

Petrobras inicia testes rápidos em trabalhadores na Revap



As refinarias, térmicas e unidades de tratamento de gás da companhia em todo o país começaram a ser atendidas por meio de contratos com laboratórios ou distribuição de kits de testes rápidos adquiridos pela Petrobras. As equipes serão testadas gradualmente conforme disponibilidade dos testes, priorizando os profissionais da área de saúde. A companhia já utiliza testes rápidos antes do embarque para plataformas. Este tipo de exame detecta a presença de anticorpos no sangue e, portanto, é útil para identificar pessoas que possam estar com uma infecção ativa há alguns dias (IgM positivo), porém sem manifestação de sintomas, assim como

aquelas que possam ter tido uma infecção assintomática no passado, estão imunes e não mais transmitem o vírus (IgG positivo).

Como funcionam os testes rápidos?

O exame é de simples realização, através da coleta de uma gota de sangue na ponta do dedo com resultado em até 30 minutos. O teste rápido identifica dois tipos de anticorpos que são desenvolvidos no organismo para o combate ao vírus, as imunoglobulinas IgM e IgG. O primeiro a se formar é o IgM, que indica que a pessoa pode estar com uma infecção ativa ou ter tido uma infecção recentemente, por isso ela pode estar transmitindo o vírus e deverá ser mantida

em isolamento. Na sequência, forma-se o IgG, que indica que o vírus foi combatido pela defesa natural do organismo e que a pessoa está desenvolvendo imunidade à doença, caso em que será autorizado o retorno ao trabalho.

Testes na Petrobras
Ao todo, já foram realizados mais de 12 mil testes para Covid-19 entre empregados, prestadores de serviços e contactantes de casos suspeitos. A companhia testa todos os colaboradores com suspeita, sendo uma das primeiras empresas brasileiras a realizar esse procedimento em larga escala. A estratégia de testagem da Petrobras segue as recomendações das autoridades sanitárias e órgãos reguladores.

Ciclogística - Correios testa novo modelo de bicicleta híbrida



Durante três dias, a carteira Maria Socorro Machado, do Centro de Distribuição do Setor de Indústria, utilizou o meio de transporte na sua percorrida de trabalho. O protótipo faz parte do projeto de ciclogística da estatal e considera o bem-estar dos empregados que exercem a atividade de distribuição domiciliar. A bicicleta híbrida tem três velocidades de marcha, suspensão dianteira, variação no tamanho do quadro e material mais resistente, leve e ergonômico. “A bicicleta superou as minhas expectativas. As marchas facilitaram o percurso, nas subidas, principalmente. A buzina também foi uma experiência nova”, destacou a carteira. O teste-piloto do novo modelo de bicicleta co-

meçou em Santa Catarina, quando oito carteiros utilizaram BCH-03 (Bicicleta Híbrida) na distribuição de objetos postais, no período de agosto de 2019 a abril de 2020. Foram avaliadas questões técnicas acerca da resistência, capacidade de carga, suspensão, pedais, freios, bagageiro e, especialmente, o novo modelo de transmissão e marchas.

O engenheiro mecânico dos Correios, Gustavo Soares de Almeida, conta que assim é possível ajustar as especificações técnicas e determinar o modelo mais adequado para a realidade da empresa. “Por meio dos resultados e sugestões dos próprios carteiros, em formulário fornecido para avaliação, foram feitas outras melhorias no protóti-

po, até chegarmos à versão final, que foi apresentada este mês à empresa”, comentou o engenheiro.

O novo protótipo será expandido para 15 Centros de Distribuição Domiciliária (CDDs) de Minas Gerais, a um raio de aproximadamente 250 km da capital Belo Horizonte. O projeto-piloto está em fase de licitação, para aquisição de 65 unidades que entrarão para testes, por 12 meses.

“Além de garantir agilidade e melhor atendimento ao cliente com entregas no prazo, as bicicletas propiciam segurança e menos desgaste físico ao carteiro”, destaca a coordenadora do projeto, Sabrina da Silveira Simões, analista da Diretoria de Operações dos Correios.

Bolsonaro propõe e governadores apoiam veto a reajustes de salário de servidores



O presidente Jair Bolsonaro se reuniu por videoconferência nesta quinta-feira (21) com governadores para pedir apoio ao veto presidencial a reajustes para várias categorias do funcionalismo. Também participaram do encontro os presidentes da Câmara dos Deputados, Rodrigo Maia (DEM-RJ), e do Senado, Davi Alcolumbre (DEM-AP). Aprovado pelo Congresso Nacional, o trecho do

projeto de lei a ser vetado é referente a várias categorias do de servidores públicos que ficariam de fora do congelamento de salários. O veto ao Projeto de Lei Complementar (PLC) 39/20 é a contrapartida do presidente para atender, no combate ao coronavírus, estados municípios e o Distrito Federal com auxílio financeiro de até R\$ 125 bilhões. Um total de R\$ 69 bilhões será distribuído entre os gover-

nadores. A contrapartida que entra no pacote de medidas de controle de gastos, como a suspensão do reajuste aos servidores até 31 de dezembro de 2021. Em pronunciamento antes do encontro com os governadores, Bolsonaro considerou que o congelamento de reajustes até o final de 2021 para todos os servidores públicos é o “remédio menos amargo” para o funcionalismo.

O projeto votado pelo Congresso excluía do congelamento profissionais de saúde e segurança pública e das Forças Armadas, além de trabalhadores da educação pública, servidores de carreiras periciais, das Polícias Federal e Rodoviária Federal, guardas municipais, agentes socioeducativos, profissionais de limpeza urbana, de serviços funerários e de assistência social. “É o momento da unidade nacional, [em] que todos nós estamos dando uma cota de sacrifício, é um momento ímpar na história do país, e a maioria dos governadores entende [ser] importante vetar esse artigo dos aumentos sala-

riaais”, disse o governador de Mato Grosso do Sul, Reinaldo Azambuja, em nome de todos os governadores. Após a aprovação dos governadores, Bolsonaro anunciou que o PLC será sancionado em breve, após alguns ajustes técnicos e que as progressões e promoções dos servidores continuarão ocorrendo normalmente. Apenas os reajustes serão suspensos. O projeto aprovado também prevê a suspensão dos prazos de validade dos concursos públicos homologados até o dia 20 de março deste ano. Tal suspensão será mantida até o fim do estado de calamidade pública em vigor no

país. De acordo com o presidente, serão vetados quatro dispositivos, e ele pediu apoio para que esse vetos sejam mantidos pelo Congresso. “Enquanto se fala que os informais perderam muito, que os formais também, muitos perderam seus empregos ou tiveram salários reduzidos. Essa é a cota de sacrifício dos servidores, pela proposta que está aqui, de não ter reajuste até 31 de dezembro do ano que vem”, disse Bolsonaro. Após a sanção, os parlamentares tem 30 dias para apreciar os vetos. Com informações da Agência Brasil

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Se você é do tipo de pessoas que acha que verduras, legumes e hortaliças é a mesma coisa, saiba que você está equivocado. Existem algumas diferenças entre esses tipos de alimentos.

Verduras: A palavra verdura representa um termo genérico para designar alimentos verdes, com folhas, entre elas o coentro, a alface, a couve, etc. Também fazem parte desse grupo a acelga, o agrião, o almeirão, a chicória, a escarola, o espinafre, o repolho, a rúcula, a salsa, o salsão e muitos outros, alimentos nutritivos. As verduras são muito utilizadas em saladas ou comidas refogadas.

Legumes: Os legumes são da família das leguminosas. Trata-se de alimentos dos quais não comemos as folhas, mas sim os frutos, como o feijão, a ervilha, a vagem e a lentilha. Outros frutos que fazem parte desse grupo são o pimentão, o pepino e o chuchu.

Hortaliças: As hortaliças são uma categoria de vegetais que inclui as verduras e legumes. Trata-se de alimentos cultivados em hortas. Podem ser chamados de hortaliças todos os alimentos produzidos para consumo familiar ou em larga escala. Os legumes e verduras são extremamente importantes para uma alimentação saudável. Eles são ricos em vitaminas e sais minerais. Além disso, apresentam poucas calorias e muita água. Estima-se que cerca de 90% das hortaliças sejam formadas por água. Estes alimentos possuem vitamina C, vitaminas do complexo B, potássio, cálcio, ferro e manganês. Alguns exemplos de hortaliças são o aspargo, o tomate, a couve-flor, o brócolis, etc.

Humor

Dois amigos que não se viam há muito tempo se encontraram, por acaso, na rua e um deles pergunta:

- E aí, como vai a vida?

- Há minha vida mudou completamente. Há muito tempo que tornei-me escritor, escrevendo histórias do cotidiano.

- É mesmo? Mas que ótimo! E já conseguiu ganhar muito dinheiro?

- Não, mas ainda estou na espera!

- Puxa que maravilha!

E o amigo esclarece:

- Até agora, eu só consegui vender a minha casa, o meu carro e agora estou tentando vender meu computador e o meu celular...

No tribunal, o sujeito, depois de quinze anos de casado, pede o divórcio e Juiz pergunta:

- E então, qual é o motivo?

- É que a minha mulher é muito violenta, por qualquer motivo ela pega o que encontrar pela frente e atira na minha cabeça.

- Há quanto tempo ela vem tendo esse tipo de atitude? Diz o Juiz.

- Há mais de dez anos.

- E por que só agora o senhor resolveu se separar?

- É que só agora a pontaria dela ficou boa.

Mensagens

A caixa diz â uma senhora:

- A senhora deveria trazer suas próprias sacolas para levar as compras, uma vez que os sacos plásticos não são amigáveis ao meio ambiente.

A senhora educadamente, pediu desculpas e disse:

- É que não havia essa onde verde no meu tempo.

A caixa respondeu:

- É esse exatamente o nosso problema hoje, minha senhora. Sua geração não se preocupou o suficiente com nosso meio ambiente.

E a idosa respondeu:

- Você está certa. Naquela época, as garrafas de leite, de cerveja e de refrigerantes eram devolvidas à loja, que as enviava de volta para as fábricas, onde eram lavadas e esterilizadas antes de reutilizadas. Até então, as fraldas dos bebês eram lavadas, porque não havia fraldas descartáveis. Ah! A energia solar e eólica é que realmente secavam nossas roupas. Os meninos pequenos usavam as roupas que tinham sido dos seus irmãos mais velhos e não precisavam comprar roupas novas. Quando embalávamos algo frágil para o Correio, sempre usávamos jornais amassados, para protegê-los, não havia plásticos bolhas ou pellets de plástico, que duram cinco séculos pra começar a se degradar. Recarregávamos as canetas com tinta ao invés de comprar outra. Anotávamos em um caderninho, ao invés de gastar toneladas de papel nas impressoras. E nós não precisávamos de GPS só para encontrar a pizzaria mais próxima. Realmente, nós não nos preocupamos com o meio ambiente no nosso tempo, você tem toda razão.

Pensamentos, provérbios e citações

Não seja melhor que os outros, seja melhor para os outros.

A paciência traz mais frutos do que a força.

A coragem não admite falsificações.

O impossível, em geral, é o que não se tentou.

Todas as máximas já foram escritas só resta colocá-las em prática.



Câmara Municipal de Monteiro Lobato

Estado de São Paulo

AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DEMONSTRAÇÃO E AVALIAÇÃO DAS METAS FISCAIS DO MUNICÍPIO REFERENTE AO PRIMEIRO QUADRIMESTRE DE 2020

Em atendimento ao Artigo 9º, parágrafo 4º da Lei Nº 101, de 04 de maio de 2000, com a finalidade de promover a demonstração e a avaliação do cumprimento das metas fiscais do Primeiro Quadrimestre de 2020 a **Câmara Municipal de Monteiro Lobato e a Comissão de Finanças e Orçamento** desta Casa, torna público que tendo em vista as medidas de prevenção à infecção e à propagação do COVID-19, com restrição de acesso ao público aos atos municipais inclusive audiências públicas, os quadros onde são demonstrado e avaliados os cumprimentos das metas fiscais do primeiro quadrimestre de 2020 estarão à disposição no site oficial da Câmara Municipal. Os interessados poderão solicitar explicações que julgarem necessárias até o dia **30 de maio**, através do Sistema Eletrônico de Serviço de Informação ao Cidadão – e-SIC ou através de e-mail: camaramlobato@uol.com.br.

Vereador Carlos Renato Prince - Presidente da Câmara

Vereador Ailton Rodolfo Martins – Presidente da Comissão de Finanças e Orçamento

Parceria SESC e Prefeitura leva duas toneladas de alimentos para famílias carentes de Pindamonhangaba



O programa Mesa Brasil, implantado pelo SESC, realizou, na tarde da última quarta-feira (20), a doação de duas toneladas de alimentos para beneficiar famílias carentes, afetadas com as consequências da pandemia do Covid-19 em Pindamonhangaba.

A parceria firmada com a Prefeitura, por meio da Secretaria de Assistência Social, irá beneficiar as famílias carentes, sem renda ou que perderam emprego, principalmente de áreas críticas como dos bairros rurais, que já são assistidas pela assistência de Pinda. Participaram do ato de entrega o prefeito Isael Domingues; a secretária de Assistência Social, Ana Paula Miranda; o secretário

de Governo, Marcelo Martuscelli; a gerente do SESC Taubaté, Daniela Savastano; o gerente adjunto Bruno Bolini Tadeucci e o presidente do Sincomércio de Pinda, Antônio Cozzi Junior. O Mesa Brasil é um programa de segurança alimentar e nutricional que realiza o serviço de coleta de alimentos junto aos doadores e distribuição às entidades assistenciais, garantindo a refeição de milhares de pessoas em todas as regiões do país. Em Pinda, o programa atende as entidades: SOS, Lar de Velhos São Vicente de Paulo e Irmã Terezinha, Lar da Criança Irmã Júlia e a Santa Casa de Misericórdia.

Após receber os alimentos, a Prefeitura irá montar kits em caixas e realizar a distribuição. Dentre outros alimentos, os kits terão arroz, feijão, café, leite, macarrão e biscoitos. As doações acontecerão semanalmente.

“Agradeço ao SESC, sempre presente com boas ações em nosso município. Tenham a certeza de que esses alimentos receberão os critérios técnicos para chegar à mesa das famílias que realmente precisam”, afirmou o prefeito Isael Domingues. A Prefeitura ainda recebeu do SESC a doação de 50 máscaras face shields que serão utilizadas por profissionais da saúde no combate ao coronavírus em Pinda.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 22/05/2020

Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Estado de São Paulo abre inscrições para oficina online 'Rodada em Rede - Os Interiores do Teatro'



As Oficinas Culturais da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo, com gerenciamento da Poiesis - Instituto de Apoio à Cultura, Língua e Literatura está com inscrições abertas até 22 de maio para a oficina online 'Rodada em Rede - Os Interiores do Teatro', com mediação de Sérgio Ferrara e André de Araújo. Os candidatos que queiram participar devem enviar uma carta de interesse ao e-mail: reguaquantica@gmail.com, contendo nome, idade, número de Whatsapp, e-mail para recebimento de link dos encontros, cidade e estado de residência, e grupo de teatro, caso participe de algum.

Além disso, no corpo do e-mail deve contar respondida a questão: Por que tem interesse em participar desta Oficina? (resposta com no máximo quatro linhas).

A oficina 'Rodada em Rede - Os Interiores do Teatro' tem como objetivo a troca de experiências e protagonismo dos artistas para o fortalecimento da rede de grupos de teatro do interior. É composta por três ciclos e voltada a jovens, grupos e artistas do interior e litoral do Estado de São Paulo. Sua classificação indicativa é de 16

anos.

Sobre os Ciclos

1º Ciclo: 26 e 28/05 - 3ª e 5ª das 14h às 17h

Sinopse: Sérgio Ferrara e André de Araújo mediam o 1º Ciclo de Roda virtual de conversas e depoimentos com representantes de grupos, onde os mesmos serão convidados a compartilhar entre si e com outros interessados as suas experiências processuais desenvolvidas no momento atual, buscando identificar convergências e proximidades, bem como diferenças e pluralidades, valorizando o protagonismo de jovens grupos e artistas do interior e litoral do estado de São Paulo e, sobretudo, criando condições para o fortalecimento de redes ativas que, inevitavelmente, serão cada vez mais essenciais, considerando os impactos gerados pela pandemia no campo das artes cênicas, em especial na formação teatral e nos modos de produção dos espetáculos.

2º ciclo: 16 e 18/6 - terça e quinta-feira das 14h às 17h

Com Sérgio Ferrara e André de Araújo

Participantes do 1º Ciclo não precisam se inscrever novamente

Sinopse: Sérgio Ferrara e André de Araújo mediam o 2º Ciclo da Roda virtual

de conversas com representantes de grupos e outros interessados. O ciclo se reiniciará com formato similar, porém, com desenvolvimento dos temas e pautas a partir das questões levantadas no primeiro ciclo.

Cada grupo será provocado a elaborar um vídeo de um minuto a ser disponibilizado via YouTube, no qual buscará sintetizar sua visão dos encontros, podendo essa colaboração se dar nos mais diversos formatos ou linguagens, como depoimentos, exercícios, leituras dramáticas, cenas etc.

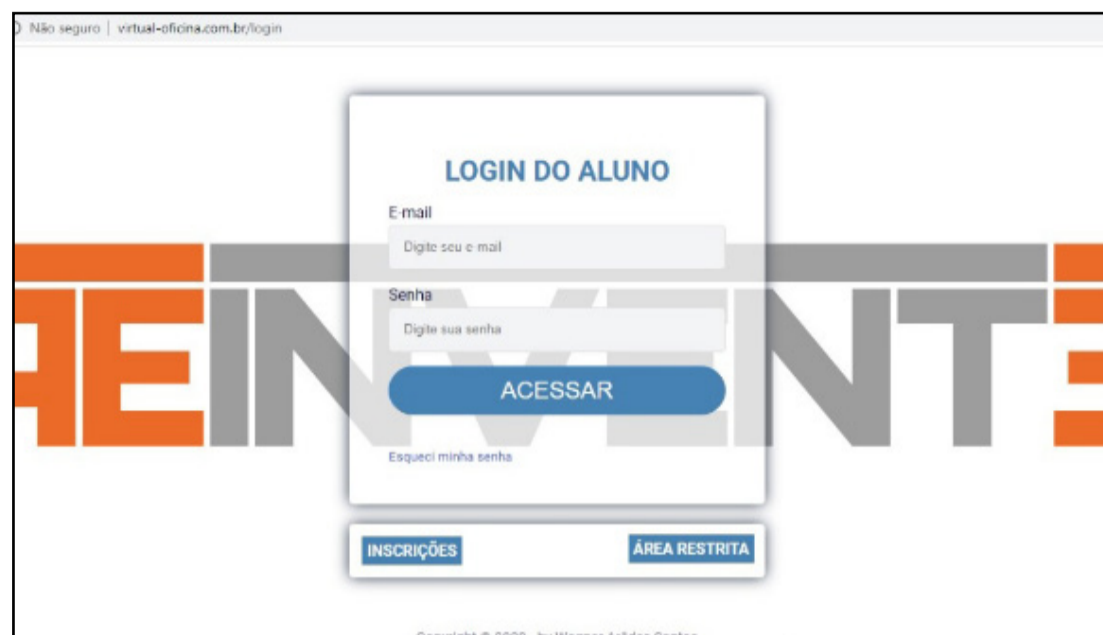
3º Ciclo: 8/7 - Quarta -feira - das 14h às 17h (Encerramento)

Com Sérgio Ferrara e André de Araújo

Público: Participantes do 1º e 2º Ciclos

Sinopse: Sérgio Ferrara e André de Araújo encerram a Rodada de Rede com representantes de grupos e outros interessados. Serão feitas reflexões sobre os quatro dias de encontros e sobre os conteúdos produzidos pelos participantes, reunidos e ordenados pelos mediadores em uma grande playlist, que se tornará um registro artístico público dos encontros e processos criativos dos grupos e seus participantes.

Fundo Social inicia Projeto Reinvente à distância em Pindamonhangaba



O Fundo Social de Solidariedade inicia, nesta segunda-feira (25), o projeto Reinvente à Distância, com aulas online das oficinas que estavam paradas devido à pandemia do coronavírus.

As aulas voltam a ser realizadas por meio da plataforma do projeto Reinvente, acessando o link aqui. Os alunos que faziam parte já foram cadastrados pelos docentes, e poderão acessar semanalmente o link, colocando seu login e senha para ter acesso às aulas. De acordo com a presidente do Fundo Social

de Solidariedade, Cláudia Domingues, as oficinas terão, futuramente, novas turmas, que serão divulgadas antecipadamente para cadastro.

“Estamos nos adaptando a essa nova realidade em que vivemos, frente à pandemia do coronavírus, e nossos alunos que já iniciaram seus cursos não poderiam ser prejudicados. Criamos essa plataforma para que todos possam concluir seus cursos e, assim, mesmo em meio à quarentena, possam continuar se qualificando para geração criativa de renda.

Em breve, ao encerrarmos essas turmas, abriremos novas vagas e outras pessoas poderão se inscrever. As oficinas Reinvente são gratuitas, já beneficiaram milhares e pessoas em várias modalidades, e pretendemos continuar oferecendo essa oportunidade de qualificação para nossos munícipes”, afirmou Cláudia Domingues.

Para mais informações e cadastro, os interessados devem ligar para o Fundo Social de Solidariedade, no telefone 3643-2223, das 8h às 12h e das 13h30 às 17h.

Entenda o efeito do açúcar no cérebro

Durantes tarefas trabalhosas, como um dia cheio no trabalho ou o estudo para uma prova importante, muitas pessoas relatam sentir uma vontade intensa de comer doces e mais disposição e facilidade para realizar suas obrigações depois de consumir sua sobremesa favorita. Pensando nisso, precisaria o cérebro do açúcar para funcionar melhor?

A glicose, da família dos açúcares, é, sim, o maior dos combustíveis para o cérebro. Ela utiliza grandes quantidades para exercer suas funções, usando 20% de todo o oxigênio que chega ao corpo para queimá-la. O monossacarídeo ainda é utilizado na produção dos neurotransmissores glutamato, GABA e de antioxidantes que neutralizam os radicais livres, derivados da própria queima dela. Porém, se engana quem pensa que precisa consumir alimentos ricos em açúcar para melhorar seu desempenho cerebral. É constatado que, mesmo sem consumir alimento algum durante dias, o corpo consegue manter os níveis ideais de glicose no cérebro de um indivíduo saudável. Para que esse equilíbrio seja mantido, os outros órgãos do corpo poupariam o consumo da substância, para que as funções neurológicas não fossem prejudicadas. O que causa essa vontade de comer durante momentos estressantes pode ter

duas origens: uma ligada à sensação de perigo e outra ao chamado sistema de recompensa. Perigo e fuga O pensamento de que temos a responsabilidade de concluir um trabalho difícil faz o medo surgir e, com ele, a necessidade de fuga. Nosso corpo compreende essa situação e se prepara para a defesa; assim, há a liberação do neurotransmissor adrenalina e do hormônio cortisol. Para passar por essa possível situação emergencial, o corpo precisa de muita energia, então o hormônio da insulina faz com que o açúcar do sangue vá para dentro das células - consequentemente, causando fome. Sistema de recompensa

Mas, quando os alimentos desejados são os doces, e não a sensação de fome no geral, a explicação pode estar muito mais ligada a um sistema de recompensa. Isto é, seu cérebro compreende que fez trabalhos exaustivos e tenta compensar o corpo com a boa sensação vinda da ingestão de açúcar.

A sensação do doce na língua aciona a dopamina, que indica que um momento de prazer será registrado na memória, já que esse tipo de alimento é ligado a boas situações. Esse estímulo melhora o humor e o desempenho em quaisquer atividades. O perigo do açúcar O açúcar branco é rapidamente absorvido pelo corpo; assim, a sensação de

fome vem novamente em menos tempo. Esse ciclo pode continuar caso o alimento escolhido para comer depois seja novamente um doce e a ingestão de calorias só aumentará.

Esse hábito pode causar a perda de sensibilidade à insulina. O hormônio é produzido, mas as células não o reconhecem; assim, a glicose se acumula no sangue e pode levar a um quadro de diabetes do tipo 2. Essa substância em grande quantidade ainda danifica o cérebro e aumenta a probabilidade de desenvolver Alzheimer.

A solução é substituir os processados por fontes de açúcares naturais, que são mais benéficas à saúde e contêm mais fibras, que fazem a absorção do copo ser mais lenta, promovendo a saciedade. Boas opções são abacate, acerola, amora, cereja, coco framboesa e morango. Para se aventurar nos sabores mais diversificados, pode-se prestar atenção a versões mais saudáveis do que já é consumido comumente como sobremesa. O chocolate meio amargo é preferível quando comparado com o ao leite, assim como o açaí, com menos misturas e adição de açúcar mais baixa, pode se encaixar bem no lugar do sorvete e o pão integral no lugar do branco - sempre pensando na quantidade de nutrientes e fibras, que ajudam a equilibrar os processos de absorção do corpo



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DEMONSTRAÇÃO E AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS DO MUNICÍPIO REFERENTE AO PRIMEIRO QUADRIMESTRE DE 2020

Em atendimento ao Artigo 9, Parágrafo 4º, da Lei Nº 101, de 04 de maio de 2000, a Câmara Municipal de São Bento do Sapucaí e a Comissão de Finanças e Orçamento desta Casa, torna público que realizará às **17:00 horas do dia 26 de maio de 2020 (terça-feira)**, com transmissão ao vivo através do facebook da Câmara Municipal devido à Pandemia de Covid-19, **AUDIÊNCIA PÚBLICA** de cumprimento de Metas do Município referente ao primeiro quadrimestre de 2020.

Ver. Mateus José da Silva - Presidente da Câmara

Ver. Paulo Cândido Ribeiro - Presidente da Comissão de Orçamento e Finanças



CORONAVÍRUS COVID-19

saber e fazer.

Como posso me proteger?

- Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:

- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Catarro
- Toque ou aperto de mãos
- Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar



Secretaria de Saúde



Acesse:

saude.gov.br/coronavirus



Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio
Informações (12) 98164-2108

ATENÇÃO! MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo.
Contato (12) 99772-1688

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência
www.agazetadosmunicipios.com

A Comissão do Meio Ambiente em parceria com o Ferro Velho Tremembé implementará a coleta seletiva dos produtos recicláveis e reutilizáveis.

O projeto visa construir uma comunidade com consciência ambiental e incentivar os cuidados com a natureza.

Faça parte desse Projeto!

Descarte os produtos reciclados e reutilizáveis no espaço ambiental que se localiza na Casa do Advogado e na sala da OAB no fórum na cidade de Tremembé.

O espaço ambiental é destinado exclusivamente para os Advogados(as) e seus Familiares nesse primeiro momento.

“Reciclar Transforma, Reutilizar é Vida e Consciência é Hábito”



Campanha da Fraternidade 2020

“Viu, sentiu compaixão e cuidou dele”

(Lc 10,33-34)

“Fraternidade e vida: dom e compromisso”

