

Atividades nas Casas do Idoso de São José dos Campos celebram o Dia da Mulher



A partir desta semana, as Casas do Idoso mantidas pela Prefeitura de São José dos Campos celebram o Dia Internacional da Mulher com uma série de atividades especiais.

A unidade centro preparou oficinas de beleza, show de prêmios, além de um baile para elas.

Na região leste, as aulas de Dança do Ventre e Dança Cigana prometem mexer com o corpo e autoestima das participantes.

Um desfile com direito a produção de cabelo e maquiagem será a forma da Casa do Idoso Norte celebrar a data e trabalhar o empoderamento feminino no processo de envelhecimento. Aulas de dança, rodas de conversa, dicas de saúde, assim como muitas informações com o tema mulher vão levar entretenimento e orientação à Casa do Idoso Sul.

Todas as atividades visam proporcionar interação social e qualidade de vida na terceira idade.

Para participar das atividades oferecidas em uma das 4 Casas do Idoso espalhadas pela cidade, é necessário residir em São José dos Campos e ter mais de 60 anos. As inscrições são feitas no local, de acordo com o número de vagas para cada atividade e podem ser feitas das 8h às 17h.

Programação

Casa do Idoso - Leste
4/3 - Aula especial de dança do ventre e cigana em homenagem ao Dia das Mulheres - 14h20

6/3 - Atividade especial com roda de conversa e apresentação do coral - 9h
6/3 - Aula de Ritmos especial em homenagem ao Dia da Mulher - 14h

Casa do Idoso - Centro
6/3- Oficina de Beleza Natural, Cuidados da pele

com produtos caseiros e naturais - 08h30 / 09h30
12/03- Show de Prêmios Especial Mulheres - 13h30
13/03- Baile das Mulheres - 18h

Casa do Idoso - Norte
6/3- Desfile - 9h

6/3- Baile em homenagem ao Dia Internacional da Mulher - 18h

Casa do Idoso Sul
9/3 - Aula de Ritmos especial, roda de conversa sobre a instituição do Dia Internacional da Mulher e Dia da beleza - 9h

10/3 - Roda de conversa sobre saúde e nutrição feminina - 9h

11/3 - Apresentação de dança do Ventre e roda de conversa sobre saúde mental e mobilidade - 9h
12/3 - Roda de conversa sobre prevenção de quedas e incontinência urinária - 9h

13/3 - Aula de ritmos especial e roda de conversa sobre direito social - 9h

Ubatuba: Aldeia Guarani no bairro Prumirim completa 50 anos com muitas celebrações



Uma celebração programada para os dias 13 e 14 de março vai comemorar os 50 anos da aldeia Guarani Mbya da Boa Vista, localizada no bairro Prumirim, em Ubatuba. Para celebrar a data, a comunidade organiza a celebração que terá como tema “Resistência e reconhecimento territorial”.

Dentro da programação estão previstas diversas atividades como pintura corporal, cantos e danças indígenas, rodas de conversas com o cacique Altino Wera Mirim e remanescentes sobre a cami-

nhada sagrada que levou à fundação da aldeia e sobre o contexto atual, café da manhã e almoço típicos, exibição de documentário. O evento é uma realização da Comissão Guarani Yvyrupa - Associação Indígena Tembiquai, com apoio da Prefeitura de Ubatuba, por meio da Fundação de Arte e Cultura (Fundart), Funai, PROAC, Observatório de Territórios Sustentáveis e Saudáveis da Bocaina / Fundação Osvaldo Cruz, Fórum de Comunidades Tradicionais de Angra, Paraty e Ubatuba.

A festa acontecerá sex-

ta (13) e sábado (14), das 8h30 às 18h, na aldeia, que fica na entrada km 29,5 da BR 101 (subir 1,5km de estrada de terra). Há uma entrada de R\$ 10,00, que cobre a alimentação, a pintura facial e apresentações culturais.

À parte, será possível comprar artesanato indígena e realizar pintura corporal.

Aos visitantes, é necessário levar cangas, esteiras, lanternas, copo, prato e talher, repelente e maiô em caso de visita na cachoeira (permitida apenas com monitores da comunidade).

São José perde para o Botafogo no NBB



São José Basketball perdeu para o Botafogo por 87 a 81, na noite desta segunda-feira (2), em duelo no ginásio Linneu de Moura. O revés complicou ainda mais a situação da equipe no NBB (Novo Basquete Brasil).

No primeiro quarto, o Botafogo venceu por 20 a 18. O segundo quarto também

foi equilibrado. Porém, mesmo com o rendimento técnico das duas equipes um pouco mais baixo, os botafoguenses ganharam por 17 a 13.

O São José Basketball melhorou no segundo tempo. O time marcou 28 pontos, contra os 27 pontos dos cariocas. Mesmo ganhando o terceiro quarto, o adversário ainda tinha vanta-

gem. No último quarto, os joseenses aceleraram o ritmo em busca da virada, mas o visitante acabou na frente: 87 a 81.

O São José tem cinco vitórias e 19 derrotas no NBB. O próximo jogo será contra o Flamengo, na próxima quinta-feira, às 19h, novamente no ginásio Linneu de Moura.

Fatec São Sebastião oferece cursos gratuitos para promover inclusão digital

Dois cursos gratuitos para inclusão digital disponibilizados pela Fatec São Sebastião começam na próxima semana. Um deles é voltado aos idosos e tem início em 10 de março e o outro, para pessoas com deficiência, no dia 12. Interessados vão aprender noções básicas sobre utilização de computadores e smartphones, navegação na internet e pacote Office. As inscrições devem ser feitas presencialmente, até a próxima sexta-feira (6), na Secretaria da Pessoa com Deficiência e

do Idoso (Sepedi) de São Sebastião, mediante apresentação dos seguintes documentos: RG, CPF e comprovante de residência. Oferecido desde 2017, o curso é resultado de parceria entre a Fatec e a Prefeitura.

Com duração de quatro meses, os cursos contam com aulas semanais, ministradas por estudantes da unidade. “Ao contribuir com o desenvolvimento humano da comunidade local, nossos alunos observam que além do aspecto acadêmico, a faculdade pode ter função social”,

afirma o coordenador do curso superior tecnológico de Gestão da Tecnologia da Informação, Fábio Silva.

Serviço Inscrições para os cursos de Inclusão Digital de Idosos e para Pessoas com Deficiência na Fatec São Sebastião

Local: Secretaria da Pessoa com Deficiência e do Idoso (Sepedi) de São Sebastião

Avenida Guarda Mor Lobo Viana, 812 - Porto Grande
Horário: das 8 às 17 horas
Mais informações: (12) 3892-2669

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMembÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Se você é do tipo de pessoas que acha que verduras, legumes e hortaliças é a mesma coisa, saiba que você está equivocado. Existem algumas diferenças entre esses tipos de alimentos.

Verduras: A palavra verdura representa um termo genérico para designar alimentos verdes, com folhas, entre elas o coentro, a alface, a couve, etc. Também fazem parte desse grupo a acelga, o agrião, o almeirão, a chicória, a escarola, o espinafre, o repolho, a rúcula, a salsa, o salsão e muitos outros, alimentos nutritivos. As verduras são muito utilizadas em saladas ou comidas refogadas.

Legumes: Os legumes são da família das leguminosas. Trata-se de alimentos dos quais não comemos as folhas, mas sim os frutos, como o feijão, a ervilha, a vagem e a lentilha. Outros frutos que fazem parte desse grupo são o pimentão, o pepino e o chuchu.

Hortaliças: As hortaliças são uma categoria de vegetais que inclui as verduras e legumes. Trata-se de alimentos cultivados em hortas. Podem ser chamados de hortaliças todos os alimentos produzidos para consumo familiar ou em larga escala. Os legumes e verduras são extremamente importantes para uma alimentação saudável. Eles são ricos em vitaminas e sais minerais. Além disso, apresentam poucas calorias e muita água. Estima-se que cerca de 90% das hortaliças sejam formadas por água. Estes alimentos possuem vitamina C, vitaminas do complexo B, potássio, cálcio, ferro e manganês. Alguns exemplos de hortaliças são o aspargo, o tomate, a couve-flor, o brócolis, etc.

Humor

Dois amigos que não se viam há muito tempo se encontraram, por acaso, na rua e um deles pergunta:

- E aí, como vai a vida?

- Há minha vida mudou completamente. Há muito tempo que tornei-me escritor, escrevendo histórias do cotidiano.

- É mesmo? Mas que ótimo! E já conseguiu ganhar muito dinheiro?

- Não, mas ainda estou na espera!

- Puxa que maravilha!

E o amigo esclarece:

- Até agora, eu só consegui vender a minha casa, o meu carro e agora estou tentando vender meu computador e o meu celular...

No tribunal, o sujeito, depois de quinze anos de casado, pede o divórcio e Juiz pergunta:

- E então, qual é o motivo?

- É que a minha mulher é muito violenta, por qualquer motivo ela pega o que encontrar pela frente e atira na minha cabeça.

- Há quanto tempo ela vem tendo esse tipo de atitude? Diz o Juiz.

- Há mais de dez anos.

- E por que só agora o senhor resolveu se separar?

- É que só agora a pontaria dela ficou boa.

Mensagens

A caixa diz â uma senhora:

- A senhora deveria trazer suas próprias sacolas para levar as compras, uma vez que os sacos plásticos não são amigáveis ao meio ambiente.

A senhora educadamente, pediu desculpas e disse:

- É que não havia essa onde verde no meu tempo.

A caixa respondeu:

- É esse exatamente o nosso problema hoje, minha senhora. Sua geração não se preocupou o suficiente com nosso meio ambiente.

E a idosa respondeu:

- Você está certa. Naquela época, as garrafas de leite, de cerveja e de refrigerantes eram devolvidas à loja, que as enviava de volta para as fábricas, onde eram lavadas e esterilizadas antes de reutilizadas. Até então, as fraldas dos bebês eram lavadas, porque não havia fraldas descartáveis. Ah! A energia solar e eólica é que realmente secavam nossas roupas. Os meninos pequenos usavam as roupas que tinham sido dos seus irmãos mais velhos e não precisavam comprar roupas novas. Quando embalávamos algo frágil para o Correio, sempre usávamos jornais amassados, para protegê-los, não havia plásticos bolhas ou pellets de plástico, que duram cinco séculos pra começar a se degradar. Recarregávamos as canetas com tinta ao invés de comprar outra. Anotávamos em um caderninho, ao invés de gastar toneladas de papel nas impressoras. E nós não precisávamos de GPS só para encontrar a pizzaria mais próxima. Realmente, nós não nos preocupamos com o meio ambiente no nosso tempo, você tem toda razão.

Pensamentos, provérbios e citações

Não seja melhor que os outros, seja melhor para os outros.

A paciência traz mais frutos do que a força.

A coragem não admite falsificações.

O impossível, em geral, é o que não se tentou.

Todas as máximas já foram escritas só resta colocá-las em prática.

Para medicamentos terem mais eficácia, é necessário seguir algumas dicas; confira



Doenças crônicas e as que são tratadas a partir de cartelas de medicamentos, que devem ser tomados por uma ou duas semanas ou até por alguns meses: em todos esses casos, é necessário que os horários e as doses prescritas sejam levados à risca, para garantir a eficácia do tratamento.

Esquecer de tomar os medicamentos, ingerir a dosagem errada ou manipular o remédio de forma equivocada podem ser fatores determinantes para que o tratamento não funcione como o esperado. Por isso, as indicações médicas e dos profissionais do curso de farmácia devem ser seguidas durante todo o processo. Confira algumas dicas que podem garantir a eficácia do tratamento:

Atente-se aos horários: A maioria dos remédios de uso contínuo é tomada em horários estabelecidos, como de 4 em 4, 8 em 8

ou de 12 em 12 horas. Há também os que devem ser ingeridos apenas de manhã ou à noite e os anteriores às refeições.

Para conciliar os horários à sua rotina e disponibilidade, a consulta com o médico é necessária. Depois disso, é importante segui-los, já que é o período exato em que o medicamento irá agir, e, depois disso, outra dose deve ser consumida.

Lembretes

Para não esquecer os horários, lembretes no celular podem ser programados para alertar o paciente que é o momento de tomar os medicamentos. Além disso, listas com os remédios, horários e dosagem podem ser feitas e espalhadas pela casa ou levadas para o trabalho pelo paciente.

Peça ajuda de outra pessoa: Mesmo com os lembretes e as listas, é possível que o paciente se esqueça de uma ou outra dose, prin-

cipalmente se precisar tomar vários tipos de medicamentos. Por isso, deixar outra pessoa ciente do tratamento pode ajudar a não deixar que a medicação seja aplicada em horários errados.

Os comprimidos não podem ser amassados. De acordo com o Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo (CRF-SP), triturar ou dissolver os comprimidos compromete a eficácia. Isso porque o revestimento deles garante que o princípio ativo seja liberado apenas no organismo da pessoa, garantindo a funcionalidade.

Tome-os apenas com água. Embora seja uma das coisas mais comuns, tomar medicamentos com chás, sucos, refrigerantes ou qualquer outra bebida com sabor pode diminuir ou potencializar os efeitos do remédio. O indicado é ingeri-lo apenas com água.



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 04/03/2020

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matéria pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim torna público a abertura de Licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 004/2020. Objeto: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Medicamentos. Data para recebimento de proposta: das 09h00min do dia 04/03/2020, até as 09h00min do dia 16/03/2020; data da abertura de propostas: das 09h00min às 10h00min do dia 16/03/2020; data de início da sessão pública: às 10h00min do dia 16/03/2020, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br "acesso identificado no link - licitações". O Edital na íntegra poderá ser consultado aos interessados no site supracitado. Maiores informações através do telefone (12) 3112-9200.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim torna público a abertura de Licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 005/2020. Objeto: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Equipamentos de Fisioterapia II. Data para recebimento de proposta: das 09h00min do dia 04/03/2020, até as 09h00min do dia 17/03/2020; data da abertura de propostas: das 09h00min às 10h00min do dia 17/03/2020; data de início da sessão pública: às 10h00min do dia 17/03/2020, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br "acesso identificado no link - licitações". O Edital na íntegra poderá ser consultado aos interessados no site supracitado. Maiores informações através do telefone (12) 3112-9200.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim torna público a abertura de Licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 005/2020. Objeto: Registro de Preços para Prestação de Serviço de Divulgação de Anúncios com Carro de Som e Gravações de Vinhetas de 30 à 60 segundos. Data para recebimento de proposta: das 09h00min do dia 04/03/2020, até as 09h00min do dia 18/03/2020; data da abertura de propostas: das 09h00min às 10h00min do dia 18/03/2020; data de início da sessão pública: às 10h00min do dia 18/03/2020, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br "acesso identificado no link - licitações". O Edital na íntegra poderá ser consultado aos interessados no site supracitado. Maiores informações através do telefone (12) 3112-9200.

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência
www.agazetadosmunicipios.com

Campanha da Fraternidade 2020

"Viu, sentiu compaixão e cuidou dele"
(Lc.10,33-34)

"Fraternidade e vida: dom e compromisso"

Conheça as nove mudanças na declaração do Imposto de Renda em 2020



A última segunda-feira (2) começou a corrida para a entrega da Declaração do Imposto de Renda 2020, referente aos rendimentos do ano de 2019. A obrigatoriedade de entrega continua a mesma do ano passado, já que não houve alteração na tabela progressiva.

A professora do curso de Ciências Contábeis do Centro Universitário Interneter, Paolla Hauser, explica que as principais novidades estão relacionadas ao programa gerador do IR, que está com uma cara nova, mais detalhado do que nos anos anteriores.

"Entre as mudanças, podemos observar já na tela inicial que declarações novas estão separadas das já iniciadas e já transmitidas; dentro do programa, a ficha de bens e direitos, que há dois anos vem recebendo detalhamento maior de informações, inclui agora a obrigatoriedade de informar se o bem ou direito é do titular ou dependente daquela declaração", explica a contadora.

Além disso, para as informações bancárias de conta corrente ou poupança foi incluído o campo de código bancário, o que não havia até o ano passado. Essa informação vai facilitar a identificação das contas para restituição ou débito automático em caso de imposto devido, pois o contribuinte poderá buscar os bancos cadastrados na ficha de bens e direitos,

que já estiverem pré-cadastrados.

Outra novidade é para quem tem imposto a pagar e prefere que seja feito em débito automático desde a primeira parcela. Até o ano passado, o contribuinte deveria entregar a declaração até 30 de março para que a 1ª quota do IR fosse debitada diretamente da sua conta. Neste ano, é possível fazer isso até o dia 10 de abril. Para a entrega depois de 10 de abril, o débito automático será válido a partir da 2ª quota do imposto.

Aqueles contribuintes que quiserem destinar parte do seu imposto devido a alguma instituição, poderá fazer diretamente na ficha de "Doações Diretamente na Declaração". Outra novidade é a doação também para o Fundo do Idoso e para o Fundo da Criança e Adolescente.

A ficha de rendimento recebido acumuladamente também aparece diferente, que é o preenchimento diretamente nessa ficha da parcela isenta para contribuintes com mais de 65 anos.

Com relação às deduções, os contribuintes não vão mais poder contar com a dedução do imposto de renda da parcela do INSS da empregada doméstica. Essa dedução não é mais permitida por falta de nova previsão legal.

Outro fator é que o fisco antecipou as restituições, o primeiro lote foi antecipado para o dia 29 de maio, no ano passado,

a restituição começava em junho. Além disso, os valores serão restituídos até 30 de setembro, diminuindo assim o prazo que era até dezembro. Foram mantidas as prioridades para recebimento da parcela restituível.

Obrigatoriedade Estão obrigados a apresentar a declaração anual aqueles que:

Receberam rendimentos tributáveis cuja soma foi superior a R\$ 28.559,70, e/ou em relação à atividade rural obtiveram receita bruta superior a R\$ 142.798,50;

Receberam rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma foi superior a R\$ 40.000,00;

Efetuaram doações, inclusive em favor de partidos políticos e candidatos a cargos eletivos? para esses casos, é possível utilizar, além do Programa Gerador da Declaração (PGD) IRPF2020, o serviço "Meu Imposto de Renda";

Pessoas físicas residentes no Brasil que no ano-calendário de 2019, entre outros: obtiveram, em qualquer mês, ganho de capital na alienação de bens ou direitos, sujeito à incidência do imposto, ou realizou operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e semelhantes; tiveram, em 31 de dezembro, a posse ou a propriedade de bens ou direitos, inclusive terra nua, de valor total superior a R\$ 300.000,00.

MARÇO LILÁS

TEMPO DE CUIDAR DE VOCÊ

Competição Baja SAE BRASIL 2020 começa dia 11 de março com novos desafios às 73 equipes inscritas



Cerca de 1 mil estudantes de cursos de engenharia de Norte a Sul do País participam da 26ª Competição Baja SAE BRASIL - Etapa Nacional, de 11 a 15 de março, que será realizada no Parque Tecnológico de São José dos Campos (SP) em área próxima à Fatec (Faculdade de Tecnologia). Este ano a competição tem 73 equipes inscritas de 13 Estados mais Distrito Federal, que representam 63 instituições de ensino superior com as quais os alunos têm vínculo acadêmico.

Além de projetar e construir os carros off road, os alunos são responsáveis pela organização e gerenciamento das equipes, tanto na parte técnica quanto na gestão financeira dos projetos para a viabilidade econômica dos veículos. A Competição Baja SAE BRASIL - Etapa Nacional qualificará as três universidades que obtiverem as melhores pontuações na soma geral das provas a representar o País na competição mundial Baja SAE Illinois, promovida pela SAE International nos Estados Unidos, de 3 a 6 de junho.

Equipes - A região Sudeste lidera com 46 equipes inscritas, de quatro Estados e 43 instituições de ensino superior: 22 de São Paulo, 13 de Minas Gerais, oito do Rio de Janeiro e três do Espírito Santo. A região Sul inscreveu 13 equipes, seis do Paraná, quatro de Santa Catarina e três do Rio Grande do Sul.

O Nordeste vem em seguida com 10 equipes, três de Pernambuco, três do Rio Grande do Norte, duas da Bahia e duas da Paraíba. O Centro Oeste inscreveu três equipes, uma de Mato Grosso do Sul e duas do Distrito Federal, e a região Norte uma equipe, do Estado do Amazonas.

Novos desafios - A 26ª Competição Baja SAE BRASIL - Etapa Nacional inclui, pela primeira vez na programação, as provas de Retomada e Super

Prime. A Retomada será individual numa pista em forma de "U" e exigirá o melhor desempenho dinâmico do sistema de direção, freios e powertrain, além da habilidade do piloto. O objetivo é avaliar a capacidade de se restabelecer a máxima aceleração/velocidade do veículo depois de reduzir drasticamente em curva acentuada. A Super Prime será uma disputa entre dois carros em pista de traçado específico, exclusivo para a atividade, na qual a habilidade dos pilotos também será avaliada. De caráter eliminatório, vence e leva troféu a equipe que chegar na frente em cada etapa até o final. Participam todas as equipes cujos carros tenham sido aprovados em todos os quesitos de segurança.

Tecnologia - Outra inovação este ano é a adoção da ferramenta Smart-Insp, que dará suporte às avaliações de desempenho pela padronização na coleta de informações, com ganho de produtividade na obtenção dos resultados. Todo processo será feito eletronicamente e os resultados das provas divulgados em tempo real, na internet.

"Como é objetivo dos programas estudantis desenvolvidos pela SAE BRASIL a Competição Baja instiga os universitários ao entusiasmo na carreira de engenharia, descobre talentos, desenvolve capacidades e espírito de liderança, estimula a inovação e dá oportunidade à prática das teorias aprendidas em sala de aula", observa Camilo Adas, presidente da SAE BRASIL 2020/2021.

O Baja SAE - Os veículos Baja SAE são protótipos de estrutura tubular em aço, monopostos, para uso fora de estrada, com quatro ou mais rodas e motor padrão de 10 HP, que devem ser capazes de transportar pilotos com até 1,90 m de altura, pesando até 109 kg. Histórico - O projeto Baja SAE foi criado na Universidade da

Carolina do Sul (EUA) e a primeira competição realizada naquele país em 1976. Lançado o Projeto Baja SAE BRASIL em 1994, no ano seguinte se realizou a primeira competição nacional, na pista Guido Caloi, bairro do Ibirapuera, em São Paulo. Em 1996 a competição foi transferida para o Autódromo de Interlagos, onde ficaria até o ano de 2002, e depois seguiu para o Esporte Clube Piracicabano de Automobilismo (Piracicaba-SP), onde permaneceu até 2015. Em 2016 a competição passou para o endereço atual, em São José dos Campos (SP).

26ª Competição Baja SAE BRASIL - De 11 a 15 de março de 2020 - Parque Tecnológico de São José dos Campos - Av. Cesare Monsueto Giulio Lattes, s/n, bairro Eugenio de Melo, ao lado da Fatec.

PROGRAMAÇÃO preliminar (sujeito a alteração) Dia 11 (quarta-feira) - 18h - Cerimônia de abertura;

Dia 12 (quinta-feira) - 9h às 18h - Inspeções técnicas de segurança dos veículos; avaliação de projeto dinâmico e segurança dinâmica;

Dia 13 (sexta-feira) - 8h30 às 19h50 - Apresentação de projetos e verificação de segurança dinâmica;

Dia 14 (sábado) - 9h às 18h20 - Provas de Aceleração e Retomada, Tração, Manobrabilidade, Suspensão; Super Prime e Design; Dia 15 (domingo) - 10h - Enduro; 15h30 - encerramento e premiação.

Confira as Equipes inscritas Baja SAE BRASIL - ETAPA NACIONAL 2020 Total de 73 equipes inscritas/ 13 Estados mais DF/ 63 instituições de ensino. NORTE (1 Estado /1 equipe/1 instituição) Amazonas (1 equipes / 1 instituição)

Carro 06 - Baja UEA - Universidade do Estado do Amazonas NORDESTE (4 Estados/ 10 equipes/8 instituições) Bahia (2 equipes/2 instituições)

Carro 16 - Baajatinga -

Universidade Federal do Vale do São Francisco

Carro 45 - Carpoeira Baja - Universidade Federal da Bahia

Paraíba (2 equipes/2 instituições)

Carro 21 - UFPBaja - Universidade Federal da Paraíba

Carro 46 - Parahybaja - Universidade Federal de Campina Grande Pernambuco (3 equipes/ 2 instituições)

Carro 27 - Mangue Baja 2 - Universidade Federal de Pernambuco

Carro 59 - Mangue Baja 1 - Universidade Federal de Pernambuco

Carro 56 - Corisco - Universidade de Pernambuco Rio Grande do Norte (3 equipes/ 2 instituições)

Carro 18 -Car-kará Baja SAE - Universidade Federal do Rio Grande do Norte

Carro 42 - Caraubaja SAE - Universidade Federal Rural do Semi-Árido

Carro 60 - Cactus Baja - Universidade Federal Rural do Semi-Árido SUDESTE (4 Estados/ 46 equipes/ 43 instituições)

Rio de Janeiro (8 equipes/ 6 instituições)

Carro 3 - Forja Baja - Universidade Federal Fluminense

Carro 8 - Tuffão Baja SAE - Universidade Federal Fluminense

Carro 25 - Mud Runner - CEFET - Centro Federal de Educação Tecnológica Celso Suckow da Fonseca

Carro 30 - Reptiles Baja PUC-Rio - Pontifícia Universidade Católica

Carro 41 - Caledônia Racing SAE - Instituto Politécnico do Rio de Janeiro

Carro 44 - Minerva Baja UFRJ - Universidade Federal do Rio de Janeiro

Carro 43 - Quarter Mile Baja - Instituto Politécnico do Rio de Janeiro

Carro 78 - AEDBaja - Associação Educacional Dom Bosco - Faculdade de Engenharia de Resende

São Paulo (22 equipes/ 21 instituições)

Grande São Paulo (10 equipes/9 instituições)

Carro 1 - Baja UFABC -

Universidade Federal do ABC

Carro 22 - Poli Avia Iara - Escola Politécnica da Universidade de São Paulo

Carro 24 - USTJ Baja - Universidade São Judas Tadeu

Carro 29 - FEI Baja 1 - Centro Universitário da FEI

Carro 35 - Baja Mauá - Instituto Mauá de Tecnologia

Carro 36 - FEI Baja 2 - Centro Universitário da FEI

Carro 47 -Mack Gear - Universidade Presbiteriana Mackenzie

Carro 48 - PAC Baja - Universidade Estadual Paulista Julio de Mesquita Filho

Carro 52 - Fox Baja - Insper - Instituto de Ensino e Pesquisa

Carro 63 - Fatecnólogos -Faculdade de Tecnologia de São Paulo

Interior (12 equipes/ 12 instituições)

Carro 4 - Baja Clarengex - Ação Educacional Clarengex (Rio Claro)

Carro 5 -Turuna Baja - FA-TEC - São José dos Campos Professor Jessen Vidal

Carro 10 - ITA Baja -Instituto Tecnológico de Aeronáutica

Carro 26 - Tec Ilha Baja - Universidade Estadual Paulista - Ilha Solteira

Carro 32 - EEP Baja - Escola de Engenharia de Piracicaba

Carro 33 - Bajuta - Universidade de Taubaté

Carro 39 - Piratas do Vale - Universidade Estadual Paulista Julio de Mesquita Filho

Carro 49 - Unicamp Baja SAE - Universidade Estadual de Campinas

Carro 65 - Baja SAE Facamp - Faculdades de Campinas

Carro 66 - Baja Mud Racing - FACENS - Faculdade de Engenharia de Sorocaba

Carro 68 - Baja UFSCAR - Univer sidade Federal de São Carlos

Carro 72 - EESC USP - Escola de Engenharia de São Carlos

Minas Gerais (13 equipes/ 13 instituições)

Carro 2 - Baja PUC Minas - Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais

Carro 7 - Komiketo Baja - Universidade Federal de São João del Rei

Carro 11 - Cefast Baja SAE - CEFET MG - Centro Federal de Educação Tecnológica de Minas Gerais

Carro 15 - Rampage Baja UFJF - Universidade Federal de Juiz de Fora

Carro 20 - Baja Espinhaço - Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

Carro 28 - Cerrado Baja - Universidade Federal de Uberlândia

Carro 53 - Montain Baja - Universidade Federal de Itajubá - Itabira

Carro 55 - UFV Baja Pere-

recas - Universidade Federal de Viçosa

Carro 58 - Baja UFMG - Universidade Federal de Minas Gerais

Carro 61 - Zebu Baja UFTM - Universidade Federal do Triângulo Mineiro

Carro 71 - Corsários Baja - Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais - Juiz de Fora

Carro 73 - Buffalo Baja UFLA -Federal de Lavras

Carro 74 - Camaleão Baja SAE Newton - Instituto Cultural Newton Paiva

Espírito Santo (3 equipes/ 3 instituições)

Carro 9 - FAESA Baja - Centro Universitário Espírito-santense

Carro 13 - Vitória Baja - Universidade Federal do Espírito Santo

Carro 51 - Sama Baja - Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo

SUL (3 Estados/ 13 equipes/12 instituições)

Rio Grande do Sul (3 equipes/ 3 instituições)

Carro 34 - Baja de Galpão-Unisc - Universidade de Santa Cruz do Sul

Carro 54 - Bombaja UFSM - Universidade Federal de Santa Maria

Carro 69 - FURG Motorsport - Universidade Federal do Rio Grande

Paraná (6 equipes/ 6 instituições)

Carro 17 - UFPR Baja SAE - Universidade Federal do Paraná

Carro 57 - Imperador UTFPR - Universidade Tecnológica Federal do Paraná - Curitiba

Carro 50 - Gralha Azul - Universidade Tecnológica Federal do Paraná - Ponta Grossa

Carro 67 - Londribaja - Universidade Tecnológica Federal do Paraná

Carro 70 - PROCORBAJA Universidade Tecnol. Federal do Paraná - Campus Cornélio Procópio

Carro 62 - Pato Baja - Universidade Tecnológica Federal do Paraná - Campus Pato Branco

Santa Catarina (4 equipes/ 3 instituições)

Carro 12 - UFSC Baja SAE - Universidade Federal de Santa Catarina

Carro 23 - CTJ Baja - Universidade Federal de Santa Catarina

Carro 31 - Udesc Velociraptor Baja - Universidade do Estado de Santa Catarina

Carro 75 - Baja SATC - Faculdade SATC

CENTRO-OESTE (1 Estados DF/ 3 equipes/2 instituições)

Distrito Federal (2 equipes/ 1 instituição)

Carro 40 - Equipe UnBaja - Universidade de Brasília

Carro 64 - Piratas do Cerrado - Universidade de Brasília

Mato Grosso do Sul (1 equipes/ 1 instituições)

Carro 19 - Javalis Baja - Universidade Católica Dom Bosco