

Vereadores aprovam destinação de 50 mil reais para projeto da Secretaria de Esportes

Os vereadores de Taubaté aprovaram, nesta terça (16), a destinação de 50 mil reais para o projeto Comum-Unidade em Ação, da Secretaria de Esportes e Lazer, prevista no projeto de lei ordinária

nº 22/2020, de autoria do prefeito.

O documento, que foi incluído na ordem do dia a pedido de Douglas Carbonne (DEM), redireciona emenda impositiva do vereador Rodson Lima Bobi

(PSDB) ao orçamento de 2020, que não pode ser realizada por impedimento técnico.

A proposta deverá passar por segunda votação antes de ser encaminhada à sanção do chefe do Executivo.

Feira Vegana Online é atração no fim de semana

A Geek Vegan: Feira Vegana Online agita Caraguatubá neste fim de semana (20 e 21) com diversas atrações para toda a família. A programação do evento pode ser conferida no Canal do YouTube da Prefeitura de Caraguatubá. Já as discussões e interações em tempo real serão realizadas no Instagram.

Entre as atrações confirmadas estão os internacionais Yoshiro Hasajima, do Heaven's Kitchen (Ishikawa, Japão); Isabelle Tancione, médica veterinária, vegana e co-fundadora da VEG VETS (Califórnia, EUA); além de Alfredo Rollo, dublador do Vegeta (DBZ) e do Brock (Pokemón).

O evento é uma idealização do co-fundador da Feira Vegana de Caragua-

tubá e do projeto Veganizando na Escola, músico e ativista vegano Nordan Manz, e tem como objetivo oferecer, sem fins lucrativos, conteúdos relevantes para crianças e adultos, referente à alimentação saudável, questões ambientais e sociais, além da cultura e entretenimento do segmento Geek.

Fora dos dois dias de evento também é realizada uma campanha pela plataforma Vakinha Online para arrecadar recursos financeiros que serão destinados à compra de alimentos para pessoas necessitadas da cidade de Caraguatubá que foram afetadas pelo período de isolamento social.

Os mantimentos adquiridos serão entregues para o Fundo Social de Solidariedade que fará a distribui-

ção àqueles que precisam. E quem contribuir, automaticamente concorrerá ao sorteio de uma estada para duas pessoas na Pousada e Hostel Maktüb após término do isolamento social, camiseta Geek Vegan entre outros prêmios.

De acordo com o organizador, o intuito do evento é conscientizar o público dos benefícios do estilo de vida vegano, propor reflexões sobre questões socioambientais e promover um espaço de interação entre veganos e não veganos, além de fomentar a cultura. "Estão todos convidados", disse.

A Geek Vegan: Feira Vegana Online tem apoio da Fundacc - Fundação Educacional e Cultural de Caraguatubá, Secretaria de Turismo e Prefeitura Municipal de Caraguatubá.

Governo de SP autoriza futebol a retomar treinos em julho



O Governador João Dória confirmou, nesta quarta-feira (17), a autorização para a retomada de treinamentos pelos clubes de futebol de São Paulo a partir de julho. A liberação impõe um protocolo de segurança que prevê testagem periódica de atletas e demais profissionais e medidas de distanciamento durante atividades individuais. Ainda não há data prevista para o retorno de competições oficiais.

"Estes protocolos referem-se apenas ao retorno aos treinamentos, a retomada das partidas será avaliada em fases posteriores e sempre em conjunto com a Federação Paulista de Futebol e a CBF", afirmou o Governador. "Sabemos que vamos contar com a colaboração de dirigentes das equipes do Estado. Tenho a convicção que nenhum dirigente esportivo deseja o mal e o risco a atletas e profissionais que atuam em comissões técnicas", acrescentou Dória. A liberação foi decidida na véspera, em reunião entre representantes do Governo do Estado, clubes, Tribunal de Justiça Desportiva de São Paulo e Federação Paulista de Futebol. O protocolo sanitário e de segurança foi submetido

à análise e aprovado por especialistas do Centro de Contingência do coronavírus do Estado.

O retorno aos treinos só será permitido depois que atletas e demais profissionais forem submetidos a exames prévios do tipo PCR - com coleta de amostras de mucosa nasal e saliva - e os chamados testes rápidos, que são feitos geralmente com a coleta de uma pequena amostra de sangue. O protocolo recomenda a repetição dos testes entre os profissionais de futebol a cada semana.

Testes de covid-19 realizados no Instituto Adolfo Lutz Testes de covid-19 realizados no Instituto Adolfo Lutz (Foto : Governo de SP) Inicialmente, os treinos só deverão envolver atividades físicas individuais, com limitação no número de pessoas presentes e veto à presença de jornalistas ou público. Atletas e demais profissionais deverão respeitar distanciamento mínimo e o uso de máscaras é obrigatório, exceto quando a proteção prejudicar o desempenho dos jogadores. Além disso, os profissionais com idade a partir de 60 anos ou portadores de doenças crônicas não de-

vem participar dos treinamentos.

O acesso ao espaço de treinamentos terá entrada única, com medição de temperatura e questionário sobre apresentação de sintomas comuns a síndromes gripais. Cada clube deverá manter um registro de casos suspeitos, testes realizados e diagnósticos confirmados com análise periódica das informações. Médicos, fisioterapeutas e demais profissionais de saúde deverão sempre usar equipamentos de proteção individual durante as atividades com atletas. Os clubes também deverão fazer divulgações periódicas de conscientização sobre a pandemia e medidas de higiene pessoal e distanciamento social fora do ambiente profissional.

Em caso de casos confirmados de contaminação pelo coronavírus, os pacientes deverão ser imediatamente isolados, além de monitoramento e testagem de pessoas com quem tiveram contato dentro e fora dos clubes. O Governo do Estado deve anunciar protocolos e medidas de segurança para liberar as demais modalidades - seja em âmbito amador ou profissional - no próximo dia 26.



Miscelânea

Curiosidades

Se você é do tipo de pessoas que acha que verduras, legumes e hortaliças é a mesma coisa, saiba que você está equivocado. Existem algumas diferenças entre esses tipos de alimentos.

Verduras: A palavra verdura representa um termo genérico para designar alimentos verdes, com folhas, entre elas o coentro, a alface, a couve, etc. Também fazem parte desse grupo a acelga, o agrião, o almeirão, a chicória, a escarola, o espinafre, o repolho, a rúcula, a salsa, o salsão e muitos outros, alimentos nutritivos. As verduras são muito utilizadas em saladas ou comidas refogadas.

Legumes: Os legumes são da família das leguminosas. Trata-se de alimentos dos quais não comemos as folhas, mas sim os frutos, como o feijão, a ervilha, a vagem e a lentilha. Outros frutos que fazem parte desse grupo são o pimentão, o pepino e o chuchu.

Hortaliças: As hortaliças são uma categoria de vegetais que inclui as verduras e legumes. Trata-se de alimentos cultivados em hortas. Podem ser chamados de hortaliças todos os alimentos produzidos para consumo familiar ou em larga escala. Os legumes e verduras são extremamente importantes para uma alimentação saudável. Eles são ricos em vitaminas e sais minerais. Além disso, apresentam poucas calorias e muita água. Estima-se que cerca de 90% das hortaliças sejam formadas por água. Estes alimentos possuem vitamina C, vitaminas do complexo B, potássio, cálcio, ferro e manganês. Alguns exemplos de hortaliças são o aspargo, o tomate, a couve-flor, o brócolis, etc.

Humor

Dois amigos que não se viam há muito tempo se encontraram, por acaso, na rua e um deles pergunta:

- E aí, como vai a vida?
- Há minha vida mudou completamente. Há muito tempo que tornei-me escritor, escrevendo histórias do cotidiano.
- É mesmo? Mas que ótimo! E já conseguiu ganhar muito dinheiro?
- Não, mas ainda estou na espera!
- Puxa que maravilha!

E o amigo esclarece:

- Até agora, eu só consegui vender a minha casa, o meu carro e agora estou tentando vender meu computador e o meu celular...

No tribunal, o sujeito, depois de quinze anos de casado, pede o divórcio e Juiz pergunta:

- E então, qual é o motivo?
- É que a minha mulher é muito violenta, por qualquer motivo ela pega o que encontrar pela frente e atira na minha cabeça.
- Há quanto tempo ela vem tendo esse tipo de atitude? Diz o Juiz.
- Há mais de dez anos.
- E por que só agora o senhor resolveu se separar?
- É que só agora a pontaria dela ficou boa.

Mensagens

A caixa diz â uma senhora:

- A senhora deveria trazer suas próprias sacolas para levar as compras, uma vez que os sacos plásticos não são amigáveis ao meio ambiente.

A senhora educadamente, pediu desculpas e disse:

- É que não havia essa onde verde no meu tempo.

A caixa respondeu:

- É esse exatamente o nosso problema hoje, minha senhora. Sua geração não se preocupou o suficiente com nosso meio ambiente.

E a idosa respondeu:

- Você está certa. Naquela época, as garrafas de leite, de cerveja e de refrigerantes eram devolvidas à loja, que as enviava de volta para as fábricas, onde eram lavadas e esterilizadas antes de reutilizadas. Até então, as fraldas dos bebês eram lavadas, porque não havia fraldas descartáveis. Ah! A energia solar e eólica é que realmente secavam nossas roupas. Os meninos pequenos usavam as roupas que tinham sido dos seus irmãos mais velhos e não precisavam comprar roupas novas. Quando embalávamos algo frágil para o Correio, sempre usávamos jornais amassados, para protegê-los, não havia plásticos bolhas ou pellets de plástico, que duram cinco séculos pra começar a se degradar. Recarregávamos as canetas com tinta ao invés de comprar outra. Anotávamos em um caderninho, ao invés de gastar toneladas de papel nas impressoras. E nós não precisávamos de GPS só para encontrar a pizzeria mais próxima. Realmente, nós não nos preocupamos com o meio ambiente no nosso tempo, você tem toda razão.

Pensamentos, provérbios e citações

Não seja melhor que os outros, seja melhor para os outros.

A paciência traz mais frutos do que a força.

A coragem não admite falsificações.

O impossível, em geral, é o que não se tentou.

Todas as máximas já foram escritas só resta colocá-las em prática.

Fundo Social de São Sebastião inicia campanha Inverno Solidário no município



Este ano, devido à pandemia do novo coronavírus, a ação que costuma receber doações de peças de roupas adequadas ao inverno, tanto novas quanto usadas, irá arrecadar apenas cobertores novos para evitar o risco de transmissão da Covid-19 durante a manipulação de peças usadas.

O recolhimento das doações se dará pela disponibilização de caixas em estabelecimentos parceiros da iniciativa, de 2 de junho a 22 de setembro. As entregas também podem ser feitas na sede da entidade social que fica na Rua Capitão Luiz Soares, 33, Centro, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

O telefone (12) 3892-5560 está disponível para mais informações. Confira abaixo os pontos de arrecada-

ção.

Centro

Casa PodeRosa: Rua Prefeito Mansueto Pierotti, 990

COMAR: Rua Capitão Luiz Soares, 81

Fama Studio Hair: Rua Duque de Caxias, 188 (sala 11)

Fragatas Viagens e Turismo: Avenida Duque de Caxias, 179

Livraria Satélite: Avenida Doutor Altino Arantes, 220

Nice Calçados: Avenida Duque de Caxias, 224

Paço Municipal: Rua Sebastião Silvestre Neves, 214

Rensz Calçados: Avenida Doutor Armando Salles de Oliveira, 6

Salão de Beleza Elenir: Rua Vereador Zino Militão dos Santos, 148

Secretaria da Educação: Rua Mansueto Pierotti,

391 (2º Andar)

Secretaria de Meio Ambiente: Avenida Guarda Mor Lobo Viana, 421

Secretaria de Saúde: Rua Prefeito Mansueto Pierotti, 391 (1º andar)

Shibata Supermercados: Rod. Dr. Manoel Hipólito do Rêgo, 244

SOS Farma Ponte: Avenida Doutor Armando Salles de Oliveira, 67

Sportmar Empório Náutico: Rua Alameda Vereador Mário Olegário Leite, 25 (loja 3)

Via Violeta: Rua Anjolino Viola, 160

Costa Sul

Banco Santander: Avenida Walkir Vergani, 614 - Boiçucanga

CRAS Boiçucanga: Rua Sargento Filisbino Teodoro Silva, 200 - Boiçucanga

Extra Supermercados: Avenida Walkir Vergani, 614 - Boiçucanga



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 18/06/2020

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Metalúrgicos de Pindamonhangaba elege 'Andrezão' para presidente pelos próximos quatro anos



O Sindicato dos Metalúrgicos de Pindamonhangaba - Sindmetp tem novo presidente para os próximos quatro anos. A entidade realizou nos dias 15 e 16 o segundo turno da eleição, que teve como vencedora a Chapa 1 - Unidade, Resistência e Luta, encabeçada pelo sindicalista pela empresa Gerdau, André Oliveira, o "Andrezão". O novo presidente do Sindmetp vai assumir na próxima sexta-feira (27). Andrezão tem 37 anos e é funcionário da Gerdau há 18 anos, como operador de máquina na Trefila de Arames. Ele atuou como vice-presidente na gestão de Herivelto Vela e agora estará à frente da maior

entidade de classe de Pinda, que tem 32 anos de história.

"É uma grande responsabilidade. O Vela é parceiro, fez um bom mandato. Eu sei que teremos tempos bem difíceis, estamos iniciando a Campanha Salarial no meio de uma crise sem precedentes. Mas temos uma direção firme, unida e, principalmente, o apoio dos trabalhadores. Agradeço a todos que colaboraram nessa eleição. Vamos seguir firmes nas negociações", disse Andrezão.

Eleição online - Em função da pandemia, a eleição foi feita de forma on-line. O primeiro turno de votação foi em maio, com

a eleição do quadro completo de dirigentes, e esse segundo turno definiu a direção executiva e os conselhos.

Pela primeira vez, de acordo com a entidade, os dois turnos tiveram chapa única, sem disputa, e os votos em branco não chegaram a 1%. A entidade terá uma renovação de 18%. Dos 40 eleitos, sete são novos sindicalistas.

Segundo o sindicato, essa eleição também marca a sequência de renovação que ocorreu no comando da entidade nos últimos 10 anos. Herivelto Vela continuará na direção, assim como os ex-presidentes Renato Marcondes - Mãe e Romeu Martins.

UBS Vila Rica iniciou suas atividades nesta quarta-feira



Mesmo com a pandemia, a Unidade Básica de Saúde do Vila Rica foi inaugurada na manhã desta quarta-feira (17) com a presença da imprensa e do prefeito Isael Domingues.

A unidade conta com recepção, farmácia, depósito, almoxarifado, consultórios médicos e odontológicos, banheiros acessíveis, salas de este-

rilização, inalação, vacina, curativos e de procedimentos e coleta, área administrativa e vestiário para os funcionários. Sua abertura atende a demanda dos moradores do bairro e das localidades próximas a ele.

Segundo a secretária de Obras e Planejamento da Prefeitura, Marcela Franco, o valor total do inves-

timento nesta obra foi em torno de 943 mil reais, sendo 500 mil de emenda parlamentar e o restante da Câmara e do tesouro do município.

Para aqueles que precisam de atendimento na nova UBS, ela se localiza na rua Professora Idalina César, ao lado do Centro do Idoso e já está atendendo ao público.

Mulher é detida em Tremembé por enviar maconha sintética para filha presa



Uma mulher foi flagrada nesta terça-feira (16) ao tentar enviar drogas para a filha que cumpre pena na Penitenciária Feminina 2 de Tremembé. De acordo com a Secretaria da Administração Penitenciária (SAP), agentes da unidade prisional apreenderam maconha sintética, popularmente conhecida como K4, em uma correspon-

dência enviada pela mãe de uma sentenciada.

Por volta das 13h45, as servidoras realizavam a inspeção no material enviado pelos correios por familiares das presas. Com ajuda do aparelho de raios-X, as agentes desconfiaram dos itens encaminhados por uma mulher de 52 anos. A suspeita escondeu dois pedaços de papel de

maconha sintética em um rolo de barbante, que a interna usaria em atividades de artesanato.

A direção da penitenciária instaurou apuração interna e a mulher teve o nome suspenso da relação de visitas. A droga foi encaminhada para a Delegacia de Polícia de Taubaté, onde foi registrado boletim de ocorrência.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº 013/2020 – No dia 17 de junho de 2020, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens do Pregão Nº 013/2020, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Cestas Básicas – Promoção Social, a empresa: CLMT TRANSPORTES, SERVIÇOS E COMÉRCIO LTDA - ME, com valor total de R\$ 417.300,00. Fica a empresa convocada a assinar a Ata de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO e ADJUDICAÇÃO – TOMADA DE PREÇOS Nº 004/2020 – PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 007/2020 – No dia 17 de junho de 2020, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. Erica Soler Santos de Oliveira, Prefeita Municipal de Potim, decide, HOMOLOGAR e ADJUDICAR o objeto da respectiva Tomada de Preços qual seja: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA CONTINUAÇÃO DA REFORMA E AMPLIAÇÃO ESCOLA AMADOR GALVÃO CÉSAR, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS. Na ordem de R\$ 423.507,02 (quatrocentos e vinte e três mil e quinhentos e sete reais e dois centavos) à empresa EDE TERAPLENAGEM, PAVIMENTAÇÕES, ENG. E CONST. EIRELI. Fica a empresa convocada a assinar o Contrato no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.





CORONAVÍRUS COVID-19

saber e fazer.

Como posso me proteger?

- Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:

- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Catarro
- Toque ou aperto de mãos
- Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

Secretaria de Saúde

 Acesso: saude.gov.br/coronavirus

Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio
 Informações (12) 98164-2108

ATENÇÃO! MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo.
 Contato (12) 99772-1688

A Comissão do Meio Ambiente em parceria com o Ferro Velho Tremembé implementará a coleta seletiva dos produtos recicláveis e reutilizáveis.

O projeto visa construir uma comunidade com consciência ambiental e incentivar os cuidados com a natureza.

Faça parte desse Projeto!

Descarte os produtos reciclados e reutilizáveis no espaço ambiental que se localiza na Casa do Advogado e na sala da OAB no fórum na cidade de Tremembé.

O espaço ambiental é destinado exclusivamente para os Advogados(as) e seus Familiares nesse primeiro momento.

“Reciclar Transforma, Reutilizar é Vida e Consciência é Hábito”

1º Reduzir 2º Reutilizar 3º Reciclar

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie

Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
 Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

Campanha da Fraternidade 2020

“Viu, sentiu compaixão e cuidou dele”
 (Lc 10,33-34)

“Fraternidade e vida: dom e compromisso”

#SEUVOTO TEMPODER

ELEIÇÕES 2020