

Agradecimento ao Secretário Vinholi e ao Governador João Dória



Olá amigos! Hoje venho compartilhar com vocês uma situação que vinha me preocupando, mas que agora está a caminho de se resolver, graças ao apoio do Governador João Dória. No ano passado, assinei um convênio com o Estado, para terminar a pavimentação da segunda e última fase da Estrada Armando Pereira Goulart. Esta é uma obra que muito me orgulha, uma reinvidicação antiga dos moradores do bairro Serrano que sofriam com as condições da Estrada. Foi uma obra que muito nos empenhamos para torná-la realidade e que contou sempre com o

apoio do governo do Estado de São Paulo. Em junho, os cinco quilômetros da recuperação foi entregue, o que nos deu muita alegria. Porém, na hora de pagar o fim da obra, fui surpreendido com a notícia de que o valor total do trecho final não estava no Orçamento do Estado. Apenas 20% do que foi assinado é que estava disponível. Na administração pública, sem que haja uma previsão, que chamamos de empenho, não pode haver pagamento. Diante deste fato lamentável, procurei o Secretário de Desenvolvimento Regional Marcos Vinholi, que foi muito gentil conosco e buscou a autorização do Governador João Dória,

para que, um novo processo possa ser feito e assim, recebermos e honrar o nosso compromisso com a empresa, sem precisar de mexer no dinheiro da Prefeitura. Hoje veio a boa notícia de que os recursos vão sair. Quero publicamente agradecer ao Secretário Vinholi e sobretudo ao Governador João Dória, por mais esta demonstração de seriedade na política, visando o bem comum, aquilo que é certo. Muito obrigado governador. Continuaremos a trabalhar com honestidade e eficiência, honrando, todos os nossos compromissos para construir uma cidade melhor para todos!

Café Caipira do fundo social é sucesso no Parque da cidade em Pinda



O Fundo Social de Solidariedade realizou mais uma edição do já famoso “Café Caipira”, no Parque da Cidade, com os produtos feitos nas oficinas do Reinvente. O evento é gratuito e reuniu grande público, mais uma vez.

O café é realizado ao lado da casa que morou Geraldo Alckmin e que está sendo reformada para receber o “Café Literário”, em breve. De acordo com a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Cláudia Domingues,

a intenção do Café Caipira é oferecer aos frequentadores do Parque da Cidade um momento de partilha e interação social, além de divulgar as oficinas gratuitas do Reinvente. O próximo café será realizado no último domingo do mês de setembro.

Aposentados começam a receber a primeira parcela do 13º salário



A primeira parcela do 13º salários dos aposentados e pensionistas começou a ser paga nesta segunda-feira (26) pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). A data de pagamento varia de acordo com o número final do benefício. O dinheiro será depositado junto com a folha mensal de agosto. De acordo com o INSS, a antecipação vai beneficiar aqueles que, durante o ano, tenham recebido auxílio-doença, auxílio-acidente, aposentadoria, auxílio-reclusão ou pensão por morte e demais benefícios administrados pelo INSS que também façam jus ao abono anual. A parcela dos 50% restantes será paga no fim do ano.

“É o cronograma normal de pagamento. Você recebe sua aposentadoria, ou sua pensão, acrescido dos 50% [do décimo terceiro]”, disse o secretário especial de Previdência e Trabalho do Ministério da Economia, Rogério Marinho, ao anunciar a medida no último dia 5 de agosto, em entrevista à imprensa. Marinho explicou que, ao assinar a Medida Provisória (MP) 891/2019, o presidente Jair Bolsonaro transformou a antecipação dos pagamentos em regra. Anteriormente, a gratificação em agosto só era possível por meio de assinatura de decreto presidencial a cada ano. “Com a medida, a partir de agora, haverá previsibilidade para que,

no futuro, os aposentados e pensionistas do INSS possam se programar, uma vez que terão uma garantia real de que receberão esse adiantamento no mês de agosto. Não dependerão mais do poder discricionário do presidente da República na ocasião”, disse o secretário. A antecipação representará uma injeção de R\$ 21,9 bilhões na economia neste terceiro trimestre. Terão direito à primeira parcela do abono anual cerca de 30 milhões de beneficiários. Não haverá desconto de Imposto de Renda nessa primeira parcela, que será cobrado apenas em novembro e dezembro, quando for depositada a segunda parte do abono.

Vôlei feminino Taubaté derrota Santos pelo Paulista sub-19



A equipe feminina do Vôlei Taubaté venceu Santos em duelo válido pelo Campeonato Paulista de Voleibol Feminino sub-19. A competição aconteceu no ginásio Rebouças, casa do adversário. Taubaté chegou a abrir dois sets a zero (parciais

de 25 a 09 e 25 a 18). A partir do terceiro set as anfitriãs cresceram no jogo, vencendo dois sets seguidos (25 a 18 e 27 a 25), empatando a partida e deixando a decisão para o tie-break. No set de desempate, Taubaté retomou o bom

desempenho, com o placar expressivo de 15 a 2, fechando a partida em 3 a 2. Em seu próximo desafio, Taubaté entra em quadra no dia 28 de agosto, próxima quarta-feira, em Diamema, no Ginásio Ayrton Senna, contra a equipe local.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Não praticar atividade física tem um peso enorme na incidência de doenças cardiovasculares, porque interfere em todos os outros fatores de risco. Veja os problemas da vida sedentária:

- Obesidade
- Dores musculares
- Pressão alta
- Dores cardíacas
- Encurtamento muscular
- Má postura
- Cansaço
- Baixa resistência orgânica
- Alto nível de estresse

Cada profissional tem a sua especialidade

Apicultores são os criadores de abelhas

Cinófilos são os criadores de cães

Columbófilos são os criadores de pombos correio

Entomologistas são os especialistas em insetos

Ornitólogos são os especialistas em pássaros

Piscicultores são os criadores de peixes

Sericultores são os criadores de bicho da seda

Zoólogos são os que estudam os animais

Humor

Nosso professor de história explicava que os arqueólogos descobriram fósseis humanos de dez milhões de anos, quando uma das alunas loira da nossa classe perguntou:

- Professor, antes ou depois de Cristo?

O marido dirige-se à mulher e diz:

- Querida, precisamos fazer alguns cortes nas despesas. Que tal você se esforçar e aprender a cozinhar, lavar, passar e limpar a casa? Assim poderemos dispensar as nossas empregadas.

E a esposa respondeu:

- Eu tenho outra idéia bem melhor. Se você se esforçar sendo mais atencioso e carinhoso comigo até poderíamos dispensar o nosso motorista e o nosso jardineiro.

Agradecimento: Meu São Lembrâncio, padroeiro dos que têm pouca memória, gostaria de agradecer a graça alcançada através de sua interferência. Obrigado por... Obrigado por ter... Obrigado por ter feito... O que é que foi que o senhor fez mesmo?

Mensagens

De uma hora para a outra a criatura é tão mal educada que lhe dá vontade de responder na mesma altura. Apesar de tudo, aja de madeira diferente. A carranca feroz, o humor é máscara que esconde tristeza ou revolta a pedir. Não é soltando as palavras presas na garganta que irá mudá-la. Em pessoas assim, mexem por dentro atitudes de aceitação, de não revide, olhar calmo, porque fazem pensar no erro e se envergonhar. Mantenha a tranquilidade e pense positivo. Um sorriso, um gesto, uma palavra fazem milagres. O amor é um jato de água no fogo dos mal educados e odientos.

Toda satisfação deve basear-se em pensamentos de paz e alegria. Pense no seu contentamento quando alguém lhe oferece palavras de afeto e simpatia e faça o mesmo com os outros. Mobilize o sorriso e observará que semelhante investimento lhe trará precioso rendimento de colaboração e felicidade. Uma frase de bondade e compreensão opera prodígios na construção do êxito. Auxilie a todos com suas palavras de entendimento e esperança. Se você tem qualquer magia remanescente de véspera comece o seu dia da maneira do Sol, esquecendo a sombra e brilhando de novo.

Pensamentos, provérbios e citações

O que o bom senso não consegue resolver, o tempo resolve.

Fale a verdade mesmo que ela esteja contra você.

Guarde em seus ouvidos somente palavras de amor e não de ódio.

Um homem prudente vale mais que dois valentes.

Felizes são aqueles que concordam com a opinião de todos.

O tempo destrói tudo aquilo que ele não ajudou a construir.

Quem não vive para servir, não serve para viver.

O futuro é comprado pelo presente.

Fraqueza e crueldade são coisas que andam sempre juntas.

O amor é um sonho que chega para o pouco ser que se é.

A renúncia é a liberdade, não querer é poder.

Antes tarde do que nunca.

Aqui se faz aqui se paga.

Não existe atalho para qualquer lugar que vale a pena ir.

A estrada da vida só tem espinhos quando andamos sozinhos.



Projeto
PRAÇA VIVA
exposição de artes

**Na Casa do Artesão
em Cunha
de 04 à 30 de Setembro**

Rua: José Arantes Filho, 27
Cunha-SP

PROGRAMA
Donizete Costa
De segunda a Sexta
das 17hs às 19hs.

acesse:
RADIO Ativa Vale
www.radioativavale.com.br

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 27/08/2019

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORN Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e

Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e

Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição

no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

DISTRIBUIDORES E REPRESENTANTES:

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

CAMPOS DO JORDÃO: Bancas de Jornais da Avenida Abernassia.

CARAGUATATUBA: Salles Jornais e Revistas - Rua Aluno Arantes.

CUNHA: Banca da Várzea - Rua Augusta Galvão de França (Ao lado do campo de futebol).

JAMBEIRO: Papelaria Bangalo - Praça Almeida Gil, 19 - Centro.

LAGOINHA: Parada Obrigatória - Praça Pedro Alves Ferreira, 65.

MONTEIRO LOBATO: Banca do Lu - Praça Com. Freire.

NATIVIDADE DA SERRA: Banca Nossa Senhora de Natividade e Panificadora Pão Zico - Rua Lírio da Serra.

PARAIBUNA: Praça Antonio Carvalho, 100 - Banca canto das Letras.

POTIM: Nas bancas de jornais e repartições públicas

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

REDENÇÃO DA SERRA: Banca de Redenção Av. 7 de Setembro, 258 e Supermercado Resende

SANTA BRANCA: Banca da Roberta - Rua José Joaquim Nogueira. Tel.: (12) 3972-0622

SANTO ANTÔNIO DO PINHAL: Na banca de jornal da cidade (Estação rodoviária).

SÃO BENTO DO SAPUCAÍ: Na Distribuidora local de Jornais, São Bento do Sapucaí - SP

SÃO LUIS DO PARAITINGA: Banca da Cidade e comércio local.

TAUBATÉ: Banca da Praça. Praça Dom Epaminondas - Tel.: (12)3632-1808


TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade e repartições públicas

UBATUBA: Nas bancas de jornais: Av Iperougue e no Itaguá.

Primeira coletânea da Editora Sankofa - Prosa e Verso


SANKOFA EDITORA
1ª COLETÂNEA LITERÁRIA
Verso e Prosa
EDITAL

Tema: Foi importante para mim



- Impressão de alta qualidade
- Projeto Gráfico assinado pela própria Editora Sankofa
- Cota de livros para cada um dos autores por um preço justo
- ISBN e Ficha Catalográfica
- Exórdio

Contatos:
 (012) 99175-8512 (012) 99605-2573
 edit.sankofa@gmail.com
 sonia.mpribeiro2015@gmail.com



EDITAL GERAIS

1.1 Os objetivos desta iniciativa cultural: objetiva-se, inicialmente, contribuir para com o despertar de novos talentos literários; e, também, facilitar a publicação dos trabalhos de os mesmos. Sendo assim, a EDITORA SANKOFA torna público o Edital da sua PRIMEI-

RA COLETÂNEA (verso e prosa) sobre o tema: FOI IMPORTANTE PARA MIM.

1.2 Tema da COLETÂNEA: FOI IMPORTANTE PARA MIM. Os textos deverão versar sobre algo, alguém ou algum fato ou acontecimento que, para o autor, foi importante. Se o autor desejar, poderá substituir os nomes verdadeiros de seus personagens

por pseudônimos.

1.3 Título do texto: a critério do autor, mas sem fugir do tema da Coletânea.

1.4 Serão vetados: os textos que expressarem – claramente ou implicitamente – racismo, preconceito, discriminação, desrespeito religioso, apologia ao trabalho escravo ou infantil, incentivo a qualquer forma de violência, estímulo a maus tratos de pessoas e

animais, pornografia, palavras de baixo calão, difamação.

1.5 Grau de excelência, considerando que a EDITORA SANKOFA prima pelo grau de excelência, todos os textos serão submetidos a uma comissão formada pela própria EDITORA SANKOFA. Se essa comissão, por sua vez, entender que há necessidade, por exemplo, de correção gramatical, o texto será enviado de volta para o autor para que esse efetue a correção recomendada. Ressalte-se que não cabe à EDITORA SANKOFA corrigir os textos e sim orientar os autores – se for o caso.

1.6 Modalidades e quem poderá participar: os textos poderão ser em verso ou em prosa (conto, crônica, relatos). Podem participar brasileiros natos ou naturalizados, todos com idade igual ou superior a 18 anos.

1.7 Quantos trabalhos por autor: os autores poderão participar com quantos trabalhos desejarem. Por exemplo, um texto em prosa e outro texto em verso. Ou, ainda, os dois em prosa, ou os dois em verso.

1.8 Prazo para o envio dos textos: de 23 de agosto de 2019 a 23 de novembro de 2019. Os textos deverão ser enviados para 3 (três) e-mails, quais sejam: sonia.mpribeiro2015@gmail.com, edit.sankofa@gmail.com, mauricio.pereira@gmail.com. Não serão aceitos textos enviados pelo correio ou pelo whatsapp. E, os textos, deverão estar no arquivo WORD 2007 em diante (.docx), não sendo aceitos

arquivos em outros formatos.

1.9 Somente texto: sem ilustração, sem gráficos, sem nota de rodapé, sem qualquer tipo de imagem. Inscricões fora desse padrão serão invalidadas.

1.10 Custo:

1 (uma) página R\$150,00 reais;

2 (duas) páginas R\$ 300,00 reais;

3 (três) páginas R\$ 450,00 reais;

4 (quatro) páginas R\$ 600,00 reais

1.11 Pagamento: o depósito bancário deverá ser feito no BANCO DO BRASIL, AGÊNCIA 9794-2, CONTA 210-0. Na sequência, enviar foto do recibo para os respectivos whats: (012) 99175.8512 e (012) 99605.2573.

2. ORIENTAÇÕES SOBRE O TEXTO

2.1 Fonte, corpo, espaçamento: seguir a norma padrão da Língua Portuguesa, fonte Arial, corpo 12, espaçamento 1.5. Enviar arquivo anexado.

2.2 Texto em prosa:

1 (uma) página, 2.000 caracteres

2 (duas) páginas, 4.500 caracteres;

3 (três páginas), 7.000 caracteres;

4 (quatro) páginas, 9.500 caracteres

2.3 Texto em verso:

2250 caracteres por página;

No máximo, 75 caracteres por linha;

Total de 30 linhas por página

2.4 Na página de rosto: somente o nome do autor, o título do trabalho e dados biográficos do autor – no máximo 150 caracteres.

3. O LIVRO (A COLETÂNEA)

3.1 Características: formato 16X23, 88 páginas, capa colorida ilustrada 4x0 (quatro cores); orelha 1 e 2; livro costurado (lombada quadrada); capa papel cartão supremo 250 gramas; miolo papel off-set 90 gramas; ISBN, Ficha Catalográfica.

3.2 Quantos livros para cada um dos autores:

1 (uma) página 05 livros;

2 (duas) páginas 15 livros;

3 (três) páginas 25 livros;

4 (quatro) páginas 40 livros

3.3 Entrega dos livros: os livros serão enviados pelo correio para o endereço declinado pelo autor na FICHA DE INSCRIÇÃO anexa a este EDITAL, sendo que o frete deverá ser pago pelo autor. Caso o autor prefira, poderá retirar os seus livros na sede da EDITORA SANKOFA

3.4 Cabe à EDITORA SANKOFA: recomendação sobre ajuste do texto (se for o caso), ISBN, ficha catalográfica, projeto gráfico, impressão.

4. CALEDÁRIO

Inscrição: de 23 de agosto a 23 de novembro

Diagramação: de 24 de novembro a 23 dezembro

Impressão: de 26 de dezembro a 10 de janeiro

Entrega da COLETÂNEA: 15 de janeiro de 2020

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome completo:

Pseudônimo (se desejar):

Título do texto:

Endereço para correspondência:

Cidade e Estado:

Telefones para contato:

E-mail para contato:

Assinatura do autor:

OBS: esta ficha deverá ser preenchida, assinada e enviada

FORD anuncia a criação do seu primeiro time de pilotos de esportes virtuais na Europa



A Ford anunciou na Gamescom, na Alemanha, a

maior feira de games da Europa, a criação do seu

primeiro time oficial de pilotos para competições

de eSports (esportes virtuais). A equipe, chamada Fordzilla, será formada por times nacionais na França, Alemanha, Itália, Espanha e Reino Unido, além de uma seleção europeia com os astros de cada país - veja o vídeo. O recrutamento de jogadores começou na própria Gamescom e a estreia está marcada para 2020.

“A Ford tem um legado invejável nas corridas. Chegou a hora de levar esse know-how ao mundo dos eSports, inspirando a nova geração de pilotos virtuais a dirigir os carros da Ford Performance”, diz Roelant de Waard, vice-presidente de Marketing, Vendas e Serviços da Ford Europa.

Em 2019, o mercado global de eSports deve gerar uma receita de US\$ 1,1 bilhão, um crescimento de 26,7% sobre o ano anterior, com um público de 453,8 milhões de pessoas - formado por 201,2 milhões de entusiastas de eSports e 252,6 milhões de telespectadores ocasionais. Ao contrário do este-

reótipo popular, o jogador médio tem pouco mais de 30 anos de idade.

Games e mobilidade

A Ford está cada vez mais atenta à interação dos games com a mobilidade e como isso pode ajudar a criar os meios de locomoção no futuro - tanto para os motoristas como para os passageiros de veículos autônomos.

“A distinção entre o mundo real e o virtual está desaparecendo. Os games agora fazem parte da cultura geral. Os melhores jogadores desafiam pilotos de corrida profissionais na vida real e muitas das nossas atividades diárias são ‘gamificadas’, desde o uso de aplicativos de fitness até a coleção de pontos de fidelidade para um café grátis”, diz Amko Leenarts, diretor de Design da Ford Europa. “Aproveitar a paixão e a experiência da comunidade de games nos ajudará a desenvolver a visão de como as pessoas se locomoverão no futuro, algo com o que estamos comprometidos e entusiasmados.”

Em 2017, a Ford foi a primeira fabricante a ter um estande na Gamescom, que reúne mais de 1.000 expositores e atrai centenas de milhares de visitantes todos os anos. No ano passado, a empresa também foi a primeira a lançar um veículo na feira, a Ford Ranger Raptor, versão de alto desempenho da picape mais vendida da Europa.

A equipe Fordzilla vai competir em jogos como o Forza Motorsport 7, desenvolvido pela Turn 10 Studios, da Microsoft Game Studios, franquia de corrida mais vendida da atual geração de consoles. A série Forza reúne uma das maiores comunidades de corrida do mundo, com milhões de jogadores, dos quais 1 milhão escolhem veículos Ford.

“Estamos contentes de ver o Forza Motorsport continuar sendo o jogo escolhido por grandes marcas como a Ford ao lançar iniciativas de eSports”, diz Justin Osmer, gerente de desenvolvimento de parcerias da Turn 10 Studios.

MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DA SERRA - SP
GOVERNO MUNICIPAL
www.redencaodaserra.sp.gov.br
CNPJ: 45.167.517/0001-08

EDITAL DE AUDIÊNCIA PÚBLICA REFERENTE AO 2º QUADRIMESTRE DAS AÇÕES DA SAÚDE – 2019.

A Prefeitura Municipal de **REDENÇÃO DA SERRA** torna público que fará realizar às 13:30 horas do dia 09 de setembro de 2019, na Sede da Câmara Municipal, AUDIÊNCIA PÚBLICA referente ao 2º Quadrimestre das Ações da Saúde – 2019. Convidando todos os interessados e a população do Município.

- Prefeito Municipal-
Ricardo Evangelista Lobato

Paço Municipal: Avenida XV de Novembro, 829 - Centro - Redenção da Serra - SP.
CEP: 12.170-000 Tel: (12) 3676-1600 – 3676-1282

MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DA SERRA - SP
GOVERNO MUNICIPAL
www.redencaodaserra.sp.gov.br
CNPJ: 45.167.517/0001-08

EDITAL DE AUDIÊNCIA PÚBLICA REFERENTE A AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS – 2º QUADRIMESTRE DE 2019.

A Prefeitura Municipal de **REDENÇÃO DA SERRA** torna público que fará realizar às 13:45 horas do dia 09 de Setembro de 2019, na Sede da Câmara Municipal, AUDIÊNCIA PÚBLICA referente ao Cumprimento das Metas Fiscais do 2º Quadrimestre de 2019. Convidando todos os interessados e a população do Município.

- Prefeito Municipal-
Ricardo Evangelista Lobato

Paço Municipal: Avenida XV de Novembro, 829 - Centro - Redenção da Serra - SP.
CEP: 12.170-000 Tel: (12) 3676-1600 – 3676-1282

MUNICÍPIO DE REDENÇÃO DA SERRA - SP
GOVERNO MUNICIPAL
www.redencaodaserra.sp.gov.br
CNPJ: 45.167.517/0001-08

EDITAL DE AUDIÊNCIA PÚBLICA REFERENTE A ELABORAÇÃO DA LOA – LEI ORÇAMENTÁRIA ANUAL PARA O EXERCÍCIO DE 2020.

A Prefeitura Municipal de **REDENÇÃO DA SERRA** torna público que fará realizar às 14:00 horas do dia 09 de Setembro de 2019, na Sede da Câmara Municipal, AUDIÊNCIA PÚBLICA referente a elaboração da LOA – Lei Orçamentária Anual para o Exercício 2020. Convidando todos os interessados e a população do Município.

- Prefeito Municipal-
Ricardo Evangelista Lobato

Paço Municipal: Avenida XV de Novembro, 829 - Centro - Redenção da Serra - SP.
CEP: 12.170-000 Tel: (12) 3676-1600 – 3676-1282

Campanha de orientação sobre Zona Azul de Taubaté começou



Por que é importante manter a saúde bucal durante o pré-natal?



Os nove meses da gestação promovem uma série de transformações e adaptações ao corpo feminino desde o momento da concepção até o parto.

Além dos sintomas conhecidos, como inchaço, aumento do apetite, transformação nos cabelos e pele, retenção de líquidos e tantas outras adaptações que o organismo promove em prol do pleno desenvolvimento do bebê, a saúde bucal também pode ser afetada e requer cuidados redobrados.

É preciso que grávida fique atenta não somente às orientações médicas durante, mas que também visite seu dentista para acompanhar a integridade dos dentes e gengiva.

Seja por meio do plano odontológico (existem cotizações online que ajudam a encontrar aquele que atinja as necessidades da família), consultas particulares ou por encaminhamento na rede pública de saúde, a gestante deve averiguar uma ocorrência de um problema muito comum, as que traz riscos em potencial para o bebê: a placa bacteriana.

Como as bactérias bucais influenciam na saúde do

bebê?

Em 60% das gestantes, as ocorrências de enjoos são muito comuns - e desconfortáveis. O quadro se dá em virtude do aumento de hormônios como gonadotrofina coriônica, que acabam sensibilizando o olfato e o paladar.

Quando vomitados, o ácido presente no suco gástrico é trazido involuntariamente do interior do estômago até a boca. Os ácidos estomacais são substâncias orgânicas altamente corrosivas ao esmalte dos dentes, tornando-os mais sensíveis e enfraquecidos.

Caso a gestante não consiga higienizar e escovar os dentes regularmente durante esse período, a cavidade bucal cria as condições favoráveis ao surgimento de um biofilme de micro-organismos inflamatórios conhecido como placa bacteriana.

Essa substância pegajosa que acaba aderindo entre o vão dos dentes e das gengivas abrigam um agente perigoso para o bebê. Estudos realizados no Brasil, Estados Unidos e, mais recentemente, revisados por pesquisadores da Colômbia demonstraram que as bactérias causadoras da

periodontite (inflamação aguda que evolui de uma simples gengivite) podem migrar para corrente sanguínea e alcançar a placenta.

Ainda de acordo com a literatura médica, a bactéria *Actinomyces* está diretamente associada à inflamações que podem desencadear reações hormonais capazes de antecipar o parto.

O estudo da Universidade de Nova York que acompanhou 300 grávidas detectou que as gestantes com quadros de periodontite tiveram bebês com menos 60 gramas de peso e em alguns casos, a alta carga bacteriana foi capaz de adiantar o parto do bebê em até dois dias.

Para evitar possíveis complicações é importante que a grávida disponha do suporte de diferentes profissionais da saúde durante a gestação.

É fundamental traçar uma estratégia multidisciplinar com acompanhamento nutricional para uma dieta saudável, exames de rotina para averiguar o desenvolvimento do feto e a orientação odontológica adequada para garantir um sorriso saudável até a chegada do bebê.

Tem início a campanha de orientação sobre o funcionamento da Zona Azul de Taubaté.

A empresa responsável pelo estacionamento rotativo, a Estapar, vai explicar e instruir os motoristas desde como comprar o ticket até esclarecer as regras de funcionamento do uso das vagas.

Esta fase da operação tem cunho educativo. A campanha acontece na rua Conselheiro Moreira de Barros e na praça Dr. Paula de Toledo (Mercado Municipal). Esse trecho corresponde à primeira fase e vai contar com agentes da empresa, que estarão disponíveis para ensinar os munícipes a utilizar o sistema.

Durante este período educativo, serão instalados mais 22 terminais de autoatendimento. A implementação do sistema será realizada em três fases para a adaptação gradativa da população às regras do sistema.

Quando começar a operar integralmente, o que está previsto para a segunda semana de outubro, o sistema contará com o total

de 2.500 vagas distribuídas também nas avenidas do Povo, Granadeiro Guimarães, Juca Esteves, Desembargador Paulo de Oliveira Costa e Bandeirantes e nas ruas Gastão Câmara Leal e Capitão Cirilo Lobato.

A fim de modernizar o sistema e oferecer novos serviços aos motoristas de Taubaté, a Estapar instalará, até a data do início oficial da operação, terminais de autoatendimento sustentáveis que funcionarão com o uso de energia solar. Valores e formas de pagamento

- As tarifas para carro serão de R\$1 (30min); R\$2 (60min); R\$3 (90min); R\$4 (120min). Já para motos serão R\$0,50 (30min); R\$1 (60min); R\$1,50 (90min); R\$2 (120min). Os idosos e portadores de necessidades especiais têm direito à gratuidade desde que estacionados nas vagas específicas. Não existe impedimento de uso das demais vagas, porém, para utilização, devem efetuar o registro e pagamento das tarifas, assim como os demais usuários.

- Os motoristas poderão

efetuar o pagamento da Zona Azul de Taubaté pelo aplicativo chamado Vaga Inteligente, disponível gratuitamente nas versões Android e iOS, que tem como forma de pagamento cartão de crédito e boleto. Outra forma de pagamento do estacionamento rotativo é pelo Terminal de Autoatendimento, que aceita cartões de débito e crédito, cartões recarregáveis e também moedas.

Além disso, o usuário poderá realizar o pagamento com as agentes da concessionária que aceitarão cartões de débito e crédito e também nos pontos de venda fixo junto ao comércio local.

- Os motoristas terão o tempo máximo de dez minutos para pagar pelo uso da vaga. Após esse período, serão notificados com o Aviso para Pagamento de Tarifa, e poderão regularizar a situação até o final do expediente do mesmo dia, com a quitação da Tarifa para Pagamento Posterior, de R\$20, nos terminais de autoatendimento, na central de atendimento ao usuário ou pelo aplicativo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO e ADJUDICAÇÃO – PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 295/2018 – Tomada de Preços Nº 005/2019 – No dia 26 de agosto de 2019, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. Erica Soler Santos de Oliveira, Prefeita Municipal de Potim, DECIDE, HOMOLOGAR e ADJUDICAR o objeto da respectiva Tomada de Preços qual seja: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE REFORMA DE UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE – BAIRRO FREI GALVÃO, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS. Na ordem de R\$ 108.066,19 (cento e um oitenta e seis reais e dezenove centavos) à empresa SILVA RIBEIRO CONSTRUÇÕES EIRELI. Ficando a empresa convocada a assinar o Contrato no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.