

Entrepasto de Pesca do Camaroeiro em Caraguatuba começa a ganhar cobertura nova



A Prefeitura de Caraguatuba, através de empresa terceirizada, começa a instalar a cobertura do novo Entrepasto de Pesca do Camaroeiro, que passa por reforma.

O espaço terá um layout mais aconchegante e agradável, com uma cobertura maior para atender os pescadores e consumidores, além de melhor disposição dos boxes e intervenções na câmara fria.

Segundo a Secretaria de Obras Públicas, além do aspecto estético, as intervenções geram grande impacto positivo no âmbito comercial e sanitário no

espaço.

A obra contempla a execução de cobertura central que unirá os blocos, substituição de todo revestimento e piso cerâmico dos boxes, substituição das portas e esquadrias de madeira por esquadrias de alumínio e aço galvanizado, execução de cisterna em alvenaria para captação d'água da chuva e utilização da mesma na lavagem da área externa do entreposto, revisão e execução de novo sistema de esgoto, além da execução de paisagismo com a introdução de árvores nativas e arbustos ornamen-

tais. O investimento chega a R\$ 1,5 milhão.

Local provisório A venda dos pescados e camarões já está sendo realizada de forma provisória no galpão na entrada dos Mirantes da Orla, na lateral do Entrepasto de Pesca.

O local temporário segue todas as condições sanitárias para atendimento e manuseio dos pescados, por isso, além da pintura da parte externa do muro, o espaço passou por uma reforma, instalação de pias, balcões, pintura, entre outros detalhes.

Desvios de trânsito em Caraguatuba são feitos no Poiares para obras de drenagem



A Prefeitura de Caraguatuba, por meio da Secretaria de Obras Públicas, continua com as obras de drenagem das Avenidas Prudente de Moraes, Rua João Jacinto da Silva e seguirá por toda Avenida Brasília.

Desde a última semana uma intervenção grande está sendo executada nas esquinas das Avenidas Prudente de Moraes com

a Floriano Peixoto, no bairro Poiares. Por isso, desvios do trânsito estão sendo executados na área. A medida se faz necessária para a instalação de tubos pré-moldados para as obras de drenagem que vão beneficiar os bairros Poiares, Tinga e Jardim Jaqueira, região central da cidade. Os pré-moldados tem 1,5 metro de comprimento.

A obra prevê 2,5 quilômetros de intervenção desde o Rio da Paca até a Rodoviária. Entre as obras previstas no local estão o alargamento e aprofundamento do canal, revitalização de calçadas, paisagismo, bocas de lobos em todas as esquinas e novas tubulações.

As obras de drenagem tem investimento superior a R\$ 10,2 milhões.

Idosos e pessoas com deficiência participam de Curso de Arbitragem de Bocha Sentada em Caraguatuba



Ampliar os momentos lúdicos de lazer e ofertar novas atividades aos usuários do Centro Integrado de Atenção à Pessoa com Deficiência e ao Idoso (Ciapi). Estes foram os principais temas a serem abordados serão sinais clínicos e diagnóstico; perfil epidemiológico e prevenção.

Serviço: Auditório da Secretaria de Saúde de Caraguatuba Edifício Luis Roberto Barradas Barata – 1º andar Avenida Maranhão, n. 451

e explicou que a capacitação foi um pedido dos próprios usuários do Ciapi. “Todos eles são jogadores de bocha sentada, mas sentiram a necessidade de colaborar com a arbitragem também. Rapidamente abraçamos a ideia, pois nosso desejo é sempre ofertar o melhor a eles e principalmente, fazer com que mantenham uma mente saudável, com qualidade de vida”, explicou Neyllor.

Durante a capacitação,

idosos e pessoas com deficiência permaneceram curiosos e interessados, tanto na aula teórica abordando as principais regras do jogo, quanto na aula prática, aplicando o regulamento.

Ao final do curso, todos receberam certificados. Alguns deles terão a primeira experiência em arbitragem de hoje a 20 de setembro, durante o Campeonato de Bocha Sentada, promovido no Ciapi, com a participação de 32 atletas.

Caraguatuba intensifica capacitação de médicos na luta contra o sarampo



Nos dias 24 e 26 de setembro, médicos de Caraguatuba recebem um reforço nas ações de prevenção contra o sarampo.

Apesar de não registrar nenhum caso positivo, a Prefeitura de Caraguatuba, por meio da Secretaria de Saúde, convida médicos que atuem no município a participarem da Capacitação Contra o Sarampo que será ministrada no Auditório da Secretaria

de Saúde.

O encontro tem como foco capacitar profissionais da área médica do município para uma melhor avaliação dos casos de sarampo, aprimorando, assim, o diagnóstico.

As palestras serão ministradas pela médica infectologista, Caroline Acquário da Unidade de Moléstias Infectocontagiosas (UAMI) e pela enfermeira, Danielle Ro-

drigues, responsável pelo Setor de Imunização da Vigilância Epidemiológica da Secretaria de Saúde. Os principais temas a serem abordados serão sinais clínicos e diagnóstico; perfil epidemiológico e prevenção.

Serviço: Auditório da Secretaria de Saúde de Caraguatuba Edifício Luis Roberto Barradas Barata – 1º andar Avenida Maranhão, n. 451

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Especialidades médicas

Angiologista: trata do aparelho circulatório
 Cardiologista: trata do coração
 Dermatologista: trata da pele
 Endocrinologista: trata das glândulas
 Gastroenterologista: trata do aparelho digestivo
 Geriatria: trata das pessoas idosas
 Ginecologista: trata das mulheres
 Hematologista: trata do sangue
 Nefrologista: trata dos rins
 Neurologista: trata do sistema nervoso
 Obstetra: trata da gravidez e do parto
 Oftalmologista: trata dos olhos
 Ortopedista: trata dos ossos e dos músculos
 Otorrinolaringologista: trata do nariz, dos ouvidos e da garganta
 Pediatra: trata das crianças
 Pneumologista: trata dos pulmões
 Reumatologista: trata do aparelho locomotor
 Urologista: trata dos rins e das vias urinárias

Gripes e resfriados são doenças respiratórias, causadas por vírus que podem ser contraídas pelo ar ou pelo contado direto entre as pessoas. Até hoje, nenhum estudo comprovou que seres humanos submetidos às baixas temperaturas correm mais riscos de contrair essas doenças. Esse mito pode ser explicado porque, em dias mais frios, as pessoas passam mais tempo aglomeradas em ambientes fechados, o que facilita a contaminação. Além disso, alguns tipos de vírus da gripe, se multiplicam mais no inverno.

Humor

Certo candidato a deputado procurou um pai de santo pra fazer uma consulta. Ele queria saber, claro, se seria eleito nas próximas eleições. O pai de santo começa a jogar os búzios e invocar os orixás. O babalorixá faz uma oração e diz:

- Vejo o senhor passando por uma grande avenida com uma enorme multidão acenando em sua direção.

Um largo sorriso se abre no rosto do candidato e este indaga:

- Eles estão felizes?

- Sim mi zin fio, muitos felizes.

- E eu? Aceno também pra eles?

- Não mi zin fio! O seu caixão está lacrado...

Um amigo chega para o outro e diz:

- Acabou o meu problema de memória, estou fazendo um curso sensacional de memorização. Não esqueço mais nada.

- Ah é? Qual o nome desse curso? Pergunta o amigo.

Ele colocou o dedo indicador dobrado sobre os lábios como quem está pensando e falou:

- Como é o nome daquela flor que nasce num galho cheio de espinhos?

- Rosa! Respondeu o amigo.

Aí o cara virando-se para a esposa que estava próxima e falou:

- Rosa! Como é mesmo o nome do curso de memorização que eu estou fazendo?

Mensagens

Coisas que levamos muitos anos para aprender:

1 – Jamais, sobre quaisquer circunstâncias tome remédio para dormir e um laxante na mesma noite.

2 – Se tiveres que identificar, em uma palavra, a razão pela qual a raça humana ainda não atingiu e nunca atingirá todo o seu potencial, essa palavra seria reunião.

3 – Há uma linha muito tênue entre hobby e doença mental

4 – As pessoas que querem compartilhar as visões religiosas delas com você, quase nunca querem que você compartilhe as suas com elas.

5 – Não confunda nunca sua carreira profissional com a sua vida.

6 – Ninguém liga se você não sabe dançar, portanto, levante e vá dançar.

7 – A força destrutiva do Universo é a fofoca.

8 – Uma pessoa que é boa com você, mas agressiva com o garçom, não pode ser uma pessoa boa.

9 – Seus amigos de verdade amam você de qualquer jeito.

10 – Nunca tenha medo de tentar algo novo, lembre-se que um armador solitário construiu a Arca de Noé e um grande grupo de profissionais construíram o Titanic.

Pensamentos, provérbios e citações

Um coração sem mácula dificilmente de assusta.

Se não fosse pelo ultimo minuto, muita coisa ficaria sem fazer.

Onde existe vontade, existem meios.

Prefeitura de Pinda promove palestra sobre ISTS em escola

Na última semana, a Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio do setor de Infectologia da Secretaria de Saúde, promoveu palestras sobre ISTs (infecções sexualmente transmissíveis) na Etec João Gomes de Araújo.

A palestra foi ministrada pela psicóloga da Infectologia e especialista em Saúde Pública, Débora Soglio. Durante os momentos que contaram com cerca de 400 pessoas dos cursos técnicos e do ensino médio, em cada dia, foram debatidos métodos de prevenção as principais infecções que fazem parte do Brasil atual, como HPV, hepatites B e C, HIV. De acordo com informações do ambulatório de infectologia, este é um trabalho que é elaborado com frequência, e que é muito importante levar informação à toda a comunidade.

“Foram incríveis as pa-

lestras, pudemos compartilhar as informações, o público mesmo que bem jovem participou bastante. E é isto que nós queremos: promover a informação”, comentou Débora.

Nas palestras foi abordado também que além da prevenção às doenças, por meio do preservativo, é necessário fazer o exame pelo menos uma vez ao ano. E que isto também é um meio de autocuidado. Qualquer pessoa pode realizar o exame gratuito pelo SUS, no ambulatório municipal, se constatada qualquer infecção, imediatamente inicia-se o tratamento necessário. Vale destacar que tanto o exame quanto o tratamento são sigilosos, para a preservação da privacidade do paciente.

O ambulatório municipal conta com uma equipe especializada que possui médicos, auxiliares de enfermagem, além da coor-

denadora de Infectologia, Suely Alves.

O Setor de Infectologia integra o Departamento de Proteção aos Riscos e Agravos à Saúde, da Secretaria de Saúde da Prefeitura de Pindamonhangaba.

Para a secretária de Saúde, Valéria dos Santos, ações como essas palestras colaboram e muito com o conjunto do trabalho realizado para melhorar a saúde na cidade.

“Dentro da concepção de gestão de saúde humanizada, trazida pelo prefeito dr. Isael Domingues, precisamos entender a saúde também como prevenção e não só como atendimento e tratamento às doenças. As palestras educativas e ações de conscientização são uma forma muito eficiente de colaborar com a prevenção junto aos mais diversos públicos, e todos são beneficiados”, avaliou.

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie

Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência
www.agazetadosmunicipios.com

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
 Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.
 CNPJ: 61.661.328/0001-43
 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP
 Tel. (0xx12) 3672-2257
 Fax (0xx12) 3672-4831
 CEP 12120-000
 E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
 Registro no INPI 81717790
 Impresso em 18/09/2019
 Diretor responsável pela publicação:
 Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
 Diretora Comercial: Dolores Russo
 Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
 Representante em São Paulo.
 REVEESP Representações Ltda.
 Alameda dos Jurupes, 455
 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001
 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.
 Sistema de distribuição dirigida.
 Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.
 CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernethia.
 CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.
 CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).
 JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.
 LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.
 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.
 NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.
 PARAIBUNA: Prancha Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.
 POTIM: Nas bancas de jornais e repartições públicas
 PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.
 REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende
 SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622
 SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).
 SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na Distribuidora local de Jornais, São Bento do Sapucaí - SP
 SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.
 TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808
 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas
 UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperoigüe e no Itaguá.

14º Caraguá a Gosto bate novo recorde de vendas e gera mais de R\$ 1 milhão em negócios



A 14ª edição do Caraguá a Gosto teve seu fechamento com um saldo positivo além das expectativas.

Foram comercializados 17.347 pratos em 40 dias de evento, cerca de 30% a mais que a edição anterior quanto foram computados 13.851 pratos.

Deste total, foram comercializados 4.534 pratos no segmento Frutos do Mar, 3.607 Lanches Artesanais, 2.751 Sobremesas, 1.976 de Comida de Boteco, 1.965 Pizzas, 1.623 de Culinária Internacional, 1.469 Carnes e Aves e 422 em Sabores de Praia. Foram 50 estabelecimentos participantes que colocaram 74 pratos para serem saboreados pelos consumidores. A estimativa da Secretaria de Turismo (Setur) é que esta edição tenha gerado em torno de R\$ 1 milhão em negócios.

O prefeito Aguilar Junior, que participou da premiação das casas vencedoras, disse que além do movimento nos estabelecimentos, a movimentação de consumidores gera consumo na cidade.

“Quem vem de fora usa posto de gasolina, visita outros comércios, compra na cidade e o objetivo é fomentar a baixa temporada que atinge seu auge em agosto”, comemora Aguilar Junior.

Para os vencedores, o sentimento é de dever cumprido tanto pela participação como por atingir os objetivos. Um deles é o comerciante Marcos Fernandes Alves, do Kintal do Neno (Parmegiana à Italiana) e do Kiosk do Marquinhos 47 (Italiana Caiçara) que ficou em primeiro e segundo lugar, respectivamente.

“Atribuo essa conquista à criatividade e ao desafio de criar e buscar o diferencial, instigando o público a conhecer o prato”, diz ele ao falar da moqueca de lasanha do quiosque.

Com esse trabalho teve também dois garçons – Roberto e Guilherme – escolhidos como os melhores em suas categorias.

Carlos Eduardo Tillvitz, gerente comercial das empresas Açai Mix JCR e Docas Açai era só sorrisos na premiação, afinal, ele também ficou em primeiro e segundo lugares com suas sobremesas. “Eu disse antes que viemos para conquistar o bicampeonato”, disse após confirmar que o Amarena’s Cream era a vencedora, seguida da Banana & Cookie. “Foi um trabalho muito gratificante, lembrando que as duas estão no nosso cardápio”, completou.

Pelo critério de avaliação dos clientes ele não levou a premiação, mas teve a honra de receber o primeiro troféu ‘Chef Anibal Cesar Lourenço Barbosa’ por ser o recordista de vendas. Reinaldo Augusto Delfitt vendeu nada menos que 1.673 lanches (O Conde) no Rei Burguers.

“Olha que pode ter sido muito mais porque os deliveries não foram contabilizados”, diz o comerciante, contando que ele ainda dividiu a preferência com Duque, concorrente da edição anterior.

Para garantir esse movimento e a qualidade, Delfitt disse que se preparou muito para o evento contratando chapeiro, ajudante de cozinha e até uma recepcionista para atender os clientes, mesmo com o estabelecimento lotado.

A criação do troféu ‘Chef Anibal Cesar Lourenço Barbosa’ emocionou a comerciante Ione da Silva Lucena, viúva do proprietário do Taller Restaurante e que faleceu recentemente.

“Eu não sabia dessa homenagem e é muito gratificante ter o nome dele eternizado neste evento após 10 anos de trabalho

em Caraguatuba. Estou sem palavras”.

Premiação Todos os estabelecimentos receberam a placa de participação por esta edição. Os primeiros, segundos e terceiros lugares de cada categoria foram contemplados com troféus.

Os garçons Cleudson (O Quintal em duas categorias), Roberto (Kiosk do Marquinhos), Paula (Guará Burger), Bruna (Guaruçá), Guilherme (Kintal do Neno), Isaac (Resenha’s) e Alice (JCR Açai Mix) foram contemplados com um smartphone.

A viagem para Natal (RN) de quatro noites e cinco dias, com direito a acompanhante, passagem aérea de ida e volta, além das diárias de hotel com café da manhã, oferecida pela CVC, foi sorteada para Miguel Nazareth, 7 anos, de São Paulo.

Quem preencheu o cupom foi sua mãe Jessica Nazareth de Oliveira. Eles estiveram em Caraguatuba em meados de agosto na casa dos sogros que moram na Massaguaçu.

Foi a primeira vez que participaram do Caraguá a Gosto, mas sempre que podem participam de outros eventos. “Esse cupom foi a sorte do meu filho porque ele queria preencher um. Deu certo”, comemorou ela que comeu pizza Montana no Japa Pizzeria, no Centro.

Também patrocinaram o Caraguá a Gosto a Construtora Tabaporã, Instituto Gastronômico das Américas (IGA), Associação Comercial e Empresarial de Caraguatuba (ACE), Grupo Destaque, Fisk, Optlink, Genesis Soluções Visuais, Distribuidora Imaruí, Manz Wine, Regina Noivas, Malibu Nail Bar, Caraguá FM, Caraguá Praia Shopping, Bônus Câmbio e Associação de Hoteis e Pousadas de Caraguatuba (AHP).

Goleadas marcam rodada do Campeonato Municipal de Futsal de Caraguatuba



O Campeonato Municipal de Futsal da Série Bronze de Caraguatuba iniciou a rodada a todo vapor. São 24 times na disputa divididos em seis grupos de A a F, com quatro equipes em cada grupo. Seis times se enfrentaram em três quadras da cidade: Morro do Algodão, Tinga e Centro Esportivo Ubaldo Gonçalves (CEMUG). A bruxa estava solta para o time Laticínios Litoral, que perdeu com goleada de 6×0 pela segunda

vez. Na primeira, em seu jogo de estreia para o time Real Caiçara, e agora, para o Eduardo Stadium. Na mesma quadra, o time Jetuba saiu vitorioso com 2 gols em cima do Broca F.C, que marcou apenas 1 gol. Quadra CEMUG Quem também venceu por goleada foi a equipe Donos da Bola, que marcou 5 gols contra 1 do Saramandaia. Ainda no CEMUG, o Tuka Bike Futsal terminou a partida com 2 gols, vencendo o Lion F.C que

não conseguiu balançar a rede adversária.

Quadra Morro do Algodão Nem todos os times estavam com má sorte. A quadra do Morro do Algodão foi palco de duas partidas disputadas gol a gol. O C.A Jaraguá fez sua estreia vencendo o Hidráulica Caiçara por 6×5, enquanto o Chelsea perdeu por 1×2 do Unidos do Tinga.

Os jogos de Futsal acontecem sempre as segundas, quartas e sextas-feiras nas quadras do município.

Caçapava realiza ação de educação de trânsito a partir de quinta-feira (19)

AÇÃO DE EDUCAÇÃO DE TRÂNSITO

PEÇA TEATRAL

A VIDA É UM FAROL

Dia 19
17h e 17h50 – Rodoviária

Dia 21
9h30, 10h40, 11h50 – Praça da Bandeira

Dia 22
9h, 10h30 – Mercado Municipal

Dia 25
9h e 11h20 – Praça da Bandeira
15h30 – 6º BIL

Dia 26
7h10 – Pilkington
14h – Cebrace

Dia 28
10h e 11h20 – Calçadão
14h20 – Shibata Supermercados

Dia 30
9h30 – Nestlé
16h e 17h – Rodoviária

Dia 1º de Outubro
9h30 – MWL

A Prefeitura de Caçapava, por meio da Secretaria de Defesa e Mobilidade Urbana – Seção de Educação para o Trânsito, realiza a partir de quinta-feira (19) ação de educação para o trânsito com apresentação de peça teatral e distribuição de material gráfico educativo. Serão realizadas 17 sessões da peça “A Vida é um Farol”, com a Cia. Teatro Auge Cultural, de São Paulo, em 10 locais do município incluindo empresas privadas, instituições e espaços públicos como Praça da Bandeira, Calçadão e Mercado Municipal.

A programação faz parte das comemorações da Semana Nacional do Trânsito, por meio do Projeto Educação para o Trânsito de Caçapava, uma ação desenvolvida a partir de convênio com o Governo

do Estado de São Paulo por meio do Programa Respeito à Vida. O objetivo, segundo a educadora de trânsito Marcela Leme do Carmo, é contribuir para reforçar condutas assertivas no trânsito e multiplicar bons hábitos entre condutores e pedestres. A peça “A vida é um farol” é uma divertida reflexão sobre estas questões e enfatiza a nossa necessidade básica de compartilhar as vias urbanas.

É um espetáculo itinerante que funcionará como instrumento de conscientização e educação para os espectadores. A meta é atingir um público de 4.000 pessoas no município, sendo 700 pessoas somente nas empresas privadas e instituições que receberão o projeto.

As apresentações na Praça da Bandeira, Mercado

Municipal, Calçadão e Estação Rodoviária são abertas ao público. Participe! Veja o cronograma de apresentações:

Dia 19
17h e 17h50 – Rodoviária

Dia 21
9h30, 10h40, 11h50 - Praça da Bandeira

Dia 22
9h, 10h30 - Mercado Municipal

Dia 25
9h e 11h20 – Praça da Bandeira
15h30 – 6º BIL

Dia 26
7h10 – Pilkington
14h – Cebrace

Dia 28
10h e 11h20 – Calçadão
14h20 – Shibata Supermercados

Dia 30
9h30 – Nestlé
16h e 17h – Rodoviária

Dia 1º de Outubro
9h30 - MWL

Prefeitura de Caraguatatuba promove ações educativas no Serramar Shopping na Semana Nacional de Trânsito



Alunos do 2º ano, do Colégio Canópus, e da Fase II, 1 e 2º anos, do Centro Educacional AMA, participaram das atividades de abertura da Semana Nacional do Trânsito.

A Semana Nacional de Trânsito é uma campanha em nível nacional que visa à conscientização de todas as pessoas para um trânsito mais seguro.

As ações educativas serão realizadas até sexta-feira (22), entre 15h30 e 20h30, no saguão central do Serramar Shopping, onde agentes de trânsito municipais e policiais rodoviários federais, por meio de jogos e brincadeiras explicam regras e sinalizações para um trânsito seguro.

No espaço foram dispostas duas lonas gigantes, uma pintada simulando um jogo de tabuleiro com referência às sinalizações e leis de trânsito e a outra, um circuito com sinalizadas com placas para as crianças percorrerem de bicicleta. Também há mi-

nicarrinhos elétricos para praticarem as instruções recebidas.

A aluna, Brenda dos Santos Rodrigues, oito anos, do Colégio Canópus, disse que “uma pessoa que tem educação no trânsito, não fala no celular enquanto dirige; respeita os pedestres; não estacionam em lugar proibido”.

Já Yasmim Costa Lima, sete anos, acredita que “para ser um bom motorista, é preciso ser tranquilo, dirigir bem e respeitar todas as sinalizações”.

Há sete anos à frente do projeto Trânsito Legal com o colega Rubem Delgado Barbosa Júnior nas escolas municipais de Caraguatatuba, a agente de trânsito Luciane dos Santos, explica que os jogos e brincadeiras, durante essa semana, tem o objetivo de mostrar às crianças e visitantes a importância de seguir regras, usar equipamentos de segurança, comportamento adequado no trânsito tanto de pedes-

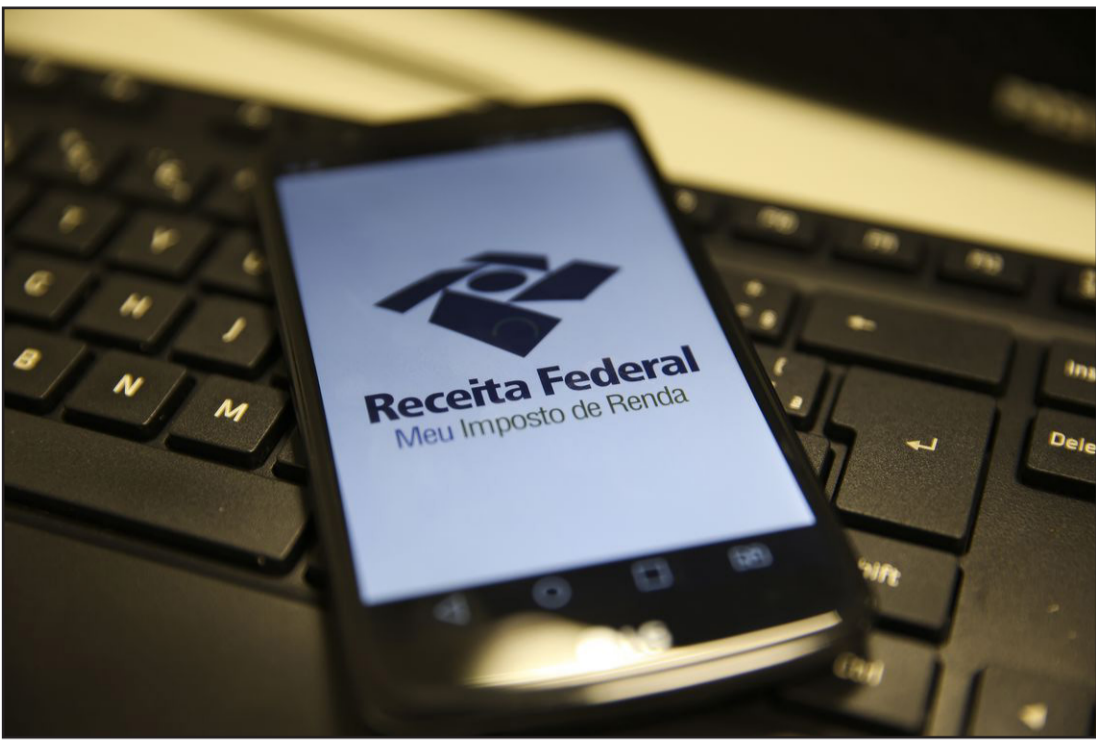
tres quanto de motoristas. O comandante da Polícia Militar Rodoviária de Caraguatatuba e Ubatuba, James Godoi, e o cabo PM Fernando Cássio Pimentel, marcaram presença nas orientações aos alunos. “O Brasil é um dos países que registra mais mortes no trânsito no mundo.

De acordo com o Observatório Nacional de Segurança Viária, ocupa o 3º lugar no ranking mundial de mortes no trânsito. Quanto mais investirmos em educação desde cedo junto às crianças, estaremos construindo um trânsito seguro, no futuro, com muito menos acidentes”, afirmou o comandante.

A Semana do Trânsito é uma realização da Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana e Proteção ao Cidadão, em parceria com a Polícia Rodoviária Estadual, Shopping Serramar e a empresa de brinquedos TDR Toys.



Receita libera pagamento do 4º lote de restituição do IR 2019



Lote inclui restituições residuais dos exercícios de 2008 a 2018

A Receita Federal liberou ontem, dia 16 o pagamento do quarto lote de restituição do Imposto de Renda 2019. O crédito bancário será feito para 2.819.522 contribuintes, no valor total de R\$3,5 bilhões. Segundo a Receita Federal, o dinheiro será depositado nas contas dos contribuintes.

O lote também contempla restituições residuais dos exercícios de 2008 a 2018.

A consulta para saber se a declaração foi liberada poderá ser feita acessando a página da Receita na internet, pelo Receitafone 146, informando o CPF e a data de nascimento. Caso tenha entrado no lote, a situação da declaração será “crédito enviado ao banco”.

Se o valor não foi creditado, o contribuinte deve ligar nos telefones 4004-0001 (capitais), 0800-729-0001 (demais localidades) ou ir a uma agência do Banco do Brasil para agendar o crédito em con-

ta-corrente ou poupança, em seu nome, em qualquer banco.

Os lotes de restituição são liberados mensalmente. O Fisco libera os pagamentos por ordem de chegada da declaração. Isso significa que quem entregou a declaração mais cedo recebe a restituição primeiro.

A restituição ficará disponível no banco durante um ano. Se o contribuinte não fizer o resgate nesse prazo, deverá requerê-la pela internet.

Distrofias Musculares entram na agenda da Câmara dos Deputados e Maurício de Sousa é homenageado por obras



Sem tratamento, 75% dos pacientes com Distrofia Muscular morrem antes dos 20 anos no Brasil. Doença atinge mais de 100 mil pessoas no país

Com objetivo de conquistar mais apoio às necessidades ligadas às doenças raras no país, a Aliança Distrofia Brasil, responsável por agregar instituições envolvidas na causa, leva a discussão sobre o diagnóstico precoce das Distrofias Musculares à Câmara dos Deputados, em Brasília, na quinta-feira, dia 19, em uma reunião aberta ao público. Quem abre esta pauta é o cartunista Maurício de Sousa, que recebe homenagem em reconhecimento ao valor de sua obra para a inclusão social das pessoas com deficiência, na terça-feira, dia 17, às 14:30h.

De acordo com a médica neurologista e presidente da Aliança Distrofia Brasil, Dra. Ana Lúcia Langer, estima-se que, sem tratamento, 75% dos pacientes

morrem antes dos 20 anos. A doença é caracterizada pela degeneração progressiva do tecido muscular e tem origem genética. Os primeiros sinais da distrofia surgem entre 3 e 5 anos de idade, quando a criança começa a caminhar, e evolui para a incapacidade de andar entre 8 e 12 anos. Porém, com o diagnóstico precoce é possível garantir uma melhor qualidade de vida ao paciente e mais eficiência nos tratamentos. Para a investigação da Distrofia Muscular de Duchenne (DMD), o médico normalmente pedirá um exame de sangue para dosar uma enzima chamada CPK. Após analisar o resultado, o diagnóstico pode ser confirmado com testes genéticos. Mais de 100 mil pessoas no Brasil tem algum tipo de distrofia muscular, sendo que a mais frequente é a DMD, que afeta 1 a cada 5 mil meninos em todo o mundo.

Novo personagem da Tur-

ma da Mônica – Maurício de Sousa criou, este ano, um novo personagem da Turma da Mônica, o Edu, um menino de 9 anos que chama a atenção por meio dos quadrinhos, sobre a importância do diagnóstico precoce e do tratamento da DMD, além de abordar a inclusão entre as crianças com qualquer tipo de deficiência. O projeto editorial em quadrinhos, chamado “Cada Passo Importante”, foi desenvolvido pela Sarepta Therapeutics em parceria com a Maurício de Sousa Produções e será distribuído ao público das duas sessões.

O debate na Câmara dos Deputados figura, também, como um passo fundamental para estabelecer no calendário uma data à conscientização sobre Distrofias Musculares, para que os pacientes e suas famílias tenham maior respaldo no acesso a tratamentos que promovam a saúde e mais qualidade de vida.