

Taubaté promove mutirão de oftalmologia



A Secretaria de Saúde de Taubaté iniciou em janeiro um mutirão de consultas oftalmológicas com o objetivo de reduzir a demanda do setor. O mutirão deve ocorrer ao

longo do ano, com uma média mensal de 350 procedimentos extras. Os pacientes inseridos na fila de espera estão recebendo ligações para confirmar o agendamento das consul-

tas, que vão acontecer na Policlínica Municipal. A maioria das consultas é para procedimentos considerados simples, a exemplo de aferição da acuidade visual.

Paratleta de Taubaté é convocado para Seleção Brasileira



O paratleta Rafael Mateus, de 33 anos, atual recordista mundial do lançamento do club (classe F31) foi convocado para um período de treinos com Seleção Brasileira, em São Paulo. Esta é a primeira vez que Rafael Mateus, que integra a equipe do programa Esporte para Todos, é convocado para a Seleção Brasileira de Paratletismo. Ele permanecerá no Centro de Treinamento Paralímpico de 13 a 25 de janeiro. Seu treinador, Diego Cascardo, também foi convocado e vai trabalhar por duas semanas com o paratleta. O ano de 2018 foi produtivo para Rafael. Ele dominou a prova do lançamento do club em âmbito nacional, alcançou o

recorde mundial da classe F11 (para atletas com paralisia cerebral) com a marca de 30,72m, obtida no Circuito Loterias Caixa de Paratletismo, em agosto. De olho nas principais competições do ano, Rafael reforça que está em boa forma e quer alcançar novos degraus na carreira. Ele tem como primeira grande competição no ano o Open Grande Prix Internacional de São Paulo, de 23 a 28 de abril. Rafael estreia em maio no Circuito Loterias Caixa. Os Jogos Parapan Americanos de Lima, no Peru, acontecem de 23 de agosto a 1º de setembro. O Campeonato Mundial de Paratletismo acontecerá em Dubai, nos Emirados Árabes Unidos,

de 7 a 15 de novembro. O Programa Esporte Para Todos congrega toda a prática esportiva destinada a pessoas com deficiência em Taubaté. O programa tem como principal mantenedor a Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, sendo hoje uma das equipes com melhor estrutura em todo o Brasil. O Esporte Para Todos conta com equipe de alto rendimento, atendimento social e prática esportiva para pessoas com deficiência. As modalidades que fazem parte do programa são: atletismo, natação, halterofilismo, bocha, basquete em cadeira de rodas, tênis de mesa, goalball, triatlo, ciclismo, e badminton.

Meninos do Taubaté ajudam a arrecadar 7 toneladas de alimentos



Os meninos do burrinho se despediram esta semana da 50ª Copa São Paulo de Futebol Junior com o apoio da torcida e mais de 7 toneladas de alimentos arrecadados por meio do ingresso solidário. Durante os três jogos da primeira fase da Copinha, a troca solidária dos ingressos para assistir as partidas totalizou 7.177 quilos de alimentos. A troca dos alimentos foi responsabilidade da Prefeitura de Taubaté. A prática do ingresso solidário é recorrente pela prefeitura em diversos eventos esportivos e sociais no decorrer do ano. Os mantimentos

trocados na primeira rodada da Copinha irão beneficiar cinco entidades. Mesmo com a saída do Esporte Clube Taubaté, o estádio Joaquim de Moraes Filho recebe mais duas fases da Copinha nos dias 12 e 14 de janeiro, sábado e segunda-feira. O jogo de sábado será entre Vasco e Juventude, pela segunda fase do campeonato, às 11h. O horário da partida da segunda-feira ainda será definido pela Federação Paulista de Futebol (FPF). Para adquirir o ingresso o torcedor precisa fazer a troca pelo quilo de alimento: arroz (1kg), feijão

(1kg), pó de café (500g), leite em pó (400g), macarrão (1kg) ou óleo (1l). Cada ingresso corresponde a um alimento, ou seja, em caso de cinco ingressos o torcedor deverá levar 5 quilos de alimento. Os ingressos podem ser trocados no dia da partida, a partir de 10h, na bilheteria do estádio. Cada torcedor poderá trocar, no máximo, cinco ingressos por rodada (cada ingresso dará direito para os dois jogos da rodada) e deverá apresentar seu documento, RG ou CPF, no momento da troca. Crianças até 4 anos de idade não precisam do ingresso.

Construção civil tem inflação de 4,41% em 2018



O Índice Nacional da Construção Civil (Sinapi), medido pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), fechou 2018 com uma taxa de inflação de 4,41%, acima dos 3,82% de 2017. Com a alta, o custo nacional da construção por metro

quadrado ficou em R\$ 1.113,88. Os custos com materiais de construção ficaram 6,3% mais caros em 2018, passando a ser de R\$ 579,33 por metro quadrado. Já os gastos com mão de obra subiram 2,45% no

período e passaram a custar R\$ 534,55 por metro quadrado. Em dezembro, a inflação ficou em 0,22%, abaixo da taxa de 0,24% de novembro. O preço dos materiais cresceu 0,45% no mês enquanto o custo da mão de obra recuou 0,02%.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

O quiabo é uma planta da família da malva. Quiabo é uma hortaliça de clima quente originário da África, sendo trazida para o Brasil pelos escravos. Desde então, a hortaliça passou a fazer parte da culinária brasileira, um exemplo é o frango com quiabo, um símbolo da cozinha de Minas Gerais. Na verdade, o quiabo é uma cápsula fibrosa cheia de sementes que é colhida antes de chegar a fazer maturação. Geralmente, a hortaliça é verde, possui uma forma de cápsula, é seca e apresenta um líquido viscoso em seu interior. O fruto possui uma quantidade significativa de vitamina C, entretanto se perde durante o cozimento. Mesmo assim o quiabo é um alimento nutritivo, é rico em vitamina A, importante para o bom estado da visão, vitaminas do complexo B, fundamentais para o processo de crescimento, além disso, de cálcio, ferro, fósforo e cobre importante para a formação dos ossos, dentes e sangue. Em razão de ser um fruto de fácil digestão, o quiabo também é indicado no caso de infecção do intestino, bexiga e rins. O quiabo é consumido frito, cozido ou refogado, no preparo de pratos e saladas. Na hora de comprar é aconselhável optar por frutas firmes, sem manchas e com comprimento de doze centímetros. Além disso, deve-se consumir o fruto rapidamente, pois o mesmo pode ficar murcho e escurecer em seguida. Uma solução prática para evitar a goma viscosa do quiabo, pouco apreciada, é só pingar algumas gotas de limão enquanto estiver cozinhando. Os maiores produtores mundiais do fruto são: Índia, Paquistão, Gana e Egito.

Humor

O sujeito leva o carro a uma oficina e o mecânico pergunta:

- Qual é o problema?
- Quero colocar uma buzina bem forte, mas bem forte mesmo!
- Tudo bem, podemos colocar uma buzina de caminhão.
- Não tem uma mais forte?
- Mas por que você quer uma buzina tão forte?
- É que os freios estão falhando...

Um dia um mineiro resolveu pescar sozinho, porque já ficava irritado com gente em volta dele. Varas na mão, lata de minhoca e lá vai ele para a beira do rio, bem cedinho. No meio do caminho, um caboclinho começa acompanhá-lo. O mineiro pensando: Será que esse caboclinho vai ficar grudado em mim? Chegaram no rio e o caboclinho do lado sem falar nada. O mineiro se arruma todo, começa a pescar e também não fala nada. O tempo passa e o caboclinho acorocado, olhando sem dar um pio. Já no finalzinho da tarde, o mineiro fica com pena e oferecendo uma vara para o caboclinho, diz:

- Ô menino, você quer pescar um pouquinho?

E o caboclinho respondeu:

- Deus me livre, não tenho muita paciência não, sô!

Uma loira formou-se em Direito, mas estando com algumas dúvidas, resolveu formular um questionário para a OAB, com as seguintes perguntas:

- 1 – Qual é a capital do Estado Civil?
- 2 – Dizer que gato preto dá azar é preconceito racial?
- 3 – Pessoas de má fé são aquelas que não acreditam em Deus?
- 4 – Quem é canhoto pode prestar vestibular para Direito?
- 5 – Tem direito a mulher em trabalho de parto em carteira assinada?
- 6 – Seria patrocínio o assassinato de um patrão.
- 7 – Cabe relaxamento de pena nos casos de prisão de ventre?
- 8 – A marcha processual tem cambio manual ou automático?
- 9 – Provocar o Judiciário é falar mal do Juiz?
- 10 – Para um tiro a queima roupa é preciso que a vítima esteja vestida?

Mensagens

O que os filhos pensam do pai

Aos 7 anos: Papai é um gênio, sabe tudo.

Aos 14 anos: Parece que papai se engana em certas coisas que me fala.

Aos 21 anos: Papai está um pouco atrasado em suas teorias, elas não são desta época.

Aos 28 anos: O velho não sabe nada, está caducando.

Aos 35 anos: Com a minha experiência, o velho nessa idade seria um milionário.

Aos 42 anos: Não sei se consulto o velho neste momento, talvez pudesse me aconselhar.

Aos 49 anos: Que pena o velho ter morrido, a verdade é que tinha umas idéias e umas clarividências notáveis.

Aos 56 anos: Pobre papai, era um sábio, como lamento tê-lo compreendido tão tarde.

Pensamentos, provérbios e citações

Quem ama a vida é amado pela vida.

A paciência torna mais leve o que a tristeza não cura.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 31, Termo nº 6931

Faço saber que pretendem se casar LUCAS MESSIAS ROSA DA LUZ e MAYARA DOS SANTOS SILVA, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Ponta Grossa-PR, nascido em 7 de julho de 1986, de profissão técnico de automação indústria, de estado civil solteiro, residente e domiciliado Rua Sebastiana Martins Messias, quadra nove, lote dezenove, Contorno, Ponta Grossa/PR, CEP 84060-470, filho de MOACIR FRANCISCO DA LUZ, natural de Ponta Grossa/PR e de TEREZA ROSA DA LUZ, natural de Santo Antonio da Platina/PR, residentes e domiciliados em Ponta Grossa/PR. Ela é natural de Taubaté-SP, nascida em 16 de julho de 1989, de profissão analista de suporte, de estado civil solteira, residente e domiciliada Rua Ernesto Narezi, nº 153, Jardim Santana, Tremembé/SP, CEP 12120-000, filha de LUIZ ANTONIO DA SILVA, de 54 anos, natural de Tremembé/SP, nascido na data de 28 de fevereiro de 1964 e de SANDRA REGINA DOS SANTOS SILVA, de 52 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 11 de abril de 1966, residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 32, Termo nº 6933

Faço saber que pretendem se casar ADRIANO RIBEIRO DA LUZ e LUCIMARA DE TOLEDO, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté-SP, nascido em 27 de novembro de 1972, de profissão porteiro, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Benedito de Paula, nº 64, Jardim Santana, Tremembé/SP, CEP 12120-000, filho de OSWALDO RIBEIRO DA LUZ, falecido em em Taubaté/SP na data de 24 de fevereiro de 1987 e de BENEDITA CELIA GONÇALVES DA LUZ, natural de Taubaté/SP, residente e domiciliada em Tremembé/SP. Ela é natural de Taubaté-SP, nascida em 12 de janeiro de 1983, de profissão técnica de laboratório, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de ANTONIO BATISTA DE TOLEDO, de 58 anos, natural de Tremembé/SP, nascido na data de 13 de dezembro de 1960 e de INACIRA APARECIDA DOS SANTOS TOLEDO, de 55 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 5 de agosto de 1963, residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 33, Termo nº 6934

Faço saber que pretendem se casar TIAGO NUNES MONTEIRO e CÉLIA REGINA DOS SANTOS, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Tremembé-SP, nascido em 5 de outubro de 1978, de profissão metalúrgico, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Antonio Nogaro, nº 118, Residencial Ana Cândida, Tremembé/SP, CEP 12120-000, filho de FRANCISCO ROBERTO MONTEIRO, falecido em Tremembé/SP na data de 8 de junho de 1992 e de MARIA IZABEL NUNES DA SILVA MONTEIRO, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Tremembé/SP. Ela é natural de São Paulo-SP, nascida em 14 de janeiro de 1980, de profissão vendedora, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de MARIA VITÓRIA DOS SANTOS SILVA, de 69 anos, nascida na data de 19 de abril de 1949, residente e domiciliada em São Paulo/SP, natural de Vitória da Conquista/BA. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 32, Termo nº 6932

Faço saber que pretendem se casar CARLOS ALBERTO DOS SANTOS e ELAINE CRISTINA BASTOS, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté-SP, nascido em 15 de fevereiro de 1977, de profissão bancário, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Guaratinguetá, nº 96, Parque Nossa Senhora da Glória, Tremembé/SP, CEP 12120-000, filho de MARIA APARECIDA DOS SANTOS, de 64 anos, nascida na data de 1 de maio de 1954, residente e domiciliada em Taubaté/SP, natural de São Miguel Paulista/SP. Ela é natural de Tremembé-SP, nascida em 14 de agosto de 1976, de profissão auxiliar de limpeza, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de CARLOS ALBERTO BASTOS, residente e domiciliado em Taubaté/SP e de MARIA BENEDITA DE FATIMA BASTOS, de 59 anos, nascida na data de 13 de agosto de 1959, residente e domiciliada em Tremembé/SP, natural de Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Varejo da região deve perder R\$ 170 milhões com os feriados nacionais em 2019



Segundo o Sincovat, prejuízo será 28% menor do que 2018

O comércio varejista da RM Vale deve perder cerca de R\$ 170 milhões em 2019 por conta dos feriados nacionais e pontes, segundo dados recebidos pelo Sincovat (Sindicato do Comércio Varejista de Taubaté).

As estimativas são Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (FecomercioSP). Esse montante é 28,9% menor do que os R\$ 242 milhões estimados em 2018. O prejuízo será reduzido pelo fato de ter mais feriados aos finais de semana e menos pontes de emendas. No ano passado foram 15 dias entre feriados e pontes; em 2019, serão dez dias.

O segmento de ‘Super-

mercados’ deve ser o que mais deixará de faturar, em torno de R\$ 73,8 milhões, prejuízo 28,8% menor em relação ao ano passado, correspondendo a 42,8% das perdas totais da região.

Os demais segmentos que devem deixar de faturar com os feriados e pontes são: farmácias e perfumarias, com perda de faturamento de R\$ 17,4 milhões (31% a menos do que em 2018); seguido de vestuário, tecidos e calçados, com R\$ 14,7 milhões (25,5% menor que 2018); e móveis e decoração, com montante atingido de R\$ 2,8 milhões (22,4% a menos que 2018).

A pesquisa desconsiderou os feriados estaduais e municipais que também prejudicam, em média, a atividade comercial. A Fe-

comercioSP ressalta que o estudo não visa analisar a transferência de renda para outros setores, sobretudo, o turismo, no qual é favorecido nestes períodos.

Para o presidente do Sincovat e vice-presidente da FecomercioSP, Dan Guinsburg, a discussão de perdas por conta dos feriados vai ficando pra trás, uma vez que a expectativa é de que as famílias terão mais oportunidades de trabalho e ganho de renda, o que proverá grandes benefícios a todos os segmentos. “Com a economia mostrando sinais de recuperação, a tendência é de haver um crescimento nas vendas maior em 2019. Também temos a possibilidade dos lojistas trabalharem nos feriados”, explica Dan.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 15/01/2019

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

POTIM: Nas bancas de jornais e repartições públicas

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na Distribuidora local de Jornais, São Bento do Sapucaí - SP

SÃO LUIS DO PARAÍTINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperioque e no Itaguá.

Governador autoriza armas de calibre 12 em todas as viaturas de radiopatrulha da PM



Novidade foi anunciada em agenda que marca a primeira ação do Governo do Estado em parceria com o Governo Federal. O governador João Doria anunciou na sexta-feira, dia 11, o uso de espingardas calibre 12 por todas as equipes de radiopatrulha da Polícia Militar do Estado de São Paulo. Para isso, serão disponibilizadas 5 mil armas do tipo para a PM. Com isso, todas as viaturas que prestam o atendimento das chamadas 190 estarão equipadas, em até 60 dias, com armas mais potentes para o combate ao crime em todo o Estado – inclusive para cabos e soldados. Antes, as espingardas de calibre 12 eram destinadas apenas para as operações noturnas. Nos atendimentos diurnos, as equipes saíam com pistolas .40, impossibilitando uma resposta à altura em atendimentos de maior gravidade. Rodovia Mais Segura A medida marca a priori-

dade do Governo do Estado com a segurança em São Paulo, que também busca uma maior integração com a Polícia Federal. O governador João Doria já realizou duas reuniões com o ministro da Justiça, Sérgio Moro, e como resultado e marca dessa aproximação, o Governo do Estado realiza nesta sexta-feira, 11, a operação Rodovia Mais Segura. A fiscalização em grande escala conta com mais de 17 mil policiais militares, que em conjunto com a Polícia Rodoviária Federal farão combate intensivo ao crime e infrações, garantindo a segurança viária de uma forma inédita no Estado. As ações ocorrerão das 14h às 2h de sábado e contarão com 8 mil viaturas, distribuídas em 163 pontos de rodovias, com 2.569 blitzes no total, entre marginais e acessos às rodovias estaduais e federais de São Paulo. Os veículos selecionados na abordagem serão, num

primeiro momento, vistoriados por equipes do policiamento ostensivo (Força Tática, BAEP e policiamento territorial) e, após, será realizada vistoria administrativa de trânsito, com equipes do Comando de Policiamento Rodoviário e da Polícia Rodoviária Federal, momento em que os condutores serão submetidos ao teste do bafômetro e à verificação da documentação e das condições dos veículos para trânsito na estrada. A Polícia Militar do Estado de São Paulo atua diuturnamente na maximização dos resultados operacionais e na consequente redução dos indicadores criminais, aumentando a percepção de segurança da população e a diminuição de mortes e acidentes nas estradas paulistas. Além dos pontos de blitz, as pessoas que presenciarem infrações devem acionar a Polícia Militar pelo telefone de emergência 190.

Embraer e Boeing recebem aprovação do governo brasileiro

A parceria estratégica entre Embraer e Boeing, que irá possibilitar ambas as empresas a acelerar o crescimento em mercados aeroespaciais globais, foi aprovada pelo governo brasileiro. A aprovação do governo ocorre após as duas empresas terem firmado, no mês passado, os termos da joint venture contemplando a aviação comercial da Embraer e serviços associados. A Boeing terá participação de 80% na nova

empresa e a Embraer, os 20% restantes. As empresas também chegaram a um acordo sobre os termos de uma segunda joint venture para promover e desenvolver novos mercados para o avião multimissão KC-390. De acordo com a parceria proposta, a Embraer detém 51% de participação na joint venture e a Boeing, os 49% restantes. Como próximo passo do processo, o Conselho de Administração da Embra-

er deverá ratificar a aprovação prévia dos termos do acordo e autorizar a assinatura dos documentos da operação. Em seguida, a parceria será submetida à aprovação dos acionistas, das autoridades regulatórias, bem como a outras condições pertinentes à conclusão de uma transação deste tipo. Caso as aprovações ocorram no tempo previsto, a expectativa é que a negociação seja concluída até o final de 2019.

Mais de 80% dos caminhoneiros que trafegam pela via Dutra estão acima do peso

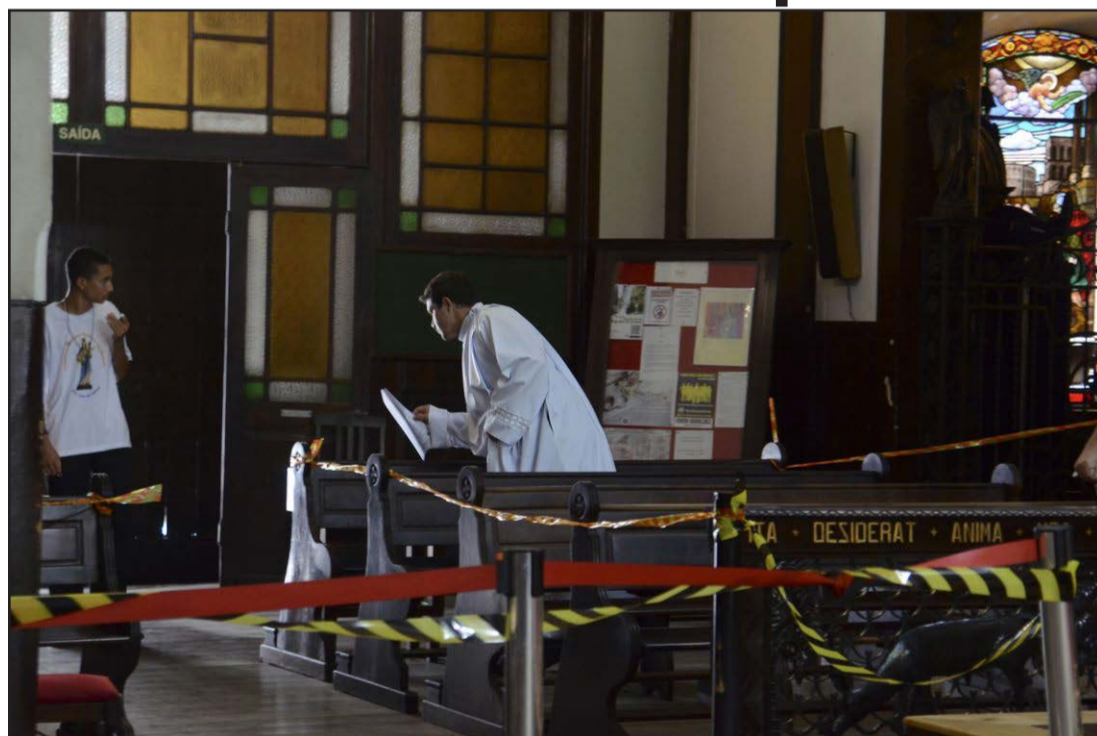


Levantamento da CCR NovaDutra levou em conta total de atendimentos feitos nos programas Estrada para a Saúde e Estrada para a Saúde Empresas em 2018. O Brasil tem quase dois milhões de motoristas de caminhão circulando pelas estradas todos os dias, segundo Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Grande parte desse público dirige por horas, dias ou até mesmo semanas sem ter tempo de manter hábitos saudáveis com horários flexíveis de alimentação. E esse descuido traz sérios riscos à saúde como mostra levantamento da CCR NovaDutra feito com motoristas de caminhão que trafegam pelos 402km da via Dutra e participaram

do programa Estrada para a Saúde e Estrada para a Saúde Empresas. Entre os meses de janeiro e novembro do ano passado – período de realização das ações de saúde – os dois programas realizaram 2.337 atendimentos gratuitos de índice de massa corporal (IMC). Desse total, 1.963 (84%) apresentaram alteração no índice de massa corporal (IMC). “As longas horas de jornada, alimentação desregulada, falta de atividade física, poucas horas de sono e estresse podem trazer sérios problemas de saúde. Entre eles estão os cardiovasculares (pressão alta, infarto e acidentes vasculares cerebrais (AVC)), diabetes e colesterol alto. Sem falar nos problemas osteoarticulares como dores nas costas, nas articulações do joelho,

tornozelo e pés”, explica o coordenador de Agente de Atendimento Pré-hospitalar (APH), Gustavo Rachid Guedes. Em 25 ações entre os meses de janeiro e novembro, o programa foi realizado em postos de serviços às margens da via Dutra, em Roseira e Resende, e também em seis empresas ao longo da rodovia. Todos os serviços oferecidos aos caminhoneiros são gratuitos e contam com a parceria de escolas de enfermagem e cursos profissionalizantes, que levam exames gratuitos, como aferição de pressão arterial, testes de colesterol, glicemia e visão, avaliação de stress, sessões de massagem relaxante e cortes de cabelo. A atividade tem como objetivo proporcionar aos motoristas a prevenção e cuidados com a saúde.

Polícia quer prorrogação de inquérito sobre atirador de Campinas



A equipe responsável por investigar o caso do atirador que matou cinco pessoas na Catedral Metropolitana de Campinas há um mês vai pedir à Justiça a prorrogação do inquérito por 30 dias, informou a Secretaria de Estado de Segurança Pública de São Paulo. A Polícia Civil ainda aguarda as conclusões da perícia para finalizar o inquérito. Segundo a secretária, também falta ser ouvida uma testemunha, uma das três pessoas que ficaram feridas durante o ataque, mas que sobreviveram. Até o momento, prestaram depoimento parentes de Euler Fernando Grandolpho, que se matou logo após cometer o atentado, entre outras testemunhas. As investigações estão sendo conduzidas pelo 1º Distrito Policial de Campinas. O ataque No início da tarde de 11

de dezembro, Grandolpho, de 49 anos, fez ao menos 22 disparos contra as pessoas que assistiam ao final da missa celebrada na catedral. Quatro vítimas morreram no local. Uma chegou a ser socorrida, mas morreu no dia seguinte no hospital. Três pessoas foram baleadas, porém sobreviveram aos ferimentos. O atirador se matou depois da intervenção de dois guardas civis metropolitanos. O ataque foi filmado pelas câmeras do circuito interno da igreja. Perfil O atirador foi servidor concursado do Ministério Público do Estado de São Paulo, atuando como auxiliar de Promotoria I, na comarca de Carapicuíba, região metropolitana de São Paulo. Mas, desde 2014, no entanto, Grandolpho não trabalhava mais no órgão nem tinha

renda própria. Os policiais analisam o material coletado na casa de Grandolpho. Pelos registros escritos, segundo o delegado, o autor do ataque tinha pensamentos paranóicos e confusos. De acordo com ele, havia “certa mania de perseguição” e grande parte das anotações contém “coisas desconexas”. Nas anotações, cuidadosamente escritas, como se fosse um diário, Grandolpho detalhava sua rotina, incluindo datas e horários, assim como números de placas de automóveis que via na rua e frases que escutava. Tudo escrito com letra de forma. O atirador era uma pessoa reclusa e que não tinha amigos ou pessoas com quem mantivesse contato real ou virtual. Ele vivia praticamente isolado em um quarto na casa que morava com o pai em um condomínio em Valinhos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

Termo de Retificação - A Prefeitura Municipal de Potim torna pública a RETIFICAÇÃO do número da Chamada Pública Nº 001/2019 – Contratação por tempo determinado de prestadores de serviços para execução de Projetos Sociais da Proteção Social Básica do Município, conforme condições descritas na Chamada Pública, no Termo de Referência e demais anexos que integram a presente. Na publicação à página de nº 145 do Diário Oficial do Estado de São Paulo, do dia 12/01/2019, onde se lê: CHAMADA PÚBLICA Nº 001/2018, leia-se: CHAMADA PÚBLICA Nº 001/2019. Publique-se. Potim, 14 de janeiro de 2019. Erica Soler Santos de Oliveira - Prefeita Municipal.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº058/2018 – No dia 14 de janeiro de 2019, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens do Pregão Nº058/2018, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Contratação de Empresa Especializada para Prestação de Serviços Médicos pelo prazo de 12 (doze) meses, conforme Termo de Referência, podendo ser prorrogado nas formas da autorização contida no Artigo 57, II, da Lei 8666/93 e alterações posteriores, à empresa: CARPER - SERVIÇOS MÉDICOS E MEDICINA OCUPACIONAL S/S LTDA, com valor total de R\$ 1.200.000,00. Fica a empresa convocada a assinar o Contrato no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

Lixo jogado nas praias gera impactos ambientais, econômicos e prejuízo aos banhistas

Além de deixar a água imprópria para o banho, poluição na areia e nos oceanos causa a morte de animais marinhos

As férias levam às praias um grande número de turistas que nem sempre descartam o lixo em local adequado. Segundo um levantamento do Instituto Oceanográfico da Universidade de São Paulo (IO-USP), todos os anos, cerca de 190 mil toneladas de materiais plásticos são lançados ao mar, na costa brasileira. Em Santos, 117 toneladas de resíduos foram removidas da beira-mar durante a primeira quinzena de 2018, segundo dados da prefeitura. O peso é equivalente a 13 baleias francas adultas, espécie que costuma visitar o litoral paulista.

O descarte incorreto do lixo, principalmente nas praias, interfere diretamente no desenvolvimento das espécies marinhas. De acordo com um estudo realizado pela Universidade de Queensland, na Austrália, a contaminação dos oceanos, principalmente por plásticos, é responsável pela morte de cerca de

100 mil animais todos os anos. Segundo o presidente do conselho da Associação MarBrasil, Ariel Scheffer, cerca de 260 espécies marinhas estão ameaçadas de extinção devido ao descarte incorreto de plásticos no mar. “Muitos animais se enroscam e ficam feridos ao terem contato com esse tipo de material, mas o problema principal é a ingestão do plástico, que é tóxico e não é um elemento natural do trato digestivo”, explica. O biólogo, que é membro da Rede de Especialistas em Conservação da Natureza, destaca que as aves marinhas e as tartarugas são as mais prejudicadas por confundir sacolas com alimentos da cadeia alimentar, como águas vivas e pequenos organismos. “Dos animais encontrados mortos, 100% das tartarugas verdes e 75% das aves marinhas possuem plástico no estômago.”

Além de impactar as espécies marinhas, os resíduos descartados nas praias também interferem na vida dos banhistas, que podem se ferir com determinados objetos. A sujeira

também reduz a balneabilidade, que é o índice usado para verificar a qualidade da água destinada à recreação. Desse modo, ela se torna imprópria para o banho, podendo gerar doenças.

Os prejuízos afetam ainda a economia dos municípios, que precisam aumentar as despesas com a limpeza das praias e perdem a receita com o turismo. No setor da navegação e nas atividades pesqueiras, a produtividade tende a diminuir devido à morte dos peixes e à poluição dos oceanos.

Sobre a Rede de Especialistas

A Rede de Especialistas de Conservação da Natureza é uma reunião de profissionais, de referência nacional e internacional, que atuam em áreas relacionadas à proteção da biodiversidade e assuntos correlatos, com o objetivo de estimular a divulgação de posicionamentos em defesa da conservação da natureza brasileira. A Rede foi constituída em 2014, por iniciativa da Fundação Grupo Boticário de Proteção à Natureza.

Piso salarial do magistério é reajustado a partir de janeiro



O piso salarial do magistério será reajustado para R\$ 2.557,74, a partir de 1º de janeiro de 2019. O Ministério da Educação anunciou nesta quarta-feira, 9, o reajuste de 4,17%, conforme determinação do artigo 5º da Lei nº 11.738, de 16 de julho de 2008. O valor corresponde ao vencimento inicial dos profissionais do magistério público da educação básica, com formação de nível médio, modalidade normal, jornada de 40 horas semanais.

O piso salarial foi estabelecido pela Lei nº 11.738 em cumprimento ao que determina a Constituição Federal, no artigo 60, inciso III, alínea “e”, do Ato das Disposições Constitucionais Transitórias. Pelo dispositivo, o piso salarial profissional nacional do magistério público da educação básica é atualizado, anualmente, no mês de janeiro, a partir de 2009. No

parágrafo único do artigo, é definido que essa atualização será calculada utilizando-se o mesmo percentual de crescimento do Valor Anual Mínimo por Aluno (VAA) referente aos anos iniciais do ensino fundamental urbano, definido nacionalmente, nos termos da Lei nº 11.494, de 20 de junho de 2007.

Conforme a legislação vigente, a atualização reflete a variação ocorrida no VAA definido nacionalmente no Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb) de 2018, em relação ao valor de 2017. Dessa forma, o cálculo é feito com a variação entre a Portaria Interministerial MEC/MF nº 6, de 26 de dezembro de 2018, com VAA de R\$ 3.048,73, e a Portaria Interministerial MEC/MF nº 08, de 29 de novembro de 2017, com

VAA de R\$ 2.926,56. Com o cômputo, o MEC chegou à variação de 4,17%, que deve ser aplicada ao valor do Piso Salarial Profissional Nacional (PSPN) do ano anterior, neste caso em 2018, de R\$ 2.455,35.

A metodologia proposta é a de utilizar o percentual de crescimento do VAA, tendo como referência os dois exercícios imediatamente anteriores à data em que a atualização deve ocorrer. A Nota Técnica nº 36/2009, da Advocacia Geral da União, acompanhou esse entendimento.

De acordo com o MEC, esse formato para correção do piso salarial é utilizado desde o ano de 2010. Como até o presente momento não houve alterações expressas na Lei, bem como na forma de cálculo, compreende-se que a metodologia para a constituição do percentual de variação do PSPN está mantida

Pátio Pinda realiza grande promoção de queima de estoque



O grande Saldão de Natal acontece de 9 a 13 de janeiro e conta com a participação de inúmeras lojas. O Shopping Pátio Pinda quer entrar em 2019 com o pé direito, e para isso é preciso deixar 2018 definitivamente para trás. Pensando em renovação total, o centro comercial preparou uma promoção imperdível para seus clientes: o Saldão de Natal, que começa hoje, quarta-feira, dia 9 de janeiro e se estende até domingo, dia 13. As ofertas vão agradar o bolso dos clientes, e as lojas participantes estão aproveitando para deixar

as suas vitrines ainda mais enfeitadas.

Os descontos serão abrangentes, chegando a 50% ou até mesmo 70%.

“É de costume do shopping fazer grandes promoções após datas comemorativas que aquecem o comércio. Essa é uma ação que impacta positivamente, possibilitando aos lojistas liquidar o estoque, e também para os consumidores que podem achar produtos com preços ainda mais acessíveis”, diz Amanda Moreira, analista de marketing do Shopping Pátio Pinda.

Tem oficina de slime, piscina de bolinhas, arena airsoft, paintball e atividades para todas as idades. No mês de férias a diversão é destino certo de todas as famílias! E para atrair o público de Taubaté e região o shopping Via Vale preparou uma agenda de atrações que vão agradar a todos.

Na praça de eventos (piso 1) a atração Mergulhando no Fundo do Mar está recheada de brinquedos infláveis, escorregador, carrossel, piscina de bolinhas e até uma baleia gigante para a criançada se diver-

tir! O ingresso custa R\$20 por 25 minutos ou R\$25 por 30 minutos. E claro que o Fantasy Park (piso 2, próximo à praça de alimentação) não ia ficar de fora dessa né? O Parque possui diversas atrações de jogos eletrônicos, circuito de bolinhas, carrinho bate bate e muito mais! E o melhor, toda quarta-feira tem promoção especial de jogos com até 50% de desconto. Para as crianças que adoram colocar a mão na massa, a partir do dia 12 de janeiro a Oficina de Slime será atração no shopping!

Um espaço exclusivo com todo material para a criança fazer a seu próprio brinquedo e ainda levar pra casa. O ingresso para a oficina é R\$20 por 40 minutos, e podem participar crianças a partir de 3 anos até adolescentes de 16 anos. Se a pegada for adrenalina não faltam opções! O Kart (piso 3) tem uma pista incrível e todos podem acelerar em um circuito super divertido. Já o Paintball é para quem curte ainda mais emoção! Em um espaço preparado e exclusivo, famílias e amigos podem aproveitar a

brincadeira em uma guerra divertida e bem colorida. E ainda tem mais! A partir do dia 15 de janeiro chegará ao Via Vale um espaço de Tiro Alvo com arco e flecha, paintball e um circuito de Air Soft. Para aqueles que gostam de programas culturais, as Feiras dos Livros estão com exemplares a partir de R\$5. E claro que a programação da Cinemark tem com estreias imperdíveis para toda família! Toda programação das atrações pode ser conferida nas redes sociais do shopping.



EXTRATO DE PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 02/2019.

O Município de Redenção da Serra, através da Secretaria Municipal de Saúde torna público que, no período de 16,17 e 18 de Janeiro de 2019, estará aberta as inscrições para o Processo Seletivo Simplificado para contratação por prazo determinado de Enfermeiro - Carga Horária 25hs Semanais – Remuneração – R\$ 9,74(hora) O edital, na íntegra, estará disponível no site: www.redencaodaserra.sp.gov.br e na sede da prefeitura. Os contatos poderão ser feitos por meio do telefone: (12) 3676-1600.

Ricardo Evangelista Lobato

Prefeito Municipal