

Prefeitura de Taubaté realiza melhorias em estradas rurais



A Prefeitura de Taubaté, através da Secretaria de Obras, realizou diversas melhorias na zona rural da cidade. O objetivo é reduzir os danos nas vias provocados pelas chuvas neste início de ano.

No bairro Baraceia, a estrada recebeu o patrolamento (abertura de estrada com a máquina) e pintura do ponto de ônibus. Além disso, toda a extensão da

estrada que liga o Baraceia ao Barreiro foi recuperada. A estrada da Pedra Grande recebeu serviço de roçada e cascalhamento; e nas estradas do Sete Voltas e São Roque, foram removidas barreiras. Também foram removidos os restos de árvore da ponte da estrada Caieiras/Sobradinho.

Estas melhorias fazem parte do trabalho permanente do serviço de

conservação e manutenção das estradas rurais, que atende 29 bairros. O objetivo é evitar enchentes, dar qualidade para escoamento da produção agropecuária, deslocamento do transporte escolar, a facilidade de acesso ao atendimento das unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESFs) e o tráfego de moradores locais.

Prefeitura de Taubaté realiza ação contra trabalho infantil



A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social, com o Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (PETI), em conjunto com a Secretaria de Segurança, o Conselho Tutelar e a Fiscalização de Posturas, realizam no dia 10 de fevereiro (sexta-feira), das 9h às 14h, a ação "Trabalho Infantil, Só pode ser Brincadeira". A intenção dessa ação,

que antecede o Carnaval, é conscientizar e orientar os comerciantes e a população em geral sobre os perigos do trabalho infantil-juvenil, atuando de maneira preventiva e pró-ativa.

Serão realizadas buscas ativas nos locais públicos com denúncia de maior incidência de trabalho infantil, com entrega de materiais de divulgação sobre o Combate ao Abuso e a exploração sexual de

Crianças e Adolescentes. Além disso, será realizado o mapeamento das áreas de maior incidência de situações de trabalho infantil e feito um diagnóstico social.

O objetivo é reduzir a incidência de trabalho precoce nas áreas públicas e assegurar a garantia dos direitos sociais das crianças e dos adolescentes, previstos no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

Prefeitura de Pinda finaliza, nesta semana sorteios de ambulantes para Carnaval



Na terça-feira (7), quarta-feira (8) e sexta-feira (10), a Prefeitura realiza os sorteios de vagas para os ambulantes interessados em comercializar alimentos, adereços e bebidas variadas nos eventos oficiais do Carnaval Solidário 2017. Inicialmente, haveria um sorteio na quinta-feira (9), mas ele foi transferido para a sexta, no mesmo horário e local.

Já foi realizado o sorteio para definir os participantes no Festival de Marchinhas - primeiro evento do

Carnaval deste ano. Foi no dia 1º, no auditório da Prefeitura. A entrega das licenças para este primeiro sorteio será de 8 a 10 de fevereiro, das 8 às 17 horas.

O auditório da Prefeitura também receberá os sorteios desta semana. Na terça, às 15h30, será realizado o sorteio para os ambulantes que desejam trabalhar nas matinês do Largo do Quartel. Na quarta, também às 15h30, o sorteio para definir as vagas para 70 ambulantes

que ficarão na Rua José Humberto Gomes Filho, paralela à Avenida Nossa Senhora do Bonsucesso - que será transformada em Avenida do Samba. E, na sexta, mesmo horário, as outras 70 vagas, desta vez para os ambulantes que ficarão na rua Luiza Marcondes, também na Avenida do Samba.

As licenças tanto para os ambulantes da Avenida quanto do Largo do Quartel, serão entregues dias 16, 17, 20 e 21 de fevereiro, na Prefeitura.

Leões do Vale vencem Guarulhos na Copa Vale



O time de rugby de Pindamonhangaba 'Leões do Vale' iniciou a temporada 2017 no domingo (5), com uma vitória sobre Guarulhos por 22 a 0 e uma derrota 'apertada' para o ATR por 11 a 10, ambas pela Copa Vale.

Apesar de jogar fora de casa - em Mogi das Cruzes - os Leões do Vale foram dominantes durante toda a partida contra Guarulhos. De acordo com o capitão Yago, as jogadas funcionaram bem e os atletas conseguiram anular as tentativas de ataque de Guarulhos.

"Fechamos nossa defesa e as formações fixas

funcionaram bem, tanto no scrum quanto no line. Também conseguimos dar rapidez, jogamos abertos e fomos bem nas conversões pós try", disse o capitão. Contra o ATR, segundo o capitão e 'abertura' dos Leões, os atletas estavam mais nervosos por ser o primeiro jogo e ainda foram prejudicados pela arbitragem.

Apesar de terminar a primeira rodada com 1 vitória e 1 derrota, os Leões do Vale estão bem no campeonato e agora vão focar no campeonato Paulista.

Para isso, a equipe volta a jogar dia 18 de fevereiro, contra o Rugby São Ro-

que, na casa do adversário. "É um confronto fundamental para corrigirmos nossas falhas e aprimorarmos nosso 'jogo' antes do Paulista. Eles têm um time pesado, defensivamente agressivos e são tradicionais no rugby de XV, mas temos totais condições de obtermos mais um triunfo", avaliou o capitão.

A equipe masculina treina às terças e quintas, às 20 horas, no campo do Centro Esportivo 'João do Pulo', e conta com apoio da Prefeitura de Pindamonhangaba. Além do time masculino, Pindamonhangaba ainda conta com uma equipe feminina.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

MISCELÂNEA



Curiosidades

Estudos realizados para compreender os efeitos dos torpedos SMS comprovaram que eles exercem influências negativas sobre a habilidade de interpretar e memorizar palavras. Aqueles que são viciados em enviar esse tipo de mensagem são menos capazes de aprender o significado de novas palavras. Por outro lado, os que têm o hábito de ler livros, revistas e jornais, são mais capazes. Estudantes universitários foram questionados a respeito dos seus hábitos de leitura, incluindo mensagens de texto e, apresentou-se várias palavras, tanto reais quanto fictícias. A idéia das mensagens instantâneas é que elas encorajam uma linguagem mais livre, mas os estudos mostram que isso é um mito.

Festejar a data em que a pessoa completa mais um ano de vida não é um costume existente em todo mundo. No Vietnã, por exemplo, essa comemoração não acontece na data do nascimento das pessoas, mas no Ano Novo, de maneira coletiva. As festas de aniversário surgiram no Ocidente. Os antigos romanos já comemoravam o dia do aniversário de uma pessoa conhecido como “dies soltiemnes natalis”. Os bolos de aniversário apareceram na Grécia, quando os adoradores de Artemis, a deusa da fertilidade, passaram a oferecer no seu templo, um preparado de mel e pão, no formato de uma lua (dai também a expressão “lua de mel”). As velas colocadas em cima do bolo também surgiram na época dos deuses antigos, pois as pessoas acreditavam que a fumaça das velas levava as preces dos fiéis até o Céu, além de proteger o aniversariante dos espíritos maus e garantir sua proteção para o próximo ano.

Humor

Por que os homens gostam de cachorros ao invés de esposas?

- 1... Quanto mais atrasado você chegar em casa mais excitado seu cachorro fica ao recebê-lo.
- 2... Cachorros não reclamam se você os chama pelo nome de outros cachorros.
- 3... Cachorros gostam que você deixe as coisas no chão.
- 4... Os pais dos cachorros nunca vêm nos visitar.
- 5... Cachorros concordam que você tenha que aumentar a voz para argumentar.
- 6... Você nunca precisa esperar por um cachorro, eles estão sempre prontos para sair vinte e quatro horas por dia.
- 7... Cachorros acham engraçado quando você chega bêbado.
- 8... Cachorros gostam de sair para pescar ou caçar.
- 9... Um cachorro nunca irá lhe acordar à noite para perguntar: “Se eu morresse você irá arrumar outro cachorro?”
- 10... Se um cachorro tiver filhos, você pode pôr seu anúncio e doá-los para outras pessoas.
- 11... Um cachorro deixará você colocar uma coleira nele sem te chamar de perverso.
- 12... Se um cachorro sente o cheiro de outro cachorro em você, ele não ficará bravo, ele apenas achará interessante.
- 13... Cachorros gostam de passear no banco de trás do carro.
- 14... Se um cachorro vai embora, ele não leva nada.
- 15... Teste da verdade: Tranque sua esposa e seu cachorro no porta-malas do seu carro. Depois abra o porta-malas e veja dos dois qual estará mais feliz ao vê-lo.

Quando duas amigas se encontram:

- Olá! Como vai? Quanto tempo! Como vai seu marido?
- Você não soube? Ele morreu faz quinze dias...
- Eu não sabia! Meus sentimentos! E como foi?
- Eu pedi pra ele ir comprar açúcar no mercado, aí um carro passou por cima dele.
- Mas que coisa! E o que foi que você fez?
- Ora, tive que tomar o café sem açúcar mesmo...

Mensagens

Não desanime. Persista mais um tanto. Não cultive o pessimismo. Centralize-se ao bem a fazer. Esqueça as sugestões de medo destrutivo. Segue adiante, mesmo varando a sombra dos próprios erros. Avança ainda que seja por entre lágrimas. Trabalhe constantemente. Edifique sempre. Não consintas que o gelo do desencanto te entorpeça o coração. Não te impressiones nas dificuldades. Convence-te de que a vitória espiritual é construção para o dia-a-dia. Não desista da paciência. Não creias em realizações sem esforço. Silêncio para a injúria. Olvide para o mal. Perdão às ofensas. Recorda que os argumentos são doentes. Não permitas que os irmãos desequilibrados te destruam o trabalho ou te apaguem a esperança. Não menosprezes o dever que a consciência te impõe. Se te enganastes em algum trecho do caminho, reajusta a própria visão e procura o rumo certo. Não contes vantagens nem fracassos. Não dramatize provocações ou problemas. Conserve o hábito da oração para que se te faça a luz na vida íntima. Resguarda-te em Deus e persevera no trabalho que Deus te confiou. Ama sempre, fazendo pelos outros o melhor que possa realizar. Aja auxiliando. Sirva sem apego e, assim vencerás.

Lembre-se de que você é:

- o melhor secretário da sua tarefa.
- o mais eficiente propagandista se seus ideais.
- a mais clara demonstração de seus princípios.
- o mais alto padrão de ensino superior que seu espírito abraça.
- a mensagem viva das elevadas noções que transmite aos outros.

Não esqueça igualmente de que:

- o maior inimigo de suas realizações nobres.
- a completa ou incompleta negação do idealismo sublime que você apregea.
- a mais discordante da sintonia do bem que pretende executar.
- o arquivo de suas aflições.
- o destruidor de suas oportunidades de elevação.

Isso é você mesmo.

Pensamentos, provérbios e citações

A vitória pertence aos mais perseverantes.

Em política quanto mais ela muda, mais é a mesma coisa.

A esperança é a paciência com a lâmpada acesa.

Levo no coração quem me deixou na solidão.

A vida é uma viagem, portanto admire a paisagem.

Uma vez perdido o sentido ético, torna-se difícil recuperá-lo.

Julgamos a sabedoria de um homem por sua esperança.

A decisão será melhor quando estiveres enchido a barriga.

Uma amizade nunca morre, se morrer é porque nunca existiu.

Felizes são os cães que pelo faro descobrem seus amigos.

No fim é que se contam as glórias.

Ai de nós se os mortos não dessem força aos vivos.

O elogio de boca própria desagrada a qualquer um.

Em casa de ferreiro, espeto de pau.

A decisão é uma forma de reagir.

Um bom começo já é a metade.

Se não houvesse esperança não estaríamos tentando.

Os fazendeiros mais estúpidos só colhem as maiores batatas.

Câncer de Mama Paiva Netto

O Dia Mundial Contra o Câncer e o Dia Nacional da Mamografia (respectivamente em 4 e 5 de fevereiro) chamam-nos a atenção sobre um mal que acomete cada vez mais pessoas.

A Agência Brasil, informa que “o câncer de mama é o segundo tipo mais frequente da doença no mundo (atrás do câncer de pulmão)”. Deverá ter quase 60 mil novos casos no país a cada ano, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca).

Conforme ressalta o Inca, “o exame clínico da mama deve ser feito uma vez por ano pelas mulheres entre 40 e 49 anos. E a mamografia deve ser realizada a cada dois anos por mulheres entre 50 e 69 anos, ou segundo recomendação médica”. E mais: “Embora a hereditariedade seja responsável por apenas 10% do total de casos, mulheres com história familiar de câncer de mama, especialmente se uma ou mais parentes de primeiro grau (mãe ou irmãs) foram acometidas antes dos 50 anos, apresentam maior risco de desenvolver a doença. Esse grupo deve ser acompanhado por médico a partir dos 35 anos (...)”.

Quando detectado nos estágios iniciais, as chances de cura são de aproximadamente 95%. Contudo, aponta Ricardo Caponero, presidente do Conselho Técnico-Científico da Federação Brasileira de Instituições Filantrópicas de Apoio à Saúde da Mama (Femama), “ainda falta conscientização das mulheres para a importância da realização periódica da mamografia. (...) Apenas 30% das mulheres fazem o exame”. Desde 2009, o exame tem cobertura gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS), direito assegurado pela Lei no 11.664/2008. Em prol de sua saúde, as mulheres não podem abrir mão desse benefício.

Prevenção

Para melhor conhecimento de todos sobre o assunto, vale consultar o site do Inca (www.inca.gov.br). Vejam, por exemplo, algumas dicas de prevenção: “Evitar a obesidade, através de dieta equilibrada e prática regular de exercícios físicos, é uma recomendação básica para prevenir o câncer de mama, já que o excesso de peso aumenta o risco de desenvolver a doença. A ingestão de álcool, mesmo em quantidade moderada, é contraindicada, pois é fator de risco para esse tipo de tumor, assim como a exposição a radiações ionizantes [raios X, por exemplo] em idade inferior aos 35 anos”.

Não prescindamos igualmente de recorrer ao Amparo Celeste, que tem em Jesus, o Divino Médico, o abundante manancial da saúde almejada por todos.

José de Paiva Netto — Jornalista, radialista e escritor.
paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com

Concentre o seu poder no pensamento para alcançar os objetivos

**Por Eduardo Shinyashiki*

Quando traçamos os nossos objetivos, tanto na vida pessoal quanto na profissional, é comum nos depararmos com dificuldades relacionadas diretamente às nossas emoções. Pensamentos negativos – do tipo “é difícil”, “eu não sou capaz” e “isso não vai dar certo” – costumam ser empecilhos na busca por nossas metas.

Somos responsáveis por nossa própria experiência e, quando temos a consciência daquilo que ocorre ao redor, passamos a entender que a vida é um reflexo do que está em nossa mente.

Para alcançar os objetivos almeçados, é preciso fazer uma autopreparação, uma organização do terreno interior para que os frutos possam crescer. Concentrar o poder no pensamento é fundamental para direcionar e ter o domínio de nós mesmos. Obter o sucesso em alguma atividade só será possível com a potencialização consciente dos pensamentos direcionados, que nos conduzem à realização de uma meta. Agora, pare para refletir: qual é o tipo de raciocínio que está alimentando?; com que intensidade pensa nisso?; e de que forma isso influencia nas suas ações e resultados?.

As respostas a essas perguntas, certamente, irão ajudá-lo a identificar se está no caminho certo ou sabotando o seu próprio sucesso. Pensar que “é possível realizar o objetivo” e “eu mereço viver os resultados das minhas metas” é uma maneira de refletir, que constrói e dá força para a motivação e a autoconfiança.

Permita-se utilizar a mente como uma aliada na busca pelos sonhos e passe a direcioná-la na visualização daquilo que deseja, sempre com coragem e liberdade.

Eduardo Shinyashiki é mestre em neuropsicologia e especialista em desenvolvimento das competências de liderança organizacional, educacional e pessoal. Com mais de 30 anos de experiência no Brasil e na Europa, é referência em ampliar o poder pessoal e a autoliderança das pessoas, por meio de palestras, coaching, treinamentos e livros, para que elas obtenham atuações brilhantes em suas vidas. Mais informações: www.edushin.com.br

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 09/02/2017

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica -

SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e

Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e

Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e

Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente.

Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição

no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale,

Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida

Abernessia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno

Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França

(Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 -

Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Fer-

reira,65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Nati-

vidade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto

das Letras.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev.

Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Set-

embro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim

Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da

cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr.

Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio

local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.:

(12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições

públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperouge e no Itaguá.

Cartório do Registro Civil de Tremembé

Livro D-24, FLS. nº 107, Termo nº 6483

Faço saber que pretendem se casar MARINILSON RIBEIRO TAVARES e CONCILIA SÔNIA TAVARES ALMEIDA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Cururupu - MA, nascido em 20 de abril de 1965, de profissão motorista, de estado civil divorciado, residente e domiciliado na Rua Esperança, nº 54, Chácara Canaã, nesta cidade, filho de GONÇALO URSULINO TAVARES, de 85 anos, nascido na data de 22 de novembro de 1931 e de FELICIDADE RIBEIRO TAVARES, de 84 anos, nascida na data de 2 de novembro de 1932, ambos residentes e domiciliados em São Luiz/MA, naturais de Cururupu/MA. Ela é natural de Cururupu - MA, nascida em 8 de abril de 1967, de profissão vendedora, de estado civil divorciada, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de JOSÉ LOURENÇO DE ALMEIDA, de 76 anos, nascido na data de 8 de julho de 1940 e de RAIMUNDA TAVARES ALMEIDA, de 97 anos, nascida na data de 2 de março de 1919, ambos residentes e domiciliados em Cururupu/MA, naturais de Cururupu/MA. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.



Redenção da Serra

GOVERNO MUNICIPAL, FIRME E TRANSPARENTE!

O MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DA SERRA, torna público que se encontra aberta Licitação na modalidade Pregão Presencial nº04/2017, Processo nº06/2017, para Contratação de Empresa para Realização de Festividades Carnavalescas 2017. Abertura da Sessão Pública dia 20/02/2017 às 09:00 horas. Os interessados poderão retirar o Edital completo, mediante taxa, na sede da Prefeitura Municipal até o dia 24/02/2017, na Av. XV de Novembro, 829, Centro, Redenção da Serra/SP, Fone: (12) 3676.1600. O edital estará disposto no site www.redencoadaserra.sp.gov.br. RICARDO EVANGELISTA LOBATO - Prefeito Municipal

Paço Municipal: Avenida XV de Novembro, 829 – Centro
Redenção da Serra - SP | CEP: 12.170-000

Tel: (12) 3676-1600



Em um ano, represa de Paraibuna dobra seu nível, graças às chuvas de 2016 e deste início de 2017



A capacidade média do reservatório em janeiro de 2016 era de 25,86%. Hoje, é de 59,01%

Considerado o maior e mais importante reservatório da Bacia do Rio Paraíba do Sul, a represa de Paraibuna vem obtendo uma excelente recuperação em seu nível, por conta das chuvas ocorridas em 2016 e desse início de 2017; atualmente, o volume útil é de 59,01%, segundo informações da ANA (Agência Nacional de Águas).

Para termos uma noção da melhora no nível da represa, em 10 de agosto de 2015, o reservatório tinha somente 3,43% do seu volume útil, índice que subiu para 39,17% em 2016, uma alta de 1.042% no período de um ano. No auge da crise hídrica, em janeiro de 2015, o reservatório chegou a entrar no chamado “volume morto”, em virtude de um grande período de seca no estado de São Paulo.

Outros reservatórios da Bacia do Rio Paraíba do Sul

De acordo com dados da Agência Nacional de Águas, o nível dos reservatórios da Bacia do Paraíba do Sul, que englobam as represas de Paraibuna, Santa Branca, Jaguari e Funil (este último já no Estado do Rio de Janeiro) atingiu 57,17% de volume útil, no dia 1º de fevereiro de 2017; no mesmo período do ano passado, o nível era de apenas 25,86%.

Com exceção do reservatório de Santa Branca, que até o dia 1º de fevereiro deste ano operava somente com 23,87 de seu

volume útil, os outros reservatórios tiveram um resultado melhor, como o de Jaguari, localizado em Jacareí, atualmente com 60,52% e a represa do Funil, em Resende – no Rio de Janeiro, com 61,68%.

Em entrevista concedida ao jornal O Vale, edição de 12/08/2016, o geólogo Edilson Andrade, coordenador da Câmara de Planejamento do CBH-PS (Comitê das Bacias Hidrográficas do Rio Paraíba do Sul), falou sobre a melhora nos reservatórios. “Passou o sufoco! No ano passado, foi feita a operação adequada para preservar a água da bacia. Por isso, estamos numa situação favorável”, explica.

Apesar do aumento no volume de água, tanto na represa de Paraibuna quanto nos demais reservatórios, os especialistas alertam sobre a necessidade de todos continuarmos economizando água para evitar o desperdício e, assim, não corrermos o risco de enfrentar problemas com o abastecimento no futuro.

Curiosidades sobre a represa de Paraibuna

O reservatório de Paraibuna é formado pelas barragens do Paraibuna e do Paraitinga e abrange uma área total de 224 km² com 204 ilhas, sendo visto como uma espécie de “caixa d’água”, responsável pelo fornecimento de água para 15 milhões de pessoas no Vale do Paraíba e em boa parte do estado do Rio de Janeiro.

A capacidade total do reservatório é de 4,732 bilhões de metros cúbicos,

já incluindo a reserva existente do volume morto. Se considerarmos a quantidade total de litros, a represa de Paraibuna pode armazenar 47,320 bilhões de litros de água.

Construída na década de 1970, o reservatório paraibunense possui águas consideradas de tipo 1, ou seja, não apresentam nenhum tipo de poluente. No referendo da ECO 92, ganhou como a represa mais bem conservada ecologicamente no Brasil.

Para os amantes da natureza, a represa de Paraibuna é um local ideal para prática de esportes náuticos, como: regatas, canoagem, vela, jet-ski, passeios de lancha, barco, além de outros atrativos de lazer com destaque para a pesca esportiva e atividades que propiciam a observação de belas paisagens do reservatório, como caminhadas, mountain bike e cavalgadas.

Segundo a diretora de Agricultura, Turismo e Meio Ambiente de Paraibuna, Marisol Gomes, com o aumento do nível do reservatório a tendência é que um número maior de turistas venham para a cidade aproveitar melhor os momentos de lazer e alegria na represa de Paraibuna – considerada um dos principais atrativos para o desenvolvimento turístico do município. “O legal é que os turistas não vem aqui apenas para ir à represa, eles também ajudam a movimentar o comércio local, pois muitos aproveitam para fazer um passeio e conhecer melhor nossa cidade.

No topo do mundo Executivo da região é 16º brasileiro a conquistar o cume do Everest



O gaúcho e morador de Santo Antônio do Pinhal, Serra da Mantiqueira, Cristiano Muller, se afastou do trabalho por um ano para desenvolver o projeto “No Topo do Mundo”, que além da conquista do Everest, contará com um livro e um documentário.

“Quando estou nas montanhas eu sinto uma paz muito grande, não só pelo encontro com Deus, mas pelo encontro comigo mesmo”, assim define a sensação de estar nas montanhas, Cristiano Pinheiro Muller, o 16º brasileiro a conquistar o topo do Everest, a 8.848 metros de altitude, em maio de 2016.

Com 38 anos, Cristiano é executivo de uma multinacional há 19 anos e responsável por gerenciar a construção de importantes projetos do setor de energia em vários países do mundo. Durante quatro anos, ele dividiu o tempo entre as escaladas e o trabalho. Mas, pensando em se dedicar ao montanhismo de forma mais efetiva, decidiu tirar um ano sabático para desenvolver o projeto “No Topo do Mundo”, em que escalaria algumas das principais montanhas mais altas do planeta, culminando com a subida do Monte Everest.

Também faz do projeto um livro e um documentário, que serão lançados esse ano. Segundo o alpinista, o projeto não se resumia

apenas nas expedições. Cristiano aproveitou o momento para passar mais tempo com sua família, estudar e desenvolver ações sociais.

O gaúcho se encantou pelo montanhismo, em 2012, assistindo a uma reportagem do renomado montanhista Manoel Morgado. Foi nesse momento que a curiosidade pelo esporte se transformou em paixão e reacendeu um sonho de infância, de se tornar um profissional em algum esporte. “Foi então que passei a ver o montanhismo como uma possibilidade para que eu pudesse retomar o meu sonho de criança, o de poder praticar um esporte em alto nível, superar os meus próprios limites e realizar feitos grandiosos”, afirma.

Antes de chegar ao cume do Everest, Cristiano conquistou outras montanhas, tais como: Monte Elbrus, na Rússia, a 5.642 metros, Mont Blanc, na França, a 4810 metros, Aconcágua, na Argentina, a 6962 metros e o monte Matterhorn, na Suíça, divisa com a Itália, a 4478 metros de altitude, com o cume não alcançado, Monte Denali, no Alasca (cume não alcançado), com 6.194 metros, Aiguille Du Moine, na França, a 3412 metros, Mont Blanc, na França, a 4810 metros (escalando sozinho), Monte Manaslu, no Nepal (cume não al-

cançado), a 8163 metros, Monte Kilimanjaro, na África, a 5895 metros de altitude.

“Tem pessoas que dizem que o cume não é o mais importante, que o mais importante é o caminho, mas, o cume é algo muito importante pra mim”, afirma Cristiano, que desenvolveu um forte treinamento para conquistar o cume do Everest.

Entre uma expedição e outra, Cristiano foi entendendo que sempre é a montanha quem manda. “A montanha não é um ambiente totalmente controlado, é a montanha quem manda, é a montanha quem diz se a gente vai subir ou não”, explica. Ele salienta, que existe todo um planejamento e uma preparação, mas, às vezes, o objetivo de conquistar o cume não é alcançado, assim também acontece em nosso dia-a-dia. O importante é tirar o aprendizado dessas experiências e aplicar em projetos futuros.

Dando continuidade ao Projeto “No Topo do Mundo”, Cristiano está preparando um livro e um documentário, em que conta todo o processo de preparação, escalando outras montanhas importantes do mundo e o ataque ao cume do Everest. O executivo também prepara um material que apresentará em palestras pelo Vale do Paraíba e em outras regiões.



Em ritmo de Carnaval, Sandamí anima Taubaté



Após 11 anos frente ao grupo Sambô, o cantor mostra seu projeto solo no Tangaroa Hall com repertório eclético que tem conquistado o público de todo o país com música de qualidade, animação e interatividade.

O cantor e compositor Sandamí, ex-vocalista do grupo Sambô, já está em clima de carnaval e apresenta o show “De Tudo Pra Todos” nesta sexta-feira, 10 de fevereiro, no Tangaroa Hall.

O show, baseado no CD e DVDs homônimos, recém-lançados nas lojas físicas e digitais de todo o país, é marcado por muito suíngue, mistura de ritmos, animação e o malabares com o pandeiro, que o artista aprendeu ainda na infância com seu pai.

O álbum e a tour têm em comum, além do nome, a herança artística de Sanda-

mí, a essência do artista que imprime sua marca em interpretações de canções de diversos estilos musicais e amplia a musicalidade em uma fase mais vibrante da carreira, absorvendo influências e acrescentando composições autorais. O resultado é um repertório eclético e cativante, além de um show cuja proposta é fazer uma festa no palco com a participação do público. “O que acho mais interessante desta turnê é a participação da plateia, que é convidada a interagir durante todo o show, dançando, cantando e brincando com a gente no palco e fora dele”, comenta Sandamí.

No repertório da apresentação estarão os sucessos na voz do intérprete como “Retalhos de Cetim” (Benito di Paula) e “Não Deixe o Samba Morrer” (Edson Conceição e Aloísio Silva),

novas releituras para “Pride” (U2), “ECT” (Nando Reis, Marisa Monte e Carlinhos Brown) e “Não Vá Embora” (Arnaldo Antunes), pot-pourri de forró homenageando a região nordeste e canções autorais inéditas como “Maria Lava” e “Nobre Cidadão”, que contou com a participação de MC Guimê no projeto.

De Tudo o que o artista já gravou ou apresentou nos palcos ao seu estilo, Pra Todos que gostam de música brasileira e internacional, de arranjos primorosos, da mistura do cavaquinho com a guitarra, dos agudos de rock’n’roll, da cadência do samba, da alegria do xote, da sonoridade da world music etc. O cenário, assinado por Jéssica Mendonça, também reflete essa mistura e passeia pela trajetória do artista e por diferentes estilos e épocas.

Atletas de Malha retornam a Pinda com bons resultados



Três atletas da Malha de Pindamonhangaba, que há dois anos estavam defendendo a cidade de Jacareí, estão de volta para defenderem novamente a cidade onde nasceram. Lucas Ouverney, Odair Ramalho e Luizão vão disputar a temporada de 2017 pelo clube Associação Atlética Ferroviária/Pinda, após passarem os últimos dois anos conquistando títulos com a camisa de Jacareí. “Antes de irmos pra fora, jogamos em 2014 justamente pela Ferroviária, onde conquistamos o título de Campeão Paulista série B naquele ano, e agora vamos novamente reencontrar os amigos, dar continuidade no trabalho e

defender a nossa bandeira, vestir a camisa de Pindamonhangaba. Agradeço a Prefeitura Municipal, prefeito Dr. Israel, e ao Secretário de Esportes Everton pelo investimento no esporte e, principalmente ao presidente da Liga, Luis Antonio (Ico) e à AA Ferroviária por nos receberem”, disse Lucas Ouverney, que citou o trabalho da Liga Municipal de Malha e do clube A.A. Ferroviária com a escolinha de Malha, atual bi-campeã paulista juvenil da modalidade, que tem à frente desse trabalho o diretor de Malha, Ribamar Alves Correa.

Torneio Interestadual No domingo (29), o

time formado pelos atletas Lucas Ouverney, Adriano, Rodrigo Soares e Vinicius, representou a cidade no Torneio Interestadual do Rio de Janeiro na cidade de Volta Redonda. Os representantes de Pinda ficaram entre os quatro primeiros colocados, classificação considerada como ótima pela equipe.

“Levando em consideração que este foi o primeiro campeonato do ano e que ainda estamos sem treinamentos, ter o desempenho que tivemos, foi muito bom e mostra a força que o time de Pindamonhangaba terá esse ano em todos os campeonatos”, avaliou Lucas.

Prefeitura de Ubatuba executa Ordens Judiciais de demolição



Na última semana, uma equipe da secretaria de Serviços de Infraestrutura Pública realizou um mutirão de demolições em várias regiões da cidade.

Bairros como Sertão da Quina, Lagoinha e Toninhas foram alvo de fiscalização, pois a secretaria está buscando a regulariza-

ção dessas situações, cumprindo ordens judiciais engavetadas pela gestão anterior e que acabaram não sendo executadas.

Segundo o secretário da pasta, Pedro Tuzino, “esse é um trabalho que precisa conciliar a firmeza na execução e a sensibilidade social”, sa-

lientou.

Higienização de contêiner Durante a semana, a secretaria ainda realizou serviços de higienização dos contêineres, uma ação inédita em Ubatuba. O objetivo é a manutenção da limpeza da cidade, uma prioridade do governo Sato.

Obras no Morro da Prainha são retomadas em Caraguatatuba



A Secretaria de Obras retomou os trabalhos de correção do talude no Morro da Prainha. De acordo com o secretário, Leandro Borella Barbosa, o período chuvoso tem atrasado o cronograma de intervenções no local.

No total, serão retirados em torno de 600 mil m³ de

terra para atingir as cotas do projeto de correção da encosta em erosão. Após a etapa de contenção da encosta, será retomado o projeto de construção do mirante.

Do alto do morro há uma vista privilegiada, que inclui as regiões Sul, Central e Norte de Caraguatatuba. À frente, tam-

bém é possível visualizar Ilhabela e, ao fundo, a área de Mata Atlântica e o Morro de Santo Antônio. O Decreto Municipal 156/2013 determinou a área como de utilidade pública, tendo como motivação a contenção de encosta, que abrange 25.784 m² do total de 120.543 m² do morro.

Vaqueli faz reivindicações para Secretário de Segurança Pública de São Paulo



Em reunião realizada na tarde desta segunda-feira (06) na Secretaria de Segurança Pública de São Paulo, o Prefeito Municipal Marcelo Vaqueli acompanhado do Presidente da Câmara Municipal Adriano Santos e do Deputado Estadual Padre Afonso encaminhou ao Secretário de Segurança Pública do

Estado, Dr. Máximo Alves Barbosa Filho uma série de reivindicações visando a melhoria na segurança pública do município. Entre os pedidos estão: Aumento do efetivo das polícias militar e civil, mais viaturas, ampliação das operações preventivas na cidade e diversas solicitações importantes para o re-

forço policial. Dr. Máximo recebeu as reivindicações e se prontificou em atendê-las o mais breve possível. Também participaram da reunião o Deputado Estadual Davi Zaia, o prefeito de Campos do Jordão Fred Guidoni e o representante do prefeito de Taubaté, o diretor de Segurança Marcus Querido Ortiz.