

Em Caçapava, incêndio em caminhão-cegonha destrói 11 carros



Um caminhão-cegonha pegou fogo durante a madrugada desta sexta-feira (21). O veículo tinha na carga 11 carros, que também ficaram destruídos. De acordo com o Corpo de Bombeiros, as chamadas

começaram por volta da 0h30. O caminhão estava estacionado em um posto de gasolina às margens da Dutra quando as chamas começaram. O fogo se alastrou rapidamente atingindo os carros que estavam na carga. Toda a

carga ficou completamente destruída.

Um outro caminhão que estava estacionado ao lado também foi atingido pelo fogo. Ninguém ficou ferido. O caso foi registrado na Polícia Civil, que apura as causas do fogo.

Abastecimento está com capacidade reduzida em Ilhabela e São Sebastião, informa a Sabesp



Choveu intensamente em toda a região. No Litoral Norte, a Sabesp precisou interromper o tratamento de água na ETA Pombo, na região sul de Ilhabela, e na ETAs Boiçucanga e Guaecá, na Costa Sul de São Sebastião, devido ao elevado nível de turbidez na captação de água bruta.

Segundo a Sabesp, o abastecimento segue sem anormalidade nas cidades de Caraguatubá e Ubatuba.

A Companhia informou que vem trabalhando com todo o seu efetivo para a normalização dos sistemas de abastecimento, que neste momento operam com capacidade

reduzida na distribuição de água.

De acordo com a companhia, a população pode colaborar nesse período promovendo o uso racional da água das caixas d'água das residências. Casos emergenciais devem ser registrados na Central de Atendimento pelo 0800 055 0195.

Prefeitura de Pindamonhangaba disponibiliza plataforma 1DOC para munícipes



A Prefeitura de Pindamonhangaba apresentou na tarde desta quinta-feira (20) a plataforma digital 1Doc. No evento, que contou com a presença do Prefeito, Isael Domingues e do secretário adjunto de Administração, Danilo Velloso, foram demonstrados dados do uso da plataforma, além de suas funcionalidades e a maneira de usar. A apresentação de hoje faz parte de ações que a Prefeitura está realizando para apresentação da plataforma, que além de hoje, que contou também com arquitetos, engenheiros e contadores, será realizada em outras instituições, como a OAB, e também em empresas da cidade. O sistema, provisoriamente chamado de "Prefeitura sem Papel", está sendo instalado desde meados de dezembro de 2019, e desde janeiro deste ano vem sendo utilizada na administração municipal. Uma das vantagens do uso da plataforma que a prefeitura enfatiza é a economia e agilidade na comunicação interna e externa entre a administração municipal e os munícipes, reduzindo o uso de papéis para impressões de solicitações, processos, memorandos e outros documentos.

Além de gerar economia, a nova plataforma funciona 24 horas por dia, os sete dias da semana, basta, o que possibilita tanto ao munícipe dar entrada em processos, acompanhar solicitações e realizar outros serviços a qualquer momento, quanto para funcionários darem andamento de maneira mais rápida e eficaz. O acesso

é feito através do link pindamonhangaba.1doc.com.br/atendimento ou no app 1DOC Atendimento, disponível para sistemas android e iOS.

De acordo com o secretário adjunto de Administração, Danilo Velloso, responsável pela implantação da nova plataforma, o objetivo da Prefeitura é garantir agilidade e dinamismo no trâmite de processos. "Uma pessoa pode solicitar inscrição para uso de solo, fazer pedido para fiscalização de terreno, abertura de empresa, apresentar planta de construção, recorrer de notificações e dezenas de serviços sem sair de casa. Ela poderá fazer isso de qualquer lugar, basta usar um celular ou computador", disse. Ele explicou que o sistema também vale para os profissionais liberais e empresas. "Os contadores, engenheiros, empresários e demais profissionais também podem fazer todos os serviços de sua casa ou escritório. Estamos garantindo agilidade e eficiência no atendimento e resolução das questões", afirmou. Além de todos os benefícios, a nova plataforma cria uma situação favorável a investimentos em Pindamonhangaba, pois proporciona segurança jurídica e ainda mais transparência. "Internamente, a nova plataforma vai otimizar e agilizar a resolução de problemas, criando inclusive um painel de dados para tomada de decisões estratégicas, sem falar na melhoria na gestão dos recursos humanos", complementou. Ainda segundo o secretário adjunto de Admi-

nistração, a implantação do 1DOC vai gerar aos cofres públicos uma economia de R\$ 10 milhões nos primeiros 12 meses, somente considerando a economia com os gastos com impressão de papel e combustível para a entrega de documentos físicos. "Já temos um grande ganho, alguns processos que demoravam meses, passaram a ser executados em minutos".

O prefeito Isael Domingues esteve presente na explicação e enfatizou a economia e as diversas melhorias que a plataforma pode proporcionar aos funcionários e munícipes. "São ganhos tangíveis, que a gente pode colocar o combustível para levar documento, hora do trabalhador, gasto com papel, entre outras coisas, já os ganhos intangíveis, são aqueles que não calculamos, mas podemos ver, que é a satisfação da população, menor dano ambiental que causamos", afirma. Isael também falou sobre a resposta da população quanto ao uso da plataforma. "A 1DOC já está em uso desde janeiro e podemos ver que os munícipes estão usando. E então, as pessoas percebem como é mais fácil, mais rápido dar entrada pelo meio virtual, do que pelo meio físico e começam a migrar para o uso da plataforma", explica.

Para utilizar a plataforma basta acessar o link, através do site da prefeitura, na aba atendimento, ou pelo app 1Doc Atendimento. O caminho para acessar é simples, porém a prefeitura se mantém à disposição para auxiliar os munícipes no acesso.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Se você é do tipo de pessoas que acha que verduras, legumes e hortaliças é a mesma coisa, saiba que você está equivocado. Existem algumas diferenças entre esses tipos de alimentos.

Verduras: A palavra verdura representa um termo genérico para designar alimentos verdes, com folhas, entre elas o coentro, a alface, a couve, etc. Também fazem parte desse grupo a acelga, o agrião, o almeirão, a chicória, a escarola, o espinafre, o repolho, a rúcula, a salsa, o salsão e muitos outros, alimentos nutritivos. As verduras são muito utilizadas em saladas ou comidas refogadas.

Legumes: Os legumes são da família das leguminosas. Trata-se de alimentos dos quais não comemos as folhas, mas sim os frutos, como o feijão, a ervilha, a vagem e a lentilha. Outros frutos que fazem parte desse grupo são o pimentão, o pepino e o chuchu.

Hortaliças: As hortaliças são uma categoria de vegetais que inclui as verduras e legumes. Trata-se de alimentos cultivados em hortas. Podem ser chamados de hortaliças todos os alimentos produzidos para consumo familiar ou em larga escala. Os legumes e verduras são extremamente importantes para uma alimentação saudável. Eles são ricos em vitaminas e sais minerais. Além disso, apresentam poucas calorias e muita água. Estima-se que cerca de 90% das hortaliças sejam formadas por água. Estes alimentos possuem vitamina C, vitaminas do complexo B, potássio, cálcio, ferro e manganês. Alguns exemplos de hortaliças são o aspargo, o tomate, a couve-flor, o brócolis, etc.

Humor

Dois amigos que não se viam há muito tempo se encontraram, por acaso, na rua e um deles pergunta:

- E aí, como vai a vida?

- Há minha vida mudou completamente. Há muito tempo que tornei-me escritor, escrevendo histórias do cotidiano.

- É mesmo? Mas que ótimo! E já conseguiu ganhar muito dinheiro?

- Não, mas ainda estou na espera!

- Puxa que maravilha!

E o amigo esclarece:

- Até agora, eu só consegui vender a minha casa, o meu carro e agora estou tentando vender meu computador e o meu celular...

No tribunal, o sujeito, depois de quinze anos de casado, pede o divórcio e Juiz pergunta:

- E então, qual é o motivo?

- É que a minha mulher é muito violenta, por qualquer motivo ela pega o que encontrar pela frente e atira na minha cabeça.

- Há quanto tempo ela vem tendo esse tipo de atitude? Diz o Juiz.

- Há mais de dez anos.

- E por que só agora o senhor resolveu se separar?

- É que só agora a pontaria dela ficou boa.

Mensagens

A caixa diz â uma senhora:

- A senhora deveria trazer suas próprias sacolas para levar as compras, uma vez que os sacos plásticos não são amigáveis ao meio ambiente.

A senhora educadamente, pediu desculpas e disse:

- É que não havia essa onde verde no meu tempo.

A caixa respondeu:

- É esse exatamente o nosso problema hoje, minha senhora. Sua geração não se preocupou o suficiente com nosso meio ambiente.

E a idosa respondeu:

- Você está certa. Naquela época, as garrafas de leite, de cerveja e de refrigerantes eram devolvidas à loja, que as enviava de volta para as fábricas, onde eram lavadas e esterilizadas antes de reutilizadas. Até então, as fraldas dos bebês eram lavadas, porque não havia fraldas descartáveis. Ah! A energia solar e eólica é que realmente secavam nossas roupas. Os meninos pequenos usavam as roupas que tinham sido dos seus irmãos mais velhos e não precisavam comprar roupas novas. Quando embalávamos algo frágil para o Correio, sempre usávamos jornais amassados, para protegê-los, não havia plásticos bolhas ou pellets de plástico, que duram cinco séculos pra começar a se degradar. Recarregávamos as canetas com tinta ao invés de comprar outra. Anotávamos em um caderninho, ao invés de gastar toneladas de papel nas impressoras. E nós não precisávamos de GPS só para encontrar a pizzaria mais próxima. Realmente, nós não nos preocupamos com o meio ambiente no nosso tempo, você tem toda razão.

Pensamentos, provérbios e citações

Não seja melhor que os outros, seja melhor para os outros.

A paciência traz mais frutos do que a força.

A coragem não admite falsificações.

O impossível, em geral, é o que não se tentou.

Todas as máximas já foram escritas só resta colocá-las em prática.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 149, Termo nº 7167

Faço saber que pretendem se casar TAIGUARA CHAGAS FERREIRA e DIANA RAMOS DOS SANTOS, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de Santos-SP, nascido no dia 06 de abril de 1975, de profissão administrador, de estado civil divorciado, residente e domiciliado na Rua Dois, nº 80 apto 64, Rancho Grande, Tremembé/SP, CEP 12120-000, filho de ANTONIO ADRIANO FERREIRA, de 74 anos, natural de São Paulo/SP, nascido na data de 03 de abril de 1945 e de ANNA MARIA CHAGAS FERREIRA, natural de Piracicaba/SP, ambos residentes e domiciliados em Caçapava/SP. Ela é natural de Taubaté-SP, nascida no dia 17 de julho de 1978, de profissão psicóloga, de estado civil divorciada, residente e domiciliada no mesmo endereço do contraente, filha de WELINGTON DOS SANTOS, falecido em Juiz Fora/MG na data de 05 de novembro de 2017 e de IONE RAMOS, de 71 anos, natural de Caçapava/SP, nascida na data de 14 de fevereiro de 1949, residente e domiciliada em Caçapava/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 150, Termo nº 7168

Faço saber que pretendem se casar ALESSANDRO FRAGOSO DA SILVA e FABRINE APARECIDA DA COSTA MANSO, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de São Paulo-SP, nascido em 01 de junho de 1988, de profissão zelador, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Termas Imbirá, nº 95, Parque das Fontes, Tremembé/SP, CEP: 12120-000, filho de DANIEL LUIZ DA SILVA, 60 anos, natural de Guarani D' Oeste/SP, nascido na data de 16 de abril de 1959 e de MARIA NEIDE FRAGOSO DA SILVA, 46 anos, natural de São José do Egito/PE, nascida na data de 01 de setembro de 1973, residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Ela é natural de Taubaté-SP, nascida em 06 de maio de 1991, de profissão fisioterapeuta, de estado civil solteira, residente e domiciliada na Rua Lambari, nº 163, Parque das Fontes, Tremembé/SP, CEP: 12120-000, filha de OSCAR DA COSTA MANSO NETO, 69 anos, natural de Maringá/PR, nascido na data de 29 de agosto de 1950 e de SONIA GOMES DA SILVA MANSO, 65 anos, natural de Taubaté/SP, nascida na data de 30 de junho de 1954, residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Tremembé, 21 de fevereiro de 2020.

Dirley José dos Santos, Oficial(a) Titular.

Locais em São Paulo que todo roqueiro deve conhecer

Mora em um apartamento são paulo, é apaixonado por rock e ainda não conheceu os principais lugares que são voltados para os amantes de rock and roll? Levante do sofá e vá aproveitar os estabelecimentos localizados perto do seu apartamento centro sp!

Se você ainda não mora em São Paulo, os locais que tem como tema o rock vão fazer você correr atrás de apartamentos em sp! Confira os principais locais para curtir com amigos, família ou até sozinho:

Galeria do rock

Mesmo se você não mora em apartamento são paulo centro, você já deve ter ouvido falar na Galeria do Rock! Esse espaço é o ponto de encontro de quem aprecia essa cultura, além de fazer parte da história da cidade de São Paulo.

Funciona de segunda à sexta, das 10h às 18h30 e aos sábados, 10h às 18h, na rua Vinte e quatro de Maio, 62.

Morrison Rock bar

Se você está a fim de uma noite com os amigos, o Morrison Rock bar é o lugar certo! O espaço foi construído para homenagear Jim Morrison, vocalista da banda The Doors.

Fica localizado na Rua Inácio Pereira da Rocha, 362.

Escolha o dia: de quinta à sábado, das 21h às 4h e chame a galera!

Dj Club Bar

Outro bar que fica perto do seu apartamento sp é o Dj Club Bar! O espaço conta com três andares e, além das músicas, é possível se divertir com o fliperama. O bar fica no Jardim Paulista, na Alameda Franca, 241.

Willi Willie

Mas se você quer ouvir rock e ainda aprender a arco e flecha, Willi Willie é o lugar perfeito! Sim, arco e flecha! No andar de cima baixo, o rock toma conta do espaço, enquanto no térreo, você pode praticar ou até mesmo aprender arco e flecha!

E o melhor, fica perto do seu apartamento no centro de são paulo! Anote o endereço: Alameda do Pamaris, 30 - Moema.

The Clock

Sua grande paixão é o Rock dos anos 50? Que tal chamar os amigos ou o amado (a) para curtir uma noite no The Clock? Você nem vai gastar muito de tempo no transporte, já que a distância entre o seu apartamento studio no centro de São Paulo e o bar não é tão grande!

The Clock fica em Perdi-

zes, Rua Turiassú, 806.

Rock 'n' roll burger

Um lugar para encher a barriga e apreciar o bom rock é o Rock'n'roll Burger!

Você vai ficar na dúvida do que é melhor: os maravilhosos hambúrgueres, a música, a decoração com fotos de ídolos e da história do gênero musical ou jogar pinball!

Ninguém merece ficar horas se deslocando, né? Se você mora em apartamento studio centro ou apartamento em São Paulo, não encontrará muita dificuldade para chegar, já que se localiza na famosa Rua Augusta, nº538.

Zé do Hamburguer

Outro lugar para se deliciar é o Zé do hamburguer! O lugar tem uma decoração retrô, ideal para os amantes de rockabilly! Você se sentirá em um filme! O estabelecimento fica em Perdizes, Rua Itapicuru, 419.

Outros lugares

E claro que São Paulo ainda tem outros pontos que devem ser conhecidos pelos roqueiros! Se você ainda não mora na cidade e ama o rock, já tem motivo de sobra para procurar apartamentos a venda sp!

Confira outros locais:

Manifesto Bar;

O'Malleys Bar;

Republic Pub;

Galeria Nova Barão

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 22/02/2020

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Ford amplia liderança mundial em picapes com crescimento da Ranger



A Ford ampliou sua liderança global em picapes em 2019, período em que somou a venda de mais de 1,44 milhão de unidades dos modelos Série F e Ranger. A Ford Série F continuou a ser a picape mais vendida do mundo, com 1.070.234 unidades, segundo a consultoria Focus2Move. A Ranger teve um crescimento de mais de 21% e também deu uma contribuição importante para reforçar o domínio da marca no segmento, com mais de 373.000 unidades. No Brasil, onde introduziu equipamentos exclusivos com o lançamento da linha 2020, a Ranger vendeu 8% mais - comparado a um avanço de 3,6% do segmento - e somou 22.228 unidades, seu melhor resultado dos últimos cinco anos. Ela é a única da categoria a oferecer sistema de frenagem autônoma com detecção de pedestres, reconhecimento

de sinais de trânsito, piloto automático adaptativo e sistema de permanência em faixa, entre outros itens. “Em 2019, a Ranger foi a única entre as quatro líderes a ganhar participação no segmento, chegando a 16,8%”, diz Fabrizzia Borsari, gerente de Produto da Ford. “Além de consolidar a versão XLS como líder da faixa intermediária, ela duplicou o volume de vendas da topo de linha Limited e avançou em todos os índices de qualidade do produto e satisfação do cliente.”

Com esse desempenho, o Brasil ficou em quinto lugar entre os 190 mercados mundiais da Ranger, atrás apenas do EUA - onde voltou a ser vendida no final de 2018, depois de oito anos -, Tailândia, Austrália e África do Sul. A Ranger 2020 oferece a opção de dois motores diesel da família Duratorq, o 3.2 de cinco cilindros, com 200 cv, e o 2.2 de 160 cv. Toda

a linha vem de série com o AdvanceTrac, composto por controle eletrônico de estabilidade e tração, assistente de partida em rampa, controle automático de descida, assistência de frenagem de emergência, luzes de emergência em frenagens bruscas e controle de oscilação de reboque, além de sistema anticapotamento e controle adaptativo de carga, exclusivos no segmento.

Série F

Em 2019, a Ford Série F registrou pelo terceiro ano consecutivo vendas superiores a 1 milhão de unidades. Além de líder das picapes, ela se manteve como o segundo veículo mais vendido do mundo desde 2017. Nos Estados Unidos - maior mercado global de picapes - a Série F ampliou seu retrospecto de sucesso, como picape mais vendida pelo 43º ano consecutivo e veículo mais vendido da indústria pelo 38º ano consecutivo.



Peças para levar para a praia



Início de ano e um sol brilhando... Ótimo momento para viajar e renovar as energias com pé na areia! Com certeza, você deve estar ansioso para passar um tempo perto do mar. Mas imagina

esquecer aquela regata que você comprou para usar nessa estação?

Para não esquecer os seus biquínis favoritos e todas as outras peças que você precisa e quer usar no verão, continue lendo para

acompanhar a lista e anotar as nossas dicas!

Checklist

Primeiro, pense nos dias que você vai passar lá. Com isso, conseguirá pensar melhor na quantidade de roupas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 007/2020 – TOMADA DE PREÇOS Nº 004/2020 - A comissão de licitações da Prefeitura Municipal de Potim/SP, comunica aos interessados a abertura da Licitação para CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA CONTINUAÇÃO DA REFORMA E AMPLIAÇÃO ESCOLA AMADOR GALVÃO CÉSAR, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS. Entrega dos Envelopes: até as 09h45min do dia 13/03/2020. Abertura dos Envelopes: 10h00min do dia 13/03/2020. Local da realização: Prédio da Prefeitura Municipal. O Edital completo poderá ser retirado gratuitamente na Prefeitura Municipal de Potim, ou através do site: www.potim.sp.gov.br.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 060/2020 – TOMADA DE PREÇOS Nº 005/2020 - A comissão de licitações da Prefeitura Municipal de Potim/SP, comunica aos interessados a abertura da Licitação para CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRA DE INFRAESTRUTURA URBANA NAS RUAS ANTONIO O. PORTES, RUA LUIZ D. CASTRO, RUA PEDRO ANDRINI E ROTATÓRIA ORLANDO E. FERNANDES, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS. Entrega dos Envelopes: até as 09h45min do dia 12/03/2020. Abertura dos Envelopes: 10h00min do dia 12/03/2020. Local da realização: Prédio da Prefeitura Municipal. O Edital completo poderá ser retirado gratuitamente na Prefeitura Municipal de Potim, ou através do site: www.potim.sp.gov.br.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 024/2020 – TOMADA DE PREÇOS Nº 006/2020 - A comissão de licitações da Prefeitura Municipal de Potim/SP, comunica aos interessados a abertura da Licitação para CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRA DE RECAPEAMENTO E SINALIZAÇÃO VIÁRIA CONFORME AÇÕES DO “PROGRAMA RESPEITO À VIDA” – DETRAN/SP, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS. Entrega dos Envelopes: até as 14h45min do dia 12/03/2020. Abertura dos Envelopes: 15h00min do dia 12/03/2020. Local da realização: Prédio da Prefeitura Municipal. O Edital completo poderá ser retirado gratuitamente na Prefeitura Municipal de Potim, ou através do site: www.potim.sp.gov.br.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

SEGUNDO AVISO DE PUBLICAÇÃO DE EDITAL DE CONVOCAÇÃO 2020 - A Prefeitura Municipal de Potim, no uso de suas atribuições legais, torna público a convocação dos candidatos classificados no Concurso Público 01/2019 - CARGO DE PROFESSORES - para PARTICIPAÇÃO DA ATRIBUIÇÃO DE CLASSES/AULAS. Demais informações estão disponíveis no site da Prefeitura Municipal de Potim – www.potim.sp.gov.br. Os candidatos aprovados serão também convocados por correspondência conforme o disposto no item 10.15 do Edital.

Vamos dividir as listas para você pensar melhor no que precisa: uma para usar na própria praia e outra no dia a dia:

Praia

Você comprou as peças mais bonitas da coleção moda praia, não vai esquecer de levar, né?! Acompanhe nossa lista: biquínis, sungas, bermuda ou qualquer outra roupa de banho (recomendamos que leve de 2 a 3 peças, pois pode ocorrer algum acidente);

saídas de praia (1 ou 2);

canga;

toalha;

bonés, chapéus ou viseira;

óculos de sol;

bolsa de praia;

protetor solar (não esqueça e nem fique com preguiça de passar!)

Dia a dia

Com o calor, é claro que você vai passar a maior parte do tempo usando roupa de praia. No entanto, durante a manhã e principalmente à noite, são os momentos para você usar ótimos looks! Por isso, já anote:

vestidos;

regata;

camiseta de manga curta (4 a 5, se for passar uma semana);

jaqueta ou casaco leve (mas se você sabe que o lugar esfria bastante à noite, pode levar um moleto);

pijama;

lingerie;

chinelo, rasteirinha e tênis;

bermuda, shorts ou saias

(2 ou mais);

calça (apenas 1)

Dicas

Agora que você já tem a lista, vamos te dar algumas dicas ao fazer sua mala:

Não faça na véspera: dizem que a pressa é inimiga da perfeição, não é? Se você deixar para arrumar sua mala na última hora, a correria pode te atrapalhar e você pode esquecer de algo;

Faça rolinho com as roupas em vez de dobrar para economizar espaço;

Planeje sua viagem: quando você sabe os programas que irá fazer, fica mais fácil de pensar nas roupas. Por exemplo, se a mulher for pra balada, ela poderá precisar de roupas diferentes, maquiagem, entre outros itens

Faça as malas e aproveite a viagem!



REALIZAÇÃO:
CASA DE CULTURA
PROF. QUINTINO JR.

OAB SP SUBSEÇÃO TREMEMBÉ
ROTARY CLUBE TREMEMBÉ
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

APOIADORES:
CÂMARA MUNICIPAL DE TREMEMBÉ
GALERIA TREMEMBÉ
MAGI COSMÉTICOS
CASA ROSA
ESPAÇO EQUILIBRIO
BROTERO ASSESSORIA JURÍDICA

DIA INTERNACIONAL DA MULHER
10ª EDIÇÃO DO PRÊMIO
MULHER DESTAQUE

PROGRAMAÇÃO
DIA 08/03/2020 ÀS 19:30HS NA CÂMARA MUNICIPAL DE TREMEMBÉ
ENTREGA DO CERTIFICADO "MULHER DESTAQUE 2020"

DIA 08/03/2020 À PARTIR DAS 09HS CAMINHADA DA BELEZA E SAÚDE
SAÍDA DA GALERIA TREMEMBÉ

10HS AÇÃO SOLIDÁRIA
DOAÇÃO DE CABELO PARA CONFECÇÃO DE PERUCAS PARA MULHERES COM CÂNCER
CORTE DE CABELO, HIDRATAÇÃO E MAQUIAGEM - GRATUITOS
MASSAGEM CORPORAL TERAPÊUTICA - GRATUITA

LOGOS: GELÉRIA, Magi Cosméticos, Casa Rosa, BROTERO, VISTA-SE DE ROSA OU BRANCO E VENHA CONOSCO NESTA CAMINHADA, ROTARY CLUB, SÃO PAULO, AB, AOM, PUNTO DE CULTURA, SÃO PAULO

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie

Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com



FEVEREIRO LARANJA
Mês de Combate Mundial à Leucemia

Seja um doador de sangue e de medula óssea.
Você pode ser compatível e salvar vidas em qualquer lugar no mundo.

VITHI PNEUS



MICHELIN
Distribuidor Michelin

Av. Francisco Gustavo Teixeira, nº 70 - Vila Verde
CEP 12412-690 - Pindamonhangaba - SP
Tel.: 12 3527-7585

Escolha CERTA 

A garantia de quem entende do seu Ford

ATIV 

COMERCIAL DE VEÍCULOS LTDA.

AGENDA FORD 

Ford 

Go Further 

REVISÃO PREÇO FIXO FORD



NOVO KA
HATCH 1.0 LE 15L



ECOSPORT
1.5A, 1.6 LE 2.0L



RANGER
2.2 L DIESEL



RANGER
2.5L

OFICINA FORD CONSERTOS

PEÇAS E MANUTENÇÃO

PEÇAS ORIGINAIS COM GARANTIA

Telefone: (12)3644-4000 Rua Celestino Ribeiro Nóbrega, nº26 - Vila Verde - Pindamonhangaba - SP