

Defesa Civil permanece em estado de atenção e monitora áreas de risco em Caraguatatuba



A Prefeitura de Caraguatatuba informa que a Defesa Civil permanece em estado de atenção, devido às chuvas de segunda-feira. O acumulado das últimas 72h foi de 57 mm. A previsão para os próximos dois dias é de pancadas de chuva no fim da tarde. A Defesa Civil de Caraguatatuba está acompanhando os índices pluviométricos e está realizando

vistorias por todo o município, verificando a necessidade de fazer remoções de famílias que estejam em áreas de risco. É recomendado para pessoas que moram perto de rios ou próximo a morros, que se for detectado algum tipo de irregularidade, entre imediatamente em contato com a Defesa

Civil pelo telefone 199 e deixe o imóvel. Se for necessário, as famílias serão encaminhadas para a casa de parentes ou para algum abrigo público. A altura da maré também contribui para que ocorram alagamentos, principalmente em área próxima a orla das praias. Hoje a altura registrada é de 1,5 m.

Prefeito Sato anuncia mudanças no secretariado em Ubatuba



O prefeito de Ubatuba, Délcio Sato (PSD), promoveu mudanças em seu secretariado na última semana. O engenheiro civil Pedro Vicente Tuzino Leite deixou a secretaria de Serviços de Infraestrutura Pública para ocupar o cargo de secretário Superintendente de Gestão de Desenvolvimento Sustentável e também acumular a presidência da Empresa Municipal de Desenvolvimento Urbano (Emdurb). José Carlos Peixoto Junior desligou-se da presidência

da Emdurb e agora é secretário adjunto de Habitação e Planejamento Urbano. As mudanças incluem a entrada no governo do engenheiro Honório Ananiades Filho para a pasta de Infraestrutura. Para o prefeito de Ubatuba, os secretários vêm desenvolvendo suas funções com extrema habilidade. Os remanejamentos fazem parte de ajustes necessários. “Com as mudanças, buscamos agilizar a máquina administrativa e, com isso, promover o crescimento

da cidade”, afirmou Sato. Secretário de Serviços de Infraestrutura Pública Honório Ananiades Filho tem graduação em Engenharia Civil pela UNITAU/SP e graduação em Engenharia Mecânica pela FESP/PE. Em sua experiência profissional, teve ocupações em diversos cargos da Petrobrás no período de 2011 a 2016. Atuou também no Consórcio Gomes Lourenço/Infracon/Etenge – SABESP; Tektonhaf Engenharia e Comércio; Prefeitura de Campos do Jordão; THYSSEN do Brasil Construções e Comércio; L+M Arquitetura; Empresa Universal R. do Brasil; TECENG Comercial e Engenharia; BUZOLIN Construtora e Companhia Atlantic de Petróleo. Hoje Honório reside em Ubatuba.

Taubaté recebe cursos a distância do Pronatec



Em parceria com o Governo Federal, a Secretaria de Turismo do Estado de São Paulo selecionou a cidade de Taubaté para ser contemplada com cursos EAD (Ensino a Distância) por meio do Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego (Pronatec). Os cursos EAD são destinados para as pessoas acima de 15 anos e as inscrições vão de 29 de janeiro (segunda-feira) até o dia 16 de março (sexta-feira) de 2018, podendo ser efetuada apenas uma inscrição por CPF. Os interessados devem comparecer à Secretaria

de Turismo e Cultura de Taubaté, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, para realizar a pré-inscrição, munidos de um documento com foto e o CPF. A continuidade do processo é online e o aluno receberá as instruções via e-mail. A carga horária é de 160 horas e são 40 vagas para cada um dos cursos ofertados. É pré-requisito necessário para os cursos de Assistente Administrativo, Assistente de Recursos Humanos e Língua Brasileira de Sinais a conclusão do Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano). Para as vagas de Inspetor de Qualidade não

é necessário ter concluído o Ensino Fundamental II. Para as vagas de Espanhol e Inglês Básicos é exigência ter terminado o Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano). Serviço Pré-inscrição nos cursos EAD do Pronatec (Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego) Local: Secretaria de Turismo e Cultura de Taubaté (Centro Cultural Toninho Mendes) Endereço: Praça Cel. Vitoriano, nº 1 – Centro Data: de 29 de janeiro a 16 de março de 2018 Horário: das 8h às 18h

Secretaria de Esportes e Lazer abre vagas para a prática de basquete em Taubaté



A Secretaria de Esportes e Lazer de Taubaté abre inscrições para meninos de 11 a 13 anos interessados na iniciação ao basquete e para os mais experientes a possibilidade de compor a equipe de competição sub 13. Os jovens devem ir, acompanhados por um responsável, às segundas e sextas-feiras, das 18h às

20h no Ginásio da CTI e conversar com o Técnico Tiago Sírio, que efetuará as inscrições no próprio local onde acontecem os treinos. Para os que não possuem ainda conhecimentos sobre os fundamentos da modalidade, as vagas são para a iniciação ao esporte. E para os meninos que já possuem alguma

aptidão as vagas são para compor o time que representa a cidade de Taubaté na categoria sub 13. As aulas são gratuitas e para mais informações ligar no número 3624-8740. O Ginásio da CTI fica à Rua José Roberto Bueno de Mattos, nº 50 na Vila Edmundo, atrás da antiga Coopervolks, em Taubaté.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Dieta elaborada

Para manter uma alimentação saudável, as gestantes devem ter um cardápio repleto de nutrientes. Anote o que não pode faltar nas suas refeições os alimentos que contenham tudo que for necessário para a sua saúde e a do bebê:

1 – Cálcio, encontrado em leites e derivados, tofu, gema de ovo, cereais integrais e bebidas à base de soja.

2 – Vitamina D, encontrada em leite enriquecido, manteiga, ovos e fígado. O banho de Sol é essencial para que essa vitamina auxilie na fixação do cálcio nos ossos.

3 – Carboidratos, fornecem energia para a mamãe e para o desenvolvimento do bebê. Os melhores são os integrais (arroz, pães, macarrão e cereais), que são absorvidos mais lentamente e por isso, saciam mais a mamãe.

4 – Proteínas, encontradas em carnes, feijão, leite e derivados. São responsáveis por construir, manter e renovar os tecidos da mamãe e do bebê.

5 – Lipídios, são as gorduras que auxiliam na formação do sistema nervoso central do feto. Encontradas mais em carnes, leite, derivados, abacate, azeite e salmão.

6 – Vitamina A, ajuda no desenvolvimento celular e ósseo e na formação do broto dentário do feto, além de contribuir com a imunidade da gestante. Encontrada no leite e derivados, gema de ovo, fígado, laranja, couve e vegetais amarelos.

7 – Niacina (vitamina B3), transforma a glicose em energia, mantendo a vitalidade das células maternas e fetais e, estimula o desenvolvimento cerebral do feto. Encontrada em verduras, legumes, gema de ovo, carne magra, leite e derivados.

8 – Tiamina (vitamina B1), também estimula o metabolismo energético da mamãe. Encontrada em carnes, cereais integrais, frutas, ovos, legumes e levedura.

Uma refeição balanceada durante esse período evita o excesso de peso e problemas com a hipertensão e a diabetes gestacional, além de desconforto como enjôo, cansaço e prisão de ventre.

Humor

Quando as loiras se encontram:

- Nossa! Você está ótima! Eu adorei esse seu corte de cabelo, curtinho muito fashion! O que é que você tem feito?

- Quimioterapia...

- É mesmo? Que bom! Em qual Universidade?

Um turista parou para abastecer o carro num posto a beira da estrada e foi abordado pelo frentista que falou:

- O senhor é a última pessoa que vai pagar o preço antigo. De agora em diante, aqueles que chegarem vão pagar o preço novo,

Entusiasmado, o turista manda encher o tanque e depois de pagar pergunta:

- E pra quanto vai subir o combustível?

E o frentista explica:

- Não vai subir não senhor, o preço vai baixar em dez por cento...

Mensagens

Quando você se observar a beira do abismo, acelere o passo para frente, proibindo-se de parar. Ore, pedindo a Deus mais luz para vencer as obras. Faça algo de bom, além do cansaço em que se veja. Leia uma página edificante, que lhe auxilie o raciocínio na mudança construtiva de idéias. Tente contato com pessoas, cuja conversação lhe melhore o clima espiritual. Procure um ambiente no qual He seja possível ouvir palavras e instruções que lhe enobrecem os pensamentos. Preste um favor, especialmente aquele favor que você esteja adiando. Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que a sua. Atenda as tarefas imediatas que esperam por você e que lhe impeça qualquer demora nas nuvens do desconforto. Guarde a convicção de que todos estamos caminhando para adiante, através de problemas e lutas, na aquisição de experiência e, de que a vida concorda com as pausas de refazimento das forças, mas não se acomodam com inércia em momento algum.

Pensamentos, provérbios e citações

Não se nasce mulher, torna-se mulher.

Quando se navega sem destino, nenhum vento é favorável.

É tão fácil enganar, quanto é difícil desenganar as pessoas.

O sucesso e o amor preferem os corajosos.

O futuro é o passado desejado.

A vida é para nós o que concedemos dela.

Uma corrida não se ganha na primeira volta, mais se perde.

Nunca são esquecidas as lições aprendidas na dor.

Uma única força move o mundo e essa força é o interesse.

Cartório do Registro Civil de Tremembé

Livro D- 24, FLS. nº 224, Termo nº 6717

Faço saber que pretendem se casar ANTONIO CARLOS PEREIRA e MARIA DE FÁTIMA RODRIGUES, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Cascavel - PR, nascido em 23 de janeiro de 1957, de profissão motorista, de estado civil divorciado, residente e domiciliado na Avenida Santa Isabel, nº 121, Parque Vera Cruz, nesta cidade, filho de OTILIA PEREIRA, falecida em Cascavel/PR. Ela é natural de Jacareí - SP, nascida em 23 de março de 1976, de profissão do lar, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de LEONOR RODRIGUES DOS REIS, falecida em Jacareí/SP na data de 31 de agosto de 1989. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D- 24, FLS. nº 225, Termo nº 6718

Faço saber que pretendem se casar ABZAAC SANTANA DE JESUS ALVES e CAMILA LEIDIANE CARDOSO DIAS, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Ilhéus - BA, nascido em 15 de setembro de 1994, de profissão pintor, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Avenida Oswaldo Barbosa Guisard, 936, Jardim Gurlândia, Taubaté/SP, filho de SAMUEL QUINTO ALVES, de 53 anos, nascido na data de 9 de janeiro de 1965, residente e domiciliado em Taubaté/SP, natural de Ilhéus/BA e de ADRIANA SANTANA DE JESUS ALVES, de 45 anos, nascida na data de 7 de junho de 1972, residente e domiciliada em Taubaté/SP, natural de Ilhéus/BA. Ela é natural de Taubaté - SP, nascida em 30 de junho de 1989, de profissão garçonete, de estado civil solteira, residente e domiciliada na Rua da Esperança, nº 365, Chacara Nova Vida, nesta cidade, filha de GERALDO DIAS FILHO, de 72 anos, nascido na data de 2 de dezembro de 1945, residente e domiciliado em Tremembé/SP, natural de Bananal/SP e de MARIA LUCIA CARDOSO, de 50 anos, nascida na data de 8 de maio de 1967, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Taubaté/SP. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

VAGAS DISPONÍVEIS NO PAT DE TAUBATÉ

Auxiliar de Limpeza
Auxiliar de Manutenção Predial
Vendedor Interno

Endereço: Piso superior da Rodoviária Velha

Horário de atendimento ao público: segunda a sexta-feira, das 8h às 17h

Telefone: 3632-3984

Cadastro para Empresas As empresas que têm o interesse em cadastrar vagas abertas entrar em contato pelo e-mail: taubatepatvagas@gmail.com

Comissão selecionadora tem boas expectativas para o Festival de Marchinhas 2018 em Pinda



O 11º Festival de Marchinhas Carnavalescas de Pindamonhangaba Antônio Domingos Sávio de Azevedo “Toninho da Caixa”, fará parte do aquecimento e da programação do Carnaval 2018, sendo que o evento já deu seus passos iniciais a partir da seleção das 20 canções participantes.

Os avaliadores das inscrições foram Anderson Luis Machado e Marcos Roberto de Souza e ambos consideraram, inicialmente, os critérios de composição, melodia, letra e ritmo para determinarem a qualificação de cada marchinha e, por último, escolheram as selecionadas baseando-se na verificação da autoria das obras pois, de acordo com o regulamento, cada autor pode ter apenas uma marchinha inscrita para o Festival. O maestro da Corporação

Musical Euterpe, Marcos Roberto de Souza, destacou que “a cada ano, o nível está melhorando. Só nesta edição, foram mais de 40 inscrições e os jurados terão trabalho para a apuração porque será uma disputa bem competitiva”. As apresentações da fase eliminatória acontecerão nos dias 2 e 3 de fevereiro na Praça Padre João Faria Fialho, “Largo do Quartel”, e no dia 1 de fevereiro ocorrerá, no mesmo local, um ensaio aberto das obras musicais com banda. “Esse será um dos festivais mais elaborados dos últimos anos. Teremos marchinhas de muita qualidade”, opinou Anderson Luis Machado, musicista à frente da Banda Wale Son e componente do corpo de júri de seleção pelo quinto ano consecutivo.

Aliás, das 20 marchinhas selecionadas, 11 são

de Pindamonhangaba e o avaliador Anderson se mostrou empolgado com a participação local. “O pessoal de Pinda é animado, traz bastante torcida”, garantiu. A final do Festival de Marchinhas Carnavalescas será no dia 4 de fevereiro. A desenvoltura da apresentação dos musicais irá determinar a colocação dos 10 finalistas e premiar o primeiro lugar com o troféu “Alarico Corrêa Leite” e o valor de R\$ 2.914,61. O segundo colocado ganhará o troféu “Zé Sambinha” - José de Assis Alvarenga e o prêmio de R\$ 1.470,83. O terceiro receberá o troféu “Celso Guimarães” e o valor de R\$ 735,86, e o quarto levará pra casa o troféu “Maestro Arthur dos Santos”. Além disso, também ganharão troféus o melhor intérprete, a melhor torcida e o melhor figurino.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 31/01/2018

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESSP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abermessia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

POTIM: Nas bancas de jornais e repartições públicas

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Padaria Santo Pão Av. Dr. Rubião Júnior, 330, São Bento do Sapucaí - SP. 12490-000

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

Pinda amplia locais de vacinação contra febre amarela



A partir de segunda-feira (29), Pindamonhangaba terá mais oito locais de vacinação contra a febre amarela, totalizando 14 postos participantes da campanha. São eles: PSF Santa Cecília, PSF Jardim Imperial, PSF Arco-Íris / Araretama 2, PSF Feital, PSF Goiabal, PSF Bom Sucesso, PSF Jardim Regina e PSF Cidade Jardim (este último somente a partir do dia 1º/2). Os antigos locais continuarão realizando a vacinação contra febre amarela. São eles: PSF Cidade Nova, PSF Campinas, PSF Araretama III, Cisas Moreira

César, UBS Terra dos Ipês 2 e CIAF / Saúde da Mulher (centro). O horário de funcionamento para todos os postos continua sendo de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 11h30 e das 13 às 16 horas, com exceção do CIAF/Saúde da Mulher, que não fechará para almoço. O atendimento das vacinas será realizado nesses 14 postos por meio de senhas, que serão distribuídas até às 15 horas. A campanha de vacinação contra a febre amarela teve início na quinta-feira (25), em todo o estado de São

Paulo. Em Pindamonhangaba, os primeiros dois dias de campanha contarão com seis postos de saúde para atender a população. A equipe da Secretaria de Saúde da Prefeitura de Pinda está realizando uma entrevista com todas as pessoas que estão aguardando para receberem a vacina. A intenção é garantir que todos estão aptos a receber a vacina, sem riscos à saúde. Nesta primeira fase da campanha, a cidade recebeu 26.550 doses, que serão repostas assim que houver necessidade.

Carnaval Solidário terá abadás do Juca Teles em Pindamonhangaba



Troca de alimentos começa dia 2 de fevereiro e será no Shopping Pátio Pinda. O bloco Juca Teles, de São Luiz do Paraitinga, está engajado no Carnaval Solidário 2018 de Pindamonhangaba. Em parceria com o Fundo Social de Solidariedade, o Juca Teles está disponibilizando mil abadás para os foliões, que deverão ser trocados por 1 quilo de alimento não perecível - exceto sal

e açúcar - e, assim, ajudar as pessoas que mais precisam. A troca dos alimentos pelos abadás será feita no Shopping Pátio Pinda, na loja Arte Encanto, a partir do dia 2 de fevereiro. Cada pessoa poderá fazer a troca de até dois abadás. O horário de funcionamento do shopping é das 10 às 22 horas. O Juca Teles fará duas apresentações em Pindamonhangaba. A primeira,

no Pré-Carnaval de Moreira César, dia 3, com saída às 16 horas da Avenida José Adhemar César Ribeiro (avenida do CE Zito) e chegada na Praça Santa Rita, no Vale das Acácias. A segunda apresentação do Juca Teles em Pinda será no sábado de carnaval, dia 10 de fevereiro, com saída às 16 horas do Largo do Quartel e chegada próximo ao Parque da Cidade.

Audiência Pública Plano Municipal de Gerenciamento de Resíduos Sólidos



A Prefeitura da Estância Turística de Tremembé, por meio da Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, realizará no dia 06 de fevereiro às 10 horas, na Câmara Municipal, uma audiência pública para apresentação e

apreciação do Plano Municipal de Gerenciamento Integrado de Resíduos Sólidos do município. O evento será promovido em atendimento às disposições constantes da Resolução CONAMA (Conselho Nacional do Meio

Ambiente) nº 307/2002 e Lei Federal nº 12305/2010 que instituiu a Política Nacional de Resíduos Sólidos. Qualquer pessoa ou entidade interessada pode participar da audiência pública.

Doação de lâmpadas Led em Tremembé

Os clientes classificação "residencial" da EDP em Tremembé/SP tem direito a trocar, sem nenhum custo, até 4 lâmpadas ineficientes por 4 lâmpadas de LED. Leve ao posto de troca, na Praça Geraldo Cos-

ta, até 4 lâmpadas incandescentes e/ou fluorescentes compactas, sua última conta de luz classificação residencial em dia, o documento de identidade, e receba em troca até 4 lâmpadas de LED de 8W e 6.500K.

Saiba mais em <https://edpsp.eficienciasolidaria.com.br>. Promoção válida de 30 de janeiro a 3 de fevereiro, ou enquanto durar o estoque. O projeto não atende clientes classificação baixa renda ou rural.

CONFIRA A LISTA DE ESPERA ATUALIZADA PARA VAGA NA EDUCAÇÃO INFANTIL

The image shows a screenshot of the website for the City of Taubaté. At the top, there is a banner for 'CARNIVAL 2018' with the slogan 'Orgulho de Viver Aqui'. Below the banner, there is a navigation menu with options like 'Secretarias', 'Cidadão', 'Empresas', etc. A dropdown menu is open under 'Secretarias', and 'Educação' is highlighted. On the right side of the page, there is a section titled 'ACESSO À EDUCAÇÃO PÚBLICA - LAIP' which includes 'E-SIC' and 'SERVIÇO DE INFORMAÇÃO AO CIDADÃO'. A button labeled 'Lista de Espera' is circled in red, and a mouse cursor is pointing at it. The website URL 'taubate.sp.gov.br' is visible at the bottom right.

Doação de Lâmpadas LED

The image is an advertisement for a LED lamp donation program. It features a large, glowing LED light bulb in the center. The text 'Doação de Lâmpadas LED' is written in white on a green background. Below the bulb, it says 'Tremembé/SP'. At the bottom, there are logos for 'edp' (Energia de Distribuição de Pindamonhangaba) and 'ANEEL' (Agência Nacional de Energia Elétrica) with the text 'Programa de Eficiência Energética'.