

Governo do Estado de SP divulga nona atualização do Plano SP

Status dos indicadores – 9ª atualização extraordinária 31.07

Capacidade hospitalar				Evolução da epidemia				
Dados de 30/Julho	Classif.	Ocupação leitos UTI COVID	Leitos COVID / 100 mil hab.	Classif.	Casos	Internações / Int. por 100 mil hab.	Óbitos / Óbitos por 100 mil hab.	Classif. vigente
Estado de São Paulo		64,0%	20,9		1,54	0,99 / 57,7	0,98 / 8,2	
DRS 01 – Município de São Paulo	●	64,1%	30,5	●	1,74	0,96 / 73,3	0,73 / 7,5	●
DRS 01 – Grande SP Leste	●	61,6%	16,1	●	1,49	0,95 / 43,0	0,70 / 9,5	●
DRS 01 – Grande SP Norte	●	54,9%	19,8	●	1,29	0,71 / 41,8	1,16 / 6,8	●
DRS 01 – Grande SP Oeste	●	55,9%	19,0	●	1,48	0,99 / 46,1	1,04 / 7,9	●
DRS 01 – Grande SP Sudeste	●	57,9%	30,5	●	1,21	1,14 / 82,8	0,74 / 8,7	●
DRS 01 – Grande SP Sudoeste	●	58,6%	10,3	●	1,58	1,16 / 40,8	1,37 / 7,3	●
DRS 02 – Araçatuba	●	65,1%	13,9	●	1,12	0,98 / 42,0	0,92 / 9,8	●
DRS 03 – Araraquara	●	46,5%	10,7	●	1,71	1,18 / 46,3	1,55 / 2,8	●
DRS 04 – Baixada Santista	●	43,4%	25,2	●	1,56	0,93 / 42,9	1,63 / 14,4	●
DRS 05 – Barretos	●	57,2%	18,1	●	1,58	1,14 / 66,3	1,25 / 8,5	●
DRS 06 – Bauru	●	63,3%	11,7	●	1,38	0,86 / 50,3	1,26 / 4,4	●
DRS 07 – Campinas	●	73,3%	20,2	●	1,61	0,96 / 51,6	1,08 / 10,6	●
DRS 08 – Franca	●	85,0%	8,0	●	1,78	1,04 / 53,1	0,79 / 3,6	●
DRS 09 – Marília	●	44,4%	13,6	●	1,28	0,98 / 37,7	0,70 / 3,5	●
DRS 10 – Piracicaba	●	77,4%	15,0	●	1,41	0,94 / 51,2	1,15 / 11,4	●
DRS 11 – Pres. Prudente	●	70,5%	9,0	●	1,28	1,04 / 55,8	1,33 / 5,6	●
DRS 12 – Registro	●	71,3%	10,7	●	2,30	1,30 / 38,7	7,00 / 8,6	●
DRS 13 – Ribeirão Preto	●	64,9%	20,1	●	1,51	0,89 / 76,5	1,08 / 12,1	●
DRS 14 – S. J. Boa Vista	●	59,0%	13,8	●	2,18	0,93 / 46,4	1,28 / 5,1	●
DRS 15 – S. J. Rio Preto	●	79,5%	19,7	●	1,55	1,04 / 68,3	1,57 / 12,6	●
DRS 16 – Sorocaba	●	72,5%	9,8	●	1,49	1,02 / 34,0	0,89 / 6,2	●
DRS 17 – Taubaté	●	62,9%	17,3	●	1,67	1,10 / 56,0	1,05 / 7,0	●

Recalibragem para transição de fases do Plano SP

Critério	Indicador	Peso	Fases				Margens de
			Fase 1 Alerta máximo	Fase 2 Controle	Fase 3 Flexibilização	Fase 4 Abertura parcial	
Capacidade do Sistema de Saúde	Média da taxa de ocupação de leitos UTI COVID dos últimos 7 dias (%)	4	Acima de 80%	Entre 80% e 75%	Entre 80% e 75-70%	Abaixo de 75-70%	2,5p.p.
	Leitos UTI COVID / 100k habitantes	1	Abaixo de 3,0	Entre 3,0 e 5,0	Acima de 5,0	Acima de 5,0 ¹	
Evolução da epidemia	# de novos casos últimos 7 dias / # de novos casos 7 dias anteriores	1	Acima de 2,0	Acima de 2,0	Entre 1,0 e 2,0	Abaixo de 1,0	0,1
	# de novas internações últimos 7 dias / # de novas internações 7 dias anteriores	3	Acima de 1,5	Entre 1,0 e 1,5	Abaixo de 1,0	Abaixo de 1,0 + internações / 100 k hab. nos últimos 14 dias abaixo de 30-40	
	# de óbitos por COVID nos últimos 7 dias / # de óbitos por COVID nos 7 dias anteriores	1	Acima de 2,0	Entre 1,0 e 2,0	Abaixo de 1,0	Abaixo de 1,0 + óbitos / 100 k hab. nos últimos 14 dias abaixo de 3-5	

Regiões devem passar 28 dias consecutivos na fase 3 (amarela) antes de evoluírem para a fase 4 (verde)

Mesmo com a pressão exercida pelo Codivap, o governador, João Doria, anunciou nesta sexta-feira (31) a nona atualização do Plano São Paulo de enfrentamento ao coronavírus e reabertura gradual e faseada da economia. Além de não flexibilizar nenhuma região do estado, ele ainda recolocou o Vale do Ribeira na fase 1, vermelha.

“O Plano São Paulo foi feito para avançar sempre que possível, mas retroceder sempre que necessário. Aqui, a prioridade é salvar vidas”, destacou o Governador.

A região do DRS (Departamento Regional de Saúde) de Registro estava na etapa 3, amarela, do Plano São Paulo, com flexibilização intermediária de atividade econômica e mobilidade social. Mas, ao longo desta semana, autoridades estaduais já apontavam alerta para a possibilidade de regressão.

Até o dia 7 de agosto, outras três áreas de DRS permanecem na etapa 3 vermelha: Franca, Piracicaba e Ribeirão Preto. A maior parte do estado continua na fase 2 laranja, como as regiões de Araçatuba, Barretos, Bauru, Campinas, Marília, Presidente Prudente, São João da Boa Vista, São José do Rio Preto, Sorocaba, Taubaté e a sub-região Norte da Grande São Paulo. E na fase 3 amarela, permanecem as regiões de Araraquara e Baixada Santista, além da capital e sub-regiões Leste, Oeste, Sul e Sudeste da Grande São Paulo.

Lobo-guará morre atropelado em Cunha

Um lobo-guará foi atropelado no bairro do Morro Grande, km50 da Rodovia SP171, estrada que liga Guaratinguetá a Cunha, ainda na sexta-feira (31). A espécie é o maior canídeo da América do Sul e está ameaçado de extinção. Apesar da espécie ser mais comum no cerrado brasileiro, é possível encontrá-lo em partes da mata atlântica e do panta-

nal mato grossense. E por causa das frequentes queimadas, que acontecem durante o inverno e destroem seus habitats naturais, esses animais fogem para regiões urbanas. A fatalidade aconteceu em área próxima à entrada da estrada da Catioca. Policiais e agentes da defesa civil estiveram no local para remover o corpo do animal. Trata-se de uma fêmea que

será embalsamada e armazenada no Parque Estadual de Cunha para fins acadêmicos (estudo e pesquisa). Segundo um dos oficiais, o acidente só aconteceu porque o condutor do veículo provavelmente estava acima da velocidade permitida. Vale lembrar que essa espécie será homenageada nas notas de 200 reais que vão circular a partir de agosto desse ano.



A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Reconhecido no mundo todo como um alimento que faz bem à saúde, o azeite virgem e o extra-virgem são alvos de fraude, devido à adulteração em seu composto. Este é misturado com outros óleos não tão nobres assim. Um jornalista americano publicou um livro no final de 2011, em que é descrito um esquema ilegal na Itália, que conta como a falsificação de documentos e venda de óleos estrangeiros à Europa como se fossem autênticos italianos. Dada a credibilidade internacional do produto italiano. Essa corrupção terminou atravessando fronteiras, por grandes empresas alimentares, inclusive brasileiras, importam iguaria impura como legítima. O mais curioso é que o problema não é de agora, ele vem se estendendo desde 1990. Possivelmente lucre mais do que o tráfico de cocaína, mas sem os riscos de prisão e morte que envolve o comércio de drogas.

Humor

O garçom pergunta ao sujeito que entra no bar:

- O que o senhor toma?
- Eu? Eu tomo uma boa vitamina pela manhã, remédios para combater a minha dor nas costas e nos fins de semana umas cervejinhas com meus amigos.
- Acho que o senhor não me entendeu. O que eu perguntei é o que o senhor gostaria?
- Ah! Bom! Eu gostaria de ser rico, ter uma bela casa na praia e poder viajar muito.
- O que eu quero saber é o que o senhor quer para beber?
- Ah! Bom! Vamos ver... O que o senhor tem?
- Eu? Nada não... Eu só estou chateado porque o meu time perdeu novamente, o salário aqui é muito baixo e estou me sentindo muito sozinho.

Um belo dia, o caboclo estava sentado na varanda, ao lado da esposa, contemplando a plantação e fala:

- Mulher, há quanto tempo nós estamos juntos?
- Faz um tempão, homem!
- Quando deu àquela praga na plantação, você estava do meu lado, não tava?
- Tava homem!
- Quando o paiol pegou fogo e acabou com a nossa colheita de um ano, você estava do meu lado, não tava?
- Claro que tava, homem!
- Quando a nossa filha ficou grávida com aquele pião, você tava do meu lado, não tava?
- Tava sim, homem!
- Quando o nosso gado começou a morrer de aftosa, você tava do meu lado, não tava?
- Como sempre, homem!
- Sabe de uma coisa, mulher?
- O que foi homem?
- É que você me dá um azar dos diabos!

Mensagens

Aqueles companheiros que nos partilham as experiências do cotidiano são os melhores que a Divina Sabedoria nos concede a favor dos mesmos. Se você encontra uma pessoa difícil em sua comunidade, essa é a criatura exata que as Leis da Reencarnação lhe traz ao trabalho de burilamento próprio. As pessoas que nos compreendem são bênçãos que nos alimentam o ânimo de trabalhar, entretanto, aquelas outras que não nos entendem são testes que a vida igualmente nos oferece, afim de que aprendemos a compreender. Recordamos. Nos campos da convivência é preciso saber suportar os outros para que sejamos suportados. Se alguém surge como sendo um enigma em seu caminho, isso quer dizer que você é igualmente um enigma para esse alguém. Nunca diga que a amizade não existe, qual nos acontece, cada amigo nosso tem as suas limitações e se algo conseguimos fazer em auxílio do próximo, nem sempre lograremos fazer o máximo, de vez que somente Deus consegue tudo em todos. Se você acredita que fraqueza rude pode ajudar alguém, observe o que ocorre com a planta a que você atira água fervente. Abençoamos, pois, se quisermos ser abençoados.

Pensamentos, provérbios e citações

Conservemos pela sabedoria o que adquirimos pelo entusiasmo.
Ser feliz e ter razão, geralmente são incompatíveis.
Ninguém sabe o bastante para ser pessimista.
O Sol nasce pra todos e a Lua para os enamorados.
Para sua estrela brilhar não precisa apagar a minha.
O entendimento é limitado, só as tolices não têm limites.
Um contrato verbal vale mais que a tinta que é assinado.
Ensinar é aprender duas vezes.
Nossa liberdade consiste em sermos cativos da verdade.
Quem ama a rosa suporta os espinhos.

Diretor de Produção da Volkswagen fala sobre desafios vencidos na pandemia



Mesmo no cenário caótico criado pela pandemia de Covid-19, a produção do Volkswagen Nivus seguiu o cronograma pré-estabelecido com a dedicação e comprometimento da área produtiva da fábrica Anchieta, em São Bernardo do Campo. E é sobre esses desafios que Mario Rodrigues, diretor da Unidade de Produção da Volkswagen Anchieta, fala nessa entrevista.

Com o cenário de pandemia do novo coronavírus, como a Volkswagen conseguiu manter o cronograma de lançamento do Nivus no Brasil?

Demos início à produção no dia 8 de junho, data prevista desde o começo do projeto. Isso foi possível, porque o cronograma estava adiantado em relação ao planejamento que havíamos estipulado. E as equipes estavam comprometidas em seguir o cronograma e manter o lançamento em meio à pandemia, pois mesmo durante a suspensão de atividades, um grupo de empregados permaneceu na fábrica focado no projeto Nivus.

Por que a VW Anchieta foi escolhida para fabricar o Nivus? Houve mudanças na linha de produção para receber o modelo?

A fábrica da Anchieta já produz o VW Polo e VW Virtus em sua Estratégia Modular MQB - um dos mais modernos conceitos para produção de veículos - e o Nivus também utiliza esta mesma matriz. Investimentos que estavam con-

templados no ciclo de R\$ 7 bilhões já anunciados, permitiu novas instalações como na área de Armação. Adquirimos 419 novos equipamentos, sendo que destes 90 são robôs; parte deles contam com a nova tecnologia de ponta VASS6, alinhada com a indústria 4.0, que permite maior precisão e mais segurança; e ampliação de mais de 24 mil m2 de área, totalizando cerca de 105 mil m2.

Que outras instalações da fábrica sofreram alterações?

Promovemos uma grande modernização na Estamparia, ao instalarmos a nova prensa PXL "Extra Large" capaz de ampliar a produção de peças em até quatro vezes por minuto e, assim, diminuir custos. Reduzimos também emissões de CO2, o que nos impulsiona na rota global de redução nos impactos ambientais, o programa Go to Zero. O Nivus foi um "acelerador" neste projeto, pois com a atuação da PXL conseguimos otimizar os custos do novo modelo também.

Qual foi o grande diferencial do Nivus no que diz respeito à produção?

Sem dúvida alguma foi ter o desenvolvimento do produto de forma 100% digital. Quebramos um paradigma de que é necessário fazer muitos protótipos físicos para desenvolver um veículo. Além de diminuir o tempo do projeto, ao realizar testes e validações virtualmente, tornamos os processos mais eficazes e

com significativa redução de custos.

O Nivus é o primeiro carro desenvolvido no Brasil que será produzido e comercializado na Europa. Como é a relação entre as fábricas da Anchieta, no Brasil, e Pamplona, na Espanha?

Cerca de 30 pessoas do time da Espanha estão envolvidas no projeto e parte delas tem visitado as instalações no Brasil para conhecer de perto o desenvolvimento do Nivus como experiência para fabricação na Europa, além de reuniões quinzenais pré-estabelecidas entre os times. Outro fator muito importante é que pelo Nivus ter sido concebido na América do Sul sob a plataforma MQB A0, a produção mantém os padrões globais de construção, tecnologia e segurança da marca Volkswagen.

Como foi o treinamento da equipe para garantir a produção exemplar do Nivus? Foram quase sete mil horas de qualificação da equipe que está atuando na produção do Nivus. Estamparia (220 horas), Armação (1.477 horas), Pintura (1.207 horas) e Montagem Final (3.638 horas).

Qual é o sentimento dos empregados da linha de produção em poder atuar num projeto tão relevante para a marca no Brasil?

Aqui, na Anchieta, cada veículo que sai da produção nos traz muita satisfação, pois sabemos o quanto ele é importante para a VW na região América do Sul.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 04/08/2020

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

As melhores cidades do Brasil para quem gosta do calor



Como já dizia a canção de Jorge Ben Jor, o Brasil é um país tropical, bonito por natureza. Nele, não faltam opções de destinos maravilhosos para quem é apaixonado pelo verão, a estação mais quente do ano.

Abaixo, veja algumas das melhores cidades brasileiras para aproveitar o calor. A melhor parte é que você pode conhecer todas elas comprando uma passagem Águia Branca.

Rio de Janeiro

Além de lindo, o Rio de Janeiro dispõe de um clima privilegiado aos olhos de quem ama as altas temperaturas. Na cidade, faz calor o ano inteiro e há inúmeras alternativas de entretenimento, pontos turísticos mundialmente conhecidos e praias paradisíacas.

Dentre os pontos turísticos, destacam-se: Cristo Redentor (uma das 7 maravilhas do mundo), Pão de Açúcar, Jardim Botânico, Corcovado, Santa Teresa e Lagoa Rodrigo de Freitas ? mas ainda há muitos outros.

Em relação às praias, podemos citar Copacabana, Praia da Reserva, Ipanema, Grumari e Leblon como algumas das mais conhecidas. No entanto, existem incontáveis outras distribuídas pelo litoral da zona Norte à Sul.

Não é somente da beleza natural da cidade que o carioca pode se gabar. A vida

noturna do Rio também é quente. Casas de show, bares e boates funcionam de domingo a domingo com atrações democráticas, capazes de agradar a todos os gostos.

Algumas das melhores experiências noturnas podem ser vividas na Lapa, em Botafogo, na Urca e em centenas de outros bairros da cidade.

Salvador

Salvador é um mix de beleza e história, já que o primeiro estado do Brasil foi a Bahia. Também repleto de pontos turísticos belíssimos e praias estonteantes, o município é perfeito para quem adora o calor. O Pelourinho costuma ser a primeira parada dos turistas, pois conta a história do estado e a do país.

Além disso, a culinária baiana é caracteristicamente apimentada, sendo um dos maiores diferenciais da região. Pratos típicos, como acarajé e vatapá, fazem muito sucesso. Ademais, a música é um fator bem forte em Salvador. Ritmos como baião, axé e o clássico forró são capazes de aumentar as temperaturas!

Aracaju

A cidade de Aracaju é a capital de Sergipe, o menor estado brasileiro. Apesar de ser menos popular do que Maceió e Salvador, os municípios vizinhos, também possui várias opções de entretenimento para quem está em busca

de curtir o calor.

A orla de Aracaju é uma das mais bonitas e completas do país. A infraestrutura da praia de Atalaia oferece inúmeras alternativas de entretenimento: restaurantes, bares, kartódromo, quadras, pista de skate e três lindos lagos rodeados de área verde ? tudo isso de frente para o mar.

Em relação à culinária, é impossível não citar o caranguejo. Além de ser um saboroso aperitivo e ter tudo a ver com praia, o crustáceo é supertradicional na região.

Vitória

A capital do Espírito Santo também não é tão badalada quanto as demais da região Sudeste, porém pode ser definida como um tesouro pouco explorado, pois há muito o que fazer na cidade.

Com inúmeras atrações culturais, lindas praias e uma culinária típica de dar água na boca, Vitória é um excelente destino para as férias de verão, além de ser um dos mais baratos de todo litoral brasileiro.

As praias mais populares da cidade são Camburi e Curva da Jurema. A primeira é excelente para praticar esportes, enquanto a segunda tem vários bares, incluindo o famoso Kiosque do Alemão.

Já quem prefere um local mais privativo e menos turístico tem a opção de ir para as ilhas do Frade e do Boi.



Coronavírus: 18 Mil casos confirmados no Vale desde o início da pandemia

Do início da pandemia até esta sexta-feira (31), o Vale do Paraíba acumulou 18.231 casos de Covid-19. Entre todas as confirmações, 577 pessoas já morreram e 10.963 estão plenamente curadas.

Na região, os municípios com os maiores núme-

ros de confirmações para o novo coronavírus são, consecutivamente, São José dos Campos, Taubaté, Jacareí, São Sebastião e Pindamonhangaba. De ontem para hoje, as 40 cidades do vale, litoral norte e serra confirmaram juntas 774 novos casos da doen-

ça. Ao todo, desde segunda-feira (27), o Vale do Paraíba apresentou 2.753 novas confirmações do vírus. Com essa velocidade de disseminação da doença, a região permanece na fase laranja do Plano São Paulo de retomada gradual da economia.

BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DA REGIÃO												
Sexta-feira - 31 de julho de 2020 - 19h40												
COVID-19												
Casos	Óbitos	Curados								Casos	Óbitos	Curados
159	7	106	Aparecida	58	4	49	Paraibuna	853	22	371	Pindamonhangaba	
1	0	0	Arapeí	76	2	49	Piquete	130	3	106	Potim	
31	0	27	Areias	145	0	106	Queluz	18	1	15	Redenção da Serra	
72	1	42	Bananal	50	2	35	Roseira	104	3	86	Santa Branca	
431	18	292	Caçapava	38	3	24	Sto. Antônio do Pinhal	38	0	30	São Bento Sapucaí	
125	9	95	Cachoeira Paulista	38	0	30	São José do Barreiro	1	0	0	São José dos Campos	
436	10	296	Campos do Jordão	7.142	204	3.698	São José do Paraitinga	51	4	31	São Luiz do Paraitinga	
18	1	15	Canas	987	15	614	São Sebastião	26	0	25	Silveiras	
775	51	705*	Caraguatatuba	1.870	55	1.221	Taubaté	147	8	95	Tremembé	
231	13	152	Cruzeiro	515	21	237	Ubatuba	TOTAL				
38	1	27	Cunha	18.231	577	10.963						
591	19	176	Guaratinguetá									
376	3	308	Igaratá									
907	8	561	Ilhabela									
1.303	73	992	Jacareí									
38	1	32	Jambeiro									
8	0	5	Lagoinha									
24	1	21	Lavrinhas									
361	13	279	Lorena									
43	0	28	Monteiro Lobato									
14	1	12	Natividade da Serra									

Fonte: Prefeituras Municipais

BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DO BRASIL											
31/07/2020 . sexta-feira . 18h30											
Casos	Óbitos									Casos	Óbitos
19.625	531	Acre	165.495	13.477	Rio de Janeiro						
59.725	1.567	Alagoas	50.416	1.777	Rio Grande do Norte						
36.468	565	Amapá	66.692	1.876	Rio Grande do Sul						
100.940	3.268	Amazonas	38.992	872	Rondônia						
166.154	3.463	Bahia	32.016	505	Roraima						
173.882	7.668	Ceará	84.073	1.102	Santa Catarina						
106.292	1.469	Distrito Federal	542.304	22.997	São Paulo						
83.292	2.545	Espírito Santo	58.713	1.434	Sergipe						
67.941	1.656	Goiás	24.824	381	Tocantins						
120.661	3.013	Maranhão	TOTAL DE CASOS CONFIRMADOS								
51.865	1.819	Mato Grosso	2.662.485								
24.936	376	Mato Grosso do Sul	TOTAL DE ÓBITOS								
127.106	2.769	Minas Gerais	92.475								
154.685	5.728	Pará									
82.794	1.811	Paraíba									
76.112	1.920	Paraná									
95.005	6.557	Pernambuco									
51.477	1.329	Piauí									

Fonte: Prefeituras Municipais





Juntos pela amamentação
AGOSTO DOURADO
Sociedade de Pediatria de São Paulo



Apresentação da campanha Agosto Dourado
Organização: Departamento Científico de Aleitamento Materno









DENGUE!
SAI FORA!
AQUI NÃO É A SUA PRAIA!

CORONAVÍRUS COVID-19







O que você precisa saber e fazer.

Como posso me proteger?

-  Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
-  Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
-  Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
-  Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
-  Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
-  Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?


A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:

-  Gotículas de saliva
-  Espirro
-  Tosse
-  Catarro
-  Toque ou aperto de mãos
-  Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?




O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar



Acesse:

saude.gov.br/coronavirus

Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio
Informações (12) 98164-2108

ATENÇÃO! MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo.
Contato (12) 99772-1688

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie

Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

A Comissão do Meio Ambiente em parceria com o Ferro Velho Tremembé implementará a coleta seletiva dos produtos recicláveis e reutilizáveis.


O projeto visa construir uma comunidade com consciência ambiental e incentivar os cuidados com a natureza.

Faça parte desse Projeto!

Descarte os produtos reciclados e reutilizáveis no espaço ambiental que se localiza na Casa do Advogado e na sala da OAB no fórum na cidade de Tremembé.

O espaço ambiental é destinado exclusivamente para os Advogados(as) e seus Familiares nesse primeiro momento.

“Reciclar Transforma, Reutilizar é Vida e Consciência é Hábito”




3 Rs

1º Reduzir

2º Reutilizar

3º Reciclar



Campanha da Fraternidade 2020

“Viu, sentiu compaixão e cuidou dele”

(Lc 10,33-34)

“Fraternidade e vida: dom e compromisso”



#SEUVOTO TEMPODER

ELEIÇÕES 2020