

Governo do Estado divulga programação da Virada Cultural em Taubaté



Pelo terceiro ano consecutivo, Taubaté recebe a Virada Cultural Paulista. O evento acontece nos dias 10 e 11 de novembro, na Avenida do Povo, e a entrada é franca. A Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo divulgou nesta sexta-feira, dia 26 de outubro, os artistas que estarão no palco principal de Taubaté. As atra-

ções envolvem músicos da cidade e região, além de artistas conhecidos em todo território nacional. O show de encerramento é com o grupo Titãs. A Virada Cultural Paulista é realizada pelo Governo do Estado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de Taubaté. No ano passado, cerca de 30 mil pessoas prestigia-

ram o evento. Confira programação deste ano: Sábado, 10/11: 18h – Rude Dog ska 19h30 – Confraria Musical 21h – MC Soffia 22h30 – Mariangela Zan 23h59 – Hugo e Tiago Domingo, 11/11: 15h30 – Bandabala 17h – Simoninha Jazz band 18h30 – Titãs

Taubaté vence 3 categorias da 6ª Edição do Prêmio Culturas Populares “Selma do Coco”



O prêmio promovido pelo Ministério da Cultura, que está em sua sexta edição, agraciou três categorias entre os 500 mestres, mestras, grupos, comunidades e instituições privadas sem fins lucrativos de cultura popular, incluindo o legado de artistas já mortos. O prêmio é de R\$ 20 mil para cada categoria, o dobro do valor da edição de 2017. Segue a lista de classificados e premiados de Taubaté: PESSOA FÍSICA (MESTRES E MESTRAS)

– Aparecida Josiane Sam-
paio
– Congada São Benedito –
Joaquina de Oliveira
– Rota da Liberdade no
Centro Cultural Afrobra-
sileiro e Biblioteca Zumbi
dos Palmares – Solange
Cristina Virgínio Barbosa
– Capoeira Ginga Brasil
– Lucio Flavio de Cam-
pos Torres – (Classificado
como suplente)
– Folia de Reis do Bairro
Água Quente Taubaté –
Waldomiro Francisco Pe-
reira (Classificado como
suplente)
– Dança de São Gonçalo

– Pedro Emboava da Sil-
va – (Classificado como
suplente)
GRUPOS/COMUNIDA-
DES
– Centro Cultural Zum-
biarte Capoeira – Wesley
Lauritino da Silva – Pre-
miado
– Escola de Capoeira An-
gola Raiz Negra de Tauba-
té-SP – Marcelo Garcia
Siqueira – Premiado
PESSOA JURÍDICA
– Associação das Enti-
dades Administradoras
e Usuárias do Canal Co-
munitário da Cidade de
Taubaté – Premiado

Cras São Gonçalo promove rodas de conversa de prevenção ao câncer de mama em Taubaté



O Cras (Centro de Referência de Assistência Social) do bairro São Gonçalo em Taubaté, promoveu na manhã desta sexta-feira, 26 de outubro, no salão de festas do condomínio Sérgio Lucchiari, uma roda de conversa de prevenção ao câncer de mama, como parte da Campanha Outubro Rosa. No dia 30 de outubro, a

ação acontecerá na própria unidade, que fica na rua Camilo Gomes Quintanilha, 60 – São Gonçalo. Reunião BPC – Também nesta sexta ocorreu a terceira reunião descentralizada sobre o programa Benefício de Prestação Continuada (BPC) na Escola com o tema “Direito, Acompanhamento e Suspensão”. O objetivo do

programa é promover a elevação da qualidade de vida e dignidade das pessoas com deficiência até 18 anos; garantir o acesso e permanência na escola e acompanhar os estudantes por meio da articulação intersetorial e da gestão compartilhada nas três esferas do governo, entre as políticas de Educação, Assistência Social e Saúde.

Chuva cancela aula de ritmos na Praça Santa Terezinha



A Secretaria de Esportes e Lazer de Taubaté informa que, em razão da chuva intermitente desta quin-

ta-feira, 25 de outubro, o aula de ritmos, especial da campanha nacional Outubro

Rosa, que aconteceria na praça Santa Terezinha das 19h às 20h30, foi cancelado.



A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Confira algumas dicas importantes para manter a motivação em alta, seguir uma alimentação equilibrada e perder peso de forma saudável. Estabeleça objetivos a longo prazo e acompanhe cada progresso. Se a idéia é perder alguns quilos, o ideal é determinar metas de três a cinco quilos, por exemplo. Planeje uma rotina alimentar em horários regulares com três refeições principais (café da manhã, almoço e jantar) e dois pequenos lanches. Isso ajuda a manter o metabolismo em pleno funcionamento e garante maior saciedade ao longo do dia. Livre-se de dietas com restrição excessiva. Prefira uma reeducação de forma gradativa e com cardápio saudável e variado. Evite ter chocolates, balas, biscoitos recheados, doces e salgadinhos nos armários de casa ou no trabalho para não se render a tentação facilmente. Pratique atividades físicas, pelo menos três vezes por semana. Outras atitudes também contribuem para o bem estar, como usar escadas em vez de elevador e dispensar transporte nos percursos curtos e aproveitar para caminhar.

Humor

Geografia da mulher

Entre 18 e 25 anos, a mulher é como o Continente Africano, uma metade já foi descoberta e a outra metade ainda esconde belezas.

Entre 26 e 35 anos, a mulher é como a América do Norte, moderna, desenvolvida, civilizada e aberta às negociações.

Entre 36 e 40 anos, a mulher é como a Índia, muito quente, segura de si e consciente de sua própria beleza.

Entre 41 e 50 anos, a mulher é como a França, suavemente envelhecida, mas ainda desejável de se visitar.

Entre 51 e 60 anos, a mulher é como a Iugoslávia, perdeu a guerra, é atormentada por fantasmas do passado, mas empenha-se na reconstrução.

Entre 61 e 70 anos, a mulher é como a Rússia, esperançosa com fronteiras sem patrulha e a camada de neve ocultando tesouros.

Entre 71 e 80 anos, a mulher é como a Mongólia, com um passado glorioso de conquistas, mas com puçás esperanças no futuro.

Depois do 80 anos, a mulher é como o Afeganistão, quase todos sabem onde está, mas ninguém quer ir lá.

Geografia do homem

Entre 18 e 80 anos, o homem é como Cuba, sempre governado por um só membro.

Fazia horas que o menino estava sentado na poltrona da sala com a cabeça apoiada numa das mãos. A mãe, preocupada, perguntou:

- Meu filho, em que você está pensando tanto?

E o garoto responde:

- Mamãe, me explique uma coisa: Se é Deus quem nos dá o que comer, se é a cegonha que traz as criancinhas recém-nascidas e se é o Papai Noel quem nos traz os brinquedos, a senhora poderia me explicar pra que é que serve o papai aqui em casa?

Mensagens

Falará você da bondade a todo instante, mas se não for bom, isso será inútil para a sua felicidade. Sua mão escreverá belas páginas atendendo a inspiração superior, no entanto, se você não estampar a beleza delas em seu espírito, não passará de estafeta sem inteligência. Lerá maravilhosos livros, com emoção e lágrimas, todavia, se não aplicar o que você leu, será como tão somente um péssimo registrador. Cultivar convicções sinceras, em matéria de fé, entretanto, se essas convicções não servirem a sua renovação para o bem, sua mente estará resumida a um cabide de máximas religiosas. Sua capacidade de orientar disciplinará muita gente, melhorando personalidade, contudo, se você não disciplinar, a lei o defrontará com o mesmo rigor com que ela se utiliza de você para aprimorar os outros. Você conhecerá perfeitamente as lições para o caminho e passará entre os olhos mortais do mundo, à galeria dos heróis e dos santos, se não praticar os bons ensinamentos que conhece, porque as Leis Divinas recomeçará sempre o seu trabalho e cada vez mais dificilmente, você chamará a Jesus de Mestre, se não quiser, porém, aprender a servir com Ele, suas palavras soarão sem qualquer sentido.

Pensamentos, provérbios e citações

Nunca estamos preparados para o que não esperamos.

Um hoje vale por dois amanhãs.

Diga a verdade apenas a quem está disposto a ouvi-la.

A união do rebanho obriga o leão dormir com fome.

O grande segredo dos negócios em segredo e o grande segredo.

Se você quer um bom serviço, faça-o sozinho.

Com uma boa sopa as dificuldades descem melhor;

A verdadeira viagem se faz na memória.

O homem é aquilo que ele mesmo faz.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 10, Termo nº 6889

Faço saber que pretendem se casar GABRIEL TEODORO DA SILVA e ANA PAULA BRISA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Tremembé-SP, nascido em 12 de dezembro de 1993, de profissão ajudante de funileiro, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Antonio de Souza, Pena, nº 46, Tremembé/SP, filho de VALDIR TEODORO DA SILVA, de 59 anos, natural de Tremembé/SP, nascido na data de 21 de março de 1959 e de MARCIA VALERIA MENDES AMARAL, de 55 anos, natural de São Paulo, nascida na data de 21 de julho de 1963, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Ela é natural de Tremembé-SP, nascida em 18 de julho de 1997, de profissão balconista, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de LUCIA HELENA BRISA, de 55 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 16 de novembro de 1962, residente e domiciliada em Tremembé/SP. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 11, Termo nº 6890

Faço saber que pretendem se casar ANTONIO DE OLIVEIRA JUNIOR e FRANCINE ROZENA DE SOUZA LINO DA SILVA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Tremembé-SP, nascido em 20 de junho de 1981, de profissão marceneiro, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Nara Lobato de Moraes Pereira, nº 94, Jardim dos Eucaliptos, Tremembé/SP, filho de ANTONIO DE OLIVEIRA, de 60 anos, natural de Tremembé/SP, nascido na data de 28 de dezembro de 1957 e de ZULEIKA LAZARINI DE OLIVEIRA, de 58 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 16 de junho de 1960, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Ela é natural de Taubaté-SP, nascida em 1 de janeiro de 1997, de profissão do lar, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de JOÃO LINO DA SILVA, de 51 anos, natural de Recife/PE, nascido na data de 2 de março de 1967 e de ROSANA DE SOUZA DA SILVA, de 46 anos, natural de Taubaté/SP, nascida na data de 8 de setembro de 1972, ambos residentes e domiciliados em Taubaté/SP. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Novembro Azul reforça estratégias de saúde do homem



Taubaté veste azul em novembro para conscientização da sociedade e população masculina, em especial, sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata e diabetes. A campanha Novembro Azul tem o objetivo de fortalecer as estratégias de saúde do homem. Para isto, serão realizadas nas unidades de saúde palestras educativas para a sensibilização do público masculino em aderir as consultas e aos programas disponíveis na rede (triagem para diabetes, hipertensão arterial, oferta dos testes rápidos, prevenção de tabagismo e hanseníase e estímulo a prática de atividade física). O Instituto Nacional do Câncer (Inca) estima 68.220 novos casos de

câncer de próstata este ano no Brasil. Balanço da Vigilância Epidemiológica de Taubaté indica que foram registradas 20 mortes por câncer de próstata no município entre janeiro e setembro deste ano. Do total de casos, a grande maioria (10) ocorre em pacientes com mais de 80 anos. Em números absolutos, o total de casos se mantém o mesmo em relação ao mesmo período do ano passado. O diagnóstico precoce é vital para o sucesso no tratamento do câncer de próstata. A prevenção deve começar ainda na juventude, com um estilo de vida saudável e uma dieta rica em frutas, verduras, cereais integrais e com menos gordura, ajudando a diminuir o risco de câncer. E mais importante do que a dosagem

isolada do PSA (exame laboratorial) é o acompanhamento frequente da saúde do homem e ficar alerta para qualquer sinal suspeito como:

- Micção frequente.
- Fluxo urinário fraco ou interrompido.
- Vontade de urinar frequentemente à noite (Nictúria).
- Sangue na urina ou no líquido seminal.
- Disfunção erétil.

Aproveitando o momento da Campanha do Novembro Azul, também será realizada a triagem de novos casos de diabetes através do teste de glicemia capilar. Estima-se que a prevalência de diabetes média na população brasileira acima de 18 anos seja de 6,9%. Em Taubaté, seriam previstos cerca de 16.870 novos casos.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 30/10/2018

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

POTIM: Nas bancas de jornais e repartições públicas

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP, 12490-000

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperouge e no Itaguá.

Carreta da Mamografia inicia atendimentos em Pinda na segunda-feira



Após passar por manutenção, a Carreta da Mamografia “Mulheres de Peito”, do Governo do Estado, iniciará suas atividades em Pindamonhangaba. Anteriormente estacionada no pátio da Prefeitura, agora a carreta está na parte de trás do prédio da Prefeitura. A manutenção foi finalizada na noite de quinta-feira (25) e a manhã de sexta-feira (26) foi toda de testes para sanar possíveis problemas. Durante os testes, algumas mulheres foram atendidas.

De acordo com a administração da Carreta da Mamografia, a previsão é que na segunda-feira (29), os atendimentos sejam iniciados, com a distribuição de senhas. Os atendimentos serão de segunda-feira a sábado, sendo de segunda a sexta, distribuição de 50 senhas por ordem de chegada e atendimento no mesmo dia, das 9 às 18 horas; e no sábado, distribuição de 25 senhas, com atendimento das 9 às 13 horas. Caso haja algum outro problema técnico, haverá avisos pregados

na carreta e será divulgado por meio da imprensa, facebook e site da Prefeitura. A Carreta da Mamografia permanecerá em Pinda até o dia 10 de novembro, sendo os exames até o dia 8 de novembro. Mulheres de 35 a 49 anos precisarão apresentar o pedido médico, cartão SUS e RG; acima de 50 anos serão necessários somente o RG e o cartão SUS. Os exames devem ser retirados no prédio da Saúde da Mulher, que fica na rua João Gama, 115, o antigo P.A. da Unimed.

Vôlei feminino disputa pódio na Liga Sorocabana



No próximo sábado (3/11) a equipe feminina de vôlei da Semelp (Secretaria Municipal de Esportes e Lazer) irá disputar o terceiro lugar pela

Liga Sorocabana, às 16 horas, no ginásio Juca Moreira. O jogo contra o Boituva pode ser acompanhado gratuitamente.

A boa classificação das meninas na competição se justifica no empenho dos professores e alunos da Secretaria de Esportes.

Novo Malbec Magnetic traz o magnetismo das uvas brancas



Lançamento de O Boticário traz notas frutadas de Riesling, junto com o toque amadeirado originário da família Malbec, criando uma fragrância sensual e marcante. Para potencializar o magnetismo natural de todo homem, O Boticário foi até o leste da França para criar o novo Malbec Magnetic – a primeira versão criada a partir de uvas brancas. As notas frutadas das raras uvas Riesling, combinadas

à assinatura amadeirada da linha Malbec, dão origem a uma perfumaria marcante e extremamente sedutora e magnética. A novidade chega em 15 de outubro a todas as lojas do Brasil, e-commerce e revendedoras autorizadas. Cultivadas na Alsácia, as uvas Riesling possuem um aroma intenso e único, potencializado pelo solo supermineralizado da região francesa. “Os minerais entregam à uva um cheiro muito par-



titular, e nos inspirou a criar uma fragrância sensual e inovadora. É uma uva bastante complexa, que traz notas frutadas e muito modernas. Ela proporciona a Malbec Magnetic a essência perfeita para complementar o magnetismo natural de todo homem”, explica o Gerente de Perfumaria do Boticário, Jean Bueno. A embalagem também tem inspiração nos tonéis de aço, nos quais as uvas são maceradas para produção de vinho. Toda cromada, ela é manuseada com luvas pelos colaboradores da fábrica do Boticário, para que cheguem reluzentes ao consumidor. Para complementar a perfumação, a linha será composta também por um Shower Gel Cabelo e Corpo e Desodorante Antitranspirante Aerosol. No lançamento, a compra de dois ou mais

itens tem desconto de 15% (válido para toda linha Malbec). Boti Recicla Depois de usar os produtos, O Boticário convida os consumidores a retornarem as embalagens vazias por meio do seu programa de logística reversa Boti Recicla. Os coletores estão em todas as quase 4 mil lojas do país, onde os consumidores são incentivados a fazer o descarte sustentável. As embalagens são recolhidas e doadas para as 34 cooperativas de reciclagem parceiras, localizadas em vários estados. Serviço: Malbec Magnetic Desodorante Colônia, 100ml Preço: R\$ 169,90 • O acorde de terra rica em minerais e o frutal da uva branca da Alsácia, combinados com o toque amadeirado, revelam uma fragrância que traduz a



força magnética do homem Malbec. Malbec Magnetic Desodorante Antitranspirante Aerosol, 75ml Preço: R\$ 29,90 48h proteção antitranspirante e contra o mau odor • 72h de proteção antibacteriana seca rápido, toque seco • Dermatologicamente testado • Não contém álcool etílico e corantes • Deixa a pele “sequinha”, todo o dia • Combate o excesso de transpiração • Minimiza/evita o

aparecimento de manchas amarelas roupas brancas; molhadas na roupa; molhadas coloridas • O proporciona sensação de proteção durante todo o dia Malbec Magnetic Shower Gel Cabelo e Corpo, 205g Preço: 31,90 Deixa os cabelos macios • Limpa sem ressecar pele e cabelos • Revigora o cabelo, contribuindo para o brilho e maciez Informações para a imprensa: Christiane Nociti 16-97400-9648