

Com vírus ativo no município, Taubaté inicia 2ª fase de vacinação contra o sarampo



Taubaté iniciou, nesta quarta-feira (15), a segunda fase da Campanha Nacional de Vacinação contra o Sarampo. De acordo com levantamento do Centro de Vigilância Epidemiológica (CVE) de São Paulo, Taubaté é um dos 29 municípios paulistas considerados prioritários para a campanha, já que há registro de circulação ativa do vírus. No ano passado fo-

ram confirmados 30 casos. Além dos grupos tradicionais, a vacinação nesta segunda fase deve ocorrer de forma indiscriminada em todos os adultos entre 30 e 49 anos. Quem estiver inserido nesta faixa etária precisa tomar novamente uma dose da vacina, mesmo que já tenha sido imunizado anteriormente. Bebês de 6 meses até adul-

tos de 29 deverão tomar a vacina conforme o calendário.

As doses da vacina contra o sarampo estão disponíveis em todas as unidades de saúde que dispõem de salas de vacinação, dentro de seus horários e cronogramas específicos de funcionamento. Informações pelo link. Esta segunda fase da campanha vai até o dia 31 de agosto.

Fatec de São Sebastião abre inscrições para vestibular do 2º semestre



Estão abertas as inscrições para o processo seletivo do segundo semestre de 2020 das Faculdades de Tecnologia do Estado de São Paulo (FATEC), até às 15h do dia 22 de julho. Em São Sebastião, os

cursos de nível superior, oferecidos gratuitamente são Gestão Empresarial, Logística e Gestão da Tecnologia da Informação. Por causa da pandemia do novo coronavírus, neste ano a seleção será feita

por avaliação do histórico escolar do candidato, que deve ser enviado online, juntamente a ficha de inscrição, ou seja, o vestibular será realizado sem provas (exames). Inscrições e informações no site da fatec.

HISTÓRIAS PERDIDAS

A Destruição da História de Tremembé

por David Mendes, escritor e historiador
14 de julho de 2020

Tudo começou com um homem santo.

Na época pós-imperial, o primeiro bispo de Taubaté, Dom Epaminondas (1869-1935), rivalizou com algumas cidades pelo interesse das finanças de suas igrejas. Queria ele, a todo custo, que os católicos de várias cidades deixassem seus donativos em sua Cátedra, que fica na praça onde hoje carrega seu nome.

Seus planos eram bem maquiavélicos. Só para começar, ele mandou construir o "Santuário" de Santa Terezinha apenas para competir com o "Santuário" de Aparecida. Neste meio tempo usou da imprensa e sua influência para minar a Basílica do Bom Jesus de Tremembé, além de outras artimanhas da qual não vou estender-me por aqui. Esta parte da história que, lamentavelmente, poucos conhecem ficou registrada como A BRIGA DO COFRE, e pode ser pesquisada na internet.

Foi aí que surgiu a famosa LENDA de que o Bom Jesus teria caminhado de Taubaté à Tremembé no meio da madrugada: Porque a estátua barroca, trazida de Portugal por Manoel Cabral, um primo distante de Pedro Álvares Cabral, foi surrupiada para a Catedral de Taubaté, pois pensava o bispo que os romeiros só vinham à Basílica de Tremembé por causa do Bom Jesus, o que em parte não deixa de ser verdade.

Mas alguns homens de fé e coragem foram até Taubaté e resgataram a estátua. E quando o bispo retornou para levá-la outra vez, o povo entrou na frente: *O senhor viu que o Bom Jesus voltou andando no sereno da madrugada. Ele não quer ficar lá!* Foi o xeque-mate para que o bispo deixasse o Bom Jesus quieto. Afinal, como dar um tiro no próprio pé?

Mas o motivo vai bem além da questão financeira. Foi político. Outrora o rito das igrejas católicas aqui no Brasil eram divididos. Os dois principais foram o rito romano e o luso-brasileiro. E Dom Epaminondas queria pôr fim ao culto de origem portuguesa.

Esse culto luso-brasileiro era ministrado fortemente em Tremembé e Pindamonhangaba, onde a influência do vulto de Dom Pedro II, o último Imperador do Brasil, ainda era gigantesca na época. É por isso que nos relógios da Basílica de Tremembé e do Santuário de Pindamonhangaba o número 4 é com pauzinhos ladeados "IIII", e não "IV" em algarismo romano, pois não correspondiam às regras do rito romanizado.

O interessante é que, mesmo o Santuário de Santa Terezinha em Taubaté ter sido erigido por Dom Epaminondas, ainda assim sofreu interferência dos Monges Trapistas de Tremembé, os quais eram voltados às igrejas e capelas com rito luso-brasileiro.

A influência desses Monges franceses no Santuário da Santa Terezinha pode ser evidenciada em suas simbologias internas e no próprio relógio, que também tem o número "IIII" com pauzinhos. Seria a tática de *comer calado* desses Monges? Pois isso a história oficial não contou até hoje.

A origem do número "IIII", diferentemente do "IV" romano, se deu em Marselha, sul da França. Mais uma evidência da influência dos Monges Trapistas que vieram fugidos de lá por volta de 1900. Por isso que no Baralho do Tarô de Marselha apenas a carta de número 4 leva em seu rodapé o "IIII" não romano, porque a quarta carta desse instrumento oracular de arquetipos é O IMPERADOR.

No meu próximo artigo continuarei explicando como, ainda hoje, existem muitos homens "santos" prestando um desserviço à cultura local de nossa cidade. Até lá, Paz Profunda a todos!

Rede Municipal de Pindamonhangaba abre matrículas para ensino de jovens e adultos online



A Rede Municipal de Ensino abre matrículas para o Educação de Jovens e Adultos (EJA) para o segundo semestre. As aulas serão via plataforma online, assim como já ocorre com as demais turmas do ensino regular. As matrículas estarão abertas de 16 a 31 de ju-

lho, para quem deseja cursar os anos iniciais do ensino fundamental (1º ao 5º ano - antes 1ª a 4ª série). E podem ser realizadas presencialmente, das 8h30 às 12h30, na Secretaria Municipal de Educação, localizada à rua Senador Dino Bueno, 119, antiga

escola do Comércio. Os alunos deverão levar cópia do RG, comprovante de endereço e ter a idade mínima de 15 anos. As aulas via plataforma online terão atendimento remoto das professoras do EJA devido a situação sanitária por conta da pandemia de COVID-19.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Um dos principais alimentos na dieta das galeras fitness, a batata doce, além de bastante saborosa é nutritiva e vai bem com várias receitas. Listamos algumas razões para você incluir a batata doce na sua alimentação sem culpas e com muita saúde. A batata doce possui substâncias antioxidante que ajudam a combater os radicais livres, prevenindo o envelhecimento precoce e ajudando a ficar com uma pele maravilhosa. Por contar com fibras, a batata doce auxilia no trato digestivo. Previne a constipação intestinal e te ajuda a se manter em forma. Incluir sempre algumas porções desse alimento na sua rotina vai, sem dúvida, fortalecer a sua saúde. A batata doce, além de ser um alimento rico em várias vitaminas, é super versátil na cozinha. Pode ser preparada de muitas maneiras e em várias receitas gostosas. Cozida, feita como purê, nhoque, em bolos, com carne, frango, em sopas, etc. Escolha sua receita preferida e aproveite.

Humor

Num julgamento, o promotor chama sua primeira testemunha, uma velhinha de idade avançada e para começar a construir uma linha de argumento, pergunta à velhinha:

- Dona Genoveva, a senhora me conhece, sabe que sou e o que faço?

- Claro que te conheço, Marcos! Eu o conheci bebê. Só chorava e francamente, você me decepcionou. Você mente, você trai sua mulher, você manipula as pessoas, você espalha boatos e adora fofoca. Você acha que é influente e respeitado na cidade, quando na realidade você é apenas um coitado. Nem sabe que a sua filha está grávida e pelo que eu sei nem ela sabe quem é o pai. Se eu te conheço? Claro que sim!

O promotor fica petrificado, incapaz de acreditar no que estava acontecendo. Ele fica mudo, olhando para o Juiz e para os jurados. Sem saber o que fazer ele aponta para o advogado de defesa e pergunta para a velhinha:

- E o advogado de defesa, a senhora também conhece?

A velhinha responde imediatamente:

- O Robertinho? Claro que eu o conheço! Desde criancinha, eu cuidava dele para a Marina, a mãe dele, pois sempre que o pai saía, a mãe, ia pra algum outro compromisso e ele também me decepcionou, alcoólatra e sempre quer dar lição de moral aos outros, sem ter nenhuma pra ele. Ele não tem nenhum amigo e ainda conseguiu perder quase todos os processos em que atuou. Além de ser traído pela mulher com um mecânico!

Nesse momento, o Juiz pede para que a senhora fique em silêncio, chama o promotor e o advogado perto dele, se debruça na bancada e fala baixinho aos dois:

- Se algum de vocês perguntarem a essa velha se ela me conhece, vão sair desta sala presos e algemados... Fui claro?

Mensagens

A vida pode não ser justa, mas ainda é muito boa. Quando em dúvida, dê somente o próximo passo pequeno. A vida é muito curta para desperdiçá-la odiando alguém. Você não tem que ganhar todas às vezes, aprenda a perder. Chore com alguém porque é melhor do que chorar sozinho. Não esqueça, pague mensalmente suas dívidas e guarde para a aposentadoria, comece com seu primeiro salário. Fala as pazes com o passado e ele não atrapalhará o seu presente. É bom deixar suas crianças verem que você também chora. Não compare a sua vida com a dos outros, pois você não sabe como é a jornada deles. E se um relacionamento tiver que ser segredo, você não deveria entrar nele. Livre-se de qualquer coisa que não seja útil, bonita e alegre. Quando se tratar do que você ama na vida, nunca aceite um não como resposta. Seja excêntrico agora, não espere pela velhice. Ninguém maia é responsável pela sua felicidade, somente você e mais ninguém. Perdoe tudo e todo mundo. O que as outras pessoas pensam de você não é da sua conta. O tempo cura quase tudo, então dê tempo ao tempo. Não importa que boa ou ruim seja sua situação, ela mudará. Não se leve muito a sério, pois ninguém faz isso. Acredite em milagres. Envelhecer ganha da alternativa de morrer jovem. A inveja é uma perda de tempo, você já tem de tudo o que precisa. O melhor ainda está por vir. Pense nisso e seja feliz.

Pensamentos, provérbios e citações

Um homem que não chora tem mil razões para chorar.

Prefiro os erros do entusiasmo a indiferença da sabedoria.

A palavra é a alavanca do mundo, mas é o amor que o sustenta.

Devemos as paixões, talvez os maiores dons do espírito.

O bom humor não custa nada e agrada a todos.

Nenhum amor se perde, ele fica guardado em nossas lembranças.

Não julgue sem conhecer.

A ambição é o refúgio dos fracassados.

Nosso caráter é o resultado da nossa conduta.

Um sintoma da liberdade é o som de uma gargalhada.

O tempo é o relógio da vida.

Até Deus tem seu inferno: é o seu amor pela humanidade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

Termo de Retificação de Publicação - Tomada de Preços Nº 011/2020 - Objeto: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRA DE INFRAESTRUTURA URBANA NAS RUAS MARINHO BRASIL, BENEDITO LINO, ARISTEU V. VILELA E CONSTRUÇÃO DE PONTE BAIRRO FREI GALVÃO, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS - Na publicação à página de nº 135 do Diário Oficial do Estado de São Paulo, do dia 15/07/2020, com referência ao valor total do 1º colocado do resultado classificatório da Proposta Comercial do processo em epígrafe, onde se lê: R\$ 463.426,74, leia-se: R\$ 505.543,25. Publique-se. Potim, 15 de julho de 2020. André L. S. Oliveira - Presidente da Comissão de Licitações.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim torna público a abertura de Licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 028/2020. Objeto: Contratação de Empresa Especializada para Prestação de Serviços Médicos de Plantonista 12 Horas – Período Noturno (31 Plantões/Mês) pelo Prazo de 12 (Doze) Meses, conforme Termo de Referência e Demais Anexos do Edital. Data para recebimento de proposta: das 09h00min do dia 16/07/2020, até as 09h00min do dia 28/07/2020; data da abertura de propostas: das 09h00min às 10h00min do dia 28/07/2020; data de início da sessão pública: às 10h00min do dia 28/07/2020, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br “acesso identificado no link - licitações”. O Edital na íntegra poderá ser consultado aos interessados no site supracitado. Maiores informações através do telefone (12) 3112-9200.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE RESULTADO DE JULGAMENTO DE HABILITAÇÃO - TOMADA DE PREÇOS Nº 012/2020 - PROCESSO ADMINISTRATIVO MUNICIPAL Nº 226/2020 - EDITAL Nº 043/2020 - OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRA DE PAVIMENTAÇÃO E SINALIZAÇÃO VIÁRIA NAS RUAS BENEDITO LINO, OSWALDO M. DE CASTRO E JOÃO DE PAULA E CALÇADAS NAS RUAS OSWALDO M. DE CASTRO, ARISTEU V. VILELA E MARINHO BRASIL, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS. A Comissão Municipal de Licitação e Avaliação, nomeada pela Portaria Nº 079/2020, através de seu Presidente, torna público e para conhecimento e intimação dos licitantes que, em sessão reservada, datada de 15 de julho de 2020, após exame da documentação de habilitação apresentada, foi proferido o seguinte julgamento: EMPRESAS HABILITADAS: EDE TERRAPLENAGEM, PAVIMENTAÇÕES, ENGENHARIA E CONST. EIRELI; ESKELSEN ARTEFATOS DE CIMENTO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA. EMPRESAS INABILITADAS: S4 CONSTRUTORA LTDA. Fica aberto o prazo recursal. Potim, 15 de julho de 2020. André Luís Soares de Oliveira - Presidente da Comissão de Licitações.



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 16/07/2020

Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Volkswagen do Brasil inaugura nova prensa na unidade Anchieta



A Volkswagen do Brasil inaugura oficialmente sua prensa PXL “Extra Large” na área de Estamparia da unidade Anchieta, localizada em São Bernardo do Campo/SP. O investimento para este projeto de modernização da produção vem dos R\$ 2,4 bilhões direcionados para as fábricas paulistas, já anunciado, e que estão inseridos dentro do ciclo de R\$ 7 bilhões até o final deste ano. “Esta instalação permite que o processo de produção na Estamparia da fábrica Anchieta tenha o mesmo nível de tecnologia e qualidade disponível no Grupo VW mundialmente”, ressalta Pablo Di Si, presidente e CEO da Volkswagen América Latina. Na ocasião, a Volkswagen do Brasil também celebra o marco de 24 milhões de automóveis produzidos em suas três unidades fabris - São Bernardo do Campo/SP, Taubaté/SP e São José dos Pinhais/PR ao longo de sua história no País.

Mesmo diante da pandemia, seguindo todos os protocolos de saúde e segurança para proteger o time envolvido, o projeto da Estamparia que nasceu no final de 2018 manteve seu cronograma de instalação planejado. “A PXL, além de oferecer o mais avançado e alto nível de segurança aos nossos operadores, é quatro vezes mais produtiva do que as prensas anteriores. A nova prensa alcança em média 7,1 ciclos por minuto, chegando a 3,4 mil peças em um turno de produção e sua força máxima de estampagem é de 2,1 mil toneladas”, detalha Antônio Pires, vice-presidente de Operações da Volkswagen do Brasil e Região América do Sul.*

A nova prensa será utilizada para estampar peças de todos os veículos produzidos sob a Estratégia Modular MQB da unidade Anchieta, ou seja, VW Polo, VW Virtus e o mais novo modelo VW Nivus. Este último lançamento contribuiu para

viabilizar o projeto, uma vez que com a nova PXL o custo logístico de peças, que eram produzidas em Taubaté, foi reduzido. A fábrica de Taubaté também conta com uma prensa similar a essa inaugurada na Anchieta.

Proteção ambiental e eficiência energética. Adicionalmente, além desta redução nos custos logísticos da Volkswagen, aspectos e impactos positivos em relação à proteção ambiental e eficiência energética também foram levados em consideração. A nova prensa PXL e suas instalações foram planejadas em total alinhamento às recomendações dos Princípios Ambientais do Grupo Volkswagen. Isso coloca o projeto alinhado às rigorosas práticas exigidas mundialmente pela VW. Outros benefícios estimados:

- . Redução do consumo de energia elétrica de aproximadamente 7 mil MWh por ano, equivalente ao consumo anual de 3.720 residências.**.

- . Novo processo mais moderno e prensa com sistema fechado gera mais eficiência; menos setups; comunização de peças, ou seja, operação com peças em comum; redução de ruídos (até 60% menos) e de vibração.

- . Redução do consumo de óleo.

- . Redução de geração de sucatas.

- . Redução de consumo de ar-comprimido.

- . Sistemas de Climatização sem CFC, ou seja, sem utilizar gases refrigerantes agressivos ao meio ambiente.

- . Lâmpadas LED e Dimerizadas, com redução de consumo de energia elétrica de 250 MWh por ano.

- . Redução de 30% do consumo de água com uso de sistemas de bombas de água industrial com inversor de frequência.

- . Redução do transporte interplantas e consequentemente diminuição no consumo de combustíveis e emissões de CO2, este último em aproximada-

mente 45% / Base - GHG Protocol

Fábrica Digital

Em função da grande complexidade logística e com o objetivo de assegurar fluxos e processos seguros para os operadores envolvidos, a VW utilizou a Fábrica Digital no planejamento do projeto. Desta forma, com simulações virtuais foi possível otimizar e obter informações sobre possíveis gargalos, interrupções e número de recursos humanos, bem como otimização do layout e espaço para armazenagem de materiais necessários previamente à instalação da nova PXL. A Fábrica Digital também contribuiu com a simulação virtual do percurso desde o momento em que o caminhão chega na área de

Estamparia com os blanks (matéria-prima, chapa de aço cortadas na medida de cada peça a ser estampada), incluindo a movimentação das empilhadeiras dentro da área, até a saída dos materiais.

Para se ter uma ideia dos números movimentados após a instalação da nova prensa, no total são 5.032 embalagens com peças já estampadas por semana, mais de 1,6 mil quilômetros percorridos da esteira aos depósitos e mais de 21 mil toneladas de material movimentado por semana. Logística 4.0

Em um projeto piloto, cerca de 200 racks movimentados entre as três fábricas (Anchieta, Taubaté e São José dos Pinhais), com peças em comum da Estratégia Modular MQB, tiveram rastreadores instalados nas embalagens. Isso gera eficiência no gerenciamento, pois a empresa consegue checar o número de embalagens vazias e obter informações precisas quanto à localização e ao endereço destas embalagens, o que reduz inventário, tempo e custos.

* Dados de produção fechados em junho/2020.

** Fonte: Anuário 2019 - Ministério de Minas e Energia.

Início da 2ª etapa da campanha de vacinação contra sarampo



Começa nesta quarta-feira (15) a segunda fase da campanha de vacinação contra o sarampo de 2020. De acordo com o calendário do Ministério da Saúde, o término desta fase será no dia 31 de agosto.

A vacina tríplice viral, que também protege contra caxumba e rubéola, estará disponível nas 40 unidades básicas de saúde da Prefeitura de São José dos Campos. O horário de atendimento é das 8h às 17h. Será intensificada a vacinação no público-alvo, que são crianças com 6 meses a adultos de 29 anos. Estes, de forma obrigatória, devem ter

duas doses constadas na caderneta de vacinação. É importante lembrar que as crianças de 6 a 11 meses continuam recebendo a dose zero, a qual não é válida para a cobertura vacinal, mas imprescindível para o controle da doença. O público de 30 a 49 anos também deve se vacinar. Para estes, a vacinação é indiscriminada, ou seja, não são olhadas as cadernetas de vacinação.

Devido a atual situação de pandemia, serão seguidas estratégias que evitam aglomerações de pessoas, dessa forma diminuindo o contágio do Covid-19. Sarampo no Estado

Depois de duas décadas sem circulação endêmica do vírus do sarampo, em 2019 foi reintroduzida no Estado de São Paulo. Foram registrados 17.816 casos e 14 óbitos, neste ano são 701 casos e 1 óbito.

Este ano São José dos Campos tem 2 casos de sarampo, 23 já foram descartados e 4 estão em investigação. A cobertura vacinal da doença está em 57,46%.

A primeira fase da campanha de vacinação contra o sarampo de 2020 ocorreu no período de 10 de fevereiro a 13 de março, sendo 15 de fevereiro o Dia de Mobilização Nacional.

Funarte lança hoje o Sistema Nacional de Orquestras Sociais



A Fundação Nacional de Artes (Funarte), em parceria com a Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), lançou nesta quarta-feira (15) o Sistema Nacional de Orquestras Sociais (Sinos), ação do Programa Funarte de Toda Gente. A estréia acontece ao vivo, às 18h, no canal Arte de Toda Gente.

O Sinos é uma rede composta por dezenas de profissionais de música, que atuará em cursos, oficinas, concertos e festivais, neste segundo semestre e também por todo o ano de 2021. As atividades se iniciam exclusivamente online e, quando possível, se estenderão a ações presenciais, em todas as regiões do país. A ideia é capacitar regentes, instrumentistas, compositores e educadores musicais, apoiando projetos sociais de música

e, ainda, contribuir para o desenvolvimento das orquestras-escola de todo o país.

“O propósito inicial do Sinos é estimular quem já está colocando a mão na massa”, diz o maestro Marcelo Jardim, vice-diretor da Escola de Música da UFRJ e coordenador dos projetos da universidade em parceria com a Funarte. “Em lugar de criar um programa que iniciasse tudo do zero, a escolha da Fundação e da Universidade foi valorizar essas pessoas que já atuam, mas são carentes de apoio e de sustentação; e reforçar e cancelar o que elas já estão fazendo em suas áreas” afirma. Os convidados serão a Diretora pedagógica do projeto Brasil de Tuhu e líder artística do Quarteto Radamés Gnattali, Carla Rincón; o compositor e

professor de Composição da Escola de Música da Universidade Federal da Bahia (UFBA), Wellington Gomes; o Diretor Executivo do Instituto Baccarelli, Edilson Ventureli, e o Diretor do Centro da Música da Fundação Nacional de Artes - Funarte, Bernardo Guerra. A mediação é de André Cardoso, coordenador do projeto e professor de Regência da Escola de Música da UFRJ.

Num primeiro momento, devido às restrições impostas pela pandemia de Covid-19, o projeto terá apenas ações online - cursos, oficinas e publicações, disponibilizadas de modo virtual, todas gratuitas, mediante inscrição. Mais tarde, as atividades serão presenciais, em várias cidades das cinco regiões do país, junto a instituições parceiras.



CORONAVÍRUS COVID-19

saber e fazer.

Como posso me proteger?

- Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:

- Gotículas de saliva
- Espirros
- Tosses
- Cuidado
- Toque ou aperto de mãos
- Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar



Secretaria de Saúde



Acesso:

saude.gov.br/coronavirus



Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio
Informações (12) 98164-2108

ATENÇÃO! MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo.
Contato (12) 99772-1688

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

A Comissão do Meio Ambiente em parceria com o Ferro Velho Tremembé implementará a coleta seletiva dos produtos recicláveis e reutilizáveis.

O projeto visa construir uma comunidade com consciência ambiental e incentivar os cuidados com a natureza.

Faça parte desse Projeto!

Descarte os produtos reciclados e reutilizáveis no espaço ambiental que se localiza na Casa do Advogado e na sala da OAB no fórum na cidade de Tremembé.

O espaço ambiental é destinado exclusivamente para os Advogados(as) e seus Familiares nesse primeiro momento.

“Reciclar Transforma, Reutilizar é Vida e Consciência é Hábito”



Campanha da Fraternidade 2020

“Viu, sentiu compaixão e cuidou dele”

(Lc 10,33-34)

“Fraternidade e vida: dom e compromisso”

