

## Taubaté tem seis convocados para os Jogos Parapan Americanos de Lima



O Comitê Paralímpico Brasileiro anunciou a lista completa oficial de paratletas convocados para defender o Brasil nos Jogos Parapan Americanos de Lima.

A competição será disputada de 23 de agosto a 1º de setembro na capital peruana.

A equipe do Programa Esporte Para Todos, da Prefeitura de Taubaté, teve cinco paratletas convocados em duas modalidades – paratletismo e paraciclismo.

No paratletismo, a equipe taubateana terá em Lima os seguintes paratletas:

André Rocha (classe F53 – Arremesso de Peso, Lançamento de Disco e Lançamento de Dardo)  
Alessandro Rodrigo da

Silva (classe F11 – Arremesso de Peso e Lançamento de Disco)

Felipe de Souza Gomes (classe T11- 100m e 400m)

Viviane Soares (classe T12 – 100m e 200m).

Foram convocados também os guias Jonas Alexandre e Newton Vieira, que competem com os paratletas Felipe Gomes e Viviane Soares, que são deficientes visuais.

No paraciclismo, a representante será Telma Bueana (classe C5). A taubateana disputará as provas de Pista, Estrada e Contrarrelógio.

O técnico Guto Nascimento, do Paratletismo, completa a lista como treinador dos arremessadores e lançadores da seleção

brasileira.

Com esta convocação para o Parapan de Lima, o paradesporto da cidade de Taubaté dá um importante salto em se tratando dos jogos continentais. Em 2015, quando os Jogos Parapan Americanos foram realizados em Toronto, no Canadá, a equipe da cidade teve apenas um representante: André Rocha. Na ocasião, o paratleta conquistou a medalha de prata no Arremesso de Peso.

Para o treinador Guto Nascimento, a convocação dos cinco atletas, abrangendo duas modalidades, mostra que o projeto Esporte Para Todos alcançou um nível de excelência único na região e também é referência no Brasil.

## Fiscalização na zona rural de Taubaté emite notificações e multas



A Prefeitura de Taubaté, por meio da Divisão de Fiscalização de Obras Particulares (DFOP), expediu duas notificações e entregou quatro multas em ação de fiscalização realizada na zona rural.

Os agentes percorreram 70 km e fiscalizaram os seguintes locais: Barreiro, Chácara Dallas, Fazenda São Pedro, Mata do Bugio, Chácara Ingrid, Chácara dos Ingleses, Sítio Avenca, Rua Padre Pedro Lopes e adjacências.

Entre as multas entregues, uma delas foi por reincidência. O proprietário insistiu em continuar com a obra no loteamento irregular. Os fiscais registraram um Boletim de Ocorrência pelo crime de desobediência à ordem pública. Além disso, foi realizado procedimento de instrução do processo administrativo, que será enviado à Procuradoria da prefeitura para as providências cabíveis. As operações são realizadas de acordo com

orientação do Ministério Público e sempre contam com o apoio da Guarda Civil Municipal. A metragem mínima permitida por lei para parcelamento na zona rural é de 20 mil metros quadrados. A administração municipal adverte às pessoas para que não comprem em áreas de loteamento em situação irregular. Mais informações podem ser obtidas, pessoalmente, na Secretaria de Planejamento, ou pelo telefone 3625-5026.

## Taubaté realiza VII Conferência Municipal de Assistência Social



A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social e o Conselho Municipal de Assistência Social, promove no dia 27 de agosto a VII Conferência Municipal de Assistência Social.

As inscrições devem ser feitas de 22 de julho a 16 de agosto em: <http://www.taubate.sp.gov.br/cmas/> Com o tema “Assistência Social é um Direito: Evolução e Desafios do SUAS no Estado de São Paulo”, a conferência será realizada na sede da entidade Serviço Paroquial de Assistência Social Bom Pastor, na avenida José Vicente de Barros, 765, Vila das Graças.

Serão abordados os seguintes eixos norteadores: Eixo 1 – Financiamento

do Sistema Único de Assistência Social; Eixo 2 – Gestão dos Serviços, Programas, Projetos e Benefícios e Eixo 3 – Participação e Controle Social no SUAS.

Nas propostas que surgirem durante a conferência, serão candidatos (as) a delegados (as), com direito a voz e voto nas propostas: representantes governamentais e representantes da sociedade civil, considerando os seguintes segmentos: usuários e organizações de usuários; entidades representantes dos trabalhadores do SUAS e entidades ou organizações de assistência social.

Confira a programação:  
7h30: Acolhimento e credenciamento (com café)  
8h15: Abertura Oficial (composição da Mesa)

8h45: Leitura e aprovação do Regimento Interno  
10h00: Palestra  
11h30: Debate e perguntas  
12h00: Almoço  
13h15: Divisão em grupos e discussão dos eixos. Elaboração de Moções  
14h45: Café (Apresentação Artística)  
15h00: Plenária final. Apresentação dos grupos e aprovação das moções.  
17h00: Encerramento Serviço:

VII Conferência Municipal de Assistência Social  
Data: 27 de agosto – a partir das 7h30  
Inscrições: de 22 de julho a 16 de agosto em: <http://www.taubate.sp.gov.br/cmas/>

Local: Serviço Paroquial de Assistência Social Bom Pastor – avenida José Vicente de Barros, 765, Vila das Graças.

## 17º JOMI acontece no próximo mês em Pindamonhangaba



Do dia 21 a 31 de agosto, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Pindamonhangaba (Semelp) promoverá a 17ª edição dos JOMI (Jogos Municipais do Idoso). Os interessados poderão fazer inscrição no início do próximo mês.

Em 2019, o JOMI terá abertura no dia 21 de agosto, no ginásio Juca Moreira, às 18 horas. Mas, os

interessados já podem começar a se organizar para realizar a inscrição. As inscrições acontecerão do dia 12 a 16 de agosto nos centros esportivos João do Pulo, Zito e Araretama. Sempre dentro do horário de atendimento que é das 8 às 11h30 e das 14h às 17h30.

Os interessados poderão escolher qual modalidade desejam participar, as mo-

dalidades são: bocha, truco, chute ao gol, voleibol adaptado, dominó, xadrez, buraco, natação, tênis de mesa, bola ao cesto, baile e atletismo.

Mais informações sobre o JOMI podem obtidas pelos telefones da Secretaria de Esportes 3648-2248 e 3648-1146. O evento é realizado em parceria pela Semelp e o Fundo Social de Solidariedade.

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

# Miscelânea

## Curiosidades

Quem nunca aproveitou sobras de arroz e converteu em deliciosos bolinhos? Ou legumes e carnes de um cozido e não fez uma nutritiva sopa? Um dos procedimentos que evita o desperdício de alimentos é bastante conhecido das donas de casa: a transformação. Carne moída pode ser bem saborosa, muito bem preparada não restará uma porção para o dia seguinte, a probabilidade de rejeição é bem menor. A mágica culinária entra em cena e se encarrega de resolver o problema, O produto pode entrar na composição de recheio de legumes, depois que a ele se acrescentar três colheres de queijo ralado e três de farofa de biscoito água e sal. O legume pode ser uma abobrinha ou uma berinjela cozida em água e sal, da qual se retira o miolo que também pode ser misturado ao recheio. Depois de encher o vegetal, vai todo ao forno por vinte minutos, para gratinar.

\*\*\*

Tempo de duração da digestão, em média, de alguns alimentos

- Sorvete de frutas... 5 minutos
- Prato de sopa... 1 hora
- Copo de leite... 1 hora e meia
- Prato de macarronada... 2 horas
- Salada verde... 2 horas
- Filé de carne vermelha... 2 horas
- Copo de refrigerante... 2 horas
- Porção de peixe... 2 horas
- Fatia de torta de morango... 2 horas
- Média com pão e manteiga... 3 horas
- Arroz, feijão e carne... 3 horas
- Hambúrguer... 4 horas
- Porção de lingüiça... 6 horas
- Prato de feijoada... 7 horas
- Porção de bacon... 12 horas

\*\*\*

O sonho se forma através de um surto de eletricidade no cérebro fazendo com que apareça uma imagem no sonho, muitas vezes acompanhada de som e cor. Com novo surto, produz uma nova imagem e assim por diante durante 10 a 30 minutos de duração, em média de um sonho. Tentando encontrar sentido nessa confusão, a mente encaixa estranhas imagens em uma história. Se ela é alegre ou triste, depende do estado emocional da pessoa que está sonhando.

## Humor

A professora, após a lição, solicita para que três alunos façam uma frase que tenha as seguintes palavras: com certeza. A riquinha da classe, faz a seguinte frase: Hoje o nosso motorista me trouxe à escola de BMW, com certeza a nossa Mercedes está na revisão. A aluna que pertence à classe média, faz a seguinte frase: Mamãe, hoje, preparou o nosso café da manhã, com certeza a nossa empregada está de folga. O aluno pobrezinho da classe, faz a seguinte frase: Ontem à noite vovô pegou o jornal e foi ao banheiro, com certeza ele foi fazer outra coisa porque ele não sabe ler.

## Mensagens

Desenvolva o autoconhecimento para ver com clareza, se as distorções da mente, consciente ou subconsciente. Pratique a meditação e a visualização, a observância desprendida, a percepção pacífica, experimentando uma sensação de amor de generosidade amorosa. Cultive esse estado. Conheça os seus pensamentos, as suas pressuposições e fantasias e dê-se conta de que você pode ter misturado tudo. As generosidades nos impedem de enxergar o que é único e individual.

\*\*\*

A visão da vida vem sendo um drama, uma grande peça que nos ajuda a viver com harmonia. Significa que somos atores com nossos próprios papéis e que há apenas um só diretor, Deus, que quer o melhor para cada um de nós. Ao atuarmos da melhor maneira possível em nossas atribuições, ao mesmo tempo sentindo bons votos e cooperando com o progresso de outros, nós próprios crescemos como indivíduos. No entanto, se um ator se considerar o próprio diretor geral e quer controlar a peça da vida, bem como os outros atores, muitos danos podem ser causados.

## Pensamentos, provérbios e citações

Nenhuma certeza é pior do que a dúvida ameaçadora.  
 Amigo certo é aquele que sempre aparece nas horas incertas.  
 Deplorar os males inevitáveis é tão insensato quanto rir-se deles.  
 As flores da primavera não brilham sempre.  
 Uma má consciência é que faz de todos nós covardes.  
 Uma criança que lê será um adulto que pensa.  
 Ler bons livros deixa nosso dia bem melhor.  
 Não existe o bem ou o mal, é o pensamento que nos faz assim.  
 Peça qualquer coisa desde que seja com entusiasmo.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 82, Termo nº 7033

Faço saber que pretendem se casar MARCELO DA SILVA GUEDES DOS SANTOS e NAYARA DA SILVA FERNANDES ROSA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Tremembé-SP, nascido em 01 de novembro de 1998, de profissão ajudante geral, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua José Benedito de Alvarenga Filho, nº 125, Guedes, Tremembé/SP, CEp 12120-000, filho de MARCELO DOS SANTOS, de 44 anos, natural de Taubaté/SP, nascido na data de 09 de julho de 1975 e de JOSIANA DA SILVA GUEDES, de 39 anos, natural de Pindamonhangaba/SP, nascida na data de 10 de julho de 1980, residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Ela é natural de Tremembé-SP, nascida em 04 de outubro de 2000, de profissão auxiliar de loja, de estado civil solteira, residente e domiciliada Rua Yokichiro Shimada, nº 160, Parque Aeroporto, Taubaté/SP, CEP 12051-320, filha de CLAUDIO ROBERTO FERNANDES ROSA, de 40 anos, natural de São José dos Campos/SP, nascido na data de 09 de novembro de 1978 e de RAQUEL PEREIRA DA SILVA ROSA, de 41 anos, natural de Taubaté/SP, nascida na data de 13 de dezembro de 1977, residentes e domiciliados em Taubaté/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 82, Termo nº 7032

Faço saber que pretendem se casar MATEUS BRIET MACIEL e TAMIRIS COSTA SANTANA GOMES, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Taubaté-SP, nascido em 30 de março de 1995, de profissão engenheiro eletricista, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Taubaté, nº 195, Parque Nossa Senhora da Glória, Tremembé/SP, CEP 12120-000, filho de JOSÉ MACIEL, de 59 anos, natural de São Luis do Paraitinga/SP, nascido na data de 29 de janeiro de 1960 e de DIANA BRIET MACIEL, de 51 anos, natural de Taubaté/SP, nascida na data de 22 de julho de 1967, residentes e domiciliados em Taubaté/SP. Ela é natural de Taubaté-SP, nascida em 07 de dezembro de 1995, de profissão esteticista, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de JOÃO LUIZ GOMES, de 53 anos, natural de Tremembé/SP, nascido na data de 21 de maio de 1966 e de JOSIMIRA COSTA SANTANA GOMES, de 53 anos, natural de Rio de Janeiro/RJ, nascida na data de 13 de março de 1966, residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Tremembé, 19 de julho de 2019.

Dirley José dos Santos, Oficial(a) Titular.

Livro D-25, FLS. nº 83, Termo nº 7034

Faço saber que pretendem se casar JHONE APARECIDO DINIZ e GABRIELI CRISTINA CARDOSO, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Pindamonhangaba-SP, nascido em 22 de dezembro de 1996, de profissão pizzaiolo, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Helio Penna Malta, nº 40, São Vicente de Paulo, Tremembé/SP, CEP 12120-000, filho de PAULO CESAR DINIZ, natural de Tremembé/SP e de APARECIDA DOS SANTOS RAMOS, natural de Pindamonhangaba/SP, residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Ela é natural de Tremembé-SP, nascida em 07 de abril de 1997, de profissão do lar, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de MARCO ANTONIO CARDOSO, de 48 anos, natural de Tremembé/SP, nascido na data de 12 de julho de 1971 e de JANETE APARECIDA CARDOSO, de 49 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 26 de maio de 1970, residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Tremembé, 19 de julho de 2019.

Dirley José dos Santos, Oficial(a) Titular.

# Prefeitura de Pinda lança obras de revitalização do centro da cidade

Em coletiva de imprensa, realizada no Palacete, a Prefeitura de Pindamonhangaba realizou o lançamento oficial de duas das primeiras obras de revitalização do centro da cidade: a troca do piso do passeio da Praça Monseñor Marcondes, e o alargamento das calçadas e colocação de ciclofaixa na rua dos Andradas, trecho entre o Itaú e a Praça. Segundo a secretária de Obras e Planejamento da Prefeitura, Marcela Franco, a obra na Praça Monseñor Marcondes teve início nesta quarta-feira (17), com a quebra do piso do passeio da fase 1. No total, serão cinco fases, cada uma terá início e fim antes de começar a próxima, para que cause menos transtornos possíveis às pessoas que utilizam a praça. Está totalizada em R\$ 214 mil (convênio federal) e terá foco na acessibilidade do passeio público, com a instalação de piso podotá-

til e rampas. Na Rua dos Andradas, no trecho que compreende o banco Itaú até a Praça Monsenhor Marcondes, o investimento é de R\$ 328 mil da iniciativa privada, por meio de participação comunitária estabelecida através do Programa de Expansão Industrial, lei nº 5602/2013, decreto nº 5020/2014. A obra está prevista para iniciar no dia 22 de julho e consiste nas etapas de demolição, alargamento de calçada, revisão da captação de água pluvial e, por fim, a pavimentação da calçada e da rua. Também tendo atenção especial para a construção de rampas de acessibilidade e instalação de piso podotátil. A Prefeitura finaliza com a sinalização de trânsito horizontal e vertical. As obras têm início ainda nesta semana e terão duração de três meses. Para a realização, principalmente das obras na Rua dos Andradas, haverá períodos de

interdição da via. De acordo com o Departamento de Trânsito, a rota alternativa está para ser feita pela Rua dos Andradas, Rua João Romeiro, Rua Martim Cabral, Rua Gregório Costa, Rua dos Expedicionários e Praça Monsenhor Marcondes. Antes do anúncio oficial do início das obras, a Prefeitura visitou todos os comerciantes do trecho afetado da Rua dos Andradas, e realizou reunião para ajustes e adequações. A Acip – Associação Comercial e Industrial de Pindamonhangaba –, por meio do presidente Thiago Derrico, está participando de todas as fases. Além das obras anunciadas, estão em planejamento a fase 2 da Rua dos Andradas, a partir da Praça até o cruzamento com a avenida Coronel Fernando Prestes. O chafariz da Praça também está passando por estudo para sua revitalização.

## EXPEDIENTE

**JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS**  
 Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.  
 CNPJ: 61.661.328/0001-43  
 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP  
 Tel. (0xx12) 3672-2257  
 Fax (0xx12) 3672-4831  
 CEP 12120-000  
 E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com  
 Registro no INPI 81717790  
 Impresso em 20/07/2019  
 Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860  
 Diretora Comercial: Dolores Russo  
 Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.  
 Representante em São Paulo. REVEESP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001  
 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior.  
 Sistema de distribuição dirigida.  
 Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.  
**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

## DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.  
 CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernessia.  
 CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.  
 CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvao de França (Ao lado do campo de futebol).  
 JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.  
 LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira,65.  
 MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.  
 NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.  
 PARAIBUNA: Prança Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.  
 POTIM: Nas bancas de jornais e repartições públicas  
 PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.  
 REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende  
 SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622  
 SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).  
 SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na Distribuidora local de Jornais, São Bento do Sapucaí - SP  
 SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.  
 TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808  
 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas  
 UBATUBA: Nas bancas de jornais:Av Iperoigue e no Itaguá.

## Fundo social realiza recreação neste fim de semana, no parque da cidade de Pinda

As Oficinas do Reinvente, do Fundo Social de Solidariedade, estão com programação especial de férias neste fim de semana, no Parque da Cidade. Recreação e pintura de rosto serão as atrações gratuitas para quem quer aproveitar o final de semana ao ar livre, em família.

No sábado e no domingo, haverá oficina de Recre-

ação, das 9h às 17 horas. Uma super opção para a criançada! É só chegar e participar. No domingo, além da Recreação, haverá ainda a Pintura de Rosto, também das 9h às 17 horas.

Com essas atividades, o Fundo Social de Solidariedade agita o Parque da Cidade com opções saudáveis de lazer para toda

a família, e ainda divulga algumas das oficinas realizadas durante o ano, gratuitamente, em toda a cidade. “Todos estão convidados a participar conosco das atividades de lazer neste fim de semana, no Parque da Cidade”, convidou a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Cláudia Domingues.

## Caraguatatuba aumenta em 100% a capacidade do serviço de castração de 2016 para 2018



De janeiro a junho de 2019, a Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da Secretaria de Saúde, já realizou 1.878 encaminhamentos para castração no município. Em 2016, Caraguatatuba registrou ao todo 1.149 encaminhamentos e, em 2018, este número subiu para 2.200, o que representa um aumento de cerca de 100%. Nesta terça-feira (16/08), a Secretaria de Saúde lançou o novo cronograma de Feira de Adoção e Campanha de Castração para o 2º semestre/2019

Considerando o Termo de

Ajuste de Conduta, firmado junto à Promotoria Pública do Município de Caraguatatuba, o Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) informa que a previsão é de que as feiras de adoção sejam realizadas com cerca de 30 animais para adoção, entre cães e gatos.

Haverá também durante as feiras programa de microchipagem para castração nos bairros com 40 vagas disponíveis, com datas previstas aos sábados, das 9h às 13h, para atendimento ao público.

Neste sábado (21/07), no

Parcão da Martim de Sá, dentro das comemorações do Dia da Causa Animal, também haverá serviços de microchipagem.

Cronograma para Campanhas de Castração (endereços serão informados com 15 dias de antecedência):

17/08/2019 – Olaria

28/09/2019 – Pegorelly

19/10/2019 – CCZ

23/11/2019 – Massaguauçu

Cronograma para Feira de Adoção:

03/08/2019 – CCZ

26/10/2019 – CCZ

09/11/2019 – CCZ

07/12/2019 – CCZ



## Secretaria de Saúde de Pinda promove semana de prevenção à hepatite

Na próxima segunda-feira (22), a Secretaria de Saúde da Prefeitura de Pindamonhangaba inicia a Semana Municipal de Prevenção à Hepatite. A programação se estenderá até sexta-feira (26).

Com foco na prevenção e acompanhando a campanha mundial contra a doença, a Secretaria de Saúde estará com ações voltadas para a prevenção e diagnóstico de hepatites virais. A intenção é fazer

com que a população receba cada vez mais informações que auxiliem na busca de atendimento médico.

As unidades de saúde de Pindamonhangaba realizarão os testes rápidos por meio do “Fique Sabendo”. E na sexta-feira (26), as atividades de mobilização, conscientização e os testes rápidos acontecerão na Praça Monsenhor Marcondes, ao longo do dia.

A transmissão das hepati-

tes pode ser por transfusão de sangue, relação sexual, ausência de higiene ou utilização de objetos contaminados como: agulhas, piercing, confecção de tatuagem, barbearias ou até mesmo por alicate de unha.

Por esta razão, se deve ter atenção na prevenção das hepatites, pois quando não tratadas de forma adequada, podem ocasionar óbito por cirrose e câncer no fígado.

## Obras de revitalização do Morro Santo Antônio continuam em andamento



A Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da Secretaria de Obras Públicas, continua com os trabalhos de revitalização do Morro Santo Antônio.

São realizadas melhorias como a construção de mirantes com pergolados, bancos, decks ecológicos, aparelhos de ginástica, lixeiras e a instalação de rampa de estrutura metálica para a prática de voo livre. Foram colocadas

também guias ao longo do trecho de aproximadamente 1,5 km da subida do morro. A segunda etapa da obra prevê a instalação de iluminação pública em todo o trecho.

O investimento na revitalização do Morro Santo Antônio gira em torno de R\$ 539 mil.

Vandalismo

Mesmo com as melhorias executadas, a Prefeitura de Caraguatatuba tem regis-

trado atos de vandalismo nas obras de revitalização. Foram identificadas a retirada de mudas de plantas e de placas informativas ao longo da pista que dá acesso ao morro.

A Prefeitura de Caraguatatuba pede a ajuda e colaboração dos frequentadores do Morro Santo Antônio para que preservem os espaços naturais e as benfeitorias que estão sendo instaladas no local.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

CHAMADA PÚBLICA Nº 010/2019 - PROC. ADM. Nº 194/2019 - OBJETO: O objeto da presente Chamada Pública é a Contratação por tempo determinado de prestadores de serviços para execução de Projetos com famílias participantes do Programa Bolsa Família, conforme condições descritas na Chamada Pública, no Termo de Referência e demais anexos que integram a presente. DATA DE INSCRIÇÃO: de 23/07 a 12/08/2019 - Horário: 09h00min às 16h30min no Secretaria Municipal de Assistência Social – Rua Antônio de Oliveira Portes, Nº 1.174, Bairro Centro, Potim/SP; DATA DE REALIZAÇÃO: 13/08/2019 com agendamento prévio com o candidato. A Chamada Pública na íntegra poderá ser consultada no endereço acima citado ou retirada GRATUITAMENTE no site da Prefeitura Municipal de Potim: [www.potim.sp.gov.br](http://www.potim.sp.gov.br).

## Lençol freático alto é obstáculo para obras de esgoto em Caraguatatuba



O lençol freático pouco profundo é uma característica do solo do litoral Norte que traz dificuldades adicionais à realização de obras na região. Um exemplo é o prolongamento de rede de esgoto na rua Três, no bairro Morro do Algodão, em fase de conclusão. O trabalho, com duração média de 30 dias, tem o envolvimento direto de oito colaboradores, num trecho de 200 metros e disposição de redes a uma profundidade de 1,90 metro. Para a viabilidade do serviço, houve a necessidade de rebaixar o lençol freático, deixando o local completamente seco para a escavação e assentamento das tubulações. Isso ocorre porque diferentemente de outras regiões onde a Sabesp atua, o litoral Norte possui uma condição

geológica bastante particular, que acaba tornando mais complexas e lentas as obras de esgotos sanitários. Conforme explica o gerente operacional da Sabesp em Caraguatatuba, Pedro Rogério de Almeida Veiga, o lençol freático é raso e em qualquer escavação acima de 60 centímetros é encontrada grande quantidade de água, o que impede a realização do serviço caso não haja uma intervenção temporária. “As atividades da nossa rotina só são possíveis com a instalação de um equipamento especial que permanece ligado durante todo o tempo, até a finalização do trabalho, quando a vala é novamente aterrada”, explicou o engenheiro. Atuando de forma proativa, mesmo em manu-

tenções mais superficiais, a Sabesp disponibiliza o equipamento diariamente para as atividades operacionais no município. “Isso favorece uma agilidade em nossas manutenções de forma a não impedir o atendimento aos clientes mesmo em situações de mais dificuldade com relação ao solo. É garantia de mais qualidade em nossos trabalhos”, finalizou Veiga. O que acontece com a água retirada do solo? Um ponto importante a se destacar é que a água retirada do solo não é própria para consumo por ter característica salobra, resultado da mistura de água doce com água do mar. Após o término das intervenções ela é devolvida para a natureza por meio das galerias de águas pluviais.

## Campanha “Julho Amarelo” oferece testes gratuitos para Hepatites em Caçapava

# FAÇA O TESTE DE HEPATITE C

Procure uma Unidade de Saúde

A Hepatite C é uma doença invisível e silenciosa. Na maioria das vezes não apresenta sintomas, mas pode evoluir para cirrose, câncer e até levar à morte. Se você tem mais de 40 anos, faça o teste!  
**A Hepatite C tem tratamento e cura!**

## JULHO AMARELO

PREVINA-SE

PROGRAMA IST/HIV AIDS E HEPATITES VIRAIS
SECRETARIA DE SAÚDE

**MUNICÍPIO DE CAÇAPAVA**

## VITHI PNEUS

## MICHELIN

Distribuidor Michelin

Av. Francisco Gustavo Teixeira, nº 70 - Vila Verde  
CEP 12412-690 - Pindamonhangaba - SP  
Tel.: 12 3527-7585

## Escolha CERTA

Revisão Preço Fixo Ford

A garantia de quem entende do seu Ford

## COMERCIAL DE VEÍCULOS LTDA.

AGENDA FORD

Go Further

REVISÃO PREÇO FIXO FORD

REVISÃO PREÇO FIXO FORD

NOVO KA

MATCH 1.6L E 1.5L

10 MIL KM	R\$ 359	ou 4x R\$ 89,75
20 MIL KM	R\$ 447	ou 4x R\$ 111,75
30 MIL KM	R\$ 574	ou 4x R\$ 143,75

NEW FIESTA HATCH

1.5L E 1.6L

10 MIL KM	R\$ 449	ou 4x R\$ 112,25
20 MIL KM	R\$ 669	ou 4x R\$ 167,25
30 MIL KM	R\$ 649	ou 4x R\$ 162,25

FOCUS

1.6L E 2.0L

10 MIL KM	R\$ 449	ou 4x R\$ 112,25
20 MIL KM	R\$ 719	ou 4x R\$ 179,75
30 MIL KM	R\$ 659	ou 4x R\$ 164,75

ECOSPORT

1.5L, 1.6L E 2.0L

10 MIL KM	R\$ 439	ou 4x R\$ 109,75
20 MIL KM	R\$ 599	ou 4x R\$ 149,75
30 MIL KM	R\$ 799	ou 4x R\$ 199,75

RANGER

2.5L

10 MIL KM	R\$ 549	ou 4x R\$ 137,25
20 MIL KM	R\$ 679	ou 4x R\$ 169,75
30 MIL KM	R\$ 1.349	ou 4x R\$ 337,25

LOCALIZE UMA CONCESSIONÁRIA E AGENDE O SERVIÇO.

TROCA DE ÓLEO

FUSION

2.5L

10 MIL KM	R\$ 499	ou 4x R\$ 124,75
20 MIL KM	R\$ 729	ou 4x R\$ 182,25
30 MIL KM	R\$ 829	ou 4x R\$ 207,25

RANGER

2.2L DIESEL

10 MIL KM	R\$ 499	ou 4x R\$ 174,75
20 MIL KM	R\$ 849	ou 4x R\$ 212,25
30 MIL KM	R\$ 1.049	ou 4x R\$ 262,25

APROVEITE ESSA OFERTA:

- TROCA DE ÓLEO;
- FILTRO DE ÓLEO;
- MÃO DE OBRA.

3x R\$ 39,90

\*OFERTA VÁLIDA PARA OS CARROS KA, COURIER, FIESTA, NEW FIESTA, ECOSPORT E FOCUS, PARA 30 PERÍODO DE GARANTIA.

VÁ A UMA DE NOSSAS CONCESSIONÁRIAS E AGENDE O SERVIÇO

Telefone: (12)3644-4000

Rua Celestino Ribeiro Nóbrega, nº26 - Vila Verde - Pindamonhangaba - SP