

FCCR inicia oficinas do Ateliê de Artes Visuais Johann Gütlitch



“Mexer com arte é muito bom, uma terapia que me desperta a criatividade. Além de todo o aprendizado, permite conhecer pessoas”, conta a arquiteta Ilca Deák, 56 anos, que nesta quinta-feira (11) participa da primeira aula de cerâmica de alta temperatura, do Ateliê de Artes Visuais Johann Gütlitch, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo. Ilca é uma das 148 pessoas que foram selecionadas para participar das oficinas oferecidas pelo ateliê a partir desta semana. Na última terça-feira (9), 45 alunos eram esperados para o início das oficinas de desenho, escultura e encadernação manual. “Acredito que tudo está ligado e é sempre bom aprender coisas novas”, completa Ilca. Outros 103 alunos estão distribuídos nas oficinas de aquarela, cerâmica de baixa temperatura, gravura, fotografia pin hole, xilogravura e pintura. Ao

todo, são dez oficinas e as matrículas devem ser confirmadas no local até o dia 13, no dia e horário da realização de cada oficina. Ao final de cada curso, os alunos receberão um certificado de participação. Formato das aulas Misae Odo, orientadora do curso de cerâmica de alta temperatura, considera o novo formato das aulas interessante. “É uma forma de proporcionar novos olhares para a arte do fazer. O aprendizado artístico abre a mente e desperta novas diretrizes nos alunos. Quando eles fazem um curso, muitas vezes querem fazer outros também”, ressalta Misae. Os projetos dos cursos têm como parâmetro pedagógico a ‘abordagem triangular’, sistematizada pela arte-educadora brasileira Ana Mae Barbosa e que embasa as ações de formação do ateliê. Esta abordagem prevê o fazer artístico (praticar arte),

contextualização (reconhecer onde a arte está manifestada) e apreciação (observar os elementos que compõem a obra). Grupo de estudos Alguns alunos que não conseguiram uma vaga para as oficinas, mas ficaram próximos da pontuação necessária, foram selecionados para participar de um grupo de estudos semanal de 30 integrantes. As matrículas devem ser confirmadas no local, no dia 23 de abril, às 19h. O conteúdo completo da atividade será discutido no mesmo dia e horário. Workshops Além das oficinas livres, o ateliê oferecerá workshops sobre algumas áreas dos cursos do local, com o objetivo de dar aos alunos um conhecimento básico de determinada técnica. As atividades terão suas datas definidas ao longo dos encontros e serão abertas à toda a comunidade.

Volkswagen busca estagiários para três fábricas



A Volkswagen vive hoje um novo momento no Brasil. Está nascendo uma Nova Volkswagen, que realiza a sua maior ofensiva de produtos de todos os tempos, com 20 novidades até 2020. Na velocidade da era digital, a empresa se reinventa, traça novos caminhos, reescreve o seu futuro. Em meio a esse desafio, a marca convida jovens estudantes e fazer parte dessa transformação, por meio do seu Programa de Estágio 2019 - segundo semestre. São 25 vagas, com oportunidades em cursos variados, para atuar nas unidades de São Bernardo do Campo (SP), Taubaté (SP) e São José dos Pinhais (PR). As inscrições estão abertas até 30/4 pelo site da Volkswagen. “Esse é um momento muito especial, pois a indústria automobilística vive a maior revolução desde a criação do automóvel.

Estamos em busca de jovens com o mesmo perfil da Nova Volkswagen, que é inovadora, arrojada e adepta a novas ideias. É a oportunidade certa para os futuros profissionais se desenvolverem em uma empresa cada dia mais conectada e próxima das pessoas”, comenta Marcellus Puig, Vice-Presidente de Recursos Humanos da Volkswagen do Brasil. Os estudantes interessados devem estar no penúltimo ou último ano da faculdade, com previsão de término entre julho/2020 e julho/2021. As etapas do processo começam com as atividades on-line, com prova de inglês (nível avançado), prova de raciocínio lógico e Fit Cultural. Depois, os alunos partem para a parte presencial, com as dinâmicas em grupo e as entrevistas com os gestores das áreas. O Programa oferece benefícios como bolsa-auxílio,

transporte fretado gratuito, seguro de vida, ambulatório médico na unidade, desconto na compra de veículos e estacionamento gratuito. Os aprovados devem começar o período de estágio em agosto de 2019. Confira os cursos requisitados e as vagas por unidade: Administração; Automação de Escritórios e Secretariado; Ciências e Humanidades; Desenho Industrial; Direito; Economia; Engenharias; Secretariado. Anchieta: Desenvolvimento do Produto; Qualidade Assegurada; Finanças; Operações (Manufatura); Assuntos Jurídicos. Taubaté: Operações (Manufatura). São José dos Pinhais: Operações

Festival gastronômico e cultural é destaque na programação de aniversário de Caçapava



O GAMT (Grupo de Assessoria e Mobilização de Talentos), em Caçapava, sedia neste sábado e domingo (13 e 14) programação especial de aniversário da cidade com a realização do Festaiada,

festival que vai unir no mesmo espaço gastronômica típica e atrações da cultura popular da região, com shows musicais, contação de causos, e barracas de artesanato. A atividade é realizada em

parceria com a Prefeitura e com a agência Caçapava Turismo e faz parte das celebrações do aniversário de 164 anos de Caçapava. Nos dois dias, o espaço abre das 11h às 23h. O GAMT fica na rua Nações

Unidas, 250. A entrada é gratuita. Segundo os organizadores, o evento tem por objetivo comemorar o aniversário de Caçapava, apresentando ao público diversas opções de sabores da culinária brasileira, tudo feito de modo bem artesanal, além de abrir espaço para as manifestações artísticas da região. O evento oferecerá pratos como baião de dois, galinhada, churrasco fogo de chão, frango com polenta, macarronada, nhoque, feijoada, moqueca de peixe e várias outras iguarias. Doces caseiros típicos,

cachaças e cervejas artesanais completam o cardápio do festival. O espaço contará ainda com food trucks que vão oferecer diversos tipos de lanches e pizzas. A programação musical terá shows nos dois dias do evento, com artistas convidados mostrando repertório de música popular. No dia 13, às 14h, a atração é o grupo Fábrica do Samba; às 18h30, apresenta-se o músico Cassinho Vieira, e às 20h, André Braz e Juan Jimenez. No domingo, dia 14, a cantora Ana Morena sobe

ao palco ao meio-dia; na sequência, às 13h30, apresenta-se o músico Paulo Querubim, seguido por Pedro Palma, às 15h, e pelo trio Os 3 do Vale, às 20h. Ainda como parte da programação de aniversário realizada pelo GAMT e Caçapava Turismo, em parceria com a prefeitura, o local recebe nos dias 11 e 12 o tradicional Abril Musical, festival de talentos que tem por objetivo abrir espaço para músicos da cidade apresentarem seus trabalhos. A atração ocorre das 18h às 23h e a entrada também é gratuita.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Está se sentindo mal? Antes de correr até a farmácia mais próxima e se automedicar, saiba que em sua casa você pode ter alimentos que atuam como remédios caseiros, portanto, sem contra-indicações. Saiba sobre as enfermidades mais corriqueiras de que podemos ser acometidos e as medidas simples para curá-las. Gengibre, indicado para combate da azia por conter gengirol e shogol, substâncias que controlam a náusea. Também alivia a tosse. Suco de abacaxi com couve é eficiente para neutralizar cólicas menstruais, já que a abromelina encontrada na fruta é um composto com ação antiinflamatória, enquanto os nutrientes encontrados na verdura, o cálcio e o magnésio são relaxantes musculares. Suco de maracujá com mel de laranjeira trata-se de uma receita infalível para a insônia, pois ambos os elementos possuem propriedades calmantes. Mas, se de todos os sintomas não desaparecem, em vez de ir a uma drogaria, procure sim um médico.

Separamos algumas dicas para deixar a sua casa mais agradável

- 1 – Mantenha as portas e janelas abertas sempre que possível.
- 2 – Retire poeira dos colchões, carpetes, sofás, almofadas e cortinas. Em apenas um ano de uso, esses locais chegam a armazenar cerca de cinco milhões de ácaros.
- 3 – Se suas cortinas e tapetes tiverem sido tratados com algum produto antiácido, não molhe e nem use produtos químicos. Apenas passe o aspirador de pó, uma ou duas vezes por semana,
- 4 – Fique atento à validade do colchão.
- 5 – Troque roupa da cama uma vez por semana. Em dias mais quentes e no verão, troque duas vezes por semana.
- 6 – Aproveite para virar o lado do colchão sempre que possível e o exponha ao Sol.
- 7 – Instale um esterilizador de ar. Os ácaros do ambiente são puxados para dentro desse aparelho, que serve para eliminar os micro-organismos do local.

Humor

Um avião cai na floresta e restam apenas três sobreviventes. Um indiano, um judeu e um argentino. Caminhando entre as árvores da grande floresta, eles encontram uma pequena choupana e pediram para passar a noite. O dono da casa disse:

- Minha casa é muito pequena, posso acomodar apenas dois e um terá que dormir no curral.

O indiano respondeu:

- Eu dormirei, sou indiano e hinduísta e necessito pregar o bem.

E lá foi pro curral.

Após alguns minutos, alguém bate na porta da casa. Era o indiano que disse:

- Não posso dormir no curral, lá tem uma vaca que é um animal sagrado e eu não posso dormir junto a um animal sagrado.

Então o judeu respondeu:

- Eu dormirei no curral, somos um povo muito humilde e sem preconceitos.

E lá foi pro curral.

Após alguns minutos, alguém bate na porta da casa. Era o judeu que disse:

- Não posso dormir no curral, lá tem um porco, que é um animal impuro e eu não posso dormir junto com um animal que não seja puro.

Então o argentino, nada satisfeito, aceitou a dormir no curral.

E lá pro curral.

Após alguns minutos, alguém bate na porta da casa. Era a vaca e o porco.

Mensagens

Podemos passar a vida inteira presos a uma história infeliz, lamentando a própria sorte, no entanto, também é possível nos libertar e viver a nossa vida podendo escolher. Os pensamentos e as emoções só permanecem se os escolhemos. Eles não têm vida própria, entretanto, o controle da mente e do coração precisa ser aprendido. Não tem nada a ver com repreensão de sentimentos ou lembranças. Isso está relacionado à sensação de acontecimentos como parte da vida, lembrando que até Jesus, aqui na Terra, teve seu calvário para depois, ressuscitar.

Os ventos que às vezes nos tiram algo que amamos são os mesmos que nos trazem algo que aprendemos a amar. Por isso não devemos lamentar pelo que nos foi tirado, aprender a amar o que nos foi dado, pois aquilo que é realmente nosso, nunca se vai para sempre.

Pensamentos, provérbios e citações

Ilha é um pedaço de terra que foi exilada.

Falso amigo é inimigo secreto.

Pobre parado é vadio e pobre correndo é ladrão.

Não queira ser audacioso, basta ser inteligente.

Faz o que for justo, o resto virá por si só.

Permita que a justiça seja feita mesmo que os céus caiam.

UPA e PS terão farmácias para atendimento nos feriados e finais de semana em Pindamonhangaba



Levar a saúde para mais perto das pessoas. A Prefeitura de Pindamonhangaba aceitou esse desafio e, por isso, diversas ações estão sendo realizadas visando beneficiar os munícipes que se utilizam diretamente do SUS - Sistema Único de Saúde.

A Secretaria de Saúde da Prefeitura está em fase final de implantação de duas farmácias para atender a população com medicamentos como antibióticos e antitérmicos, nos horários e dias em que a farmácia municipal estiver fechada, ou seja, finais de semanas, feriados e período noturno durante a semana. Serão duas unidades da farmácia: uma no Pronto-Socorro Municipal e outra na UPA de Moreira César.

Essas duas novas unidades trabalharão somente com os medicamentos do REMUME - Relação Municipal de Medicamentos - que são aqueles comprados pelo município. Os demais medicamentos, enviados pelos governos Federal e Estadual, continuarão somente na farmácia municipal. A população também pode continuar retirando medicamentos nos postos de saúde de seus bairros. De acordo com informações da secretária de Saúde da Prefeitura, Valéria Santos, ao longo dos anos de gestão estão sendo colocadas em prática ações para melho-

rar a vida das pessoas que utilizam o SUS. “A instalação da farmácia nessas unidades estava em nossa programação desde o início da gestão e agora está sendo colocada em prática, o que certamente vai beneficiar muito as pessoas que utilizam a UPA e o PS nos dias em que a nossa farmácia municipal esteja fechada. Essa ação vem somar a outras que temos desenvolvido, como o Ônibus “No Caminho da Saúde” atendendo nas áreas rurais, a descentralização do laboratório municipal para os bairros, a ampliação dos serviços do Cpic, a estruturação da Ouvidoria da Saúde, entre tantas outras iniciativas para deixar a saúde mais acessível a todos”, avaliou, lembrando ainda do aplicativo para marcação de consultas, que está em fase de testes e logo também será lançado. A secretária explicou ainda que a previsão para que estes novos pontos da farmácia estejam em funcionamento é ainda neste mês de abril. Para tanto, foi implantado o Sistema Horus, do Ministério da Saúde, para controle do estoque e da distribuição de medicamentos - atualmente, em fase de cadastramento de todos os itens disponíveis do REMUME.

“Nossa intenção é que no feriado da Páscoa já consigamos estar com todos os medicamentos cadastra-

dos e disponibilizados nas duas farmácias”, adiantou a secretária Valéria.

O prefeito Isael Domingues lembra que no início da gestão a farmácia central enfrentava dificuldades. “Logo que assumimos a Prefeitura, fiz uma visita ao almoxarifado da farmácia e nos deparamos com prateleiras vazias. Com muito trabalho, conseguimos repor os estoques e hoje fornecemos mais de 180 itens, com faltas pontuais, devido ao atraso de fornecedores ou itens que são fornecidos pelo Estado”, avaliou o prefeito. “Agora, com esses novos pontos, ampliamos o atendimento em horários que antes não era possível”, concluiu.

Farmácia Popular
Além da Farmácia Municipal, Pindamonhangaba conta com diversas farmácias cadastradas no programa do Ministério da Saúde “Aqui tem Farmácia Popular”, onde os pacientes do SUS podem retirar medicamentos gratuitos para hipertensão, diabetes e asma. Além deles, o Programa oferece mais 11 itens, entre medicamentos e a fralda geriátrica, com preços até 90% mais baratos utilizados no tratamento de dislipidemia, rinite, mal de Parkinson, osteoporose e glaucoma, além de contraceptivos e fraldas geriátricas para incontinência urinária.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
CNPJ: 61.661.328/0001-43
Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
Tel. (0xx12) 3672-2257
Fax (0xx12) 3672-4831
CEP 12120-000
E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
Registro no INPI 81717790
Impresso em 12/04/2019
Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
Diretora Comercial: Dolores Russo
Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
Representante em São Paulo. REVEESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
Sistema de distribuição dirigida.
Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.
CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).
JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
POTIM: Nas bancas de jornais e repartições públicas
PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na Distribuidora local de Jornais, São Bento do Sapucaí - SP
SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperouge e no Itaguá.

HUESKER anuncia mudanças na diretoria

Com 21 anos de atuação no país, a HUESKER Brasil, empresa que oferece soluções para engenharia com geossintéticos, prepara-se para uma nova fase: a mudança em sua diretoria-executiva. Seu fundador, o engenheiro Flávio Montez, assumirá a partir de maio a direção da HUESKER norte-americana, que tem sede nos Estados Unidos. Em seu lugar, assume o engenheiro André Estêvão Silva, atualmente diretor de desenvolvimento de mercado e diretor comercial América do Sul da empresa.

“Os Estados Unidos são o maior mercado de geossintéticos do mundo e a HUESKER norte-americana é a principal subsidiária do grupo. Agradeço a confiança dos diretores e acionistas que me delegaram essa enorme responsabilidade”, destaca Montez, que não deixou de lembrar-se do início modesto das atividades da empresa aqui no país. “A HUESKER Brasil começou como um grande desafio. Após minha primeira ida à matriz, na Alemanha, comprei uma máquina de fax e coloquei ao lado da minha cama. Assim foi o início da empresa no Brasil”, relembra.

A história dos dois protagonistas dessa mudança se confunde com a trajetória da subsidiária sul-americana do Grupo HUESKER. O grande potencial do mercado brasileiro, que necessitava de investimentos em infraestrutura, aliado a uma engenharia de alto nível técnico capaz de absorver novas tecnologias, foram fatores decisivos para a implantação da empresa no país, em 1998.

“A HUESKER foi uma das primeiras empresas fabricantes de geogrelhas

a estabelecer uma filial no Brasil. Nosso desempenho sempre foi medido, não somente pelos resultados financeiros, mas principalmente pela satisfação dos nossos clientes. Nesses 20 anos de HUESKER Brasil enfrentamos os altos e baixos da economia brasileira, introduzimos no mercado tecnologias até então desconhecidas, firmamos alianças estratégicas e trabalhamos intensamente para construir uma empresa munida do espírito de servir, da qual me despeço com um enorme sentimento de orgulho por todo o trabalho realizado e de agradecimento por tudo que aprendi com cada uma das pessoas com as quais me relacionei”, afirma Montez.

Junto com o início das atividades da HUESKER no Brasil, André Estêvão Silva, futuro diretor-executivo, também dava os seus primeiros passos em sua carreira profissional, toda construída na HUESKER. Ao receber o convite para esse novo desafio, seu principal sentimento foi o de confiança. “Ao ser convidado para assumir a nova posição tive a nítida e grata convicção de que o reconhecimento ao meu trabalho nos 20 anos de dedicação à HUESKER garantiu a confiança de que posso fazer um bom papel à frente da empresa”, ressalta André.

Desenvolvimento da HUESKER no Brasil

Ao longo dos anos, a HUESKER contribuiu para o crescimento da engenharia brasileira e consolidou-se como uma das principais referências em geossintéticos no Brasil e em países da América do Sul. Entre suas obras de destaque estão a interligação Dutra-Carvalho Pinto, em São José dos Campos,

primeira com aplicação de colunas Ringtrac para melhoramento de solos realizada no país; as obras de muros em solos reforçados em mineradoras nas cidades de Itabirito e Nova Lima, em Minas Gerais; a fundação dos pátios de estocagem da CSA, no Rio de Janeiro; o muro de contenção da praça de pedágio da Rodovia dos Tamoios, mais alto em solo reforçado com blocos segmentais construído no Brasil, com 25 metros de altura; e a primeira obra com geogrelhas Fortrac comercializadas pela HUESKER Brasil, ainda em 1998, no aterro estaqueado de um trecho de solo mole da Ferronorte, no Mato Grosso do Sul.

“Ao longo de 20 anos de atuação, a nossa subsidiária passou de um pequeno escritório comercial, com foco na divulgação de produtos e soluções inovadoras para problemas comuns da geotecnia, para uma das principais referências da engenharia com geossintéticos aplicada a diversos segmentos no âmbito do continente sul-americano. Esse salto enorme foi conquistado graças à confiança do Grupo HUESKER no potencial do nosso mercado e de nossa equipe. Não há dúvida de que podemos nos orgulhar do passado da empresa e, com base no legado que já foi construído, podemos projetar uma empresa ainda maior e com uma atuação significativamente mais ampla a partir de já. Estamos mirando os próximos 20 anos com muitos planos e muita convicção do que podemos realizar. Desejo ao Flávio toda a sorte nesse novo projeto e tenho grandes expectativas sobre o que ele fará por lá”, finaliza André.

Suzano é eleita uma das empresas mais desejadas entre usuários do LinkedIn



A Suzano foi eleita uma das empresas mais desejadas para se trabalhar no ranking Top Companies 2019 do LinkedIn no Brasil, divulgado na última quarta-feira (3). A lista apresenta as 25 empresas nas quais os brasileiros mais sonham em fazer parte e a Suzano ficou na 15ª posição, sendo a única empresa do setor classificada. Para essa edição, as empresas vencedoras foram analisadas durante o período de 1º de fevereiro de 2018 a 31 de janeiro de 2019. A Suzano é a empresa resultante da fusão entre a Suzano Papel e Celulose e a Fibria e possui mais

de 35 mil colaboradores diretos e indiretos. “Diariamente, nós valorizamos o espírito empreendedor e a inovação. Incentivamos nossos colaboradores a serem protagonistas de novas ideias. Receber um reconhecimento como esse e saber que mais pessoas sonham em fazer parte da nossa empresa é um sinal de que estamos no caminho certo”, afirma Christian Orglmeister, Diretor Executivo de Estratégia, Gente, Comunicação, TI e Digital da Suzano.

A avaliação considerou a opinião dos 32 milhões de brasileiros cadastrados na plataforma e analisa

fatores como o interesse pela empresa na plataforma, engajamento com os funcionários, procura por vagas e retenção de funcionários.

Este ano, o ranking chegou à sua quarta edição. Além do Brasil, o Top Companies é promovido em países como Austrália, Canadá, França, Alemanha, Índia, Reino Unido, EUA, entre outros. A metodologia para avaliação não utiliza questionários, são considerados apenas os comportamentos dos usuários cadastrados no site, tendo como foco áreas como alcance e engajamento da empresa.

Conheça as principais complicações das varizes



De acordo com o portal do médico Drauzio Varella, varizes são veias dilatadas e deformadas, de coloração púrpuro-azulada, que surgem ao longo das pernas e podem causar dor e inchaço. Sua ocorrência é mais comum em pessoas que necessitam ficar em pé por longos períodos. Elas afetam aproximadamente 15% da população adulta mundial e a incidência é maior em mulheres, por causa de fatores hormonais.

É uma doença hereditária, mas com alguns fatores desencadeantes que favorecem o surgimento. Entre eles estão gestação, obesidade, falta de atividade física, ficar por muito tempo em pé ou sentado por um longo período de tempo, como durante o trabalho, e utilização de alguns medicamentos, tais como anticoncepcionais orais. Se você sente muitas dores nas pernas e percebe que a marca da meia fica cons-

tantemente na pele, esse é um sinal de inchaço. Se as dores se prolongarem por muito tempo, procure um médico imediatamente. Muitas complicações das varizes são decorrentes de uma negligência dos indivíduos com a doença. Quanto antes você tratá-las, menos riscos você tem de ter outras complicações.

Algumas das principais complicações são tromboflebite superficial (inflamação das veias), varicorrágia (sangramento pelas veias varicosas), hiperpigmentação (manchas escuras da pele), eczema (alergia com prurido da pele) e úlceras (feridas na pele). Essas complicações ultrapassam os problemas e dores com as pernas, como é o caso da trombose. Em casos mais raros, a falta de cuidado pode provocar embolia pulmonar, com o surgimento de tosse, dor no peito e falta inesperada de respiração.

O diagnóstico é feito com um simples exame clínico. Com ele, o médico consegue identificar as veias varicosas e determinar a gravidade da doença. Os tratamentos podem ser clínicos ou cirúrgicos. O uso de medicamentos é paliativo, aliviando o peso e o inchaço, mas não tem efeito curativo.

O tratamento clínico inclui os remédios, mas também outras medidas, como evitar longos períodos em pé ou sentado, redução de peso e atividades aeróbicas regulares. Outro método utilizado para aliviar os sintomas é o uso de meias elásticas de compressão, como as meias Kendall, que comprimem as veias insuficientes, retirando o excesso de sangue do seu interior. O uso, no entanto, deve ser recomendado por um médico.

Ao procurar ajuda profissional, consulte médicos angiologistas e cirurgiões vasculares.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº008/2019 – No dia 11 de abril de 2019, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens do Pregão Nº008/2019, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Hipoclorito de Sódio para o Tratamento de Água, à empresa: GR IND. COM. E TRANSPORTES DE PROD. QUIMICOS LTDA, com valor total de R\$ 86.760,00. Fica a empresa convocada a assinar a Ata de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº009/2019 – No dia 11 de abril de 2019, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens do Pregão Nº009/2019, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de CBUQ, com Aditivo Faixa C, para Aplicação a Frio, em Sacos de 25 Kg, à empresa: PRIME ASFALTOS LTDA EPP, com valor total de R\$ 121.800,00. Fica a empresa convocada a assinar a Ata de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

Projeto “Viva o Choro de Taubaté” chega a Guaratinguetá no mês do Choro



Após passar pelas cidades de São José dos Campos e Jacareí, o projeto cultural “Viva o Choro de Taubaté”, iniciativa do Clube do Choro Waldir Azevedo, chega a Guaratinguetá neste sábado (13/04) para apresentação gratuita, às 20h, no Auditório Frei Galvão (Praça Conselheiro Rodrigues Alves, 48 - Centro). Os ingressos serão distribuídos 1 hora antes do show.

O espetáculo marca as celebrações do mês do Choro no Brasil. O Dia Nacional do Choro é comemorado em 23 de abril, homenagem à data de nascimento de Pixinguinha, um dos mais importantes compositores da música brasileira, mestre e “padroeiro” do chorinho.

O projeto “Viva o Choro de Taubaté” está sendo realizado por meio de incentivo do ProAC (Programa de Ação Cultural) da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo, o que permitiu ao Clube do Choro Waldir Azevedo registrar em CD inédito composições de autores da velha guarda do choro de Taubaté. Fruto de pesquisa realizada pelo músico Rogério Guarapiran, o projeto tem por objetivo revisitar e resgatar obras de antigos “chorões” da cidade. Além da gravação do CD inédito, o projeto contempla ainda uma série de shows gratuitos em seis cidades da região, com o conjunto de Taubaté dividindo o palco com grupos

da cidade visitada.

Em Guaratinguetá, o Clube do Choro Waldir Azevedo terá como convidado especial o grupo Seresteiros de Guaratinguetá, o mais antigo conjunto de choro da região, com 29 anos de atuação. Os seresteiros realizam trabalho incansável para popularizar a obra de talentos musicais do Vale do Paraíba e trabalham especialmente a obra de dois conterrâneos famosos: Dilermando Reis e Bonfiglio de Oliveira. Em 2004 gravaram o CD “Contemplando o Paraíba”, resgatando obras inéditas desses autores.

No show também apresentarão música autoral de seus integrantes, como “Turrando com Hermínio”, de Geraldo Leme, bandolinista do conjunto. O Grupo é formado por Waldney Seraphim (clarinete e flauta), Pedro Jorge Ferreira (violão), José Boueri (percussão), Geraldo Leme da Silva (bandolim), Jajá Zácario (cavaquinho) e Edinho (rebole). “O espetáculo será uma celebração inédita, reunindo dois grupos que mantêm contato não só pelo estilo musical, mas por histórias de vida. São músicos experientes que mantinham contato em rodas de choro décadas atrás na região do Vale”, conta Rogério Guarapiran. “Tocaremos, teceremos e ataremos essa história novamente, mostrando que o Vale do Paraíba é importante na História do Choro”.

Sobre o Projeto Viva o Choro de Taubaté e o Clube do Choro Waldir Azevedo

O Disco “Viva o Choro de Taubaté” é um álbum inédito com 12 composições de músicos da velha guarda do choro de Taubaté, totalmente instrumental, que preenche uma lacuna histórica resgatando, valorizando e difundindo obras inéditas de autores regionais. Poderá ser adquirido no local do show por R\$ 20. O Clube do Choro Waldir Azevedo surgiu com o intuito de reunir músicos de Taubaté e homenagear o famoso compositor do chorinho Brasileiro. Em seus 14 anos de atividade, descobriu composições de chorões da velha guarda e empreendeu pesquisa sobre compositores de Taubaté que resultou no projeto “Viva o Choro de Taubaté”.

Os músicos que se apresentarão neste sábado são: Humberto dos Santos, Claudio Ferreira, Rogério Guarapiran, Luiz Paulo Muricy, Aurino David e Matheus Souza.

SERVIÇO
Projeto Viva o Choro de Taubaté - Show sábado, 13 de abril, às 20h, no Auditório Frei Galvão (Praça Conselheiro Rodrigues Alves, 48, Centro, Guaratinguetá). Grátis com retirada de ingresso 1 hora antes da apresentação. Grupo convidado: Os Seresteiros de Guaratinguetá. Informações: Tel.: (11) 96625-7702

Trio é preso em Taubaté por roubo de tubo de obra da Dutra avaliado em R\$1 mil



Os três homens foram detidos após roubarem o material de uma tubulação de uma obra da via Dutra, em Taubaté. O crime aconteceu na noite desta terça-feira (10).

Eles foram presos por uma equipe da guarda municipal que realizava ronda no bairro Campos Elisios e

desconfiou da atitude suspeita. O grupo transportava o tubo de quase cinco metros em um carrinho de mão.

Durante a abordagem, eles afirmaram à polícia que passavam próximos a obra da Dutra no trecho do bairro e que um dos funcionários teria dado a eles

o material. Os responsáveis pela empresa foram procurados e negaram o fato. O tubo é avaliado em cerca de R\$ 1 mil e a suspeita é de que seria repassado a um ferro velho. Os três homens que já tinham passagem foram detidos e encaminhados à Polícia Civil.

Mudanças na CNH pretendem agilizar punição das infrações mais graves, diz ministro

Conforme anunciada ontem (9) no Twitter do presidente Jair Bolsonaro, a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) deve passar por diversas modificações. De acordo com o governo, as carteiras atuais serão reconhecidas até a validade ou em casos em que o condutor solicite alguma alteração de dados. Nesta quarta-feira (10) o ministro da Infraestrutura, Tarcísio Freitas, disse que o documento vai sofrer modificações que vão tornar mais rápida a punição de infrações graves. Segundo ele, o objetivo é aumentar de 20 para 40 pontos o limite para suspender o documento.

“Se você observar o que

está acontecendo, os órgãos de trânsito não estão tendo capacidade de processar e fazer a suspensão quando se atinge os 20 pontos”, ressaltou, após participar de seminário promovido pelo jornal Valor Econômico.

Freitas alega que a maior parte da pontuação distribuída aos motoristas não corresponde a condutas graves. “As infrações, em sua maioria, são bestas, muito leves. Então, no final das contas, é burocracia”, disse.

Na visão do ministro, aumentar o limite de pontuação é uma forma de abrir espaço para executar as sanções nos casos mais graves, como embriaguez

ao volante: “A gente simplifica o processo de suspensão naquilo que é grave e aumenta a pontuação, até para que os órgãos tenham capacidade de processar aquilo que é leve”, disse.

As mudanças, que devem incluir o aumento do tempo de validade da carteira de cinco para dez anos, serão feitas por um projeto de lei.

Segundo Freitas, o texto será enviado até semana que vem ao Planalto, que vai decidir o momento mais oportuno para abrir a discussão com os parlamentares. “Isso tem que ser discutido pelo Congresso”, ressaltou.



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA APROVAÇÃO DO PROJETO DE LEI

Nº 170 de 2019 DE AUTORIA DO EXECUTIVO MUNICIPAL

Em cumprimento ao disposto no parágrafo único, inciso I, do art. 48 da Lei 101/00, Lei de Responsabilidade Fiscal, e visando proporcionar a transparência da gestão fiscal, a **Câmara Municipal de São Bento do Sapucaí** torna público que realizará às **17:00 horas do dia 25 de abril de 2019, AUDIÊNCIA PÚBLICA**, em suas dependências, sito a Rua Sargento José Lourenço, 190, para discutir projeto de Revisão de Ações do Orçamento de 2019. Convidamos os interessados e a população do Município para participarem.

Ver. Mateus José da Silva
Presidente da Câmara

Ver. Paulo Cândido Ribeiro
Presidente da Comissão de Orçamento, Finanças e Contabilidade



MUNICÍPIO DE MONTEIRO LOBATO
ESTADO DE SÃO PAULO

EDITAL DE REALIZAÇÃO DE AUDIÊNCIA PÚBLICA

Em cumprimento ao disposto no parágrafo único do art. 48 da LRF a Prefeitura Municipal de Monteiro Lobato torna público que fará realizar às 10h00min do dia 23 de abril de 2019 na sede da Prefeitura Municipal de Monteiro Lobato, situada na Praça Deputado A. S. Cunha Bueno, 180, Centro, AUDIÊNCIA PÚBLICA, na elaboração da Lei de Diretrizes Orçamentária (LDO) para o exercício de 2020, convidando os interessados e a população do município.

Daniela de Cássia Santos Brito – Prefeita Municipal

Processo

PRAÇA DEP. A. S. CUNHA BUENO, 180 - CENTRO - CEP 12.250-000 - MONTEIRO LOBATO/SP
TEL: (12) 3979 9000 - E-mail: fazenda@monteirolobato.sp.gov.br