

Movimento Inova reúne atividades de robótica, ciência e tecnologia aos alunos da rede estadual de São Paulo



Promovido pela Secretaria Estadual de Educação de São Paulo, o Movimento Inova 2020 ocorre nesta quinta (22) e sexta-feira (23). A segunda edição do evento neste ano será totalmente online e transmitida pelo Centro de Mídias SP. Os alunos têm liberdade para escolherem as atividades que mais lhes interessam.

A programação que é voltada aos alunos e professores dos anos finais do ensino fundamental, ensino médio e EJA, é um desdobramento do programa Inova Educação implementado neste ano, que compreende os novos componentes curriculares: Projeto de Vida, Eletivas e Tecnologia e Inovação.

Nestes dois dias, os alunos terão à disposição atividades ligadas à tecnologia, ciência e robótica que vão permitir uma maior conexão entre professores, alunos e outros integrantes da rede estadual e conectá-los às soluções tecnológicas inovadoras.

Também será uma oportunidade de conhecer, reconhecer e valorizar boas práticas de professores, estudantes de toda a rede estadual de ensino relacionados aos novos compo-

mentes.

O Movimento Inova 2020 conta com três categorias: a Feira de Ciências que inclui os desafios matemáticos, a Mostra de Aprendizagem Criativa e Robótica e também o Hackathon que incentiva os estudantes a desenvolverem soluções para problemas e desafios encontrados na rede estadual.

A programação completa está disponível no site do evento.

Feira de Ciências A já tradicional Feira de Ciências das Escolas Estaduais de São Paulo (FeCE-ESP) desde o ano passado está incorporada ao Movimento Inova.

A grande final da competição será durante o evento que traz os temas Ciências da Natureza e Ciências Humanas.

Os projetos finalistas que já passaram pela seletiva regional (DER) e pela seletiva estadual (Seduc), serão avaliados por professores universitários, empresários e parceiros da Seduc para a escolha dos vencedores.

Mostra Interativa de Robótica e Computação Criativa

Na Mostra Interativa de Robótica e Computação

Criativa, estudantes dos anos finais (6º ao 9º ano) do ensino fundamental e do ensino médio da rede deverão apresentar projetos de robótica e computação criativa, que tenham sido desenvolvidos dentro das unidades escolares em qualquer área do conhecimento, grupos de estudos, grêmios estudantis, entre outros.

Hackaton

O Hackathon é uma maratona de programação com as 10 melhores ideias trazidas por grupos de estudantes do ensino médio de idade igual ou superior a 15 anos, que tenham criado soluções tecnológicas em diversos formatos, como aplicativos, sistemas, processos ou serviços que sejam otimizados por meio de uma ferramenta tecnológica, para os problemas e desafios da rede estadual de ensino.

Ao final da imersão de dois dias, como nas grandes Hackatons online que acontecem pelo mundo, o grupo que chegar ao melhor resultado será premiado.

Outras atividades Além dessas três competições o Movimento Inova 2020 também contará com atividades como

palestras e oficinas com profissionais da Secretaria de Educação do Estado e da Microsoft, Fundação Telefônica Vivo, Instituto Palavra Aberta, Grupo Unidos, Prefeitura de São Paulo, RBAC (Núcleo São Paulo), Gamificação Criativa, Google, Boeing Brasil, Instituto Ayrton Senna, Instituto Educadigital, Unesco, Rede Brasileira de Aprendizagem Criativa e Triade Educacional.

Confira alguns temas programados:
Desinformação e educação midiática
Importância da Cultura Digital e do Pensamento Computacional nos dias de hoje
Programação desplugada
Como montar uma agência de notícias

Projeto de Vida: Mercado de Trabalho e Tendências de tecnologia
Gamificação e Aprendizagem Criativa
Robótica
Projetos STEAM
Como ser um youtuber
Pensamento Computacional
Women in STEM
Projeto de Vida - as competências digitais no Mundo do Trabalho
Desafio Isso ou Aquilo: De olho no meu desenvolvimento socioemocional
Bora estudar com Minecraft?
Cidadania Digital Design Meeting
Bora criar
Edição 2019
O Movimento Inova surgiu no contexto do Inova Educação, programa da

Secretaria da Educação criado com o propósito de atender todos os estudantes do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental e Ensino Médio, oferecendo atividades educativas mais alinhadas às vocações, desejos e realidades de cada aluno, por meio dos componentes Projeto de Vida, Eletivas e Tecnologia e Inovação.

A iniciativa inédita na rede estadual ocorreu nos dias 5 e 6 de dezembro de 2019 na Escola de Formação e Aperfeiçoamento dos Profissionais da Educação (EFAPE). Passaram pelo evento mais de 4 mil pessoas. Educação midiática, scratch, cultura maker e projeto de vida foram alguns dos assuntos tratados.

MWL falta à negociação e Sindicato decide ajuizar dissídio de greve



Em mais um capítulo do impasse com a MWL, o Sindicato dos Metalúrgicos de São José dos Cam-

pos e Região vai ajuizar, nesta quinta-feira (22), uma ação de dissídio de greve no Tribunal Regio-

nal do Trabalho da 15ª Região (TRT), em Campinas. A decisão foi tomada após a empresa não ter cumpri-

do o compromisso de negociar com o Sindicato, na manhã de hoje.

A reunião estava marcada para as 9h, mas o presidente da empresa não compareceu. O Sindicato ainda insistiu ao longo do dia, na tentativa de retomar as negociações, mas sem sucesso.

Segundo o vice-presidente do Sindicato, Renato Almeida, o dissídio é um dos instrumentos para garantir o direito dos trabalhadores.

Os metalúrgicos da MWL

completam hoje um mês em greve. Eles reivindicam garantia de pagamento das verbas rescisórias, em caso de fechamento da fábrica.

“Não vamos recuar nem medir esforços para resguardar os direitos dos trabalhadores e fechar um acordo com a administração da empresa. Os metalúrgicos já mostraram que estão mobilizados e com disposição de luta”, disse.

Entenda A reunião que aconteceria hoje ficou definida na

audiência de conciliação, que ocorreu na terça-feira (20), no TRT. Como não houve acordo entre a MWL e o Sindicato, a desembargadora Tereza Asta Gemignani propôs a continuidade das negociações. A empresa pode receber uma ordem de despejo, a qualquer momento, por conta de uma dívida de R\$ 11 milhões referentes a alugueis em atraso. O despejo pode fazer a fábrica fechar as portas e demitir os 237 trabalhadores.

Fonte: SindMetal

Miscelânea

Curiosidades

Por que castrar os animais

A cirurgia é simples e traz benefícios para os animais e seus donos. As principais vantagens são menos risco de câncer, as fêmeas castradas antes do primeiro cio têm apenas 0,05% de risco de desenvolver câncer de mama e nos demais, esse índice é superior a 26%, redução do abandono, os cruzamentos não planejados são a principal causa do grande número de cães e gatos abandonados pelas ruas todos os dias, mais sociável, com a castração, os machos perdem o hábito de urinar pela casa e ficam mais sociáveis, mas continuam aptos a exercer as funções de guarda. Os cães da Polícia Militar, por exemplo, costumam ser castrados. Perigo de fuga, os machos deixam de disputar as fêmeas com outros cães, ficam mais caseiros e param de tentar a todo custo fugir de casa para ir atrás das fêmeas no cio, hábito que causa muitas mortes por atropelamento, sem sujeira no cio, as castrações põem fim no cio evitando que nessa fase, as fêmeas manchem a casa de sangue e acaba também com a barulheira dos gatos nos telhados, fim da gravidez psicológica, a produção de leite sem cria para amamentar gera infecções nas tetinhas das cachorras e gatas. A cirurgia é descomplicada. A operação e o pós-operatório duram no máximo dez dias. Nos machos, ela consiste na retirada dos testículos. Já nas fêmeas têm a trompa, os ovários e o útero extraídos.

Todas as cobras são venenosas. Algumas, porém. Não consegue picar as vítimas, ato que faz com que a saliva do animal entra no ferimento. Existem dois tipos de veneno de cobras. O das áspides, que tem as presas anteriores ocas para poder inocular o veneno que ataca o sistema nervoso central e paralisa a respiração, apesar de sua picada ser indolor. O das víperídeos tem veneno extremamente agressivo que destrói o sangue e sua picada provoca fortes dores. Na família das víperídeos está a cascavel, com seus guizos e chocalho típico, a jararaca, que tem veneno muito forte e a surucucu que é o maior ofídio venenoso do Brasil.

Humor

O professor de inglês pergunta ao aluno:

- O que significa "open the window"?
- Professor, essa pergunta é de informática, não é?
- Não senhor, significa "abra a janela".

O professor volta a perguntar:

- Diga agora o que significa "close the window"?
- Espera aí, professor! Agora é coisa de informática, certo?
- Ô burrice! Significa "feche a janela". E pra terminar, o que quer dizer "good morning"?
- Bem agora o senhor não me pega. Significa "deixe a janela entreaberta", certo?

Um homem vê um louco subindo num poste e diz:

- O que você está fazendo aí... Você é louco?
- Não, eu vou comer uma goiaba!
- Mas isso não é um pé de goiaba, isso é um poste!
- Eu sei, mas a minha goiaba está no meu bolso e eu vou comer ela onde eu bem quiser!

Mensagens

Se a tristeza chama você pela boca da necessidade, falta de dinheiro, ocorrência ruim, desconsideração de parentesco, reconheça-se com forças para superar tudo e voltar a ser alegre. Não deixe que se tornem problemas e tormentos. O problema, o tormento, resulta de uma medrosa avaliação das circunstâncias. Considere-se descomplicadas e não exercerão pressão. Tenha crenças nos seus dotes e qualidades e encontrará resistência interior. Persistirá com otimismo e vigor mesmo nas situações consideradas dolorosas. O problema é filho da fraqueza.

Tudo na vida tem uma razão, mesmo que esteja dando tudo errado. Quem não luta no seu lado durante a batalha não merece estar ao seu lado após a vitória. Quando uma pessoa realmente tem importância, você não desista dela por nada. Não tire ninguém da sua vida, apenas reorganize as posições e invente as prioridades. Por mais que você ache que não vai dar certo, tente até achar que você conseguiu. Não tens que passar impressão pra ninguém, você não é impressora. A saudade é um sentimento que quando não cabe no coração escorre pelos olhos. É preciso diminuir a distância entre o que se diz e o que se faz, até que um dado momento, tua fala seja a tua prática. Você vai descobrir mais cedo ou mais tarde, que o tempo pra ser feliz é curto e cada instante que vai embora não volta mais.

Pensamentos, provérbios e citações

O detalhe faz a perfeição, mas a perfeição é o detalhe.

Quem ri por ultimo, ri melhor.

A passagem do tempo deve ser uma conquista e não uma perda.

O casamento é uma tragédia em dois atos: O civil e o religioso.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 194, Termo nº 7257

Faço saber que pretendem se casar VALDNEI PETRONILIO e FRANCINE NATÁLE RABELLO DA LUZ, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. O habitante é natural de Taubaté-SP, nascido no dia 04 de dezembro de 1987, de estado civil solteiro, de profissão técnico de informática, residente e domiciliado na Rua Flor de Palhas, nº 35, Vale das Flores, Tremembé/SP, filho de NELSON PETRONILIO, de 65 anos, natural de Cordislândia/MG, nascido na data de 22 de abril de 1955, residente e domiciliado em Taubaté/SP e de MARIA LENILDA PETRONILIO, de 62 anos, natural de Cordislândia/MG, nascida na data de 28 de junho de 1958, residente e domiciliada em São José dos Campos/SP. A habitante é natural de Taubaté-SP, nascida no dia 19 de abril de 1994, de estado civil solteira, de profissão do lar, residente e domiciliada na Rua Flor de Palhas, nº 35, Vale das Flores, Tremembé/SP, filha de ANTONIO LANDINI DA LUZ, de 64 anos, natural de Taubaté/SP, nascido na data de 06 de abril de 1956, residente e domiciliado em Tremembé/SP e de RITA DE CÁSSIA RABELLO LUZ, de 54 anos, natural de Taubaté/SP, nascida na data de 12 de dezembro de 1965, residente e domiciliada em Taubaté/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 195, Termo nº 7258

Faço saber que pretendem se casar PAULO GERÔNIMO DA SILVA e ELISABETE ANTUNES DOS SANTOS, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. O habitante é natural de Tupã-SP, nascido no dia 19 de maio de 1970, de estado civil divorciado, de profissão metalúrgico, residente e domiciliado na Avenida Agostinho Manfredini, nº 1071, apto. 33 bloco B, Bairro dos Guedes, Tremembé/SP, filho de JOSÉ GERÔNIMO DA SILVA, falecido em Santos/SP e de NEUSA SANCHEZ DA SILVA, natural de Catanduva/SP, residente e domiciliada em Santos/SP. A habitante é natural de Ubatuba-SP, nascida no dia 11 de março de 1980, de estado civil divorciada, de profissão corretora de imóveis, residente e domiciliada na Avenida Agostinho Manfredini, nº 1071, apto. 33 bloco B, Bairro dos Guedes, Tremembé/SP, filha de BENEDITO ANGELO DOS SANTOS, falecido em Ubatuba/SP e de VICENTINA MARIA DE JESUS ANTUNES, natural de Catuçaba/SP, residente e domiciliada em Ubatuba/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Em reunião com Doria, Ministério da Saúde confirma compra da vacina do Butantan



O Governo de São Paulo chegou a um acordo com o Ministério da Saúde para a aquisição via SUS (Sistema Único de Saúde) de 46 milhões de doses da vacina Coronavac, desenvolvida em parceria internacional entre a biofarmacêutica Sinovac Life Science e o Instituto Butantan, até o final de dezembro de 2020. O Governo Federal

confirmou que irá adquirir o imunizante após aprovação na Anvisa. O potencial imunizante contra o coronavírus está em fase final de estudos clínicos no Brasil e se mostrou totalmente seguro nos testes realizados desde o final de julho. O acordo foi realizado durante reunião virtual entre o Governador João Doria,

Eduardo Pazuello e outros 23 chefes de estados brasileiros. A expectativa é que a vacinação nacional possa iniciar em janeiro do próximo ano. Os detalhes sobre a inclusão da Coronavac no Plano Nacional de Imunizações serão divulgados após a formalização do acordo.



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 22/10/2020

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Novelis abre inscrições para Programa de Estágio 2021



A Novelis, líder mundial em laminados e reciclagem de alumínio, está com as inscrições abertas para seu Programa de Estágio 2021. São mais de 50 vagas voltadas para estudantes de níveis Técnico e Superior em áreas diversas, para atuação nas cidades de São Paulo, Santo André e Pindamonhangaba (SP). Por valorizar a diversidade, a empresa destina 50% das vagas a estudantes que se autodeclarem pretos ou pardos. As inscrições se encerram no dia 20 de novembro.

“A Novelis possui uma trajetória de valorização à diversidade. Estamos sempre atentos ao que podemos fazer para contribuir para a sociedade, oferecendo oportunidades iguais a todos. Sabemos que há ainda muito o que ser feito, mas temos orgulho em dizer que, hoje, 57% de nossos estagiários são negros ou pardos.

Quando olhamos de forma genuína para a diversidade, necessariamente tornamos nosso negócio mais eficiente, dinâmico e abrangente”, diz Glauca Teixeira, vice-presidente de Recursos Humanos da

Novelis América do Sul. Processo

Para o Nível Superior, as oportunidades são para estudantes com formação prevista entre dezembro de 2021 e dezembro de 2023, nos seguintes cursos: Administração de Empresas, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Ciências da Computação, Ciências Contábeis, Ciências Econômicas, Comunicação Social, Direito, Engenharia Ambiental e Sanitária, Engenharia da Computação, Engenharia de Controle e Automação, Engenharia de Materiais, Engenharia de Produção, Engenharia Elétrica, Engenharia Eletrônica, Engenharia Mecânica, Engenharia Metalúrgica, Jornalismo, Logística, Psicologia, Relações Públicas, Tecnólogo em Processos Metalúrgicos e Tecnólogo em Recursos Humanos.

Já para estudantes de Ensino Técnico, é necessária previsão de formatura entre dezembro de 2021 e dezembro de 2022, e as vagas são para: Mecânica, Administração, Elétrica, Eletroeletrônica, Eletrotécnica e Segurança do Trabalho. As vagas se des-

tinam apenas à atuação na cidade de Pindamonhangaba.

O período de inscrições do Programa de Estágio se encerra em 20 de novembro e o processo seletivo inclui: teste online, dinâmica de grupo ou entrevista online com a área de Recursos Humanos da empresa e entrevista online com o gestor. Os novos profissionais ingressarão na Novelis em março de 2021.

O Programa de Estágio Novelis possui plano de integração e workshops para desenvolvimento de competências e entendimento dos negócios da Companhia, oferecendo oportunidade para desenvolver habilidades profissionais em diversas áreas de conhecimento. Durante o período do estágio, cada participante deverá elaborar um projeto que contribua diretamente para o negócio e que possa ser implantado em sua área de atuação.

O estágio oferece bolsa-auxílio além de benefícios como seguro de vida, assistência médica e odontológica, vale refeição (ou restaurante no local), auxílio transporte e Gympass.

Unitau mantém semestralidade sem reajuste em 2021



A Universidade de Taubaté (UNITAU) irá manter os valores das mensalidades dos cursos de graduação, na modalidade presencial, para o 1º Semestre de 2021. A medida foi discutida e aprovada nesta terça-feira, 20, pelo Conselho de Administração da Unitau.

“Em um ano de incertezas, queremos garantir aos nossos alunos a continuidade de seus estudos. Estamos, todos os dias, elaborando estratégias para que o sonho da formação esteja ao alcance de todos. Essa é uma conquista inédita para a Universidade”, pontua a Reitora da Unitau, Profa. Dra. Nara Lucia Perondi Fortes.

Ao longo de 2020, a Universidade ofereceu diversos incentivos financeiros

para que os alunos pudessem continuar os estudos, diante da pandemia causada pelo novo coronavírus. Os programas “Parcele Já” e “Bolsa Programada Emergencial (BPE)” são alguns dos incentivos promovidos.

A Unitau continua com inscrições abertas para o Vestibular de Verão 2021 para o curso de Medicina e para os demais cursos. O candidato que não tiver acesso à internet poderá realizar a sua inscrição para o vestibular na Central do Aluno, localizada na Rua Barão da Pedra Negra, 162, no centro da cidade, no horário de funcionamento, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h. Os ingressantes que realizarem a matrícula em dezembro deste ano ainda

garantem um desconto de R\$ 300,00 na matrícula e mais R\$ 140,00 em desconto nas mensalidades de fevereiro a junho de 2021. Clique aqui para mais informações sobre a “Bolsa 1ª matrícula”.

Inscrição no Vestibular de Verão 2021 da UNITAU

Medicina

Inscrições: de 06/10/2020 a 09/11/2020

Taxa: R\$ 380,00

Primeira fase: 22/11/2020

Resultado: 30/11/2020

Segunda fase: 06/12/2020

Resultado: 15/12/2020

Demais cursos

Inscrições: de 06/10/2020 a 05/12/2020

Taxa: R\$ 50,00

Data da prova: 06/12/2020

Resultado: 5 dias úteis após a realização da prova

STF confirma não ser obrigatório portar título de eleitor para votar



O plenário do Supremo Tribunal Federal (STF) confirmou, por unanimidade, que o eleitor não pode ser impedido de votar caso não tenha em mãos o título de eleitor, sendo obrigatória somente a apresentação de documento oficial com foto.

Com a decisão, os ministros do Supremo tornaram definitiva uma decisão liminar concedida pelo plenário às vésperas da eleição geral de 2010, a pedido do PT. O julgamento de mérito foi encerrado dia 19, à noite no plenário virtual, ambiente digital em que os ministros têm um prazo, em geral, de uma semana, para votar por escrito.

Em uma ação direta de inconstitucionalidade (ADI), o PT havia questionado a validade de dispositivos da minirreforma eleitoral

de 2009 (Lei 12.034), que introduziu na Lei das Eleições (Lei 9.504/1997) a exigência de apresentação do título de eleitor como condição para votar.

Os ministros entenderam, agora de modo definitivo, que exigir que o eleitor carregue o título de eleitor como condição para votar não tem efeito prático para evitar fraudes, uma vez que o documento não tem foto, e constitui “óbice desnecessário ao exercício do voto pelo eleitor, direito fundamental estruturante da democracia”, conforme escreveu em seu voto a relatora ministra Rosa Weber. A ministra acrescentou que a utilização da identificação por biometria, que vem sendo implementada nos últimos anos pela Justiça Eleitoral, reduziu o risco de fraudes, embora a identificação por

documento com foto ainda seja necessária como segundo recurso.

Ela destacou também que, desde 2018, o eleitor tem também a opção de atrelar uma foto a seu registro eleitoral no aplicativo e-Título, e utilizar a ferramenta para identificar-se na hora de votar, o que esvaziou ainda mais a utilidade de se exigir o título de eleitor em papel.

“O enfoque deve ser direcionado, portanto, ao eleitor como protagonista do processo eleitoral e verdadeiro detentor do poder democrático, de modo que a ele não devem, em princípio, ser impostas limitações senão aquelas estritamente necessárias a assegurar a autenticidade do voto”, escreveu Rosa Weber, que foi acompanhada integralmente pelos demais ministros.



Inflação do aluguel chega a 20,56% em 12 meses



O Índice Geral de Preços-Mercado (IGP-M), usado no reajuste de contratos de aluguel no país, registrou inflação de 2,92% na segunda prévia de outubro. A taxa é inferior aos 4,57% da segunda prévia de setembro. Mesmo assim, o índice acumulado em 12 meses subiu de

18,20% na segunda prévia de setembro para 20,56% na segunda prévia de outubro, segundo a Fundação Getúlio Vargas (FGV), que fez a pesquisa. A queda da taxa de setembro para outubro foi provocada pelos preços no atacado, medidos pelo Índice de Preços ao Pro-

ductor Amplo, cuja taxa de inflação recuou de 6,36% na prévia de setembro para 3,75% na prévia de outubro. E o Índice de Preços ao Consumidor, que mede o varejo, subiu de 0,38% para 0,71%. O Índice Nacional de Custo da Construção também cresceu de 0,98% para 1,50%.

Estado de São Paulo tem as menores taxas de casos e vítimas de homicídio do país



A efetividade do trabalho das polícias paulistas, especialmente desde o início da nova gestão, foi evidenciada no 14º Anuário do Fórum Brasileiro de Segurança Pública, divulgado na segunda-feira (19). O estudo, elaborado com dados de 2019, aponta que o Estado de São Paulo tem as menores taxas de casos e de vítimas de homicídios dolosos do país, incluindo os que têm mulheres como vítimas. De acordo com a publicação, o São Paulo fechou o ano passado com 6 ocorrências e 6,3 vítimas de morte intencional para cada grupo de 100 mil habitantes – índices que são cerca de três vezes menores que a média nacional, que é de 17,3 casos e 18,8 vítimas por 100 mil habitantes. Nos índices de mortes violentas intencionais, que englobam vítimas de homicídio doloso, latrocínio,

lesão corporal seguida de morte e mortes decorrentes de intervenções policiais em serviço e fora, o resultado é semelhante. Nesse quesito, o estado paulista também alcançou a menor taxa da federação em 2019. Foram 8,9 casos para cada grupo de 100 mil habitantes – 2,5 vezes menor que a média nacional, que registrou 22,7 ocorrências a cada 100 mil habitantes. Violência doméstica e sexual Ao analisar os dados nacionais de crimes cometidos contra mulheres, o estudo aponta São Paulo com a menor taxa de homicídios. Em 2019, foram registrados no estado 1,9 casos para cada grupo de 100 mil habitantes. O índice é quase duas vezes menor que a média brasileira, de 3,5/100 mil habitantes. No que se refere aos feminicídios, por sua vez, o território paulista apresen-

tou a terceira menor taxa, ao lado de Rondônia. Foi registrada 0,8 ocorrência para cada grupo de 100 mil habitantes. A média nacional é de 1,2. Capitais Em análise relacionada às capitais, o anuário apontou que a cidade de São Paulo novamente apresentou a menor taxa de vítimas de homicídios dolosos do país. Em 2019, foram 5,6 mortes a cada grupo de 100 mil habitantes no município. A média de todas as capitais do Brasil, no ano passado, ficou em 17,9/100 mil habitantes. Além disso, a capital paulista também se sobressaiu no indicador de mortes violentas intencionais, apresentando a menor taxa. Foram 9,6/100 mil habitantes – 2,4 vezes menor em comparação à média das demais capitais e do Distrito Federal, que ficou em 23,1.

Passageiros de ônibus recebem orientações sobre a obrigatoriedade do uso do cinto de segurança



A CCR NovaDutra, a Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) em parceria com a Polícia Rodoviária Federal (PRF), realiza a ação “Vou de cinto” que tem como foco orientar motoristas e passageiros de ônibus sobre a obrigatoriedade e importância do uso do cinto de segurança durante a viagem. A ação aconteceu ontem, (19) e hoje, terça-feira (20), em Roseira, no km 78 da pista

sentido São Paulo da via Dutra, em frente ao Posto da PRF.

Desde 1999 todo passageiro de ônibus é obrigado a utilizar o cinto de segurança durante a viagem. Pesquisa da ANTT mostra que, 6 em cada 10 passageiros não utilizam o cinto de segurança em viagens de ônibus.

Nos dois dias da ação, agentes da ANTT vão orientar motoristas e passageiros de ônibus de tu-

risimo, que irão receber um folheto com informações sobre o uso do equipamento de segurança.

Serviço ‘Vou de Cinto’ Local: Posto da Polícia Rodoviária Federal, em Roseira

Km 78 da pista sentido São Paulo

Datas: dias 19 e 20 de outubro de 2020

Horário: dia 19/10 – das 14h às 18h

dia 20/10 – das 9h às 13h

Dia Mundial e Nacional da Osteoporose: Conheça os mitos e verdades sobre a doença

Celebrado em 20 de outubro, o Dia Mundial e Nacional da Osteoporose chama a atenção para uma doença silenciosa e sem sintomas aparentes que atinge cerca de 10 milhões de pessoas no Brasil, com 200 mil óbitos, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), e, no mundo, afeta 200 milhões de pacientes.

A enfermidade causa a diminuição da massa óssea, resultando em ossos frágeis e porosos. Como não há a presença de dor entre seus sintomas, na maioria das vezes, as pessoas só descobrem quando há alguma fratura.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), 1 em cada 3 mulheres e 1 em cada 5 homens acima dos 50 anos desenvolvem a doença.

Porém, ainda há muitas dúvidas que as causas e tratamentos para essa patologia. Por isso, o doutor Ulisses dos Santos, Diretor Médico do Hospital HSANP, esclarece o que é mito ou verdade:

– A osteoporose atinge mais o sexo feminino. VERDADE. A doença atinge mais mulheres após os 50 anos devido à queda brusca de estrogênio, hormônio que ajuda a manter o equilíbrio da estrutura óssea.

– Quem tem a doença não pode praticar atividades físicas. MITO. O exercício fisi-

co estimula a formação e fortalecimento ósseo, por isso, a prática é indicada. Contudo, recomenda-se que a atividade seja acompanhada por um educador físico.

– A enfermidade não tem cura. VERDADE. Embora não tenha cura, existem diversos tratamentos incluindo medicamentos e medidas não medicamentosas. O tratamento varia de paciente para paciente, por isso, é essencial o acompanhamento médico.

– A principal forma de prevenção é aliar uma alimentação saudável com a prática de exercícios físicos. VERDADE. As medidas de prevenção contra a osteoporose podem e devem ser realizadas durante a vida toda, pois cerca de 90% da estrutura óssea é formada até os 20 anos de idade. Portanto, é fundamental a ingestão de alimentos ricos em cálcio, além de manter uma dieta equilibrada. Já as atividades físicas são importantes para fortalecer e formar o tecido ósseo. Outro benefício dos exercícios é o desenvolvimento do reflexo e equilíbrio, prevenindo as quedas.

– Hábitos alimentares na infância podem impactar no desenvolvimento da osteoporose. VERDADE. A massa óssea é formada na infância e adolescência e necessita

do cálcio e da vitamina D para sua formação. Por isso, é importante adotar uma alimentação saudável, com alimentos ricos em nutrientes desde a infância, para que a estrutura óssea seja forte quando adulto. Quanto mais sólido o processo de calcificação do osso, menor será a probabilidade de desenvolver a doença.

– Apenas os laticínios são fontes boas de cálcio. MITO. Existe cálcio também de origem vegetal, como nozes, sementes, alho e vegetais de folha verde escura. É importante a consulta com o nutricionista para adaptar fontes variadas de cálcio no cardápio.

– A doença pode afetar diversas partes do corpo. VERDADE. Ela pode atingir diversas partes do corpo, tais como: coluna, punho, braço e fêmur, sendo que este último membro citado é considerado bastante perigoso, pois pode colocar em risco a vida do paciente, em função das complicações do trauma. Sobre o HSANP: Investimento de um grupo de médicos e gestores especializados na área de saúde com mais de 20 anos de experiência, o HSANP é referência na Zona Norte da Grande São Paulo e tem como missão, ser assertivo com práticas humanizadas, promovendo a melhor experiência e resultados no cuidar de pessoas.