

Quarentena decretada em SP segura pico da pandemia e impede colapso no sistema de saúde



Um estudo divulgado pelo Governo do Estado de São Paulo concluiu que a quarentena decretada pelas autoridades paulistas conseguiu segurar pico da

pandemia e impede, nesse momento, a sobrecarga de leitos e o conseqüente colapso no sistema de saúde público no estado. Os resultados foram divulgados nesta segunda-feira (30),

no Palácio dos Bandeirantes, durante entrevista coletiva do Governador João Doria.

O estudo foi realizado pelo Instituto Butantan em parceria com o Centro

de Contingência e a UnB. De acordo com o levantamento, sem as medidas de contenção ao novo coronavírus seriam necessários 20 mil leitos hospitalares a mais apenas na capital.

Os dados também apontam que, sem a quarentena decretada pelas administrações estadual e municipal da capital, o pico de casos de internação ocorreria já na primeira semana de abril. Bem sucedido, o isolamento da população mostra que surtiu efeito e já segura a disseminação da COVID-19, garantindo disponibilidade de leitos na rede hospitalar.

“É uma explicação científica e fundamentada para mostrar a importância das medidas restritivas que foram adotadas em São Paulo. Peço mais uma vez às pessoas que fiquem em casa e preservem suas vi-

das. Nós teremos a oportunidade de recuperar a economia do Estado de São Paulo, o mais pujante do país. Mas, neste momento, a nossa prioridade é proteger vidas”, disse Doria.

Os resultados do estudo foram detalhados pelo presidente do Instituto Butantan, Dimas Covas.

Os dados mostram que, antes da quarentena, a velocidade de transmissão de casos era de uma pessoa para seis, o que exigiria acrescer 20 mil leitos à rede pública da capital paulista, dos quais 14 mil hospitalares e 6 mil de UTI (Unidade de Terapia Intensiva).

O Butantan e o Centro de Contingência já haviam divulgado, na última sexta-feira (27), que as medidas de restrição vigentes reduziram os índices de contágio. A taxa era de

uma pessoa para três em 20 de março e caiu de uma para duas pessoas em 25 de março.

Ainda segundo projeções realizadas por epidemiologistas do Instituto Butantan, sem as medidas de restrições do Governo de São Paulo, a epidemia de coronavírus no Estado duraria 180 dias, contados desde fevereiro - quando o primeiro caso foi registrado -, e terminaria em setembro.

A curva epidêmica que se seguiria, de acordo com a projeção, levaria a momento catastrófico com cerca de 277 mil mortes, 1,3 milhão de hospitalizados e 315 mil casos graves com necessidade de internação em UTI. Já com as medidas adotadas, o número poderá chegar a 670 mil hospitalizações e 147 mil casos graves.

Pioneiras, mulheres conquistam seu espaço e abrem caminho para novas gerações na Suzano de Jacareí



A luta para a promoção da igualdade de gêneros e maior diversidade dentro do setor industrial, ainda tem um caminho a percorrer, mas já tem apresentado bons resultados. Na unidade da Suzano em Jacareí (SP), a cada dia que passa, mais mulheres estão ocupando e conquistando mais o espaço que até então eram, em sua maioria, tradicionalmente masculinas. Muitas mulheres têm quebrado barreiras e aberto portas para outras, como é o caso de Priscila Jesus de

Oliveira, gerente Funcional de Engenharia, e Even Francini de Oliveira, primeira operadora assistente de Recuperação da fábrica da Suzano em Jacareí. Priscila conhece bem essa trajetória de inclusão das mulheres. Ela entrou na Suzano há 32 anos, como estagiária.

Formada em técnica eletrônica, ela foi efetivada como técnica de instrumentação e, após a graduação em Engenharia Elétrica, passou a atuar no time de Engenharia e Projetos de Jacareí e chegou a

atuar no processo de implantação da segunda fábrica da Suzano em Mato Grosso do Sul. “Precisamos ser resilientes diante dos desafios e confiantes do que somos capazes. Temos que acreditar que podemos efetivamente fazer a diferença, não só para a nossa geração, mas contribuir para a geração seguinte, preparando um caminho de maior acessibilidade e reconhecimento”, completou.

Essa mesma força de vontade é defendida por Even Francini. Com 30 anos,



ela é formada em técnico em eletroeletrônica e é a primeira operadora assistente de recuperação na fábrica de Jacareí. “Desde os 18 anos atuei na área comercial, mas nunca me identifiquei de fato com o que fazia. Sempre tive o sonho de trabalhar na indústria. Fiz alguns cursos profissionalizantes, tentei algumas empresas, até que cheguei à Suzano, em 2019. Foi muito desafiador no começo: nenhuma experiência, uma área de recuperação química, atividade que muitas vezes requer esforço físico e um setor totalmente ocupado por homens. Assim que

cheguei, meu primeiro desafio foi quebrar o padrão. Sexo frágil fazendo credibilidade!”, recordou.

Para Even Francini, o fato de ser pioneira é motivo de orgulho. “Tenho muito orgulho de ter sido piloto para que outras mulheres cheguem aqui, de tudo que já evolui ao longo deste ano e pretendo ir mais longe, conquistar novos desafios e chegar onde qualquer gênero apto possa chegar. Fui contratada como assistente e pretendo subir cada degrau por mérito do meu trabalho”, completou.

Tanto para Priscila quanto para Even Francini o am-

biente inclusivo é decisivo para esse crescimento pessoal e profissional. Priscila conta que a relação com os colegas é baseada em muito respeito e profissionalismo. Esse ambiente, complementa a operadora, faz com que elas se sintam parte de um time, com igualdade. “Nem mais privilegiada, nem menos”, destacou.

“E digo para as mulheres, o preconceito, infelizmente, é enraizado. Mas, basta querer, ter disposição em aprender e podemos ir a lugares inimagináveis, sem limitações por gênero”, finalizou Even Francini.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Uma das principais causas do desaparecimento dos animais é o desmatamento. Quando eliminamos as árvores, estamos também eliminando o habitat natural dos pássaros, insetos e pequenos mamíferos. Sem lugar para viver, essas espécies entram em extinção prejudicando também outros animais maiores que se alimentam dele e causando um grande desequilíbrio ecológico. Os cientistas acreditam que cerca de cem espécies de animais desaparecem todos os anos por causa do desmatamento das florestas. O principal motivo para que o desmatamento ocorra é a falta de planejamento urbano e a busca incontrolável de riqueza que o ser humano tem. Só na América do Sul, cerca de quatro milhões de hectares são desmatados todos os anos. Isso além da extinção de milhares de espécies de animais, também causa a extinção de árvores, frutos e flores e aumenta a força de desastres ambientais, como tsunami e aquecimento global, prejudicando irreversivelmente a natureza e, conseqüentemente, o ser humano.

Humor

Dois amigos que não se viam há muito tempo se encontraram, por acaso, na rua e um deles pergunta:

- E aí, como vai a vida?

- Há minha vida mudou completamente. Há muito tempo que tornei-me escritor, escrevendo histórias do cotidiano.

- É mesmo? Mas que ótimo! E já conseguiu ganhar muito dinheiro?

- Não, mas ainda estou na espera!

- Puxa que maravilha!

E o amigo esclarece:

- Até agora, eu só consegui vender a minha casa, o meu carro e agora estou tentando vender meu computador e o meu celular...

No tribunal, o sujeito, depois de quinze anos de casado, pede o divórcio e Juiz pergunta:

- E então, qual é o motivo?

- É que a minha mulher é muito violenta, por qualquer motivo ela pega o que encontrar pela frente e atira na minha cabeça.

- Há quanto tempo ela vem tendo esse tipo de atitude? Diz o Juiz.

- Há mais de dez anos.

- E por que só agora o senhor resolveu se separar?

- É que só agora a pontaria dela ficou boa.

Mensagens

A caixa diz â uma senhora:

- A senhora deveria trazer suas próprias sacolas para levar as compras, uma vez que os sacos plásticos não são amigáveis ao meio ambiente.

A senhora educadamente, pediu desculpas e disse:

- É que não havia essa onde verde no meu tempo.

A caixa respondeu:

- É esse exatamente o nosso problema hoje, minha senhora. Sua geração não se preocupou o suficiente com nosso meio ambiente.

E a idosa respondeu:

- Você está certa. Naquela época, as garrafas de leite, de cerveja e de refrigerantes eram devolvidas à loja, que as enviava de volta para as fábricas, onde eram lavadas e esterilizadas antes de reutilizadas. Até então, as fraldas dos bebês eram lavadas, porque não havia fraldas descartáveis. Ah! A energia solar e eólica é que realmente secavam nossas roupas. Os meninos pequenos usavam as roupas que tinham sido dos seus irmãos mais velhos e não precisavam comprar roupas novas. Quando embalávamos algo frágil para o Correio, sempre usávamos jornais amassados, para protegê-los, não havia plásticos bolhas ou pellets de plástico, que duram cinco séculos pra começar a se degradar. Recarregávamos as canetas com tinta ao invés de comprar outra. Anotávamos em um caderninho, ao invés de gastar toneladas de papel nas impressoras. E nós não precisávamos de GPS só para encontrar a pizzaria mais próxima. Realmente, nós não nos preocupamos com o meio ambiente no nosso tempo, você tem toda razão.

Pensamentos, provérbios e citações

Guarde em suas faces apenas as carícias, esqueça as bofetadas.

Aprender a ver é a mais longa aprendizagem de todas as artes.

Somente amamos a justiça quando sofremos injustiças.

Ninguém pode fazê-lo infeliz sem a sua permissão.

Não sou suficiente jovem para saber de tudo.

Os tolos são punidos mais freqüentemente do que os pecadores.

Vença a si mesmo e terá vencido o seu próprio adversário.

Os últimos serão os primeiros.

Todo homem é poeta quando está apaixonado.

O mestre disse: Quem modera raramente se perde.

Um defeito meu é não ver maldade nas pessoas.

A timidez é para o espírito o que a vertigem é para o corpo.

Com o tempo você aprende que não deve confiar em todo mundo.

A gente não se cansa de amar, a gente se cansa de não ser amado.

Como aproveitar a quarentena para descobrir novas habilidades



Com as crianças liberadas da escola e os adultos trabalhando em casa ou de férias, devido à técnica de isolamento social aplicada para tentar conter a alta no número de casos de coronavírus, o tempo livre das pessoas aumentou. Instruídos a não sair de casa, algumas tarefas têm ficado tediosas e a saudade do convívio tem crescido.

No entanto, há formas de aproveitar esse período para aprender coisas novas e tentar distrair a mente. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o Brasil é o país mais ansioso do mundo, com cerca de 18,6 milhões de brasileiros que convivem com o transtorno. Sendo assim, veja abaixo algumas atividades que podem aliviar a angústia dos dias em isolamento.

Ler mais

Sabe aqueles livros que estão guardados há anos e nunca foram lidos? Essa pode ser a hora perfeita para que novas histórias sejam desfrutadas e, que por algumas horas, o cenário atual seja substituído pelo literário. Além do

questo fantasia, ler um pouquinho por dia ajuda a criar um hábito de leitura e também aumenta o repertório cultural e o vocabulário.

Cursos online

Aprender coisas novas ou reforçar os conhecimentos também tem potencial de distração, além de contribuir de forma pessoal e profissional. Plataformas como Udemy e Coursera disponibilizaram alguns cursos gratuitamente, para que as pessoas consigam aproveitar a quarentena. Há também outros meios de aprendizagem, como os que a Universidade de Harvard proporciona, por exemplo.

Cozinhar

Aprender a cozinhar pode ser efetivamente relaxante. Massas, receitas fit e cozidos podem ser o pontapé inicial para o hábito. É possível encontrar as receitas na internet, e apostar em pratos menos calóricos auxilia a manter o peso em meio à pandemia.

Exercícios e yoga

Quem quer manter a forma pode seguir fazendo os exercícios que fazia na academia que não pre-

cisam de equipamentos. Há alguns aplicativos que oferecem o plano de 30 dias de forma gratuita e possuem vídeos e cálculos sobre o gasto calórico dos movimentos.

O yoga, por sua vez, é um momento de relaxamento. A youtuber Pri Leite criou a série "21 dias de yoga", que é focada no autoconhecimento e no amor próprio.

Jogos

Mesmo em isolamento, é possível aproveitar e curtir uma noite de jogos em família. É possível organizar os jogos de tabuleiro que já tem em casa ou procurar as alternativas online e jogar com as pessoas que moram na sua casa. Assim, vocês se divertem e nem veem o tempo passar. Séries e filmes

Com a correria do dia a dia, às vezes, não dá tempo de assistir a todos os episódios de séries e filmes mais falados do momento.

Agora, com o tempo que seria gasto no transporte público, por exemplo, é possível aproveitar para colocar todas as obras audiovisuais em dia!



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 01/04/2020

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

Termo de Retificação de Edital – Pregão Eletrônico Nº 010/2020 – Registro de Preços para Aquisição Parcelada de Leite Pasteurizado Integral – Na publicação à página de nº 156 do Diário Oficial do Estado de São Paulo, do dia 31/03/2020, em referência à data para recebimento de proposta, data da abertura de propostas e data de início da sessão pública, onde se lê: 10/04/2020 – leia-se: 13/04/2020. Demais informações permanecem inalteradas. Publique-se. Potim, 31 de março de 2020. André L. S. Oliveira – Pregoeiro.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

Termo de Retificação de Edital – Pregão Eletrônico Nº 011/2020 – Contratação de Empresa Especializada para Consultoria e Avaliação Patrimonial, conforme Termo de Referência e demais Anexos do Edital – Na publicação à página de nº 156 do Diário Oficial do Estado de São Paulo, do dia 31/03/2020, em referência à data para recebimento de proposta, data da abertura de propostas e data de início da sessão pública, onde se lê: 10/04/2020 – leia-se: 13/04/2020. Demais informações permanecem inalteradas. Publique-se. Potim, 31 de março de 2020. André L. S. Oliveira – Pregoeiro.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO – RESULTADO FINAL CONCURSO PÚBLICO 01/2019 - A Prefeitura Municipal de Potim, no uso de suas atribuições legais, torna público a homologação dos candidatos e suas respectivas colocações no Concurso Público 01/2019 – A relação de classificados na íntegra e demais informações estão disponíveis no site da Prefeitura Municipal de Potim – www.potim.sp.gov.br. Os candidatos aprovados serão também convocados por correspondência conforme o disposto no item 10.15 do Edital. Potim, 31 de março de 2020 - Erica Soler Santos de Oliveira - Prefeita Municipal.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE RESULTADO ABERTURA DE PROPOSTA COMERCIAL - A Prefeitura Municipal de Potim torna público o resultado de abertura dos envelopes de Proposta Comercial referente à Tomada de Preços Nº 007/2020 – Objeto: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRA DE CONSTRUÇÃO DE JAZIGO NO CEMITÉRIO MUNICIPAL, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS. Na data de 31/03/2020 no setor de Licitações da Prefeitura Municipal, reuniu-se a Comissão nomeada através Portaria Nº 015/2020 para julgamento dos preços apresentados. Após aberto os envelopes chegou-se ao seguinte resultado classificatório: 1º COLOCADO: OSAKA CONSTRUTORA EIRELI, com valor total de R\$ 151.796,97. Fica aberto o prazo recursal. André L. S. Oliveira – Presidente da Comissão de Licitações.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim torna público a abertura de Licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 012/2020. Objeto: Registro de Preços para Futuras e Eventuais Aquisições de Serviços Funerários com o Fornecimento de Urnas Mortuárias, Incluindo Suporte, Paramentações e Translado, em Atendimento às Famílias em Vulnerabilidade Social do Município de Potim, conforme Termo de Referência e demais Anexos do Edital. Data para recebimento de proposta: das 09h00min do dia 01/04/2020, até as 09h00min do dia 14/04/2020; data da abertura de propostas: das 09h00min às 10h00min do dia 14/04/2020; data de início da sessão pública: às 10h00min do dia 14/04/2020, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br “acesso identificado no link - licitações”. O Edital na íntegra poderá ser consultado aos interessados no site supracitado. Maiores informações através do telefone (12) 3112-9200.

Recolhimento do FGTS de domésticos pode ser suspenso por 3 meses e parcelado

Uma medida publicada nesta terça-feira (31) no Diário Oficial da União anuncia que empregador doméstico também poderá deixar de recolher o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) com vencimento em abril, maio e junho. A medida faz parte do pacote do governo para socorrer empresas e trabalhadores em meio aos impactos econômicos decorrentes da epidemia de coronavírus. Autorizada pela MP publicada na última semana - que dá flexibilidade às leis trabalhistas-, o adiamento

de recolhimento do FGTS de domésticos só a partir de julho, em 6 parcelas fixas. Para ter a suspensão da exigibilidade do recolhimento do FGTS, os empregadores permanecem obrigados a declarar as informações, até o dia 7 de cada mês, por meio do Conectividade Social ou eSocial. Por outro lado, o empregador que não prestar a declaração da informação ao FGTS até o dia 7 de cada mês deve realizá-la impreterivelmente até a data limite de 20 de junho de 2020 para que não haja incidência de multa e encargos. No caso de rescisão do

contrato de trabalho, o empregador passa a ser obrigado a recolher as parcelas do FGTS suspensas, bem como os demais valores devidos ao recolhimento rescisório, sem incidência de multa e encargos devidos. “As informações prestadas constituem declaração e reconhecimento dos créditos delas decorrentes, caracterizam confissão de débito e constituem instrumento hábil e suficiente para a cobrança do crédito de FGTS”, diz circular da Caixa Econômica, gestora do FGTS. Com informações da Agência Brasil

Prefeitura de Taubaté inicia distribuição de merenda escolar



Nesta terça-feira (31) a Prefeitura de Taubaté começará a distribuir alimentação escolar para alunos da Rede Municipal que estão em isolamento social para evitar a disseminação dos coronavírus. As escolas municipais foram organizadas em polos e o horário de atendimento onde pais ou responsáveis dos alunos poderão retirar a merenda é das 11h às 14h.

A prefeitura reforça que para evitar aglomerações, no máximo duas pessoas devem fazer a retirada por aluno.

Confira a listagem das escolas

POLO: EMEF Ramon

EMEF Ramon

POLO: EMEF Continental

EMEF Continental

EMEI Continental

POLO: EMEI Alice Klier

EMEI Alice Klier Monteiro

EMEI Hípica Pinheiro

POLO: EMEI Estoril 2

EMEI Estoril 2

EMEI Estoril 1

POLO: EMEIEF Chácara

Ingrid

EMEIEF Chácara Ingrid

POLO: EMEF Avedis

EMEF Avedis

POLO: EMEI Gilda Maria

EMEI Gilda Maria

EMEI Cecília de Mattos

POLO: EMEF Lafayette

EMEF Lafayette

POLO: EMEI Miguel Ribas

Bco

EMEI Miguel Ribas Bco

EMEI Antônio Malaman

EMEI Miguel Luis

POLO: EMEF João Batista

EMEF João Batista

EMEF Joaquim França

POLO: EMEI Santa Helena

EMEI Santa Helena

EMEI Inês Aparecida

EMEI Mª Anunciação

POLO: EMEF Cláudio César

EMEF Cláudio César

EMEF Cônego Luis

POLO: EMEI Iardilei

EMEI Iardilei

EMEI Dolores

EMEI Carmelita

POLO: EMEI Waldemar

Bonelli

EMEI Waldemar Bonelli

EMEI Sebastião Leite

EMEI Baronesa

POLO: EMEF Luiz Ribeiro

Muniz

EMEF Luiz Ribeiro Muniz

EMEI Maud Sá

POLO: EMEF Marisa Lapido

EMEF Marisa Lapido

POLO: EMEF Emílio

Amadei

EMEF Emílio Amadei

EMEI Eunice Paulucci 1

EMEI Eunice Paulucci 2

POLO: EMEI José Bento

EMEI José Bento Alva-

renga

EMEI Rubens Duarte

EMEI Oásis

POLO: EMEI Irmã Celeste

EMEI Irmã Celeste

EMEI Portal da Mantiqueira

EMEF Juvenal

POLO: EMEI Jardim Paulista

EMEI Jardim Paulista

EMEI Cidade Jardim

POLO: EMEF Simone dos Santos

EMEF Simone dos Santos

EMEI Simone dos Santos

EMEI Joana D Arc

EMEF Ezequiel

POLO: EMEF Santa Luzia II

EMEF Santa Luzia II

EMEF Santa Luzia I

POLO: EMEF Dr. Quirino

EMEF Dr. Quirino

EMEF Evaristo

POLO: EMEI Piratininga II

EMEI Piratininga II

EMEI Piratininga I

EMEI Roque Passarelli

POLO: EMEI Mª Luiza

EMEI Mª Luiza

EMEI Ondina

EMEI Bom Samaritano

POLO: EMEF Ernesto

EMEF Ernesto

POLO: EMEF Santa Catarina

EMEF Santa Catarina

POLO: EMEI Mª Isabel

EMEI Mª Isabel

EMEI José Simplício

EMEF Celina Monteiro

POLO: EMEF Itaim

EMEF Itaim

POLO: EMEF Walther Oliveira

EMEF Walther Oliveira

EMEI Fábio Moura

POLO: EMEI João Quintanilha

EMEI João Quintanilha

EMEI Fazendinha

EMEI Antônio Custódio

POLO: EMEF Anita Ribas

EMEF Anita Ribas

EMEI Paulo Cicchi

POLO: EMEI Mª Pereira

Valente

EMEI Mª Pereira Valente

EMEI Vicência Geni

EMEI Pastorino

POLO: EMEF Luiz Augusto

EMEF Luiz Augusto

EMEF Dom Couto

EMEF Ernani Morgado

POLO: EMEF Everton Vendramel

EMEF Everton Vendramel

EMEF Arthur Salvatti

POLO: EMEI Maria Mirian

EMEI Maria Mirian

EMEI Oswaldo B Guisard

EMEI Frei Teófilo

POLO: EMEI Eleozippo

EMEI Eleozippo

EMEI Paulo Camilher

EMEI Mª Edith

EMEI Nair Mouassab

POLO: EMEF Mário

Monteiro

EMEF Mário Monteiro

EMEF Ernani Gianico

POLO: EMEF Sedes

EMEF Sedes

EMEI Sedes

EMEI Iracema Dias

EMEI Santa Verônica

POLO: EMEI José Alfredo

EMEI José Alfredo

EMEI Diamantina

EMEI Mª Isabel Pistilli

POLO: EMEF Guido Miné

EMEF Guido Miné

POLO: Escola Madre Cecília

Escola Madre Cecília

EMEF Marta Miranda

EMEF Chácara Flórida

POLO: EMEF Dom Pereira

EMEF Dom Pereira

EMEF Amedeu Piccini

POLO: EMEF Docelina

EMEF Docelina

EMEI José Dirceu

POLO: EMEF Emílio Simonetti

EMEF Emílio Simonetti

EMEI João Dias

EMEF Coronel

POLO: EMEF Vila Caetano

EMEF Vila Caetano

POLO: EMEF Tomé Portes

EMEF Tomé Portes

EMEI Tomé Portes

POLO: EMEF Ribas Branco

EMEF Ribas Branco

EMEF Pedro Grandchamp

POLO: EMEI Irmã Placidina

EMEI Irmã Placidina

EMEI Ana Maria Zarzur

EMEI Mª Benedita

POLO: EMEI Mãe Maria

EMEI Mãe Maria

POLO: EMEI Albertina

Lindegger

EMEI Albertina Lindegger

EMEI Manoel de Almeida

EMEI Ortiz Patto

EMEI Tenente Péricles

EMEI Irmã Amália

POLO: EMEF Walther

Thaumaturgo

EMEF Walther Thaumaturgo

EMEF Judith Campista

POLO: EMEF Silvino

Kunz

EMEF Silvino Kunz

Se você está passando dificuldades, adversidades, e acha que não tem mais jeito, temos a solução para os seus problemas : JESUS.

“ Porque para Deus nada é impossível.” Lc. 1.37

Local : Igreja Comunidade Família em Cristo

Endereço: Rua Oito, número 356 - Bairro Alberto Ronconi - Tremembé/ SP.

Cultos: Terça-feira e Quinta-feira às 20h00; Domingo às 19h00.







Aniversariantes

Janeiro	Dia 08: Mateus Gabriel Oliveira	ne Oliveira	Sousa Rodrigues	bosa
Dia 04: Julia Gabrieli dos Santos Barbosa	Pierre Muniz Shinack	Dia 20: Patrícia Ferreira de Araújo	Dia 21: Murilo Rodrigues	Dia 17: Maria Vera Lúcia de Paula
Dia 05: Elizabeth Silva dos Santos	Dia 09: Guilherme Fernandes do Nascimento	Dia 30: Júlia Honório	Dia 24: Bianca Carolaine Monteiro Carvalho	Parabéns! Deus abençoe.
Dia 06: Joliquelma Helena Santos de Faria	Dia 11: Diácono Antônio de Oliveira	Dia 30: Guilherme Boari Fevereiro	Março	Jesus ama vocês e nós também! Pr. André e Pr.ª Silvana
	Dia16: Maurício Dias de	Dia 07: Diaconisa Jaqueli-	Dia 12: Pastora Silvana Queiroz das Graças Bar-	

CORONAVÍRUS COVID-19

saber e fazer.

Como posso me proteger?

-  Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
-  Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
-  Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
-  Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
-  Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
-  Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:

-  Gotículas de saliva
-  Espirro
-  Tosse
-  Catarro
-  Toque ou aperto de mãos
-  Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

-  Febre
-  Tosse
-  Dificuldade para respirar



Secretaria de Saúde



Acesse:

saude.gov.br/coronavirus

DISQUE SAÚDE 136

SUS+

MINISTÉRIO DA SAÚDE



Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio
Informações (12) 98164-2108

ATENÇÃO! MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo.
Contato (12) 99772-1688

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

A Comissão do Meio Ambiente em parceria com o Ferro Velho Tremembé implementará a coleta seletiva dos produtos recicláveis e reutilizáveis.

O projeto visa construir uma comunidade com consciência ambiental e incentivar os cuidados com a natureza.

Faça parte desse Projeto!

Descarte os produtos reciclados e reutilizáveis no espaço ambiental que se localiza na Casa do Advogado e na sala da OAB no fórum na cidade de Tremembé.

O espaço ambiental é destinado exclusivamente para os Advogados(as) e seus Familiares nesse primeiro momento.

“Reciclar Transforma, Reutilizar é Vida e Consciência é Hábito”



#SEUVOTO TEMPODER
ELEIÇÕES 2020

Campanha da Fraternidade 2020

“Viu, sentiu compaixão e cuidou dele”

(Lc 10.33-34)

“Fraternidade e vida: dom e compromisso”