

Homem de 22 anos é encontrado morto em Pindamonhangaba

Um homem de 22 anos foi encontrado morto em uma vala no bairro do Shangrila, em Pindamonhangaba, na noite deste sábado (29).

Por volta das 19h chegou um chamado pela Estrada Municipal do Goiabal, sendo uma vítima de agressão, apresentando esmagamento no crânio.

Segundo informações de populares, foi agredido por pedradas e pauladas, sem outras informações. O médico do SAMU constatou o óbito no local.

EUA diminui cota de importação de aço no Brasil



O governo dos Estados Unidos anunciou que vai reduzir a quota para as exportações do aço semi-acabado do Brasil. Segundo o presidente Donald Trump, a medida foi decidida por causa das mudanças significativas que houve no mercado de aço dos Estados Unidos, que se contraiu em 2020, depois de aumentar em 2018 e 2019.

Trump disse ainda, em comunicado, que as exportações dos produtores norte-americanos caíram 15% no primeiro semestre de 2020, e que a utilização da capacidade instalada das empresas do setor estava abaixo de 70%, até o dia 15 de agosto.

“Além disso, as importações da maioria dos países diminuíram este ano de maneira compatível com essa contração, enquanto as importações do Brasil diminuíram apenas ligeiramente”, afirmou Trump ao anunciar a redução. Brasil

Em nota conjunta, publicada na noite de sábado (29), os ministérios das Relações Exteriores e da Economia afirmaram que apesar da redução, as tarifas sobre o comércio bilateral do aço permanecerão isentas. Segundo a nota, uma rodada de negociação entre os dois países será realizada em dezembro.

“O governo brasileiro mantém a firme expectativa de que a recuperação do setor siderúrgico dos EUA, o diálogo franco e construtivo na matéria, a ser retomado em dezembro próximo, e a excepcional qualidade das relações bilaterais permitirão o pleno restabelecimento e mesmo a elevação dos níveis de comércio de aço semi-acabado.

Essa perspectiva coaduna-se com os atuais esforços conjuntos de integração ainda maior das economias dos dois países”, diz a nota.

Há dois anos, o governo do presidente Donald Trump

começou a aderir medidas que influenciaram as exportações brasileiras. A primeira foi a imposição, em março de 2018, de quotas para as compras de aço brasileiro e a taxa de 10% das compras de alumínio do país.

Em dezembro do ano passado, Trump já havia anunciado a intenção de reduzir as quotas de exportação do aço brasileiro, mas recuou após negociações com o governo brasileiro.

O Instituto Aço Brasil, entidade representativa dos produtores de aço no país, disse que recebeu a decisão com espanto. Em posicionamento publicado em sua página na internet, o instituto disse que a decisão era uma retaliação ao Brasil, e que a medida acabaria “por prejudicar a própria indústria produtora de aço americana, que necessita dos semiacabados exportados pelo Brasil para poder operar as suas usinas.”

Fonte: Agência Brasil

Incêndio em transporte de carga no Jardim Imperial de Cruzeiro aconteceu nessa madrugada



Na madrugada desse domingo (30), por volta das 00h30m, o Corpo de Bombeiros de Cruzeiro foi acionado em ocorrência de um veículo transporte de carga em incêndio, no bairro Jardim Imperial.

O fogo iniciou pelo caminhão que estava preso em

uma carreta com contêineres.

A cabine do caminhão foi totalmente consumida pelas chamas e a carga permaneceu intacta. Sem danos ou vazamentos e sem vítimas.

O incêndio foi tratado pela equipe com um total de

quatro pessoas após, aproximadamente 15 minutos de combate pelo Corpo de Bombeiros de Cruzeiro, que atuaram com uma viatura Auto Tanque e uma Viatura Operacional. Para isso, foi utilizado aproximadamente 4mil litros de água.

Traficante é preso na região sul de São Sebastião



Na tarde de sábado (29), uma equipe do 20º Batalhão da Polícia Militar ao investigar uma denúncia de tráfico de drogas no bairro Boicucanga em São Sebastião, foi preso um traficante com 480 pedras

de crack, 32 porções de maconha e R\$90,00 em dinheiro. Em breve entrevista, o jovem de 20 anos, que já possuía condenação pelo mesmo crime, confessou e informou que na residência que estava

havia mais R\$130,00 em dinheiro e dois aparelhos celulares, sendo verificado pela equipe. Diante dos fatos, o criminoso permaneceu a disposição da Justiça pelo crime de tráfico de drogas.

Miscelânea

Curiosidades

A importância da alimentação

A osteoporose possui diversas causas, mas a alimentação inadequada pode ser um fator de risco. Muitos nutrientes são necessários para a saúde dos ossos. Alguns deles merecem especial atenção, pois são componentes-chaves para o processo, como o cálcio, o magnésio e a vitamina D. O cálcio está presente no leite, queijo, iogurtes, brócolis, couve manteiga, soja, tofu, feijão, peixes (lambari, manjuba, pescada e sardinha), gergelim, sementes de chia, farinha de amaranto e quinua. O magnésio está presente nos cereais integrais, nas carnes, nas oleaginosas e nas verduras escuras. A principal fonte de vitamina D é a exposição ao Sol, mas na dieta é encontrada no óleo de bacalhau, nos pescados (sardinha e atum), no fígado bovino, na gema de ovo e no leite integral e seus derivados. Além disso, estudos recentes demonstram que o consumo de ômega 3, também influencia positivamente na formação e a manutenção da massa óssea. Quem sofre de intolerância à lactose, deve evitar ingerir leite e seus derivados. Então, como proceder nesses casos? Para essas pessoas a alternativa é buscar outros alimentos como pescados, alimento solúvel à base de soja, tofu, couve manteiga, brócolis, feijão, sementes de chia, quinua, além de evitar alimentos que impedem a absorção desses minerais, como o excesso de fibras nas refeições ricas em cálcio e o excesso de bebidas industrializadas, como refrigerantes. Alguns pacientes toleram o consumo de queijos e iogurtes em pequenas quantidades.

Humor

Um brasileiro entra na Delegacia em pleno sul do Brasil e dirige-se ao delegado:

- Vim me entregar. Cometi em crime e desde então não consigo mais viver em paz.
- Mas o senhor sabe, aqui as leis são muitas severas e são cumpridas e se o senhor é mesmo culpado não haverá apelação, nem dor de consciências que o livre da prisão.
- Eu atropeliei um argentino na estrada ao sul da cidade.
- Ora meu amigo, como o senhor pode se culpar se esses argentinos atravessam as ruas e as estradas a todo momento!
- Mas ele estava no acostamento.
- Se estava no acostamento é porque queria atravessar, se não fosse o senhor seria outro qualquer.
- Mas não tive a hombridade de avisar a família daquele pobre homem, sou um crápula.
- Meu amigo, se o senhor tivesse avisado, haveria manifestação, repúdio popular, passeata, repressão, pancadaria e morreria muito mais gente, acho o senhor um pacifista, merece uma estátua.
- Eu enterrei o pobre homem, ali mesmo, na beira da estrada.
- O senhor é um grande humanista, enterrar um argentino, és um benfeitor, outro qualquer o abandonaria para ser devorados pelos urubus ou outros animais, provavelmente até hienas.
- Mas enquanto eu o enterrava ele gritava: Estoy vivo! Estoy vivo! No estoy muerto!
- Tudo mentira, o senhor sabe que esses argentinos mentem muito! Vá em paz!

Mensagens

Cada um de nós, seja onde for, está sempre construindo a vida que deseja. A existência é a soma de tudo o que fizemos de nós até hoje. Toda idéia que você venha a aceitar influenciará seu espírito, escolha os pensamentos do bem para orientar-lhe o caminho e o bem transformará sua vida numa cachoeira de bênçãos. Se você cometeu algum erro não se detenha para lamentar-se, raciocine sobre o assunto e retifique a falha havida porque somente assim, a existência lhe converterá o erro em lição. É muito difícil viver bem se não aprendemos a conviver, A vida é lei da natureza, mas a vida pessoal é obra de cada um. Toda vez que criticamos a experiência dos outros, estamos apontando em nós mesmos os pontos fracos que precisamos entender em nossas próprias experiências. Seu ideal é o caminho, tanto quanto seu trabalho é viver.

A casa não é apenas um refúgio de madeira ou de alvenaria, ela é o lar onde a união e o companheirismo se desenvolve. A passagem social pela Terra se transformaria imediatamente para melhor se todos nós, quando na ocasião de espíritos encarnados nos tratássemos, dentro de casa, pelo menos com as cortêsias que dispensamos aos nossos amigos.

Pensamentos, provérbios e citações

Ninguém duvida tanto como aquele que mais sabe.
Venho de tantas tempestades que até perdi o medo da chuva.
Amar é uma arte que nunca se aprende e sempre se sabe.
Quem sente saudades já conheceu a felicidade.
Faça com que a sua língua não vá além do vosso pensamento.
Quanto maior a força tanto maior perigoso o abuso.

Balões são capturados pela Polícia Ambiental em São José dos Campos.



Na manhã desse domingo (30), um balão que sobrevoava a região de São José dos Campos foi apreendido pela Polícia Ambiental, quando reforçaram o patrulhamento. A queda aconteceu no bairro Santo Ivo, onde quatro homens foram presos recebendo uma multa de

R\$20.000 mil pela Polícia Ambiental. Os homens, moradores de São Bernardo do Campo, vão responder pelo crime, onde eles contaram que estavam na região apenas para fazer o resgate do balão. Outro balão também foi apreendido pela Polícia Rodoviária em São José

dos Campos, na rodovia Carvalho Pinto. O responsável recebeu multa de R\$5.000 mil. Outras equipes de Policiais Ambientais permaneceram no patrulhamento e percorreram os pontos informados através de denúncias em áreas de matas na região.



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 01/09/2020

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Corpo de Bombeiros de Ubatuba resgata dois jovens na praia da Lagoinha



Ainda na noite de domingo (30), dois rapazes de 24 anos, um de Guaratinguetá e outro de São José dos Campos, saíram da praia da Lagoinha por uma trilha, com destino à Praia do Cedro, em Ubatuba, litoral norte de SP.

Entretanto, com o decorrer da noite, eles se perderam na trilha.

Os jovens desceram até a costeira para pedir ajuda pelo celular, já que o local em que estavam era de di-

ficil acesso devido as condições do mar e à baixa luminosidade. A solicitação foi feita ao 11º Grupamento de Bombeiros que retransmitiu as informações ao GBMar para que o resgate pudesse ser realizado pela equipe Náutica.

A equipe da Lancha Comandante Barreto percorreu uma distância de, aproximadamente, 21,5 milhas náuticas (39,7 quilômetros) e, após quase 01h15min de navegação,

chegaram ao local da ocorrência.

Devido as condições adversas de mar, o Sgt PM Patrick e o Sgt PM Pustiglione, utilizaram um bote inflável para acessar as vítimas a nado, resgatando-as ilesas, rebocando-as até a lancha e, posteriormente, deixando-as em local seguro, já por volta da meia noite, na Praia da Lagoinha, onde estão hospedadas. Confira o vídeo do resgate.

Polícia Ambiental apreende armas e recupera aves silvestres em Guaratinguetá



Ainda na noite de domingo (30), dois rapazes de 24 anos, um de Guaratinguetá e outro de São José dos Campos, saíram da praia da Lagoinha por uma trilha, com destino à Praia do Cedro, em Ubatuba, litoral norte de SP.

Entretanto, com o decorrer da noite, eles se perderam na trilha.

Os jovens desceram até a costeira para pedir ajuda pelo celular, já que o local em que estavam era de di-

ficil acesso devido as condições do mar e à baixa luminosidade. A solicitação foi feita ao 11º Grupamento de Bombeiros que retransmitiu as informações ao GBMar para que o resgate pudesse ser realizado pela equipe Náutica.

A equipe da Lancha Comandante Barreto percorreu uma distância de, aproximadamente, 21,5 milhas náuticas (39,7 quilômetros) e, após quase 01h15min de navegação,

chegaram ao local da ocorrência.

Devido as condições adversas de mar, o Sgt PM Patrick e o Sgt PM Pustiglione, utilizaram um bote inflável para acessar as vítimas a nado, resgatando-as ilesas, rebocando-as até a lancha e, posteriormente, deixando-as em local seguro, já por volta da meia noite, na Praia da Lagoinha, onde estão hospedadas. Confira o vídeo do resgate.

Portaria que libera caminhões aos finais de semana e feriados na Tamoios foi prorrogada



A portaria que autoriza a circulação de caminhões aos finais de semana e feriados na Rodovia dos Tamoios foi prorrogada pelo Governo do Estado de São Paulo. A liberação, anunciada em 28 de março, agora é válida até 22 de outubro de 2020.

Normalmente interdito para caminhões durante os finais de semana (Portarias SUP-DER 061/2015 e

SUP-DER 126/2019) para não concorrer com o trânsito de turistas que procuram o Litoral Norte, esse fluxo foi autorizado pelo DER e Agência Reguladora de Transportes.

PESAGEM DE CAMINHÕES

Também foi publicada a portaria que suspende a pesagem de caminhões nas rodovias estaduais. Essa medida também é

válida até 22 de outubro deste ano.

Obedecendo essa decisão, o posto de pesagem da Rodovia dos Tamoios, localizada no km 23, não está operando.

Para outras informações, o usuário deve buscar os canais de informação da Concessionária Tamoios: site, twitter, rádio web, Aplicativo.

Fonte: Tamoios

Senac Pindamonhangaba é referência na formação de profissionais de TI



Em Pindamonhangaba, a unidade do Senac sentiu os reflexos do aquecimento do setor de Tecnologia da Informação (TI). Nos últimos três anos, a instituição teve 100 turmas e formou 1.357 profissionais de toda a área de TI, reforçando que a qualificação é uma importante via de acesso ao mundo do trabalho.

A tecnologia da informação é uma das áreas que mais cresce no Brasil e deve contratar 70 mil profissionais por ano até 2024, segundo levantamento da Associação Brasileira das Empresas de Tecnologia da Informação e Comunicação (Brasscom). E se

engana quem pensa que só os cursos de manutenção de computadores e computação gráfica são os mais procurados. Muitos estudantes desejam aperfeiçoar seus conhecimentos em Excel. “O curso livre em Excel é fundamental para quem vai ocupar qualquer cargo que envolva planejamento, controle e organização. A capacitação é focada nas reais necessidades do mercado e prepara a turma para desenvolver suas atividades com proficiência”, comenta Diogo Frago da Silva, docente da área de tecnologia da informação do Senac Pindamonhangaba. O es-

pecialista destaca que a unidade recebe tanto pessoas que estão procurando recolocação no mercado e percebem a importância de estarem preparadas, quanto profissionais que já estão empregados, mas precisam desenvolver habilidades específicas. “Muitas empresas pagam o curso para seus colaboradores porque entendem que se trata de um investimento, um profissional qualificado agrega valor. Mas também temos casos de alunos que compartilham a informação que já perderam oportunidade por desconhecerem essa ferramenta”, conclui.

SETEMBRO AMARELO
MÊS DE COMBATE
AO SUICÍDIO










DENGUE!
SAI FORA!
AQUI NÃO É A SUA PRAIA!

CORONAVÍRUS
COVID-19


O que você precisa saber e fazer.


Como posso me proteger?


-  Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
-  Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
-  Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
-  Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
-  Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
-  Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.


Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?


A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva


Espirro


Tosse


Catarro



Toque ou aperto de mãos


Objetos ou superfícies contaminadas


E quais são os principais sintomas?


O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar



Acesse:
saude.gov.br/coronavirus





Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio
Informações (12) 98164-2108

ATENÇÃO! MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo.
Contato (12) 99772-1688

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie

Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

A Comissão do Meio Ambiente em parceria com o Ferro Velho Tremembé implementará a coleta seletiva dos produtos recicláveis e reutilizáveis.


O projeto visa construir uma comunidade com consciência ambiental e incentivar os cuidados com a natureza.

Faça parte desse Projeto!

Descarte os produtos reciclados e reutilizáveis no espaço ambiental que se localiza na Casa do Advogado e na sala da OAB no fórum na cidade de Tremembé.


O espaço ambiental é destinado exclusivamente para os Advogados(as) e seus Familiares nesse primeiro momento.

"Reciclar Transforma, Reutilizar é Vida e Consciência é Hábito"



3 Rs

1º Reduzir
2º Reutilizar
3º Reciclar



Campanha da Fraternidade 2020

"Viu, sentiu compaixão e cuidou dele"

(Lc 10,33-34)

"Fraternidade e vida: dom e compromisso"





#SEUVOTO TEMPODER

ELEIÇÕES 2020