

Cedic em Taubaté aborda gagueira em roda de conversa



O Centro de Distúrbios de Comunicação (Cedic) de Taubaté promove hoje, uma roda de conversa para abordar mitos, verdades e abordagens positivas sobre a gagueira. O encontro é aberto a toda população e acontece às 18h30 no Grupo Escoteiro Amizade.

Em média, o Cedic promove 160 atendimentos mensais para uma média de 50 pacientes. Este serviço foi reorganizado pelo Cedic por meio de grupos e orientações. Professores da Rede Municipal de Taubaté também passam por orientações dos profissionais do

Cedic.
Serviço
Roda de conversa sobre gagueira
Dia – 22 de outubro
Horário – 18h30
Local – Grupo Escoteiro Amizade
Endereço – rua Kenzo Kajita, 272, Parque Mauá, Taubaté

Professores debatem experiências pedagógicas em ambiente virtual



A Equipe de Práticas Pedagógicas da Secretaria de Educação de Taubaté lançou o Ambiente Virtual de Experiências Pedagógicas (Avep) durante a semana do professor, com previsão de pleno funcionamento no início de novembro. A iniciativa visa criar espaços virtuais de interação e

colaboração entre os cerca de 1.800 professores e secretaria a fim de potencializar a prática docente. No Avep, o professor terá acesso a sugestões de planos de aula, sequências didáticas, projetos educacionais, entre outras experiências realizadas em escolas públicas municipais

e receberão orientações da equipe técnica. Interessados em participar devem enviar seu endereço de e-mail para eppsead@gmail.com para que o cadastro possa ser efetuado. Esta é uma ferramenta gratuita que pode ser acessada via computador ou dispositivo móvel.

Centro da Mulher altera data de curso



O Centro da Mulher – Casa da Mãe Taubateana alterou para o dia 30 de outubro o curso que será oferecido para gestantes. O curso “Cuidados com o Bebê – Amamentação

e Alimentação Saudável para Mamães” será ministrado a partir das 14h, com a oferta de 40 vagas para as interessadas. As inscrições podem ser feitas pelo telefone do Departa-

mento de Atenção Básica da Secretaria de Saúde de Taubaté: 3632-3283. O Centro da Mulher fica à rua Benedito Cursino dos Santos, 202, ao lado da Policlínica Municipal.

Defesa Civil de Taubaté participa de oficina preparatória da Operação Chuvas de Verão



Agentes da Defesa Civil de Taubaté concluíram em Campos do Jordão a 1ª Oficina Preparatória da Operação Chuvas de Verão 2019/2020. O encontro, realizado, faz parte de um treinamento da Secretaria de Estado da Casa Militar, por meio da Cepdec/SP (Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil) e reúne agentes do Vale do Paraíba, Serra

da Mantiqueira e Litoral Norte. Nos meses que antecedem o período de chuvas, a Defesa Civil oferta capacitação aos agentes municipais que atuam nos Planos Preventivos de Defesa Civil com o objetivo de minimizar os efeitos de deslizamentos de terra e inundações, por exemplo. No encontro foram abordados temas, como: legislação básica aplicada

à proteção e defesa civil, geologia, meteorologia, registro de comunicação preliminar de ocorrência no Sidec (Sistema Integrado de Defesa Civil), procedimentos de assistência humanitária, situações de anormalidade, estrutura dos PPDC's, valores acumulados de chuva, informações meteorológicas, vistoria de campo e exercícios práticos.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Antigamente no Brasil, para se ter melado, os escravos colocavam o caldo da cana de açúcar num tacho e o levava ao fogo. Não podiam parar de mexer até que uma consistência cremosa surgisse. Porém, um dia, cansados de tanto mexer e com serviços ainda por terminar, os escravos simplesmente pararam de mexer e o melado desandou. O que fazer agora? A solução que encontraram foi guardar o melado longe das vistas do feitor. No dia seguinte encontraram o melado azedo e fermentado. Não pensaram duas vezes e misturaram o tal melado com o novo e levaram os dois ao fogo. Resultado: o azedo do melado antigo era álcool, que aos poucos foi evaporando e formou no teto do engenho umas gotas que pingavam constantemente. Era a cachaça já formada que pingava, daí o nome pinga. Quando a pinga batia nas suas costas marcadas pelas chibatadas, ardia muito, por isso deram o nome de aguardente. Caindo em seus rostos, escorrendo até a boca, os escravos perceberam que, com a tal goteira, ficavam alegres e com vontade de dançar e sempre que queriam ficar alegres, eles repetiam o processo.

Humor

Ontem à noite eu estava sentado no sofá, assistindo TV, quando ouvi a voz da minha mulher, vindo da cozinha:

- O que você vai querer para o jantar, meu amor? Peixe, carne ou frango? Eu então respondi:

- Querida, vou querer carne... Obrigado.

E ela respondeu:

- Você vai tomar aquela sopa que sobrou do almoço. Eu estava falando com o nosso cachorrinho...

Classificados

Vendo um jazigo quase novo, pronto para receber a qualquer momento. Vista definitiva para os “quintos dos infernos” e, fechadura a prova de arrombamento. Acompanha uma caixa de foguetes e um engradado de cerveja. Motivo da venda: A minha sogra escapou, mais uma vez do enfarto e o médico garante que a velha viverá por muitos e muitos anos ainda.

A Maria desesperada:

- Manoel! Manoel! Corre, corre...

- O que foi Maria?

- A enxurrada está levando o seu carro!

- Deixa de ser besta, Maria! Pois a chave e os documentos do carro estão aqui comigo...

O Valdomiro estava querendo dançar e foi pra cidade. Logo que chegou avistou uma placa que estava escrito: “Forro do gerso”. Aí Le pensou: É aqui mesmo que eu vou “bater as coxas”. Por horas esperou o estabelecimento abrir e nada. Então ele resolveu perguntar para uma senhora que estava dentro do portão:

- Dona, a que horas o gerso abre o forró?

- Gerso? Forró? Pergunta a dona espantada. Moço aqui nós trabalhamos com a colocação de forro de gesso!

Mensagens

Esqueça os dias de nuvens escuras, mas lembre-se das horas passadas ao Sol. Esqueça as vezes que você foi derrotado, mas lembre-se das suas conquistas e vitórias. Esqueça os erros que já não podem ser corrigidos, mas lembre-se das lições que você aprendeu. Esqueça as infelicidades que você enfrentou, mas lembre-se de quando a felicidade voltou. Esqueça os dias solitários que você atravessou, mas lembre-se dos sorrisos amáveis que encontrou. Esqueça os planos que não deram certo, mas lembre-se sempre de ter um sorriso.

Nunca é tarde para resgatar um relacionamento em que houve uma afeição sincera de ambas as partes. Desde que exista uma vontade verdadeira, pessoas que passaram muito tempo afastadas podem voltar a se entender e a ficar juntas. No entanto, o sucesso desse propósito exige humildade para dar o primeiro passo, conscientes de contribuição pessoal para a situação, capacidade para esquecer o passado e disposição para aceitar as diferenças individuais. Atitudes que precisam ser manifestadas em todos os momentos, pois como diz o velho ditado: De boas intenções o inferno está cheio.

Pensamentos, provérbios e citações

Todos nascemos loucos, mas alguns continuam sempre assim.

A medida da vida não é a sua direção, mas é a sua doação.

Quem prejudica os outros, prejudica a si mesmo.

Uma boa palestra deve esgotar o tema e não os ouvintes.

O homem deve criar as oportunidades e não só esperá-las.

Há coisas que só os olhos que choram podem ver.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 117, Termo nº 7102

Faço saber que pretendem se casar VALERIO GALDINO DA SILVA e GLAUCE MARA PARQUET DE CAMPOS, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Pindamonhangaba-SP, nascido em 02 de junho de 1980, de profissão metalúrgico, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Quiririm, nº 35, Jardim Santana, Tremembé/SP, CEP 12120-000, filho de BENTO DA SILVA, de 64 anos, natural de Pindamonhangaba/SP, nascido na data de 03 de novembro de 1954 e de IVONE GALDINO DA SILVA, natural de Pindamonhangaba/SP, ambos residentes e domiciliados em Pindamonhangaba/SP. Ela é natural de Pindamonhangaba-SP, nascida em 28 de outubro de 1982, de profissão vendedora, de estado civil solteira, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de JAIME PEREIRA DE CAMPOS, de 64 anos, natural de Taubaté/SP, nascido na data de 15 de março de 1955, residente e domiciliado em Tremembé/SP e de ANA LUCIA PARQUET PEREIRA DE CAMPOS, falecida em Taubaté/SP na data de 01 de agosto de 2004. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 117, Termo nº 7103

Faço saber que pretendem se casar JEFFERSON ALMEIDA LIMA e BRUNA PEREIRA DE SOUZA, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Pindamonhangaba-SP, nascido em 21 de novembro de 1990, de profissão pintor automotivo, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua dos Puris, nº 300, Parque São Domingos, Pindamonhangaba/SP, CEP 12410-380, filho de VALERIANO ALMEIDA DE LIMA, falecido em Barra Mansa/RJ na data de 07 de janeiro de 1994 e de MARIA APARECIDA DE FÁTIMA LIMA, falecida em Pindamonhangaba/SP na data de 26 de janeiro de 2019. Ela é natural de Taubaté-SP, nascida em 25 de junho de 1995, de profissão recepcionista, de estado civil solteira, residente e domiciliada na Rua Antonio dos Santos Salgado, nº 64, Guedes, Tremembé/SP, CEP 12120-000, filha de PAULO ANTONIO DE SOUZA, de 52 anos, natural de Taubaté/SP, nascido na data de 27 de junho de 1967 e de LUZIA PEREIRA DE SOUZA, de 50 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 29 de junho de 1969, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 118, Termo nº 7104

Faço saber que pretendem se casar MATEUS CAMPOS NORONHA e ANA PAULA PEREIRA FERREIRA, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Conchal-SP, nascido em 15 de novembro de 1989, de profissão cuidador de idosos, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rodovia Amador Bueno da Veiga, Km 138,5, bairro do Una, Tremembé/SP, CEP: 12120-000, filho de BENEDITO ANTONIO NORONHA JUNIOR, natural de Casa Branca/SP, residente e domiciliado em São José do Rio Pardo/SP e de NAIR APARECIDA FERREIRA CAMPOS NORONHA, natural de Moji Mirim/SP, residente e domiciliada em Conchal/SP. Ela é natural de Missão Velha-CE, nascida em 06 de julho de 1985, de profissão do lar, de estado civil solteira, residente e domiciliada na Rua Rio de Janeiro, nº 15, Parque Industrial, Conchal/SP, CEP: 13835-000, filha de JOSÉ SALUSTIANO FERREIRA, natural de Missão Velha/CE e de MARIA LUCIRENE PEREIRA DOS SANTOS, natural de Missão Velha/CE, residentes e domiciliados em Conchal/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Receita Federal envia cartas a cerca de 330 mil contribuintes



A Receita Federal informou que cerca de 330 mil contribuintes receberão cartas com avisos sobre indícios de inconsistências nas declarações do Imposto de Renda da Pessoa Física relativas ao exercício 2019. As cartas começaram a ser enviadas no início da segunda quinzena de outubro.

De acordo com a Receita, a ação tem como objetivo estimular os contribuintes a verificarem o processamento de suas Declarações de Ajuste Anual do Imposto sobre a Renda da Pessoa Física (DIRPF) e a providenciarem correção, caso constatem erro nas informações declaradas ao Fisco.

As cartas somente são enviadas a contribuintes que podem se autorregularizar, isto é, contribuintes não intimados nem notificados pela Receita Federal.

Para consultar a situação da declaração apresentada, basta acessar o site Receita Federal, no serviço “Extrato da DIRPF”, utilizando código de acesso ou certificado digital. Quando a declaração está retida na malha fiscal, apresenta sempre a mensagem de “pendência”. Junto com a pendência, são fornecidas orientações de como regularizar a situação junto ao Fisco.

As comunicações apresentadas tratam de casos nos quais as divergências po-

dem ser resolvidas com a retificação da declaração. Não é necessário, portanto, comparecer à Receita Federal.

O órgão destaca também que, caso o contribuinte não aproveite a oportunidade de se autorregularizar, poderá ser intimado formalmente para comprovação das divergências.

Após receber a intimação, não será mais possível corrigir a declaração e qualquer exigência de imposto pelo Fisco será acrescida de multa de, no mínimo, 75% do imposto que não foi pago pelo contribuinte, ou que foi pago em valor menor do que o devido.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 22/10/2019

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

POTIM: Nas bancas de jornais e repartições públicas

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na Distribuidora local de Jornais, São Bento do Sapucaí - SP

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

Cras Sabará promove atividades em comemoração ao mês das crianças



O Centro de Referência de Assistência Social (Cras) Sabará/Mourisco promove hoje e amanhã, atividades voltadas às crianças. Hoje, às 9h, acontece uma palestra com a nutricionista Deise Câmara Torres sobre “A importância dos cuidados e acompanha-

mento na Primeira Infância”. Já amanhã, às 9h, a assistente social Diva, da entidade Bom Pastor, ministra uma palestra com o tema “Relacionamento Familiar”. Além disso, sob coordenação da assistente social Lívia Ribeiro Leite, serão realizadas brincan-

deiras musicais do grupo de adolescentes Real Juventude. Também serão realizadas oficinas manuais de massinha de modelar e pinturas em tecidos e de rosto. A unidade fica na rua Vicente Santoro 211, Parque Sabará.

Fêgo Camargo divulga classificados para prova prática



A Escola Municipal de Artes Maestro Fêgo Camargo divulga a lista dos classificados a realizarem a prova prática referente ao processo seletivo 2020. No ato da inscrição, em setembro, o aluno optou pelo período pretendido para realizar o teste, que acontecerá entre os dias 21 e 25 de outubro, conforme a área. A lista contendo o nome dos classificados, horário

e local dos testes está disponível no endereço eletrônico <http://www.taubate.sp.gov.br/fego/>. O candidato deve se apresentar na hora e local definidos, munido de documento de identificação com foto. Os que se inscreveram com o nome de um responsável deverão estar acompanhados do mesmo no dia do teste. O responsável também deve portar

documentação. Não serão tolerados atrasos. Os candidatos aos cursos de instrumentos musicais deverão, na data do teste, levar o próprio instrumento, à exceção do piano. O processo seletivo da Escola Municipal de Artes Maestro Fêgo Camargo disponibiliza, para 2020, 436 vagas em 16 cursos nas áreas de artes visuais, dança, instrumento musical, canto e teatro.

Caçapava realiza segunda edição da Jornada do Patrimônio de 22 a 26 de outubro



A Prefeitura de Caçapava, por meio da Secretaria de Cultura, Esportes e Lazer, em parceria com a Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo, realiza a segunda edição da Jornada do Patrimônio de Caçapava 2019. Serão quatro dias de atividades: 22, 23, 24 e 26 de outubro com visitas monitoradas e passeios por locais que fazem parte da história de Caçapava.

Este é o segundo ano que Caçapava adere ao programa, que teve início em 2017 e oferece a oportunidade de visitas guiadas aos edifícios históricos

das cidades, com o fim de envolver a população ativamente na preservação de seu patrimônio. O objetivo é despertar a atenção para os espaços e bens culturais, inclusive os de valor afetivo, que compõem o patrimônio material e imaterial do município e ajudam a contar a sua história.

No encerramento da programação, dia 26, será realizado um tour guiado saído da Igreja Matriz de São João Batista, às 9h, com destino às estradas de terra dos antigos casarões coloniais de Caçapava. A concentração será a partir das 8h. O roteiro inclui

passagem pelo casarão colonial da Fazenda Santo Antônio, pela Taiada do Donizette – Morro do Cascavel, Fazenda Nossa Senhora da Conceição, além de Igreja Nossa Senhora da Piedade e Alambique do Jannuzzi.

A chegada está prevista para 16h, no Armazém Forno Di Taro, onde será realizada palestra sobre o tema “A Importância da Estrada de Ferro para Caçapava - Da Visita do Imperador à Chegada dos Combatentes da FEB - Força Expedicionária Brasileira”, com o historiador Marcus Valério Tosetto.



A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie

Tel: (12) 3672-2257

**Circulando no Vale do Paraíba
Litoral Norte e Região Serrana**

**Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência**
www.agazetadosmunicipios.com

Unicef: 1 a cada 3 crianças menores de 5 anos não cresce adequadamente



Essa semana, em que foi comemorado o Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro), o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) divulgou um novo relatório dedicado à saúde alimentar e à nutrição das crianças em todo o mundo. O documento Situação Mundial da Infância 2019: Crianças, alimentação e nutrição traz dados preocupantes, como por exemplo, que há 250 milhões de crianças sofrendo de desnutrição ou sobrepeso no mundo.

Dados de 2018 do Unicef mostram que 149 milhões de crianças menores de 5 anos sofrem de déficit de crescimento ou estão muito baixas para a idade. E 50 milhões delas estão com baixo peso para a sua altura.

Além disso, metade das crianças com menos de 5 anos (340 milhões) sofrem de fome oculta, caracterizada pela falta de nutrientes essenciais, como vitamina

A e ferro, o que prejudica a capacidade de crescerem e desenvolverem todo o seu potencial.

O levantamento também aponta que 40 milhões delas estão obesas ou com sobrepeso.

Atualmente, a má alimentação é o principal fator de risco para doenças. Uma dieta pobre em nutrientes mas alta em calorias é a realidade de milhões de pessoas em todo o mundo e afeta, principalmente, as populações mais pobres. De acordo com as Nações Unidas, é preciso que as crianças tenham acesso a

alimentos nutritivos, seguros, acessíveis e sustentáveis.

Dados Mundiais Entre 2000 e 2016, a proporção de crianças de 5 a 19 anos com excesso de peso aumentou de 10% para quase 20%. O sobrepeso pode levar ao aparecimento precoce de diabetes tipo 2 e depressão.

O número de crianças com crescimento atrofiado diminuiu em todas as regiões, exceto na África, enquanto o número de crianças com excesso de peso aumentou em todas as regiões, incluindo a África.

Nas áreas rurais e entre as famílias mais pobres, apenas uma em cada 5 crianças de até 2 anos de idade recebe o mínimo de nutrientes para um desenvolvimento cerebral adequado. Cerca de 45% das crianças entre 6 meses e 2 anos não consomem frutas ou legumes e 60% não consomem ovos, leite, peixe ou carne.

Apenas 40% das crianças com menos de 6 meses são alimentadas exclusivamente com leite materno. A amamentação pode salvar a vida de 820 mil crianças por ano ao redor do planeta.

Um número crescente de bebês é alimentado com fórmulas infantis. As vendas de fórmula à base de leite cresceram 72% entre 2008 e 2013 em países de renda média-alta, como Brasil, China e Turquia, em grande parte devido a propagandas inadequadas e políticas ineficientes para estimular e apoiar a amamentação.

Muitos adolescentes consomem regularmente alimentos processados: 42% bebem refrigerante pelo menos uma vez por dia e 46% consomem fast food pelo menos uma vez por semana. Essas taxas sobem para 62% e 49%, respectivamente, para adolescentes em países de renda alta.

Brasil

De acordo com o Unicef, o Brasil reduziu a taxa de desnutrição crônica entre menores de 5 anos de 19%, em 1990, para 7%, em 2006. No entanto, ainda é um sério problema para indígenas, quilombolas e ribeirinhos. De acordo com o Ministério da Saúde, em 2018, a prevalência de desnutrição crônica entre crianças indígenas menores de 5 anos era de 28,6%. Os números variam entre etnias, alcançando 79,3% das crianças ianomâmis.

No Brasil, o consumo de alimentos ultraprocessados (com baixo valor nutricional e ricos em gorduras, sódio e açúcares) vem crescendo, assim como as taxas de sobrepeso e obesidade. Uma em cada três crianças de 5 a 9 anos possui excesso de peso. Entre os adolescentes, 17% estão com sobrepeso e 8,4% são obesos.

Na América Latina e no Caribe, 4,8 milhões de crianças menores de 5 anos têm desnutrição crônica (baixo crescimento para a idade), 0,7 milhão têm desnutrição aguda (baixo peso para a altura) e 4 milhões têm excesso de peso, incluindo obesidade.

Novo medicamento vai ampliar acesso a tratamento essencial no combate ao câncer de mama



A chegada do Herzuma® ao Brasil, medicamento bioequivalente do Herceptin®, vai possibilitar que pacientes com câncer de mama em estágio inicial e metastático tenham uma opção mais acessível para o tratamento da doença. A medicação foi recentemente liberada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Herzuma® tem a mesma eficácia que o trastuzumabe, considerado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como uma das terapias essenciais no combate ao câncer. O medicamento é um anticorpo monoclonal que tem capacidade de bloquear a multiplicação das células cancerígenas, sem atingir as saudáveis.

Trata-se de uma terapia alvo indicada para o câncer de mama denominado HER2+, considerado tumores agressivos, capazes de se desenvolver mais rapidamente que outros cânceres de mama e respondem por cerca de 20% dos casos.

No mundo, uma em cada oito mulheres vai ter câncer de mama. O bioequivalente abre espaço para opções de tratamento com custos mais baixos e alta eficácia, o que representa maior incentivo para investimentos em pesquisas sobre o câncer. “A chegada do medicamento nos proporciona mais uma opção para a prática clíni-

ca e amplia o acesso dos pacientes a um medicamento que é essencial no tratamento do câncer. No âmbito de saúde pública, isso possibilita a otimização de recursos, ou seja, é possível atender um número maior de pessoas”, destaca Felipe Ades, oncologista coordenador dos núcleos de oncologia mamária e cutânea do Hospital Alemão Oswaldo Cruz. O fármaco pode ser utilizado após cirurgia, quimioterapia e radioterapia ou em combinação com essas terapias e demais medicações. Segundo o especialista, as chances de cura são duplicadas quando a terapia-alvo é utilizada após a cirurgia. “Quando utilizada antes da cirurgia, em 40% dos casos, a doença some com o uso do medicamento”, ressalta Ades.

O novo produto será comercializado por meio da parceria a Biommm e a sul-coreana Celltrion Healthcare (CHTC), e tem previsão de chegar ao mercado ainda este ano. “A aprovação dos bioequivalentes é baseada em uma extensa análise de um pacote de evidências, que inclui informações de similaridade analítica, dados não clínicos, farmacologia clínica e imunogenicidade. Ou seja, o medicamento só chega no mercado depois de um longo período de testes e conferências entre eficácia e segurança”, ex-

plica o oncologista.

Outubro Rosa: câncer de mama é o tipo de tumor que mais acomete mulheres no mundo

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), em 2018, o Brasil foi o segundo maior país com incidência da doença, com 62,9 casos a cada 100 mil mulheres³. “No país, em torno de 25% dos pacientes morrem devido ao câncer de mama. No mundo, essa taxa representa 10%.” Cerca de 30% dos casos podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis como a prática de atividades físicas, alimentação saudável, peso adequado, equilíbrio no consumo de bebidas alcoólicas e hormônios sintéticos.

Diagnóstico

O acompanhamento deve ser feito anualmente para mulheres acima dos 40 anos, com a realização da mamografia, independentemente do histórico familiar. Caso o exame tenha modificações, a paciente é encaminhada a um oncologista, que posteriormente avaliará o melhor tipo de tratamento para cada caso. “A detecção precoce ainda é a melhor forma de prevenção contra o câncer de mama. Com ela, é possível curar até 90% dos casos. Por conta disso, o acompanhamento médico anual é tão importante após os 40 anos de idade”, finaliza Dr. Felipe Ades.



CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO

MOVIMENTO VACINA BRASIL

2019

SARAMPO

2019

Etapa I - De 07 a 25 de outubro

Rotary

Club de Tremembé

- Estância Turística


