

Via Dutra completa 69 anos

A Rodovia Presidente Dutra completa 69 anos de existência neste domingo, dia 19. Desde sua inauguração, em 1951, o caminho por onde é transportado cerca de 50% do Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro passou por transformações que acompanharam o crescimento populacional e econômico do país. Cerca de 23 milhões de pessoas em 36 municípios, incluindo as capitais São Paulo e Rio de Janeiro, habitam o entorno dos 402 quilômetros da via Dutra, a rodovia mais importante do Brasil. Em 23 anos de administração, a ligação RJ-SP passou por um processo de transformação, com investimentos e ações que garantiram mais segurança e conforto aos seus usuários. Grande parte desse avanço como construção de novos trevos, pontes, viadutos, passarelas, dispositivos de segurança ocorreram a partir de março de 1996, quando a rodovia passou a ser administrada pela CCR NovaDutra. Hoje, 69 anos depois, a via Dutra é referência nacional e internacional no setor viário. Inauguração reduz tempo de viagem pela metade. No dia 19 de janeiro de 1951, quando foi inaugurada pelo Presidente da República, General Eurico Gaspar Dutra, em solenidade realizada na altura de Lavrinhas (SP), a então BR-2, nova rodovia Rio-São Paulo, ainda não estava completamente pronta, mas já permitia o tráfego de veículos entre a



então Capital Federal, Rio de Janeiro, e o polo industrial de São Paulo. Da então ligação Rio-São Paulo, 339 quilômetros estavam concluídos, junto com todos os serviços de terraplenagem e 115 obras de arte especiais (trevos, viadutos, pontes e passagens inferiores). Faltava, porém, a pavimentação de 60 quilômetros entre Guaratiningueta (SP) e Caçapava (SP), e seis quilômetros em um pequeno trecho situado nas proximidades de Guarulhos (SP). A BR-2 contava com pista simples, operando em mão-dupla em quase toda sua extensão. Em dois únicos segmentos havia pistas separadas para os dois sentidos de tráfego: nos 46 quilômetros compreendidos entre a Avenida Brasil e a garganta de Viúva Graça (hoje, Seropédica), no Rio de Janeiro, e nos 10 quilômetros localizados entre São Paulo e Guarulhos, no trecho paulista. A nova rodovia foi construí-

da com as mais modernas técnicas de engenharia da época e com equipamentos especialmente importados para isso, o que permitiu a redução da distância rodoviária entre as duas capitais em 111 quilômetros, comparando-se o novo caminho com o traçado da velha rodovia, inaugurada em 1928. A maior parte dessa redução foi possível com a superação obstáculos naturais, basicamente nos banhados da Baixada Fluminense e na área rochosa da garganta de Viúva Graça, na região de serras entre Pirai e Cachoeira Paulista, e no segmento da Várzea de Jacareí. Além disso, sua concepção avançada permitiu a construção de aclives e declives menos acentuados e curvas mais suaves. Tudo isso representou uma significativa queda no tempo de viagem, de 12 horas, em 1948, para seis horas. Projeto autosustentável. No total, 1,3 bilhão de Cruzeiros foi

investido na construção da BR-2, quantia altíssima para os padrões da época. Gastos muito criticados por setores da sociedade civil e pela imprensa, que classificava a obra como “luxuosa”. O Governo Federal argumentava que o desbravamento do Brasil dependia de caminhos que pudessem ser abertos com rapidez e eficiência e que a modernização da ligação Rio-São Paulo era fundamental para o desenvolvimento nacional. Foi essa, por exemplo, a linha de argumentação no discurso de inauguração da rodovia, feito pelo então ministro de Viação e Obras Públicas, general João Valde-taro de Amorim Mello. “Com um tráfego mínimo de 1.000 veículos diários (...) e tendo em conta a economia resultante do custo de operação dos veículos rodando sobre uma estrada deste modelo (...) em 10 anos, a economia nos transportes efetuados sobre esta rodovia atingi-

rá a casa dos 10 bilhões de cruzeiros”. Tudo isso, lembrava ele, sem contar a economia de divisas com a redução nos gastos com combustíveis, lubrificantes e peças de reposição, todos importados. Projeto inovador na concepção e na execução. As obras da nova rodovia representavam, ainda, um grande desafio de engenharia para a época. O “retão” de Jacareí (SP), por exemplo, foi um trecho que gerou polêmica entre os técnicos, por ser construído sobre terreno instável, cuja transposição era considerada quase impossível. No entanto, o trecho foi finalizado com a utilização de 12 milhões de metros cúbicos de terra, o equivalente a 1,6 milhão de caminhões cheios, em um aterro submerso de 15 metros de profundidade. No trecho fluminense, a transposição de um trecho rochoso ao pé da Serra das Araras, chamado de “garganta de Viúva Graça”, também representou um grande desafio para os engenheiros empenhados na construção da nova rodovia, que comandaram complexas escavações, permitindo o rebaixamento em 14 metros do paredão de granito. Grande obra, grandes números. Os números que envolveram a construção impressionam ainda hoje, em um esforço de engenharia que envolveu 35 empreiteiras, milhares de trabalhadores e movimentação de toneladas dos mais diversos

materiais. 2.657.746 m² de pavimentação; 1,3 milhão de sacos de cimento; 8 mil toneladas de asfalto; 20 mil toneladas de alcatrão; 15.000.000 m³ de movimento de terra; 300.000 m³ de cortes; 7.021 m de extensão em 115 pontes, viadutos e passagens; 19.086 m com 315 bueiros; 30 milhões de m² de faixa de domínio. Março de 1996: início do renascimento da via Dutra. No dia 1º de março de 1996, a CCR NovaDutra assumiu a administração da via Dutra, que, na época, estava deteriorada, com pistas esburacadas, sinalização e conservação em situação precária. No entanto, após 180 dias (prazo para realização dos serviços emergenciais), o cenário já era outro, com a rodovia em condições adequadas de segurança e fluidez de tráfego. Hoje, a via Dutra está totalmente renovada e quem trafega pela rodovia conta com uma infraestrutura composta por equipes de socorro médico e mecânico 24 horas, monitoramento, conservação, atendimento telefônico gratuito (Disque CCR NovaDutra), 804 telefones de emergência ao longo da rodovia, serviço de transmissão em FM que divulga informações das condições de tráfego aos usuários (CCRFM 107,5), entre outros serviços. Tudo isso proporciona uma viagem mais segura e confortável.

Ubatuba entra em estado de alerta por causa das chuvas

As intensas chuvas que atingiram Ubatuba, colocaram a cidade em estado de alerta. Em algumas regiões, o acumulado de chuvas passou de 160 mm, como no Ipiranguinha e no Parque dos Ministérios. A região mais atingida foi a região oeste, onde fica a entrada da cidade pela rodovia Oswaldo Cruz. A região Central também apresentou acumulados com mais de 100 mm. Apesar do volume de água, não foi registrada nenhuma ocorrência grave. A equipe da Defesa Civil está monitorando locais de alagamento. Houve um caso de retirada de uma fa-

mília residente na rua das Bananas, no Ipiranguinha, que foi para a casa de parentes. Os demais registros foram referentes a queda de árvore: na rodovia Rio Santos, altura da Praia do Estaleiro; uma na estrada do Monte Valério e uma no bairro da Ressaca. A Prefeitura solicita, ainda, atenção aos motoristas, pois a avenida Rio Grande do Sul está interditada. Riscos. De acordo com alerta emitido pelo Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (Cemaden) na noite de quinta-feira, existe ocupação em as áreas de

risco de deslizamento no município. Esta situação, associada ao volume constante de água e a previsão meteorológica indica que podem ocorrer deslizamentos pontuais. Segundo a Defesa Civil de Ubatuba, o solo está encharcado, o que pode ocasionar deslizamento de massa/terra, causando danos em residências. Por isso, é necessário que a população fique alerta a qualquer sinal de risco, como trincas nas casas ou qualquer barulho diferenciado. Em caso de situações como essa, acionar ajuda pelo telefone 199. Além disso, é importante lembrar que em situações

de alagamento, a recomendação é não atravessar as áreas atingidas e nunca enfrentar enxurradas. O Cemaden ainda apontou que os acumulados são de até 60 mm em uma hora e de 80 mm em 96 hora(s). Existem áreas de instabilidade com potencial para chuvas de intensidade moderada a forte atuando sobre o município e a previsão meteorológica indica continuidade de chuvas, com possibilidade de novas pancadas. Lixo. Em virtude da intensa chuva, a cabeceira da ponte que dá acesso à área de transbordo do lixo foi danificada, impedindo a

passagem dos caminhões coletores. Esse fato acarreta a suspensão da coleta de lixo até que a situação seja normalizada. A equipe da Prefeitura trabalha no sentido de recuperar a ponte, para que possa ser retomada a passagem dos caminhões coletores de lixo. Já foi feita a contratação emergencial de uma máquina de maior porte para efetuar a desobstrução e limpeza, a fim de aumentar a vazão da água para a viabilização do serviço. Abastecimento de água. A Sabesp informou que, devido às fortes chuvas que atingiram Ubatuba

desde o início da noite de ontem, cerca de 150 mm, as captações de água para tratamento ficaram assoreadas e com elevado nível de turbidez, prejudicando o abastecimento de toda a região central do município. Equipes técnicas já estão nos locais trabalhando para reverter a situação, com previsão de normalização a partir da tarde desta sexta-feira, de forma gradativa. A Companhia informa ainda que já enviou caminhões-pipa para atender as emergências e recomenda o uso racional da água das caixas d'água das residências.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

A claustrofobia é um tipo de pânico que envolve apenas pessoas quando têm que permanecer em lugares fechados, tais como elevadores, aviões e túneis, mesmo por pouco tempo e que não tenha ameaças de perigo. A mente e o organismo são invadidos por uma angústia e uma ansiedade incontrolável, provocando diversas reações na parte física, como aumento dos batimentos cardíacos, excesso de suor e medo intenso. É bastante comum em qualquer idade, sexo, raça ou condição social e podem ser inúmeras as causas do problema. Porém, estudos já comprovaram que existe um fator genético, por 70% dos portadores dessa fobia possuem parentes com o mesmo problema. As pessoas que sabem que sofrem da claustrofobia devem evitar estar em locais onde possam ser desencadeados esses distúrbios.

Humor

Geografia da mulher

Entre 18 e 25 anos, a mulher é como o Continente Africano, uma metade já foi descoberta e a outra metade ainda esconde belezas.

Entre 26 e 35 anos, a mulher é como a América do Norte, moderna, desenvolvida, civilizada e aberta às negociações.

Entre 36 e 40 anos, a mulher é como a Índia, muito quente, segura de si e consciente de sua própria beleza.

Entre 41 e 50 anos, a mulher é como a França, suavemente envelhecida, mas ainda desejável de se visitar.

Entre 51 e 60 anos, a mulher é como a Iugoslávia, perdeu a guerra, é atormentada por fantasmas do passado, mas empenha-se na reconstrução.

Entre 61 e 70 anos, a mulher é como a Rússia, esperançosa com fronteiras sem patrulha e a camada de neve ocultando tesouros.

Entre 71 e 80 anos, a mulher é como a Mongólia, com um passado glorioso de conquistas, mas com puçás esperanças no futuro.

Depois do 80 anos, a mulher é como o Afeganistão, quase todos sabem onde está, mas ninguém quer ir lá.

Geografia do homem

Entre 18 e 80 anos, o homem é como Cuba, sempre governado por um só membro.

Fazia horas que o menino estava sentado na poltrona da sala com a cabeça apoiada numa das mãos. A mãe, preocupada, perguntou:

- Meu filho, em que você está pensando tanto?

E o garoto responde:

- Mamãe, me explique uma coisa: Se é Deus quem nos dá o que comer, se é a cegonha que traz as criancinhas recém-nascidas e se é o Papai Noel quem nos traz os brinquedos, a senhora poderia me explicar pra que é que serve o papai aqui em casa?

Mensagens

Falará você da bondade a todo instante, mas se não for bom, isso será inútil para a sua felicidade. Sua mão escreverá belas páginas atendendo a inspiração superior, no entanto, se você não estampar a beleza delas em seu espírito, não passará de estafeta sem inteligência. Lerá maravilhosos livros, com emoção e lágrimas, todavia, se não aplicar o que você leu, será como tão somente um péssimo registrador. Cultivar convicções sinceras, em matéria de fé, entretanto, se essas convicções não servirem a sua renovação para o bem, sua mente estará resumida a um cabide de máximas religiosas. Sua capacidade de orientar disciplinará muita gente, melhorando personalidade, contudo, se você não disciplinar, a lei o defrontará com o mesmo rigor com que ela se utiliza de você para aprimorar os outros. Você conhecerá perfeitamente as lições para o caminho e passará entre os olhos mortais do mundo, à galeria dos heróis e dos santos, se não praticar os bons ensinamentos que conhece, porque as Leis Divinas recomeçará sempre o seu trabalho e cada vez mais dificilmente, você chamará a Jesus de Mestre, se não quiser, porém, aprender a servir com Ele, suas palavras soarão sem qualquer sentido.

Pensamentos, provérbios e citações

Ler bons livros é conversar com mentes superiores do passado.

Não corrigir as próprias falhas é cometer a pior delas.

De erro em erro se descobre a verdadeira verdade.

Palavras inadequadas somente geram pensamentos enganosos.

Pense rápido, mas fale devagar.

A primeira lição que a leitura nos ensina é como ficar sozinho.

As amigas duplicam as alegrias e dividem as tristezas.

A falta de amor é a maior de todas as pobrezaas.

A sabedoria vem do escutar, do falar e do arrependimento

Quando o ar lhe faltar, respire mais devagar.

O homem que teme sofrimento já está sofrendo pelo que teme.

Algumas pessoas falam um instante antes de haver pensado.

Varejo de SP espera crescimento de 5% em vendas de materiais escolares



O setor varejista do estado de São Paulo espera um crescimento de até 5% nas vendas de materiais escolares no período de volta às aulas de 2020. De acordo com o setor, que atende ao consumidor final, o gasto médio deverá ser de R\$ 200 a R\$ 300. Os dados, divulgados ontem, dia 16, são da Federação das Câmaras de Dirigentes

Lojistas do Estado de São Paulo.

“A economia brasileira deve crescer cerca de 2,2%, de acordo com o Banco Central. Dessa maneira, podemos prever um cenário positivo para os lojistas durante este ano, pois o período de volta às aulas pode ser considerado a primeira oportunidade do ano para o aumento das vendas”, explica o presi-

dente da federação, Maurício Stainoff.

De acordo com a entidade, os investimentos em descontos e promoções serão as principais táticas dos lojistas para aumentarem as vendas. A federação avalia ainda que o comércio virtual poderá colaborar no aumento das vendas do varejo, já que as lojas virtuais cresceram 12% em 2019.

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis

Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 21/01/2020

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Brasil registra mais de 200 ataques contra jornalistas em 2019



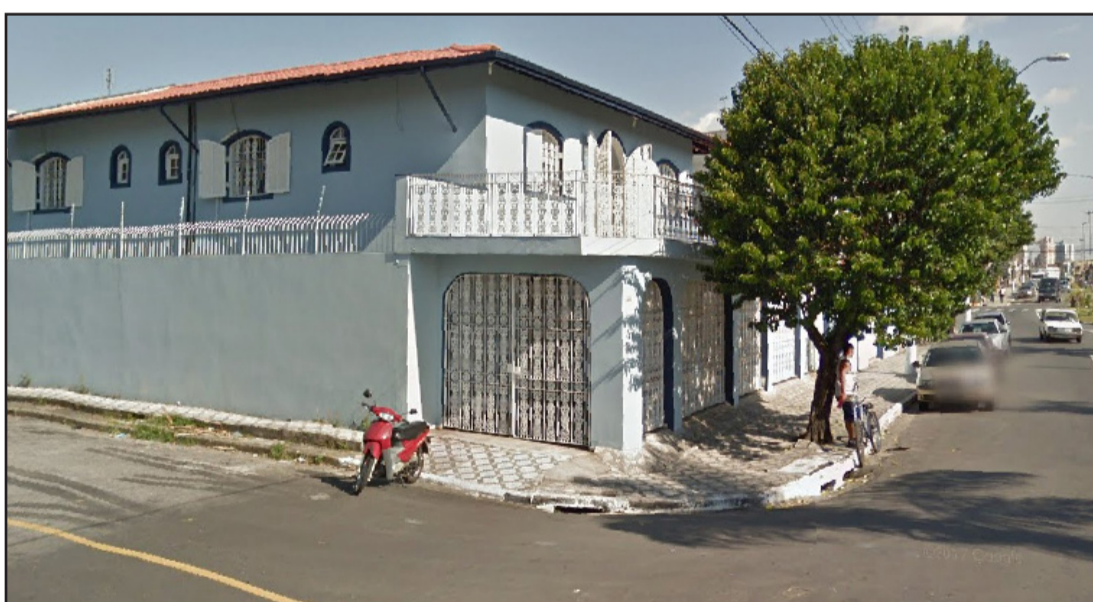
Em 2019, foram registrados 208 ataques a veículos de comunicação e a jornalistas, um aumento de 54,07% em relação ao ano anterior, quando foram registradas 135 ocorrências, de acordo com o relatório Violência contra Jornalistas e Liberdade de Imprensa no Brasil, divulgado ontem, quinta-feira, dia 16 pela Federação Nacional dos Jornalistas (Fenaj). Dados do relatório mostram que, em 2019, houve dois assassinatos, 28 casos de ameaças ou intimidações, 20 agressões verbais, 15 agressões físicas, dez casos de censura e outros de impedimentos ao exercício profissional. O relatório destacou o assassinato dos jornalistas Robson Giorno e Romário da Silva Barros, ambos com atuação em Maricá (RJ). Ainda foi assassinado outro membro da área de comunicação, o radialista Claudemir Nunes, que atuava numa rádio comunitária em Santa Cruz de Capiberibe (PE). Em

2018, foram quatro radialistas mortos em razão de suas atividades. A federação informa ainda que diminuiu o número de casos de agressões físicas, tipo de violência mais comum até 2018. Em 2019, foram 15 casos que vitimaram 20 profissionais, segundo o relatório. De acordo com a Fenaj, os políticos foram os principais autores de ataques a veículos de comunicação e jornalistas. O relatório registra 144 ocorrências (69,23% do total), a maioria delas tentativas de descredibilização da imprensa (114). Segundo o levantamento, o presidente Jair Bolsonaro foi o autor de 121 ataques em 2019, o equivalente a 58,17% do total de casos registrados no ano (208). Regiões O Sudeste é a região brasileira em que mais ocorreram casos de violência direta contra jornalistas, seguindo tendência registrada nos últimos seis anos. Em 2019, foram 44 ocorrências na região, representando 46,81% do total de 94 agressões, de

acordo com o relatório.

O estado de São Paulo foi o mais violento com 19 casos (20,21% do total), seguido do Rio de Janeiro (12), Espírito Santo (sete) e de Minas Gerais (seis). A Região Centro-Oeste passou à condição de segunda mais violenta, com 18 casos, a maioria no Distrito Federal (13), seguido de Mato Grosso (quatro) e Mato Grosso do Sul (um). No Sul do país, foram 15 casos de agressões. O Paraná foi o estado com maior número (oito), seguido do Rio Grande do Sul (cinco) e Santa Catarina (dois). No Nordeste, foram 11 casos de agressões, sendo o Ceará o mais violento para a categoria, com sete ocorrências, seguido de Alagoas (dois), Bahia e Pernambuco, com um caso cada. A Região Norte teve o menor número de casos de violência. Em 2019, foram seis ocorrências. No Amazonas e em Rondônia, foram dois casos em cada, e, no Pará e no Tocantins, um caso em cada.

Caps-AD de Taubaté busca adesões a grupo para tratar dependência de medicamentos



O grupo de tratamento de pacientes com dependência de medicamentos organizado pelo Centro de Atenção Psicossocial (CAps-AD) de Taubaté vai completar em 2020 seis anos de atividades com o desafio de ampliar o número de triagens e fortalecer a relação com os pacientes. Os medicamentos são conhecidos como benzodiazepínicos. Entre eles, por exemplo, estão o rivotril, diazepam e alprazolam. O atendimento é por deman-

da livre e o tratamento inicia após uma triagem, acompanhamento com psiquiatra e grupos. O grupo pode ser misto, com pacientes adultos e o encontro ocorre uma vez por semana, com duração de uma hora e quinze minutos a uma hora e meia. O número de triagens para esse tipo de tratamento ainda é considerado baixo. Criado em 2014, o grupo possui atualmente 23 pacientes ativos e com três altas por conclusão do tratamento. As altas foram conquistadas

com a abstinência do medicamento e mudanças psicossociais. Na maioria dos casos, os relatos são do uso prolongado dos medicamentos (chega a 18 anos), com diagnósticos predominantes de depressão, ansiedade, insônia e luto. A demanda maior é do sexo feminino e a média da faixa etária varia entre 55 e 58 anos. O Caps-AD fica na avenida Juca Esteves, 184, centro de Taubaté, e funciona 24 horas. Informações pelo telefone (12) 3632-1368.

Cuidado com a insolação



A insolação ocorre pelo excesso de exposição ao sol e ao calor intenso. Ela acontece quando a temperatura corporal ultrapassa os 40°C, determinando falha no mecanismo de transpiração e, conseqüentemente, o corpo não consegue se resfriar.

A insolação merece especial atenção porque com o aumento rápido da temperatura corporal, a pessoa acaba perdendo muita água, sais e nutrientes importantes para manutenção do equilíbrio do organismo. É importante lembrar que a insolação está bastante associada ao clima quente e seco, mas também pode ocorrer em ambientes úmidos.

A insolação pode ser fatal. O atendimento médico deve ser imediato, assim que surgirem os primeiros sinais e sintomas, para evitar o óbito e outras complicações, como danos no cérebro, coração, rins e músculos. Causas

Segundo a dermatologista Leontina da Conceição Margarido, delegada da Associação Paulista de Medicina (APM) e membro da Academia de Medicina de São Paulo, “a insolação pode ocorrer em qualquer tipo de pele, mas é pior nas pessoas com pele e olhos claros. Os ruivos são os mais susceptíveis às queimaduras e suas conseqüências”.

O problema é causado basicamente pela exposição prolongada ao sol e ao calor. Normalmente, acontece em ambientes muito quentes ou quando ocorre aumento rápido da temperatura corporal, como, por exemplo:

Passar muito tempo exposto ao sol sem protetor solar (na praia, no clube, na piscina etc...).

Praticar atividades extenuantes, ou seja, que causem esgotamento, enfraquecimento físico. Usar excesso de roupas, especialmente no calor. Ficar sem se hidratar por muito tempo.

A prática regular de atividades físicas é uma orientação padrão dos médicos, especialmente por melhorar a qualidade de vida e prevenir uma série de doenças crônicas, como diabetes, câncer e hipertensão. No entanto, atividades exaustivas, que causam debilitação na pessoa, provocam o efeito inverso, contribuindo para insolação e, em casos mais graves, lesões de diversos tipos e até mesmo a morte. O ambiente externo é mais propício ao aparecimento do problema, portanto, é fundamental ter cautela; há que se lembrar que barraca ou guarda sol, por exemplo, não nos protegem dos raios solares, pois incidem no solo e são refletidos, atingindo as pessoas que estão na sombra (da física: luz refletida, tem a mesma intensidade da luz direta). “A proximidade com a água, areia e neve também aumentam a incidência de luz e intensificam a exposição à radiação”, alerta Leontina.



O que fazer

A insolação causa sintomas que vão aparecendo aos poucos. Os primeiros

são: dores de cabeça; tontura; náusea; pele quente e seca; pulso rápido; temperatura elevada; distúrbios visuais; confusão mental. Dependendo do tempo de exposição ao sol, os sintomas podem ser mais graves e podem incluir, entre outros sinais e sintomas: respiração rápida e difícil; palidez (às vezes desmaio); convulsão; temperatura do corpo muito elevada; extremidades arroxeadas; fraqueza muscular; coma;

morte.

A insolação provoca o aumento de, pelo menos, 25% das chances de desenvolver câncer de pele. Além disso, favorece o aparecimento de sardas, melasma, queimaduras e envelhecimento precoce. “É preciso estar atento às lesões cutâneas que mudam de tamanho, de cor, começam a coçar, doer, arder. Feridas que demoram para cicatrizar ou não cicatrizam, são sinais de degeneração e não podem ser ignoradas”, completa. É essencial buscar ajuda médica imediata, assim que surgirem os primeiros sinais e sintomas de insolação.

Fatores de risco

Alguns fatores, hábitos, posturas, comportamentos e situações podem aumen-

tar os riscos de insolação:

- Não beber líquidos adequadamente;
- Crianças, idosos, pessoas com doenças crônicas, como câncer, diabetes, hipertensão, e pessoas com imunidade baixa, como transplantados e portadores de HIV/Aids, devem ter cuidado especial com a insolação, uma vez que, por serem mais susceptíveis, evoluem com efeitos colaterais mais graves. Desaconselha-se, sempre, Ingerir muito álcool ou cafeína durante as exposições ao sol. Também devem evitar exposições solares, as Pessoas que têm gastroenterite e aquelas que fazem uso de medicamentos para pressão alta, diuréticos, antidepressivos ou antipsicóticos.

Demônios da Garoa e Chimarruts agitam público em Caraguatatuba mesmo com chuva



A chuva do final de semana não atrapalhou os fãs para curtir os shows dos grupos Demônios da Garoa (Centro) e Chimarruts (Massaguaçu), dentro da programação do Caraguatatuba Summer Festival 2020. A banda de samba Demônios da Garoa foi fundada nos anos 70 e desde então faz sucesso nas rodas de bares e de sambas em todo Brasil. Atualmente conta com os integrantes Sérgio Rosa, Roberto Barbosa, Dedé Paraizo, Izael Caldeira e Ricardo Rosa.

Com a presença de cerca de 10 mil pessoas, a banda se apresentou na sexta-feira (17/01) e cantou os seus maiores sucessos, como por exemplo, Trem das Onze, Saudosa Maloca, Prova de Carinho, Samba do Arnesto. A abertura do show do Demônios da Garoa ficou por conta da grupo local Choro Cinema Mudo. Massaguaçu Já no sábado (18/01), a banda Chimarruts agitou o público na praia do Massaguaçu. O melhor do reggae foi apresentado pela banda

que é formada por Rafa Machado, Nê, Diego Dutra, Vinícius Marques, Emerson Alemão, Sander Fróis e Rodrigo Maciel. A abertura do show principal foi com a banda local Tribo Caiçara. O Caraguatatuba Summer Festival segue até 15 de fevereiro na Praça da Cultura, Porto Novo e Massaguaçu com shows todos gratuitos. Entre as atrações principais que ainda vão passar pelos palcos da cidade estão Planta & Raiz, Os Travessos, Falamansa, Detonautas e Banda Melim.

Atletas olímpicos do vôlei lotam arquibancada da Arena Verão Esportiva



Os atletas olímpicos de vôlei que já passaram pela seleção brasileira fizeram a festa dos fãs que estiveram presentes no domingo (19/01) na Arena Verão Esportiva na praia do Indaiá. Murilo, William, Eder, Kalé e Jaqueline participaram de um Desafio de Vôlei e que teve a participação de atletas locais e convidados escolhidos na arquibancada. Mais que um jogo, o principal objetivo foi a interação. “Estou muito feliz em estar aqui em Caraguatatuba e poder estar perto das pessoas, das crianças”, disse a jogadora Jaque. Quem também elogiou a iniciativa foi o levantador William, o Mago. “São iniciativas como esta da Prefeitura que incentivam cada vez mais os jovens a escolher os caminhos do

esporte. Parabéns ao prefeito Aguilar Junior”, disse. A Arena Verão Esportiva conta com arquibancadas cobertas, palco, vestiário e sanitários. Todas as atividades realizadas durante a Arena Verão são gratuitas e abertas à participação de todos os interessados. Além das disputas esportivas, a Arena Verão Esportiva contou com Espaço kids, aulas de dança, massagem e a atração de domingo que foi o Aulão de Crossfit, ministrado pelo professor Ken Minami. O “aulão” é uma parceria entre a Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da Secretaria de Esportes e Recreação, com a organização do Arena Verão e o Crossfit Caraguá ‘North Shore Fitness’. O aulão será realizado também no dia 26 de janeiro, próximo

domingo. Campeões A Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da Secretaria de Esportes, realizou a final dos Torneios de Futvôlei Masculino, Vôlei de Praia Masculino e Vôlei de Praia Feminino. Pelo Torneio de Futvôlei Masculino os campeões foram Coxinha e Erick, que venceram na final Guilherme e Mário. Thiago e Chiquinho ficaram em terceiro lugar. Já pelo Torneio de Vôlei de Praia Feminino as campeãs foram Kawane e Thais, que venceram na final Sara e Aline. O terceiro lugar ficou com Mari e Letícia. E pelo Torneio de Vôlei de Praia Masculino o pódio ficou com: Luan e Júlio César (1º lugar), Marcelo e Gaia (2º lugar) e George e Antônio (3º lugar).



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim torna público a abertura de Licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 001/2020. Objeto: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Material de Alvenaria. Data para recebimento de proposta: das 09h00min do dia 21/01/2020, até as 09h00min do dia 31/01/2020; data da abertura de propostas: das 09h00min às 10h00min do dia 31/01/2020; data de início da sessão pública: às 10h00min do dia 31/01/2020, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br “acesso identificado no link - licitações”. O Edital na íntegra poderá ser consultado aos interessados no site supracitado. Maiores informações através do telefone (12) 3112-9200.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AUTO DE INFRAÇÃO NOTIFICAÇÃO Nº 3740


Aos 20 dias do mês de janeiro de 2020 às 13:00 horas na cidade de Potim-SP nos dirigimos a AV. ANTONIO FELIPE DOS SANTOS FILHO – Nº 284 no bairro JARDIM CIDADE NOVA em que no exercício de nossas funções de fiscal sendo o infrator o Sr. ADRIANO DE MELO SILVA portador do RG nº _____, CPF nº _____, juntamente com as testemunhas abaixo, foi constatado o seguinte: O proprietário a cima não executou a limpeza do terreno. Inscrição cadastral 10.15.016.00

Em consequência do que foi verificado, o contribuinte infringiu os artigos (2º, 3º, 4º ou 5º) da lei municipal nº 935/2017, razão que levarei o AUTO DE INFRAÇÃO COM CONSEQUENTE IMPOSIÇÃO DE MULTA em 03 (três) vias, devidamente assinadas, cuja a 3ª via será entregue ao infrator como notificação, para que efetue o pagamento de 20 (vinte) UFESPs (Unidades Fiscais do Estado de São Paulo), no prazo de 10 (dez) dias, contados à partir do primeiro dia útil após o recebimento deste AUTO.

De acordo com o artigo 12, parágrafo único: a aplicação da multa e seu pagamento não exime o infrator do cumprimento do constante da notificação, para devida regularização.

Ainda o artigo 13º ressalva que findo o prazo estipulado no artigo 12, fica a Prefeitura Municipal de Potim autorizada a executar os serviços por meio do órgão competente, sem prévio aviso ou interpelação e sem qualquer direito a reclamações, ficando o proprietário do respectivo terreno obrigado a ressarcir os cofres públicos das despesas efetuadas.

**JOSE ANISIO DE AMORIM
FISCAL MUNICIPAL**



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ
RELATÓRIO DE GESTÃO FISCAL
(Artigos 54 e 55 da LC 101/00)

PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL

I - COMPARATIVOS:

	3º QUADRIMESTRE DE 2019		Valores expressos em R\$	
	2º QUADRIMESTRE 2019		3º QUADRIMESTRE 2019	
	R\$	%	R\$	%
Receita Corrente Líquida	30.839.107,76		32.973.106,53	
Despesas Totais com Pessoal	844.859,15	2,74%	855.728,38	2,60%
Limite Prudencial 95% (par. un. art. 22)	1.757.829,14	5,70%	1.879.467,07	5,70%
Limite Legal (art. 20)	1.850.346,47	6%	1.978.386,39	6%
Excesso e Regularizar	0,00	0,00	0,00	0,00

São Bento do Sapucaí, janeiro de 2020.

Mateus José da Silva
Presidente da Câmara

Elza Cristina Teodoro
Responsável pelo Controle Interno