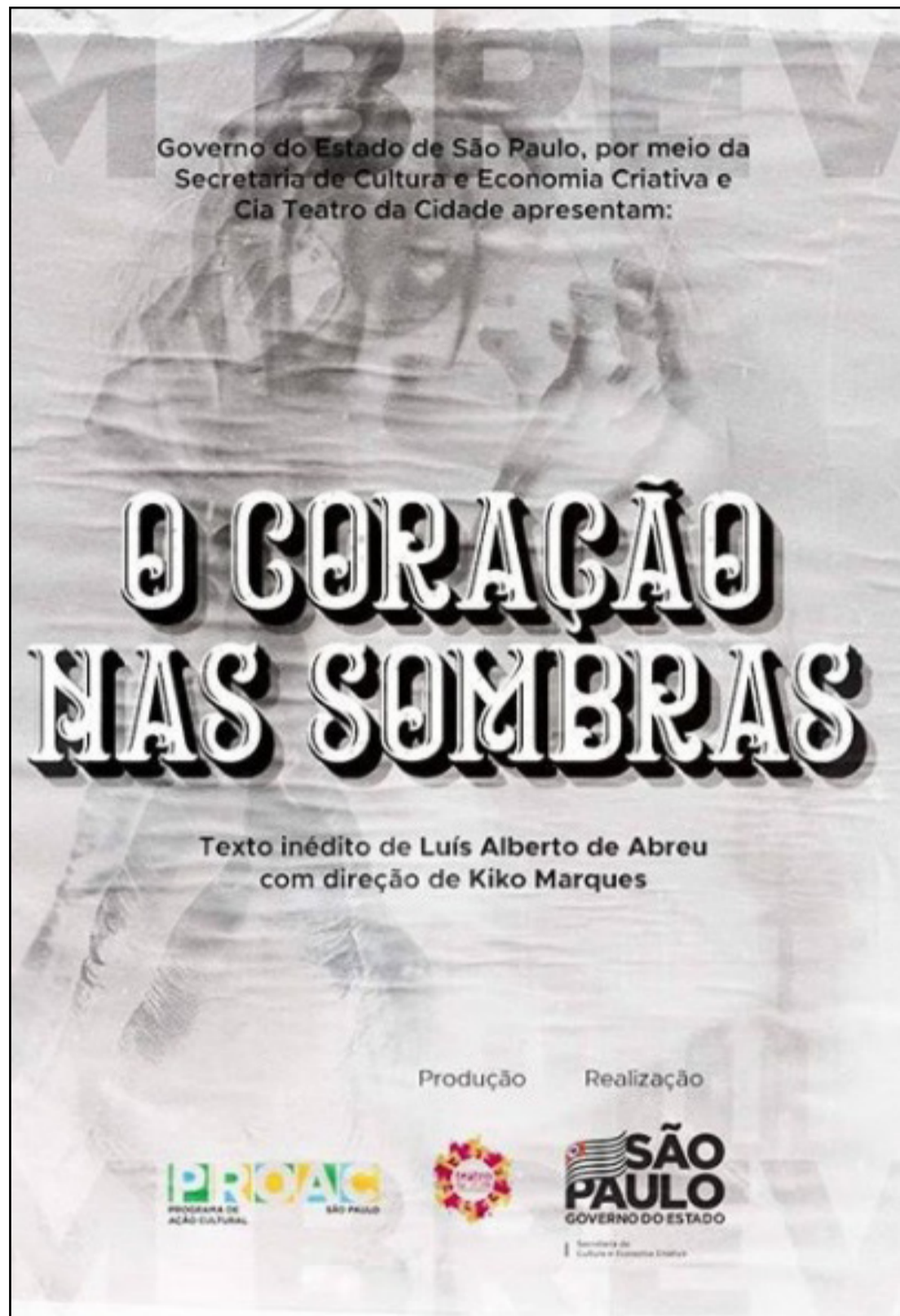


Cia Teatro da Cidade realiza atividades de formação sobre processo de montagem teatral online



A Cia Teatro da Cidade de São José dos Campos, que completa 30 anos de existência em 2020, realiza nas próximas quartas-feiras (2, 09, 16, 23 e 30), sempre às 20h, ações artísticas e formativas dentro da programação "Criação em Tempos de Pandemia". As inscrições são gratuitas e já estão abertas. Adaptação para o meio virtual. As atividades compõem o processo da nova montagem da companhia, "O Coração nas Sombras", com texto inédito de Luís Alberto de Abreu e direção de Kiko Marques. Todas as atividades previstas no projeto aprovado pelo edital do ProAc no ano passado, em comemoração aos 30 anos da Cia Teatro da Cidade, tiveram que ser totalmente adaptadas para as plataformas virtuais. A peça prevista para a estreia no último mês de julho passou para a segunda quinzena de novembro e será exibida pelas plata-

formas Zoom e Youtube. Programação "Criação em Tempos de Pandemia" 02/09 - "Paisagem Sonora" - com o diretor musical Beto Quadros 09/09 - "Paisagem da Memória" - com o codiretor Claudio Mendel 16/09 - "Teatro e Escuta" - com o diretor Kiko Marques 23/09 - "Dramaturgias" - com o dramaturgo Luís Alberto de Abreu 30/09 - "Processo de Criação" - com os atores Andreia Barros, Caren Ruaro, Josivan Costa e Sheila Faermann. O Coração nas Sombras. A peça é inspirada na história real de Letícia Polletti, uma dona de casa da década de 30, mãe de três meninas, filha de imigrantes italianos, explorada pelo marido e internada como louca pelo irmão mais velho no Sanatório de Barbacena, conhecido como Holocausto Brasileiro, onde faleceu aos 31 anos. A encenação utiliza

documentos e imagens das personagens envolvidas e pretende provocar uma reflexão sobre o papel da mulher nas relações sociais, ainda influenciadas pelo patriarcado. "O Coração nas Sombras" é a vigésima primeira montagem da Cia Teatro da Cidade, utiliza ferramentas das linguagens Narrativa, do Teatro Nô e Documental, e faz parte da trilogia de pesquisa dessas linguagens em processo colaborativo com o dramaturgo Luís Alberto de Abreu, no qual constam "Maria Peregrina" (2000) e "Um Dia Ouvi a Lua" (2010). O espetáculo conta com a codireção de Claudio Mendel, um dos fundadores da Cia Teatro da Cidade, cenário e figurinos de Pitiu Bomfin, direção musical de Beto Quadros, produção executiva de Lucas Gonzaga, e no elenco estão Andreia Barros, Caren Ruaro, Josivan Costa e Sheila Faermann.

Prefeitura de Taubaté libera apresentações individuais em bares e restaurantes



Taubaté libera apresentações individuais em bares e restaurantes. A Prefeitura de Taubaté começou a liberar, desde o último sábado (29), apresentações artísticas individuais em bares e restaurantes. O decreto municipal com a seguinte determinação: "Ficam autorizadas as

apresentações musicais e qualquer outra manifestação artística, inclusive a execução de música ao vivo, limitado à apresentação individual, em estabelecimentos denominados bares e restaurantes". A cidade segue na fase amarela do Plano São Paulo, com autorização para o funcionamento destes es-

paços durante oito horas ou em dois turnos de quatro horas de segunda-feira a sábado. O encerramento das atividades deve ocorrer às 22h. Os estabelecimentos que não obedecerem as novas regras de vigilância podem levar multas e ocorrer o fechamento do local.

Morre ex-vereador de Taubaté, Antônio Orival Celeste, aos 84 anos



Faleceu ainda na sexta-feira (28) o comerciante, técnico e jogador de futebol e ex-vereador de Taubaté, Antônio Orival Celeste. Ele estava com 84 anos e sofreu uma parada cardiorrespiratória na Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Santa Helena, onde estava internado desde segunda-feira (24). Celeste, como era conhecido, nasceu no dia 27 de outubro de 1935 em Redenção da Serra, filho de José Celeste e Lídia de Castro Celeste. Casado com Maria Yoshizumi Celeste e tinha uma filha, Pa-

trícia Helena. Cursou o ensino fundamental na Escola Dom Pereira de Barros e ensino médio na Escola Agrícola de Jacareí, onde se formou técnico agrícola. Trabalhou na Providro, Corozita, Juta Fabril e foi proprietário de uma lanchonete tradicional na Estiva. Exerceu a atividade de técnico de futebol nos times Volks, Independência, Vila São José, Vila São Geraldo e União Operária - no comando desta equipe conquistou quatro títulos. Além disso, se dedicou a

trabalhos voluntários e, carnavalesco, defendeu as cores da Escola de Samba Boêmios da Estiva. Exerceu a suplência de vereador na Câmara de Taubaté durante a 9ª Legislatura (1.2.1983 a 31.12.1988). Disputou as eleições nos anos de 1976, 1982, 1988 e 2000. Recebeu o título de cidadania taubateana em 2015, por iniciativa do vereador Rodrigo Luis Digão. As últimas homenagens foram prestadas no Velório Sagrada Família, e o corpo será enterrado no Cemitério Municipal do Belém.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

A importância da alimentação

A osteoporose possui diversas causas, mas a alimentação inadequada pode ser um fator de risco. Muitos nutrientes são necessários para a saúde dos ossos. Alguns deles merecem especial atenção, pois são componentes-chaves para o processo, como o cálcio, o magnésio e a vitamina D. O cálcio está presente no leite, queijo, iogurtes, brócolis, couve manteiga, soja, tofu, feijão, peixes (lambari, manjuba, pescada e sardinha), gergelim, sementes de chia, farinha de amaranto e quinoa. O magnésio está presente nos cereais integrais, nas carnes, nas oleaginosas e nas verduras escuras. A principal fonte de vitamina D é a exposição ao Sol, mas na dieta é encontrada no óleo de bacalhau, nos pescados (sardinha e atum), no fígado bovino, na gema de ovo e no leite integral e seus derivados. Além disso, estudos recentes demonstram que o consumo de ômega 3, também influencia positivamente na formação e a manutenção da massa óssea. Quem sofre de intolerância à lactose, deve evitar ingerir leite e seus derivados. Então, como proceder nesses casos? Para essas pessoas a alternativa é buscar outros alimentos como pescados, alimento solúvel à base de soja, tofu, couve manteiga, brócolis, feijão, sementes de chia, quinoa, além de evitar alimentos que impedem a absorção desses minerais, como o excesso de fibras nas refeições ricas em cálcio e o excesso de bebidas industrializadas, como refrigerantes. Alguns pacientes toleram o consumo de queijos e iogurtes em pequenas quantidades.

Humor

Um brasileiro entra na Delegacia em pleno sul do Brasil e dirige-se ao delegado:

- Vim me entregar. Cometi em crime e desde então não consigo mais viver em paz.
- Mas o senhor sabe, aqui as leis são muitas severas e são cumpridas e se o senhor é mesmo culpado não haverá apelação, nem dor de consciências que o livre da prisão.
- Eu atropeli um argentino na estrada ao sul da cidade.
- Ora meu amigo, como o senhor pode se culpar se esses argentinos atravessam as ruas e as estradas a todo momento!
- Mas ele estava no acostamento.
- Se estava no acostamento é porque queria atravessar, se não fosse o senhor seria outro qualquer.
- Mas não tive a hombridade de avisar a família daquele pobre homem, sou um crápula.
- Meu amigo, se o senhor tivesse avisado, haveria manifestação, repúdio popular, passeata, repressão, pancadaria e morreria muito mais gente, acho o senhor um pacifista, merece uma estátua.
- Eu enterrei o pobre homem, ali mesmo, na beira da estrada.
- O senhor é um grande humanista, enterrar um argentino, é um benfeitor, outro qualquer o abandonaria para ser devorados pelos urubus ou outros animais, provavelmente até hienas.
- Mas enquanto eu o enterrava ele gritava: Estoy vivo! Estoy vivo! No estoy muerto!
- Tudo mentira, o senhor sabe que esses argentinos mentem muito! Vá em paz!

Mensagens

Cada um de nós, seja onde for, está sempre construindo a vida que deseja. A existência é a soma de tudo o que fizemos de nós até hoje. Toda idéia que você venha a aceitar influenciará seu espírito, escolha os pensamentos do bem para orientar-lhe o caminho e o bem transformará sua vida numa cachoeira de bênçãos. Se você cometeu algum erro não se detenha para lamentar-se, raciocine sobre o assunto e retifique a falha havida porque somente assim, a existência lhe converterá o erro em lição. É muito difícil viver bem se não aprendemos a conviver, A vida é lei da natureza, mas a vida pessoal é obra de cada um. Toda vez que criticamos a experiência dos outros, estamos apontando em nós mesmos os pontos fracos que precisamos entender em nossas próprias experiências. Seu ideal é o caminho, tanto quanto seu trabalho é viver.

A casa não é apenas um refúgio de madeira ou de alvenaria, ela é o lar onde a união e o companheirismo se desenvolve. A passagem social pela Terra se transformaria imediatamente para melhor se todos nós, quando na ocasião de espíritos encarnados nos tratássemos, dentro de casa, pelo menos com as cortêsias que dispensamos aos nossos amigos.

Pensamentos, provérbios e citações

- Ninguém duvida tanto como aquele que mais sabe.
- Venho de tantas tempestades que até perdi o medo da chuva.
- Amar é uma arte que nunca se aprende e sempre se sabe.
- Quem sente saudades já conheceu a felicidade.
- Faça com que a sua língua não vá além do vosso pensamento.
- Quanto maior a força tanto maior perigoso o abuso.

Como os leilões de obras de arte se adaptaram ao isolamento social



Os amantes de atividades culturais precisaram se adaptar ao isolamento social. Antes, eles participavam de shows, mostras de arte, exposições de filmes, teatro e podiam ir aos centros históricos das cidades onde residem. Com as restrições, surgiram as lives, cinemas e shows em sistema drive-in, visitas online a museus e teatros, além dos leilões online de obras de arte.

As mudanças eram inimagináveis antes da pandemia. Por isso, algumas adaptações e testes precisaram ser elaborados, como a feita por Loic Gouzer, ex-executivo da Christie's, que experimentou novas formas de realizar leilões de artes. Por meio de seu aplicativo, ele conseguiu leiloar uma obra do artista Jean-Michel Basquiat por uma quantia recorde: US\$ 10,8 milhões. O aplicativo, chamado Fair Warning, começou como uma brincadeira, de acordo com Gouzer. No início, era mais uma forma de se distrair durante o lockdown e de ver se o mundo da arte iria se interessar pelas vendas online de maneira significativa, assim como os demais setores, que conseguiram disponibilizar produtos

com o e-commerce. A resposta foi positiva.

A primeira obra a integrar um leilão online na plataforma de Gouzer foi um retrato de Steven Shearer chamado Synthist (2018). Ele foi vendido a um colecionador europeu por US\$ 437 mil - um valor considerado alto para o artista - depois de uma estimativa inicial de US\$ 180 mil a US\$ 250 mil.

Em seguida, mais duas obras foram vendidas: um body print de David Hammons, por cerca de US\$ 1,3 milhão, e uma peça de Steven Parrino, vendida por US\$ 977 mil. "É realmente um experimento", afirma ele. "A ideia era criar um sistema de leilão meio guerrilha, onde você poderia começar a mover pinturas usando a nuvem em vez de locais físicos", completa.

Apesar dos bons resultados, a plataforma mantém uma proposta mais contida em relação às vendas. A ideia é leiloar uma obra por semana, sempre aos domingos, no final da tarde. Os certames são transmitidos ao vivo, com o aplicativo registrando lances. A expectativa é de que os lotes dele sejam suficientes para sustentar esse plano.

Embora a procura por ele tenha aumentado, Gouzer afirma que não quer receber lotes de outras produtoras ou artistas justamente para conseguir realizar a curadoria com credibilidade.

"Só coloquei obras que compraria para minha coleção invisível. Meu gosto é eclético, mas muito seletivo", disse ele. "Não tenho pressão, porque não tenho investidores. É uma extensão da curadoria que fiz quando estava na Christie's, mas com total liberdade".

Aplicativo Para participar dos leilões realizados por meio do Fair Warning, é preciso se inscrever e esperar ser aprovado. A plataforma visa a seriedade em seus processos, então, normalmente, as pessoas são convidadas para fazer parte do público interessado na compra. Aos demais, é necessário se disponibilizar para a avaliação.

"Pelo menos por enquanto temos uma certa quantidade de pessoas que vamos levar, e quanto mais chegarmos a esse número, mais difícil será entrar. A ideia toda é mantê-lo privado, para que as pessoas possam se sentir confortáveis", finaliza.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS
 Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
 Comunicação e Promoção Ltda.
 CNPJ: 61.661.328/0001-43
 Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP
 Tel. (0xx12) 3672-2257
 Fax (0xx12) 3672-4831
 CEP 12120-000
 E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com
 Registro no INPI 81717790
 Impresso em 02/09/2020
 Diretor responsável pela publicação:
 Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860
 Diretora Comercial: Dolores Russo
 Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.
 Representante em São Paulo.
 REVESP Representações Ltda.
 Alameda dos Jurupes, 455
 Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001
 Filiado a ADJORJ Associação dos
 Jornais do Interior.
 Sistema de distribuição dirigida.
 Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.
Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Taylor Swift doou 30 mil dólares para financiar a graduação de uma fã



Vitória Mario atualmente vive na Inglaterra e o presente de Taylor Swift é para que ela estude Matemática na Universidade de Warwick. Vitória vive no Reino Unido há apenas 4 anos, depois de migrar de Portugal para viver em Tottenham. A sua família tem baixa renda e não pode ajudá-la a financiar sua graduação e, sozinha, não conseguiria empréstimo para tal financiamento.

A cantora soube da história de Vitória a partir das redes sociais e completou com o que faltava para a sua vaquinha coletiva: “Vitória, conheci sua história online e me sinto muito inspirada por sua determinação e dedicação em transformar seus sonhos em realidade. Quero presentear você com o restante do valor da sua meta. Boa sorte em tudo o que você faz! Com amor,

Taylor.” Em agradecimento, a estudante fez um vídeo (clique na imagem acima) no qual a cantora ainda respondeu: “Seu vídeo me marcou. Você trabalhou tanto para conseguir aquelas notas incríveis e foi uma honra fazer parte da sua jornada. Vamos encontrar uma maneira de nos encontrarmos quando for seguro! Tenho muito orgulho de você”. Fonte: Kboing

Exercício físico para diabéticos e hipertensos é tema de palestra na UNITAU



O tema “Educação Física e suas possibilidades no mercado de trabalho” será discutido em eventos online, transmitidos para todos os alunos do curso de Educação Física, pela plataforma zoom. Ex-alunos, ingressantes, professores e especialistas, como o Presidente do Conselho Regional de Educação Física da 4ª Região (CREF4-SP), Nelson Leme da Silva Junior, estarão presentes no evento que acontece anualmente. Um dos responsáveis pelo

evento, Prof. Me. Mauricio Leonel Galdino, conta que migrar o tradicional evento para o online também teve os seus benefícios. “A semana de Educação Física é primordial para todo o planejamento e a estruturação do curso. Nós temos um desafio nessa época de pandemia, que é realizar de maneira virtual. Mas isso traz um ponto positivo, pois conseguiremos trazer profissionais de destaque em âmbito nacional, além de vários egressos e professores da UNITAU”,

comentou. As palestras irão discutir assuntos pertinentes à saúde, como o exercício físico para diabéticos e hipertensos, atividades para a terceira idade e como a prática regular de atividades físicas pode auxiliar na reabilitação de pessoas com deficiência. Além dos temas específicos de cada encontro, os professores também apresentarão as oportunidades que um profissional de Educação Física tem no mercado de trabalho.

Exercício físico para diabéticos e hipertensos é tema de palestra na UNITAU



Em mais uma edição aberta ao público, o “Diálogos na Web FAAP”, organizado pelo curso de Cinema, receberá em setembro importantes nomes do cinema nacional para uma conversa sobre filmes independentes, produções de baixo orçamento e atuação cinematográfica. No dia 1/9, às 16h, o encontro virtual será com os diretores de cinema Andradina Azevedo e Dida

Andrade e as diretoras de arte Marília Franco e Karla Salvoni. O tema será baseado no filme independente de guerrilha “30 Anos Blues” (2019). Como fazer um filme sem muitos recursos e de baixo orçamento também entrará na discussão. No dia 8/9, também às 16h, a conversa será com os atores Claudio Jaborandy e Thomas Aquino, que irão falar com o público

sobre desafios na atuação cinematográfica, entre outros temas. Com duração de 1 hora, os encontros serão realizados por meio da plataforma Zoom e serão mediados pelo professor Humberto Neiva, coordenador do curso de Cinema da FAAP. Para realizar a inscrição do dia 1/09. Para realizar a inscrição do dia 8/09. Fonte: Fundação Armando Álvares Penteado



SETEMBRO AMARELO
MÊS DE COMBATE
AO SUICÍDIO










DENGUE!
SAI FORA!
AQUI NÃO É A SUA PRAIA!

CORONAVÍRUS
COVID-19


O que você precisa saber e fazer.


Como posso me proteger?


-  Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
-  Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
-  Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
-  Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
-  Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
-  Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.


Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?


A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva


Espirro


Tosse


Catarro



Toque ou aperto de mãos


Objetos ou superfícies contaminadas




E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar



Acesse:
saude.gov.br/coronavirus

Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio
Informações (12) 98164-2108

ATENÇÃO! MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo.
Contato (12) 99772-1688

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie

Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

A Comissão do Meio Ambiente em parceria com o Ferro Velho Tremembé implementará a coleta seletiva dos produtos recicláveis e reutilizáveis.


O projeto visa construir uma comunidade com consciência ambiental e incentivar os cuidados com a natureza.

Faça parte desse Projeto!

Descarte os produtos reciclados e reutilizáveis no espaço ambiental que se localiza na Casa do Advogado e na sala da OAB no fórum na cidade de Tremembé.


O espaço ambiental é destinado exclusivamente para os Advogados(as) e seus Familiares nesse primeiro momento.

"Reciclar Transforma, Reutilizar é Vida e Consciência é Hábito"



3 Rs

1º Reduzir
2º Reutilizar
3º Reciclar



Campanha da Fraternidade 2020

"Viu, sentiu compaixão e cuidou dele"

(Lc 10,33-34)

"Fraternidade e vida: dom e compromisso"





#SEUVOTO TEMPODER

ELEIÇÕES 2020