

Senac Pindamonhangaba lança Ensino Médio e Técnico em Informática com início em 2020



O Senac São Paulo amplia sua área de atuação e lança o Ensino Médio e Técnico em Informática, que agora também chega à unidade Pindamonhangaba. Inscrições para o processo seletivo estarão disponíveis a partir de 7 de agosto para os cursos que terão início em 2020.

Em sintonia com as tendências do mercado educacional, o Senac oferece o curso que visa a formação integral. O conteúdo em prática proporciona que os estudantes concluam o ensino médio com uma profissão e um projeto de vida. Concluído o curso, estarão preparados para o ENEM e demais exames de admissão das universidades brasileiras. As duas primeiras turmas do Ensino Médio e Técnico em Informática já estão em andamento durante o ano letivo de 2019, no Senac São Miguel Paulista, na zona leste de São Paulo. Ao todo, 80 alunos vivenciam o Jeito Senac

de Educar no dia a dia e aprendem na prática e de forma integrada todo o conteúdo previsto para o ensino médio e para a formação técnica.

Em 2020, além de Pindamonhangaba, a instituição expande a novidade para mais 10 unidades do Estado. Na capital, o Ensino Médio e Técnico em Informática será ofertado nas unidades Aclimação, Lapa Tito, Nações Unidas e São Miguel Paulista. No interior, o curso também estará disponível nas unidades Campinas, Piracicaba, Ribeirão Preto, São Carlos, São José do Rio Preto e Sorocaba.

“O curso prevê que os alunos sejam o centro do processo de aprendizagem, propiciando a vivência de situações conectadas com a realidade, estimulando-os a decidir, opinar, debater e construir com autonomia o seu desenvolvimento pessoal e profissional”, disse Melina Sanjar, gerente de desen-

volvimento da instituição. De acordo com ela, a metodologia do Ensino Médio e Técnico em Informática, assim como a de todo curso do Senac São Paulo, é pautada por projetos que integram todas as ações ao longo dos três anos letivos.

Para o Senac São Paulo, a educação profissional é vista como ferramenta de promoção das pessoas, organizações e comunidades, buscando fortalecê-las por meio de um processo que visa à inserção social e à ação participativa.

Assim, a educação profissional deve estar voltada para desenvolver as competências para o trabalho e para a melhoria da qualidade de vida.

As inscrições estarão abertas em 7 de agosto de 2019, com 40 vagas por turma, entre bolsistas e pagantes. As aulas em Pindamonhangaba terão início em 27 de janeiro de 2020, das 7h30 às 12h45.

Novelis abre inscrições do programa de treinamento de engenheiros para a fábrica de Pindamonhangaba

A empresa Novelis abre as inscrições do Engineering Development Program (EDP) a partir de hoje (23). O programa de duração de 18 meses acontece globalmente, oferece aos participantes um projeto de desenvolvimento de carreira com oportunidade de vivência e experiências práticas por meio de módulos de treinamentos internacionais nas fábricas da Novelis localizadas nos Estados Unidos, na Europa e na Ásia.

Líder mundial em laminados e reciclagem de alumínio, a empresa tem como objetivo formar profissionais com experiência técnica para o negócio da empresa e acelerar o de-

envolvimento de suas carreiras. O EDP tem parceria com a Seja Trainee, onde os profissionais terão a oportunidade de desenvolver seu conhecimento técnico, participar de treinamentos comportamentais e também propor e executar projetos que agregam valor ao negócio. O Programa é destinado a engenheiros que já trabalham na Novelis e profissionais do mercado com até quatro anos de formação. As graduações e qualificações necessárias incluem os cursos de Engenharia de Materiais e Engenharia Metalúrgica. As vagas são para a fábrica de Pindamonhangaba. O programa EDP tem iní-

cio na primeira semana de outubro, quando os novos engenheiros serão admitidos.

Os pré-requisitos para os candidatos são inglês fluente, perfil colaborativo e aspiração para desenvolvimento de carreira técnica, entre outros. Os benefícios incluem plano médico, plano odontológico, seguro de vida, PPR, restaurante no local, Gympass, previdência privada e estacionamento.

Cabe destacar que o recrutamento será conduzido em parceria com a consultoria 99jobs a partir de 23 de julho e as inscrições podem ser feitas até o dia 19 de agosto pelo site 99jobs.com/novelis/jobs/49938

Novo formato da 41ª Festa da Tainha de Boracéia agrada moradores e turistas de São Sebastião



A Prefeitura de São Sebastião, por meio da Regional Boracéia - que integra a Secretaria de Serviços Públicos (SESEP), juntamente com a Associação de Amigos Praia de Boracéia, realizou a 41ª Festa da Tainha, na Costa Sul, divisa com Bertiooga, que reuniu moradores e turistas numa tradição de mais de 40 anos. Comidas típicas, bebidas, shows musicais e as famosas tainhas recheadas e espalmadas agradaram o público.

Segundo Vilma Ribas, presidente da Associação de Amigos Praia de Boracéia, nada seria possível sem o apoio do governo municipal. “O que o prefeito Felipe Augusto fez foi inacreditável. Toda a estrutura, desde a limpeza, até as barracas, palco e tenda nos ajudou muito para que essa tradição não se perdesse. Isso é parceria com a comunidade. O prefeito trabalha por nós, ele cuida de toda a cidade. São Sebastião está mais

viva e só temos a agradecer”, destacou Vilma.

O marido de Vilma, Deoclides Ribas, presidente do conselho deliberativo da Associação, disse que o espaço ficou espetacular. “Em uma semana, a nossa praça central ficou completamente limpa, só tinha mato e sujeira. Trinta homens da regional trabalharam, montaram as barracas. Tudo ficou perfeito. Nossa festa começou há 40 anos atrás, de maneira particular, com o pescador Francisco Bittencourt, já falecido. A associação manteve a tradição. É uma forma de agradecermos o nosso pão de cada dia. A fartura da tainha”, argumentou.

O morador João Cleber Inácio também aprovou o evento. “Todo ano eu venho com a minha família. Eles adoram. O prefeito Felipe Augusto está de parabéns. Nunca vi uma organização assim”, destacou. Manuel Gonçalves dos Santos elogiou a

prefeitura. “Moro aqui há 8 anos. Já cheguei a atravessar a rua Tupi Guarani, com água pelo joelho. Ninguém fez nada. O Felipe Augusto abriu as ruas e está fazendo a drenagem. Melhorou a escola e o posto de saúde. Isso é muito importante pra gente”, finalizou.

O prefeito Felipe Augusto falou dos investimentos no bairro. “Nesses últimos dias foram instaladas as novas linhas de tubulação, microdrenagem, para a correção de algumas ruas.

Foram reformados, o posto de saúde, a quadra de esportes, a Escola Municipal Professora Vilma Aparecida de Almeida Ribas e a Creche Peraltinha. A sede da Associação de Moradores, local em que são realizados os programas sociais do município, também está passando por reformas. É a prefeitura trabalhando, fomentando a cultura, o turismo e cuidando do povo”.

Nova unidade do Detran. SP em Caçapava começa a funcionar na quarta (24)

A cidade de Caçapava passa a contar, a partir de quarta-feira, 24 de julho, com uma nova unidade do Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran.SP). Localizado na Ladeira São José, 129 - Centro, o novo posto terá infraestrutura moderna, novos equipamentos e mobiliário, comunicação visual facilitadora, condições de acessibilidade, entre outros benefícios.

A unidade vai funcionar de segunda a sexta-feira,

das 9h às 17h, e oferecerá todos os serviços de trânsito relacionados à Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e a veículos.

Entre as melhorias, vale destacar a prova teórica eletrônica para os candidatos à primeira habilitação.

Por meio do portal www.detran.sp.gov.br ou pelo aplicativo para celulares e tablets, disponível para Android e iOS, o candidato pode treinar para a prova teórica com um simula-

do que contém perguntas reais do banco de questões utilizado para o exame.

ATENÇÃO: Para possibilitar a mudança, a antiga Ciretran da rua Comendador João Lopes, 120 - Centro, não terá atendimento a partir de terça-feira (23), quando será permanentemente fechada.

O Estado de São Paulo possui, ao todo, 249 unidades do Detran.SP em novo padrão, todas com mais de 90% de aprovação dos usuários.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Quem nunca aproveitou sobras de arroz e converteu em deliciosos bolinhos? Ou legumes e carnes de um cozido e não fez uma nutritiva sopa? Um dos procedimentos que evita o desperdício de alimentos é bastante conhecido das donas de casa: a transformação. Carne moída pode ser bem saborosa, muito bem preparada não restará uma porção para o dia seguinte, a probabilidade de rejeição é bem menor. A mágica culinária entra em cena e se encarrega de resolver o problema, O produto pode entrar na composição de recheio de legumes, depois que a ele se acrescentar três colheres de queijo ralado e três de farofa de biscoito água e sal. O legume pode ser uma abobrinha ou uma berinjela cozida em água e sal, da qual se retira o miolo que também pode ser misturado ao recheio. Depois de encher o vegetal, vai todo ao forno por vinte minutos, para gratinar.

Tempo de duração da digestão, em média, de alguns alimentos

- Sorvete de frutas... 5 minutos
- Prato de sopa... 1 hora
- Copo de leite... 1 hora e meia
- Prato de macarronada... 2 horas
- Salada verde... 2 horas
- Filé de carne vermelha... 2 horas
- Copo de refrigerante... 2 horas
- Porção de peixe... 2 horas
- Fatias de torta de morango... 2 horas
- Média com pão e manteiga... 3 horas
- Arroz, feijão e carne... 3 horas
- Hambúrguer... 4 horas
- Porção de lingüiça... 6 horas
- Prato de feijoada... 7 horas
- Porção de bacon... 12 horas

O sonho se forma através de um surto de eletricidade no cérebro fazendo com que apareça uma imagem no sonho, muitas vezes acompanhada de som e cor. Com novo surto, produz uma nova imagem e assim por diante durante 10 a 30 minutos de duração, em média de um sonho. Tentando encontrar sentido nessa confusão, a mente encaixa estranhas imagens em uma história. Se ela é alegre ou triste, depende do estado emocional da pessoa que está sonhando.

Humor

A professora, após a lição, solicita para que três alunos façam uma frase que tenha as seguintes palavras: com certeza.

A riquinha da classe, faz a seguinte frase: Hoje o nosso motorista me trouxe à escola de BMW, com certeza a nossa Mercedes está na revisão.

A aluna que pertence à classe média, faz a seguinte frase: Mamãe, hoje, preparou o nosso café da manhã, com certeza a nossa empregada está de folga.

O aluno pobrezinho da classe, faz a seguinte frase: Ontem à noite vovô pegou o jornal e foi ao banheiro, com certeza ele foi fazer outra coisa porque ele não sabe ler.

Mensagens

Desenvolva o autoconhecimento para ver com clareza, se as distorções da mente, consciente ou subconsciente. Pratique a meditação e a visualização, a observância desprendida, a percepção pacífica, experimentando uma sensação de amor de generosidade amorosa. Cultive esse estado. Conheça os seus pensamentos, as suas pressuposições e fantasias e dê-se conta de que você pode ter misturado tudo. As generosidades nos impedem de enxergar o que é único e individual.

A visão da vida vem sendo um drama, uma grande peça que nos ajuda a viver com harmonia. Significa que somos atores com nossos próprios papéis e que há apenas um só diretor, Deus, que quer o melhor para cada um de nós. Ao atuarmos da melhor maneira possível em nossas atribuições, ao mesmo tempo sentindo bons votos e cooperando com o progresso de outros, nós próprios crescemos como indivíduos. No entanto, se um ator se considerar o próprio diretor geral e quer controlar a peça da vida, bem como os outros atores, muitos danos podem ser causados.

Pensamentos, provérbios e citações

- Nenhuma certeza é pior do que a dúvida ameaçadora.
- Amigo certo é aquele que sempre aparece nas horas incertas.
- Deplorar os males inevitáveis é tão insensato quanto rir-se deles.
- As flores da primavera não brilham sempre.
- Uma má consciência é que faz de todos nós covardes.
- Uma criança que lê será um adulto que pensa.
- Ler bons livros deixa nosso dia bem melhor.
- Não existe o bem ou o mal, é o pensamento que nos faz assim.
- Peça qualquer coisa desde que seja com entusiasmo.

Zé Neto & Cristiano doam cachê para Hospital de Rio Preto



Uma das duplas mais aclamadas do mundo sertanejo, retribuiu parte do bem que têm recebido durante os últimos anos de sucesso.

Zé Neto & Cristiano doaram o cachê que receberam pelo show da última noite do rodeio de São José do Rio Preto, o Rodeo Country Bulls. A apresentação aconteceu neste domingo, dia 21.

A dupla tem uma ligação muito forte com o Hospital de Base, localizado na cidade, e por isso decidiu que reverteria toda a renda arrecadada para o lugar.

“Hoje graças a Deus te-

mos condições, mas mesmo meu pai tendo convênio, ele trata do coração pela rede pública de tão bom que é o atendimento”, contou Cristiano em um momento do show, aproveitando para convidar ao palco a diretora administrativa do Hospital de Base, Amália Tieco, e o superintendente Robson de Pádua.

O sertanejo contou que quando era criança viu seu pai sendo atendido pelo SUS - Sistema Único de Saúde do HB e lá os médicos salvaram a vida dele, por isso queria retribuir de alguma forma.

Zé Neto também fortaleceu o apoio do amigo, lembrando que a mãe trabalhou e se aposentou como funcionária do hospital.

“Com o maior carinho do mundo e para mostrar o quanto a gente ama tocar aqui nessa cidade, com o aval dos nossos empresários, todo o cachê desse show vai para o Hospital de Base e vai servir de benefício para cada um de vocês.

É o mínimo que o Zé Neto & Cristiano pode fazer perante tudo o que vocês fizeram por nós”, afirmou.

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie

Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

EXPEDIENTE	DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:
<p>JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda. CNPJ: 61.661.328/0001-43 Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP Tel. (0xx12) 3672-2257 Fax (0xx12) 3672-4831 CEP 12120-000 E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com Registro no INPI 81717790 Impresso em 23/07/2019 Diretor responsável pela publicação: Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860 Diretora Comercial: Dolores Russo Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital. Representante em São Paulo. REVEP Representações Ltda. Alameda dos Jurupes, 455 Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001 Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais do Interior. Sistema de distribuição dirigida. Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.</p>	<p>CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade. CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia. CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes. CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol). JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro. LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65. MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire. NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra. PARAIBUNA: Prancha Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras. POTIM: Nas bancas de jornais e repartições públicas PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218. REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622 SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária). SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na Distribuidora local de Jornais, São Bento do Sapucaí - SP SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local. TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808 TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.</p>
<p>Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais. Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.</p>	

Projeção de crescimento do PIB cresce 0,1% após 20 reduções consecutivas



O mercado financeiro divulgou nova estimativa para o crescimento da economia brasileira. Segundo o boletim Focus, resultado de pesquisa semanal a instituições financeiras, feita pelo Banco Central (BC), a projeção de expansão para o Produto Interno Bruto (PIB) teve uma ligeira subida. O boletim é divulgado pela internet às segundas-feiras e aponta que a expansão do PIB - a soma de todos os bens e serviços produzidos no país - desta vez passou de 0,81% para 0,82%. A expectativa das instituições financeiras é que a economia tenha crescimento maior em 2020. A estimativa é 2,10%, a mesma da semana passada. A previsão para 2021 e 2022 per-

manece em 2,50%. Inflação - A estimativa de inflação, calculada pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), caiu de 3,82% para 3,78% este ano. A meta de inflação de 2019, definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), é 4,25%, com intervalo de tolerância entre 2,75% e 5,75%. De acordo com o BC, a projeção para 2020 permanece em 3,90%. A meta para o próximo ano é 4%, com intervalo de tolerância 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Para 2021, o centro da meta é 3,75%, também com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual. Para 2022, a meta é

3,5%, com tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. A previsão do mercado financeiro para a inflação em 2021 segue em 3,75%. A estimativa para 2022 caiu de 3,75% para 3,65%. Selic - Para alcançar a meta de inflação, o Banco Central usa como principal instrumento a taxa básica de juros, a Selic, atualmente em 6,5% ao ano. Ao final de 2019, as instituições financeiras esperam que a Selic esteja em 5,5% ao ano, a mesma perspectiva há 3 semanas. Para o fim de 2020, a expectativa para a taxa básica caiu de 6% para 5,75% ao ano, e, no fim de 2021, permanece em 7% ao ano. Para 2022, a previsão caiu de 7,5% para 7% ao ano.

Taubaté tem 7 mortes confirmadas por influenza

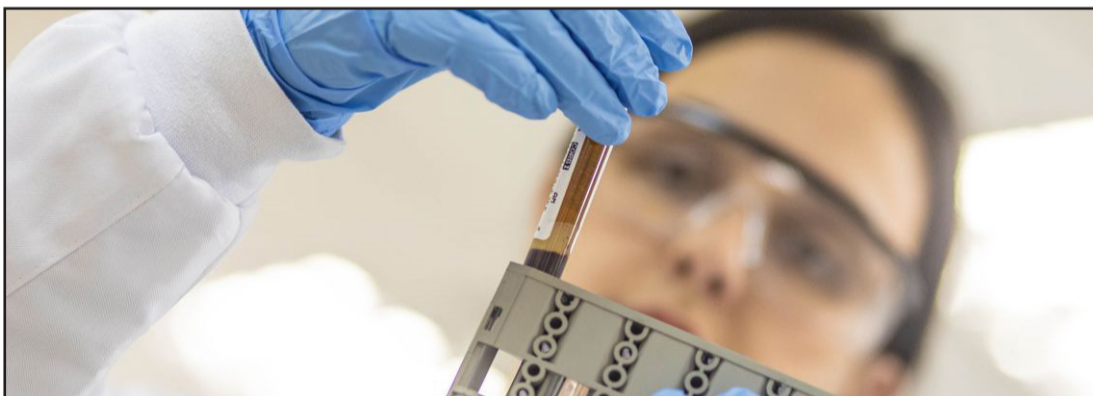


Balanco atualizado da Vigilância Epidemiológica de Taubaté indica sete mortes confirmadas por influenza no município até a primeira quinzena de julho. Em todos os casos, os exames deram positivo para o vírus H1N1. No total, são 47 casos confirmados de influenza. O perfil epidemiológico mostra até agora prevalência do vírus H1N1 (40 casos), seguido pela influenza B (5 casos) e H3N2 (2 casos). No mesmo período do ano passado tinham sido registradas 12 mortes por influenza (11 influenza A não subtipado e 1 H1N1) e 70 casos confirmados da doença com grande prevalência do vírus H3N2 (42 casos). Existem atualmente quatro mortes suspeitas em investigação. Outras nove mortes foram descartadas. Taubaté garantiu uma ampla cobertura este ano, com 100.769 doses da vacina contra influenza apli-

cadas e uma cobertura de 100,41% em relação aos grupos prioritários. O percentual de cobertura superou o do ano passado. Cuidados O alerta agora é para o início do inverno, que exige cuidados redobrados por parte da população. O Ministério da Saúde orienta a adoção de cuidados simples como formas de prevenção: lavar as mãos várias vezes ao dia, cobrir o nariz e a boca ao tossir e espirrar com papel descartável, evitar tocar o rosto e não compartilhar objetos de uso pessoal, manter ambientes ventilados, entre outros. Prevenção e informação são as melhores ferramentas contra a influenza. Não acredite em boatos espalhados pelas redes sociais, que só servem para alimentar o preconceito e gerar insegurança. Retire suas dúvidas com um médico ou uma autoridade sanitária.

Recomendações Em caso de síndrome gripal, a recomendação é procurar um serviço de saúde o mais rápido possível. A vacina contra a gripe não é capaz de eliminar a doença ou impedir a circulação do vírus. Por isso, as medidas de prevenção são tão importantes, particularmente durante o período de maior circulação viral. Os sintomas da gripe são: febre, tosse ou dor na garganta, além de outros, como dor de cabeça, dor muscular e nas articulações. Já o agravamento pode ser identificado por falta de ar, febre por mais de três dias, piora de sintomas gastrointestinais, dor muscular intensa e prostração. Perfil das vítimas mais recentes: Mulher, 52 anos, óbito em 18 de junho Homem, 89 anos, óbito em 23 de junho Mulher, 69 anos, óbito em 24 de junho

Julho Amarelo conscientiza brasileiros sobre sintomas do sarcoma



Dores no corpo e lesões na pele são sinais de alerta O sarcoma, um tipo de câncer que pode acometer os tecidos moles, como músculo, gordura, tecido conjuntivo ou ósseo, normalmente é diagnosticado tardiamente por falta de conhecimento sobre o tema. Os principais sintomas, que são dores no corpo, são comuns a outras doenças e lesões, e exames iniciais, como raio-X, podem não ser suficientes para o diagnóstico. O conhecimento é o melhor caminho para identificar a doença ainda em suas fases iniciais. Qualquer nódulo do tamanho de uma bola de golfe, aproximadamente 4,3 cm, pouco maior do que uma bolinha de ping-pong, deve ser investigado por um especialista, pois pode ser um sarcoma. Nos Estados Unidos, a

Sarcoma Foundation of America promove a campanha Julho Amarelo, para incentivar o diagnóstico precoce, facilitando o tratamento e aumentando as chances de cura. No Brasil, médicos como a oncologista clínica Veridiana Camargo, especialista em sarcomas ósseos e de partes moles da clínica OncoStar e do Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (ICESP), explica a importância da campanha para os brasileiros. “Os sarcomas são diagnosticados já em fases avançadas, porque não discutimos muito sobre o tema. Em crianças e jovens é ainda mais difícil encontrar a causa dos inchaços e dores no corpo, já que costumam ser muito ativas e se machucam brincando. Daí, um nódulo de sarcoma pode ser confundido com uma lesão simples”.

Segundo a especialista, a campanha tem como objetivo principal alertar sobre os tipos e dores e fomentar o diagnóstico precoce para aumentar as chances de cura. “O paciente que está com dor, ou o vê o aparecimento de algum nódulo, do tamanho de uma bola de golfe, que esteja crescendo ou que seja visível, o ideal é que procure um especialista. Não tem nenhum exame preventivo, como a mamografia ou a colonoscopia, então o sarcoma é olhar, ser examinado, isso é o mais importante, e a ressonância e a tomografia vão ajudar depois”. Existem mais de 50 subtipos de sarcoma. A nomenclatura do tipo de sarcoma depende do tecido em que ele se originou. O lipossarcoma é aquele que se origina no tecido gorduroso; leiomiossarcoma se origi-

na no músculo liso (músculo que fica ao redor das alças de intestino e na parede de vasos sanguíneos); e o rabiomiossarcoma se origina nos músculos estriados (responsáveis pela movimentação do corpo). Os exames principais para o diagnóstico são a tomografia ou a ressonância da região acometida. Veridiana disse que “80% dos casos de sarcoma são em adultos, acima dos 40 anos, geralmente em partes moles. Já os outros 20% são diagnosticados em crianças e adolescentes, sendo os mais comuns os ósseos, como o osteossarcoma e o sarcoma de Ewing, e os rabiomiossarcomas, que ficam entre músculos e ossos”. Adolescentes com dores e edemas persistentes na região do joelho merecem uma atenção especial e investigação do caso com raio-X ou outros exames de imagem, o que ajuda no diagnóstico diferencial de tumores ósseos benignos e malignos. “Inchaço abdominal, muitas vezes sem emagrecimento associado, podem também indicar sarcoma. Também é importante ficar atento a sangramento nas fezes

associado a anemia, pois pode ser um tumor gastrointestinal”. A médica explica que como o Brasil é um país com bastante jovens, os sarcomas ósseos tem uma certa incidência. “E os sarcomas relacionados à infância e à adolescência têm uma incidência alta, como o rabiomiossarcoma, os osteossarcoma e entre os de partes moles, nos adultos, tem os leiomiossarcoma e os lipossarcomas”. A incidência exata desse tipo de câncer no País ainda é desconhecida. O Instituto Nacional do Câncer (INCA) não registra o total de pacientes acometidos por esse tipo de tumor. De acordo com o artigo científico que analisou a incidência de câncer nos cinco continentes, estima-se que a incidência seja de 4 a 6 mil casos ao ano no Brasil. Nos Estados Unidos, o número é ainda mais elevado, são 12 mil casos ao ano. O tratamento principal é a cirurgia. “O que temos ressaltado nesse Julho Amarelo também é que a cirurgia tem que ser feita por especialista, ou seja, um ortopedista oncológi-

co, ou um cirurgião oncológico, porque precisa ser removida toda a parte de musculatura normal para que esse tumor não volte nesse mesmo lugar. Quando está com mais de 5 centímetros e é considerado agressivo pelo patologista, é importante fazer a radioterapia. Já a quimioterapia a gente discute caso a caso”, explica a especialista. Famílias com síndromes hereditárias, como Li-Fraumeni e Neurofibromatose, devem ser acompanhadas com uma maior atenção pelo alto risco de desenvolver sarcoma, porém não existe exame preventivo. “Havendo dor persistente em regiões do corpo, como coxas, joelhos e braços, é sempre importante tentar sentir se há presença de nódulo no local. Os exames indicados para um diagnóstico correto são tomografia e ressonância, mas, em alguns casos, o raio-X pode captar a presença do nódulo. Em suspeita dos sintomas, consulte um oncologista para que o tratamento seja iniciado o quanto antes”, finaliza a médica.

Taubaté Shopping recebe nova edição do CineMaterna



A sala de cinema será especialmente preparada para acomodar famílias e bebês

O CineMaterna retorna ao Moviecom do Taubaté Shopping na terça-feira, dia 23 para as mães e papais poderem curtir mais um sucesso do cinema ao lado de seus pequenos. O filme escolhido

para esse mês, por meio de votação online, foi “Turma da Mônica – Laços” e será exibido às 14h.

A sala de cinema é totalmente preparada para acomodar os pequenos, com trocadores (abastecidos com fraldas, pomadas e lençóis umedecidos que podem ser usados gratuitamente), regulagem

especial de som, iluminação e ar-condicionado para melhor conforto, um “estacionamento” para os carrinhos de bebês e a recepção e o apoio de mães voluntárias.

Além disso, os cinco primeiros participantes a chegarem no local, com bebês de até 18 meses, ganham o ingresso para a sessão.

Junho teve a maior temperatura já registrada para o mês no planeta



O mês de junho teve a temperatura mais alta já registrada para o mês, no planeta. O recorde abrangiu as temperaturas tanto na terra quanto no mar, segundo a Administração Oceânica e Atmosférica dos Estados Unidos (Noaa, na sigla em inglês). No acumulado de janeiro a junho, 2019 teve a maior temperatura nos últimos 140 anos. Apenas o ano de 2016 teve mais calor do que o medido neste ano. Na medição da média mensal, nove dos 10 meses de junho mais quentes da história ocorreram des-

de 2010. A exceção foi o calor registrado em 1998. Segundo a Noaa, foi o 43º junho consecutivo com temperaturas acima da média do século XX.

O pico de calor foi registrado em diversas regiões do mundo, como Ásia, África, América do Sul e Europa.

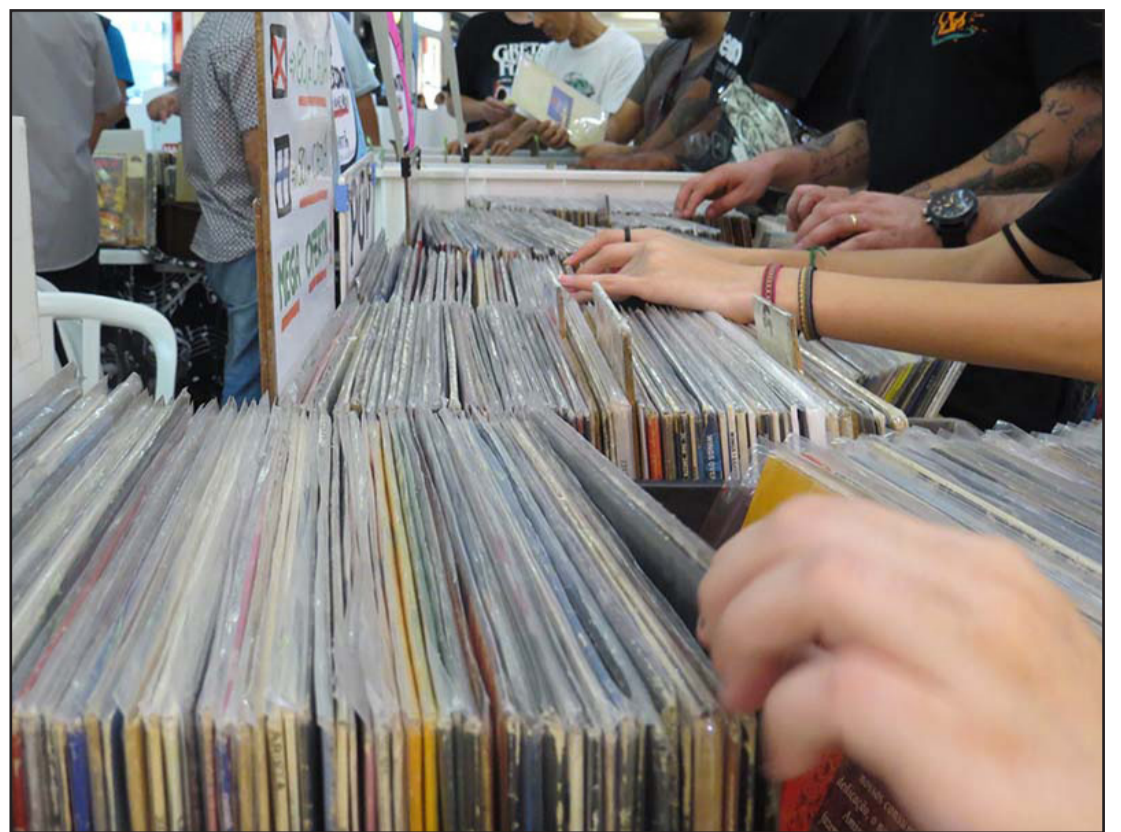
Nesta última, uma onda de calor, que atingiu o continente, chegou a ter temperaturas até 10 mais quentes do que a média normal para a região.

Os dados são importantes para aferir o movimento de ampliação da tempera-

tura do planeta, indicador chave dentro do debate de mudanças climáticas. Mas segundo a Organização Mundial Meteorológica, outros indicadores também tiveram desempenho que demandam observação. Em junho foi registrada a segunda menor extensão de gelos do Ártico, em 41 anos.

De acordo com a Organização das Nações Unidas, a OMM deve apresentar um relatório sobre o estado do clima no mundo na Cúpula da ONU sobre Ação Climática, marcada para setembro.

Fãs e colecionadores dos “bolachões” têm encontro marcado na Caravana do Vinil de Taubaté



CDs pegam carona e desembarcam no Taubaté Shopping nesse sábado, dia 20. Além dos mais de 5 mil títulos colocados à venda na 2ª Caravana do Vinil de Taubaté, os expositores vindos de diferentes partes do Estado de São Paulo trarão também CDs atendendo a pedidos dos visitantes das edições anteriores. Os “bolachões” continuam sendo a atração principal do evento, mas como o que importa é a boa música, há espaço para todos os gostos e formatos. A Feira de Discos será nesse sábado, 20 de julho, no Taubaté Shopping, das 10h às 20h, com entrada gratuita.

A Caravana do Vinil é um evento itinerante realizado pela Casa da Mía Discos e chega a sua 9ª edição. A estreia foi em 2017 em São José dos Campos, com a marca de seis paradas na cidade. Em Taubaté, esse é o segundo evento e outro aconteceu em Limeira, na região centro-leste paulista. A estimativa da organização é de que mais de 2 mil fãs, colecionadores e curiosos já tenham passado pelo menos uma vez por uma das Feiras de Discos realizadas até agora. Entre os diferenciais que mantêm a Caravana do Vinil como um dos eventos mais tradicionais do interior do Estado estão:

a qualidade e bom estado dos vinis colocados à venda, a garantia e bom atendimento dos expositores e a variedade de títulos e preços do acervo: de R\$ 5 a R\$ 500. O visitante pode ainda levar LPs e compactos guardados em casa para trocar ou negociar com os expositores.

Quem quer encontrar discos considerados verdadeiras joias é bom chegar cedo e começar o “garimpo”. Os expositores já reservaram surpresas para essa próxima edição e em todos os estilos musicais: Blues, Bossa Nova, Soul, Jazz, Pop, Disco, Dance, Progressivo, Rap, Samba, Rock e muito mais.

Anúncio sobre saques do FGTS fica para a próxima semana, diz Onyx



O ministro-chefe da Casa Civil, Onyx Lorenzoni, afirmou que o anúncio da liberação de saques das contas ativas do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) ficará para a próxima semana. Onyx falou sobre o assunto com jornalistas no início da tarde de ontem, dia 18, ao sair do Ministério da Economia.

Ele disse que os detalhes técnicos ainda estão sendo ajustados pela equipe econômica e isso motivou o prazo de uma semana para o anúncio. Além dos saques das contas ativas do FGTS, o governo deve liberar o acesso a contas inativas dos fundos dos programas de Integração Social (PIS) e de Formação do Patrimônio do Servidor Público (Pasep).

“Os técnicos estão fazen-

do ajustes e nós tomamos a decisão de que na semana próxima vai ser feita a apresentação da medida provisória que trata do Fundo de Garantia e também do PIS/Pasep. Os dois serão apresentados conjuntamente, provavelmente entre quarta e quinta-feira da semana que vem”, disse o ministro. Em sua fala aos jornalistas, Onyx ainda afirmou que o governo não fará alterações no financiamento das moradias do Programa Minha Casa Minha Vida. “Agora, uma garantia já está tomada: toda aquela parte que faz o financiamento da construção da casa própria, do Minha Casa Minha Vida, será mantido. É um programa importante, isso estará preservado.”

A ideia de liberar as contas ativas do FGTS para saque

vem sendo estudada há alguns meses pelo governo. O objetivo é injetar recursos capazes de estimular a economia. Em 2016, o então presidente Michel Temer liberou saques de contas inativas do FGTS também com o objetivo de incentivar o consumo.

Inicialmente, a ideia do governo era liberar os saques apenas após a aprovação da reforma da Previdência, que ainda tramita no Congresso. A aprovação definitiva, no entanto, só deverá ocorrer – caso confirmadas as expectativas dos aliados do governo – a partir de setembro.

Hoje, o saque nas contas ativas do FGTS só é permitido em situações específicas, como no caso de o trabalhador ser demitido sem justa causa ou se for para utilizar os recursos na compra de casa própria.

Campanha do agasalho
Faça o bem e doe um agasalho para alguém