

Bica da Galega ganha novo mosaico e será entregue esta semana



Acontece nesta quinta-feira (17), a partir das 10h, a inauguração do novo Mosaico Artístico da Bica da Galega, conhecida no passado como Chafariz da Galega. O novo mosaico artístico retrata a história e a finalidade para a qual a Bica da Galega era utilizada, revitalizando assim um

importante atrativo turístico da cidade. O trabalho foi realizado pela artista Cláudia Blanco e a ação teve participação da vereadora Gislene Cardoso. Conhecido também como Chafariz da Galega, o local era conhecido pela pequena nascente de água potável situada

no tradicional bairro Vila Nair, próximo ao leito da Estrada de Ferro Campos do Jordão. No passado, o local contava com um reservatório sempre cheio de água, escoando por uma bica, utilizado por lavadeiras e para parada de tropeiros que vinham para a região.

Polícia Ambiental cumpre mandados de busca e apreensão em São José dos Campos



A ação aconteceu durante a Operação Força Ambiental que teve início na manhã desta segunda-feira (14), em comemoração ao 71.º aniversário da Polícia Ambiental, pioneira na América latina e considerada a maior força policial estadual voltada à proteção da natureza, atuando nos 645 municípios paulista. Projetos de balões e materiais para confecção foram encontrados nos bairros Jardim Venezia e Jardim América. No bairro Jardim Venezia, além do material utilizado

na fabricação de balões, três porções de maconha foram encontradas pela equipe. A ocorrência foi apresentada no distrito policial da cidade. O homem vai responder por porte de entorpecentes e crime ambiental. Pela Polícia Ambiental ele foi multado em R\$ 5 mil. Todo material encontrado na residência foi apreendido. Em outro ponto da cidade, Jardim América, os policiais encontraram, em um apartamento, projetos e materiais utilizados na construção de balões. Dois

animais exóticos? tartaruga tigre d'água americano, também foram apreendidos. Nenhuma documentação dos reptéis foi apresentada aos policiais. O responsável foi multado em R\$7,4 mil por fabricar balões e introduzir espécimes de animal exótico (tigre d'água americano) no estado. O material encontrado foi apreendido e os tigres d'água foram destinados ao órgão ambiental competente na região. Os dois homens vão responder pelos crimes em liberdade.

Como montar uma ceia de Natal com alimentos atrativos para as crianças

Muitas mães e pais enfrentam dificuldades no dia a dia para agradar o paladar difícil dos filhos durante as refeições e fazê-los terem interesse pelos alimentos - em especial, os naturais e saudáveis. Em época de festas, a situação não é diferente e pode até ser mais exaustiva pelas crianças não aceitarem os pratos disponíveis na ceia e exigirem outras comidas. Para evitar esses problemas e envolver as crianças na confraternização, algumas táticas podem ser usadas. Cores Um dos motivos pelos quais os industrializados, como biscoitos e salgadinhos, atraem tanto os mais jovens é que as embalagens, e até os próprios alimentos, mexem

com a imaginação, através das cores chamativas. Essa mesma estratégia pode ser usada na cozinha de casa, com comidas caseiras e naturais. Além de fazerem o prato se tornar mais apetitoso, as cores também contribuem para a diversificação de nutrientes na refeição - só tem vantagens! Vegetais, frutas e verduras que carregam grande quantidade de corante natural, como beterraba, amora, espinafre e cenoura, podem ser adicionados no preparo de comidas que sejam mais visualmente "sem graça", como arroz, purê de batatas, leite e sucos. Formatos Aproveite a temática natalina e traga ela também para os pratos. É possível

moldar o arroz em diferentes formatos, criar rostos na comida com grãos e uvas passas e até mesmo desenhar o papai noel com os componentes do prato. Para facilitar, vale explorar as comidas que já têm formas interessantes, como a carambola, que lembra uma estrela e é bem característica nas festas de fim de ano, ou buscar por legumes e frutas que sejam fáceis de cortar com formas para alimento, como pepino, berinjela e melancia. Se não for possível criar em toda a ceia, incorpore esse toque de imaginação apenas nos pratos destinados às crianças. Envolve-os no preparo Quem não deseja um

pouco de ajuda durante a correria do Natal, não é? Estar na frente de um fogão de 5 bocas, com todas ocupadas preparando coisas diferentes, não é uma tarefa fácil, mas pode se tornar mais divertida com a participação dos filhos. Além de que crianças estão em constante desenvolvimento e, por isso, são curiosas e interessadas em tudo que é novo e diferente da rotina, então, levá-las para a cozinha e envolvê-las no preparo dos alimentos é uma boa forma de apresentar os alimentos de uma maneira diferente e fazer com que elas sintam que fizeram parte do preparo da comida, o que também desperta nelas a vontade de experimentar.

A nutricionista materno infantil Camila Oliveira reforça essa ideia. "Uma forma de incentivar a alimentação saudável é chamar a criança para ajudar na cozinha. Ela pode ajudar a preparar as refeições, de acordo com o que a sua faixa etária permite fazer. Por exemplo, uma criança menor pode ajudar a lavar as frutas enquanto uma maior já pode ajudar a cortar e cozinhar. Elas amam contribuir na cozinha e 99,9% das vezes em que estão de alguma forma envolvidas no preparo de algum alimento querem pelo menos provar", diz ela. É necessário dar exemplo Não se pode esperar que os filhos adorem comer coisas para as quais os

pais torcem o nariz. Para as crianças, se seus maiores exemplos não gostam de algo, aquilo deve ser realmente ruim. É o que explica Camila: "Crianças são os reflexos de seus pais, elas literalmente os imitam. Então, a melhor forma de incentivar uma criança a comer saudável é dar o exemplo e comer também. É papel dos pais decidir o que vão comer, quando comer e onde a comida será oferecida, mas não adianta impor regras se os pais não as seguem. Em outras palavras, não adianta comer hambúrguer e batata frita o tempo todo e esperar que seu filho seja fã de legumes de maneira intuitiva", ressalta a nutricionista.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

O que se pode chamar de atividade industrial mais antiga da história humana diz respeito à produção de talhadeiras e machados de pedra. Na Etiópia, foram encontrados exemplares fabricados, seguramente, há mais de dois milhões e quinhentos mil anos. Mas o comércio de pedra é mais recente. Estima-se em vinte e oito mil anos a idade dos indícios da compra e venda de âmbar na Europa.

A águia é membro de uma família de rapina e que também se inclui o falcão, o gavião e o abutre. As águias têm aproximadamente um metro de comprimento, chegando as suas asas abertas a medir mais de um metro e oitenta centímetros. Os machos são maiores que as fêmeas. Alimentam-se de galos do campo, lebres, coelhos e até mesmo de pequenas ovelhas. O ninho é feito na copa das árvores e preferencialmente em penhascos. Quase sempre as águias regressam aos velhos ninhos.

Humor

O sujeito entra em casa completamente louco, agarra a mulher pelos braços e bem furioso, grita:

- Você vai ter que me explicar o que a sua fotografia está fazendo no painel da agência matrimonial, diz?

- Sabe querido! É que no mês passado você esteve tão doentinho, você se lembra?

Corrigindo velhos ditados populares

A esperança e a sogra são as últimas que morrem.

A alegria de pobre nunca existe.

Antes tarde do que mais tarde.

Depois da tempestade vem a enchente.

Devagar nunca se chega.

Em casa de ferreiro só tem ferro.

Em terra de cego quem tem um olho é caolho.

Gato escaldado morre.

Há males que vem pra ferrar tudo mesmo.

Os últimos serão os desclassificados.

Quando um não quer o outro insiste.

Quem cedo madruga fica com sono o dia inteiro.

Quem com ferro fere não sabe como dói.

Quem dá aos pobres tem que criar os filhos sozinha.

Quem espera sempre fica com o saco cheio.

Quem ri por último é retardado.

Quem tem boca fala, quem vai à Roma é quem tem dinheiro.

Se Maomé não vai à montanha é porque ele se mudou pra praia.

Mensagens

Quando as crianças de atrapalham com os deveres da escola é o momento em que os pais devem apoiá-los, principalmente escolhendo um bom lugar para o trabalho escolar. Um lugar fixo, limpo e bem iluminado, mesmo que seja um cantinho na mesa da cozinha. Os pais podem ajudar, separando as lições em ordem de importância. Estejam sempre ao lado de seus filhos, explicando as dúvidas e só assim o dever da escola se transformará em uma verdadeira lição de vida.

Cinco passos para melhorar a auto-estima

- 1 – Afaste os invejosos, afaste-se das pessoas invejosas.
- 2 – Coragem para mudar, nunca tenha medo de mudar.
- 3 – Celebre as pequenas vitórias, por menos que sejam.
- 4 – Olhe para o futuro, pense que amanhã será bem melhor.
- 5 – Fique atento consigo mesmo, sempre ouça a sua consciência.

Pensamentos, provérbios e citações

A saudade é a maior prova de que o passado valeu a pena.

Mais perdido do que minhoca no galinheiro.

Apreste-te em viver bem e pense que cada dia é uma vida.

Viver nos corações que deixamos para trás é morrer.

A noite todas as pardas são gatas.

Vencer é o que importa o resto é consequência.

Sua tarefa é descobrir o seu serviço e com amor dedicar-se a ele.

A felicidade dos outros é o tormento dos invejosos.

É melhor andar a pé do que montar num burro velho.

Saber o que é possível é o começo da sabedoria.

Aquele que promete e faz o bem cultua o seu próprio êxito.

Uma idéia sem execução é um sonho.

Não adianta chorar sobre o leite derramado.

Não conte com o ovo no “fiofó” da galinha.

Não há bem que sempre dure e nem mal que nunca acabe.

Nos olhos dos jovens arde a chama e no dos idosos brilha a luz.

A decisão é freqüentemente a arte de ser cruel a tempo.

Festival de Marchinhas de Pinda abre inscrições para carnaval 2021

13 A 16 DE FEVEREIRO DE 2021

NO YOUTUBE DA PREFEITURA

14º FESTIVAL DE MARCHINHAS VIRTUAL - 2021 -

INSCRIÇÕES ATÉ 27 DE JANEIRO DE 2021

WWW.PINDAMONHANGABA.SP.GOV.BR

Prefeitura de Pindamonhangaba

O Festival de Marchinhas de Pindamonhangaba será virtual. As inscrições para o 14º Festival Marchinhas Carnavalescas de Pindamonhangaba - Virtual 2021 estão abertas a partir desta segunda-feira (14), e seguem até no dia 27 de janeiro de 2021.

No total, serão 20 marchinhas selecionadas para apresentação e o evento será realizado virtualmen-

te no canal do youtube da Prefeitura, de 13 a 16 de fevereiro de 2021. A premiação será dia 16.

A seleção das composições será feita por pessoas indicadas pela Comissão Organizadora, com comprovada competência na área musical e carnavalesca. As inscrições serão realizadas somente online, pelo SITE da Prefeitura de Pindamonhangaba.

O secretário de Cultura e Turismo, Alcemir Palma, fala de como foi importante adaptar o evento para o próximo ano. “É importante buscar uma nova forma de celebrar a cultura carnavalesca na cidade. Mesmo sendo online, o evento não perderá sua essência, objetivo e tradição de divulgar e incentivar os compositores da nossa região”, declarou.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 215, Termo nº 7298

Faço saber que pretendem se casar RENATO AUGUSTO DA SILVA FIALHO e ALEXANDRA SILVA PATTO, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. O habitante é natural de Guaratinguetá-SP, nascido no dia 12 de fevereiro de 1982, de estado civil solteiro, de profissão técnico de manutenção, residente e domiciliado na Rua Nossa Senhora da Glória, nº 167, Centro, Tremembé/SP, filho de MARCOS ANTONIO FIALHO, falecido em Guaratinguetá/SP na data de 30 de janeiro de 2008 e de NATHALIA CUGOLO SILVA FIALHO, de 69 anos, natural de Guaratinguetá/SP, nascida na data de 25 de dezembro de 1950, residente e domiciliada em Guaratinguetá/SP. A habitante é natural de Tremembé-SP, nascida no dia 08 de abril de 1982, de estado civil solteira, de profissão arquiteta, residente e domiciliada na Rua Nossa Senhora da Glória, nº 167, Centro, Tremembé/SP, filha de ALEXANDRE ORTIZ PATTO NETO, de 60 anos, natural de Tremembé/SP, nascido na data de 31 de maio de 1960 e de REGINA MARIA DA SILVA PATTO, de 58 anos, natural de Taubaté/SP, nascida na data de 04 de setembro de 1962, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

DEZEMBRO VERMELHO

PROTEJA-SE • USE CAMISINHA • FAÇA O TESTE

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 15/12/2020

Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Natal Encantado de Pindamonhangaba inclui novo roteiro dia 15 nos bairros prejudicados pelas chuvas



Devido às chuvas dos últimos dias - que trouxeram um dia de avarias no caminhão que transporta a turma do Natal Encantado - alguns bairros foram prejudicados e não receberam a visita do bom velhinho. Para consertar essa situação, a equipe da Secretaria de Cultura e Turismo conseguiu organizar as agendas do Papai Noel e duendes para realizar a visita nos bairros em uma data, que antes não estava na programação, o dia 15 de dezembro, a partir das 17 horas.

Então, no dia 15, o roteiro do Papai Noel será o seguinte: Triângulo, Vitória Vale, Jardim Eloyna, Campinas, Shangri-la e Goiabal. Prováveis Ruas: Estrada do Ipiranga (trecho) Rua dos Canários, Rua das Andorinhas (trecho), Rua dos Curiós, Rua dos Pintassilgos, Rua Joaquim Mariano de Paula, Rua José Benedito Teixeira César, Rua Ponciano Pereira, Estrada Municipal da Santa Cruz, Av Jardim, Av Independência, Rua Princesa Isabel, Av. A, Rua José Benedito Quirino, Estrada Municipal do Goiabal (trecho), Av dos Cedros, Av das Primavera, Av Jataí.

A prefeitura ainda ressaltou que devido a presença de árvores e fiações, que podem impossibilitar a passagem do caminhão, pode acontecer mudanças da rota. E a programação volta ao normal, com novos bairros a partir do dia 17, às 19 horas, como estava planejado previamente. Além das visitas, Papai Noel está fazendo lives especiais no canal do Youtube da Prefeitura, sendo as próximas nos dias 16, 23 e 24 de dezembro, onde terá comunicação direta com os pequenos. Mesmo sem a presença do Papai Noel e seus duendes na Praça Monsenhor Marcondes, o local e outros pontos centrais receberam uma bela decoração natalina com luzes. E na praça do Quartel, a grande atração é o Arte Encanto Natalino, realizado pelo Fundo Social de Solidariedade, respeitando todas as regras da fase amarela. Diversos tipos de artesanato são a principal atração do espaço, uma oportunidade para garantir os presentes de Natal, todos feitos com muito amor pelas mãos dos artesãos de nossa cidade. O local conta ainda com foodtrucks com diversas opções em

tantes.

Programação atualizada do Papai Noel

Dia 15/12 - Triângulo, Vitória Vale, Jardim Eloyna, Campinas, Shangri-la e Goiabal

Dia 16/12 - Live com Papai Noel às 19h no canal do youtube da Prefeitura

Dia 17/12 - Centro, Residencial Campo Belo, Mombaça, Jardim Mariana, Vila Rica, Campos Maia, Quadra Coberta, Chácara Galega, Centro

Dia 18/12 - Centro, Alto do Cardoso, Campo Alegre, Bela Vista, Ouro Verde, Centro

Dia 19/12 - Centro, Cidade Jardim, Parque Lago Azul, Cícero Prado, Centro

Dia 20/12 - Centro, São Benedito, Jardim Rosely, Parque São Domingos, Vila Prado, Jardim Santa Luzia, Centro

Dia 21/12 - Centro, Carangola, Castolira, Vila São Paulo, Morumbi, Centro

Dia 22/12 - Centro, Ipê, Vale das Acácias, Feital, Moreira César, Centro

Dia 23/12 - Centro, Araretama, Bem Viver, Centro

Dia 23/12 - Live com Papai Noel às 16h no canal do youtube da Prefeitura

Dia 24/12 - Live com Papai Noel às 16h no canal do youtube da Prefeitura

Miley Cyrus sobre parceria com Anitta:



O que Anitta e Miley Cyrus têm em comum? Muito sucesso, músicas nos topos das paradas, muitos fãs e quem sabe, em breve, uma boa parceria.

Durante uma entrevista ao "Fantástico", da rede Globo, Miley contou que gosta muito da brasileira e que sim, pode rolar alguma parceria!

"Eu amo a Anitta, nós temos muito em comum.

Mesmos amigos... Pessoas que trabalham comigo, trabalham com ela. Uma hora ou outra, vamos acabar fazendo algo juntas". Será?

Bom, vale lembrar que as duas fizeram uma live juntas, em março, logo no início da pandemia. Na época, Miley se referiu a Anitta como "sensação do pop brasileiro".

Em outubro, o colunista

Fefito, da coluna do Splash havia adiantado que Anitta planeja parceria com Katy Perry e Miley. O colunista disse: "contratada da Warner para lançar um disco voltado para o mercado estrangeiro, Anitta pretende investir em parcerias com nomes bombados na música internacional".

Fique por dentro de tudo o que rola no mundo da música.



A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

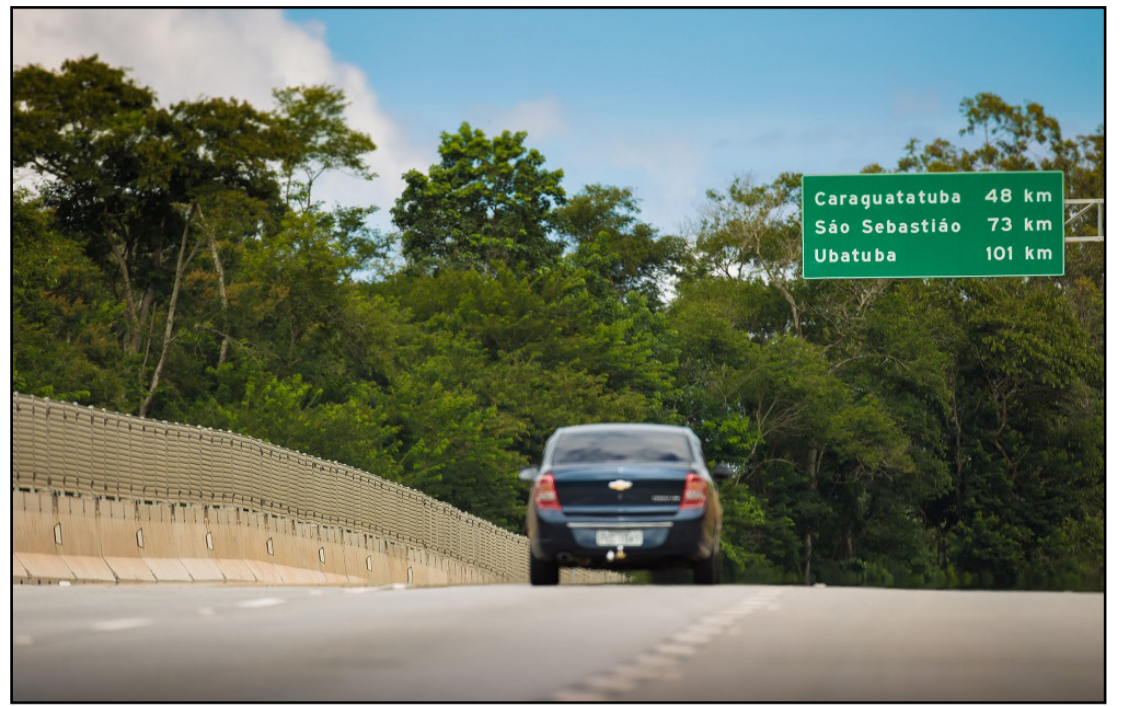
www.agazetadosmunicipios.com



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO (ELETRÔNICO) Nº042/2020 – No dia 14 de dezembro de 2020, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens do Pregão Nº042/2020, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Cestas Básicas para os Servidores Municipais, à empresa: TCBASE COMERCIAL LTDA, com valor total de R\$ 1.808.736,00. Fica a empresa convocada a assinar a Ata de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

Operação Verão Seguro começa nesta sexta-feira (18) na Rodovia dos Tamoios



Para a temporada de verão 2020/2021 no litoral norte paulista, a Concessionária Tamoios implanta a Operação Verão Seguro na Rodovia dos Tamoios. Desenvolvida em parceria com a ARTESP e apoiada pela Polícia Militar Rodoviária, a operação consiste em diversas ações operacionais, de engenharia e educação com o objetivo de promover mais fluidez e segurança ao tráfego para os usuários da rodovia. No período de 18 de dezembro a 22 de fevereiro, a Operação Descida poderá ser montada nos casos em que o volume de tráfego

for mais intenso no sentido litoral. Aos finais de semana a operação estará em funcionamento com início às 13h de sexta-feira e término às 17h de sábado. Com a medida implantada, o trecho de serra da rodovia fica com duas faixas de rolamento no sentido litoral e uma faixa no sentido São José dos Campos. As obras de duplicação do trecho de serra com interferência no tráfego estarão suspensas de 18/12 a 05/01. As obras de manutenção da rodovia podem ocorrer condicionadas ao fluxo de tráfego. Em virtude da pandemia,

mensagens de orientação e prevenção ao covid-19 serão veiculadas por meios dos canais de comunicação da Concessionária. Frases como “Evite aglomerações” e “Use máscara” serão exibidas nos painéis de mensagens da rodovia, no Twitter e na programação da Rádio Web. Em caso de necessidade, haverá aumento de recursos disponíveis ao atendimento ao usuário, com mais funcionários, guinchos e viaturas de inspeção e a implantação da Operação Papa Fila nos pedágios. Em caso de emergência, o Botão SOS do Aplicativo Tamoios e

o telefone 0800 545 0000 continuam à disposição do usuário. Equipes de engenharia e operações da Concessionária realizam o monitoramento de encostas da Serra e dos dados das 5 Estações Meteorológicas que medem o volume de chuvas na região, garantindo a segurança dos usuários que trafegam pela Tamoios. No Centro de Controle Operacional, o monitoramento da rodovia é feito por meio das 85 câmeras posicionadas em pontos estratégicos. Com a presença de policiais na sala de controle, a fiscalização por videomonitoramento

também será realizada. Totem Nesta temporada, o usuário também contará com Totens de teleatendimento nos Serviços de Atendimento ao Usuário (SAU) da rodovia. Os equipamentos disponibilizam diversas informações para facilitar a viagem, além de contato direto com o Centro de Controle Operacional por meio de videochamada. Os SAU's estão localizados no km 19, sentido Litoral, e km 48, sentido São José dos Campos e permanecem abertos 24h por dia. Wifi Os usuários da Rodovia

dos Tamoios contarão com o sistema Wi-Fi, disponível em todo o trecho da concessão, do km 11,5 ao km 83, para o uso do botão S.O.S e App Tamoios, ferramentas que substituem o tradicional call-box. No App Tamoios o usuário tem acesso ao botão S.O.S, pelo qual ele entra em contato com o Centro de Controle Operacional da rodovia em caso de urgência, acessa câmeras ao vivo, alertas, clima, mapa da rodovia, telefones úteis e a Rádio Web Estrada do Sol, com informações atualizadas das condições de tráfego na rodovia, notícias e música.

DEZEMBRO VERMELHO
MÊS DE PREVENÇÃO DA **AIDS**

PROTEJA-SE E VIVA COM SAÚDE

O MOSQUITO NÃO RESPEITA DISTANCIAMENTO FAÇA TAMBÉM A SUA PARTE CONTRA A DENGUE

- DEIXAR GARRAFAS VIRADAS COM A BOCA PARA BAIXO;
- MANTER LIXEIRAS BEM TAMPADAS;
- TAMPAR OS TONÉIS E CAIXAS D'ÁGUA;
- MANTER AS CALHAS SEMPRE LIMPAS;
- DEIXAR RALOS LIMPOS E COM APLICAÇÃO DE TELA;
- PREENCHER PRATOS DE VASOS DE PLANTAS COM AREIA;
- ficar atento com plantas que podem acumular água.

LEMBRE-SE: COMBATER O Aedes Aegypti É RESPONSABILIDADE DE TODOS NÓS!

Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br