

Anel Viário terá mais uma interdição total para obra da ciclovia do Arco



A Prefeitura de São José dos Campos, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana, informa que a interdição total na avenida Florestan Fernandes, prevista para começar nesta segunda-feira (11), foi transferida para terça-feira (12), a pedido da empresa responsável pela obra da ciclovia do complexo viário do Arco da Inovação, que está em andamento na região. As interdições são necessárias para dar andamento

aos serviços de implantação de uma passarela sobre o Anel Viário. A primeira, será das 21h da próxima terça-feira (12) até 4h30 da próxima quarta-feira (13), no sentido bairro. A segunda será das 21h de quarta-feira (13) até 4h30 de quinta-feira (14), no sentido centro. As interdições são necessárias para a implantação das vigas pré-moldadas da passarela. A ciclovia irá conectar as regiões centrais, oeste e sul, permitindo uma nova

opção de deslocamento para quem mora, trabalha ou escolhe pedalar por essas regiões. A passarela é o trecho mais complexo do projeto e deve ser concluída ainda no primeiro semestre deste ano, assim como toda a obra. Alguns trechos da ciclovia já estão concluídos, como o trecho entre a rua Ana Maria Nardo até o Arco de Inovação. Outro ponto é entre o condomínio Reserva da Barra até a avenida Benedito Matarazzo.

Rapaz de 25 anos é morto a tiros durante a madrugada na zona sul de São José dos Campos



Um homem foi baleado várias vezes e morreu na madrugada desta segunda-feira (11) na zona sul de São José dos Campos. A vítima tinha 25 anos e participava de uma festa no bairro Dom Pedro I. De acordo com o boletim de ocorrência, várias pessoas estavam em uma confraternização em uma

frente a uma residência localizada na rua Francisco Carlos Barbosa. Em certo momento, um motorista que passava pelo local teria atingido o rapaz com o carro que conduzia. Em seguida, uma confusão teve início. O motorista deixou o local. Alguns minutos depois um homem armado se aproxima

da casa onde aconteceu a festa e atirou várias vezes contra a vítima que foi atingida no tórax e nas costas. Segundo a polícia, foram feitos oito disparos e o rapaz morreu no local. O homicídio foi registrado no 3º Distrito Policial e será investigado pela Polícia Civil.

Inscrições para o Enem 2020 começaram nesta segunda-feira



Tem início nesta segunda-feira (11) o período de inscrições para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2020. De acordo com o Ministério da Educação (MEC) os interessados poderão se inscrever até o dia 22 de maio. As inscrições poderão ser feitas por meio da página do Enem na internet. Enem digital - A partir deste ano, o Enem terá duas modalidades de provas: as impressas, com aplicação prevista para os dias 1º e 8 de novembro, e as digitais, para os dias 22 e 29 de novembro. Cerca de 100 mil participantes vão poder escolher entre as modalidades. O participante que optar por fazer o

Enem impresso não poderá se inscrever na edição digital e, após concluir o processo, não poderá alterar sua opção. Segundo o MEC, a estrutura dos dois exames será a mesma. Serão aplicadas quatro provas objetivas, constituídas por 45 questões cada, e uma redação em língua portuguesa. Durante o processo de inscrição, o participante deverá selecionar uma opção de língua estrangeira - inglês ou espanhol. Neste ano, será obrigatória a inclusão de uma foto atual do participante no sistema de inscrição, que deverá ser utilizada para procedimento de identificação no momento da prova.

O valor da taxa de inscrição é de R\$ 85 e deverá ser pago até 28 de maio. Isenção de taxa - De acordo com o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), todos os participantes que se enquadrarem nos perfis especificados nos editais, mesmo sem o pedido formal, terão isenção da taxa. A regra vale tanto para os participantes que optarem pelo Enem impresso quanto para os que escolherem o Enem digital e se aplica, inclusive, aos isentos em 2019 que faltaram aos dois dias de prova e não tenham justificado ausência. Com informações da Agência Brasil

Em parceria com o SESI/ Fiesp, Caçapava produz e distribui refeições para famílias em situação vulnerável

O município de Caçapava, por meio do Fundo Social de Solidariedade firmou com o SESI/ Fiesp e entidades beneficentes uma importante parceria para prestar solidariedade à famílias vulnerabilizadas nesse período de isolamento social. Na manhã de quinta-feira (8) foram entregues as primeiras refeições para as famílias em situação de vulnerabilidade social atendidas pelas entidades parceiras. A parceria consiste na produção e distribuição de refeições. Já na primeira entrega, foram distribuídas 900 refeições distribuídas, uma boa ocasião

também para testar a linha de produção, embalagem e a logística de entrega. A partir desta segunda (11), a expectativa é de 1800 refeições produzidas. De acordo com o FSS, o primeiro dia de treinamento envolveu toda a equipe de colaboradores, sendo 30 funcionários do SESI, 15 da Prefeitura e uma funcionária da Casa da Criança. A primeira dama Débora Maria Intriery Borges, presidente do Fundo Social, esteve presente durante a produção e a entrega das primeiras marmitas. As refeições são preparadas e embaladas na cozinha industrial da escola

nova do SESI, com todos os aparatos de segurança e EPIs necessários. Antes de começarem, os colaboradores passaram por reuniões de orientação. A última aconteceu com a presença do Prefeito Municipal e da Diretora Geral do Sesi, Roberta Borrego. As instituições ficam responsáveis pela retirada das refeições no SESI e pela entrega para os atendidos. São elas: a ABESC, o Lar Fabiano de Cristo, a Casa da Criança, o Fundo Social, os Vicentinos e o abrigo provisório do Albergue Municipal.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

O simples fato de lavar as mãos é de fundamental importância ao nosso cotidiano. Higienizar as mãos frequentemente e de maneira correta é uma das principais formas de evitar inúmeras doenças. São as mãos que nos ajudam em todas as tarefas, inclusive na preparação dos nossos alimentos. Mãos sujas é o paraíso das bactérias. Diarréia, gripes e infecções intestinais são algumas das doenças que podem ser evitadas pelo simples hábito de lavar as mãos. A água é capaz de prevenir doenças que ainda hoje causam milhões de mortes em todo mundo. Aprenda a lavar as mãos corretamente: use água corrente e sabonete. Lave bem a palma das mãos, a parte de cima e entre os dedos, debaixo das unhas e os pulsos, enxágüe até eliminar a espuma e seque bem com toalha limpa ou papel toalha. A adoção de álcool gel é das lavagens das mãos mais frequentes, durante o surto de gripes e faz cair o número de casos de doenças, como a conjuntivite e gripe comum.

Diferente do que se imagina, o mau humor crônico não é um traço de personalidade e sim uma variação moderada de depressão conhecida como distímia que pode ser desencadeada tanto na infância como na vida adulta por fatores genéticos ou eventos traumáticos. Apesar de não ter cura, o distúrbio pode ser controlado quando tratado com antidepressivos.

Humor

Quando as loiras se encontram:

- Nossa! Você está ótima! Eu adorei esse seu corte de cabelo, curquinho muito fashion! O que é que você tem feito?

- Quimioterapia...

- É mesmo? Que bom! Em qual Universidade?

Um turista parou para abastecer o carro num posto a beira da estrada e foi abordado pelo frentista que falou:

- O senhor é a última pessoa que vai pagar o preço antigo. De agora em diante, aqueles que chegarem vão pagar o preço novo,

Entusiasmado, o turista manda encher o tanque e depois de pagar pergunta:

- E pra quanto vai subir o combustível?

E o frentista explica:

- Não vai subir não senhor, o preço vai baixar em dez por cento...

Mensagens

Quando você se observar a beira do abismo, acelere o passo para frente, proibindo-se de parar. Ore, pedindo a Deus mais luz para vencer as obras. Faça algo de bom, além do cansaço em que se veja. Leia uma página edificante, que lhe auxilie o raciocínio na mudança construtiva de idéias. Tente contato com pessoas, cuja conversação lhe melhore o clima espiritual. Procure um ambiente no qual He seja possível ouvir palavras e instruções que lhe enobrecem os pensamentos. Preste um favor, especialmente aquele favor que você esteja adiando. Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que a sua. Atenda as tarefas imediatas que esperam por você e que lhe impeça qualquer demora nas nuvens do desconforto. Guarde a convicção de que todos estamos caminhando para adiante, através de problemas e lutas, na aquisição de experiência e, de que a vida concorda com as pausas de refazimento das forças, mas não se acomodam com inércia em momento algum.

Pensamentos, provérbios e citações

Mais depressa se aponha um mentiroso do que um coxo.

Se quiser prever o futuro, estude o seu passado.

O que não provoca a morte faz com que fiquemos mais fortes.

Não há fato extremo, como não há verdade absoluta.

A dúvida é o princípio da sabedoria.

O ignorante afirma, o sábio duvida e o sensato reflete.

Paciência é amor, pois como se pode amar alguém sem ela.

Dos erros alheios, em vez de se queixares, aprenda.

O desapontamento é a babá da sabedoria.

Não devemos tocar numa ferida se não temos como curá-la.

A natureza não criou a indecência, o homem é que a inventou.

Em todas as separações alguém sai machucado.

Quem de dentro de si não sai, vai morrer sem amar ninguém.

Caráter, ta aí, uma coisa que não se compra.

Quem está livre do pecado não sabe o que está perdendo.

Quem com cadela se deita, com pulgas amanhece.

A renúncia é a liberdade, não querer é poder.

Se a caridade não é uma virtude é, pelo menos uma força.

O que vemos depende principalmente do que procuramos.

Seja ridículo, mas seja feliz.

A felicidade é feita de chatices que conseguimos evitar.

Não acuse a natureza, ela faz a parte dela, agora faça a sua.

A perfeição fuge de qualquer extremismo.

Não tenho vícios, só bebo e fumo quando estou jogando.

Os loucos se precipitam e conseguem os melhores lugares.



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51 - Tel/Fax: |12| 3671-7000
Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

EDITAL DE PARTICIPAÇÃO NA AUDIÊNCIA PÚBLICA DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS NO PRIMEIRO QUADRIMESTRE DE 2020

Atendendo convocação da Câmara Municipal e da Comissão referida no Parágrafo 1º do Art. 166 da Constituição Federal, e o que dispõe o Parágrafo 4º, Artigo 9º da Lei 101/2000, com a finalidade de promover a **DEMONSTRAÇÃO E AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS NO PRIMEIRO QUADRIMESTRE DO EXERCÍCIO FINANCEIRO DE 2020**, a Prefeitura Municipal de São Luiz do Paraitinga – Estado de São Paulo - torna público que será realizada às **10:00 horas do dia 26 de maio de 2020 na Câmara Municipal, a AUDIÊNCIA PÚBLICA** exigida pela legislação pertinente.

Tendo em vista as medidas de combate ao Covid19, com restrição de acesso presencial aos atos municipais, inclusive audiências públicas, o Demonstrativo das Metas Fiscais ficará à disposição dos interessados, que poderão fazer sugestões e/ou solicitar explicações a respeito do atendimento à legislação, nos sites da Prefeitura Municipal e da Câmara Municipal, pelo **Sistema Eletrônico do Serviço de Informação ao Cidadão - e-SIC ou pelo Fale Conosco**, da Prefeitura Municipal e da Câmara Municipal.

Haverá ainda, no horário acima estabelecido, transmissão ao vivo das explicações, pelo Facebook da Câmara Municipal.

ANA LÚCIA BILARD SICHERLE - Prefeita Municipal



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51 - Tel/Fax: |12| 3671-7000
Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

EDITAL DE REALIZAÇÃO DE AUDIÊNCIA PÚBLICA DOS SERVIÇOS DE SAÚDE.

PRIMEIRO QUADRIMESTRE DO EXERCÍCIO FINANCEIRO DE 2020.

Atendendo o que dispõe o Art. 36 da Lei Complementar nº 141, de 13 de janeiro de 2012, com a finalidade de proporcionar a transparência necessária **do MONTANTE E FONTES DE RECURSOS APLICADOS NO PERÍODO**, bem como a **OFERTA E PRODUÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE PRESTADOS PELO MUNICÍPIO**, a Prefeitura Municipal de São Luiz do Paraitinga – Estado de São Paulo torna público que será realizada às **11:00 horas do dia 26 de maio de 2020**, na Câmara Municipal, a **AUDIÊNCIA PÚBLICA** da prestação de contas do **PRIMEIRO QUADRIMESTRE DO EXERCÍCIO FINANCEIRO DE 2020**.

Tendo em vista as medidas de combate ao Covid19, com restrição de acesso presencial aos atos municipais, inclusive audiências públicas, o Demonstrativo **do MONTANTE E FONTES DE RECURSOS APLICADOS NO PERÍODO**, bem como a **OFERTA E PRODUÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE PRESTADOS PELO MUNICÍPIO**, ficará à disposição dos interessados, que poderão fazer sugestões e/ou solicitar explicações a respeito do atendimento à legislação, nos sites da Prefeitura Municipal e da Câmara Municipal, pelo **Sistema Eletrônico do Serviço de Informação ao Cidadão - e-SIC ou pelo Fale Conosco** da Prefeitura Municipal e da Câmara Municipal.

Haverá ainda, no horário acima estabelecido, transmissão ao vivo das explicações pelos técnicos da área de saúde do Município, pelo Facebook.

ANA LÚCIA BILARD SICHERLE

Prefeito Municipal

COMUS

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 12/05/2020

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Lucarelli relembra momentos especiais da conquista da Superliga 2018/2019



O dia 11 de maio de 2019 ficará marcado eternamente na história esportiva do município de Taubaté (SP) e também nos arquivos do voleibol brasileiro. Há exatamente um ano era disputada em Suzano (SP) o quinto e último jogo das finais da Superliga masculina de vôlei da temporada 2018/2019. O EMS Taubaté Funvic venceria a partida por 3 sets a 1, e conquistava assim sua primeira Superliga da história.

Em quadra, o camisa 8 Lucarelli completava sua quarta temporada defendendo a camisa taubateana ajudando a equipe a chegar ao título que entrou para a história. Lucarelli celebrava também uma conquista pessoal já que para ele a conquista da Superliga era também inédita.

Em 2020, o ponteiro completou sua quinta tempo-

rada defendendo o EMS Taubaté Funvic, e agora está de malas prontas para uma nova fase em sua carreira, atuando fora do país a partir da próxima temporada.

Como parte da despedida da torcida taubateana, concedeu uma entrevista onde destacou o que mais marcou para ele na emocionante série final da Superliga 2018/2019, culminando com a taça de campeão nacional.

Lucarelli destaca que após uma primeira fase boa, mesmo com altos e baixos, o Taubaté chegou forte para os playoffs, mas consciente de que não teria vida fácil: “Desde as quartas de final o clima na nossa equipe era de entrar em quadra com intensidade máxima, porque todos os adversários que viriam a nos enfrentar eram difíceis e era preciso essa

postura. Assim foi contra o Vôlei Renata nas quartas de final, depois Sada Cruzeiro nas semis e o SESI na final.”.

O ponteiro não esconde que a avassaladora série vencida em três jogos a zero contra o Sada Cruzeiro nas semifinais, surpreendeu até ele próprio: “Contra o Sada Cruzeiro foram três jogos bem duros. Eles tinham terminado a fase classificatória em primeiro e feito jogos difíceis contra nós, então nas semifinais nós tínhamos que superar coisas do passado e jogar nosso melhor para passar por eles. O saldo de três jogos a zero para nós surpreendeu mesmo, mas nós queríamos era passar dessa forma, então a alegria em fechar a série semifinal da maneira mais rápida nos deu muita confiança”, lembra.

As finais e a emoção do tí-

tulo inédito

Depois de passar pelos mineiros do Sada, a série final, que foi disputada em melhor de cinco jogos, começou com vitória do SESI em São Paulo, por 3 sets a 0. No segundo jogo, disputado no Abaeté, o EMS Taubaté Funvic devolveu o resultado e venceu por 3 a 0.

A partir do terceiro jogo, as partidas foram disputadas na Arena Suzano, na Grande São Paulo. No jogo 3, vitória do Taubaté por emocionantes 3 sets a 2. No quarto jogo, o EMS Taubaté Funvic entrou em quadra com a vantagem de 2 a 1 na série e a possibilidade de ser campeão se vencesse. “Naquele dia nós tínhamos o mando de quadra e a maioria esmagadora da torcida era nossa. Nós tínhamos a chance de ser campeões e era momento que nós estávamos muito confiantes. A gente sabia que a partida seria muito difícil, e por detalhes a vitória não veio. Mas me lembro que, apesar da derrota por 3 a 1, a nossa confiança não foi abalada e sentimos que o título seria nosso”, recorda Lucarelli. Veio então o quinto jogo no dia 11 de maio de 2019. Arena Suzano lotada - o mando era do SESI e a maioria da torcida era para a equipe da capital paulista. O EMS Taubaté Funvic voltou a repetir uma grande atuação e numa noite inspirada do oposto Vissotto - maior pontuador da partida com

19 bolas anotadas - a vitória por 3 sets a 1 fechou uma temporada de muito esforço e entrega em busca do título.

Para Lucarelli, o momento mágico de celebrar uma conquista tão importante dentro do voleibol mundial, foi inesquecível por várias razões. “A temporada 2018/2019 para mim foi muito boa. Depois da lesão no tendão calcâneo que me tirou por praticamente oito meses das quadras, eu tive um bom tempo para me recuperar, refletir muito, e também fazer um trabalho de fortalecimento e pré-temporada muito boa, coisa que eu nunca tinha feito da forma que consegui fazer. Ser premiado como campeão e também como MVP (melhor jogador) da competição, coroou uma temporada muito especial para mim, e corou o trabalho da equipe médica e de fisioterapia do clube, que tanto fez por mim para que eu pudesse voltar a jogar em alto nível. Sou muito grato a todos que me ajudaram”, destaca o ponteiro. Após a última bola que decretou a vitória taubateana e o título inédito, que veio justamente das mãos de Lucarelli, o atleta relembra que a alegria e a sensação de dever cumprido se misturavam à euforia que a torcida proporcionou naquela noite em Suzano. “A torcida foi incrível em todos os jogos, e em todas as partidas das finais, independente se o

mando era nosso ou não. No quinto jogo, em que nossa torcida era minoria, eles fizeram muito barulho e em muitos momentos se sobressaíram à torcida do SESI. A galera foi muito especial nos jogos das finais”, recorda.

Fazendo um balanço de quais fatores foram primordiais na vitoriosa campanha de 2018/2019 que levou o EMS Taubaté Funvic ao título nacional, Lucarelli destaca que o elenco pesou na hora decisiva. “Nossa equipe foi montada pensando em buscar todos os títulos, e isso aconteceu. O time que vinha sendo titular era muito bom e os atletas que entravam ao longo do jogo eram também de alto nível, mantendo o bom volume, então era uma equipe muito boa e com peças no banco que funcionaram muito bem na hora decisiva.”, finaliza.

O EMS Taubaté Funvic terminou a Superliga masculina 2018/2019 como Campeão, e registrou uma campanha geral de 33 jogos disputados, sendo 25 vitórias e apenas 8 derrotas. Lucarelli se despede do EMS Taubaté Funvic com um retrospecto de conquistas de dar inveja a qualquer um: em cinco temporadas disputadas foram cinco títulos do Campeonato Paulista 15/2016/2017/2018/2019, uma Copa Brasil (2017), uma Supercopa (2019) e uma Superliga (2018/2019).

Terceira fase da Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe começaram nesta segunda-feira



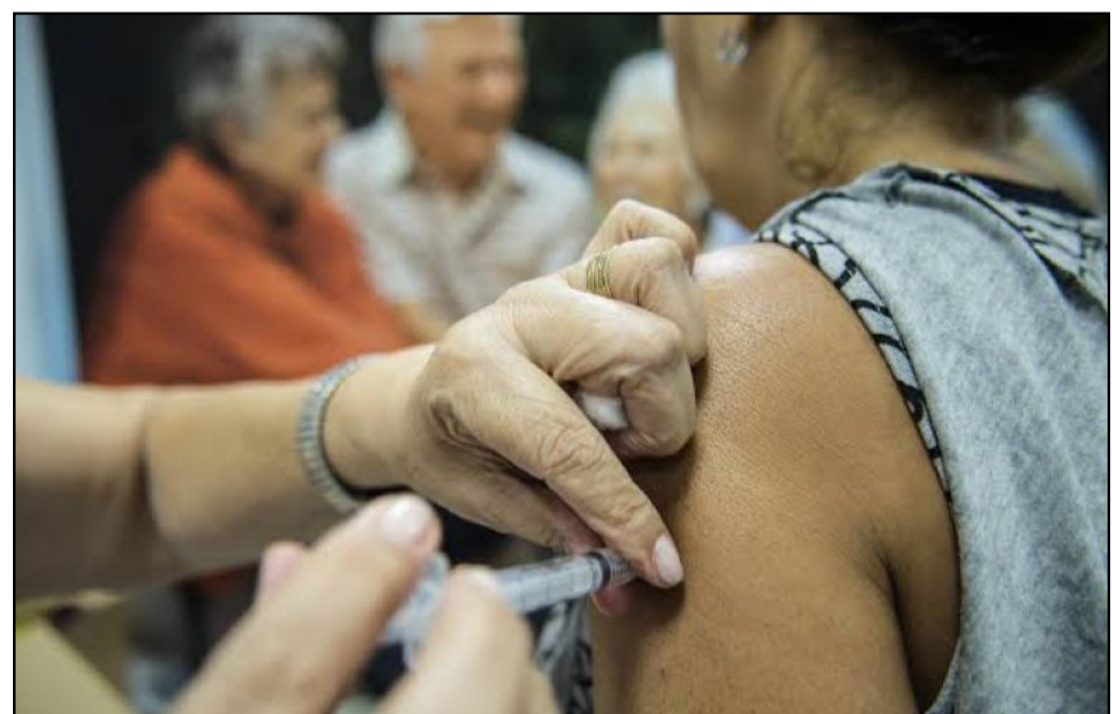
Entre 11 de maio e 5 de junho, o Ministério da Saúde realiza a terceira e última fase da Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe que será dividida em dois momentos. Na primeira etapa, entre 11 e 17 de maio, vão ser vacinadas crianças de 6 meses a menores de 6 anos de idade, gestantes, puérperas no pós-parto até 45 dias e pessoas com deficiência. A segunda etapa, no período de 18 de maio a 5 de junho, irá incluir pessoas

de 55 a 59 anos e professores. Assim, o último dia de vacinação que estava agendado para o dia 22 de maio, agora com o novo calendário passa a ser no dia 5 de junho.

Renato Kfoury, presidente do Departamento de Imunizações da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), afirma que, quando as gestantes ou mães no pós-parto recebem a vacina contra o vírus Influenza, elas transferem anticorpos para os filhos.

“As crianças pequenas já recebem na amamentação uma proteção muito importante. Além disso, quando vacinamos a grávida, essa transferência de anticorpos e essas defesas que a mãe produz são transferidas para o bebê, protegendo esse primeiro semestre de vida.”

Segundo o Ministério da Saúde, neste ano foi investido mais de R\$ 1,1 bilhão na compra de 79 milhões de doses de vacina. Toda semana o órgão envia no-



vas remessas da vacina aos estados, conforme as entregas do produto pelo Instituto Butantan. Cada estado é responsável por distribuir as vacinas aos seus municípios.

No município de Ubatuba, litoral norte do estado, mais de 18 mil pessoas já foram vacinadas contra a doença. A vacina já está disponível em todos os postos de saúde de Ubatuba.

Os horários das salas de vacinação e a lista de endereços de postos de saúde podem ser consultados na página da Prefeitura de

Ubatuba.

Em São José dos Campos, a vacina já está disponível desde as 9h, nas 40 unidades básicas de saúde do município.

E em São Sebastião, é possível consultar quais os locais de vacinação.

Já em Caçapava, além da prefeitura seguir o cronograma estadual, ela também notificou que os grupos das etapas anteriores, que ainda não tenham se vacinado, podem tomar a vacina até o final da campanha.

A vacina contra a gripe não é aplicada nos PSFs

para evitar aglomerações.

Os postos de vacinação no município funcionam de segunda a sexta, das 8h às 17h, nos seguintes locais: Centro Cultural - Rua Dr. José de Moura Resende, 475 - Vera Cruz; Escola Joaquim Raphael de Araújo Filho - Rua Frei Sérgio, 110 - Vila Menino Jesus; Igreja Nossa Senhora da Boa Esperança - Bairro Vila Santa Isabel; EMEI Olímpio Alves dos Santos - Rua João Antônio Nogueira, 120 - Guamirim/Piedade.



CORONAVÍRUS COVID-19

saber e fazer.

Como posso me proteger?

- Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:

- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tossido
- Cuiabão
- Toque ou aperto de mãos
- Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

Secretaria de Saúde
 Acesso: saude.gov.br/coronavirus

Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio
 Informações (12) 98164-2108

ATENÇÃO! MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo.
 Contato (12) 99772-1688

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
 Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim torna público a abertura de Licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 016/2020. Objeto: Contratação de Empresa Especializada para a Realização de Capacitação para os Beneficiários do Programa Emergencial de Auxílio ao Desemprego, conforme Termo de Referência e demais Anexos do Edital. Data para recebimento de proposta: das 09h00min do dia 12/05/2020, até as 09h00min do dia 26/05/2020; data da abertura de propostas: das 09h00min às 10h00min do dia 26/05/2020; data de início da sessão pública: às 10h00min do dia 26/05/2020, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br "acesso identificado no link - licitações". O Edital na íntegra poderá ser consultado aos interessados no site supracitado. Maiores informações através do telefone (12) 3112-9200.

#SEUVOTO TEMPODER
ELEIÇÕES 2020

Campanha da Fraternidade 2020

"Viu, sentiu compaixão e cuidou dele"
(Lc 10,33-34)

"Fraternidade e vida: dom e compromisso"