

Justiça nega pedido da Revap para reconsiderar ampliação da proteção ao trabalhador



A Justiça do Trabalho de São José dos Campos negou um pedido de reconsideração da Revap (Refinaria Henrique Lage), na última sexta-feira (17), e reafirmou a decisão anterior que determinava a ampliação das medidas de proteção ao COVID-19 aos trabalhadores da refinaria.

Em seu pedido, a Revap alegou que, segundo orientações do Ministério da Saúde, hipertensos e diabéticos são do grupo de risco “conforme juízo clínico”.

Ou seja, representam risco iminente apenas se as doenças estiverem descompensadas.

Tese que o juiz desmontou citando, em sua decisão, as orientações da Sociedade Brasileira de Diabetes e da Sociedade Brasileira de Cardiologia, que são categóricas em afirmar os riscos de agravamento para os pacientes das duas patologias.

Portanto, o juiz da 1ª Vara da Justiça do Trabalho de São José dos Campos, Maurício Matsushima Teixeira, concluiu ser bastante evidente que a situação tem mais agravamento para esses pacientes, ainda que em menor ou maior risco para cada caso.

Segundo o juiz, para se ter certeza do critério a ser adotado seria necessário, no mínimo, um rastreamento e uma avaliação médica pormenorizada de cada trabalhador nessa

condição, ainda assim para minimizar a situação mais gravosa, mas não afastar totalmente. Portanto manteve a decisão.

De acordo com a decisão inicial, a empresa tem 48h para cumprir a determinação, a partir da notificação, sob pena de multa diária de R\$ 10 mil. Para o fornecimento de máscaras, o juiz acatou pedido da empresa que alegou dificuldades para a compra e estendeu o prazo de cumprimento para cinco dias. Na manhã de hoje, segunda-feira (20), a empresa manifestou ciência da decisão e solicitou a prorrogação do prazo para o cumprimento da ordem judicial.

“Esperamos que a agora a empresa pare de enrolar e, finalmente, cumpra o que foi determinado. Não dá pra protelar mais as medidas de proteção à saúde dos trabalhadores”, disse o presidente do Sindipetro-SJC, Rafael Prado.

Entenda Na última terça-feira (14), o juiz da 1ª Vara do Trabalho de São José dos Campos, Maurício Matsushima Teixeira, concedeu uma liminar determinando que a Revap (Refinaria Henrique Lage) ampliasse as medidas de proteção à saúde e segurança dos trabalhadores durante a pandemia do COVID-19.

A liminar foi uma resposta a uma Ação Civil Pública impetrada pelo Departamento Jurídico do Sindi-

petro-SJC.

A primeira determinação foi que a empresa colocasse em teletrabalho ou afastasse, imediatamente, todos os trabalhadores classificados pelo Ministério da Saúde como grupo de risco, como diabéticos e hipertensos. Mesmo aqueles com idade inferior a 60 anos. Ponto que vinha sendo desrespeitado pela empresa mesmo após inúmeros alertas do Sindicato.

Também determinou o fornecimento de máscaras para todos os trabalhadores, em quantidade suficiente para a troca durante a jornada de trabalho. Além de luvas para os trabalhadores que atuam no preparo dos alimentos servidos na refinaria.

Além disso, também determinou o aumento de 50% do tempo de funcionamento do restaurante, além da adoção de escalas de revezamento no horário das refeições para reduzir o número de trabalhadores utilizando o local ao mesmo tempo e evitar as aglomerações, minimizando assim a possibilidade de contágio entre os trabalhadores.

As determinações acatam as reivindicações do Sindicato que, desde o início da pandemia, vinha denunciando e insistindo para que a refinaria seguisse todas as recomendações das autoridades de saúde à risca, para proteção dos trabalhadores.

PIB para 2020 é estimado para menos 2,96% segundo previsão do mercado financeiro



As projeções do mercado financeiro evidenciam as consequências da pandemia de coronavírus em toda a sociedade, resultado que não evita termos que conviver com um termo nada agradável: recessão econômica. De acordo com os cálculos refeitos por bancos internacionais, órgãos de consultorias e agências corretoras, o Brasil terá já neste ano o impacto de um PIB em quase 3% negativo, ou seja, um ano para ser esquecido. Neste segunda-feira (20), os analistas econômicos reduziram a projeção (PIB) este ano para menos 2,96%, contra os menos 1,96% apontados na semana passada. A estimativa para o Produto Interno Bruto (PIB), que é a soma dos bens e serviços produzidos no país, consta do

boletim Focus, com a projeção para os principais indicadores econômicos, divulgado hoje (20) pelo Banco Central.

Para 2021, as previsões do mercado para o PIB de 2021 é de um crescimento de 3,10%, o que na verdade acaba sendo a restauração do quadro que antecedeu a pandemia. Já para 2022 e 2023 a previsão continua sendo de crescimento de 2,50%.

Inflação - A projeção para 2020 está abaixo do centro da meta de inflação que deve ser perseguida pelo BC. A meta, definida pelo Conselho Monetário Nacional, é de 4% em 2020, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Para 2021, a meta é 3,75% e para 2022, 3,50%, também com intervalo de 1,5

ponto percentual em cada ano.

As instituições financeiras consultadas pelo BC também reduziram a previsão de inflação de 2020. A projeção para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) caiu de 2,52% para 2,23%.

O boletim também registrou um corte na taxa básica de juros (Selic) de 2020 para 3%, ante os 3,25% da semana anterior.

Dólar - A cotação do dólar é que a moeda deve fechar o ano em R\$ 4,80, contra R\$ 4,60 previstos na semana passada.

Para 2021, a expectativa é que a moeda americana fique em R\$ 4,50, contra R\$ 4,47 da semana passada. Para 2022, a previsão é de que o câmbio fique em R\$ 4,40 e, em 2023, em R\$ 4,50.

Governo paulista vai contratar quase 1.200 profissionais da saúde para enfrentamento da pandemia

O governo do Estado de São Paulo irá contratar 1.185 profissionais na área da saúde, segundo informações da empresa Gran Cursos Online, especializada na capacitação de candidatos para concursos públicos no Brasil. Os profissionais têm a missão de ajudar no combate ao coronavírus.

Durante coletiva de imprensa, o Governador João Dória anunciou que o Estado fará a convocação de

260 profissionais aprovados em concursos públicos anteriores. Esse novo grupo vai iniciar os trabalhos nesta segunda-feira (22). Dória ainda informou que o governo paulista deve realizar processo seletivo emergencial para a contratação adicional de 925 profissionais da saúde. As contratações são para suprir as lacunas de vagas em hospitais e centros de atendimento. Ao todo, serão contratados técnicos

de enfermagem, médicos, fisioterapeutas, oficiais de saúde e assistentes sociais. As inscrições para o processo seletivo estão abertas e disponíveis até o dia 22 de abril, com início previsto para o dia 1º de maio. A duração de contrato será de 12 meses e os candidatos interessados em participar da seleção terão que preencher as informações pelo site da Fundação Vunesp: www.vunesp.com.br.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Uma das principais causas do desaparecimento dos animais é o desmatamento. Quando eliminamos as árvores, estamos também eliminando o habitat natural dos pássaros, insetos e pequenos mamíferos. Sem lugar para viver, essas espécies entram em extinção prejudicando também outros animais maiores que se alimentam dele e causando um grande desequilíbrio ecológico. Os cientistas acreditam que cerca de cem espécies de animais desaparecem todos os anos por causa do desmatamento das florestas. O principal motivo para que o desmatamento ocorra é a falta de planejamento urbano e a busca incontrolável de riqueza que o ser humano tem. Só na América do Sul, cerca de quatro milhões de hectares são desmatados todos os anos. Isso além da extinção de milhares de espécies de animais, também causa a extinção de árvores, frutos e flores e aumenta a força de desastres ambientais, como tsunami e aquecimento global, prejudicando irreversivelmente a natureza e, conseqüentemente, o ser humano.

Humor

Dois amigos que não se viam há muito tempo se encontraram, por acaso, na rua e um deles pergunta:

- E aí, como vai a vida?

- Há minha vida mudou completamente. Há muito tempo que tornei-me escritor, escrevendo histórias do cotidiano.

- É mesmo? Mas que ótimo! E já conseguiu ganhar muito dinheiro?

- Não, mas ainda estou na espera!

- Puxa que maravilha!

E o amigo esclarece:

- Até agora, eu só consegui vender a minha casa, o meu carro e agora estou tentando vender meu computador e o meu celular...

No tribunal, o sujeito, depois de quinze anos de casado, pede o divórcio e Juiz pergunta:

- E então, qual é o motivo?

- É que a minha mulher é muito violenta, por qualquer motivo ela pega o que encontrar pela frente e atira na minha cabeça.

- Há quanto tempo ela vem tendo esse tipo de atitude? Diz o Juiz.

- Há mais de dez anos.

- E por que só agora o senhor resolveu se separar?

- É que só agora a pontaria dela ficou boa.

Mensagens

A caixa diz â uma senhora:

- A senhora deveria trazer suas próprias sacolas para levar as compras, uma vez que os sacos plásticos não são amigáveis ao meio ambiente.

A senhora educadamente, pediu desculpas e disse:

- É que não havia essa onde verde no meu tempo.

A caixa respondeu:

- É esse exatamente o nosso problema hoje, minha senhora. Sua geração não se preocupou o suficiente com nosso meio ambiente.

E a idosa respondeu:

- Você está certa. Naquela época, as garrafas de leite, de cerveja e de refrigerantes eram devolvidas à loja, que as enviava de volta para as fábricas, onde eram lavadas e esterilizadas antes de reutilizadas. Até então, as fraldas dos bebês eram lavadas, porque não havia fraldas descartáveis. Ah! A energia solar e eólica é que realmente secavam nossas roupas. Os meninos pequenos usavam as roupas que tinham sido dos seus irmãos mais velhos e não precisavam comprar roupas novas. Quando embalávamos algo frágil para o Correio, sempre usávamos jornais amassados, para protegê-los, não havia plásticos bolhas ou pellets de plástico, que duram cinco séculos pra começar a se degradar. Recarregávamos as canetas com tinta ao invés de comprar outra. Anotávamos em um caderninho, ao invés de gastar toneladas de papel nas impressoras. E nós não precisávamos de GPS só para encontrar a pizzaria mais próxima. Realmente, nós não nos preocupamos com o meio ambiente no nosso tempo, você tem toda razão.

Pensamentos, provérbios e citações

Guarde em suas faces apenas as carícias, esqueça as bofetadas.

Aprender a ver é a mais longa aprendizagem de todas as artes.

Somente amamos a justiça quando sofremos injustiças.

Ninguém pode fazê-lo infeliz sem a sua permissão.

Não sou suficiente jovem para saber de tudo.

Os tolos são punidos mais freqüentemente do que os pecadores.

Vença a si mesmo e terá vencido o seu próprio adversário.

Os últimos serão os primeiros.

Todo homem é poeta quando está apaixonado.

O mestre disse: Quem modera raramente se perde.

Um defeito meu é não ver maldade nas pessoas.

A timidez é para o espírito o que a vertigem é para o corpo.

Com o tempo você aprende que não deve confiar em todo mundo.

A gente não se cansa de amar, a gente se cansa de não ser amado.

Super Live Todos Por Todos nesta terça-feira busca arrecadar alimentos em Taubaté



Uma super live para arrecadar alimentos destinados à campanha Todos Por Todos está programada para hoje (21), em Taubaté. A iniciativa é da Prefeitura com apoio de artistas, comediantes, influenciadores digitais, jornalistas e locutores de rádio que farão a apresentação de shows de músicos da região como Luana Camarah, Talis e Welinton, Robinho H'lera, entre outros.

A programação terá 12 horas com início ao meio-dia e término meia-noite pelo canal do Youtube da Prefeitura de Taubaté. A intenção é arrecadar alimentos, produtos de limpeza e higiene pessoal que serão destinados às famílias em dificuldade financeira neste período de quarentena por conta do coronavírus. Importante destacar que o equipamento de som e transmissão ao vivo foram oferecidos de forma gratuita por empresas parceiras do município. A Super Live segue as recomendações da Organização Mundial de Saúde, com

distribuição de álcool em gel, uso de máscaras e espaçamento necessário entre os artistas, sem aglomeração.

Durante a transmissão ao vivo, as pessoas poderão mandar mensagem via whatsapp pelo telefone (12) 99680-8491. Carros oficiais da Prefeitura de Taubaté, devidamente identificados, irão até a casa das pessoas buscar as doações.

Para quem prefere contribuir em dinheiro, ficará disponível durante a transmissão a conta do Supermercado Nagumo, que tem uma parceria com a campanha e reverterá o dinheiro arrecadado em produtos de higiene pessoal e alimentos a preço de custo para entregar às famílias. A conta para quem puder colaborar e quiser fazer transferência é: Supermercado Nagumo: depósito qualquer valor para Estok Brasil Comércio de Alimentos Ltda | Banco Itaú | Agência 6873 | Conta 40299-1 | CNPJ: 10.938.144/0001-47

Confira as atrações da Super Live Todos Por Todos, nesta terça-feira, dia 21 de abril:

12h - Show: Prosinha (contação de história)

13h - Apresentação: Emília da Flit

Show: Cinthia Jardim, Marcelo Mariano e Leandro Manfredini

14h - Apresentação: Xuxa Cover

Show: Du Guerreiro

15h - Apresentação: Nina de Sá (Metropolitana)

Show: Banda Nina

16h - Apresentação: Toni Resende (99 FM)

Show: Robinho H'lera, Fabiano Magalhães, Mauro Domingues e Manuel Carvalho (samba e pagode)

18h - Apresentação: Nara Nasser

Show: Banda A Laia

19h30 - Apresentação:

Tapa Olho Experimental

Show: Talis e Welinton

20h30 - Apresentação:

Marcelo Hespanha

Show: Gustavo Cruz

22h - Show: Banda Viibe

23h- Show: Luana Camarah



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 21/04/2020

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Com criatividade e disciplina, ginastas recriam rotina e permanecem focados em seus objetivos



Não é à toa que o mercado de palestras está escancarado há muitos anos a atletas, ex-atletas e treinadores. Acostumados desde a infância ao conceito de disciplina, o esportista é um ser adaptável por definição. Uma única frase do maratonista Vanderlei Cordeiro de Lima é suficiente para exprimir a facilidade que essa categoria de profissionais apresenta para fazer, refazer planos - e segui-los: “Aprendi desde menino que tudo na vida a gente consegue com luta e dignidade: correr com as pernas, aguentar com o coração, vencer com a cabeça.”

Cada um a sua maneira, todos os ginastas que ouvimos bolaram estratégias para conservar a força física, fortalecer a mental, cultivar hobbies que ampliam o repertório cultural, solidificar laços familiares e de amizade e até desenvolver habilidades desconhecidas. Caio Souza foi além: observando o trabalho da mãe, que costura e passou a confeccionar máscaras de proteção respiratória, tornou-se ele próprio um fabricante desse material fundamental no combate ao covid-19. “Minha mãe está fazendo máscaras para vender. Desenvolvi com ela a ideia de confeccionar para do-

ação às pessoas que mais necessitam. Não faço esse trabalho sozinho. Minha família inteira está ajudando, porque me propus a fazer muitas unidades, de forma a ajudar o máximo de gente possível. Doei cem máscaras para o Hospital São João Batista. Fiquei muito feliz por poder contribuir. Se precisar, vou fazer outras cem, milhares de máscaras para ajudar todo mundo que puder”.

Caio Souza - Ginasta Artística (Foto: Ricardo Bufolin/CBG)

Se aprenderam há anos a condicionar os músculos para executar séries complicadas, o trabalho mental não fica atrás. Beneficiários do amparo criado pela evolução da psicologia esportiva, medalhistas olímpicos do quilate de Arthur Zanetti e Arthur Nory obviamente têm seus receios num contexto de incerteza para toda a espécie humana, mas têm suas ferramentas para enfrentar as adversidades. “Continuo fazendo o treino físico em casa, mas dou bastante ênfase ao treino mental. Foco bastante nisso não só para controlar a ansiedade, como também para dar continuidade à atividade de visualização dos movimentos da série. Dessa forma, o corpo entende

que está fazendo aquele movimento, o cérebro re-produz o movimento no plano mental. Isso ajuda a reduzir a perda técnica”, explica Zanetti, campeão olímpico em 2012 e vice quatro anos depois, sempre nas argolas.

Estar em isolamento nem sempre é sinônimo de solidão. Zanetti não dispensa nem mesmo a conversa com animais para manter o espírito leve. “Tenho em casa duas crianças de quatro patas, os meus cachorros. Agora a gente fica um tempinho maior com eles e pode brincar mais”.

Caio se beneficia por morar em casa com amplo quintal, em Volta Redonda, e não hesita em manter o tônus muscular com um instrumento bastante conhecido por milhões de trabalhadores rurais brasileiros: a enxada. “Além de capinar mato e roçar, amasso e pinto paredes”. Uma certa vocação de Professor Pardal vêm à tona em meio à crise sanitária numa rotina recriada com tantos afazeres. “Não fico parado de jeito nenhum. Fiz algumas coisas que me ajudam a treinar, como um taquinho, e estou terminando de construir um cogumelo, um aparelho auxiliar que me ajuda para treinar o cavalo com alças”.

Prefeitura de Jacareí promove novas ações para arrecadação de alimentos



Parte da população sente na pele e no estômago o impacto causado pelo isolamento social em tempos de pandemia. Em Jacareí, ações promovidas pela Prefeitura buscam amenizar esse sofrimento, com a arrecadação de mantimentos para famílias carentes da cidade.

Com o objetivo de aumentar ainda mais a participação popular e assim poder atender o máximo de famílias possíveis, o Poder Público acrescentará duas novas ações para arrecadar mantimentos na próxima semana: quarta (22), quinta (23) e sexta (24). No Parque da Cidade, das 16h às 19h, equipes da Prefeitura estarão recebendo mantimentos no sistema ‘Drive Thru’. Ou seja, a população não precisa descer do carro para fazer sua doação.

Além disso, equipes estarão recebendo doações no estacionamento do EducaMais Jardim Paraíso na quarta e quinta-feira, das 9h às 12h, e das 14h às 17h. Já na sexta-feira, é a

vez do Jardim Flórida, na Avenida Pensilvânia, em frente à Liga de Futebol Amador, das 9h às 12h, e das 14h às 17h.

Outros pontos - EducaMais Centro (rua Ramira Cabral, 135), também é onde a Central de Doação segue a todo vapor, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. No local, agentes do Poder Público receberão doações de arroz branco tipo 1 (pacote de 5kg), feijão tipo 1 (pacote de 1kg), açúcar (pacote de 1kg), café em pó (pacote de 500g), óleo de soja (900ml), macarrão (pacote de 500g), fubá (pacote de 1kg), extrato de tomate (embalagem de no mínimo 140g), tempero alho e sal (embalagem de no mínimo 300g), leite em pó integral (pacote de no mínimo 400g), bolacha maisena (pacote 200g), goiabada em barra (pacote 300g) e farinha de trigo tipo 1 (pacote de 1kg). Caso a doação seja em dinheiro, a pessoa pode depositar a quantia que desejar pela conta do Banco Santan-

der, agência 0190, conta corrente 45.000.137-4, em nome do Fundo Social de Solidariedade de Jacareí.

“Precisamos do máximo de apoio possível da população para que possamos atender todas as famílias que nos procuraram. Sei que é um momento delicado e nosso desejo é de atender com o máximo de velocidade possível”, explicou a presidente do Fundo Social de Solidariedade, Benedicta Peixoto, a participação popular é imprescindível.

Sobre as Cestas - Para que os munícipes tenham o direito de receber as cestas básicas (uma por família), é necessária a realização do cadastro por meio dos telefones 156 ou 0800 163010. A ligação é gratuita e pode ser realizada das 8h às 17h, de segunda a sexta-feira (exceto feriados). Os dados cadastrados serão analisados e a entrega dos itens será coordenada pela Secretaria de Assistência Social, conforme a demanda de cada região.

Em meio ao surto do Coronavírus, como ficam as grávidas?

No fim de 2019, a China enviou um alerta à Organização Mundial da Saúde (OMS) relatando o surgimento de uma pneumonia que ainda não tinha uma causa conhecida. No mês seguinte, diversas cidades do país enfrentavam uma quarentena e a misteriosa doença recebeu um nome, novo Coronavírus ou COVID-19. O vírus espalhou-se pelo mundo e em pouco tempo se tornou uma pandemia.

A doença está deixando todos preocupados e ansiosos, isso não é novidade para ninguém, mas em meio ao caos, qual o risco real e cuidados necessários a serem tomados com as grávidas, recém-nascidos e as mães que acabaram de ter seus filhos?

As mulheres que durante tanto tempo planejaram por meses ou em alguns casos até mesmo anos para a chegada do bebê e quando estão perto de realizar

esse sonho, explode uma grande pandemia, isolamento social, mídia anunciando mortes diariamente, doença contagiosa sem tratamento. Um fator que não pode ser esquecido é que essa fase da mulher por si só já é um momento mais delicado, em que naturalmente as mulheres ficam mais sensíveis.

A gestação pode fragilizar a imunidade das mulheres pela sobrecarga que o organismo materno está exposto nos nove meses gestacionais, associada às alterações fisiológicas que esse mesmo organismo sofre, não raramente vemos que nos tornamos mais suscetíveis a processos inflamatórios e infecciosos nesse período. Porém, a boa notícia é que esse rebaixamento leve da imunidade não aumenta o risco da gestante de se contaminar pelo Coronavírus e desenvolvendo formas graves da doença.

O risco da grávida é igual a de outra mulher da mesma faixa etária não gestante. Entretanto, sabemos que a presença de doenças crônicas como problemas respiratórios, hipertensão arterial, Diabetes Mellitus e cardiopatias aumentam os riscos de agravar a covid-19.

Ainda temos poucos estudos relevantes sobre o real impacto do Coronavírus no ciclo gravídico puerperal, mas o que podemos ver até o momento é que na maioria dos casos a mulher apresenta sintomas leves e não houve ainda confirmação da transmissão vertical para os bebês. Até o momento não houve associação de aumento de casos de abortamentos ou malformações fetais por mães contaminadas com a doença. Todavia, é importante salientar que todo processo inflamatório-infeccioso que ocorre na gestação, em especial

no último trimestre, pode acelerar o Trabalho de Parto Prematuro e, por enquanto, é o maior risco que a doença pode estar relacionada no binômio mamãe-bebê, a prematuridade.

Outra situação que vem gerando muitas dúvidas é em relação às consultas pré-natal e a realização de exames específicos desse período em tempos de isolamento social e recomendações de ficar em casa, mas o cuidado nessa fase é essencial para saber como está a saúde do bebê e da mãe. Cuidados adicionais devem ser tomados durante as consultas, tanto pelos médicos e serviços de saúde como pelas pacientes, evitando a presença de acompanhantes quando possível, reduzindo tempo de espera, espaçando os horários de atendimento e realizando medidas corretas de higiene.

Em relação ao parto, as

gestantes assintomáticas ou sem a doença precisam estar bem esclarecidas que a pandemia não deve acalorar o período da gestação e nem determinar o tipo de parto que será realizado. Para a gestante contaminada e com sintomas, assim que entrar em trabalho de parto, terá que ser acompanhada com alguns cuidados específicos: permanecer em quarto isolado, com máscara facial, com monitorização contínua dos sinais vitais e da vitalidade do bebê. Em caso de insuficiência respiratória materna o parto poderá ser abreviado, o melhor tipo de parto deverá ser escolhido pela equipe médica. É importante ressaltar que as futuras mães podem realizar os principais exames para diagnóstico de covid-19, incluindo raio-x e tomografia computadorizada, também podem receber os principais medicamentos utilizados hoje

em dia ao tratamento sintomático da doença.

Para finalizar, é necessário falar sobre a amamentação. Sabemos que o leite materno é alimento único e essencial para os bebês e não deve ser suspenso nos casos de lactentes positivas para Coronavírus. Caso a mãe esteja sintomática, ela deve amamentar respeitando todos os cuidados de higiene possíveis, usando máscara durante todo o processo, se a mãe apresentar formas graves da doença e precisar de internação em UTI, o aleitamento não precisa ser bloqueado e pode ser retomado após sua alta hospitalar. Por mais ansiedade e preocupação que esse momento gere, é necessário manter a calma e acolher a futura mãe, para que torne esse momento mais tranquilo para a chegada do bebê.



CORONAVÍRUS COVID-19

saber e fazer.

Como posso me proteger?

- Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:

- Gotejuras de saliva
- Espirro
- Tossido
- Cuiabão
- Toque ou aperto de mãos
- Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar



Secretaria de Saúde



Acesso:

saude.gov.br/coronavirus



Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio
Informações (12) 98164-2108

ATENÇÃO! MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo.
Contato (12) 99772-1688

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

A Comissão do Meio Ambiente em parceria com o Ferro Velho Tremembé implementará a coleta seletiva dos produtos recicláveis e reutilizáveis.

O projeto visa construir uma comunidade com consciência ambiental e incentivar os cuidados com a natureza.

Faça parte desse Projeto!

Descarte os produtos reciclados e reutilizáveis no espaço ambiental que se localiza na Casa do Advogado e na sala da OAB no fórum na cidade de Tremembé.

O espaço ambiental é destinado exclusivamente para os Advogados(as) e seus Familiares nesse primeiro momento.

“Reciclar Transforma, Reutilizar é Vida e Consciência é Hábito”



Câmara Municipal de Monteiro Lobato Estado de São Paulo

AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DISCUSSÃO DOS PROJETOS DE LEIS DO EXECUTIVO Nº 17 E 18/2020

Em atendimento ao artigo 48, parágrafo único, da Lei Complementar nº 101, de 04 de maio de 2000, e visando proporcionar a transparência da gestão fiscal, mediante incentivo à participação popular na discussão dos Projetos de Leis do Executivo nº 17 e 18/20 e anotações necessárias na Lei do Plano Plurianual, na Lei de Diretrizes Orçamentárias e na Lei Orçamentária Anual, a **Câmara Municipal de Monteiro Lobato** torna público que será realizada, a partir das **18h40min** do dia **27 de abril de 2020**, no Plenário da Câmara Municipal, a **AUDIÊNCIA PÚBLICA**, convidando os interessados e a população do município.

Tendo em vista as medidas de prevenção à infecção e à propagação do COVID-19, com restrição de acesso ao público às audiências públicas, os Projetos de Leis nº 17 e 18/2020 estarão à disposição dos interessados, que poderão fazer sugestões e/ou solicitar explicações respeito

Vereador Carlos Renato Prince - Presidente da Câmara
Vereador Luís Carlos Diniz - 1º Secretário