

Agosto Dourado estimula o aleitamento materno em Taubaté



Orientações, retirada de dúvidas, exibição de vídeos, distribuição de folhetos e exposição de faixas em semáforos sobre a importância do aleitamento materno marcaram esta quarta-feira, 23 de agosto. As atividades aconteceram por meio de uma parceria entre a Prefeitura de Taubaté e a Unitaú (Universidade de Taubaté) em

cinco pontos da cidade, com a participação de enfermeiros, professores das disciplinas de Atenção e Saúde Coletiva e Saúde na Educação, acompanhados por alunos dos cursos de nutrição, enfermagem e medicina. O Agosto Dourado busca estimular o aleitamento materno exclusivo até os seis meses e depois jun-

to com outros alimentos até os 2 anos de idade. Isso promove a melhora da qualidade de vida da mãe, é ótimo para o bebê que fica menos doente, traz ganhos para família e para toda comunidade por estimular um modo de vida mais sustentável e fortalecer estratégias de prevenção em saúde desde o início da vida.

Taubaté debate sífilis em gestantes e bebês



Especialistas em IST (Infecções Sexualmente Transmissíveis)/Aids estiveram em Taubaté na manhã desta terça-feira, 22 de agosto, para debater a ocorrência de sífilis em gestantes e congênita (em bebês). O encontro foi realizado no hotel San Michel e envolveu médicos e enfermeiros da Atenção Básica, maternidades, representantes da Vigilância Epidemiológica e da Saúde da Mulher de oito municípios que integram a regional

do GVE (grupo de Vigilância Epidemiológica) de Taubaté. No período da manhã, os médicos Valdir Monteiro Pinto, Daniela Vinhas Bertolini e Maria Cristina Andraus abordaram temas relacionados à doença. Em Taubaté, por exemplo, dados disponibilizados pelo Sinan (Sistema de Informação de Agravos de Notificação), indicam o registro de 116 casos de sífilis em gestantes entre os anos de 2012 e 2016.

Durante o mesmo período, foram 174 casos de sífilis congênita. A detecção da sífilis é feita por meio de testes rápidos disponíveis no SUS (Sistema Único de Saúde). Para as gestantes, a indicação da realização dos testes rápidos é feita já na primeira consulta do pré-natal, daí a importância da conscientização de mães e seus parceiros, para iniciar o pré-natal ainda no primeiro trimestre da gravidez.

Corporação Musical Euterpe comemora 192 anos com apresentação



A Corporação Musical Euterpe comemora seus 192 anos, completados no dia 22 de agosto, com uma apresentação nesta sexta-feira (25), às 20 horas, no Teatro Galpão. A entrada é gratuita. O evento será aberto com a Orquestra de Cordas da Corporação Musical Euterpe, formada em maio de 2012 e que, após uma pausa, retornou em 2016. Atualmente, conta com cerca de 25 alunos. A apresentação será regida pelo maestro Willians Jobair da Silva. Em seguida, os jovens do Projeto Aprendiz CME farão sua apresentação. A banda teve início em 2009 e conta com 20 alunos de idade mínima de 10 anos. O projeto visa a formação de novos músicos, para compor a Corporação Musical Euterpe, sempre

renovando o quadro de músicos e permitindo a longevidade da quase centenária banda. Os jovens músicos serão regidos pelo maestro Marcos Roberto de Souza e entre as músicas apresentadas, estará Viva la Vida, da banda britânica Coldplay. Encerrando a apresentação, a banda sinfônica da Corporação Musical Euterpe subirá ao palco do Teatro Galpão, sob a batuta do maestro Marcos Roberto de Souza, e fará uma apresentação diversificada, com músicas pop internacionais e sucessos da música popular brasileira, como Tim Maia e Roberto Carlos. Ao final, o tradicional "Parabéns" para a banda Euterpe não poderia ficar de fora da programação. Dois séculos de história Ao longo de quase dois

séculos de história, a Corporação Musical Euterpe coleciona diversas apresentações, viagens, premiações e homenagens, sempre promovendo e colaborando com momentos da história do país. Fazem parte da história da Euterpe, por exemplo, uma apresentação no Rio de Janeiro, a convite do imperador do Brasil, D. Pedro II; a execução do hino de Pindamonhangaba, pela primeira vez, em 7 de janeiro de 1899, em frente ao paço municipal; apresentação para o então governador Jânio Quadros, em 1958; participação em um dos mais famosos programas de rádio que já existiu, o "Lira de Xopotó", da extinta Rádio Nacional (Rio de Janeiro), no dia 7 de março de 1964; entre outras.

Alunos da Melhor Idade participam de comemoração ao dia do Folclore



No período da manhã da última terça-feira (22), os alunos da Melhor Idade da Semelp (Secretaria Municipal de Esporte e Lazer de Pindamonhangaba) participaram de um evento no Recinto São Vito em comemoração ao dia do Folclore. Aproximadamente 80 ido-

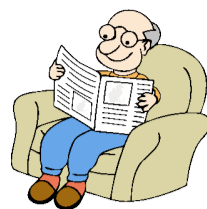
sos participaram, sendo alunos do Vale das Acácias, Recinto São Vito, Páris, Bairro das Campinas e Santa Cecília. Projeto foi idealizado pela professora Rita de Cássia, com objetivo de promover atividades que englobem lazer e cultura, e contou com apoio do Professor Gustavo.

Essa foi a 3ª edição da festa, que teve muitas danças, brincadeiras que resgatam a cultura folclórica, cantigas e comidas típicas de diferentes regiões. Os organizadores comentam que o objetivo é que no próximo ano o projeto seja ampliado para que um público maior seja abrangido.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea



Curiosidades

O gargarejo com água morna e sal alivia a dor de garganta. O calor da água dilata os vasos e facilita a circulação do sangue na região, contribuindo assim para uma diminuição da inflamação. A água pura desde que morna, já aliviaria a inflamação. O objetivo da mistura com sal é fazer com que o líquido tenha uma concentração semelhante a do que circula dentro do nosso próprio corpo, tornando-o assim menos agressivo. O sal também ajuda a higienização da boca e da garganta.

O bocejo é um movimento muscular que se produz tanto em pessoas como em animais. Diz-se que normalmente o bocejo corresponde ao sono. Estudos científicos recentes apontam que o bocejo está sim relacionado ao sono, no entanto, conforme apontam as pesquisas, o bocejo é uma forma do organismo driblar o sono. Ao bocejar, a pessoa estimula a circulação sanguínea e diminui a temperatura corporal, o que colabora para aumentar o estado de atenção. O estudo citado anteriormente corrobora com as informações comuns de que o ato de bocejar está relacionado a momentos de baixo metabolismo do corpo. O bocejo é muito encontrado em artes em geral, como no desenho animado A Bela Adormecida de Walt Disney. Na literatura também se encontra uma grande quantidade de alusões ao dito fenômeno. Ainda há aspecto sobrenatural do bocejo. Determinadas crenças acreditam que o bocejo é a conexão das almas de cada pessoa. Quando uma pessoa boceja o reflexo humano é de circunstâncias complexas, sem nenhuma percepção aparente, bocejar em resposta. A sobrenaturalidade pode ser observada em proximidades especiais, mas sem nenhum contato direto, esse efeito ocorre.

Diferente do que se imagina, o mau humor crônico não é um traço de personalidade e sim uma variação moderada de depressão conhecida como distímia que pode ser desencadeada tanto na infância como na vida adulta por fatores genéticos ou adventos traumáticos. Apesar de não ter cura, o distúrbio pode ser controlado quando tratado com antidepressivos.

Humor

Sendo motorista novata, uma loira, minha amiga, achava difícil estacionar junto às bombas nos postos de combustíveis. Um dia depois de ter dado várias voltas pelo local das bombas, o frentista aproximou-se e perguntou:

- Então moça, já viu alguma coisa que lhe agradasse?

O patrão dá uma bronca no caseiro:

- Olha seu Zé, não deixa sua cachorra entrar novamente na minha casa, ela está cheia de pulgas...

No mesmo instante o caseiro vira pra cachorra diz:

- Teimosa! Vê se não entra na casa do patrão porque ela ta chia de pulgas...

Em sua primeira visita na fazenda do tio, o rapaz chegou num momento de muito trabalho e seu tio diz:

- O dia está lindo, pegue a minha carabina e leve os cachorros para atirar um pouco.

Quando o sobrinho volta, o fazendeiro pergunta:

- E aí? Como foi a caçada?

- Fantástica tio e por acaso o senhor teria mais alguns cachorros?

Mensagem oportuna na minha secretária eletrônica: “No momento não vou atender porque estou evitando conversar com uma certa pessoa, ao ouvir o sinal, deixe seu recado que depois eu telefonarei, mas se eu não telefonar, tenha a certeza que essa pessoa é você... Obrigado”.

Uma aluna da minha classe, na faculdade, não sabia como se dirigir à palestrante e pergunta:

- Devemos chamá-la de “mestra” ou de “senhora”?

Sorrindo a palestrante respondeu:

- Podem de chamar de “senhora”, pois foi o título mais difícil de conseguir.

Mensagens

Vigiar não é desconfiar. É acender a própria luz, ajudando os que se encontram nas sombras. Defender não é gritar. É preciso mais intenso serviço às causas e às pessoas. Ajudar não é impor. É amparar, substancialmente, sem pruridos de personalidade para que o benefício cresça, se ilumine e seja feliz por si mesmo. Ensinar não é ferir. É orientar o próximo, amorosamente, para o reino da compreensão e da paz. Renovar não é destruir. É respeitar os fundamentos, restaurando as obras para o bem geral. Esclarecer não é desfazer. É auxiliar, através do espírito de serviço da boa vontade, o entendimento daquele que ignora. Atuar não é desejar. É compreender sempre, dar de si mesmo, renunciar aos próprios caprichos e sacrificar-se para que a luz divina do verdadeiro amor resplandeça.

Saudades... Sinto saudades de tudo que marcou a minha vida. Quando vejo retratos, quando sinto cheiro, quando escuto uma voz, quando me lembro do passado, eu sinto saudades... Sinto saudades dos amigos que nunca mais vi, de pessoas com quem não mais falei ou cruzei... Sinto saudades dos que se foram e de quem não me despedi direito... Daqueles que não tiveram como me dizer adeus... Sinto saudades das coisas que vivi e das que deixei passar sem curtir na totalidade... Quantas vezes tenho vontade de encontrar não sei o quê... Não sei onde... Prá resgatar alguma coisa que nem sei certo o que é e nem onde a perdi.

Pensamentos, provérbio e citações

A palavra é a alavanca do mundo, mas é o amor que o sustenta.

Devemos as paixões, talvez os maiores dons do espírito.

O bom humor não custa nada e agrada a todos.

Nenhum amor se perde, ele fica guardado em nossos corações.

COMUNICADO ABANDONO DE EMPREGO

A ASSOC DOS PROP. E ADQ. DE LOTES NO LOTEAM. VILLAGE DA SERRA, CNPJ: 11.396.921/0001-31, SITO A RODOVIA ESTADUAL SP 123, S/N, KM 17 TREMEMBE, VEM POR MEIO DESTA PUBLICAÇÃO COMUNICAR O ABANDONO DE EMPREGO DO FUNCIONARIO EZEQUIEL DE PAULA, CTPS : 12227/157/SP , ONDE O MESMO SE ENCONTRA AUSENTE DA EMPRESA DESDE O DIA 19/07/2017, ATÉ A PRESENTE DATA, SEM JUSTIFICATIVA.

TREMEMBÉ

Copa CISMA - Copa Intermunicipal da Serra da Mantiqueira

1ª Copa Cisma DE FUTEBOL DE CAMPO 2017

CISMA-COPA INTERMUNICIPAL SERRA DA MANTIQUEIRA

JOGO DE ABERTURA

S.A.P VS S.B.S

CIDADE SEDE - SANTO ANTÔNIO DO PINHAL-SP

ESTÁDIO MAURÍCIO NADER AS 15H

16 DE SETEMBRO

Vem aí a Copa que promete abalar os finais de semana da Serra da Mantiqueira.

1ª Copa CISMA de Futebol de Campo.

A Copa CISMA terá participação das cinco cidades que participam do Consórcio CISMA (Consórcio Intermunicipal da Serra

da Mantiqueira). Portanto a Copa contará com a presença das seleções das cidades de Santo Antônio do Pinhal, Campos do Jordão, São Bento do Sapucaí, Monteiro Lobato e Tremembé. Santo Antônio do Pinhal será a cidade sede da competição e abertura está mar-

cada para o dia 16 de setembro a partir das 15h no Estádio Maurício Nader. Após abertura que contará com apresentação da FAMSA, acontecerá o primeiro jogo da competição. O clássico “Santo Antônio do Pinhal X São Bento do Sapucaí”. Vai ser um jogo de bola.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 25/08/2017
Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo.
REVESP Representações Ltda.
Alameda dos Jurupes, 455
Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000
SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoigüe e no Itaguá.

Prefeito de Ilhabela participa de audiência da ANP para cobrar pagamento correto das petrolíferas



O prefeito de Ilhabela, Márcio Tenório, acompanhado do prefeito de São Sebastião e presidente da Abramt (Associação Brasileira dos Municípios com Terminais Marítimos e Fluviais para Embarque e Desembarque de Petróleo e Gás Natural), Felipe Augusto, participou, dia 18, da audiência pública promovida pela ANP (Agência Nacional do Petróleo), no Rio de Janeiro, com o objetivo de cobrar pagamento correto das empresas petrolíferas. O objetivo da audiência foi obter subsídios para a redação final da Resolução que propõe revisão da Portaria ANP nº 206, de 29 de agosto de 2000, que estabelece os critérios para a fixação do preço de refe-

rência do petróleo, produzido mensalmente em cada campo, a ser adotado para fins de cálculo das participações governamentais. Márcio Tenório explicou que, de acordo com a Abramt, as empresas petrolíferas não pagam os valores justos à União, estados e municípios. “Estamos acompanhando de perto todas as discussões em torno dos royalties e defendendo os interesses de Ilhabela”, afirmou o prefeito. Na audiência, a União, Estados e Municípios mantiveram posições pelo aumento da receita em 2018. Por isso a Abramt estima aumento de 20% no repasse de royalties a partir de 2018. Os prefeitos Márcio Te-

nório e Felipe Augusto se reuniram com o diretor da ANP, Waldir Barroso, e com o deputado estadual Luiz Paulo Corrêa da Rocha (PSDB-RJ). Também participaram do encontro o assessor especial de Petróleo e Gás, Luiz Alberto de Faria – Luizinho, e o secretário de Finanças da Prefeitura de Ilhabela, Tiago da Silva Corrêa. Integram a Abramt os seguintes municípios: Angra dos Reis/RJ, Bertiooga/SP, Caraguatatuba/SP, Coururipe/SE, Ilhabela/SP, Imbé/RS, Linhares/ES, Macau/RN, Madre de Deus/BA, São Francisco do Conde/BA, São Francisco do Sul/SC, São Mateus/ES, São Miguel dos Campos/AL, São Sebastião/SP e Tramandaí/RS.

Condomínios buscam alternativa para economizar gastos

Com desemprego e momento econômico desfavorável, condomínios repensam em custos e optam por economia

O momento econômico pelo qual o Brasil passa não é de todo mal. O novo cenário trouxe desemprego, mais impostos, baixos PIB e renda, porém também traz o pensamento da economia. É isso que os condomínios estão buscando devido a um mercado cada vez mais desfavorável ao bolso dos brasileiros. De acordo com a Associação das Administradoras de Bens Imóveis e Condomínios de São Paulo (AABIC), o valor dos condomínios nos custos gerais estão cerca de 0,53% maiores do que o ano passado.

Mas, como já foi dito, é preciso saber onde e como economizar. Os mesmos dados divulgados também apontam que houve uma queda relevante nas despesas de consumo de água, com cerca de 3,98% - o que já é um bom começo, mas ainda é preciso mais. Reavaliar os métodos de trabalho para redução dos custos é o primeiro passo. Existem diversas formas de gerar economia com medidas de prevenção nos condomínios e, claro, em serviços como os de portaria e limpeza.

Terceirizar significa transferir o gerenciamento da mão de obra local para uma empresa especializada na gestão de serviços, modernizando assim a sua estrutura, além de ganhar

agilidade, segurança, profissionalismo e geração de soluções. Enquanto o síndico pode ficar focado no gerenciamento e na administração do condomínio, tomando outras medidas para melhorias, pode ter a certeza dos demais trabalhos estarem sendo realizados de forma profissional.

Optar por terceirização é uma maneira eficiente para reduzir custos e com a burocracia de contratar diretamente colaboradores pelo próprio condomínio, já que essa parte fica a cargo da empresa contratada, que realiza toda a parte de recrutamento, seleção e treinamento de pessoal, capacitando-os para o trabalho. Outra redução de custo é referente à eliminação da folha de pagamento e de seus encargos, o passivo trabalhista e a multa de 50% sobre saldos de FGTS, o que acaba por reduzir substancialmente a taxa da administradora pelo fato de não mais precisar elaborar a folha de pagamento, nem de ter que recolher os encargos e os impostos decorrentes.

Ao contratar uma empresa, não há com o que se preocupar com as faltas de funcionários, já que em caso de ausência de alguém, outro profissional é enviado no lugar para realizar o plantão, não deixando o posto defasado. Existem condomínios que se beneficiam de outras vantagens de um serviço terceirizado, como pos-

suir liberdade de substituir um empregado a qualquer hora por causa de falta de compromisso ou profissionalismo, por exemplo. Ao terceirizar serviços não é preciso pagar custos extras de indenização, além de acabar com o tabu de funcionários antigos, que poderão ficar tranquilos quanto à sua prestação de serviços, pois nunca serão substituídos por causa do custo de sua rescisão, o que permite montar assim uma equipe de profissionais dedicados e de sua confiança.

Os condomínios que terceirizam também não precisam investir em equipamentos, acessórios, ferramentas e produtos de limpeza, liberando assim o seu fluxo de caixa. É um investimento que compensa financeiramente e traz retorno positivo em forma de um serviço bem executado, além de garantir segurança e tranquilidade aos administradores, moradores e usuários de condomínios.

Mas, além de terceirizar, os condomínios também estão orientando os prestadores de serviços, moradores ou usuários quanto aos cuidados com a manutenção e a economia de água e energia. Uma boa gestão e o apoio cooperativo de todos contribuem para diminuir bastante os valores das despesas ordinárias de condomínio.

Artigo de: Amilton Saraiva, especialista em condomínios da GS Terceirização

VEM AÍ!

8º Festival de Literatura Infantil de Monteiro Lobato - SP

De 06 à 12 de novembro de 2017

...A viagem do Pequeno Príncipe à cidade encantada de Lobato...

ATENÇÃO MORADORES

- Chácara Canaã
- Chácara das Rosas
- Nova Vida
- Jardim Santana

PROGRAMA DE REGULARIZAÇÃO

CIDADE Legal

CHEGANDO!

Ciclismo de Taubaté comemora resultados no Campeonato Paulista de Resistência



A Equipe de Ciclismo de Taubaté (ECT) comemora dois ouros e uma prata na última etapa do Campeonato Paulista de Resistência. O evento esportivo aconteceu no Parque Eco-Esportivo Dahma, na cidade de São Carlos, no último domingo, 20 de agosto. Foi um dia de prova difícil, já que as condições do tempo eram

de frio, vento e chuva. O circuito duro não atrapalhou a vitória de Márcio Bigai, na categoria elite masculino, e a primeira colocação do atleta Vítor Fonseca, na categoria sub-23. Fonseca também ficou com a quarta colocação na elite masculino. Com os resultados alcançados no final de semana, Márcio Bigai e Vanderlei Silva tornam-se campeões

estaduais 2017, nas categorias elite masculino e master A, respectivamente. A classificação final do campeonato também traz como destaques José Diógenes, vice-campeão na categoria sênior B, Vítor Fonseca em terceiro lugar na sub-23 e Josimar Sacramento na quarta colocação na categoria elite masculino.

Campanha chama a atenção para a Esclerose Múltipla em Pinda

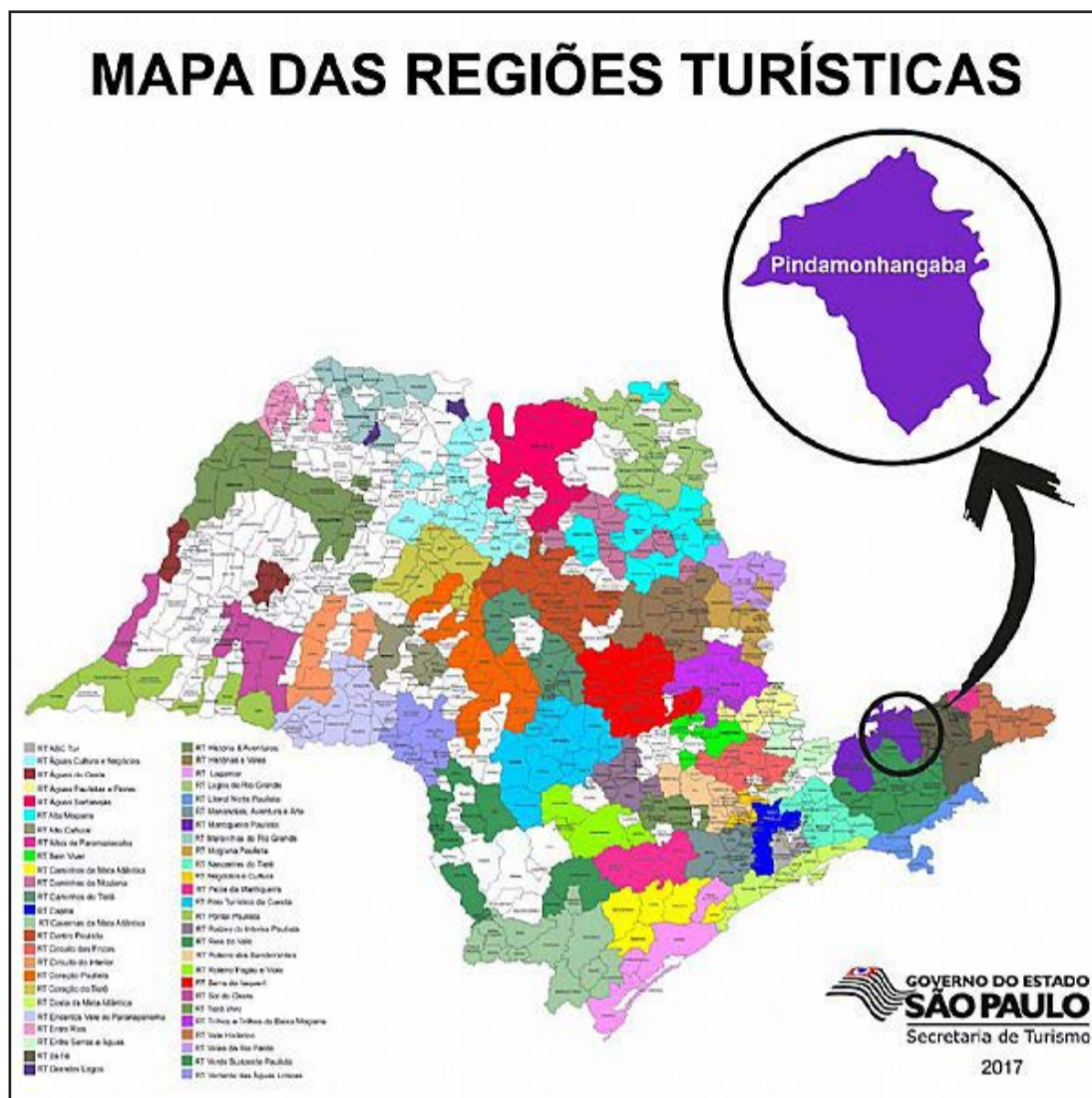
Agosto é o mês dedicado a divulgação da Esclerose Múltipla, doença que atinge jovens adultos no mundo inteiro, somando cerca de 5% da população. Para levar mais informação a respeito dessa doença, como diagnosticar, tratar e viver bem com ela, foi criado o Agosto Laranja. Neste mês, a proposta do AME - Amigos Múltiplos pela Esclerose - é o uso da hashtag #AgostoLaranja em selfies publicadas nas redes sociais, usando roupas ou pintura de cor laranja, além de divulgar o site agostolaranja.org.br, visando estimular com que as pessoas que apresentem ou conheçam outras com sintomas iniciais da doen-

ça, procurem um médico e comecem a se tratar o mais cedo possível. O grupo "Somos Todos Esquecidos", do Vale do Paraíba, está trabalhando para a divulgação dessa doença, suas causas e tratamentos. "O diagnóstico precoce é importantíssimo para evitar sequelas e aumentar a qualidade de vida dos pacientes", informou a pindamonhangabense Valéria Carvalho, que convive com a esclerose múltipla há 12 anos. "Essa é uma doença de difícil diagnóstico e muito pouco conhecida da população. Essa divulgação é muito importante para que as pessoas tenham a oportunidade

de ter uma vida melhor, tomando as medicações indicadas e realizando o tratamento da maneira correta", destacou. A EM é a doença autoimune, do sistema nervoso central, que mais acomete jovens adultos no mundo inteiro. Não se sabe o que causa a EM, e ainda não há cura para ela, mas já existem diversos tratamentos eficazes para a doença. Dentre seus principais sintomas estão: fadiga, problemas de visão (diplopia, neurite óptica, embaçamento), problemas motores (perda de força ou função; perda de equilíbrio), alterações sensoriais (formigamentos, sensação de queimação).



Pindamonhangaba integra Mapa do Turismo brasileiro



Pindamonhangaba está realizando um trabalho sério na área do turismo. Além do fomento local, por meio de valorização de artesanato, realização de festivais gastronômicos que resgatam a cultura popular, como o Festival Junino, e projeto de envolvimento da comunidade por meio do "Conheça Pindamonhangaba", entre outras iniciativas, o Departamento de Turismo da Prefeitura está buscando meios para investimento na parte estrutural turística da cidade, via governo Estadual e Federal. O primeiro passo foi integrar a cidade no Mapa do Turismo brasileiro, desenvolvido pelo Ministério do Turismo, por meio da participação de Pindamonhangaba na Região Turística Mantiqueira Paulista. Na última semana, dirigentes de turismo desta região se reuniram no Senac de Campos do Jordão para

a elaboração da primeira etapa do plano regional de turismo, que visa a regionalização do turismo, como instrumento primordial no desenvolvimento das políticas públicas voltadas para essa área. De acordo com a diretora de Turismo de Pindamonhangaba, Ana Lúcia Gomes Araújo, a participação de Pindamonhangaba no plano regional de turismo vai resultar, entre outros vários benefícios, na destinação de recursos orçamentários, anualmente, para o desenvolvimento do turismo em Pindamonhangaba. Fazem parte, ainda, da Região Turística Mantiqueira Paulista, os municípios de Campos do Jordão, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, Monteiro Lobato e São José dos Campos, por meio do distrito São Francisco Xavier. Plano Municipal Em paralelo à regionali-

zação, o Departamento de Turismo está trabalhando no Plano Municipal de Turismo que faz parte das etapas para Pindamonhangaba obter o título de Município de Interesse Turístico. O título possibilitará acesso de Pindamonhangaba a verbas federais que também poderão ser utilizadas em investimentos mais expressivos como obras de infraestrutura para o turismo, tanto na área urbana quanto rural, tais como manutenção de estradas, revitalização de parques e da sinalização turística em toda a cidade, paisagismo, iluminação, construção e reformas de parques, teatro e museus, entre outras. A conquista do Plano Municipal de Turismo é uma das metas da administração municipal, para o desenvolvimento de uma economia alternativa em Pindamonhangaba.

Escola de Ilabela incentiva interação entre pais e filhos



No mês em que se comemora o Dia dos Pais, a E. M. Terezinha de Jesus Ferreira realizou uma série de atividades e oficinas entre pais e filhos visando a interação e o envolvimento entre ambos. "Tudo foi preparado com

muito carinho pela nossa equipe e presenciamos a satisfação dos pais em compartilhar este momento", declarou a coordenadora da unidade, Soraiá Lopes. Entre as atividades desenvolvidas: boliche,

pescaria do afeto (os prêmios eram beijos, abraços, carinhos e afagos), pintura em tela, brincadeira com bexigas, massagem, sessão fotográfica (as fotos foram entregues como recordação), circuito de pneu e slackline.