

Prefeitura de Pinda entrega novos equipamentos para a UTI Neonatal



A UTI Neonatal da Santa Casa está mais completa e mais moderna, com os novos equipamentos entregues pela Prefeitura de Pindamonhangaba.

Foram seis incubadoras, seis aparelhos de fototerapia e um radiômetro, somando um investimento de R\$ 208.681,50 de emenda impositiva nº 34, do vereador Jorge da Farmácia.

O prefeito Dr. Isael Domingues, o vice-prefeito e secretário de Governo, Ricardo Piorino, a secretária de Saúde, Valéria dos Santos e o vereador Jorge da Farmácia estiveram na Santa Casa acompanhando o provedor Décio Prates da Fonseca, e o diretor administrativo Luciano Rodrigues Nascimento, para foram conferir a instalação dos equipamentos

que já estão disponíveis para a população.

“Esta é mais uma entrega muito importante que fazemos na saúde. São equipamentos de última geração na Unidade de Emergência, para dar mais segurança tanto para os profissionais que trabalham na ala, quanto as futuras mães que necessitam deste serviço”, disse o prefeito Dr. Isael.

A UTI Neonatal fica ao lado do Pronto Atendimento Saúde Gestante, serviço implantado pela Prefeitura em abril de 2018 e que já é referência na cidade e região, e da maternidade da Santa Casa.

O Pronto Atendimento Saúde Gestante é voltado exclusivamente para as gestantes assistidas pela Rede Municipal de Saú-

de da cidade. No local, é realizado atendimento especializado, com mais agilidade e em um espaço adequado para o atendimento de recém-nascidos com até 28 dias de vida, evitando também que esses bebês precisem passar pelo PS convencional.

“A melhoria para as gestantes é indiscutível. Antes as futuras mães tinham que passar pelo Pronto-Socorro, agora não.

Elas possuem um Pronto Atendimento exclusivo para elas, e agora com estes equipamentos que são referência na região”, destacou a secretária Valéria. Com este avanço no atendimento para as gestantes, nossa cidade acaba recebendo diversos partos de outros municípios, principalmente de Taubaté.

Fundo Social de Caraguatubá doa mudas frutíferas em troca de agasalho ou óleo de cozinha usado

Até sexta-feira (07/06), o Fundo Social de Solidariedade de Caraguatubá realiza a doação de mudas nativas frutíferas em troca de três agasalhos em bom estado e/ou dois litros de óleo de cozinha usados (em garrafas PET).

A muda disponível é a Grumixama (Eugenia brasiliensis), de porte grande e mede de 12 a 18 metros. É uma árvore nativa da Mata Atlântica, prima da pitanga (Eugenia uniflora). Sua fruta, saborosa, é ideal para produção em

compota de sucos e geleias e, melhor ainda, comida no pé, in natura.

A ação integra a Semana Nacional do Meio Ambiente, instituída em todo o país, por meio do Decreto Federal 86.028, de 27 de maio de 1981, e o Dia Mundial do Meio Ambiente, comemorado em 5 de junho em todo o mundo.

A Semana do Meio Ambiente tem por finalidade apoiar a participação da comunidade nacional na preservação do patrimô-

nio natural do país.

Confira o passo a passo de como plantar:

- 1º – Abra uma cova com a profundidade do torrão e 5 cm a mais de largura;
- 2º – Retire o saco que envolve a muda;
- 3º – Coloque a muda na cova, preencha de terra e compacte com as mãos;
- 4º – Regue sua árvore por ao menos três vezes por semana.

A troca deve ser feita na sede do Fundo Social, na Rua José Damazo dos Santos, 39 – Centro.

Fundo Social de Solidariedade de Caçapava realiza Quinta Solidária e lançamento da Campanha do Agasalho 2019

O Fundo Social de Solidariedade de Caçapava pro-

move nesta quinta-feira (6) a Quinta Solidária com

o lançamento da Campanha do Agasalho 2019. O

evento será realizado na Praça da Bandeira, das 16h às 18h, com apresentação musical de alunos e professores da escola de música Bel Canto.

A Campanha do Agasalho é uma iniciativa do Fundo Social de São Paulo, ligado ao Governo do Estado, em parceria com entidades públicas, privadas e sociedade civil e com os municípios.

Podem ser doadas peças novas ou em bom estado de conservação como cobertores, blusas e calças.

Criada em 1947, a campanha tem como principal objetivo coordenar ações de arrecadação de itens de inverno para ajudar pessoas em situação de vulnera-

bilidade a enfrentar períodos de frio.

O recolhimento de agasalhos novos se dá pela disponibilização de coletores e cartazes em locais movimentados convidando a população a participar.

Com o tema “Nosso superpoder contra o frio é um agasalho novo”, a Campanha deste ano tem como protagonistas os personagens Ben10 e As Meninas Superpoderosas, do Cartoon Network, que terão uma grande missão: engajar a sociedade para promover um inverno mais solidário.

Em Caçapava, o Fundo Social de Solidariedade conta com o apoio de comércio, empresas e escolas. Além de apoio

da ACE (Associação Comercial e Empresarial de Caçapava). Os empresários que quiserem aderir à campanha podem entrar em contato com o fundo social, por meio do telefone (12) 3655-6193, e solicitar uma caixa coletora de agasalhos.

Quinta Solidária – A Quinta Solidária é um evento organizado pelo Fundo Social de Solidariedade no município com o objetivo de estimular a doação de alimentos, agasalhos e outros itens.

Quinta Solidária e lançamento da Campanha do Agasalho 2019 – Quinta-feira, dia 6, das 16h às 18h, na Praça da Bandeira. Informações: Tel. (12) 3655-6193

Miscelânea

Curiosidades

Cinco benefícios de beber água em jejum

A maior parte do nosso organismo é formado por água, 75% dos músculos é água, por exemplo. Portanto é importante consumir uma boa quantidade de água diariamente para manter a saúde. Com a ingestão de água provocamos uma diurese maior, o que favorece a eliminação de toxinas e previne algumas doenças. Os especialistas vão mais além e insistem na importância do consumo de água em jejum. Mas por quê? Porque a água é um solvente que permite muitas reações químicas vitais ao organismo, ajudando a manter as funções corporais. Confira abaixo uma lista de cinco benefícios do consumo de água em jejum:

- 1 – Uma hidratação adequada é importante para o funcionamento correto o cérebro. Quando estamos hidratados adequadamente, as células do cérebro recebem sangue oxigenado e o cérebro permanece alerta.
- 2 – O consumo adequado de água é essencial para o bom funcionamento dos rins, ajudando-os a eliminar através da urina os resíduos e nutrientes desnecessários.
- 3 – A água melhora o trato digestivo, já que é necessária na dissolução dos nutrientes para que estes possam ser absorvidos pelo sangue e transportados para as células.
- 4 – A água também é uma grande aliada da pele, ajudando-a manter a elasticidade e a tonalidade.
- 5 – A água também atua como um lubrificante para os músculos e articulações, ajuda a proteger as articulações e também o melhor funcionamento dos músculos.

Humor

O sujeito estava no fundo do bar, triste e arrasado, com um copo cheio de bebida, quando entra um cara revoltado, quebrando tudo, gritando com todo mundo. O cara chega até a mesa dele, tira o copo da sua mão, bebe mais da metade e ainda joga o resto no sujeito e grita:

- Fala alguma coisa, cachorro! Fala logo antes que eu te arrebente!

E o sujeito, com a maior calma do mundo, responde:

- Hoje não é mesmo o meu dia de sorte! Estou aqui completamente arrasado, pensando em me suicidar com este copo de veneno e chega este palhaço, bebe mais da metade do meu veneno e anda joga o resto fora... Francamente, assim realmente não dá...

A ONU resolveu fazer uma pesquisa em todo mundo e enviou um questionário para o representante de todos os países com a seguinte pergunta: Por favor, diga honestamente qual é a sua opinião sobre a escassez de alimentos no resto do mundo?

A pesquisa foi um sucesso.

- Todos os países europeus não entenderam o que era “escassez”.

- Os países africanos não sabem o que é “alimentos”.

- Os cubanos estranharam e pediram maiores explicações sobre o que era “opinião”.

- Os argentinos mal sabiam o significado de “por favor”.

- Os norte-americanos nem imaginam o que significa “resto do mundo”.

- O Congresso Brasileiro está até hoje debatendo sobre o que será “honestidade”.

Mensagens

Perdoe o passado, aprenda com ele e desapegue-se dele. As pessoas estão em constante crescimento de mudança, por isso você deve fixar-se em uma imagem antiga, limitada, o relacionamento está sempre vivo, sempre mudando. Invista seu amor na outra pessoa no presente. Não se arrependa, não lamente por erro do passado. O passado passou. Comece neste exato momento porque nunca é tarde para expressar o seu amor, sua dedicação, sua confiança e a lealdade.

Baú da vida

Para um amigo... Perdão.

Para um oponente... Tolerância.

Para um irmão... Lealdade.

Para um cliente... Serviço.

Para uma criança... Bons exemplos.

Para você... Respeito.

Para todos... Caridade.

Para Deus... Orações.

Pensamentos, provérbios e citações

Nem tudo que reluz é ouro.

É fácil ditar regras, difícil é segui-las.

Afligir-se antes do tempo é afligir-se duas vezes.

Quem não tem cão caça com gato.

O amor não se define, apenas sente-se.

A humildade é a única base sólida de todas as virtudes.



MARATONA DE PROGRAMAÇÃO

InterFatecs

INSCRIÇÕES ONLINE

De 01 de abril a 01 de maio de 2019

www.interfatecs.com.br



1ª Fase: Dia 18 de maio de 2019 (On-line)

2ª Fase: Dia 24 de agosto de 2019, na Fatec Ourinhos

Realização:

Fatec
Ourinhos

CPS
Centro Paula Souza

GOVERNO DO ESTADO
DE SÃO PAULO

Avenida Vitalina Marcusso, nº 1400
Campus Universitário
Ourinhos - SP, CEP: 19910-206
Telefone (14) 3512-2024

Prefeitura de Pinda finaliza serviço de galeria no Lessa

A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Obras e Planejamento, está finalizando o serviço de galerias na rua Myriam Alckmin Pentead, no Lessa. A rua recebeu intervenção na drenagem, devido ao solo ter sido comprometido, e agora recebe pavimentação em CBUQ (Concreto Betuminoso Usinado à Quente) para finalização da pavimentação.

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie

Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência
www.agazetadosmunicipios.com

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 05/06/2019

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Prancha Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

POTIM: Nas bancas de jornais e repartições públicas

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na Distribuidora local de Jornais, São Bento do Sapucaí - SP

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoigüe e no Itaguá.

Pinda terá um PEV no Crispim



Pindamonhangaba está recebendo mais um PEV – Posto de Entrega Voluntária – desta vez no Crispim. As obras estão em andamento. Na última semana, a empresa contratada finalizou o serviço e a equipe da Secretaria de Obras e Planejamento irá executar a rampa com patamar,

portão de acesso e guarita. Em seguida, a Secretaria de Meio Ambiente poderá iniciar a instalação das câmbias. Este será o terceiro PEV de Pindamonhangaba, que já conta com unidades no bairro Liberdade (Moreira César) e no Araretama. Em breve, outras regiões da cidade tam-

bém receberão um PEV. O local é destinado para o descarte correto de materiais inservíveis, como entulho de construção, restos de poda, móveis e equipamentos domésticos, além de pilhas, baterias, lâmpadas e óleo de cozinha, que serão direcionados para a reciclagem.

Lista de selecionados para o “Festival de Música da Juventude” já está disponível



Foram divulgados os selecionados para a 6ª edição do “Festival de Música da Juventude”. São 10 selecionados para as categorias: “Composição” e “Interpretação”. O Festival contou com um total de 40 inscritos, sendo 9 para Interpretação e 31 para composição.

A apresentação acontecerá no dia 8 de junho (sábado), a partir das 19h, no Teatro Galpão.

Os concorrentes terão 10 minutos para ensaio, no próprio dia da apresentação, das 13h às 17h, no Teatro Galpão, respeitando a ordem de chegada.

A produção do Festival disponibilizará: microfones, bateria (sem pratos e baquetas) e amplificadores.

Qualquer outro instrumento é de responsabilidade do participante. Não haverá outra oportunidade de ensaio para os concorrentes.

O evento é uma realização da Prefeitura de Pindamo-

nhangaba por meio do Departamento de Cultura. O Teatro Galpão fica na rua Luiza Marcondes de Oliveira, 2.750 – Parque das Nações.

CATEGORIA COMPOSIÇÃO INÉDITA

Música/ Intérprete/ Compositores/ Cidade

1 De joelhos/ Gang/ Matheus Isaac, Lucas Sobral/ Pindamonhangaba

2 Não sei dizer/ Bloco de mim/ Michel Lourenço/ Pindamonhangaba

3 Perfume de outono/ Máfia Acústica/ Gabriel Cruz Moreira/ Pindamonhangaba

4 Microcosmo/ Alyne Lopes/ Alyne Lopes/ Pindamonhangaba

5 Pressa/ Liêko/ Liêko/ São Paulo

6 Breaking my bonés/ Bedside Pistols / Renato Silva Peres/ S. José dos Campos

7 Como se fosse/ Banda Los Cunhados/ Tomás e Caio Frade/ S. Luiz do Paraitinga

8 Turbilhão/ Lucas Madi/

Lucas Madi/ Campinas
9 Casa de Flores/ Surya/ Surya Amitrano e Gabriel-Carvalho / Curitiba-PR

10 Incômodo/ Mila Amorim/ Mila Amorim/ São Paulo

CATEGORIA INTERPRETAÇÃO

Música/ intérprete/ Cidade

1 Eu preciso de Ti/ Niko Miranda/ Pindamonhangaba

2 Sutilmente/ Beatriz Alves/ Taubaté

3 What Can I Do/ Seven/ Pindamonhangaba

4 A Fênix/ Maria Silvia Valério Ferreira/ Pindamonhangaba

5 Sweater Weather/ Ana Beatriz Valério Ferreira/ Pindamonhangaba

6 Flutua/ Matheus Estevão/ S. José dos Campos

7 Que país é esse/ Wesley Silva/ Pindamonhangaba

8 Há tempos/ Júlio Baptista/ Pindamonhangaba

9 Gostava tanto de você, Azul da cor do mar, Primavera/ Rafa Ribeiro/ S. José dos Campos

Escolas Municipais recebem novos Parques Infantis em Pinda



A Secretaria de Educação da Prefeitura de Pindamonhangaba realizou a entrega de 40 parquinhos, de diferentes estruturas, para as escolas municipais e Cmeis – Centro Municipal de Educação Infantil. A entrega aconteceu na última semana.

Para a secretária Adjunta de Educação, Rosemeire Nascimento, o desenvolvimento de habilidades, percepção de equilíbrio e movimento são algumas

das características desenvolvidas pelas crianças. “Com os parquinhos, os educadores percebem o desenvolvimento emocional da criança, estimulando a criatividade, desenvolvendo vínculos sociais e estimulando atividades físicas”, disse a secretária adjunta.

A Secretaria de Educação procurou comprar parques com qualidade e longa duração, que pudessem ficar no sol, chuva e não tives-

sem uma grande demanda de manutenção.

Antes da compra, foi realizada uma pesquisa com os gestores e professores para analisar qual atendia a necessidade de cada escola e idade dos alunos. Outros parquinhos serão entregues, mas dessa vez, voltados à educação inclusiva, brinquedos que garantam inclusão de crianças com deficiências. A previsão de entrega é para o segundo semestre.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº007/2019 – Tendo em vista a negociação dos itens anteriormente vencidos pela empresa B. D. BARBOSA EIRELI EPP em sessão datada de 04 de junho de 2019 e, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens do Pregão Nº007/2019, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Medicamentos, às empresas: SOMA/SP PRODUTOS HOSPITALARES LTDA, com valor total de R\$ 14.400,00; BIOHOSP PRODUTOS HOSPITALARES S/A, com valor total de R\$ 16.327,92; COMERCIAL CIRURGICA RIOCLARENSE LTDA, com valor total de R\$ 2.463,80; INOVAMED COMERCIO MEDICAMENTOS LTDA, com valor total de R\$ 545,00; ALFALAGOS LTDA, com valor total de R\$ 47,60; ACÁCIA COMÉRCIO DE MEDICAMENTOS LTDA, com valor total de R\$ 2.095,00. Ficam as empresas convocadas a assinar a Ata de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº019/2019 – Tendo em vista a negociação dos itens anteriormente vencidos pela empresa B. D. BARBOSA EIRELI EPP em sessão datada de 04 de junho de 2019 e, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens do Pregão Nº019/2019, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Materiais Odontológicos, às empresas: BIO LÓGICA DISTRIBUIDORA EIRELI, com valor total de R\$ 42.367,10; N. M. LEMES RIBAS DE SOUZA ME, com valor total de R\$ 4.606,00. Ficam as empresas convocadas a assinar a Ata de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº020/2019 – Tendo em vista a negociação dos itens anteriormente vencidos pela empresa B. D. BARBOSA EIRELI EPP em sessão datada de 04 de junho de 2019 e, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens do Pregão Nº020/2019, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Materiais SAMU, às empresas: FABRÍCIO DE RAMOS & CIA LTDA EPP, com valor total de R\$ 1.978,60; N. M. LEMES RIBAS DE SOUZA ME, com valor total de R\$ 103.944,61; CIRUROMA COMERCIAL LTDA, com valor total de R\$ 16.414,95; CENTROVALE SOLUCOES PARA SAUDE LTDA, com valor total de R\$ 11.308,50. Ficam as empresas convocadas a assinar a Ata de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

EMEF Profª Maria Aparecida de Carvalho abre atividades da Semana do Meio Ambiente e promove plantio de árvores



Abrindo as comemorações da Semana do Meio Ambiente, a escola EMEF Profª Maria Aparecida de Carvalho, no Cide do Tinga, em Caraguatatuba, realizou uma manhã cheia de atividades para os alunos do 2º ao 7º ano do ensino fundamental. Dentre as atividades promovidas pela escola, foi realizada uma apresentação de poemas e trabalhos de conscientização sobre a importância das árvores para o meio ambiente e suas espécies diversificadas. A escola realizou também uma atividade especial de plantio de árvores em parceria com a Secretaria de Meio Ambiente, Agricultura e Pesca (SMAAP) que cedeu mudas de três espécies diferentes: Grumixama, Uvaia e Gabiroba. Segundo o diretor Elton Carlos Eller Pedrozo, as atividades que acontecerão durante todo o mês de junho, agregam no projeto dos alunos chamado: “Conhecendo a Mata Atlântica”. Esse projeto busca incitar nas crianças a vontade de estudar e descobrir sobre esse bioma. O evento valoriza a Semana do Meio Ambiente e elaborar um jeito diferente de aprendizagem ao incluir os alunos no próprio processo de “ensinar”. Segundo o professor, “aprendendo a importância do meio ambiente agora, esses alunos crescerão conscientes e certos de seus deveres”, explicou o diretor Elton Carlos. E ensinar é também uma forma de aprender. As atividades contaram com a presença do vice-prefeito Campos Júnior, os vereadores De Paula e Dennis Guerra, a secretária da Educação Márcia Paiva e o Secretário de Meio Ambiente, Agricultura e Pesca Marcel Giogetti que reforçou a ne-

cessidade de proteger e valorizar o meio ambiente. Todos incentivaram o evento e participaram de todas as atividades com os alunos.
Cronograma Completo
Segunda-feira (03/06)
9h: Abertura da semana do meio ambiente com Plantio de Pomar, colheita e manutenção de Horta. LOCAL: EMEF Profª Maria Aparecida De Carvalho – Cide Centro.
13h: Palestra de “Pesca predatória e resíduos no mar”, oferecido pelo Instituto Argonauta, e em seguida Curso de “Manipulação de Pescados”, oferecido pelo Banco de Alimentos. LOCAL: Auditório Maristela. Inscrições pelo telefone (12) 3883-6548, as vagas são limitadas.
Terça-feira (04/06)
10h: Trilha acessível com observação de aves e visita ao micro-orquidário com idosos e PcD (CIA-PI + SEPEDI). LOCAL: Parque Estadual da Serra do Mar (PESM) – Núcleo Caraguatatuba.
Quarta-feira (05/06)
9h: Blitz ecológica no Entorno do Ecoponto Golfinho com a E.E. Dr. Eduardo Correia da Costa
9h: Curso de Reaproveitamento Integral dos Alimentos. LOCAL: Banco de Alimentos. Inscrições pelo telefone (12) 3883-6548, as vagas são limitadas.
14h: Blitz ecológica no Entorno do Ecoponto Martim de Sá com a EMEF Prof. Luiz Ribeiro Muniz.
Quinta-feira (06/06)
9h: Visita ao Ecoponto Golfinho com a escola EMEI/EMEF Carlos Alteiro Ortega.
9h: Curso “Hortas e Temperos”. LOCAL: Banco de Alimentos. Inscrições pelo telefone (12) 3883-6548, as vagas são limitadas.

Sexta-feira (07/06)
9h: Visita ao Viveiro Municipal com a Escola EMEF Profª Maria Moraes.
9h às 14h: Trilha da Esmeralda. Inscrições abertas ao público.
LOCAL: Parque Estadual da Serra do Mar (PESM) – Núcleo Caraguatatuba. São apenas 20 vagas e é preciso se inscrever pelo e-mail pesm.caragua@fflorestal.sp.gov.br ou pelo telefone (12) 3882-5999. Nível: Difícil. Extensão: 5km (ida/volta). Leve água, lanche, repelente, protetor solar, toalha, máquina fotográfica. Vista-se adequadamente: tênis antiderrapante, calça, camiseta, óculos, boné, roupas de banho.
16h: Feira da Agricultura Familiar. LOCAL: Praça do Caiçara
18h30: Cine debate com apresentação do curta metragem Praias de Plástico. Mediação: SOS Caraguatás Ambiental. Em seguida, exibição do filme Wall-e. Evento gratuito. LOCAL: Praça do Caiçara
Sábado (08/06)
8h: Mutirão de limpeza de praia com equipe da Guarda Mirim. LOCAL: Camaroeiro. Participação Livre. Não se esqueça de levar protetor solar, boné ou chapéu.
Todos os dias: Doação de mudas nativas frutíferas em troca de três agasalhos em bom estado e/ou dois litros de óleo de cozinha usados (em garrafas PET). A troca deve ser feita no Fundo Social de Solidariedade (Rua José Damazo dos Santos, 39 – Centro). Durante toda a semana mais atividades serão realizadas com o objetivo de promover o tema Meio Ambiente. Para acompanhar os eventos acesse o site da Prefeitura por meio do link: www.caraguatatuba.sp.gov.br/pmc/meio-ambiente/



Palestras sobre “Pesca predatória e resíduos no mar” e “Manipulação de Pescados” lotam anfiteatro da Fundacc



A palestra “Pesca Predatória e resíduos no mar” promovida pelo Instituto Argonauta, organização que visa à conservação costeira e marinha, abriu a Semana do Meio Ambiente. O evento foi voltado para pescadores e participantes da Festa da Tainha e Festa do Camarão, que lotaram o auditório da Fundação Educacional e Cultural de Caraguatatuba (Fundacc), no Centro. O intuito foi explicar sobre os problemas da pesca predatória e os prejuízos que os resíduos jogados no mar causam para a fauna e flora marinha. Em seguida, a nutricao-

nista, Paula Almeida, do Banco Municipal de Alimentos, conversou com o público sobre a manipulação de alimentos com ênfase na manipulação de pescados. A nutricionista ressaltou que, desde a captura de peixes, moluscos e crustáceos, até o consumo, o acondicionamento deve ser feito em recipientes plásticos, higienizados, com gelo por baixo e em cima de preferência cortado em escamas e com cobertura. Também falou sobre a forma correta de higienização das mãos antes do manuseio dos alimentos,

importância das instalações terem pisos e paredes de cor clara, de materiais resistentes, impermeáveis e laváveis, sem frestas, rachaduras ou goteiras. Além de vários requisitos exigidos pela Vigilância Sanitária. O pescador, Valdir Cunha do Prado, 59 anos, trabalha há 15 anos na Festa da Tainha e há três na Festa do Camarão. “É sempre importante participar de cursos e palestras para relembrar os procedimentos. Nós, que trabalhamos com alimentos, temos que saber as regras de manipulação de cor e salteado”, afirmou.



Secretaria de Saúde de Caçapava segue com vacinação contra gripe até dia 14



A Prefeitura de Caçapava, por meio da Secretaria de Saúde, segue com a vacinação contra a Influenza até o dia 14 de junho ou até terminarem as doses em estoque, uma vez que o Estado não enviará mais. O município atingiu a cobertura no total, com 90,28% do público-alvo vacinado. Três grupos prioritários, no entanto, ficaram abaixo da meta: crianças, com 84,41%; trabalhador da saúde, com 81,91%; e gestantes, com 76,79%.

Agora, a vacina foi liberada para toda a população, mas esses grupos que não atingiram a meta continuam sendo a prioridade. A vacina contra gripe é considerada a intervenção mais importante para evitar casos graves e mortes pela doença. Ela é trivalente e protege contra três cepas do vírus influenza. Para receber a vacina, é necessário apresentar cartão SUS e carteira de vacinação. Confira as Unidades que realizarão a vacinação:

Horário: Segunda a sexta, das 8h às 11h e das 13h às 16h
UBS CENTRO DE SAÚDE;
PSF JARDIM CAÇAPAVA;
PSF JARDIM RAFAEL;
PSF VILA PARAISO;
PSF IRIGUASSU;
PSF NOVA CAÇAPAVA;
PSF CAÇAPAVA VELHA;
PSF PIEDADE
PSF VILA MENINO JESUS
PSF TATAÚBA
PSF VERA CRUZ