

Prosseguem as barreiras sanitárias nos principais acessos às cidades da Serra da Mantiqueira



As cidades da Serra da Mantiqueira mantêm barreiras sanitárias para em seus principais acessos para tentar conter a invasão de turistas. As restrições tiveram na quarta-feira (20) em Campos

do Jordão, Santo Antonio do Pinhal e São Bento do Sapucaí. Com a antecipação dos feriados de Corpus Christi (11 de junho) e da Consciência Negra (20 de novembro), respectivamente, para quarta (20) e

quinta-feira (21), e ainda ponto facultativo na sexta-feira (22), o temor das autoridades municipais é que a população da capital paulista busque as cidades turísticas para aproveitar o feriado prolongado.

CCR se une a Trizy e Natura na distribuição de 70 mil frascos de álcool gel para caminhoneiros em rodovias

Como mais uma medida do seu Plano de Apoio ao Caminhoneiro, a CCR NovaDutra, empresa que integra o Grupo CCR, em parceria com a Trizy e a Natura, distribuem a partir desta sexta-feira, 22/05, 70 mil kits de álcool gel 70% para caminhoneiros que trafegam na via Dutra.

O produto acompanha uma flanela para a higienização de superfícies, como volantes, painéis e maçanetas dos veículos. Os kits serão entregues nos três pontos de apoio montados na rodovia.

A iniciativa tem o objetivo de auxiliar os caminhoneiros e condutores que trabalham nos serviços essenciais a se protegerem durante as longas jornadas, onde há poucos recursos disponíveis para que estejam seguros dos riscos de contaminação.

Na via Dutra, os frascos serão distribuídos nos seguintes pontos:

Alto Tietê: Guararema (Balança de Guararema - km 179 sentido SP); Vale do Paraíba: Queluz (Balança de Queluz - km 0 sentido Rio);

CCR MSVia: Naviraí Sul Fluminense: Resende (Balança de Resende - km 301 sentido SP).

A distribuição também acontece nas seguintes rodovias:

CCR ViaOeste: São Roque (Estrada para a Saúde - SP-280/km 57), Santana de Parnaíba (PGF - SP-280/km 41) e Alumínio (PGF - SP-270/km 73);

CCR Rodoanel: Osasco (PGF/ KM 16);

CCR AutoBAN: Rodovia dos Bandeirantes (PGF - km 40 e Estrada para a Saúde - Km 56) e Rodovia Anhanguera (PGF - Km 37);

CCR SPVias: Avaré (Pedágio Avaré - SP-255 km 240,3);

Renovias: Mogi Mirim (Área de descanso - SP-340/km 151 e Posto RVM/GoodStop - SP-340/km

160) Santo Antônio de Posse (Posto Rota 340 - SP- 340/km 141 800 e Rincão dos Pampas - SP-340/km 144 100);

CCR MSVia: Naviraí (Base SAU - BR-163/MS/km 128); Rio Brillante (Base SAU - BR-163/MS/km 331), Campo Grande (Base SAU - BR-163/MS/km 478), São Gabriel do Oeste (Base SAU - BR-163/MS/km 629), e Pedro Gomes (Base SAU - BR-163/MS/ km 778);

CCR RodoNorte: São Luiz do Purunã (PGF/ Estrada para a Saúde - BR 277/PR km137) e Mauá da Serra (PGF - BR-376/PR - km 296 900);

CCR ViaSul: Dom Pedro Alcântara (SAU/Estrada para a Saúde - BR-101/RS km 15), Gravataí (SAU/ Estrada para a Saúde - BR-290/RS km 77), Lajeado (SAU/Estrada para a Saúde - BR-386/RS km 347) e Nova Santa Rita (SAU/ Estrada para a Saúde BR-386/RS km 432);

Se puder, fique em casa: aplicativos para fazer compras de mercado online



Em tempos de isolamento social, a maioria dos comércios e empresas estão fechados ou com funcionamento reduzido. Apenas aqueles considerados essenciais continuam abertos, com os devidos cuidados para evitar contaminações.

Mas, para que sair de casa se você pode pedir todos os produtos que precisa pela internet? Até mesmo itens de limpeza, hortifrutti, açougue e frios estão disponíveis online, para não faltar nada na sua despensa. Desde antes da quarentena, muita gente já usava aplicativos para fazer compras de mercado com mais rapidez e segurança. Se você nunca testou essa opção, agora é a hora!

Para você se ambientar melhor com as opções e escolher aquela que é ideal para você, nós apresentamos os principais aplicativos para fazer compras online.

Rappi
Esse aplicativo foi um dos primeiros a trazer a ideia de compras de mercado online para o Brasil. Com o Rappi, o entregador faz sua compra em um supermercado próximo da sua casa e leva tudo para você. Para isso, é cobrado um

frete, que depende da distância. Mas se você pagar a mensalidade do Rappi Prime? que custa R\$ 29,90 por mês ou R\$ por ano?, é possível fazer compras ilimitadas sem pagar essa taxa.

James Delivery

No James, são os próprios funcionários do mercado que passam a compra e mandam sua notinha pelo chat. Se faltar algo ou houver dúvidas, dá pra resolver tudo por ali também. O entregador só busca seu pedido no mercado e deixa com você.

O James também tem planos Prime? por R\$ 19,90 ao mês?, mas a empresa anunciou que pessoas do grupo de risco terão esse serviço de graça, durante a quarentena. Vale a pena observar que o James só tem supermercados das redes Extra e Pão de Açúcar.

iFood
Esse app já é muito utilizado para pedir lanches ou pizzas, mas você sabia que também há supermercados nele? É possível escolher os supermercados de qualquer lugar da sua cidade, assim como você faz com os restaurantes. O mercado prepara seu pedido, o entregador busca e deixa na sua casa. Prático, né? Outros apps que você tam-

bém pode usar
O Uber Eats, principal concorrente do iFood, não oferece mercados, mas permite pedir produtos de farmácias, algo que também é importante nesses tempos de quarentena.

Além disso, grandes lojas? como o Magazine Luiza, Americanas ou Amazon? também estão disponibilizando produtos de mercados em seus aplicativos.

A internet é uma das nossas maiores aliadas em tempos de isolamento, então conte sempre com uma boa conexão para não ficar na mão em nenhum momento. Escolha planos que garantem estabilidade e uma boa velocidade.

Claro Internet Residencial: eleita a melhor internet do Brasil, pelos principais rankings

Para terminar, também vale a pena dar uma olhada nos sites dos mercados da sua região. Muitas redes possuem seus próprios apps, como Carrefour, Mambo (SP) ou Muffatto (PR). Aquelas que não possuem apps ou site, podem estar aceitando pedidos pelo telefone ou WhatsApp, principalmente em cidades pequenas. Todos esses serviços existem para que aqueles que puderem, fiquem em casa.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Se você é do tipo de pessoas que acha que verduras, legumes e hortaliças é a mesma coisa, saiba que você está equivocado. Existem algumas diferenças entre esses tipos de alimentos.

Verduras: A palavra verdura representa um termo genérico para designar alimentos verdes, com folhas, entre elas o coentro, a alface, a couve, etc. Também fazem parte desse grupo a acelga, o agrião, o almeirão, a chicória, a escarola, o espinafre, o repolho, a rúcula, a salsa, o salsão e muitos outros, alimentos nutritivos. As verduras são muito utilizadas em saladas ou comidas refogadas.

Legumes: Os legumes são da família das leguminosas. Trata-se de alimentos dos quais não comemos as folhas, mas sim os frutos, como o feijão, a ervilha, a vagem e a lentilha. Outros frutos que fazem parte desse grupo são o pimentão, o pepino e o chuchu.

Hortaliças: As hortaliças são uma categoria de vegetais que inclui as verduras e legumes. Trata-se de alimentos cultivados em hortas. Podem ser chamados de hortaliças todos os alimentos produzidos para consumo familiar ou em larga escala. Os legumes e verduras são extremamente importantes para uma alimentação saudável. Eles são ricos em vitaminas e sais minerais. Além disso, apresentam poucas calorias e muita água. Estima-se que cerca de 90% das hortaliças sejam formadas por água. Estes alimentos possuem vitamina C, vitaminas do complexo B, potássio, cálcio, ferro e manganês. Alguns exemplos de hortaliças são o aspargo, o tomate, a couve-flor, o brócolis, etc.

Humor

Dois amigos que não se viam há muito tempo se encontraram, por acaso, na rua e um deles pergunta:

- E aí, como vai a vida?
- Há minha vida mudou completamente. Há muito tempo que tornei-me escritor, escrevendo histórias do cotidiano.
- É mesmo? Mas que ótimo! E já conseguiu ganhar muito dinheiro?
- Não, mas ainda estou na espera!
- Puxa que maravilha!

E o amigo esclarece:

- Até agora, eu só consegui vender a minha casa, o meu carro e agora estou tentando vender meu computador e o meu celular...

No tribunal, o sujeito, depois de quinze anos de casado, pede o divórcio e Juiz pergunta:

- E então, qual é o motivo?
- É que a minha mulher é muito violenta, por qualquer motivo ela pega o que encontrar pela frente e atira na minha cabeça.
- Há quanto tempo ela vem tendo esse tipo de atitude? Diz o Juiz.
- Há mais de dez anos.
- E por que só agora o senhor resolveu se separar?
- É que só agora a pontaria dela ficou boa.

Mensagens

A caixa diz â uma senhora:

- A senhora deveria trazer suas próprias sacolas para levar as compras, uma vez que os sacos plásticos não são amigáveis ao meio ambiente.

A senhora educadamente, pediu desculpas e disse:

- É que não havia essa onde verde no meu tempo.

A caixa respondeu:

- É esse exatamente o nosso problema hoje, minha senhora. Sua geração não se preocupou o suficiente com nosso meio ambiente.

E a idosa respondeu:

- Você está certa. Naquela época, as garrafas de leite, de cerveja e de refrigerantes eram devolvidas à loja, que as enviava de volta para as fábricas, onde eram lavadas e esterilizadas antes de reutilizadas. Até então, as fraldas dos bebês eram lavadas, porque não havia fraldas descartáveis. Ah! A energia solar e eólica é que realmente secavam nossas roupas. Os meninos pequenos usavam as roupas que tinham sido dos seus irmãos mais velhos e não precisavam comprar roupas novas. Quando embalávamos algo frágil para o Correio, sempre usávamos jornais amassados, para protegê-los, não havia plásticos bolhas ou pellets de plástico, que duram cinco séculos pra começar a se degradar. Recarregávamos as canetas com tinta ao invés de comprar outra. Anotávamos em um caderninho, ao invés de gastar toneladas de papel nas impressoras. E nós não precisávamos de GPS só para encontrar a pizzaria mais próxima. Realmente, nós não nos preocupamos com o meio ambiente no nosso tempo, você tem toda razão.

Pensamentos, provérbios e citações

Não seja melhor que os outros, seja melhor para os outros.

A paciência traz mais frutos do que a força.

A coragem não admite falsificações.

O impossível, em geral, é o que não se tentou.

Todas as máximas já foram escritas só resta colocá-las em prática.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 158, Termo nº 7185

Faço saber que pretendem se casar OTAVIO AUGUSTO DE LARA LEITE e LARISSA FERNANDES ANTUNES, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. Ele é natural de São Paulo-SP, nascido em 14 de setembro de 1990, de profissão médico, de estado civil solteiro, residente e domiciliado na Rua Francisco Paulo de Oliveira Vargas, nº 346, Paineiras, Tremembé/SP, CEP 12120-000, filho de OTAVIO EDELICIO LEITE, de 60 anos, natural de São Luiz do Paraitinga/SP, nascido na data de 11 de fevereiro de 1960 e de DINAMARCE MARTINS DE LARA LEITE, de 55 anos, natural de Pariqueira Açu/SP, nascida na data de 01 de fevereiro de 1965, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Ela é natural de Taubaté-SP, nascida em 14 de julho de 1988, de profissão estudante, de estado civil solteira, residente e domiciliada na Rua Claro Gomes, nº 216, apto 43, Jaboticabeiras, Taubaté/SP, CEP 12010-520, filha de ARLINDO ANTUNES, de 72 anos, natural de Andaraí/PR, nascido na data de 19 de abril de 1948 e de MARIA LOURDES DA SILVA ANTUNES, de 61 anos, natural de Natividade da Serra/SP, nascida na data de 17 de agosto de 1958, ambos residentes e domiciliados em Taubaté/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Fábrica de motores da Volkswagen em São Carlos retoma atividades dia 26



A Volkswagen do Brasil retoma a produção de motores em sua fábrica localizada em São Carlos/SP no próximo dia 26 de maio. As unidades de São Bernardo do Campo e Taubaté, ambas no estado de São Paulo, retornam às atividades de forma parcial, com algumas áreas produtivas nesta data, e o restante de forma completa no dia 1º de junho. A unidade de São José dos Pinhais/PR foi a primeira da Volkswagen do país a retomar a produção no último dia 18 de maio.

A retomada na fábrica de São Carlos, responsável pela produção de dos motores da família EA211 nas versões 1.0i MPI, 1.0i TSI, 1.4i TSI e 1.6i MSI, e também do motor EA111 1.6l, será com todas as áreas produtivas atuantes, mas de forma gradual, inicialmente com dois turnos. “Estamos priorizando neste primeiro momento o abastecimento para os mercados externos, como a exportação dos motores 1.4 TSI para o México, bem como a produção de motores para nossa unidade em São José dos Pinhais”, explica Pablo Di Si, presidente e CEO da Volkswagen para a América Latina.

A prioridade para o retorno nas fábricas continua sendo a saúde e segurança

dos empregados. Assim como na fábrica de São José dos Pinhais, medidas de higiene e segurança foram intensificadas e adotadas com base nas experiências das fábricas do Grupo VW na China e Alemanha, em conformidade também com os protocolos internacionais e também alinhadas às determinações do governo. A equipe administrativa continuará realizando suas atividades de forma remota. A empresa estabeleceu mais de 80 regras e medidas, inclusas em uma cartilha digital de forma clara e didática, para serem seguidas por todos os empregados no regresso às atividades:

Distanciamento de 1,5 m entre as pessoas, Todas as instalações estão preparadas com sinalização e orientações de segurança e higiene, tais como limitadores de distância nas portarias de entrada e coletoras de ponto; Obrigatório o uso de máscaras nas dependências das fábricas para cobrir a boca e o nariz - para isso, a VW providenciou 67 mil máscaras de tecido do projeto Costurando o Futuro; Limpeza periódica das dependências das fábricas e escritórios e reforço na desinfecção dos ambientes; Medição de temperatura dos empregados antes de

ingressar no ônibus fretado e na fábrica;

Aumento do número de ônibus fretado para garantir o distanciamento das pessoas;

Nos refeitórios uso de luvas para servir-se e demarcação de assentos;

Postos avançados de atendimento médico dentro das fábricas - 3 em São José dos Pinhais, 6 na Anchieta (SBC), 3 em Taubaté e 1 em São Carlos para orientação, triagem e atendimento mais rápido de todos;

Orientações e melhores práticas compartilhadas com fornecedores - em função dos componentes e peças da cadeia produtiva - e rede de concessionárias, com distribuição de cartilhas e treinamentos virtuais.

“Este reinício está sendo um grande aprendizado para todos nós. Começamos com a fábrica de São José dos Pinhais na semana anterior e tudo vem ocorrendo da forma planejada. Os empregados entenderam a importância da implementação das medidas e estamos retomando aos poucos a produção. Tenho a certeza que o mesmo vai ocorrer nas demais fábricas que temos no Brasil”, finaliza Pablo Di Si, presidente e CEO da Volkswagen para a América Latina.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 23/05/2020

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Museu do Folclore faz live experimental do Museu Vivo



O Museu do Folclore de São José dos Campos realiza, neste domingo (24), a partir das 16h, em caráter experimental, uma transmissão virtual do programa Museu Vivo. A live deve durar uma hora e será feita na página do museu na plataforma Youtube. A pesquisadora do museu, Tiane Tessaroto Santoro, conversará com o zabumbeiro, versador e brincalhão João Mário Teixeira Braga Machado.

Sendo bem controlado, uma experiência poderá ser repetida em 15 dias. Segundo explica a gestora do Museu do Folclore, Francine Maia, “o formato virtual é um teste que estamos fazendo, uma vez que as atividades presenciais estão suspensas em razão do combate ao novo coronavírus”. A última edição presencial do Museu Vivo foi realizada no dia 15 de março.

Samba de Bumbo Natural de Santana do Parnaíba (SP), João Mário Teixeira Braga Machado, 34 anos, falará sobre seus sabores musicais e culturais com respeito ao samba de bumbo, mani-

festação cultural bastante conhecida no Estado de São Paulo.

João Mário conta que quando era criança já participava do samba, mas não entendia isso como patrimônio. “A primeira vez que sai para desfilar em uma escola de samba da cidade, eu tinha 3 anos. Meu pai já era batuqueiro e me colocou para tocar tamborim. Desde muito cedo, eu tocava na escola de samba e em batucadas do samba de bumbo”, diz ele.

Com 8 anos, João Mário já comparou às apresentações do grupo Grito da Noite, quando elas ocorreram em outras cidades, pois os mais antigos não são exibidos. No grupo Cururuquara, ele é tão freqüentado como festas, mas não tocava. Só depois de 2006, começou a participar de grupos de forma mais consciente.

Aprendizado

“Passe por um processo de aprendizado em cultura popular brasileira a partir das experiências vividas em minha cidade, conhecendo e vivenciando outras manifestações cultu-

rais, e isso foi importante para eu reconhecer e me encontrar dentro da minha própria cultura”, enfatiza João Mário.

João Mário frequentou o Instituto Brincante, em São Paulo (onde se formou como educador), trabalhou com artesanato na Ilha Grande e viajou para Pernambuco, Ceará e Ilha de Itamaracá, locais onde teve contato com Maracatu, uma Ciranda e conheceu mestres da cultura popular.

“Mas, apesar de tudo isso, de repente me dá conta de que sempre existe um grupo de mestres na minha própria cidade. O fato de eu ter conhecido outras culturas, eu percebi o valor do meu lugar e da minha história. Deixe-me querer viver outra história e assumir meus traços culturais interiores e caipiras”.

Sobre o Samba de Bumbo, João Mário é categórico: “esse aqui é o meu chão e eu devo tudo o que esse chão e essa raiz”. Hoje, ele é membro de grupos de samba de bumbo em Santana do Parnaíba e Piraporra do Bom Jesus, cidade vizinha.



Prefeitura Municipal de Potim

CNPJ: 65.042.855/0001-20

Praça Miguel Correa dos Ouros, nº 101 – Centro – Potim – SP “TERRA DO ARTESANATO”- Fone (PABX) 3112-9200
E-mail: gabinete@potim.sp.gov.br

EDITAL DE REALIZAÇÃO DA AUDIÊNCIA PÚBLICA DOS SERVIÇOS DE SAÚDE REFERENTE AO PRIMEIRO QUADRIMESTRE DE 2020

Nos termos da Lei Complementar nº 141 de 13 de janeiro de 2012 a Prefeitura Municipal de Potim torna público que tendo em vista as medidas de combate a Covid-19, com restrição de acesso presencial aos atos municipais, inclusive audiências públicas, toda a documentação onde é demonstrada a prestação de contas dos valores aplicados e fonte de recursos, avaliado o cumprimento da aplicação mínima em saúde, bem como a oferta e serviços de saúde prestados pelo município, no primeiro quadrimestre de 2020, estarão à disposição do COMUS, população do município e demais interessados no Site Oficial da Prefeitura Municipal de Potim, no Portal da Transparência, que poderão solicitar explicações que julgarem necessárias até o dia 28 de maio de 2020. Erica Soler Santos de Oliveira – Prefeita Municipal

Praça Miguel Correa dos Ouros, nº 101 – Centro – Potim – SP “TERRA DO ARTESANATO”- Fone (PABX) 3112-9200
E-mail: gabinete@potim.sp.gov.br



Prefeitura Municipal de Potim

CNPJ: 65.042.855/0001-20

Praça Miguel Correa dos Ouros, nº 101 – Centro – Potim – SP “TERRA DO ARTESANATO”- Fone (PABX) 3112-9200
E-mail: gabinete@potim.sp.gov.br

AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DEMONSTRAÇÃO E AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS DO MUNICÍPIO REFERENTE AO PRIMEIRO QUADRIMESTRE DE 2020

Em atendimento ao Artigo 9, Parágrafo 4º, da Lei Nº 101, de 04 de maio de 2000, a Prefeitura Municipal de Potim torna público que tendo em vista as medidas de combate a Covid-19, com restrição de acesso presencial aos atos municipais, inclusive audiências públicas, os quadros onde são demonstrados e avaliados os cumprimentos das metas fiscais do primeiro quadrimestre de 2020, está à disposição da população do município e demais interessados no site Oficial da Prefeitura Municipal de Potim, Portal da Transparência, que poderão solicitar explicações que julgarem necessárias até o dia 28 de maio de 2020. Erica Soler Santos de Oliveira – Prefeita Municipal

Praça Miguel Correa dos Ouros, nº 101 – Centro – Potim – SP “TERRA DO ARTESANATO”- Fone (PABX) 3112-9200
E-mail: gabinete@potim.sp.gov.br



maio amarelo
ATENÇÃO PELA VIDA

Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio
Informações (12) 98164-2108

ATENÇÃO! MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo.
Contato (12) 99772-1688

A Comissão do Meio Ambiente em parceria com o Ferro Velho Tremembé implementará a coleta seletiva dos produtos recicláveis e reutilizáveis.

O projeto visa construir uma comunidade com consciência ambiental e incentivar os cuidados com a natureza.

Faça parte desse Projeto!

Descarte os produtos reciclados e reutilizáveis no espaço ambiental que se localiza na Casa do Advogado e na sala da OAB no fórum na cidade de Tremembé.

O espaço ambiental é destinado exclusivamente para os Advogados(as) e seus Familiares nesse primeiro momento.

“Reciclar Transforma, Reutilizar é Vida e Consciência é Hábito”



A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com



CORONAVÍRUS COVID-19 saber e fazer.

Como posso me proteger?

- Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:

- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Catarro
- Toque ou aperto de mãos
- Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

Secretaria de Saúde

Acesso:

saude.gov.br/coronavirus

DISQUE SAÚDE

136

Escolha CERTA

A garantia de quem entende do seu Ford

ATIV

COMERCIAL DE VEÍCULOS LTDA.

AGENDA FORD

NOVO KA
HATCH 1.0 E 1.5L

ECOSPORT
1.5L / 1.6L E 2.0L

RANGER
2.2 L DIESEL

RANGER
2.5L

OFICINA FORD CONSERTOS

PEÇAS E MANUTENÇÃO

PEÇAS ORIGINAIS COM GARANTIA

Telefone: (12)3644-4000 Rua Celestino Ribeiro Nóbrega, nº26 - Vila Verde - Pindamonhangaba - SP