Fonte: Ministério da Saúde

Quadro 2: Situações especiais de indicação da febre amarela

Situação Especial	Recomendação
Pessoas com 60 anos e mais, que nunca foram vacinadas ou sem comprovante de vacinação.	A Doença Viscerotropic Aguda pós-vacina é um evento adverso muito raro que ocorre na primovacinação. A maioria dos casos descritos não apresentavam imunossupressão ou alguma doença de base. Recomenda-se como precaução que as pessoas com Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES), Doença de Addison, artrite reumatóide, pessoas submetidas a timectomia e outras doenças autoimunes, sejam, avaliadas pelo serviço de saúde. Se não estiverem usando drogas imunossupressoras e/ou corticóide em doses elevadas e estiverem clinicamente bem, nesse momento, poderão ser vacinadas.
Gestantes, independentemente do estado vacinal.	A vacinação está contraindicada. Na impossibilidade de adiar a vacinação, como em situações de emergência epidemiológica, vigência de surtos, epidemias ou viagem para área de risco de contrair a doença, avaliar o benefício/risco da vacinação.
Mulheres que estejam amamentando crianças com até 6 meses de idade, independentemente do estado vacinal.	A vacinação está contraindicada, devendo ser adiada até a criança completar 6 meses de idade. Na impossibilidade de adiar a vacinação, como em situações de emergência epidemiológica, vigência de surtos, epidemias ou viagem para área de risco de contrair a doença, o médico deverá avaliar o benefício/risco da vacinação. Em caso de mulheres que estejam amamentando e foram vacinadas o aleitamento materno deverá ser suspenso preferencialmente por 28 dias após a vacinação (com um mínimo de 15 dias).
Viajantes	Viagens internacionais: seguir as recomendações do Regulamento Sanitário Internacional (RSI). Viagens para áreas com recomendação de vacina, no Brasil: vacinar, de acordo com as normas do PNI, pelo menos 10 dias antes da viagem.

Fonte: Ministério da Saúde (modificado).

Locais de vacinação somente em Taubaté nos seguintes PAMOS:

Pamo CIDADE JARDIM: Rua Manoel Humia Duran, 5 Cidade Jardim – telefone: 3631-0251

Pamo 3 MARIAS: Rua Armando de Moraes, 290 3 Marias – telefone: 3631-0382

Pamo JARDIM MOURISCO: Rua Francisco Escobar, 389 – telefone: 3631-0262

Febre amarela: Sintomas, transmissão e prevenção

Sintomas – A febre amarela é uma doença infecciosa grave, causada por vírus e transmitida por vetores. Geralmente, quem contrai este vírus não chega a apresentar sintomas ou os mesmos são muito fracos. As primeiras manifestações da doença são repentinas: febre alta, calafrios, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, náuseas e vômitos por cerca de três dias. A forma mais grave da doença é rara e costuma aparecer após um breve período de bem-estar (até dois dias), quando podem ocorrer insuficiências hepática e renal, icterícia (olhos e pele amarelados), manifestações hemorrágicas e cansaço intenso. A maioria dos infectados se recupera bem e adquire imunização permanente contra a febre amarela.

Transmissão – A febre amarela ocorre nas Américas do Sul e Central, além de em alguns países da África e é transmitida por mosquitos em áreas urbanas ou silvestres. Sua manifestação é idêntica em ambos os casos de transmissão, pois o vírus e a evolução clínica são os mesmos — a diferença está apenas nos transmissores. No ciclo silvestre, em áreas florestais, o vetor da febre amarela é principalmente o mosquito Haemagogus. Já no meio urbano, a transmissão se dá através do mosquito Aedes aegypti (o mesmo da dengue). A infecção acontece quando uma pessoa que nunca tenha contraído a febre amarela ou tomado a vacina contra ela circula em áreas florestais e é picada por um mosquito infectado. Ao contrair a doença, a pessoa pode se tornar fonte de infecção para o Aedes aegypti no meio urbano. Além do homem, a infecção pelo vírus também pode acometer outros vertebrados. Os macacos podem desenvolver a febre amarela silvestre de forma inaparente, mas ter a quantidade de vírus suficiente para infectar mosquitos. Uma pessoa não transmite a doença diretamente para outra. Prevenção – Como a transmissão urbana da febre amarela só é possível através da picada de mosquitos Aedes aegypti, a prevenção da doença deve ser feita evitando sua disseminação. Os mosquitos criam-se na água e proliferam-se dentro dos domicílios e suas adjacências. Qualquer recipiente como caixas d'água, latas e pneus contendo água limpa são ambientes ideais para que a fêmea do mosquito ponha seus ovos, de onde nascerão larvas que, após desenvolverem-se na água, se tornarão novos mosquitos. Portanto, deve-se evitar o acúmulo de água parada em recipientes destampados. Para eliminar o mosquito adulto, em caso de epidemia de dengue ou febre amarela, deve-se fazer a aplicação de inseticida através do “fumacê”. Além disso, devem ser tomadas medidas de proteção individual, como a vacinação contra a febre amarela, especialmente para aqueles que moram ou vão viajar para áreas com índices da doença. Outras medidas preventivas são o uso de repelente de insetos, mosquiteiros e roupas que cubram todo o corpo.

Taubaté realiza reunião com gestores do esporte do Vale do Paraíba



Na manhã desta quarta-feira, dia 29 de março, gestores do esporte do Vale do Paraíba se reuniram no auditório do SEDES, em Taubaté para discutir o intercâmbio entre as Secretarias de Esporte da região. O objetivo é formalizar

parcerias, estimulando a criação de ligas e competições nas mais diversas modalidades, sobretudo para as categorias de base, pensando no fortalecimento do esporte na região. Além de Taubaté, participaram as cidades de

Caçapava, Cunha, Guaratinguetá, Jacareí, Lagoinha, Paraibuna, Pindamonhangaba, São José dos Campos e Tremembé. O próximo encontro entre os gestores foi agendado para o dia 11 de abril no mesmo local.

Escolas do Trabalho abrem 313 vagas para cursos profissionalizantes em abril



Nove unidades da Escola do Trabalho de Taubaté vão oferecer, no mês de abril, 313 vagas para cursos profissionalizantes gratuitos.

A seleção dos candidatos para os cursos de Panificação (6 vagas) e Confeitaria (12 vagas), que serão ministrados na unidade da Jaboticabeiras I, será por meio de sorteio, no dia 13 de abril, às 9h, no auditório da Jaboticabeiras II. Na unidade I do Jaboticabeiras também serão realizadas as inscrições para os cursos de Manicure e Pedicure (24 vagas) e Unhas Artísticas (24 vagas).

Os cursos de Digitação (24 vagas), Informática Básica (12 vagas) e Auxiliar Administrativo (25 vagas) estarão disponíveis na Jaboticabeiras II. Na unidade do Cristo haverá inscrição para os cursos de Excel Básico (6 vagas) e Penteados e Tranças (12 vagas).

Na Cecap as vagas são para os cursos de Unhas Artísticas (10 vagas), Word Avançado (5 vagas), Informática Melhor Idade (5 vagas) e Inspetor de

Qualidade (20 vagas).

Na Gurilândia as oportunidades são para os cursos de Word Avançado (5 vagas) e Excel Básico (5 vagas). Já na Estiva estarão disponíveis quatro cursos: Funilaria de Brilho (12 vagas), Digitação (14 vagas), Excel Básico (10 vagas) e Informática Básica (28 vagas).

A unidade do Sítio Santo Antônio vai oferecer vagas para os cursos de Unhas Artísticas (10 vagas) e Controle Dimensional (12 vagas); e a do Parque Três Marias, para o curso de Auxiliar Administrativo (12 vagas).

A EMIEF Dr. Avedis Victor Nahas, no Quinta das Frutas, também oferece vagas para o curso de Controle Dimensional (20 vagas). A matrícula poderá ser feita na unidade Jaboticabeiras II.

O Senai certifica alguns cursos, como: Panificação, Confeitaria, Informática Básica, Auxiliar Administrativo, Excel Básico, Word Avançado, Inspetor de Qualidade, Funilaria de Brilho e Controle Dimensional. Para os outros cursos,

o certificado é emitido pela Escola do Trabalho. Para frequentar os cursos de Manicure/Pedicure, Unhas Artísticas e Penteados/Tranças (exige curso de Cabeleireiro) a idade necessária é de 18 anos. O curso de Panificação e Confeitaria também exige a mesma faixa etária e ensino fundamental completo.

A partir dos 14 anos, os interessados já podem se inscrever para o curso de Digitação. Já os cursos que têm certificação pelo Senai, podem ser inscritos a partir de 16 anos.

No ato da matrícula, o candidato deve apresentar cópias do CPF, RG, comprovante de endereço e comprovante de escolaridade. O preenchimento das vagas é por ordem de chegada. Mais informações pelo telefone 3622-1170.

Serviço: Escolas do Trabalho Cursos profissionalizantes gratuitos 313 vagas Inscrições em abril Telefone: (12) 3622 -1170

Prefeitura de Tremembé realiza reunião do COMTUR



Aconteceu na sala de reuniões da Prefeitura de Tremembé, a reunião do COMTUR (Conselho Municipal de Turismo). Ele destina-se a promover e orientar o turismo no município. Compete ao conselho formular políticas

na área, propor diretrizes, oferecer subsídios e contribuir para formulação e implementação e do Plano Municipal de Turismo. O COMTUR, formado por representantes do poder público e entidades civis organizadas, é um órgão

colegiado, consultivo, deliberativo e de assessoramento. Também tem a missão de promover o turismo e propor à administração medidas de difusão e amparo em colaboração com órgãos e entidades oficiais especializadas.

Tremembé registra significativa nos casos de dengue



Tremembé tem registrado, neste ano de 2017, uma diminuição significativa no número de casos de Dengue. Somente um caso positivo foi registrado até agora. Desde que o município foi considerado infestado, em 2010, pelo mosquito *Aedes aegypti*, este é o menor índice de incidência de casos.

No ano de 2016, onde registramos o maior número de casos no histórico do município, a Equipe de Combate a Dengue, em parceria com outros setores, tais como as Equipes de Estratégia de Saúde da Família, Defesa Civil

e outras Secretarias, em especial a de Educação, desenvolveu atividades de conscientização e intensificação das visitas domiciliares e observou um decréscimo no número de casos no segundo semestre, tendo registrado apenas 1 caso positivo de Dengue em Julho e 1 caso em Dezembro.

Sobre a intensificação das visitas domiciliares, o município aderiu à campanha estadual "Todos Juntos Contra o *Aedes aegypti*", com uma média de 20 agentes trabalhando, de forma intensificada, aos sábados. Com isso, teve

um aumento no número de casas visitadas e vistoriadas no município, Vale ressaltar que não houve ocorrências de Zika ou Chikungunya no município.

Esses números demonstram o trabalho sério e dedicado da equipe, de seus parceiros, que entendem que só em conjunto podemos vencer esta batalha. Chamamos a população também para este embate, pois eliminar os criadouros do *Aedes aegypti* de casa, local de trabalho e vizinhança é ação de controle de responsabilidade de cada um de nós.